

令和 7 年度厚生労働科学研究費補助金  
障害者政策総合研究事業

児童・思春期精神医療における多職種連携の推進マニュアル作成に関する研究  
分担研究報告書

研究科題名：児童精神科診療所における多職種の業務の変化－診療所のアンケート調査を介して－

分担研究者 奥野 正景（医療法人サヂカム会 三国丘こころのクリニック、同 三国丘病院、大阪公立大学大学院生活科学研究科）

研究要旨

令和 4 年度の診療報酬改定で、通院・在宅精神療法の児童思春期精神科専門管理加算（注 4）の算定期限が 2 年であったものが、16 歳までは期限なしとされた。また、6 年度の診療報酬改定では、通院・在宅精神療法に児童思春期支援指導加算（注 10）が新たに算定できるようになった。これらの加算においては、公認心理師などの多職種の配置が要件とされている。これまでの報告では、16 歳未満を多く診療している診療所においてはより多くの多職種を配置している事態があった。今回、児童精神科診療所において、2025 年 11 月の加算の算定状況、スタッフ配置、連携の状況などを調査した。また、その中で注 4 を算定している機関の特徴および、2024 年 11 月の調査にも参加した機関において、1 年間の変化について比較した。児童精神科診療所においては、多職種が配置され、注 10 の加算の算定要件を満たす機関が増加していた。特に公認心理師の配置が増加し、福祉関連の機関との連携に、様々な職種が参加するようになってきている。また、注 4 の加算を取得している機関では、より低年齢の診療に特化している実態があった。

研究協力者

村嶋 隼人 医療法人サヂカム会 三国丘こころのクリニック、同 三国丘病院

在宅精神療法の児童思春期支援指導加算が新たに保険収載された。しかし、算定要件に研修が科されているなどもあり、2024 年 11 月の実績調査では算定している児童精神科診療所はごくわずかであった。

A. 研究目的

児童精神科診療所において、多職種の配置の多い医療機関においては、児童思春期の精神科診療を積極的に行っている実態がある。令和 6 年度の診療報酬改定で、通院・

今回、日本児童青年精神科・診療所連絡協議会（以下 JaSCAP-C）の会員の医療機関代表者（院長、理事長）又はそれに準ずる担当者（副院長、事務担当など）に対して 2025

年 11 月の診療実績についてのアンケート調査を行い、児童精神科診療所の業務の実態と多職種の配置、およびその変化を明らかにする。

## B. 研究方法

JaSCAP-C のメーリングリストを用い、EXEL ファイルに直接記入し、メールで返送してもらう形でアンケート調査を 2026 年 2 月に行った。

アンケート調査の対象となる期間は、特に指定のない場合 2025 年 11 月 1 日から 30 日までの 1 か月間とした。

### (倫理面への配慮)

本研究「児童・思春期精神医療における多職種連携の推進マニュアル作成に関する研究 (23GC1013)」は国立研究開発法人国立国際医療研究センターにおいて、倫理審査を受けている。分担研究において収集される情報には個人情報含まれておらず、非介入のアンケート調査である。特定の企業団体との利益相反もない。

## C. 研究結果

14 の診療所から回答を得た。うち児童思春期精神科専門管理加算 (以下注 4) 算定機関は 5 件 (36%)。児童思春期支援指導加算 (以下注 10) 算定機関は 11 件 (79%)。いずれも算定できない機関は 2 件 (14%) のみであった (表 1)。

初診は、全 14 機関の平均 28.9 名で、22.8 名 (79%) が 20 歳未満、18.3 名 (63%) が 16 歳未満であった (表 1)。注 4 を算定できる 5 機関では、初診は平均 37.6 名で、36.4 名 (96.8%) が 20 歳未満、33.2 名、(88.3%)

が 16 歳未満であった。注 4 算定機関では、初診が 30%多く、その 88.3%が 16 歳未満であり、より低年齢の精神科診療に特化していた (表 2)。

また、1 医療機関当たり、月に通院精神療法を述べ平均 864.9 件算定し、うち注 3 の 20 歳未満加算 (以下注 3) が 59.9 件 (6.9%) で、注 4 が 300.1 件 (34.7%)、注 9 の心理支援加算 (以下注 9) が 6.3 件 (0.7%)、注 10 が 25.6 件 (3.0%) 算定されていた (表 1)。

小児特定疾患カウンセリング料は、3 機関で計 252 件算定され、1 算定機関あたりの平均は 84 件であった (表 1)。

また、1 日平均 67.4 が名受診しており、40.1 名 (59.5%) が 20 歳未満、30.9 名 (45.8%) が 16 歳未満であった (表 1)。注 4 の算定期間においては、1 日平均 76.0 名受診しており、59.6 名 (78.4%) が 20 歳未満、46.8 名 (61.5%) が 16 歳未満であった (表 2)。注 4 の算定機関では、受診者数が多く、16 歳未満の割合が高かったが、初診のうち、約 9 割が 16 歳未満であるにもかかわらず、受診者全体では 16 歳未満は約 6 割であることから、注 4 算定要件の「診療所においては、16 歳未満の通院・在宅精神療法が 50% 以上であること」を満たすのは、非常にハードルの高いことがわかる。

通院患者が初めて来院してからの期間は、20 歳未満では、32.4%が 1 年以内、16 歳未満では 36.6%が 1 年以内であった。つまり 3 分の 2 は 1 年以上通院していることになる。その理由としては、定期的な処方、継続した症状管理の必要性などが挙げっていた (表 1)。

転院については、50.0%が 16 歳未満での

転院が困難であるとし、その理由は主に受け入れ先がないであった。57%が18歳以上でも転院が困難な場合があるとし、その理由として、他の医療機関が発達障害や知的障害の診療を行っていないなどとしていた（表1）。

#### 配置（表1）

常勤医師の配置は、1医療機関当たり1.7名で、1.6名が精神保健指定医（以下指定医）であった。指定医資格を持たない常勤医師は1名であった。非常勤は、0.5名（常勤換算、以下同）であった。非常勤のうち約3割は非指定医であった。

