

厚生労働行政推進調査事業費補助金
(地球規模保健課題解決推進のための行政施策に関する研究事業)
令和4年 分担研究報告書
日中韓における少子高齢化の実態と対応に関する研究
「社会生活基本調査データ（平成18年～平成28年）
を利用した子育てと介護・看護時間の解析」

研究分担者 盖若琰 国立社会保障・人口問題研究所

研究要旨

少子高齢化と人口減少の社会では、家族構造の変容、労働力人口の減少、女性の社会参加とともに、子育て、介護・看護などの無償ケアの分担におけるジェンダー平等が提起され、本分担研究は社会生活基本調査の調査票情報を利用して、子育て、介護や看護のような無償ケアにかかる時間は、仕事と生活の色々な面にどのような影響を及ぼすかを考察した。その結果、被調査者全体から見れば、平成18年と比べて、平成23年と平成28年においてやや減少する傾向があった。介護しない者と比べて介護している者において睡眠時間と余暇時間がそれぞれ45分と32分程度減少した。子育て時間について、女性の1日当たりの子育て時間が男性より15分長く、調査年とともに子育てをしている者の余暇時間が増加し仕事時間が減少する傾向があった。さらに、共働きが進む中、介護と育児の負担が依然として女性に偏り、生活時間を介して、介護と子育ての睡眠時間、余暇時間、仕事時間に対する影響を数値化した。解析結果は仕事、育児、介護を両立するための環境の整備と社会的な意識変容を推進する必要性を示すほか、育児、介護による生産性損失の推定も可能にする。

※別添論文「育児、介護・看護時間のジェンダー格差と日中韓の比較：生活時間利用に関わる公的調査（Time use survey）の結果に基づいて」

A. 研究目的

深刻化した少子高齢化と人口減少の社会では、家族構造の変容、労働力人口の減少、女性の社会参加に伴い、子育てや介護・看護など、家庭で行われる無償ケアのあり方が大きく変わっている。これまで女性が家事、子育て、介護など家庭的な責任を負うことが多く、男性が仕事に専念して家庭内の仕事に対する分担が少なかったが、共働き世帯が増えるにつれて子育て、介護、家

事などの時間の分担が求められている。しかし、現実には女性が働きながら家庭内の仕事を努めることが多く、負担が増える傾向がある（筒井、竹内、2016）。

生活時間調査（Time Use Survey）を利用した研究は近年、就業、家庭生活、子ども・子育て、介護、ジェンダーなど社会経済の多岐な分野に広がっている。KanらのGenTimeプロジェクトの最新研究結果は、1985年から2016年までの間東アジア（日

本、韓国、中国、台湾）と欧州 12 カ国で実施された生活時間調査を比較分析した結果、女性が仕事及び家事を含むすべての労働時間が男性より長く、その男女差は社会的文化的要因と福祉政策に影響され、特に日本と韓国では長い間変化が見えにくいことを示した (Kan et al, 2022)。OECD の 2020 年の国際比較データでは、日本の有償労働時間と無償労働時間を合計した総労働時間が男女とも最も長く、無償労働が女性に偏在する傾向が強いと示された (OECD Time Use Database)。このような家事など負担と責任が女性に偏在することは、女性の仕事の面での活躍を阻害する要因の一つである指摘され、無償ケアの不平等な分担は OECD 諸国で重要な課題と挙げられている (WEF, 2022)。

したがって、本分担研究は生活時間の視点から、子育て、介護や看護のような無償ケアにかかる時間は、仕事と生活の色々な面にどのような影響を及ぼすかを考察し、公的及び私的領域におけるジェンダー平等に配慮する取り組みの改善に一助することを目的とする。

B. 研究方法

本研究は平成 18 年、平成 23 年、平成 28 年社会生活基本調査の調査票データを利用し、被調査者全体の子育て、介護・看護の時間、及び子育て、介護・看護の行動によってほかの生活時間への影響を解析した。社会生活基本調査は、5 年ごとに国民の各活動への生活時間を精査し、ワークライフバランスの推進、男女共同参加社会の形成に関わる政策立案を資する国民の豊かな社会生活に関連する各種の行政施策に欠かせない資料である。

調査票では、生活行動の種類として、「1.

