

表1 結果 (単位：%)

【背景】

Q1 専門領域

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|--------|------|------|------|------|
| 内科系 | 82.0 | 91.9 | 81.3 | 77.3 |
| 産婦人科 | 17.8 | 4.1 | 0.0 | 0.0 |
| 整形外科 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.8 |
| その他外科系 | 0.0 | 0.0 | 15.1 | 0.0 |
| 小児科 | 0.0 | 3.9 | 3.1 | 5.4 |
| 放射線科 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.5 |

Q2 年齢

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|-------|-----|-----|-----|------|
| 20歳代 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 30歳代 | 6 | 14 | 6 | 17 |
| 40歳代 | 22 | 33 | 27 | 34 |
| 50歳代 | 36 | 30 | 36 | 25 |
| 60歳代 | 29 | 17 | 23 | 18 |
| 70歳以上 | 7 | 6 | 9 | 5 |

Q3 性別

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|-------|-----|-----|-----|------|
| 男 | 81 | 60 | 67 | 73 |
| 女 | 18 | 39 | 32 | 26 |
| 回答しない | 1 | 2 | 1 | 1 |

Q4 臨床経験年数

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|--------|-----|-----|-----|------|
| 5年未満 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 5-10年 | 1 | 6 | 0 | 6 |
| 11-15年 | 8 | 17 | 8 | 19 |
| 16年以上 | 91 | 77 | 91 | 74 |

Q5 所属医療機関区分

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|----------------|-----|-----|-----|------|
| 診療所(病床数 0-19床) | 18 | 33 | 32 | 24 |
| 病院 | 47 | 42 | 40 | 41 |
| 大学病院 | 35 | 25 | 28 | 35 |

Q6 所属医療機関

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|----------|-----|-----|-----|------|
| 入院病床なし | 16 | 31 | 32 | 20 |
| 1-19床 | 2 | 2 | 0 | 3 |
| 20-99床 | 5 | 4 | 10 | 4 |
| 100-199床 | 9 | 8 | 7 | 7 |
| 200-299床 | 6 | 8 | 4 | 8 |
| 300-399床 | 11 | 7 | 2 | 6 |
| 400-499床 | 9 | 8 | 5 | 9 |
| 500床以上 | 43 | 32 | 39 | 43 |

Q7 所属医療機関で分娩を取り扱っているか

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|-----|-----|-----|-----|------|
| はい | 56 | 44 | 44 | 55 |
| いいえ | 44 | 56 | 56 | 44 |
| 不明 | 0 | 0 | 0 | 1 |

Q8 所属医療機関にNICUがあるか

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|-----|-----|-----|-----|------|
| はい | 47 | 36 | 39 | 51 |
| いいえ | 53 | 63 | 61 | 49 |
| 不明 | 1 | 1 | 0 | 1 |

表2 結果（単位：％）

【現状把握：18歳未満女性へのプレコンセプションケア】

Q1 18歳未満の内科合併症を持った女性を診療していますか。

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|-----|-----|-----|-----|------|
| はい | 9 | 26 | 67 | 45 |
| いいえ | 91 | 74 | 33 | 55 |

（Q1で「はい」と答えた人に質問）

Q1-1 月経が来たら生殖機能についての話をしますか。

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|-----|-----|-----|-----|------|
| はい | 43 | 58 | 56 | 59 |
| いいえ | 38 | 31 | 34 | 36 |
| 不明 | 19 | 11 | 11 | 5 |

（Q1で「はい」と答えた人に質問）

Q1-2 妊娠や出産についての病気の影響、内科合併症との相互の関連について説明しますか。

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|-----|-----|-----|-----|------|
| はい | 78 | 87 | 82 | 88 |
| いいえ | 16 | 10 | 13 | 8 |
| 不明 | 5 | 3 | 5 | 4 |

（Q1-2で「はい」と答えた人に質問）

Q1-2-1 妊娠や出産についての病気の影響、内科合併症との相互の関連についていつ説明しますか。

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|----------------|-----|-----|-----|------|
| 月経が始まった時 | 28 | 23 | 19 | 18 |
| 小児科から内科へ紹介する時期 | 45 | 42 | 37 | 44 |
| その他 | 28 | 35 | 44 | 38 |

その他（自由記載）：初診時、高校入学前後、診断時

（Q1-2で「はい」と答えた人に質問）

Q1-2-2基礎内科の妊娠・出産にあたる影響について誰が説明しますか。

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|-----------------|-----|-----|-----|------|
| 医師 | 97 | 82 | 96 | 85 |
| 看護師などのメディカルスタッフ | 0 | 3 | 0 | 3 |
| 複数の医療者によるチーム | 3 | 15 | 4 | 12 |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 |