保健師・看護師の常勤は、1医療機関当たり1.1名、非常勤は0.6名であった。

精神保健福祉士の常勤は、1医療機関当たり1.3名、非常勤は0.1名であった（表1）。

公認心理師の常勤は、1医療機関当たり2.5名、非常勤は0.9名であった。

作業療法士の常勤は、1医療機関当たり0.5名、非常勤は0.0名であった。児童思春期精神科診療所においては、公認心理師の配置が多く、次いで、精神保健福祉士、看護師の配置が多かった。その多くが、児童精神科分野の研修をすでに受けていた。

#### 連携業務について（表1）

児童精神科診療所が医療機関との連携を行っている割合は、精神科病院 85.7%、精神科診療所 78.6%、小児科医療機関 71.4%であった。医師以外が関わる割合は、保健師・看護師 57.1%、精神保健福祉士 57.1%、公認心理師 50.0%、作業療法士 14.3%、事務その他 42.9%であった。

福祉機関との連携を行っている割合は、児童相談所 92.9%、児童養護施設 85.7%、児童心理治療施設 50.0%であった。医師以外が関わる割合は、保健師・看護師 57.1%、精神保健福祉士 78.6%、公認心理師 71.4%、作業療法士 7.1%、事務その他 28.6%であった。

教育機関との連携を行っている割合は、保育園・幼稚園など 57.1%、小学校・中学校 85.7%、高校・大学 85.7%、教育委員会 57.1%、適応指導教室 28.6%であった。医師以外が関わる割合は、保健師・看護師 28.6%、精神保健福祉士 64.3%、公認心理師 64.3%、作業療法士 14.3%、事務その他 28.6%であった。

児童精神科診療所においては、精神科や小児科の医療機関、児童相談所などの福祉機関、小・中学校、高校などの教育機関と広く連携を行っており、精神保健福祉士、公認心理師が連携にも関わる割合が多かった。

#### アウトリーチについて（表1）

往診・遠隔診療を行っている機関が各1件あった。訪問診療を行っている機関はなく、精神科訪問看護指導を行っている機関が50.0%と約半数あり、保健師・看護師と精神保健福祉士が担当していた。また、精神科訪問看護指導の指示を出している機関は78.6%に上り、ほとんどが診療所と直接の関連のない訪問看護ステーションに対しての指示であった。一か月間の指示書件数は、平均10.2件でうち、1.6件が複数名指示、0.9件が複数回指示であった。児童精神科領域においても、精神科訪問看護指導などのアウトリーチを行っている機関があり、一方では、訪問看護ステーションの利用も広

がっており、その多くは、診療所と直接関連のない訪問看護ステーションであった

不登校について（表 1）

不登校の受診者のいる機関は、1-3 年生 71.4%、4-6 年生 78.6%、中学生 85.7%、高校生 57.1%と、中学生が多く、次いで小学校高学年であったが、小学校低学年も多いことがわかる。ここ数年で増加しているかどうかでは、1-3 年生では 57.1%、4-6 年生では 50.0%、中学生では 57.1%、高校生では 35.7%の機関が増加していると回答し、小学校低学年と中学生で増加していると回答した割合が多かった。

2024 年 11 月と 2025 年 11 月の比較（表 3）

前回の調査と今回調査の両方に回答した 13 医療機関について、同内容の質問項目のうちいくつかについて比較した。

児童思春期精神科専門管理加算（注 4）を算定している施設は 5 機関で変化なく、児童思春期支援指導加算（注 10）を算定している施設は、6 機関から 10 機関に大幅に増加した。

一か月間の初診の人数、その年齢構成は大きな変化はない。通院・在宅精神療法定数全体ではやや減少し。注 9・注 10 の加算の算定数は、増加していた。

11 月の任意の 1 日の受診者の延べ人数及びその構成に大きな差はなかった。

他院への転院困難な年齢については、16 歳未満で前回調査より増加。一方、18 歳未満の転院困難の程度についてはやや減少。医師、保健師・看護師、精神保健福祉士、作業療法士の配置に大きな変化はなかったが、

公認心理師等の配置は常勤、常勤+非常勤の常勤換算で大幅に増加していた。

児童相談所や児童養護施設などの福祉との、連携は広く行われており、福祉との連携に関わる職種は、保健師・看護師、精神保健福祉士、公認心理師が増加していた。

#### D. 考察

JaSCAP-C に対する 2025 年 11 月の実績調査では、2024 年 11 月の実績調査結果と比較し、診療所において公認心理師の配置がさらに増加している実態があった。常勤は 1.84 倍と大きく増加し、新たに設定された注 9 心理支援加算、注 10 児童思春期支援指導加算を算定する機関が増加していることと関係している可能性があった。

20 歳未満の初診数（割合）については、加算の取得状況と関連が見られた。特に、注 4 の加算の算定機関においては、初診の 90.5%が 16 歳未満となっている。しかし、1 日当たりの受診者数でみると、16 歳未満は 61.7%ほどなので、注 4 の加算において診療所のみに課される施設基準（通院・在宅精神療法のうち 50%以上が 16 歳未満であること）を満たすためのハードルが非常に高いことがわかる。一方、通院患者が初めて来院してからの期間が 1 年以内は、20 歳未満では、32.4%に過ぎないため、注 3 の加算は 3 分の 1 しか算定できない。このことが、児童精神科診療所の採算性の問題に影響を与えている可能性がある。

全体としては、加算があることにより、多職種の配置が広がり、多職種が配置されることにより、多機関との連携にかかわる職種が増加している実態があった。また、注 4 の加算を算定している施設ではより児童思

春期の精神科医療に特化していた。

アウトリーチなどについては、往診や訪問診療を行っている機関は少ないが、50%の機関で精神科訪問看護指導を行っており、78.6%の機関で精神科訪問看護の指示を出していた。そのほとんどが直接関連のない訪問看護ステーションに対してであった。訪問看護ステーションの児童精神科患者に対する専門性の確立も急務であると考えられた。

