

厚生労働科学研究費補助金（健康安全・危機管理対策総合研究事業）
分担研究報告書

「認知的ソーシャルキャピタルと健康についてのシステマティックレビューの現状」

研究分担者 安福祐一（大阪大学大学院 医学系研究科 医療データ科学共同研究講座）
研究協力者 竹内寛貴（千葉大学予防医学センター 社会予防医学研究部門）

研究要旨：本研究の目的は、認知的ソーシャルキャピタルが健康に与える影響について報告した国内外のエビデンスをレビューし、認知的ソーシャルキャピタルが健康に与えるインパクト及び認知的ソーシャルキャピタルの評価の実態や課題等について明らかにし、認知的ソーシャルキャピタル指標の選択時に参照することが可能な基礎資料の構築を行うことである。地域在住者を対象として、地域の人々との関係性に関する認知的ソーシャルキャピタルの状態およびその醸成を図る介入と健康・ウェルビーイングとの関連について検討した。システマティックレビューを収集する検索式を作成し、MEDLINE を用いた論文検索を実施した。1,981 本の論文が抽出され、1 次スクリーニングの結果、計 76 本の論文が 2 次スクリーニングの対象として適格だと判定された。本レビューは、今後健康日本 21 の認知的ソーシャルキャピタルソーシャルキャピタル指標の選定や評価結果の解釈に際して基礎資料としての活用が期待できる。

A. 研究目的

ソーシャルキャピタル（Social Capital）は、ネットワークやグループに属することで個人が得られる資源と定義され、一般に「認知的ソーシャルキャピタル」と「構造的ソーシャルキャピタル」に大別される（Berkman et al., 2014）。認知的ソーシャルキャピタルは、コミュニティに対する「信頼」や「互酬性」「愛着」などの認識や態度を指し、構造的ソーシャルキャピタルは、社会参加や社会的ネットワークそのものを指す。近年、高齢者の健康増進や幸福度（ウェルビーイング）の向上のために、認知的ソーシャルキャピタルが果たす役割が注目されている。健康日本 21（第三次）では、「地域の人々とのつながりが強いと思う」という項目を指標とし、認知的ソーシャルキャピタルの向上を目標としている。一方、健康日本 21（第二次）の最終評価報告書では、ソーシャルキャピタルについて「健康指標と関連するのか、予測妥当性等に関する科学的知見があるのか明らかではない」と指摘され、領域全体の課題として、「今後の指標の設定に当たっては、エビデンスに基づいて健康寿命等、健康日本 21 が掲げる指標と関連のあるソーシャルキャピタル指標を検討することが望まれる」とされている。認知的ソーシャルキャピタルと健康・ウェルビーイングとの関連について集約および整理された情報は世界的にも不足しており、そのエビデンスの集積状況について整理をするための追加的な検証が必要な状況にある。本研究の目的は、認知的ソーシャルキャピタルが健康・ウェルビーイングに与える影響について報告した国内外のエビデンスをレビューし、認知的ソーシャルキャピタルが健康・ウェルビーイングに与えるインパクト及び認知的ソーシャルキャピタルの評価の実態や課題等について明らかにするとともに、認知的ソーシャルキャピタル指標の選択時に参照することが可能な基礎資料の構築を行うことである。

B. 研究方法

本レビューの実施にあたり、認知的ソーシャルキャピタルに関する既存のシステマティックレビューを収集する検索式を作成した。論文の適格基準は、有病者を含む地域在住者を対象として地域の人々との関係性に関する認知的ソーシャルキャピタルの状態およびその醸成を図る介入と健康・ウェルビーイングとの関連について焦点を当てたシステマティックレビューとし、除外基準は構造的ソーシャルキャピタルやそれ以外の介入に関するシステマティックレビュー、スコوپングレビューやアンブレラレビュー、そしてランダム化比較試験などの個別研究に関する論文とした。言語は英語とした。検索データベースとして MEDLINE を用いて 2024 年 11 月に論文の検索を行い、抽出された論文について 2 名の研究者が独立して 1 次スクリーニングを行い、2 次スクリーニングの対象論文を選定した。さらに、同じ 2 名の研究者が該当した論文のフルテキストを収集した。

(倫理面への配慮)