表3 結果 (単位：%)

【現状把握：18歳以上女性へのプレコンセプションケア】

Q2 18歳以上の内科合併症を持った妊娠可能年齢の女性を診療していますか。

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|-----|-----|-----|-----|------|
| はい | 9 | 26 | 67 | 45 |
| いいえ | 91 | 74 | 33 | 55 |

(Q2で「はい」と答えた人に質問)

Q2-1妊娠・出産の希望があるか、患者に確認していますか。

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|------------------------|-----|-----|-----|------|
| 診療ごと | 14 | 15 | 30 | 18 |
| 年に1回 | 18 | 29 | 23 | 24 |
| 生殖機能に影響のある事象の発生や治療の開始時 | 48 | 40 | 41 | 47 |
| 特に確認しない | 15 | 12 | 5 | 7 |
| その他 | 14 | 14 | 19 | 19 |

その他 (自由記載)：初診時、初診時に挙児希望がある時は伝えるよう説明、年数回、治療のコントロールが悪化した時、年2-3回

(Q2で「はい」と答えた人に質問)

Q2-2妊娠希望がなくても妊娠出産についての情報提供をしていますか。

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|----------------|-----|-----|-----|------|
| はい (妊娠希望によらない) | 43 | 63 | 73 | 74 |
| いいえ (妊娠希望の時のみ) | 54 | 35 | 24 | 26 |
| その他 | 3 | 2 | 3 | 1 |

その他 (自由記載)：個々の状況に応じて

(Q3で「はい」と答えた人に質問)

Q3-1基礎疾患の妊娠・出産に与える影響について、いつ説明しますか。(複数選択可)

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|--------------|-----|-----|-----|------|
| 思春期になった時 | 8 | 17 | 20 | 8 |
| 初診時 | 50 | 60 | 71 | 63 |
| 投薬を開始する時 | 78 | 61 | 69 | 87 |
| 患者から質問を受けた時 | 71 | 68 | 64 | 76 |
| 患者が妊娠したと知った時 | 52 | 47 | 47 | 46 |
| 一定年齢に達した時 | 19 | 31 | 33 | 28 |
| その他 | 4 | 5 | 3 | 6 |

その他 (自由記載)：結婚時、診断時、治療内容変更時、パートナーができた時

(Q3で「はい」と答えた人に質問)

Q3-1基礎疾患の妊娠・出産に与える影響について、誰が説明しますか。

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|-----------------|-----|-----|-----|------|
| 医師 | 99 | 97 | 99 | 98 |
| 看護師を含むメディカルスタッフ | 8 | 25 | 7 | 15 |
| 複数の医療者によるチーム | 3 | 8 | 2 | 9 |
| その他 | 1 | 0 | 0 | 1 |

Q3 基礎疾患の妊娠・出産に与える影響について、患者に説明していますか。

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|-----|-----|-----|-----|------|
| はい | 76 | 93 | 96 | 92 |
| いいえ | 24 | 7 | 4 | 8 |

表4 結果（単位：％）

【現状把握】

Q3 思春期および/または若年成人女性の性と生殖に関する健康問題の患者への情報提供は必要と思いますか。

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|-------|-----|-----|-----|------|
| はい | 86 | 92 | 87 | 92 |
| いいえ | 3 | 2 | 4 | 3 |
| わからない | 11 | 5 | 10 | 5 |

Q4 思春期および/または若年成人患者に、性と生殖に関する健康に関する教育資料を提供していますか。

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|-------|-----|-----|-----|------|
| はい | 5 | 9 | 8 | 11 |
| いいえ | 87 | 84 | 88 | 85 |
| わからない | 8 | 7 | 4 | 4 |

Q5 治療上妊娠が望ましくない時期に適切な避妊方法について説明していますか。

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|-------|-----|-----|-----|------|
| はい | 27 | 30 | 32 | 41 |
| いいえ | 59 | 62 | 61 | 55 |
| わからない | 13 | 8 | 7 | 4 |

Q6 プレコンセプションケアについての情報提供を行うことの制約で最も大きな課題を選択してください。（複数選択可）

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|--------------|-----|-----|-----|------|
| 時間 | 73 | 83 | 82 | 90 |
| 医療者の知識 | 75 | 69 | 68 | 65 |
| 情報提供の意義を感じない | 4 | 3 | 5 | 0 |
| その他 | 7 | 5 | 6 | 8 |

