

厚生労働科学研究費補助金  
(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)  
分担研究報告書

Value-based medicine の推進に向けた循環器病の疾患管理システムの構築に関する研究

要介護者の疾病別の介護の状況および介護負担感の違い  
—脳血管疾患と心疾患に着目して

研究分担者 田宮 菜奈子 筑波大学医学医療系 教授  
ヘルスサービス研究開発センター センター長  
研究協力者 森山 葉子 国立保健医療科学院 上席主任研究官

研究要旨

これまで、介護者の介護負担感と関連する要因は分析されているが、本研究では、要介護者が現在有する疾患により違いがあるのか、特に脳血管疾患と心疾患に着目して、介護負担感と関連する要因を検討した。

2020年11月に、委託調査会社の全国モニター会員のうち、家族等の介護をしており、調査に協力可能な人6,084人にWEB調査票を送信し、5,142人の回答を得た(有効回収率:84.5%)。そのうち、本研究のアウトカムである介護負担感に関して漏れなく回答している4,430人を研究対象とし、そこから要介護者が要介護認定を受けていない、および施設に入所している者の介護者を除き、さらに介護負担感について5段階の選択肢のうちすべてを真ん中に回答した者が突出して多かったことから回答の信ぴょう性を懸念し、これらも除き、分析対象者は3,132人であった。これらを要介護者が脳血管疾患を有する層(398人)、心疾患を有する層(372人)、脳血管疾患と心疾患を両方有する層(78人)、脳血管疾患も心疾患もいずれも有さない層(2284人)の4つに分けて、介護者の属性および介護負担感に関する分析を行った。

介護負担感は短縮版 Zarit 介護負担尺度日本語版(J\_ZBI\_8)<sup>1)2)</sup>により測定し、抑うつ症状に関するカットオフポイントである13点以上を高負担感、12点以下を低負担感として2群に分けた。記述統計と、介護負担感と各変数との単変量解析( $\chi^2$ 検定)を行った。

全体的に、介護負担感は認知症高齢者日常生活自立度が低いと負担感が高く、介護時間が長いほど負担感は高かった。また、属性やサービス利用などの客観的事実の他に、介護をしていて支援をされていると感じるかなど、介護者自身の主観が介護負担感に大きく関わっていた。要介護者の疾患別には、脳血管疾患の層では、介護者が若く、要介護者の配偶者であること、育児中が多く、介護期間も長かった。これ

らが起因してか、育児中や経済的なゆとりがないと負担感が高かった。一方、心疾患では要介護者が高齢の者が多く、要介護度が重度な者は少ないが、要介護度が重度の場合は介護負担感が高かった。脳血管疾患と心疾患両方を有する層では、認知症高齢者日常生活自立度も重度の者が多く、介護者は女性で配偶者が多く、介護期間が長かった。そのためか、就業している者が少なく、経済的ゆとりも苦しく、介護への意見の反映が少なく、これらで高負担感が多かった。

要介護者の疾患により、要介護者や介護者の特徴が異なり、介護負担感に関連する要因も異なることから、必要な支援策も異なることが示唆され、それぞれに合った支援策を検討する必要が考えられた。

## A. 研究目的

法律や条例により介護者支援が謳われている欧米に比して、わが国の介護者支援は遅れていると言える。介護保険制度により介護サービスを受けることはできるが、あくまで要介護者が自立した生活を送ることを目的としたものであり、要介護認定の要件にも介護者の状況は考慮しないこととされている。要介護者が介護サービスを受けることで、その間、介護者は二次的に休息をとっている状態であり、介護者自身の生活支援を目的とした方策を検討することは喫緊の課題である。

これまで、介護者の介護負担感と関連する要因は分析されているが、本研究では、要介護者が現在有する疾患により違いがあるのか、特に脳血管疾患と心疾患に着目して、介護者の属性と、介護負担感と関連する要因を検討した。

## B. 研究方法

【分析対象】2020年11月にWeb調査を実施し、委託調査会社の全国モニター会員のうち、家族等の介護をしており、事前に調査に協力可能とした人6,084人にWeb調査票を送信し、5,142人の回答を得た(有効回収率:84.5%)。そのうち、本研究のアウトカムである