#### E. 結論

今回の調査の結果、児童精神科の診療所において、精神保健福祉士や公認心理師などのコメディカルが一定数、配置され他機関との連携業務にもかかわっていた。注4の加算を算定している施設はより低年齢の精神科診療に特化している実態があった。また、注10の加算が新たに設定されたことにより、公認心理師を常勤で確保できる医療機関が増加した可能性があり、各職種の研修歴も増加していた。より専門性が高まって来ているものと思われる。また、福祉関連の機関との連携においては、調査したすべてのコメディカルの関与が増加してきていた。今回の調査からは、児童精神科診療所における多職種の活用が進んできていると言える。一方では、児童精神科分野においても、精神科訪問看護ステーションの活用が進んできており、その専門性が危惧され、対応する訪問看護師への研修など、質の担保が必要であると考えられた。

#### F. 健康危険情報

なし

#### G. 研究発表

##### 1. 論文発表

奥野正景 三国丘病院の過去から未来—子どもから大人まで— 特集 小規模精神科病院の課題と未来図 日精協誌 44(3) 35-39 2025.3

##### 2. 学会発表

「低学年における不登校の初期サインと対応 - 複数ケースから見る課題と経過」 奥野正景 日本児童青年精神科・診療所 連絡協議会 研修会 講演 2025.11.15

村嶋隼人, 奥野正景他: Wechsler 検査とスクリーニング検査の関連の検討 第65回 日本児童青年精神医学会総会 ポスター発表 2025.11.14

一般講演2『不登校に対するクリニックでの対応の現状』 奥野 正景 京都児童精神医学研究会 (第22回) 2025.5.17 3.

#### H. 知的財産権の出願・登録状況

(予定を含む。)

##### 1. 特許取得

なし

##### 2. 実用新案登録

なし

##### 3. その他

なし

表1 2025年11月のアンケート結果  
全14件のデータ

|                             |       |       |       |       |       |
|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| アンケート調査20260127             |       |       |       |       |       |
|                             | 合計    | 平均    |       |       |       |
| お名前（記載者）                    |       |       |       |       |       |
| 職種（医師、精神保健福祉士、事務職など）        |       |       |       |       |       |
| 肩書（院長、理事長、事務長など）            |       |       |       |       |       |
| ご所属機関（診療所名）                 |       |       |       |       |       |
| メールアドレス（連絡先）                |       |       | はい    | いいえ   |       |
| 児童思春期精神科専門管理加算算定施設ですか       | 5     | 35.7% | 35.7% | 64.3% |       |
| 児童思春期支援指導加算算定施設ですか          | 11    | 78.6% | 78.6% | 21.4% |       |
|                             |       |       |       |       |       |
| 11月1日から30日の1か月間の実績          | 合計    | 平均    |       |       |       |
| 初診の人数（1か月間）                 | 404   | 28.9  |       |       |       |
| 初診のうち0～20歳未満                | 319   | 22.8  |       |       |       |
| 初診のうち0～16歳未満                | 256   | 18.3  |       |       |       |
|                             |       |       |       |       |       |
| 11月の通院在宅精神療法の算定数            | 12109 | 864.9 |       |       |       |
| うち注3、20歳未満加算通院在宅精神療法算定数     | 839   | 59.9  |       |       |       |
| うち注4、児童思春期精神科専門管理加算算定数      | 4201  | 300.1 |       |       |       |
| うち注9、心理支援指導加算算定算定数          | 88    | 6.3   |       |       |       |
| うち注10、児童思春期支援指導加算算定算定数      | 358   | 25.6  |       |       |       |
| 小児特定疾患カウンセリング料の算定数          | 252   | 18.0  |       |       |       |
|                             |       |       |       |       |       |
| 11月の任意の1日間の受診者について          |       |       |       |       |       |
| 調査日（○月○日 ○曜日）平日をお願いします。     | 合計    | 平均    |       |       |       |
| 1日の受診者の延べ人数（初再診計）           | 943   | 67.4  |       |       |       |
| うち0～20歳未満                   | 562   | 40.1  |       |       |       |
| うち0～16歳未満                   | 433   | 30.9  |       |       |       |
|                             |       |       |       |       |       |
| 0～20歳未満の受診者のうち、初来院からの期間     |       |       |       |       |       |
| 1年以内の延べ人数                   | 182   | 13.0  |       |       |       |
|                             |       |       |       |       |       |
| 0～16歳未満の受診者のうち、初来院からの期間     |       |       |       |       |       |
| 1年以内の延べ人数                   | 158   | 11.3  |       |       |       |
|                             |       |       |       |       |       |
| 20歳未満で1年以上受診者の通院継続理由        |       |       |       |       |       |
|                             |       |       |       |       |       |
| 他院への転院の紹介が困難な年齢を教えてください。    |       | A     | B     | C     | D     |
| A：6歳未満、B：16歳未満、C：18歳未満、D：なし |       | 0     | 7     | 1     | 6     |
| その理由（受け入れ先がないなど）            |       | 0.0%  | 50.0% | 7.1%  | 42.9% |
|                             | 合計    |       | はい    | いいえ   |       |
| 18歳以上でも他院への転院の紹介が困難な場合がある   | 8     |       | 57%   | 43%   |       |
| その理由（発達障害の受け入れ先がないなど）       |       |       |       |       |       |