その他（自由記載）：コスト・診療報酬、ジェンダーフリーの傾向、思春期で話しづらい、他職種連携の難しさ、男性医師の場合ハラスメントの心配、患者の意識、マンパワー、適切な情報資料がない

Q7 思春期および/または若年成人女性の性と生殖に関する健康問題について、妊娠前の情報提供はどこで行うべきと考えますか。（複数回答可）

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|------|-----|-----|-----|------|
| 内科 | 41 | 60 | 58 | 59 |
| 産婦人科 | 63 | 59 | 54 | 65 |
| 学校教育 | 79 | 81 | 76 | 68 |
| その他 | 5 | 9 | 9 | 11 |

その他（自由記載）：家庭、小児科、行政機関

Q8 プレコンセプションケアに関して医療者が学ぶ機会が必要ですか。

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|-------|-----|-----|-----|------|
| はい | 79 | 84 | 78 | 91 |
| いいえ | 5 | 3 | 6 | 2 |
| わからない | 17 | 13 | 16 | 7 |

（Q8で「はい」と答えた人に質問）

Q8-1 プレコンセプションケアに関して医療者が学ぶ機会として、有効と思うものは何ですか。（複数選択可）

| | 高血圧 | 糖尿病 | 甲状腺 | リウマチ |
|----------------------|-----|-----|-----|------|
| 冊子（テキストブック） | 60 | 66 | 68 | 64 |
| E-learning | 71 | 74 | 71 | 67 |
| 講演会・ワークショップ | 72 | 69 | 74 | 81 |
| プロバイダー制度（一定の講習と認定制度） | 21 | 18 | 17 | 37 |
| その他 | 1 | 1 | 1 | 1 |

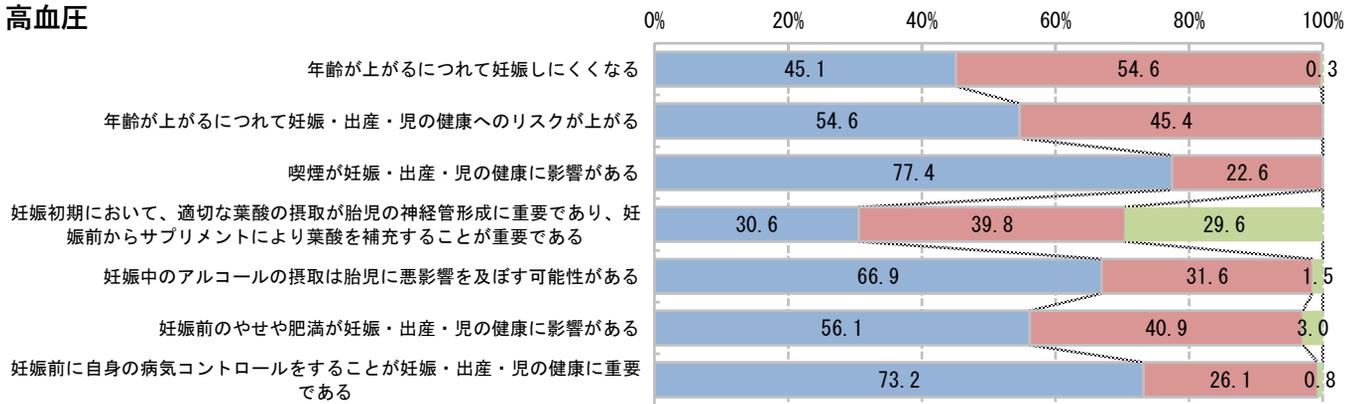
その他（自由記載）：Web、SNS、Youtubeなどで医療者も患者も学べるようにする、学会講演

表5 結果 (単位：%)