非該当

C. 研究結果

MEDLINE での論文検索の結果、1,981 本の論文が抽出された。1 次スクリーニングの結果、76 本の論文が 2 次スクリーニングの対象として適格だと判定された (表 1)。1 次スクリーニングの適格論文について、研究対象者としては健常な地域在住高齢者を中心として成人が最も多く、特徴的な部分集団として移民や難民、有疾患者などを対象とした論文が散見された。認知的ソーシャルキャピタルの評価又は活用のセッティングに関しては、循環器病予防、プライマリケア、地域コミュニティのレジリエンス、人種差別、孤独・孤立対策、などの事例が確認された。出版国は欧米が中心であり、イギリスからの報告が最も多かった。2 次スクリーニングの適格論文について、これらの論文はソーシャルキャピタルの一要素として認知的ソーシャルキャピタルに言及しているに過ぎず、認知的ソーシャルキャピタルに特化したシステマティックレビューはなかった。

D. 考察

既存文献レビューの結果から、認知的ソーシャルキャピタルに特化したシステマティックレビューが存在しないという現状が明らかとなり、エビデンス創出における明確なギャップが確認された。このことは、行政指標としての導入が進まない一因とも考えられる。今後、2次スクリーニングの結果の集約と統合、エビデンスの強さと確実性の評価を順次行う。最終的に適格論文だと判定したシステマティックレビューを用いて、認知的ソーシャルキャピタルが健康・ウェルビーイングに与えるインパクト及び認知的ソーシャルキャピタルの評価として用いられている指標の多様性や認知的ソーシャルキャピタル評価の課題等について整理する。

E. 結論

本研究を通じて作成されるレビューは、世界的に見ても情報の集約が進んでいない認知的ソーシャルキャピタルと健康・ウェルビーイングとの関連についてのエビデンスの現況を整理した資料として、今後健康日本21の認知的ソーシャルキャピタル指標の選定や評価結果の解釈に際して基礎資料としての活用が期待できる。

G. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

(予定を含む。)