|                       |       |     |  |  |  |
|-----------------------|-------|-----|--|--|--|
| 診療所の人員配置：医師           | 合計    | 平均  |  |  |  |
| 常勤医師の人数（32時間以上を常勤とする） | 24    | 1.7 |  |  |  |
| うち精神保健指定医の 人数         | 23    | 1.6 |  |  |  |
|                       |       |     |  |  |  |
| 非常勤医師の人数（32時間未満の人数）   | 29    | 2.1 |  |  |  |
| 常勤換算（32時間で1名とする）の人数   | 7.665 | 0.5 |  |  |  |
| うち精神保健指定医の 人数（常勤換算で）  | 5.5   | 0.4 |  |  |  |
|                       |       |     |  |  |  |
| 診療所の人員配置：コメディカル       |       |     |  |  |  |
| スタッフ配置（保健師・看護師）       |       |     |  |  |  |
| 常勤の人数（32時間以上を常勤とする）   | 16    | 1.1 |  |  |  |
|                       |       |     |  |  |  |
| 非常勤の人数（32時間未満の人数）     | 9     | 0.6 |  |  |  |
| 常勤換算（32時間で1名とする）の人数   | 3.4   | 0.2 |  |  |  |
| うち過去にこの分野の研修歴あり 人数    | 10    | 0.7 |  |  |  |
|                       |       |     |  |  |  |
| スタッフ配置（精神保健福祉士）       |       |     |  |  |  |
| 常勤の人数（32時間以上を常勤とする）   | 18    | 1.3 |  |  |  |
|                       |       |     |  |  |  |
| 非常勤の人数（32時間未満の人数）     | 2     | 0.1 |  |  |  |
| 常勤換算（32時間で1名とする）の人数   | 1     | 0.1 |  |  |  |
| うち過去にこの分野の研修歴あり 人数    | 9     | 0.6 |  |  |  |
|                       |       |     |  |  |  |
| スタッフ配置（公認心理師＋みなしを含む）  |       |     |  |  |  |
| 常勤の人数（32時間以上を常勤とする）   | 35    | 2.5 |  |  |  |
|                       |       |     |  |  |  |
| 非常勤の人数（32時間未満の人数）     | 33    | 2.4 |  |  |  |
| 常勤換算（32時間で1名とする）の人数   | 12.95 | 0.9 |  |  |  |
| うち過去にこの分野の研修歴あり 人数    | 32    | 2.3 |  |  |  |
|                       |       |     |  |  |  |
| スタッフ配置（作業療法士）         |       |     |  |  |  |
| 常勤の人数（32時間以上を常勤とする）   | 7     | 0.5 |  |  |  |
|                       |       |     |  |  |  |
| 非常勤の人数（32時間未満の人数）     | 1     | 0.1 |  |  |  |
| 常勤換算（32時間で1名とする）の人数   | 0.25  | 0.0 |  |  |  |
| うち過去にこの分野の研修歴あり 人数    | 6     | 0.4 |  |  |  |

|                                                   |    |  |        |         |
|---------------------------------------------------|----|--|--------|---------|
| 連携業務について（以下にかかわっていますか）                            |    |  |        |         |
| （医師・公認心理師などを派遣。会議。優先的に受け入れる・受け入れてもらう。対面・電話での対応など） |    |  |        |         |
| 医療機関との連携について(転院・入院など)                             |    |  |        |         |
| 下記機関と連携を行っていますか？                                  | 合計 |  | はい     | いいえ     |
| 精神科病院                                             | 12 |  | 85.7%  | 14.3%   |
| 精神科診療所                                            | 11 |  | 78.6%  | 21.4%   |
| 小児科医療機関                                           | 10 |  | 71.4%  | 28.6%   |
| その他にあれば（自由記載）                                     |    |  |        |         |
| 医師以外で関わる職種                                        |    |  | 関わっている | 関わっていない |
| 保健師・看護師                                           | 8  |  | 57.1%  | 42.9%   |
| 精神保健福祉士                                           | 8  |  | 57.1%  | 42.9%   |
| 公認心理師                                             | 7  |  | 50.0%  | 50.0%   |
| 作業療法士                                             | 2  |  | 14.3%  | 85.7%   |
| 事務その他                                             | 6  |  | 42.9%  | 57.1%   |
| 福祉機関との連携について                                      |    |  |        |         |
| 下記機関と連携を行っていますか？                                  |    |  | はい     | いいえ     |
| 児童相談所                                             | 13 |  | 92.9%  | 7.1%    |
| 児童養護施設                                            | 12 |  | 85.7%  | 14.3%   |
| 児童心理治療施設                                          | 7  |  | 50.0%  | 50.0%   |
| その他にあれば（自由記載）                                     |    |  |        |         |
| 医師以外で関わる職種                                        |    |  | 関わっている | 関わっていない |
| 保健師・看護師                                           | 8  |  | 57.1%  | 42.9%   |
| 精神保健福祉士                                           | 11 |  | 78.6%  | 21.4%   |
| 公認心理師                                             | 10 |  | 71.4%  | 28.6%   |
| 作業療法士                                             | 1  |  | 7.1%   | 92.9%   |
| 事務その他                                             | 4  |  | 28.6%  | 71.4%   |
| 教育機関との連携について                                      |    |  |        |         |
| 下記機関と連携を行っていますか？                                  |    |  | はい     | いいえ     |
| 保育園・幼稚園など                                         | 8  |  | 57.1%  | 42.9%   |
| 小学校・中学校                                           | 12 |  | 85.7%  | 14.3%   |
| 高校・大学                                             | 12 |  | 85.7%  | 14.3%   |
| 教育委員会                                             | 8  |  | 57.1%  | 42.9%   |
| 適応指導教室                                            | 4  |  | 28.6%  | 71.4%   |
| その他にあれば（自由記載）                                     |    |  |        |         |
| 医師以外で関わる職種                                        |    |  | 関わっている | 関わっていない |
| 保健師・看護師                                           | 4  |  | 28.6%  | 71.4%   |
| 精神保健福祉士                                           | 9  |  | 64.3%  | 35.7%   |
| 公認心理師                                             | 9  |  | 64.3%  | 35.7%   |
| 作業療法士                                             | 2  |  | 14.3%  | 85.7%   |
| 事務その他                                             | 4  |  | 28.6%  | 71.4%   |