睡眠、2.身のまわりの用事、3.食事、4.通勤・通学、5.仕事、6.学業、7.家事、8.介護・看護、9.育児、10.買い物、11.移動（通勤・通学を除く）、12.テレビ・ラジオ・新聞・雑誌、13.休養・くつろぎ、14.学習・自己啓発・訓練（学業以外）、15.趣味・娯楽、16.スポーツ、17.ボランティア活動・社会参加活動、18.交際・つきあい、19.受診・療養、20.その他」という 20 項目があり、調査日（2 日間）の午前と午後の生活活動として該当する項目を選び、各項目の時間を 15 分刻みで記入されたのである。

介護・看護と子育ての時間はそれぞれ、「8. 介護・看護」と「9. 育児」の項目に基づいて算出した。調査者全体の介護・看護、もしくは育児の時間のほかに、介護しているか否か×性別、もしくは 10 歳以下の子どもの数×性別の睡眠、就業、余暇における平均時間をマルチレベルの一般化線形モデル (Generalized Linear Model: GLM) で推定し、その際に同一世帯を一つのクラスターとし、年齢、性別、就業状況、調査日が休日なのかどうかという影響因子をコントロールした。なお、睡眠時間は項目 1. 睡眠、余暇時間は、項目 13. 休養・くつろぎと 15. 趣味・娯楽、仕事は項目 5. 仕事の同じ調査日の各 15 分刻みの時間帯の合計値で算出した。GLM における各生活時間項目の分布はガウス分布とした。

(倫理面への配慮)

本研究は公的調査統計の二次利用であり、匿名処理後、連結・特定不可能な調査票データセットを受けた。そのデータセットは所定の規定より厳重に管理している。

C. 研究結果

1. 被調査者全体の状況

本解析では平成 18 年、平成 23 年、平成 28 年調査の被調査者それぞれ 176,096 人、176,226 人、176,285 人の生活時間記録を網羅した。表 1 はその被調査者の年齢階級、性別、就業状況、介護しているか否か、10 歳以下の子どもの数をまとめている。自宅内もしくは自宅外で家族を介護している者と 10 歳以下の子どもを育てている者の割合はそれぞれ、平成 18 年調査では 5.27% と 18.88%、平成 23 年調査では 6.42% と 17.84%、平成 18 年調査では 6.83% と 15.97% であり、時系列的な増減が見えた。

2. 介護・看護時間と睡眠時間、余暇時間、仕事時間に対する影響

表 2 は被調査者全体と介護しているか否か×性別の介護・看護時間、及びに介護状況が睡眠時間、余暇時間、仕事時間に対する影響をまとめた。平成 18 年、平成 23 年と平成 28 年における介護している被調査者（調査日に介護することに限らない）の平均介護・看護時間は 48.04 分（95%信頼区間：47.74～48.74 分）、41.83 分（95%信頼区間：41.38～42.28 分）、42.30 分（95%信頼区間：41.82～42.77 分）であり、平成 18 年と比べて、平成 23 年と平成 28 年においてやや減少する傾向があった。男性においては、それぞれ 47.04 分（95%信頼区間：46.52～47.55 分）、40.57 分（95%信頼区間：40.10～41.03 分）、40.89 分（95%信頼区間：40.40～41.38 分）、女性においては、それぞれ 49.33 分（95%信頼区間：48.82～49.83 分）、42.95 分（95%信頼区間：42.50～43.40 分）、43.56 分（95%信頼区間）である。介護しない者と比べて介護している者において睡眠時間と余暇時間がそれぞれ 45 分と 32 分程度減少した。一方で、男性と女性の仕事時間において、いずれも介護

