

(別紙)

小学校低学年向け講座のアンケート結果

表 4 小学校低学年の受講による学習効果（４段階リッカート尺度）

質問項目	受講	平均±標準偏差	P 値
Q1 家族や周りの人について考えたことがありますか (n=84) 国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目： 1. 人間関係、2. 価値・権利・文化・セクシュアリティ	前	3.04 ± 0.74	<0.01**
	後	3.28 ± 0.65	
Q2 からだとところの安全について考えたことがありますか (n=84) 国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目： 3. ジェンダーの理解、4. 暴力と安全の確保	前	3.20 ± 0.80	0.268
	後	3.78 ± 4.70	
Q3 プライベートゾーンについて知っていますか (n=84) 国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目： 3. ジェンダーの理解、4. 暴力と安全の確保	前	2.77 ± 1.26	<0.01**
	後	3.62 ± 0.78	
Q4 こころとからだがどんな風に変っていくか知っていますか (n=11) 国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目： 5. 健康と幸福のためのスキル、6. 人間のからだと発達	前	1.90 ± 0.88	<0.01**
	後	3.27 ± 0.47	
Q5 男の子と女の子のからだの違いについて知っていますか (n=11) 国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目： 5. 健康と幸福のためのスキル、6. 人間のからだと発達	前	2.90 ± 0.88	0.193
	後	3.27 ± 0.79	
Q6 命の繋がりについて考えたことがありますか (n=84) 国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目： 7. セクシュアリティと性的行動、8. 性と生殖に関する行動	前	2.72 ± 0.94	0.322
	後	2.79 ± 0.87	
Q7 ヒトはどこから産まれるか知っていますか (正答率) (n=84)	前	78.5%	

国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目：7. セクシュアリティと性的行動、8. 性と生殖に関する行動	後	78.5%
---	---	-------

表5 まなブック①に対する自由記載欄アンケート結果

Q. 家族や周りの人について思ったことを書いてみよう 国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目：1. 人間関係、2. 価値・権利・文化・セクシュアリティ	
カテゴリー	コード
【母親への思い】	かぞくの、ママが、じぶんをがんばってうんでくれた。
	ママがいなきゃうまれなかったからありがとう。
	お母さんは大へんなおもいをして赤ちゃんをうんでくれてすごいなと思いました。
	ぼくがうまれる時にお母さんがたいへんな思いをしていることをしりました
	かぞくは、いろいろたいへんで、おかあさんは私をうむとき、いたい思いをしていることがわかった
	お母さんはぼくたちをうむのが大変だと思いました。
	おかあさんが僕のことを大切にしてくれているんだなと思います。
	お母さんはそんなに赤ちゃんを産んで頑張ってたんだなと思いました。
	お母さんがぼくのことを優しくしてくれていると思います。
	お母さんは子どもを産むときに大変だったんだなと思いました。
	お母さんが私を大切に育ててくれたんだなと思いました。
【他者への思い】	ママが大変だった時に、助けたりするし、お手伝いをする
	僕ができない事もできる人がいてすごいと思う
	みんなとたのしくしようと思った
	家族やまわりの人は、もっと大切にしようと思いました。
	かぞく：すごいなあ まわりの人：何をかんがえているんだろう
	かぞくとか、ともだちを大切にしようと思いました。
	みんな自分のことを思ってくれている。私も家族やまわりの人を思う。
	かぞくやまわりの人も、大切にしていきたいと思った。
	こんどからは、かぞくのことをかんがえてみる。
	かぞくやまわりのひとは、とてもだいじだと、もっと思いました。
	プライベートゾーンやかぞくは大切なんだなと思った。
	かぞくや友だちに、今までよりも大切にしようと思いました。
	家族の人は大切だなと思いました
	みんな大事なところがあるなと思った。
	けんかしちゃうけど大好き
	人が困っていたら助ける。
	人が困ったら助ける