|                          |     |      |        |         |  |
|--------------------------|-----|------|--------|---------|--|
| アウトリーチについて               |     |      |        |         |  |
| 往診・訪問診療・遠隔診療について         | 合計  | 平均   | はい     | いいえ     |  |
| 往診を行っている                 | 1   | 0.1  | 7.1%   | 92.9%   |  |
| 実人数/月                    | 4   | 0.3  |        |         |  |
| 述べ回数/月                   | 4   | 0.3  |        |         |  |
| 訪問診療を行っている               | 0   | 0.0  | 0.0%   | 100.0%  |  |
| 実人数/月                    | 0   | 0.0  |        |         |  |
| 述べ回数/月                   | 0   | 0.0  |        |         |  |
| 遠隔診療を行っている               | 1   | 0.1  | 7.1%   | 92.9%   |  |
| 実人数/月                    | 11  | 0.8  |        |         |  |
| 述べ回数/月                   | 11  | 0.8  |        |         |  |
| その他                      |     | 0.0  |        |         |  |
| 精神科訪問看護指導について            |     |      |        |         |  |
| 精神科訪問看護指導を行っている          | 7   |      | 50.0%  | 50.0%   |  |
| 実人数/月                    | 97  | 6.9  |        |         |  |
| 述べ回数/月                   | 158 | 11.3 |        |         |  |
| 関わる職種                    |     |      | 関わっている | 関わっていない |  |
| 保健師・看護師                  | 4   |      | 28.6%  | 71.4%   |  |
| 精神保健福祉士                  | 5   |      | 35.7%  | 64.3%   |  |
| 公認心理師                    | 0   |      | 0.0%   | 100.0%  |  |
| 作業療法士                    | 0   |      | 0.0%   | 100.0%  |  |
| その他                      | 1   |      | 7.1%   | 92.9%   |  |
| 精神科訪問看護について              |     |      |        |         |  |
| 精神科訪問看護の指示を出している         | 11  |      | 78.6%  | 21.4%   |  |
| 同法人または関連する訪問看護ステーションへの指示 | 2   |      | 14.3%  | 85.7%   |  |
| 他の訪問看護ステーションへの指示         | 10  |      | 71.4%  | 28.6%   |  |
| 指示件数                     | 143 | 10.2 |        |         |  |
| うち複数名指示                  | 23  | 1.6  |        |         |  |
| うち頻回指示                   | 13  | 0.9  |        |         |  |
| 以下自由記述                   |     |      |        |         |  |
| 他機関との連携における課題・工夫         |     |      |        |         |  |
| アウトリーチにおける課題・工夫          |     |      |        |         |  |
| その他、関連して何かご意見があれば        |     |      |        |         |  |

|                                 |    |       |  |  |  |
|---------------------------------|----|-------|--|--|--|
| 不登校について（休み勝ち、別室登校など教室に入れない人すべて） |    |       |  |  |  |
| 以下の年代の不登校の受診者はいますか              |    |       |  |  |  |
| 1-3年生                           | 10 | 71.4% |  |  |  |
| 4-6年生                           | 11 | 78.6% |  |  |  |
| 中学生                             | 12 | 85.7% |  |  |  |
| 高校生                             | 8  | 57.1% |  |  |  |
| ここ数年で増加していますか                   |    |       |  |  |  |
| 1-3年生                           | 8  | 57.1% |  |  |  |
| 4-6年生                           | 7  | 50.0% |  |  |  |
| 中学生                             | 8  | 57.1% |  |  |  |
| 高校生                             | 5  | 35.7% |  |  |  |
| 増加する理由についてどう思いますか               |    |       |  |  |  |
| 1-3年生                           |    |       |  |  |  |
| 4-6年生                           |    |       |  |  |  |
| 中学生                             |    |       |  |  |  |
| 高校生                             |    |       |  |  |  |
|                                 |    |       |  |  |  |
| 2024年度の経営状況についてなんでも             |    |       |  |  |  |
| 2025年度の経営状況についてなんでも             |    |       |  |  |  |

表2 2025年11月のアンケート結果  
注4 児童思春期精神科専門管理加算算定施設5件のデータ

|                             |      |        |        |       |       |
|-----------------------------|------|--------|--------|-------|-------|
| アンケート調査20260127             |      |        |        |       |       |
|                             | 合計   | 平均     |        |       |       |
| お名前（記載者）                    |      |        |        |       |       |
| 職種（医師、精神保健福祉士、事務職など）        |      |        |        |       |       |
| 肩書（院長、理事長、事務長など）            |      |        |        |       |       |
| ご所属機関（診療所名）                 |      |        |        |       |       |
| メールアドレス（連絡先）                |      |        | はい     | いいえ   |       |
| 児童思春期精神科専門管理加算算定施設ですか       | 5    | 100.0% | 100.0% | 0.0%  |       |
| 児童思春期支援指導加算算定施設ですか          | 4    | 80.0%  | 80.0%  | 20.0% |       |
|                             |      |        |        |       |       |
| 11月1日から30日の1か月間の実績          | 合計   | 平均     |        |       |       |
| 初診の人数（1か月間）                 | 186  | 37.2   |        |       |       |
| 初診のうち0～20歳未満                | 182  | 36.4   |        |       |       |
| 初診のうち0～16歳未満                | 166  | 33.2   |        |       |       |
|                             |      |        |        |       |       |
| 11月の通院在宅精神療法の算定数            | 6206 | 1241.2 |        |       |       |
| うち注3、20歳未満加算通院在宅精神療法算定数     | 152  | 30.4   |        |       |       |
| うち注4、児童思春期精神科専門管理加算算定数      | 4201 | 840.2  |        |       |       |
| うち注9、心理支援指導加算算定算定数          | 0    | 0.0    |        |       |       |
| うち注10、児童思春期支援指導加算算定算定数      | 47   | 9.4    |        |       |       |
| 小児特定疾患カウンセリング料の算定数          | 0    | 0.0    |        |       |       |
|                             |      |        |        |       |       |
| 11月の任意の1日間の受診者について          |      |        |        |       |       |
| 調査日（○月○日 ○曜日）平日をお願いします。     | 合計   | 平均     |        |       |       |
| 1日の受診者の延べ人数（初再診計）           | 380  | 76.0   |        |       |       |
| うち0～20歳未満                   | 298  | 59.6   |        |       |       |
| うち0～16歳未満                   | 234  | 46.8   |        |       |       |
|                             |      |        |        |       |       |
| 0～20歳未満の受診者のうち、初来院からの期間     |      |        |        |       |       |
| 1年以内の延べ人数                   | 109  | 21.8   |        |       |       |
|                             |      |        |        |       |       |
| 0～16歳未満の受診者のうち、初来院からの期間     |      |        |        |       |       |
| 1年以内の延べ人数                   | 102  | 20.4   |        |       |       |
|                             |      |        |        |       |       |
| 20歳未満で1年以上受診者の通院継続理由        |      |        |        |       |       |
|                             |      |        |        |       |       |
| 他院への転院の紹介が困難な年齢を教えてください。    |      | A      | B      | C     | D     |
| A：6歳未満、B：16歳未満、C：18歳未満、D：なし |      | 0      | 3      | 0     | 2     |
| その理由（受け入れ先がないなど）            |      | 0.0%   | 60.0%  | 0.0%  | 40.0% |
|                             | 合計   |        | はい     | いいえ   |       |
| 18歳以上でも他院への転院の紹介が困難な場合がある   | 5    |        | 100.0% | 0.0%  |       |
| その理由（発達障害の受け入れ先がないなど）       |      |        |        |       |       |