している者が介護しない者と比べて 15 分程度長かった。

3. 育児時間と睡眠時間、余暇時間、仕事時間に対する影響

表 3 は被調査者全体と 10 歳以下の子どもの数×性別の育児時間、及びに育児状況が睡眠時間、余暇時間、仕事時間に対する影響をまとめた。被調査者全体の子育て時間は平成 18 年で 13.75 分（95%信頼区間：13.48～14.02 分）、平成 23 年で 14.45 分（95%信頼区間：14.17～14.74 分）、平成 28 年で 14.59 分（95%信頼区間：14.28～14.89 分）であり、男性と女性、10 歳以下の子どもの数による各グループにおいて、調査年とともに育児時間の増加が見えた。10 歳以下の子どもの数のいずれのグループにおいても女性の子育て時間が長く、それぞれのグループにある男女差はおよそ 15 分である。この男女差の時間と伴う変化は見えなかった。

それと対照的に、睡眠時間と余暇時間は 10 歳以下の子どもの数が増えるとともに減少する傾向があり、いずれのグループでも女性は男性より少なかった。各グループでは、調査年とともに余暇時間が増加し仕事時間が減少する傾向があった。

D. 考察

今度の解析で見つけた介護している者及び子育てをしている者の割合における時系列的な加減は深刻した少子高齢化の人口動向を反映した。

介護・看護時間について、平成 18 年と比べて、平成 23 年と平成 28 年においてやや減少する傾向があった背景は、平成 23 年以降の地域包括ケアの推進、在宅医療・介護の連携、認知症施策の推進などの施策

にあると考えられる（厚生労働省, 2018）。このような公的介護サービス、特に在宅サービスの充実化は家族内の介護負担の軽減につながり、被調査者全体の一人当たりの介護・看護時間を約6分程度低減したと本解析で解明した。一方で、介護している者、特に女性の介護負担は依然と高く、介護しないものと比べて睡眠時間と余暇時間がそれぞれ45分と32分程度減少した。介護している者の仕事時間が介護しない者と比べて15分程度長かったのは、介護を担うのがほとんど働き盛り世代によると思われ、介護休業法の推進などより仕事と介護の両立を実現することの喫緊性を反映した（厚生労働省, 2020）。

子育て世代の育児時間、睡眠時間と余暇時間においても男女の格差があり、10歳以下の子どもの数が増えるとともに子育て時間が増えて睡眠時間と余暇時間が減っている。平成18年から平成28年までの10年間、男性の育児時間が増え、また男女ともに余暇時間が増加し仕事時間が減少する傾向があった一方で、育児時間における男女の格差の縮小が見えなかった。男性の育児分担に向けて、性別分業に関する意識の変容、育児休業制度の整備や弾力的な働く方の促進、労働・通勤時間の削減など施策を一次元的よりも多角的に推進することがより効果的である（労働政策研究・研修機構, 2007）。

この生活時間調査を利用した解析で推定した女性の介護と育児時間は、介護と育児による機会コスト、潜在的な生産力損失を捉えることより、関連の政策立案における投資の価値の見える化に役立つ（WHO, 2022）。

E. 結論

共働きが進む中、介護と育児の負担が依然として女性に偏り、介護と子育ては睡眠時間、余暇時間、仕事時間に影響している。解析結果は仕事、育児、介護を両立するための環境の整備と社会的な意識変容を推進する必要性を示すほか、育児、介護による生産性損失の推定にも一助する。

G. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

GAI Ruoyan “Health Technology Assessment on immunotherapy life cycle in Japan” Health Technology Assessment International, Online (2022.6)

GAI Ruoyan “Economic analysis of nutritional interventions in Asia” The 22nd International Congress of Nutrition, Tokyo, Japan (2022.12)

H. 知的財産権の出願・登録状況 (予定を含む。)

該当なし

参考文献

・筒井淳也、竹内麻貴 (2016). 「家事分担研究の課題—公平の視点から効果の視点へ」『季刊家族経済研究』第109号、pp.13-25.

・厚生労働省 (2018). 「公的介護保険制度の現状と今後の役割」

https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujuhou-12300000-Roukenkyoku/000021317_7.pdf

・厚生労働省 (2020). 「令和2年版厚生労

働白書 — 令和時代の社会保障と働き方を考える」

<https://www.mhlw.go.jp/stf/wp/hakusyo/kousei/19/>

・労働政策研究・研修機構（2007）。「仕事と生活－体系的両立支援の構築に向けて」

<https://www.jil.go.jp/institute/project/series/2007/07/>

・Kan Man-Yee, et al (2022). Revisiting the gender revolution: Time on paid work, domestic work, and total work in East Asian and Western Societies 1985-2006. *Sociologists for Women in Society*. 36(3); 368-96.