	みんな友達とか家族とか親友
	大切だと思った。
	家族や周りの人って大切だなあ。
	たいせつにする
	困っていたら助ける。
	みんながやさしいと思った
	家族を大切にしよう。
【家族の役割】	仕事をがんばっている
	身近な人でもみんなで力を合わせたり、きょうりょくするともっと良くなる。
	いつもいろいろやっていてつかれそう。
	毎日助けあってくらしているんだなと思った
	いつも家のことをたくさんやってくれてうれしい
	いっぱいかじをやっているから、ありがとうと思った
	かぞくは、家事やせんたくをしているのでたいへんだと思った。
	これからも、「かぞく」の役割を大切にしていきたいと思いました。
	みんなじぶんじしんのやることをもっている
	いつもわたしたちをみまもっている
	かぞくにいつも家のかじをしてくれてありがとう。
	自分のやくわりがあるなっておもいました。
	わたしは、自分のためにやってありがとう。と思っています。
	自分たちのために働いてくれている。
	いつもごはんや洗濯、おふろ掃除をしてくれて大好きです。
【自分への思い】	おんなのこにうまれてきてよかったです。
	じぶんがだいすき
【いのちへの思い】	みんな同じで生まれて、0.1 ミリのきせきはすごい！
	みんなたいせつに生きていること。
	みんなはどうやって生まれたのかな？
	おとうさんと、おかあさんも、ぼくたちみたいにうまれてきたのかな
	ぼくのお兄ちゃんは小さく生まれてぼくがいないうきに死んじゃったの でかなしかったり、お兄ちゃんがいたらどんなせかいなのかなと思いま す。
	最初はみんな 0.1 ミリだったんだってびっくりしました。もうちょっと 大きいと思っていました。
	いのちって本当に大切なんだなと思いました。

	私は、0.1 ミリから生まれてきたんだ。あ母さんとお父さんがいたから今ここにいるんだ。
	お母さん、お父さんたちから生まれてくる時はこんな感じなんだなあ。
	いのちは1個しかないから大切にしよう。赤ちゃんについてよくわかった。

表6 まなブック②に対する自由記載欄アンケート結果

Q. 体と心の安全について思ったことを書いてみよう 国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目：3. ジェンダーの理解、4. 暴力と安全の確保	
カテゴリー	コード
【からだところの大切さ】	からだはじぶんをまもってくれている
	からだと心は、じぶんでまもること。
	体と心がこんなに大事な事を知らなかった。
	生まれてくるのはむずかしいから
	守られているのかな？
	ごはんをいっぱい食べるほど身長が伸びる
	大切にしようと思いました。
	からだ心は大事だと思いました。
	からだをたいせつにしようとおもった
	からだにいやなことがあったらだれかにいおうとおもう
	最初は0.1mm だったのが、ここまでこれたのはお母さんのおかげだと思った
	からだところが、あんぜんということが大切と思った。
	本で一回よんだことがあるから、心はあんぜんにしようと思った。
	たいちょうにきをつける。
	たいちょうには、気をつけないといけない。
	これからもからだところをあんぜんにしようと思いました。
	具合、体調、からだのちょうし
	自分のことはじぶんでやる
	早ね早起きをする
	ちゃんところがあるとおもいました。
	ほんとうに大切だな
	交通事故にならないように外を安全に歩く。
	大切なんだなと思いました

	交通事故とかにあわないように気を付ける。
	交通事故にならないように安全に歩く。
	体にいない所はないから、体は大事だと思いました。
	大事にしようと思いました。
	これからもからだを守ろう。
	無理しない
	大切。
	たいせつにする
【プライベートゾーンのこと】	プライベートゾーンは友だちにもほかの人にもみせてはいけないのは、生まれた時の大切な場所だからだと分かりました。
	プライベートゾーンはいつもまもってます。
	プライベートゾーンを人にみせない
	自分のプライベートゾーンは守ろう。注意ができる人になろうと思った。
	プライベートゾーンはぜったいにまもる
	体の触っちゃいけないところが分かりました。
	一番大事な所は、プライベートゾーンでもっと知りました。
	プライベートゾーンは大切だから見せちゃだめってわかっています。
	プライベートゾーンが大切だから、家族でも見せたくないです。
	プライベートゾーンを守る。
	プライベートゾーンは、人を守るためにあるんだなって思いました。
【こころとからだを守る方法】	いかのおすしについてかんがえてみた
	こころがあんぜんじゃないと「自分がいやなおもいをする」ということがおきてしまうから、何かあったら大人の人に言う。
	知らない人に触られたらやめてと言う
	ちゃんと触られそうになったら注意する
	これからは知らない人についていかない
	いつどんなことが起きるか分からない。だから気を付ける。
【周りの人の大切さ】	ウィルスや人間いがいにも体やこころが生きていたことをすごいと思いました。（人間以外にも、いろいろな命があることがすごいと思いました）
	ともだちの、体も大事だと分かった。
	みんな大切な所があるんだなぁと思いました。
	みんなの体が大切だなぁと思いました。