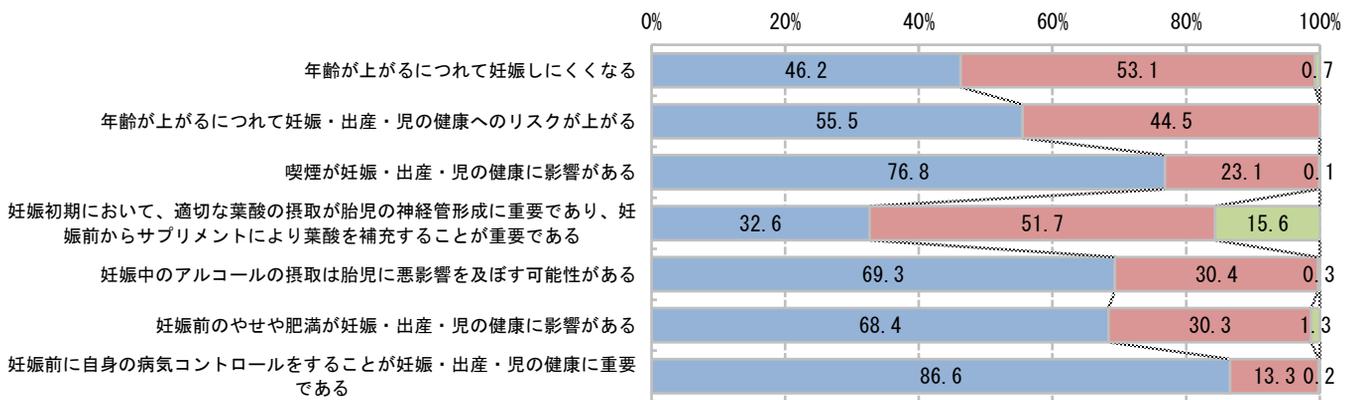
【妊娠・出産に関する一般的な事項】

■ 知っていて患者に説明している ■ 知っているが患者に説明していない ■ 知らなかった

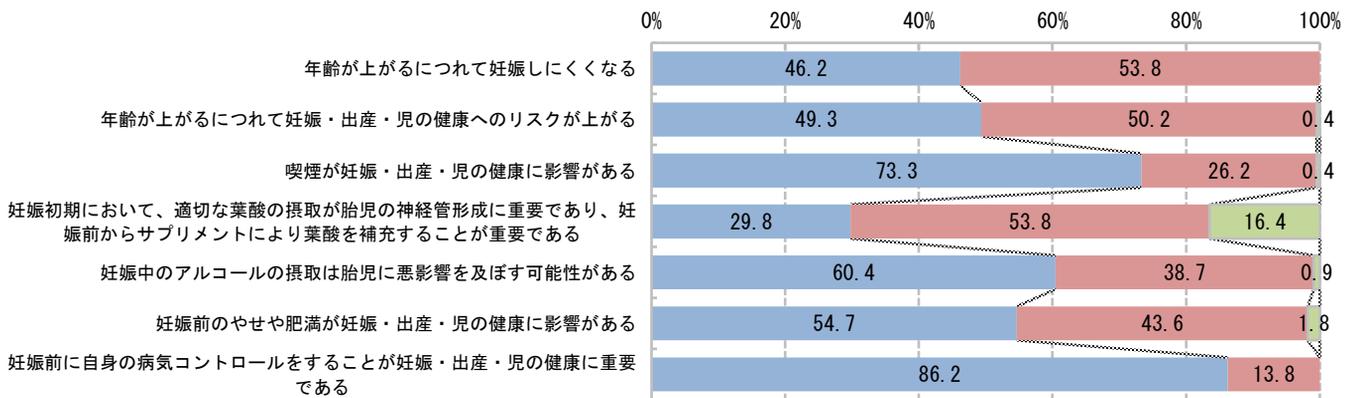
高血圧



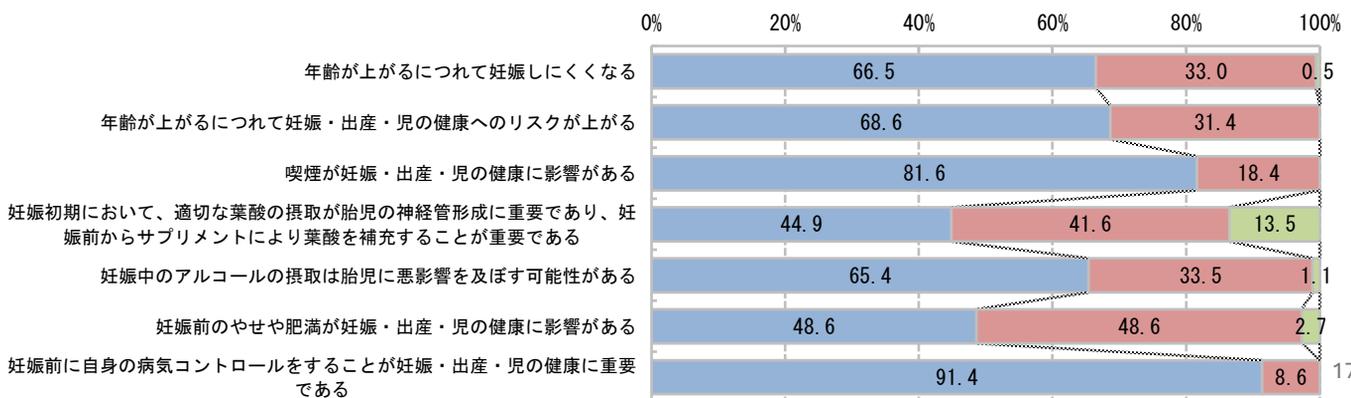
糖尿病



甲状腺

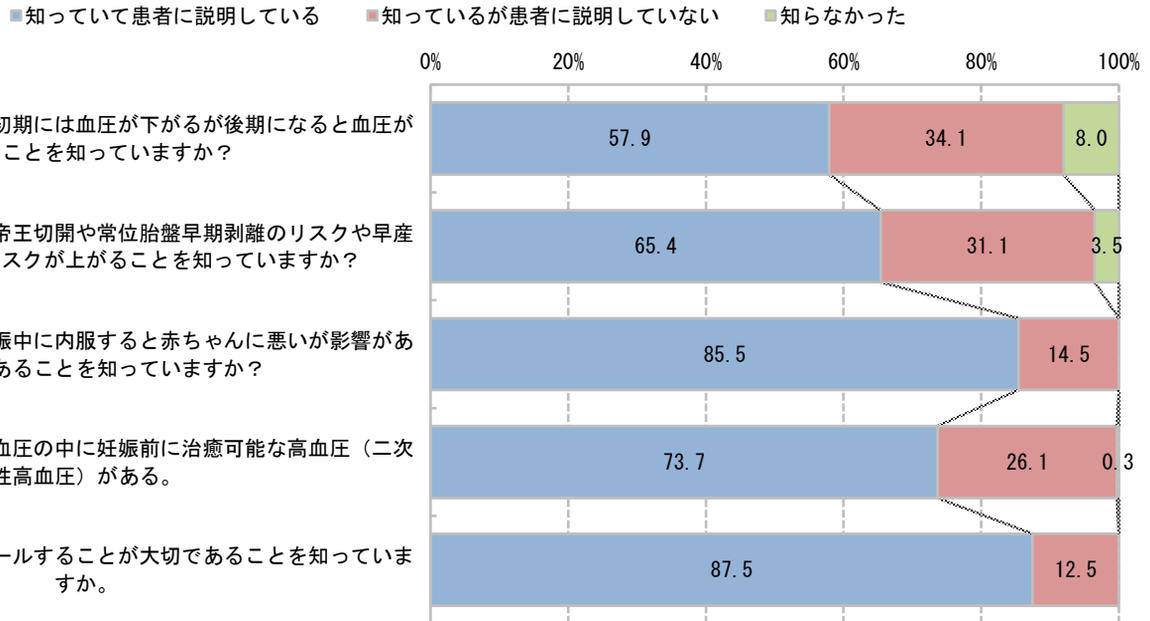