介護負担感に関して漏れなく回答している4,430人を研究対象とし、そこから要介護者が要介護認定を受けていない、および施設に入所している者の介護者を除き、さらに介護負担感について5段階の選択肢のうちすべてを真ん中に回答した者が突出して多かったことから回答の信ぴょう性を懸念し、これらも除き、分析対象者は、3,132人であった。これらを要介護者が脳血管疾患を有する層(398人)、心疾患を有する層(372人)、脳血管疾患と心疾患を両方有する層(78人)、脳血管疾患も心疾患もいずれも有さない層(2,284人)の4つに分けて、介護者の介護負担感に関する分析を行った。

要介護者の疾患は、治療中または後遺症のある病気はあるかとの問いに複数選択による回答から区分した。脳血管疾患を有する層からは心疾患を有する者を除き、心疾患を有する層からは脳血管疾患を有する者を除いた。

【分析方法】介護負担感は短縮版Zarit介護負担尺度日本語版(J\_ZBI\_8)<sup>1)2)</sup>により測定し、0～32点のうち、抑うつ症状に関するカットオフポイントとされている13点以上を高負担感、12点以下を低負担感として2群に分けた。

記述統計と、介護負担感と各変数との短変量解析( $\chi^2$ 検定)を行った。

分析は IBM SPSS Ver.22 を用いた。

(倫理面への配慮)

本研究で用いるデータは、個人情報を含まないデータである。国立保健医療科学院研究倫理審査委員会の承認を得て実施した(承認番号 NIPH-IBRA # 12368)。

### C. 研究結果

記述統計の各層の分布から(表1)、介護負担感は脳血管疾患・心疾患両方有する層で高負担感が多く、要介護者の性別は、脳血管疾患を有する層と、両方有する層で男性が多い。要介護者の年代は、脳血管疾患で 74 歳以下が多く、心疾患で 85 歳以上が多かった。要介護度は、要介護者が脳血管疾患の層と両方の層で要介護 3-5 の重度のものが多く、心疾患で少なかった。認知症高齢者日常生活自立度は、両方の層で介護を要する者が多かった。介護者の就業は、両方の層で働いていない者が多かった。育児は、脳血管疾患の層で育児中の者が多く、経済的ゆとりは両方の層で苦しい者が多かった。主観的健康観は、両方の層で悪いが多く、脳血管疾患、心疾患でもやや多い。心配や愚痴を聞いてくれる人がいるかどうかは、脳血管疾患でいないが多い。介護に関する自分の意見が反映されるかどうかは、両方の層で反映されないが多かった。要介護者との関係は、脳血管疾患と両方の層で介護者が要介護者の配偶者である者が多い。介護期間および介護時間は、脳血管疾患と両方の層で、長い傾向にあった。

次に、各層ごとの介護負担感と各変数との単変量解析の結果を示す(表2)。要介護者の性別は、脳血管疾患の層とその他で、男性で高負担感が多い。介護者の性別は、心疾患とその他で女性に高負担感が多い。介護者の

年代は、脳血管疾患、心疾患、その他の層で若い人の高負担感が多い。要介護度は、心疾患とその他の層で要介護度が重度ほど高負担感が多い。認知症高齢者日常生活自立度は、いずれの層でも重度であると高負担感が多い。IADL は、脳血管疾患、心疾患、その他で得点が低いと高負担感が多い。脳血管疾患とその他の層で、育児中だと高負担感が多い。経済的ゆとりは、脳血管疾患、両方、その他の層で、苦しいと高負担感が多い。主観的健康観は、脳血管疾患、心疾患、その他で悪いと高負担感が多かった。介護に関する意見の反映は、脳血管疾患、心疾患、その他で反映されないと高負担感が多い。介護への支援を感じられるかどうかで、脳血管疾患、心疾患、その他で、感じないと高負担感が多かった。介護をされていてよかったと思うことがあるかで、いずれの層でもあると低負担感が多かった。要介護者との関係は、脳血管疾患と両方とその他の層で、配偶者と実息子・娘で低負担感、義理息子・娘とその他(孫など)で高負担感が多かった。1 日あたりの介護時間は、脳血管疾患と両方とその他の層で、長いと高負担感が多かった。