表7 まなブック③に対する自由記載欄アンケート結果（STEAM 教育のみ実施）

Q. 心と体がどんなふうに変っていくか学んだことを書いてみよう 国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目：5. 健康と幸福のためのスキル、6. 人間のからだと発達	
カテゴリー	コード
【お腹のなかの赤ちゃんについて】	赤ちゃんのからだは、たいばんの中にあるものをのんで大きくなる
【からだの成長のこと】	男の子と女の子の生まれかたは同じですが大人になってくると、かわってくことを学びました。
	たべたり、くうきをすって、大きくなっていくこと。
	早く背が大きくなっていく人はすごいなと思った。
	けがはえてくことをまなんだ
【こころの成長のこと】	こころがかわったり、かわんなかったり、いろいろなことがあるとわかった。
【どんなふうに大きくなるか】	どんなふうに大きくなるかすこしわかった。
	どんどん大きくなっていくことを学んだ。

表8 まなブック④に対する自由記載欄アンケート結果

Q. 命の繋がりについて思ったことを書いてみよう 国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目：7. セクシュアリティと性的行動、8. 性と生殖に関する行動	
カテゴリー	コード
【命のつながりについて】	いのちは大きくなってって、じぶんも大きくなっていく。
	こんなふうにおばあちゃんやおじいちゃんやかぞくはみんなつながっているんだなと思った。
	いのちがはじまってよかった。
【大きくなること】	あんな小さなものから大きくなってびっくりしました。
	いろいろとあった
	みんなさいしょは0.1mmということが分かった。
	すぐくちいさいのにすぐでかくなる
	さいしょは0.1mm ぐらいだったなんてそうぞうもつきませんでした。
	いのちのはじまりはすぐく小さいんだなと思いました。
	1mm からはじまったって言われたからびっくりした

	いのちのはじまりはちいさい 0.1 ミリからはじまるんだと思いました。
	いのちのはじまりが 0.1mm ですごく小さいと思いました。
	最初はみんな 0.1mm なんだと思いました。
	最初は 0.1 ミリって始めて知りました
【いのち・自分の大切さ】	いのちは、一つしかないから、たいせつにじぶんをする。（じぶんをたいせつにする）
	感動した
	いのちはたいせつにしようと思った
	いまから、いのちをたいせつにする。
	いのちは、大切にしないといけないので気をつけます。
	とてもすごいことだと思った。
	だいじにしたいです。
	いのちって大切だなぁと思いました。
	私は、重くて、体の皮膚があんなに固かった（赤ちゃん人形）んだ。
	いのちは大切なんだっていう事が分かりました。
	これからも命を守る
	いのちって大切だなぁ。
	いのちが大切だなともっと思うようになりました。
	たいせつにする
	私は大事な人だという事。
	いのちは、1 番大切だなと思いました。
【お腹のなかとのつながり】	おなかの中で死ななくてよかった。
	おなかのなかでいきるのがふしぎに思った
	お母さんは大変だったんだなぁと思いました。
	おへそを大切にしようと思いました
	お母さんが赤ちゃんを産む時痛いのかな。
	お腹の中にいる赤ちゃんは、お腹の中にいないと産まれないのかな、育たないのかなと思いました。
	たまごからできることを始めて知った。
	お母さんが頑張って生んでくれたんだな。