リウマチ



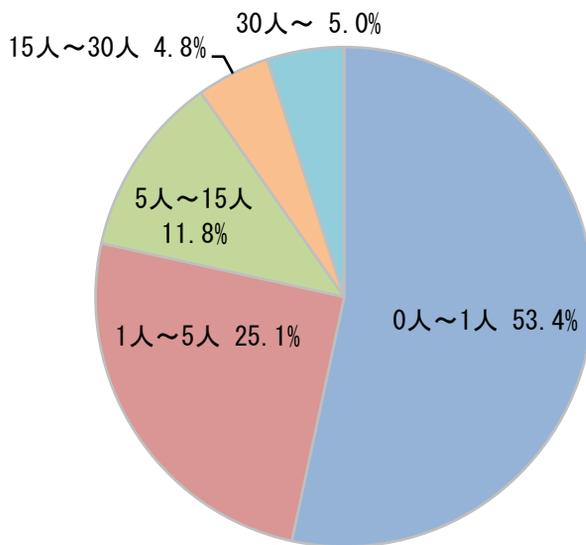
【高血圧の妊娠・出産に関する事項】

高血圧についての各項目について、患者に説明しているか、知識として知っていたかどうかお答えください。



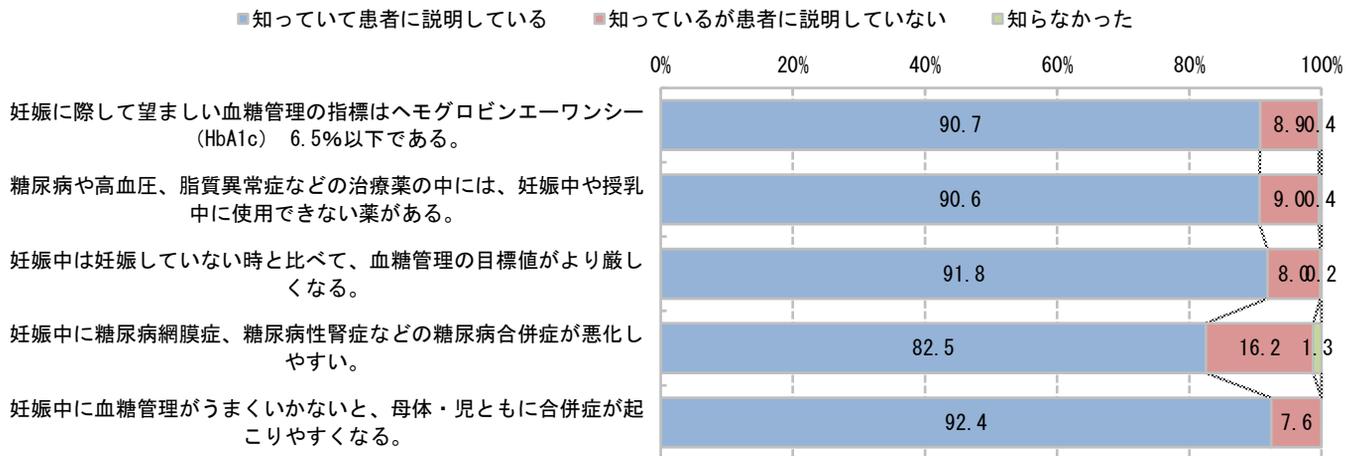
直近の1年間で以下の患者を妊娠中に何人管理していましたか。

高血圧症（二次性を含む）
(n=399)



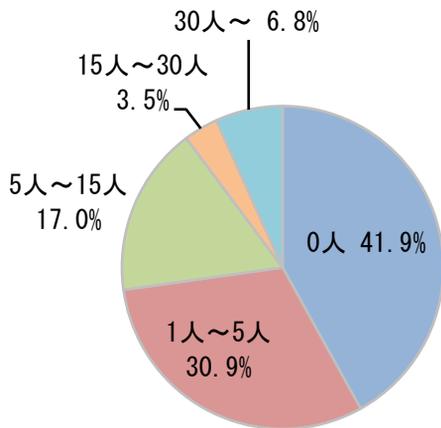