1. 特許取得

非該当

2. 実用新案登録

非該当

3. その他

非該当

表1 一次スクリーニングにおける適格論文

	title	year	month	day	journal	volume	issue	pages	location	doi
A Systematic Review of the Relationship between Social Isolation and Physical Health in Adults. Interventions in ambulatory healthcare settings to reduce social isolation among adults aged 18-64: a systematic review.		2024	6	1	Healthcare (Basel, Switzerland)	12	11		Switzerland	10.3390/healthcare12111135
		2024	11	12	BiGP open				England	10.3399/BiGPO.2023.0119
The relationship between neighborhood social capital and health from a biopsychosocial perspective: A systematic review.		2024	7	1	Public health nursing (Boston, Mass.)	41	4	845-861	United States	10.1111/phn.13323
A systematic review of effective local, community or peer-delivered interventions to improve well-being and employment in regional, rural and remote areas of Australia.		2024	6	1	The Australian Journal of rural health	32	3	433-454	Australia	10.1111/ajr.13113
Effects of non-pharmacological interventions on loneliness among community-dwelling older adults: A systematic review, network meta-analysis, and meta-regression.		2023	8	1	International Journal of nursing studies	144		104524	England	10.1016/j.ijnurstu.2023.104524
The Socio-Ecological Factors Associated with Mental Health Problems and Resilience in Refugees: A Systematic Scoping Review.		2024	10	8	Trauma, violence & abuse			15200000000000000	United States	10.1177/15248380241284594
Impact of digital interventions and online health communities in patient activation: Systematic review and meta-analysis.		2024	8	1	International Journal of medical informatics	188		105481	Ireland	10.1016/j.jclineinf.2024.105481
A rapid review of opportunities and challenges in the implementation of social prescription interventions for addressing the unmet needs of individuals living with long-term chronic conditions.		2024	1	27	BMC public health	24	1	306	England	10.1186/s12889-024-17736-2
Interventions to Reduce Loneliness in Community-Living Older Adults: a Systematic Review and Meta-analysis.		2024	5	1	Journal of General Internal Medicine	39	6	1015-1028	United States	10.1007/s11606-023-08517-5
The effectiveness of community friendship groups on participant social and mental health: a meta-analysis.		2023	1	1	Frontiers in psychology	14		1078268	Switzerland	10.3389/fpsyg.2023.1078268
"One community at a time": promoting community resilience in the face of natural hazards and public health challenges.		2023	12	14	BMC public health	23	1	2510	England	10.1186/s12889-023-17458-x
What is the effect of intergenerational activities on the wellbeing and mental health of older people? A systematic review.		2023	12	1	Campbell systematic reviews	19	4	e1355	United States	10.1002/c2i.1355
A systematic review of how social connectedness influences associations between racism and discrimination on health outcomes.		2023	12	20	Epidemiologic reviews	45	1	44-62	United States	10.1093/eprev/rxad009
Social frailty as a predictor of adverse outcomes among older adults: a systematic review and meta-analysis.		2023	7	1	Aging clinical and experimental research	35	7	1417-1428	Germany	10.1007/s40520-023-02421-y
Experiences of Non-Pharmaceutical Primary Care Interventions for Common Mental Health Disorders in Socioeconomically Disadvantaged Groups: A Systematic Review of Qualitative Studies.		2023	3	23	International Journal of environmental research and public health	20	7		Switzerland	10.3390/ijerph20075237
Examining arts and creativity in later life and its impact on older people's health and wellbeing: a systematic review of the evidence.		2023	3	11	Perspectives in public health			1760000000000000000	United States	10.1177/17579139231157533
The association between social isolation and oral health of community-dwelling older adults: A systematic review.		2023	7	1	Japan Journal of nursing science : JINS	20	3	e12524	Japan	10.1111/jjns.12524
Patterns of Suicide and Suicidal Ideation in Relation to Social Isolation and Loneliness in Newcomer Populations: A Review.		2023	4	1	Journal of immigrant and minority health	25	2	415-426	United States	10.1007/s10903-022-01422-9
Interventions Associated With Reduced Loneliness and Social Isolation in Older Adults: A Systematic Review and Meta-analysis.		2022	10	3	JAMA network open	5	10	e2236676	United States	10.1001/jamanetworkopen.2022.36676
Effectiveness of Social Support for Community-Dwelling Elderly with Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis.		2022	8	23	Healthcare (Basel, Switzerland)	10	9		Switzerland	10.3390/healthcare10091598
Exploring the Role of Social Connection in Interventions With Military Veterans Diagnosed With Post-Traumatic Stress Disorder: Systematic Narrative Review.		2022	1	1	Frontiers in psychology	13		873885	Switzerland	10.3389/fpsyg.2022.873885
Neighborhoods and sleep health among adults: A systematic review.		2022	6	1	Sleep health	8	3	322-333	United States	10.1016/j.sleh.2022.03.005
Social-capital-based mental health interventions for refugees: A systematic review.		2022	5	1	Social science & medicine (1982)	301		114787	England	10.1016/j.socscimed.2022.114787
Social Determinants of Health and Depression among African American Adults: A Scoping Review of Current Research.		2022	1	28	public health	19	3		Switzerland	10.3390/ijerph19031498
Sharing health information across online platforms: A systematic review.		2023	7	1	Health communication	38	8	1550-1562	England	10.1080/10410236.2021.2019920

表1 一次スクリーニングにおける適格論文 (続き)

