

好酸球性副鼻腔炎における嗅覚障害の臨床的特徴ならびに治療効果に関する研究

研究分担者 三輪 高喜 金沢医科大学 教授

**研究要旨**

好酸球性副鼻腔炎では、高頻度に嗅覚障害を生じる。今回の研究では、2021年4月から2022年3月までの12か月間に、金沢医科大学耳鼻咽喉科嗅覚外来を新たに受診した嗅覚障害患者を対象として、その臨床的特徴、嗅覚障害の程度などの実態を把握することを目標とした。この間に受診した嗅覚障害患者は185名で、内訳としては慢性副鼻腔炎が42.7%を占めた。従来、嗅覚障害の原因として2番めに多く、約20%を占めていた感冒後嗅覚障害は3.8%と激減し、変わって新型コロナウイルス感染症による嗅覚障害患者が12%と増加した。慢性副鼻腔炎では好酸球性副鼻腔炎が約半数を占め、嗅覚障害の重症度は、非好酸球性副鼻腔炎よりも好酸球性副鼻腔炎の方が高度の嗅覚障害を示した。

**A. 研究目的**

好酸球性副鼻腔炎では、高頻度に嗅覚障害を生じる。今回の研究では、金沢医科大学病院耳鼻咽喉科嗅覚外来を受診した嗅覚障害患者を対象として、原因別の臨床的特徴、嗅覚障害の程度などの実態を把握するとともに、ステロイド、手術、抗体製剤などによる治療効果を検討することを目的とした。それとともに、治療指針の分担執筆を行った（好酸球性副鼻腔炎の症状・診察所見）。

**B. 研究方法**

前年度に引き続き、当科を受診した嗅覚障害患者の背景、原因、障害の特徴を後見的に検討した。電子カルテから患者年齢、性別、嗅覚障害の原因、嗅覚機能評価（visual analogue scale: VAS、日常のにおいアンケート: SAOQ、基準嗅力検査（T&T オルファクトメータ）による平均検知域値、平均認知域値、カード型嗅覚同定検査（Open Essence）スコアを抽出し、原因別の差異を検討した。

（倫理面への配慮）

患者データは電子カルテから抽出し、嗅覚障害患者データベースに登録したものから、氏名など患者情報が明らかとなるものを除外して解析した。

**C. 研究結果**

本年度新たに嗅覚障害に対して嗅覚検査を185名に対して延べ492回実施した。原因別内訳では、慢性副鼻腔炎が79例（42.7%）と最も多く、次いで原因不明が36例（19.7%）であり、その次に多いのが新型コロナウイルス感染症による嗅覚障害で22例（12.0%）を占めた。従来、2番めに多く約20%を占

めていた感冒後嗅覚障害は減少し7例（3.8%）であった。慢性副鼻腔炎による嗅覚障害の改善度に関して、中長期的経過を含め、解析を行っているところである

**D. 考察**

新型コロナウイルス感染症の流行により、鼻副鼻腔疾患の背景は大きく異なった。一方で好酸球性副鼻腔炎を含めた慢性副鼻腔炎の患者は減少しているとは言えず、嗅覚障害を有する患者も少なくない。今後、ステロイド、手術、生物学的製剤を含めたより効果的な治療法の開発が求められる。

**E. 結論**

嗅覚障害患者の臨床的解析を行った。慢性副鼻腔炎による嗅覚障害は従来同様、原因として再多数を占めたが、新型コロナウイルス感染症による嗅覚障害患者が増加し、従来多く見られた感冒後嗅覚障害は激減した。

**F. 健康危険情報**

なし

**G. 研究発表**

1. 論文発表

1. Patel ZM, Holbrook EH, Miwa T, et al. International consensus statement on allergy and rhinology: Olfaction. Int Forum Allergy Rhinol. 2022 Apr; 12(4): 327-680.
2. Iritani O, Okuno T, Miwa T, et al. Olfactory-cognitive index distinguishes involvement of

frontal lobe shrinkage, as in sarcopenia from shrinkage of medial temporal areas, and global brain, as in Kihon Checklist frailty/dependence, in older adults with progression of normal cognition to Alzheimer's disease. *Geriatr Gerontol Int.* 2021 Mar;21(3):291-8.

3. 三輪高喜. 【正しい漢方の選び方】嗅覚障害. 耳鼻咽喉科. 2022; 1(3): 337-41.
4. 三輪高喜. 【COVID-19-その診断と治療】嗅覚障害・味覚障害. カレントセラピー. 2021; 39(11): 1028-33.
5. 三輪 高喜. 【ガイドラインで読む漢方薬】嗅覚障害×当帰芍薬散. 薬局. 2021; 72(11): 3220-2
6. 三輪高喜. 嗅覚の加齢変化と生活、生命への影響. 金沢大学十全医学会雑誌. 2021; 130(2): 34-8.

## 2. 学会発表

1. 三輪高喜 : Smell and Taste Dysfunctions of COVID-19. 20<sup>th</sup> ARSR. 2021年9月23-25日、大津市
2. 三輪高喜 : 嗅覚障害診療の進歩. 第60回日本鼻科学会. 2021年9月23-25日、大津市

3. 三輪高喜、森恵莉、小林正佳ほか : 感冒後嗅覚障害に対する当帰芍薬散の治療成績-多施設共同研究結果-. 第60回日本鼻科学会. 2021年9月23-25日、大津市
4. 三輪高喜 : Olfactory dysfunction in type 2 rhinosinusitis patients. 台湾鼻科学会. 2022年3月5日、台北
5. 三輪高喜 : Olfactory dysfunctions of COVID-19. 第63回韓国日科学会. 2022年3月12日、ソウル市

## H. 知的財産権の出願・登録状況(予定を含む)

### 1. 特許取得

なし

### 2. 実用新案登録

なし

### 3. その他

なし