【糖尿病の妊娠・出産に関する事項】

糖尿病についての各項目について、患者に説明しているか、知識として知っていたかどうか
お答えください。

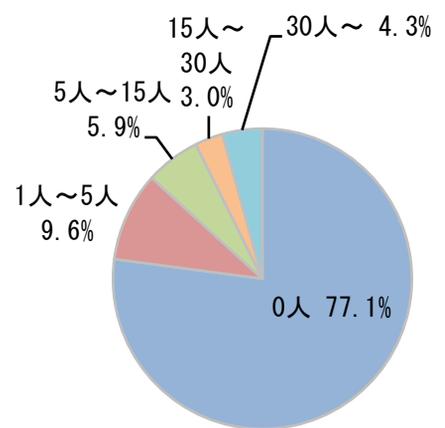


直近の1年間で以下の患者を妊娠中に何人管理していましたか。

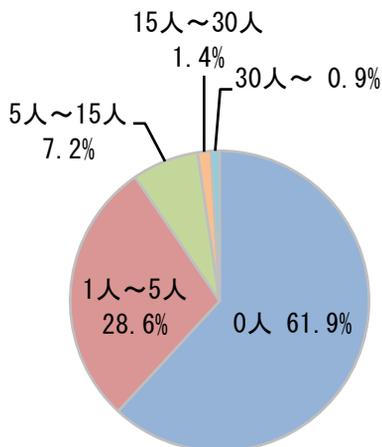
2型糖尿病
(n=1183)



その他の糖代謝異常 (妊娠糖尿病を除く)
(n=1183)