title	year	month	day	journal	volume	issue	pages	location	doi
Social capital in the prevention and management of non-communicable diseases among migrants and refugees: a systematic review and meta-ethnography.	2021	12	1	BMJ Global health	6	12		England	10.1136/bmjgh-2021-006628
Social capital and maternal and child health services uptake in low- and middle-income countries: mixed methods systematic review.	2021	10	22	BMJ health services research	21	1	1142	England	10.1186/s12913-021-07129-1
Interventions for reducing sedentary behaviour in community-dwelling older adults.	2021	6	25	The Cochrane database of systematic reviews	6	6	CD012784	England	10.1002/14651858.CD012784.pub2
A Systematic Review to Examine the Evidence in Developing Social Prescribing Interventions That Apply a Co-Productive, Co-Designed Approach to Improve Well-Being Outcomes in a Community Setting.	2021	4	8	International Journal of environmental research and public health	18	8		Switzerland	10.3390/ijerph18083896
Social Cohesion and Community Resilience During COVID-19 and Pandemics: A Rapid Scoping Review to Inform the United Nations Research Roadmap for COVID-19 Recovery.	2021	7	1	International Journal of health services : planning, administration, evaluation	51	3	325-336	United States	10.1177/0020731421997092
Social determinants of colorectal cancer risk, stage, and survival: a systematic review.	2020	6	1	International Journal of colorectal disease	35	6	985-995	Germany	10.1007/s00384-020-03585-z
Trans* Community Connection, Health, and Wellbeing: A Systematic Review.	2020	1	1	LGBT health	7	1		United States	10.1089/lgbt.2019.0014
Neighbourhood community life and health: A systematic review of reviews.	2020	1	1	Health & place	61		102238	England	10.1016/j.healthplace.2019.102238
Integrated Care Models for Managing and Preventing Frailty: A Systematic Review for the European Joint Action on Frailty Prevention (ADVANTAGE JA).	2019	1	1	Translational medicine @ UinSa	19			Italy	
Exploring the Role of Social Support in Promoting Community Integration: An Integrated Literature Review.	2019	12	1	American Journal of community psychology	64	3	509-527	England	10.1002/ajcp.12336
Broken (windows) theory: A meta-analysis of the evidence for the pathways from neighborhood disorder to resident health outcomes and behaviors.	2019	5	1	Social science & medicine (1982)	228		272-292	England	10.1016/j.socscimed.2018.11.015
Neighborhood environment, self-rated health and quality of life in Latin America.	2020	4	1	Health promotion International	35	2	196-204	England	10.1016/j.healthprom.2018.11.015
The Role of Collective Efficacy in Reducing Health Disparities: A Systematic Review.	2019	1	1	Family & community health	42	1	80E219-u	United States	10.1097/FCH.0000000000000206
Neighborhoods matter: A systematic review of neighborhood characteristics and adolescent reproductive health outcomes.	2018	11	1	Health & place	54		178-190	England	10.1016/j.healthplace.2018.09.001
Social capital interventions in public health: A systematic review.	2018	9	1	Social science & medicine (1982)	212		203-218	England	10.1016/j.socscimed.2018.07.022
Older Adults' Social Relationships and Health Care Utilization: A Systematic Review.	2018	4	1	American Journal of public health	108	4	e1-a10	United States	10.2105/AJPH.2017.304286
Mental health impact of social capital interventions: a systematic review.	2018	2	1	Social psychiatry and psychiatric epidemiology	53	2	107-119	Germany	10.1007/s00127-017-1469-7
Relationships between the neighborhood environment and depression in older adults: a systematic review and meta-analysis.	2018	8	1	International psychogeriatrics	30	8	1153-1176	England	10.1017/S10461021700271X
An overview of systematic reviews on the public health consequences of social isolation and loneliness.	2017	11	1	Public health	152		157-171	Netherlands	10.1016/j.puhe.2017.07.035
A systematic review and meta-analysis of trials of social network interventions in type 2 diabetes.	2017	8	21	BMJ open	7	8	e016506	England	10.1136/bmjopen-2017-016506
Community-based initiatives improving critical health literacy: a systematic review and meta-synthesis of qualitative evidence.	2017	7	20	BMJ public health	18	1	40	England	10.1186/s12889-017-4570-7
Social interventions: An effective approach to reduce adult depression?	2017	8	15	Journal of affective disorders	218		131-152	Netherlands	10.1016/j.jad.2017.04.043
Neighborhood Environment and Cognition in Older Adults: A Systematic Review.	2017	8	1	American Journal of preventive medicine	53	2	241-251	England	10.1016/j.amepre.2017.02.013
Self-care of young people with long-term physical and mental health conditions.	2016	9	12	Nursing children and young people	28	7		England	10.1748/rcnp.2016.761
Participation in environmental enhancement and conservation activities for health and well-being in adults: a review of quantitative and qualitative evidence.	2016	5	21	The Cochrane database of systematic reviews	2016	5	CD010351	England	10.1002/14651858.CD010351.pub2
Systematic review on human resources for health interventions to improve maternal health outcomes: evidence from low- and middle-income countries.	2016	3	12	Human resources for health	14		10	England	10.1186/s12960-016-0106-y

表1 一次スクリーニングにおける適格論文 (続き)

