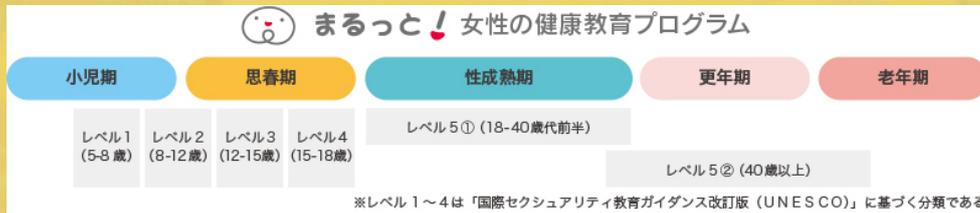


まるっと！女性の健康教育プログラム

<https://marutto-woman.jp>



女性の健康教育支援者のためのテキストブック



小児期

レベル 1 : 5-8 歳

リーフレット 解説・復習動画



思春期

レベル 2 : 8-12 歳
 レベル 3 : 12-15 歳 (令和 5 年度内公開予定)
 レベル 4 : 15-18 歳

性成熟期

レベル 5 ① : 18-40 歳代前半



リーフレット

解説動画



プレ更年期～老年期

レベル 5 ② : 40 歳以上



リーフレット

解説動画



令和3年度 5年度 厚生労働省科学研究費 (女性の健康の包括的支援政策研究事業)
 「保健・医療・教育機関・産業等における女性の健康支援のための研究」
 令和2年度 令和4年度 厚生労働省科学研究費 (健やか次世代育成総合研究事業)
 「生涯を通じた健康の実現に向けた「人生最初の1000日」のための、妊娠前から出産後の
 女性に対する栄養・健康に関する知識の普及と行動変容のための研究」