|                       |      |     |  |  |  |
|-----------------------|------|-----|--|--|--|
| 診療所の人員配置：医師           | 合計   | 平均  |  |  |  |
| 常勤医師の人数（32時間以上を常勤とする） | 14   | 2.8 |  |  |  |
| うち精神保健指定医の 人数         | 13   | 2.6 |  |  |  |
|                       |      |     |  |  |  |
| 非常勤医師の人数（32時間未満の人数）   | 14   | 2.8 |  |  |  |
| 常勤換算（32時間で1名とする）の人数   | 4.9  | 1.0 |  |  |  |
| うち精神保健指定医の 人数（常勤換算で）  | 3.65 | 0.7 |  |  |  |
|                       |      |     |  |  |  |
| 診療所の人員配置：コメディカル       |      |     |  |  |  |
| スタッフ配置（保健師・看護師）       |      |     |  |  |  |
| 常勤の人数（32時間以上を常勤とする）   | 5    | 1.0 |  |  |  |
|                       |      |     |  |  |  |
| 非常勤の人数（32時間未満の人数）     | 6    | 1.2 |  |  |  |
| 常勤換算（32時間で1名とする）の人数   | 2.5  | 0.5 |  |  |  |
| うち過去にこの分野の研修歴あり 人数    | 3    | 0.6 |  |  |  |
|                       |      |     |  |  |  |
| スタッフ配置（精神保健福祉士）       |      |     |  |  |  |
| 常勤の人数（32時間以上を常勤とする）   | 3    | 0.6 |  |  |  |
|                       |      |     |  |  |  |
| 非常勤の人数（32時間未満の人数）     | 0    | 0.0 |  |  |  |
| 常勤換算（32時間で1名とする）の人数   | 0    | 0.0 |  |  |  |
| うち過去にこの分野の研修歴あり 人数    | 0    | 0.0 |  |  |  |
|                       |      |     |  |  |  |
| スタッフ配置（公認心理師＋みなしを含む）  |      |     |  |  |  |
| 常勤の人数（32時間以上を常勤とする）   | 8    | 1.6 |  |  |  |
|                       |      |     |  |  |  |
| 非常勤の人数（32時間未満の人数）     | 11   | 2.2 |  |  |  |
| 常勤換算（32時間で1名とする）の人数   | 3.55 | 0.7 |  |  |  |
| うち過去にこの分野の研修歴あり 人数    | 6    | 1.2 |  |  |  |
|                       |      |     |  |  |  |
| スタッフ配置（作業療法士）         |      |     |  |  |  |
| 常勤の人数（32時間以上を常勤とする）   | 1    | 0.2 |  |  |  |
|                       |      |     |  |  |  |
| 非常勤の人数（32時間未満の人数）     | 0    | 0.0 |  |  |  |
| 常勤換算（32時間で1名とする）の人数   | 0    | 0.0 |  |  |  |
| うち過去にこの分野の研修歴あり 人数    | 0    | 0.0 |  |  |  |

|                                                   |    |  |        |         |
|---------------------------------------------------|----|--|--------|---------|
| 連携業務について（以下にかかわっていますか）                            |    |  |        |         |
| （医師・公認心理師などを派遣。会議。優先的に受け入れる・受け入れてもらう。対面・電話での対応など） |    |  |        |         |
| 医療機関との連携について(転院・入院など)                             |    |  |        |         |
| 下記機関と連携を行っていますか？                                  | 合計 |  | はい     | いいえ     |
| 精神科病院                                             | 4  |  | 80.0%  | 20.0%   |
| 精神科診療所                                            | 4  |  | 80.0%  | 20.0%   |
| 小児科医療機関                                           | 3  |  | 60.0%  | 40.0%   |
| その他にあれば（自由記載）                                     |    |  |        |         |
| 医師以外で関わる職種                                        |    |  | 関わっている | 関わっていない |
| 保健師・看護師                                           | 3  |  | 60.0%  | 40.0%   |
| 精神保健福祉士                                           | 1  |  | 20.0%  | 80.0%   |
| 公認心理師                                             | 3  |  | 60.0%  | 40.0%   |
| 作業療法士                                             | 1  |  | 20.0%  | 80.0%   |
| 事務その他                                             | 3  |  | 60.0%  | 40.0%   |
| 福祉機関との連携について                                      |    |  |        |         |
| 下記機関と連携を行っていますか？                                  |    |  | はい     | いいえ     |
| 児童相談所                                             | 5  |  | 100.0% | 0.0%    |
| 児童養護施設                                            | 5  |  | 100.0% | 0.0%    |
| 児童心理治療施設                                          | 2  |  | 40.0%  | 60.0%   |
| その他にあれば（自由記載）                                     |    |  |        |         |
| 医師以外で関わる職種                                        |    |  | 関わっている | 関わっていない |
| 保健師・看護師                                           | 2  |  | 40.0%  | 60.0%   |
| 精神保健福祉士                                           | 3  |  | 60.0%  | 40.0%   |
| 公認心理師                                             | 3  |  | 60.0%  | 40.0%   |
| 作業療法士                                             | 0  |  | 0.0%   | 100.0%  |
| 事務その他                                             | 2  |  | 40.0%  | 60.0%   |
| 教育機関との連携について                                      |    |  |        |         |
| 下記機関と連携を行っていますか？                                  |    |  | はい     | いいえ     |
| 保育園・幼稚園など                                         | 3  |  | 60.0%  | 40.0%   |
| 小学校・中学校                                           | 5  |  | 100.0% | 0.0%    |
| 高校・大学                                             | 5  |  | 100.0% | 0.0%    |
| 教育委員会                                             | 3  |  | 60.0%  | 40.0%   |
| 適応指導教室                                            | 1  |  | 20.0%  | 80.0%   |
| その他にあれば（自由記載）                                     |    |  |        |         |
| 医師以外で関わる職種                                        |    |  | 関わっている | 関わっていない |
| 保健師・看護師                                           | 2  |  | 40.0%  | 60.0%   |
| 精神保健福祉士                                           | 2  |  | 40.0%  | 60.0%   |
| 公認心理師                                             | 4  |  | 80.0%  | 20.0%   |
| 作業療法士                                             | 0  |  | 0.0%   | 100.0%  |
| 事務その他                                             | 3  |  | 60.0%  | 40.0%   |