title	year	month	day	journal	volume	issue	pages	location	doi
Effects of Community-Based Health Worker Interventions to Improve Chronic Disease Management and Care Among Vulnerable Populations: A Systematic Review.	2016	4	1	American journal of public health	106	4	e3-e28	United States	10.2105/AJPH.2015.202987
Community disaster resilience: a systematic review on assessment models and tools.	2015	4	8	PLOS currents	7			United States	10.1371/currents.dis.1224e18bfbdc1d508ddda448210ed
The association between social capital and mental health and behavioural problems in children and adolescents: an integrative systematic review.	2014	1	1	BMC psychology	2	1	7	England	10.1186/2050-7283-2-7
Evolution of adolescent mental health in a rapidly changing socioeconomic environment: a review of mental health studies in adolescents in India over last 10 years.	2015	2	1	Asian journal of psychiatry	13			Netherlands	10.1016/j.ajp.2014.11.007
Psychological, social and welfare interventions for psychological health and well-being of torture survivors.	2014	11	11	The Cochrane database of systematic reviews	2014	11	CD009317	England	10.1002/14651858.CD009317.pub2
Social capital, mortality, cardiovascular events and cancer: a systematic review of prospective studies.	2014	12	1	International journal of epidemiology	43	6	1895-920	England	10.1093/ije/dyu212
Is volunteering a public health intervention? A systematic review and meta-analysis of the health and survival of volunteers.	2013	8	23	BMC public health	13		773	England	10.1186/1471-2458-13-773
A systematic review of the relationships between social capital and socioeconomic inequalities in health: a contribution to understanding the psychosocial pathway of health inequalities.	2013	7	19	International journal for equity in health	12		54	England	10.1186/1475-9276-12-54
The effects on student health of interventions modifying the school environment: systematic review.	2013	8	1	Journal of epidemiology and community health	67	8	677-81	England	10.1136/jech-2012-202247
Role of context in evaluating neighbourhood interventions promoting positive youth development: a narrative systematic review.	2014	2	1	International journal of public health	59	1	31-42	Switzerland	10.1007/s00038-013-0449-2
Is Community-based Participatory Research (CBPR) Useful? A Systematic Review on Papers in a Decade.	2012	6	1	International journal of preventive medicine	3	6	386-93	Iran	
A systematic review of social factors and suicidal behavior in older adulthood.	2012	3	1	International journal of environmental research and public health	9	3	722-45	Switzerland	10.3390/ijerph9030722
A systematic review of physical activity interventions in Hispanic adults.	2012	1	1	Journal of environmental and public health	2012		156435	United States	10.1155/2012/156435
Assessing the benefits of participatory research: a rationale for a realist review.	2011	6	1	Global health promotion	18	2	16650	England	10.1177/1757975910383936
Understanding the goals of service learning and community-based medical education: a systematic review.	2011	2	1	Academic medicine : journal of the Association of American Medical Colleges	86	2	246-51	United States	10.1097/ACM.0b013e3182046481
A review of positive youth development programs that promote adolescent sexual and reproductive health.	2010	3	1	The Journal of adolescent health : official publication of the Society for Adolescent Medicine	46	3	S75-91	United States	10.1016/j.jadohealth.2009.11.215
Connectedness as a predictor of sexual and reproductive health outcomes for youth.	2010	3	1	The Journal of adolescent health : official publication of the Society for Adolescent Medicine	46	3	S23-41	United States	10.1016/j.jadohealth.2009.11.214
A systematic review of built environment and health.	2010	1	1	Family & community health	33	1	68-78	United States	10.1097/FCH.0b013e3181c4e2e5
Peer support intervention trials for individuals with heart disease: a systematic review.	2010	3	1	European journal of cardiovascular nursing	9	1	57-67	England	10.1016/j.ejcnurse.2009.10.002
Impact of environmental factors on community participation of persons with an intellectual disability: a systematic review.	2009	1	1	Journal of intellectual disability research : JIDR	53	1	54-64	England	10.1111/j.1365-2788.2008.01128.x
Social isolation in community-dwelling seniors: an evidence-based analysis.	2008	1	1	Ontario health technology assessment series	8	5	1-49	Canada	
Interventions for preventing obesity in children.	2005	7	20	The Cochrane database of systematic reviews		3	CD001871	England	10.1002/14651858.CD001871.pub2
The Social Support and Family Health Study: a randomised controlled trial and economic evaluation of two alternative forms of postnatal support for mothers living in disadvantaged inner-city areas.	2004	8	1	Health technology assessment (Winchester, England)	8	32	iii, ix-x, 1-120	England	10.3310/hta8320
Health related virtual communities and electronic support groups: systematic review of the effects of online peer to peer interactions.	2004	5	15	BMJ (Clinical research ed.)	328	7449	1166	England	10.1136/bmj.328.7449.1166
Social capital and common mental disorder: a systematic review.	2015	10	1	Journal of epidemiology and community health	69	10	1021-8	England	10.1136/jech-2015-205868