・OCED.Stat Time Use

https://stats.oecd.org/Index.aspx?DataSetCode=TIME_USE

・World Economic Forum (2022). Global Gender Gap Report 2022.

[WEF_GGGR_2022.pdf \(weforum.org\)](https://www.weforum.org/reports/global-gender-gap-report-2022)

・World Health Organization (WHO) (2022). Valuing Health for All: rethinking and building a whole-of-society approach.

https://cdn.who.int/media/docs/default-source/council-on-the-economics-of-health-for-all/who_councilbrief3.pdf

表 1. 社会生活基本調査の被調査者

		2006		2011		2016	
		頻度	%	頻度	%	頻度	%
年齢階級	10代	19,865	11.28	19,051	10.81	18,332	10.4
	20代	17,452	9.91	15,932	9.04	13,480	7.65
	30代	24,227	13.76	23,029	13.07	19,256	10.92
	40代	24,292	13.79	25,114	14.25	27,044	15.34
	50代	31,929	18.13	26,724	15.16	25,169	14.28
	60代	26,614	15.11	31,071	17.63	33,611	19.07
	70代	21,615	12.27	22,461	12.75	24,135	13.69
	80代及びそれ以上	10,102	5.74	12,843	7.29	15,258	8.66
性別	男	83,516	47.43	83,445	47.35	83,670	47.46
	女	92,580	52.57	92,780	52.65	92,615	52.54
就業の有無	おもに仕事	83,393	47.36	80,702	45.79	80,191	45.49
	家事などのかたわらに仕事	17,752	10.08	18,182	10.32	19,272	10.93
	通学のかたわらに仕事	2,387	1.36	2,325	1.32	2,254	1.28
	仕事をしていない人のうち主に家事をしている人	32,136	18.25	33,557	19.04	33,283	18.88
	仕事をしていない人のうち主に通学している人	9,085	5.16	8,851	5.02	8,580	4.87
	その他の仕事をしていない人	21,011	11.93	22,641	12.85	22,998	13.05
	無回答	10,332	5.87	9,967	5.66	9,707	5.51
介護しているか否か	介護はしていない	166,814	94.73	160,933	93.58	164,251	93.17
	65歳以上の家族を介護(自宅内)	4,547	2.58	5,708	3.24	5,583	3.17

	65歳以上の家族を介護(自宅外)	2,504	1.42	3695	2.1	4393	2.49
	その他の家族を介護(自宅内)	1,161	0.66	885	0.5	870	0.49
	その他の家族を介護(自宅外)	1,070	0.61	1018	0.58	1188	0.68
10歳以下子どもの数	いない	142,850	81.12	144,793	82.16	148,132	84.03
	1人	18,884	10.72	18,340	10.41	16,615	9.43
	2人	11,752	6.67	10,682	6.06	9,145	5.19
	3人及びそれ以上	2,610	1.48	2,410	1.37	2,393	1.35
合計		176,096	100	176,225	100	176,285	100