表 9 保護者からの自由記載欄アンケート結果（STEAM 教育のみ実施）

保護者からの感想	
カテゴリー	コード
【学びの良い機会】	なかなか教えてあげられる機会がないので、今回当選して良かったです。 帰ってから、まなブックを使って深く掘り下げたいと思います。
	家で本を使って話しても、上の空でしたが、専門家の方々のお話を聞く事で、自分のこととして、とらえてもらえたらなと思いました。
	低学年男子には、まだ興味を持って、しっかり話を聞き、考えるというところまでいかない感じでしたが、今後学んでいくきっかけとなればと思います。 伝えていくことが、難しい課題なので、こうした機会は貴重だと思います。
	からだの成長に関して、少し興味を持ちはじめていたので受講いたしました。 弟のズボンを人前で下ろしたり、おしりをだしたりするのが気になっていたのですが、今回の講座を通して自分も弟も含め、全ての人には大事にしなければいけない部分があることを学んでもらえたかなと思いました。
	赤ちゃんがどのようにおなかの中で成長するのか、なかなか子どもに話すきっかけがなかったので、今回の講座を受講させていただいて良かったです。 また、娘がおなかの中にいた頃や、産まれたときのことを久しぶりに思い出し、より娘が愛おしくなりました！また、家に帰ってから、いただいたまなブックで娘と話をしたいと思います。
【今後の講座への要望】	今後も、高学年（生理）、中・高生向け（自分で自分のことを決める権利）など、継続していただきたいなと思いました。
	性犯罪が多い時代なので、もう一歩踏み込んだ性教育の機会があるととても良いと思いました。親では伝えにくいこともあるので、教育の機会が増えれば良いと思います。
【自分を大切にすること】	「自分を大切にすること」ということを改めて考えさせられました。（忙しい日常であまり意識することはないため。）
【内容がむずかしかった】	少しからだところの変化などはむずかしかったようです。 家族で話し合いたいと思います。

未就学児向け講座のアンケート結果

表 10 未就学児の受講による学習効果（４段階リッカート尺度）

質問項目	受講	平均±標準偏差	P 値
Q1 家族や周りの人について考えたことがありますか（n=56） 国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目： 1. 人間関係、2. 価値・権利・文化・セクシュアリティ	前	2.98±0.93	<0.05*
	後	3.20±0.80	
Q2 からだとところの安全について考えたことがありますか（n=56） 国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目： 3. ジェンダーの理解、4. 暴力と安全の確保	前	2.82±0.88	<0.01**
	後	3.13±0.82	
Q3 プライベートゾーンについて知っていますか（n=56） 国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目： 3. ジェンダーの理解、4. 暴力と安全の確保	前	2.05±1.03	<0.01**
	後	3.32±0.67	

表 11 まなブック①に対する自由記載欄アンケート結果

Q. 家族や周りの人について思ったことを書いてみよう 国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目：1. 人間関係、2. 価値・権利・文化・セクシュアリティ	
カテゴリー	コード
【自分に優しくしてくれる】	かぞくや、まわりのひとが、いつもじぶんにやさしくしてくれているとおもう。
	お母さんが自分の事を好きだと思う
	おはなやさんがとてもやさしんだなとおもった
【周りの人を大切にする】	いじめをしちゃいけないと思いました。
	かぞくにやさしくする
	人とのきよりのとり方など明確になりました。
	だいすき
	あぶないひとについていかない。みんなだいじにしたい。
	ママ大好きだそうです。
	おてつだいしたいな
	いろんな仕事をしてる人がいる

	かぞくをだいじにしたいとおもいました。
	みんなしっかりしてるな（わすれやすいこともあるけど）
【あかちゃんのこと】	あかちゃんかわいい
	赤ちゃんが大きくなるぬいぐるみを見て、楽しく思った
	赤ちゃんだったときのこと、ミルクのんだこと、母乳のんだこと
	ママのおなかにいるとき、どんなだったかなとおもった
【プライベートゾーンのこと】	かぞく、おともだちのだいじなところをさわらない。じぶんのはみせない。ひとのもみせてといわない。
	ひとのだいじなところをさわらないようにする
	父親と体の違いについて聞いたことがある
【たのしかった】	たのしくて先生は教えることが上手だった。
	たのしい