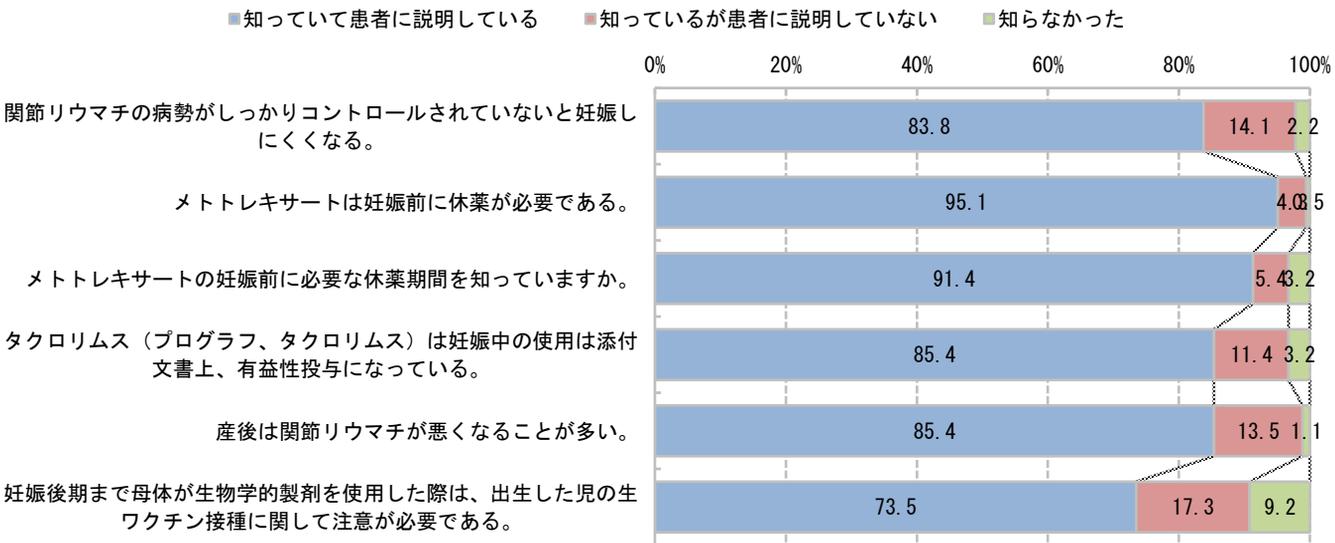


1型糖尿病
(n=1183)



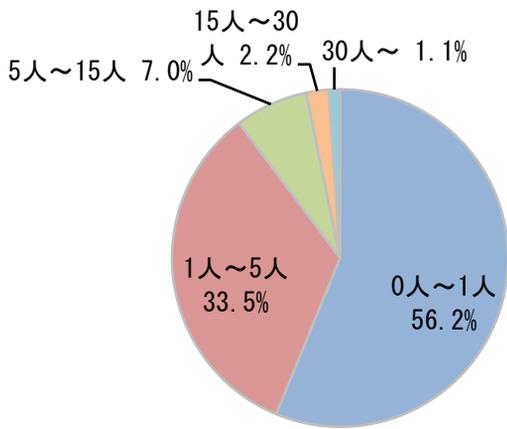
【リウマチ領域の妊娠・出産に関する事項】

[Q30] 関節リウマチについてお伺いします。各項目について、患者に説明しているか、知識として知っていたかどうかお答えください。

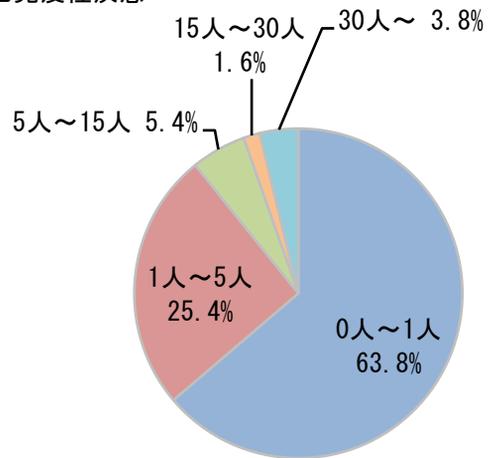


直近の1年間で以下の患者を妊娠中に何人管理していましたか。

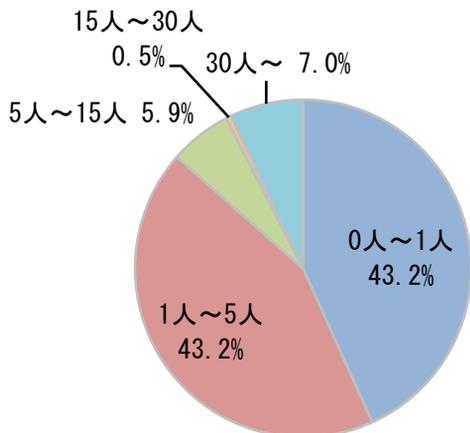
SLE (n=185)



その他自己免疫性疾患 (n=185)