|                          |    |      |        |         |  |
|--------------------------|----|------|--------|---------|--|
| アウトリーチについて               |    |      |        |         |  |
| 往診・訪問診療・遠隔診療について         | 合計 | 平均   | はい     | いいえ     |  |
| 往診を行っている                 | 0  |      | 0.0%   | 100.0%  |  |
| 実人数/月                    | 0  | 0.00 |        |         |  |
| 述べ回数/月                   | 0  | 0.00 |        |         |  |
| 訪問診療を行っている               | 0  | 0.0% | 0.0%   | 100.0%  |  |
| 実人数/月                    | 0  | 0.00 |        |         |  |
| 述べ回数/月                   | 0  | 0.00 |        |         |  |
| 遠隔診療を行っている               | 0  |      | 0.0%   | 100.0%  |  |
| 実人数/月                    | 0  | 0.00 |        |         |  |
| 述べ回数/月                   | 0  | 0.00 |        |         |  |
| その他                      |    | 0.0% |        |         |  |
| 精神科訪問看護指導について            |    |      |        |         |  |
| 精神科訪問看護指導を行っている          | 2  |      | 40.0%  | 60.0%   |  |
| 実人数/月                    | 24 | 4.8  |        |         |  |
| 述べ回数/月                   | 50 | 10.0 |        |         |  |
| 関わる職種                    |    |      | 関わっている | 関わっていない |  |
| 保健師・看護師                  | 2  |      | 40.0%  | 60.0%   |  |
| 精神保健福祉士                  | 1  |      | 20.0%  | 80.0%   |  |
| 公認心理師                    | 0  |      | 0.0%   | 100.0%  |  |
| 作業療法士                    | 0  |      | 0.0%   | 100.0%  |  |
| その他                      | 1  |      | 20.0%  | 80.0%   |  |
| 精神科訪問看護について              |    |      |        |         |  |
| 精神科訪問看護の指示を出している         | 4  |      | 80.0%  | 20.0%   |  |
| 同法人または関連する訪問看護ステーションへの指示 | 1  |      | 20.0%  | 80.0%   |  |
| 他の訪問看護ステーションへの指示         | 4  |      | 80.0%  | 20.0%   |  |
| 指示件数                     | 93 | 18.6 |        |         |  |
| うち複数名指示                  | 10 | 2.0  |        |         |  |
| うち頻回指示                   | 0  | 0.0  |        |         |  |
| 以下自由記述                   |    |      |        |         |  |
| 他機関との連携における課題・工夫         |    |      |        |         |  |
| アウトリーチにおける課題・工夫          |    |      |        |         |  |
| その他、関連して何かご意見があれば        |    |      |        |         |  |

|                                 |   |        |  |  |  |
|---------------------------------|---|--------|--|--|--|
| 不登校について（休み勝ち、別室登校など教室に入れない人すべて） |   |        |  |  |  |
| 以下の年代の不登校の受診者はいますか              |   |        |  |  |  |
| 1-3年生                           | 4 | 80.0%  |  |  |  |
| 4-6年生                           | 4 | 80.0%  |  |  |  |
| 中学生                             | 4 | 80.0%  |  |  |  |
| 高校生                             | 3 | 60.0%  |  |  |  |
| ここ数年で増加していますか                   |   |        |  |  |  |
| 1-3年生                           | 5 | 100.0% |  |  |  |
| 4-6年生                           | 4 | 80.0%  |  |  |  |
| 中学生                             | 4 | 80.0%  |  |  |  |
| 高校生                             | 3 | 60.0%  |  |  |  |
| 増加する理由についてどう思いますか               |   |        |  |  |  |
| 1-3年生                           |   |        |  |  |  |
| 4-6年生                           |   |        |  |  |  |
| 中学生                             |   |        |  |  |  |
| 高校生                             |   |        |  |  |  |
|                                 |   |        |  |  |  |
| 2024年度の経営状況についてなんでも             |   |        |  |  |  |
| 2025年度の経営状況についてなんでも             |   |        |  |  |  |

表3 2024年11月と2025年11月のアンケート結果の比較

|                 |                     |        |        |        |                 |                    |        |        |        |         |
|-----------------|---------------------|--------|--------|--------|-----------------|--------------------|--------|--------|--------|---------|
| 診療実績について        |                     |        |        |        |                 |                    |        |        |        |         |
| 加算算定状況：算定施設数    |                     |        |        |        | 加算算定状況：1機関平均算定数 |                    |        |        |        |         |
|                 | 注 3                 | 注 4    | 注 9    | 注10    |                 |                    | 注 3    | 注 4    | 注 9    | 注10     |
| 2024年11月        | 13                  | 5      | 13     | 6      |                 | 2024年11月           | 156.6  | 333.2  | 4.8    | 1.46    |
| 2025年11月        | 13                  | 5      | 13     | 10     |                 | 2025年11月           | 63.7   | 323.2  | 6.8    | 27.5    |
| 2025/2024       | 100.0%              | 100.0% | 100.0% | 166.7% |                 | 2025/2024          | 40.7%  | 97.0%  | 141.7% | 1883.6% |
| 注 3             | 20歳未満加算；届け出不要       |        |        |        |                 |                    |        |        |        |         |
| 注 4             | 児童思春期精神科専門管理加算：要届け出 |        |        |        |                 |                    |        |        |        |         |
| 注 9             | 心理支援加算：令和8年度より、要届け出 |        |        |        |                 |                    |        |        |        |         |
| 注10             | 児童思春期支援指導加算：要届け出    |        |        |        |                 |                    |        |        |        |         |
| 一か月間の初診患者数1機関平均 |                     |        |        |        | 一日の受診患者数1機関平均   |                    |        |        |        |         |
|                 | 全年齢                 | 20歳未満  | 16歳未満  | 20歳比率  |                 |                    | 全年齢    | 20歳未満  | 16歳未満  | 20歳比率   |
| 2024年11月        | 29.3                | 22.7   | 20.7   | 77.5%  |                 | 2024年11月           | 68.3   | 38.5   | 31.5   | 56.4%   |
| 2025年11月        | 30.2                | 24     | 19.2   | 79.5%  |                 | 2025年11月           | 70.5   | 42.4   | 32.8   | 60.1%   |
| 2025/2024       | 103.1%              | 105.7% | 92.8%  | 102.6% |                 | 2025/2024          | 103.2% | 110.1% | 104.1% | 106.7%  |
| 転医が困難な年齢        |                     |        |        |        |                 |                    |        |        |        |         |
|                 | A                   | B      | C      | なし     |                 | 年齢問わず <sup>※</sup> |        |        |        |         |
| 2024年11月        | 25.0%               | 0.0%   | 37.5%  | 37.5%  |                 | 76.9%              |        |        |        |         |
| 2025年11月        | 0.0%                | 46.2%  | 7.7%   | 46.2%  |                 | 23.1%              |        |        |        |         |
| 2025/2024       | 0.0%                | ***    | 20.5%  | 123.2% |                 | 30.0%              |        |        |        |         |
| A               | 6歳未満                |        |        |        |                 |                    |        |        |        |         |
| B               | 16歳未満               |        |        |        |                 |                    |        |        |        |         |
| C               | 18歳未満               |        |        |        |                 |                    |        |        |        |         |

