

別添 2 : 調査項目一覧

表 1 孤独に関する質問項目

質問：それぞれの項目について、あなたはどのくらいの頻度で感じているかお答えください。

選択肢： ①決してない ②ほとんどない ③時々ある ④常にある

- (1) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか
- (2) 自分は取り残されていると感じることがありますか
- (3) 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか

表 2 SNS の使用状況に関する質問項目

質問：あなたはインターネットで次のことをしますか？（あてはまるもの全てに○）

- (1) SNS で他の人が書いた記事を閲覧する
- (2) SNS でメッセージをやりとりをする
- (3) 動画をみた後にコメントをする
- (4) 動画を作成してインターネットに掲載する
- (5) ゲームをする
- (6) その他

質問：あなたのインターネットを利用する時間は1日あたり平均でどれくらいですか？

- (1) 1週間全体の平均

選択肢： ① 1時間以上 2時間未満
② 1時間以上 2時間未満
③ 2時間以上 3時間未満
④ 3時間以上 4時間未満
⑤ 4時間以上 5時間未満
⑥ 5時間以上

- (2) 平日の平均

選択肢： ① 1時間以上 2時間未満
② 1時間以上 2時間未満
③ 2時間以上 3時間未満

- ④ 3時間以上4時間未満
- ⑤ 4時間以上5時間未満
- ⑥ 5時間以上

(3) 休日の平均

- 選択肢： ① 1時間以上2時間未満
- ② 1時間以上2時間未満
 - ③ 2時間以上3時間未満
 - ④ 3時間以上4時間未満
 - ⑤ 4時間以上5時間未満
 - ⑥ 5時間以上

表 3 体格に関する質問項目

質問：下記の文章を読み、最も適切な番号をお答えください

- 選択肢：①全くそう思わない
- ②あまりそう思わない
 - ③どちらとも言えない
 - ④ややそう思う
 - ⑤とてもそう思う

<男性向け設問>

- (1) 私にとって筋肉がついているように見えることは大切だ
- (2) 自分の体をとて細く見せたい
- (3) 筋肉がついているようにみえることについていろいろと考える
- (4) やせてみえることについていろいろと考える
- (5) 筋肉がついているようにみせたい
- (6) 自分の外見についてあまり考えていない自分がどうみえるかはあまり考えない
- (7) とても筋肉がついているようにみえる体になりたい
- (8) 家族からやせてみえないといけなく感じる
- (9) 家族から外見をよくしないとダメと感じる
- (10) 家族から良い体系になるようすすめられる
- (11) 家族から筋肉がついていないといけなく感じる
- (12) 家族から筋肉を大きくし、筋力を上げるようすすめられる
- (13) 同級生から自分の外見をよくしないとダメと感じる

- (14) 同級生から筋肉を大きくし、筋力を上げるよう勧められる
- (15) 同級生から筋肉がついていないといけなと感じる
- (16) 同級生から筋肉を大きくし、筋力を上げるようすすめられる
- (17) 大切な人から自分の外見をよくしないといけなと感じる
- (18) 大切な人から筋肉を大きくし、筋力を上げるよう勧められる
- (19) 大切な人から筋肉がついていないといけなと感じる
- (20) 大切な人から筋肉を大きくし、筋力を上げないといけなと感じる
- (21) メディアをみると、良い体型にみえないといけなと感じる
- (22) メディアをみるとやせてみえないといけなと感じる
- (23) メディアをみると自分の外見をよくしないといけなと感じる
- (24) メディアをみると筋肉を大きくし、筋力を上げるよう勧められる
- (25) メディアをみると筋肉がついていないといけなと感じる
- (26) メディアをみると筋肉を大きくし、筋力を上げないといけなと感じる

<女性向け設問>

- (1) 私にとって筋肉がついているように見えることは大切だ
- (2) 私にとっていけている服装にすることは大切だ
- (3) 自分の体をとて細く見せたい
- (4) 筋肉がついているようにみえることについていろいろと考える
- (5) 自分の外見についていろいろと考える
- (6) やせてみえることについていろいろと考える
- (7) 良い見た目でありたい
- (8) 筋肉がついているようにみせたい
- (9) 自分の外見についてあまり考えていない
- (10) 筋肉がついているようにみえてほしくない
- (11) 脂肪が少なくひきしまった体にみせたい
- (12) 私にとってすてきにみえることは大切だ
- (13) もし体の脂肪がほとんどなかったらどうだろうといろいろ考える
- (14) 自分がどうみえるかはあまり考えない
- (15) とて筋肉がついているようにみえる体になりたい
- (16) 家族からやせてみえないといけなと感じる
- (17) 家族から自分の外見をよくしないといけなと感じる
- (18) 家族から良い体系になるようすすめられる
- (19) 同家族から体の脂肪をへらすようすすめられた

- (20) 家族から良い体型になるようすすめられる
- (21) 同級生からやせてみえないといけないと感じる
- (22) 同級生から自分の外見をよくしないといけないと感じる
- (23) 同級生から良い体系になるようすすめられる
- (24) 同級生から体の脂肪をへらすようプレッシャーを受けている
- (25) 大切な人からやせるようすすめられる大切な人から自分の外見をよくしないといけないと感じる
- (26) 大切な人から自分の外見をよくしないといけないと感じる
- (27) 大切な人から良い体型にみえないといけないと感じる
- (28) 大切な人から体の脂肪をへらすようにプレッシャーを受けている
- (29) メディアをみると、良い体型にみえないといけないと感じる
- (30) メディアをみるとやせてみえないといけないと感じる
- (31) メディアをみると自分の外見をよくしないといけないと感じる
- (32) メディアをみると体の脂肪を減らさないといけないと感じる