表 12 まなブック②に対する自由記載欄アンケート結果

Q. 体と心の安全について思ったことを書いてみよう 国際セクシュアリティ教育ガイダンス項目：3. ジェンダーの理解、4. 暴力と安全の確保	
カテゴリー	コード
【あかちゃんのこと】	赤ちゃんが思っていたより重かったです。
	ちょっと恥ずかしかった
	赤ちゃんを抱っこしてうれしかった
	0.1mm は小さい
	みんな始まりは同じこと。
	ちいさいたまごが、おおきくなったんだなとおもった。
【悪いひとに会ってしまった時のこと】	わるいひとがいるとこわい
	こわいとおもったら、すぐにおとなにしらせる
	だいじょうぶかなーとおもいました。
	しらないひとにはついていけない
【からだの大切さ】	体の大事な事を考えた
	だいじょうぶかなーとおもいました。
	からだをだいじにしてながいきしてたのしいことをいっぱいする
	だいじにしたい。
	「はずかしい」じゃなくて「大切なところ」だということがわかった

	だいじにおもっている
	もっとだいじにしようとおもいました。
	きょうプライベートゾーンをした
	ともだちと保育園で一緒にあそんだこと。「やめてよー」となったことがあった（つみきでつくった家）
【たのしかった】	ちょっとたのしかった。

表 13 保護者からの自由記載欄アンケート結果

保護者からの感想	
カテゴリー	コード
【子どもが興味を示していた】	親が思っている以上に、自分のからだのことに興味を持っているのだと思いました。
	落ち着きがなく、人見知りのため、なかなか集中できない部分が多かったですが、後半はしっかり話を聞けたと思います。 早い時期にこんな話？と思いました、良かったです。
	子供が飽きないように、おどりの模型を用意してくださったのが良かったです。
	第三者からのお話で、こどもたちもよく聞いてくれました。
	たのしかった おはなしがたのしかった（こども） すこしあきたけどたのしかった（こども）
	短時間ながら楽しく充実した内容でした 子どもにも分かりやすいと思いました
	先日妹がうまれたばかりなので、赤ちゃんの話を興味をもって聞いていました。子どもも集中してよく聞き「楽しかった」と言っていました。
	お人形など具体物があるのは良いですね。胎盤がついているのは初めて見ましたが、子どもにもすごく理解させやすかったです。 ジョージの「いろんな家族」というのも分かりやすかったです。
	わかってないこと、ちゃんと聞いてないことあると思うので、何度かはなしていこうと思います。
	”プライベートゾーン”や、身を守る、と体系的に理解していなくても、「ちんこ触らせちゃダメだろ!」「わるいドロボーからにげろ!!」と断片的には分かっているのだなと思いました。せっかく少しずつ分かっているの、今回お聞きして、子どもとまともにふりかえって整理していかれそうだなと思いました。ありがとうございました。

	こういった話を子どもと一緒に聞く事ができて良かったです。赤ちゃんの写真や人形に触れることができ良かったです。
【「たいせつなこと」として伝えたい】	「はずかしいから」ではなく、「だいじ」「たいせつ」ということを伝えていきたいと思いました。
	いつも下ネタをいう娘に困っていましたが、成長ととらえ、まずは「大事な部分」「大切な部分」と伝えていきたいと思いました。
	小さな子供の性被害のニュースがとて多いように感じます。現在 40 才ですが、オープンな性教育はありませんでした。SEX=はずかしいことではなく、大切なこととして伝えていきたいと思っています。子供にどうやって伝えたらいいのか迷うことがあるので、ヒントを頂きました。 良い機会をありがとうございます。
	改めて、からだのだいじなところについて学ぶこと、どう伝えるかのお話しが参考になりました。
	幼少期からごまかしなどせず、正しく伝えることの大切さを実感しました。 動画を使いながら楽しく"からだ"を知り、本人も印象に残ったと思います。 ありがとうございました。
	とてもためになるお話しでした。ありがとうございます。家で小学生の娘にも、一緒にもう一度今日の話しをしたいなと思いました。
	人とのソーシャルディスタンス、大人になっても大切な事だと一緒に考えていきたいと思いました。プライベートゾーンについて、折に触れこれからも話題にしていきたいと思いました。
	今はまだおフロあがりに裸のまま出てくることが多くあるので、今日のことを思い出してパンツをはく大切さを伝えていきます。
	プライベートゾーンに、私が、口も含まれることを知らなかったが、勉強になった。性については、子供には伝わりにくい内容だったと思います。「やめて」と強くいう意味がもっと伝わるといいと思う。赤ちゃんの大きくなる様子は、子供にはわかりやすかったと思う。
	まだまだよく分かっていないようですが、こういう話は繰り返す事が大切と思っています。今後も繰り返す機会を持っていきたいと思っています。
	プライベートゾーンについては、話した事があったのですが、全く覚えていなかったようで…。たぶん忘れると思いますので、おりにふれて伝えたいと思います。