| 人員配置               |        |        |        |          |         |        |  |  |
|--------------------|--------|--------|--------|----------|---------|--------|--|--|
|                    |        |        |        |          |         |        |  |  |
| 診療所の人員配置：医師        |        |        |        |          |         |        |  |  |
|                    | 常勤医師   | うち指定医  | 非常勤    | 常勤換算     | 常勤換算全数  | うち指定医  |  |  |
| 2024年11月           | 1.69   | 1.62   | 2.15   | 0.44     | 2.13    | 0.56   |  |  |
| 2025年11月           | 1.77   | 1.69   | 2.15   | 0.58     | 2.35    | 0.65   |  |  |
| 2025/2024          | 104.5% | 104.8% | 100.0% | 133.0%   | 110.4%  | 117.6% |  |  |
|                    |        |        |        |          |         |        |  |  |
| 診療所の人員配置：コメディカル    |        |        |        |          |         |        |  |  |
| 保健師・看護師            |        |        |        |          |         |        |  |  |
|                    | 常勤     | 非常勤    | 常勤換算   | 常勤換算全数   | 過去研修歴あり |        |  |  |
| 2024年11月           | 1.23   | 0.62   | 0.26   | 1.49     | 0.15    |        |  |  |
| 2025年11月           | 1.15   | 0.62   | 0.24   | 1.39     | 0.77    |        |  |  |
| 2025/2024          | 93.8%  | 100.0% | 91.4%  | 93.3%    | 500.0%  |        |  |  |
|                    |        |        |        |          |         |        |  |  |
| 精神保健福祉士            |        |        |        |          |         |        |  |  |
|                    | 常勤     | 非常勤    | 常勤換算   | 常勤+ 常勤換算 | 過去研修歴あり |        |  |  |
| 2024年11月           | 1.54   | 0.23   | 0.05   | 1.58     | 0.08    |        |  |  |
| 2025年11月           | 1.38   | 0.08   | 0.02   | 1.40     | 0.62    |        |  |  |
| 2025/2024          | 90.0%  | 33.3%  | 33.3%  | 88.3%    | 800.0%  |        |  |  |
|                    |        |        |        |          |         |        |  |  |
| 公認心理師+2024年はみなしを含む |        |        |        |          |         |        |  |  |
|                    | 常勤     | 非常勤    | 常勤換算   | 常勤+ 常勤換算 | 過去研修歴あり |        |  |  |
| 2024年11月           | 1.46   | 2.77   | 1.16   | 2.62     | 1.10    |        |  |  |
| 2025年11月           | 2.69   | 2.54   | 0.99   | 3.68     | 2.46    |        |  |  |
| 2025/2024          | 184.2% | 91.7%  | 85.2%  | 140.4%   | 224.6%  |        |  |  |
|                    |        |        |        |          |         |        |  |  |
| 作業療法士              |        |        |        |          |         |        |  |  |
|                    | 常勤     | 非常勤    | 常勤換算   | 常勤+ 常勤換算 | 過去研修歴あり |        |  |  |
| 2024年11月           | 0.54   | 0.23   | 0.13   | 0.66     | 0.08    |        |  |  |
| 2025年11月           | 0.54   | 0.08   | 0.02   | 0.56     | 0.46    |        |  |  |
| 2025/2024          | 100.0% | 33.3%  | 15.4%  | 84.1%    | 600.0%  |        |  |  |
|                    |        |        |        |          |         |        |  |  |
|                    |        |        |        |          |         |        |  |  |

| 福祉機関との連携について    |         |         |          |        |        |  |  |  |
|-----------------|---------|---------|----------|--------|--------|--|--|--|
|                 |         |         |          |        |        |  |  |  |
| 連携を行っている医療機関の割合 |         |         |          |        |        |  |  |  |
|                 | 児童相談所   | 児童養護施設  | 児童心理治療施設 |        |        |  |  |  |
| 2024年11月        | 92.3%   | 92.3%   | 46.2%    |        |        |  |  |  |
| 2025年11月        | 92.3%   | 84.6%   | 53.8%    |        |        |  |  |  |
| 2025/2024       | 100.0%  | 91.7%   | 116.5%   |        |        |  |  |  |
|                 |         |         |          |        |        |  |  |  |
| 医師以外で連携にかかわる職種  |         |         |          |        |        |  |  |  |
|                 | 保健師・看護師 | 精神保健福祉士 | 公認心理師    | 作業療法士  | 事務・その他 |  |  |  |
| 2024年11月        | 15.6%   | 33.3%   | 28.9%    | 6.7    | 15.6   |  |  |  |
| 2025年11月        | 76.9%   | 76.9%   | 76.9%    | 7.7    | 23.1   |  |  |  |
| 2025/2024       | 492.9%  | 230.9%  | 266.1%   | 114.9% | 148.1% |  |  |  |
|                 |         |         |          |        |        |  |  |  |