表 2. 介護しているか否かによる生活時間（介護・看護、睡眠、余暇、仕事）の比較（被調査者全体）

	平成 18 年調査				平成 23 年調査				平成 28 年調査				
	予測値	95%信頼区間		p	予測値	95%信頼区間		p	予測値	95%信頼区間		p	
介護・看護	全体	3.77	3.61	3.93	<0.001	3.93	4.08	3.78	<0.001	4.44	4.28	4.61	<0.001
	男性× 介護していない	0.09	-0.09	0.28	0.332	-0.09	-0.27	0.333	0.09	0.10	-0.10	0.29	0.342
	男性× 介護している	47.04	46.52	47.55	<0.001	40.57	40.10	<0.001	41.03	40.89	40.40	41.38	<0.001
	女性× 介護していない	2.38	2.20	2.57	<0.001	2.30	2.12	<0.001	2.47	2.77	2.57	2.96	<0.001
	女性× 介護している	49.33	48.82	49.83	<0.001	42.95	42.50	<0.001	43.40	43.56	43.08	44.04	<0.001
睡眠	全体	476.51	476.02	477.00	<0.001	472.58	473.10	472.07	<0.001	470.44	469.91	470.97	<0.001
	男性× 介護していない	489.04	488.45	489.64	<0.001	486.25	485.62	<0.001	486.89	482.96	482.31	483.61	<0.001
	男性× 介護している	445.58	443.86	447.30	<0.001	440.66	439.01	<0.001	442.32	437.77	436.13	439.40	<0.001
	女性× 介護していない	469.57	468.99	470.15	<0.001	466.28	465.66	<0.001	466.89	465.41	464.77	466.04	<0.001
	女性× 介護している	426.10	424.42	427.78	<0.001	420.69	419.07	<0.001	422.30	420.21	418.62	421.81	<0.001
余暇	全体	142.50	141.77	143.23	<0.001	146.66	147.44	145.89	<0.001	154.64	153.82	155.46	<0.001
	男性× 介護していない	155.94	155.04	156.83	<0.001	163.21	162.25	<0.001	164.16	173.51	172.51	174.52	<0.001
	男性× 介護している	123.82	121.24	126.40	<0.001	128.27	125.79	<0.001	130.75	139.80	137.28	142.31	<0.001
	女性× 介護していない	133.60	132.73	134.47	<0.001	136.43	135.50	<0.001	137.36	142.36	141.38	143.34	<0.001
	女性× 介護している	101.48	98.97	104.00	<0.001	101.49	99.07	<0.001	103.92	108.64	106.19	111.10	<0.001
仕事	全体	174.49	173.45	175.54	<0.001	174.13	175.19	173.07	<0.001	170.75	169.70	171.80	<0.001
	男性× 介護していない	231.08	229.77	232.38	<0.001	231.27	229.93	<0.001	232.61	222.45	221.12	223.77	<0.001
	男性× 介護している	246.80	242.97	250.62	<0.001	244.04	240.50	<0.001	247.59	234.35	230.94	237.76	<0.001
	女性× 介護していない	121.90	120.63	123.17	<0.001	121.67	120.37	<0.001	122.97	122.88	121.60	124.17	<0.001
	女性× 介護している	137.62	133.89	141.35	<0.001	134.45	130.99	<0.001	137.91	134.79	131.46	138.11	<0.001

表 3. 10 歳以下子どもの数による生活時間（育児、睡眠、余暇、仕事）の比較（被調査者全体）

	2006			2011			2016					
	95%信頼区間		p	予測値	95%信頼区間	p	予測値	95%信頼区間	p			
育児	全体	13.48	14.02	<0.001	14.45	14.17	14.74	<0.001	14.59	14.28	14.89	<0.001
	男性× 10歳以下子どもなし	-5.49	-4.79	<0.001	-5.18	-5.55	-4.82	<0.001	-4.82	-5.21	-4.43	<0.001
	男性× 10歳以下子ども1人	43.13	44.91	<0.001	48.16	47.22	49.11	<0.001	54.89	53.80	55.97	<0.001
	男性× 10歳以下子ども2人	60.37	62.52	<0.001	72.38	71.20	73.56	<0.001	81.01	79.63	82.39	<0.001
	男性× 10歳以下子ども3人以上	75.54	80.04	<0.001	90.74	88.30	93.19	<0.001	99.25	96.55	101.96	<0.001
	女性× 10歳以下子どもなし	9.62	10.30	<0.001	10.14	9.79	10.50	<0.001	10.24	9.86	10.62	<0.001
	女性× 10歳以下子ども1人	58.24	60.01	<0.001	63.49	62.55	64.43	<0.001	69.95	68.87	71.03	<0.001
	女性× 10歳以下子ども2人	75.48	77.62	<0.001	87.71	86.54	88.88	<0.001	96.07	94.69	97.45	<0.001
	女性× 10歳以下子ども3人以上	90.64	95.15	<0.001	106.07	103.63	108.51	<0.001	114.31	111.61	117.01	<0.001
睡眠	全体	476.14	477.10	<0.001	476.33	475.83	476.83	<0.001	474.07	473.56	474.59	<0.001
	男性× 10歳以下子どもなし	486.21	487.47	<0.001	486.19	485.55	486.84	<0.001	482.37	481.71	483.03	<0.001
	男性× 10歳以下子ども1人	488.69	491.84	<0.001	489.18	487.51	490.84	<0.001	486.71	484.90	488.52	<0.001
	男性× 10歳以下子ども2人	487.12	490.93	<0.001	488.54	486.47	490.61	<0.001	489.04	486.73	491.35	<0.001
	男性× 10歳以下子ども3人以上	481.44	489.41	<0.001	489.00	484.70	493.30	<0.001	482.76	478.25	487.27	<0.001
	女性× 10歳以下子どもなし	465.85	467.08	<0.001	466.54	465.90	467.17	<0.001	465.13	464.49	465.78	<0.001
	女性× 10歳以下子ども1人	468.33	471.46	<0.001	469.52	467.87	471.17	<0.001	469.47	467.67	471.27	<0.001
	女性× 10歳以下子ども2人	466.76	470.55	<0.001	468.88	466.82	470.94	<0.001	471.81	469.50	474.11	<0.001
	女性× 10歳以下子ども3人以上	461.07	469.04	<0.001	469.34	465.05	473.64	<0.001	465.52	461.01	470.03	<0.001
余暇	全体	141.81	143.27	<0.001	148.30	147.53	149.06	<0.001	156.80	155.99	157.61	<0.001
	男性× 10歳以下子どもなし	156.12	158.03	<0.001	166.75	165.76	167.75	<0.001	178.07	177.04	179.11	<0.001