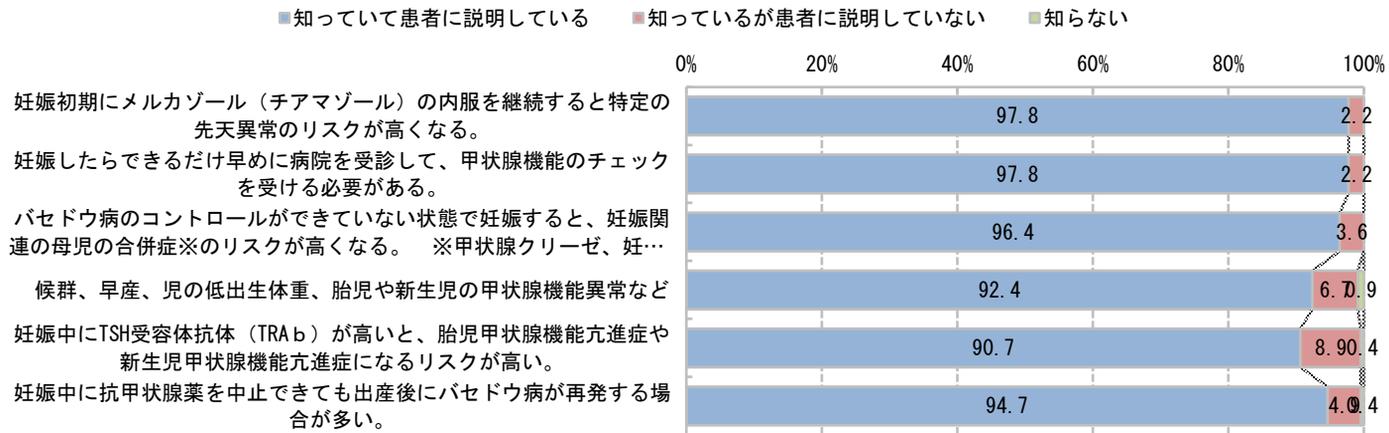


関節リウマチ (n=185)

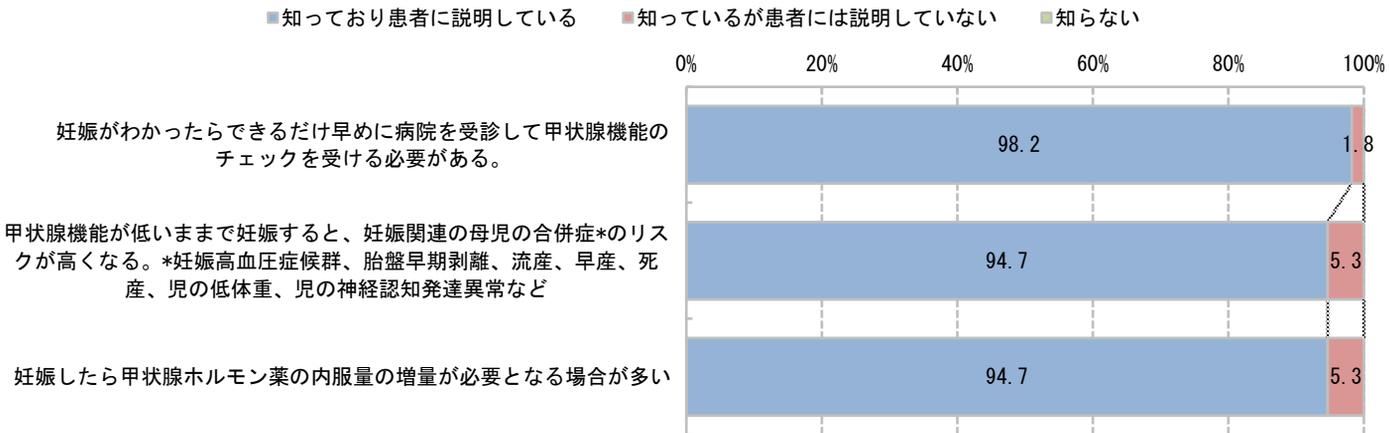


【甲状腺疾患の妊娠・出産に関する事項】

バセドウ病についてお伺いします。各項目について、患者に説明しているか、知識として知っていたかどうかお答えください。

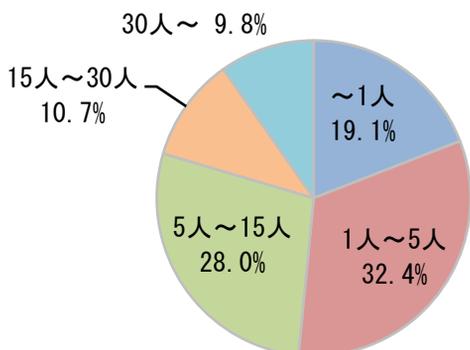


甲状腺機能低下症についてお伺いします。各項目について、患者に説明しているか、知識として知っていたかどうかお答えください。



直近の1年間で以下の患者を妊娠中に何人管理していましたか。

バセドウ病
(n=225)



甲状腺機能低下症（潜在性を除く）
(n=225)

