

別紙 2

生涯にわたる女性の健康支援のための情報提供・教育体制・相談体制構築に関する基礎資料作成 - ②女性の健康支援ウェブサイトの改訂 - (1)

女性の健康教育プログラム ウェブサイト概要

まるっと！女性の健康教育プログラム ウェブサイト

<https://marutto-woman.jp>

サイトマップ

- まるっと！女性の健康教育プログラムとは
(<https://marutto-woman.jp/program/>)
- 女性の健康支援・教育について (<https://marutto-woman.jp/health-support/>)
- 教材紹介 (<https://marutto-woman.jp/text-book/>)
- 女性の健康教育支援者のためのテキストブック
(<https://marutto-woman.jp/textbook/>)
- 【レベル1：5-8 歳】小児期（男女）の健康教育・支援教材①～④
(<https://marutto-woman.jp/product/level1/>)
小児期教材①：[リーフレット①](#) [解説動画①](#) [復習動画①](#)
小児期教材②：[リーフレット②](#) [解説動画②](#) [復習動画②](#)
小児期教材③：[リーフレット③](#) [解説動画③](#) [復習動画③](#)
小児期教材④：[リーフレット④](#) [解説動画④](#) [復習動画④](#)
- 【レベル2：8-12 歳】思春期（男女）の健康教育・支援教材
(<https://marutto-woman.jp/product/level2/>)
思春期②：リーフレット
■会員専用 リーフレット（ふりがなつき）（別冊）（別冊・ふりがなつき）
- 【レベル3：12-15 歳】思春期（男女）の健康教育・支援教材
(<https://marutto-woman.jp/product/level3/>)
思春期③：リーフレット
■会員専用 リーフレット（別冊）
- 【レベル4：15-18 歳】思春期（男女）の健康教育・支援教材
(<https://marutto-woman.jp/product/level4/>)
思春期④：リーフレット
- 【レベル5①：18-40 歳代前半】性成熟期の健康教育・支援教材
(https://marutto-woman.jp/product/level5_1/)
(性成熟期教材：[プレコンノート・リーフレット](#)※ [プレコンノート解説動画](#))
※令和2年度厚生労働科学研究費補助金（健やか次世代育成総合研究事業）「生涯を通じた健康の実現に向けた「人生最初の1000日」のための、妊娠前から出産後の女性に対する栄養・健康に関する知識の普及と行動変容のための研究（20DA0601）（研究代表者 荒田尚子）にて作成
- 【レベル5②：40 歳以上】プレ更年期～老年期の健康教育・支援教材
(https://marutto-woman.jp/product/level5_2_1/)
40 歳以上教材：[リーフレット](#) [解説動画](#)
- まるっと体操 (<https://marutto-woman.jp/stretch/>)

- 実践例：

参考資料

- 国際セクシュアリティ教育ガイダンス改訂版（UNESCO）
<https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000260770>
- 母児の死亡率と罹患率を減少させるためのプレコンセプションケアグローバルコンセンサス会議（WHO, 2012）
https://apps.who.int/iris/handle/10665/78067?search=result=true&query=preconception+care&scope=&rpp=10&sort_by=score&order=desc

まるっと！女性の健康教育プログラム ウェブサイト（ホーム画面）

