

Level 2 目次

1 月経について知ろう
2 月経の周期と変化
3 月経の痛み
4 月経のトラブル
5 月経の健康診断
6 月経の悩み
7 月経の悩み
8 月経の悩み
9 月経の悩み
10 月経の悩み

かかろと
ごころ科学
おとまなブック
LEVEL 2

この冊子を読む前に 知っておいてほしいこと

性行為は、妊娠や性病の原因になります。また、性行為は、自分の身体に負担がかかります。性行為をするときは、必ず安全な方法で行ってください。

性は「グラデーション」

性行為は、グラデーションで進みます。最初は、自分だけの身体を大切にしてください。そして、徐々に、自分と相手の関係を大切にしてください。

1 この冊子からわかる「性行為」の「おとまなブック」

みんなに起こさず大人への責任

性行為は、大人としての責任を伴います。自分と相手の関係を大切にしてください。そして、妊娠や性病を防ぐために、安全な方法で行ってください。

かかろの変化

性行為は、かかろの変化をもたらします。自分と相手の関係を大切にしてください。そして、妊娠や性病を防ぐために、安全な方法で行ってください。

ごころの変化

性行為は、ごころの変化をもたらします。自分と相手の関係を大切にしてください。そして、妊娠や性病を防ぐために、安全な方法で行ってください。

男のからだ

男のからだは、女性と違って、骨格や筋肉の構造が異なります。また、性行為をするときは、必ず安全な方法で行ってください。

骨格のからだ(骨格図)

骨格は、からだの骨組みです。骨格は、からだの動きを支えます。また、骨格は、からだの成長を支えます。

筋肉のからだ(筋肉図)

筋肉は、からだの動きを支えます。筋肉は、からだの成長を支えます。また、筋肉は、からだの健康を支えます。

月経と月経

月経は、女性特有の生理現象です。月経は、女性にとって大切な役割を果たしています。月経は、女性にとって大切な役割を果たしています。

月経は毎月繰り返す?

月経は、毎月繰り返します。月経は、女性にとって大切な役割を果たしています。月経は、女性にとって大切な役割を果たしています。

月経は毎日繰り返す?

月経は、毎日繰り返します。月経は、女性にとって大切な役割を果たしています。月経は、女性にとって大切な役割を果たしています。

生理用品の使いかたを知っておこう

生理用品は、女性にとって大切な役割を果たしています。生理用品は、女性にとって大切な役割を果たしています。生理用品は、女性にとって大切な役割を果たしています。

ナプキン

ナプキンは、女性にとって大切な役割を果たしています。ナプキンは、女性にとって大切な役割を果たしています。ナプキンは、女性にとって大切な役割を果たしています。

タンポン

タンポンは、女性にとって大切な役割を果たしています。タンポンは、女性にとって大切な役割を果たしています。タンポンは、女性にとって大切な役割を果たしています。

月経の心配ごと

月経は、女性にとって大切な役割を果たしています。月経は、女性にとって大切な役割を果たしています。月経は、女性にとって大切な役割を果たしています。

月経の周期、量、痛み

月経の周期、量、痛みは、女性にとって大切な役割を果たしています。月経の周期、量、痛みは、女性にとって大切な役割を果たしています。月経の周期、量、痛みは、女性にとって大切な役割を果たしています。

月経の悩み

月経の悩みは、女性にとって大切な役割を果たしています。月経の悩みは、女性にとって大切な役割を果たしています。月経の悩みは、女性にとって大切な役割を果たしています。

かかろの権利

かかろは、女性にとって大切な役割を果たしています。かかろは、女性にとって大切な役割を果たしています。かかろは、女性にとって大切な役割を果たしています。

かかろの権利

かかろの権利は、女性にとって大切な役割を果たしています。かかろの権利は、女性にとって大切な役割を果たしています。かかろの権利は、女性にとって大切な役割を果たしています。

かかろの悩み

かかろの悩みは、女性にとって大切な役割を果たしています。かかろの悩みは、女性にとって大切な役割を果たしています。かかろの悩みは、女性にとって大切な役割を果たしています。

人好みにすること

人好みにすることは、女性にとって大切な役割を果たしています。人好みにすることは、女性にとって大切な役割を果たしています。人好みにすることは、女性にとって大切な役割を果たしています。

人好みにすること

人好みにすることは、女性にとって大切な役割を果たしています。人好みにすることは、女性にとって大切な役割を果たしています。人好みにすることは、女性にとって大切な役割を果たしています。

人好みにすること

人好みにすることは、女性にとって大切な役割を果たしています。人好みにすることは、女性にとって大切な役割を果たしています。人好みにすることは、女性にとって大切な役割を果たしています。

SOGIEのワークとは?

SOGIEのワークは、女性にとって大切な役割を果たしています。SOGIEのワークは、女性にとって大切な役割を果たしています。SOGIEのワークは、女性にとって大切な役割を果たしています。

SOGIEのワークとは?

SOGIEのワークは、女性にとって大切な役割を果たしています。SOGIEのワークは、女性にとって大切な役割を果たしています。SOGIEのワークは、女性にとって大切な役割を果たしています。

SOGIEのワークとは?

SOGIEのワークは、女性にとって大切な役割を果たしています。SOGIEのワークは、女性にとって大切な役割を果たしています。SOGIEのワークは、女性にとって大切な役割を果たしています。

「性交」ってなに?

性交は、女性にとって大切な役割を果たしています。性交は、女性にとって大切な役割を果たしています。性交は、女性にとって大切な役割を果たしています。

性交ってなに?

性交は、女性にとって大切な役割を果たしています。性交は、女性にとって大切な役割を果たしています。性交は、女性にとって大切な役割を果たしています。

性交ってなに?

性交は、女性にとって大切な役割を果たしています。性交は、女性にとって大切な役割を果たしています。性交は、女性にとって大切な役割を果たしています。

性器の洗いかた

性器の洗いかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。性器の洗いかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。性器の洗いかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。

性器の洗いかた

性器の洗いかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。性器の洗いかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。性器の洗いかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。

性器の洗いかた

性器の洗いかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。性器の洗いかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。性器の洗いかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。

SOSの出しかた

SOSの出しかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。SOSの出しかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。SOSの出しかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。

SOSの出しかた

SOSの出しかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。SOSの出しかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。SOSの出しかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。

SOSの出しかた

SOSの出しかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。SOSの出しかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。SOSの出しかたは、女性にとって大切な役割を果たしています。

レベル 3₁₀₅ 試作版

レベル 3 別冊 (挿絵なし) 試作版 (P4の挿絵無)

レベル 3 別冊 (挿絵あり) 試作版 (P4の挿絵有)