	子どもには少し難しい内容だったようで、理解があまりできていないようでした。成長するにつれて、理解力も増してくると思うので、家で少しずつ教えていこうと思います。
	プライベートゾーンのことなど、大きくは自分を大切にするというお話し、子どもと一緒に聞けとてもよかったです。
	なぜプライベートゾーンが大事なのかということを、ただ大事と伝えるのではなく、命の誕生からお話ししていただいて、とても分かりやすかったです。何度も話して理解を深められたらと思います。
【男の子への包括的性教育】	男の子でもそれほど違いはないだろうと思いましたが、どうやってプライベートゾーンを伝えていけばいいかなと思っていたので、一緒にお話しできてよかったです。
【お腹の中のこと】	我が家では生まれる前のお話よくきくのできろくとしてとっていなかったのしっばいしたなと思ってしまいました。またきいてみたいです。
【良いきっかけになった】	親子で話す機会がなかったので、この講座をきっかけに話が出来ればと思います。
	普段プライベートゾーンについての絵本を読むのみで、あまり説明をまだしたことがなかったので、すごく良い機会でした。
	少しでも子供が心や体について考えてくれればと思います。
	家庭で改めて話すことがないので、親子で受講することができてよかったです。動画や説明もわかりやすかったです。
	子どもとプライベートゾーンについては話したことがありませんでした。講座を聞いてとてもわかりやすく、これから子どもに声掛けをしていきたいと思いました。母親としてとても勉強になりました。主人にも教えます。
	自分の時にはもっと年がたってからだったので、子供たちの年から少しずつ勉強することはとてもいいことだと思いました。
	小学校に入る前の時期に貴重なお話をありがとうございました。
	色々な事を学べていい勉強になったとおもいます。この機会に自分でもっと考えてくれるようになってくれればと思います。
	大事なことだけど学ぶ機会、考える機会、教える機会はなかなかないので、貴重な機会となった。子どもと一緒に参加できたのも大きかった。
	家で話す機会も少ないので、このように説明会があると良いきっかけになって、話し合うことができると感じました。
	大変勉強になり、家での伝え方も考えさせられました。大切なお話を、子どもと一緒に聞くことができ、とても良い時間でした。ありがとうございました！！

	子どもにどう教えていけばよいか迷っていたので、とても参考になりました。ありがとうございました。
	普段なかなか話さないこと（赤ちゃんだった頃のこと、性のこと）について触れる機会を頂けて助かりました。
【今後の講座への要望】	おへそやおまの説明等、歌も交えて丁寧に教えていただき、内容自体は良かったが、子供が途中でおきてしまったようで集中力を欠いてしまったのが残念だった。 実際の赤ちゃんの映像等、視覚的な刺激がもう少しあれば良かったかなと感じた。赤ちゃんの重さの体験や大きさの模型は興味を持ったようだった。
	小学生中学生の講座もあればうれしいです。
	手遊びや赤ちゃんの抱っこなど、子どもたちも楽しみながら参加する事ができて良かったです。子どもと性について話すことがなかなかないので、とても良い機会になりました。小学校の授業等でも取り入れてほしい内容だと感じました。
	とても分かりやすい説明で、子どももよく分かったと思います。小学生の兄弟にも学ぶ機会がほしいと思いました。まなブックと一緒に読みたいと思いました。子ども用のアンケートですが、子どもにはまだ分かりにくかった様です…