	男性×	10歳以下子ども1人	144.87	149.64	<0.001	146.19	143.64	148.73	<0.001	151.28	148.43	154.13	<0.001
	男性×	10歳以下子ども2人	139.00	144.77	<0.001	137.29	134.12	140.46	<0.001	143.20	139.56	146.83	<0.001
	男性×	10歳以下子ども3人以上	124.73	136.82	<0.001	131.36	124.77	137.95	<0.001	130.50	123.40	137.60	<0.001
	女性×	10歳以下子どもなし	133.18	135.04	<0.001	140.09	139.12	141.05	<0.001	147.07	146.05	148.08	<0.001
	女性×	10歳以下子ども1人	121.93	126.66	<0.001	119.52	116.99	122.05	<0.001	120.28	117.44	123.11	<0.001
	女性×	10歳以下子ども2人	116.05	121.80	<0.001	110.62	107.46	113.78	<0.001	112.19	108.57	115.82	<0.001
	女性×	10歳以下子ども3人以上	101.77	113.85	<0.001	104.69	98.11	111.28	<0.001	99.49	92.40	106.59	<0.001
仕事		全体	173.44	175.54	<0.001	164.16	163.15	165.18	<0.001	161.58	160.57	162.58	<0.001
	男性×	10歳以下子どもなし	228.29	231.07	<0.001	215.06	213.71	216.41	<0.001	207.95	206.61	209.28	<0.001
	男性×	10歳以下子ども1人	235.64	242.48	<0.001	236.04	232.65	239.43	<0.001	227.62	224.08	231.17	<0.001
	男性×	10歳以下子ども2人	238.49	246.78	<0.001	236.51	232.29	240.74	<0.001	228.06	223.53	232.59	<0.001
	男性×	10歳以下子ども3人以上	233.99	251.31	<0.001	233.30	224.55	242.06	<0.001	240.93	232.12	249.75	<0.001
	女性×	10歳以下子どもなし	119.45	122.16	<0.001	111.34	110.02	112.66	<0.001	113.34	112.04	114.64	<0.001
	女性×	10歳以下子ども1人	126.79	133.57	<0.001	132.32	128.96	135.68	<0.001	133.01	129.50	136.53	<0.001
	女性×	10歳以下子ども2人	129.63	137.88	<0.001	132.79	128.59	137.00	<0.001	133.45	128.94	137.97	<0.001
	女性×	10歳以下子ども3人以上	125.12	142.42	<0.001	129.58	120.84	138.33	<0.001	146.32	137.52	155.13	<0.001