### D. 考察

脳血管疾患の層では、男性の比較的若い人が要介護者となることが多く、そのためか介護者は配偶者で若く、育児中の者が多く、要介護者と同居も多い。育児中や経済的なゆとりがないと負担感が高いのも、これらが起因していることが考えられた。また介護期間も長く、若い頃から長く介護をしてきていることが示唆され、こうした先の見えない長期間介護をしている人たちへの支援策が必要だと考えられる。

逆に、心疾患の層では、要介護者が高齢

の者が多く、要介護度が重度な者は少ないが、要介護度が重度で介護負担感が高かった。

脳血管疾患と心疾患両方を有する層では、認知症高齢者日常生活自立度で重度の者が他の層と比して多く、より複数の疾患を抱えていることが示唆された。介護者は女性で配偶者が多く、そのためか介護への意見の反映が少なく、また介護期間が長いことも起因するのか、就業している者が少なく、経済的ゆとりも苦しい者が多かった。

全体的に、認知症による自立度が低いと負担感は重く、認知症者を見守る支援は喫緊課題と考えられた。また、介護期間が長いほど負担感が高く、少しでも介護者が介護から離れられる時間を持てるよう、要介護者向けのサービスを充実させることでも、介護者支援となることが示唆された。

また、客観的事実の他に、介護への意見が反映されているか、支援をされていると感じるか、介護をされていてよかったと思うことがあるかなど、介護者自身の主観が介護負担感に大きく関わっていた。これらからは、具体的な支援そのものだけでなく、例えばいつでも電話相談できる、いつでも相談に行ける、自分が急に病気などになっても頼れる場所があるなど、安心を感じられるような支援策も必要だと考えられた。

今後、各変数をより精緻に検討し、多変量解析等を用いて詳細な特徴を明らかにする必要がある。

本研究は横断研究であり、また要介護者が脳血管疾患と心疾患と両方を有する層の人数が少ないため、解釈には注意が必要である。

なお、本研究は調査にインターネットを使用しており、わが国の実際の介護者の分布とは

異なる可能性がある。また、本調査は、2018年1月から、4か月おきに定期的に調査しているうちの第7回目調査である。この第7回目から新規に調査に加わった対象者もあり、初回からの参加による回答者:1,553人、第7回からの参加による回答者:1,579人であり、これらを合算して分析した。両者に介護負担感における有意な差は見られなかった。

## E. 結論

介護負担感に関連する要因として、認知症高齢者自立度が重度であること、介護期間が長いこと、介護することに支援されていると感じるかといった介護者の主観が高負担感と関連していることが示唆された。

要介護者の疾患別には、脳血管疾患の層では、介護者が若く、配偶者で育児中であることが多く、介護期間も長い。これらが起因してか、育児中や経済的なゆとりがないと負担感が高かった。一方、心疾患では要介護者が高齢の者が多く、要介護度が重度な者は少ないが、これらの介護負担感が高かった。脳血管疾患と心疾患両方を有する層では、認知症高齢者日常生活自立度が重度の者も多く、介護者は女性で配偶者が多く、介護期間が長い。そのためか、就業している者が少なく、経済的ゆとりも苦しく、介護への意見の反映が少なく、これらで高負担感が多かった。

要介護者の疾患により、要介護者や介護者の特徴が異なり、介護負担感に関連する要因も異なることから、必要な支援策も異なることが示唆され、それぞれに合った支援策を検討する必要があると考えられた。

## F. 健康危険情報

(総括研究報告書にまとめて記入)

G. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

(予定を含む。)

1. 特許取得

なし

2. 実用新案登録

なし

3. その他

なし

引用文献

1) 荒井由美子, 田宮菜奈子, 矢野栄二.  
Zarit 介護負担尺度日本語版の短縮版  
(J\_ZBI\_8)の作成:その信頼性と妥当性に  
関する検討. 日本老年医学会雑誌 2003;  
40(5):497-503.

2) 荒井由美子著:Zarit 介護負担尺度日本  
語版/短縮版 使用手引. 三京房, 2018  
年.

※Zarit 介護負担尺度日本語版の短縮版  
(J\_ZBI\_8)の著作権は株式会社三京房に  
帰属する

表1. 要介護者の疾患別の介護者および要介護者の属性

		脳血管疾患 (398)		心疾患 (372)		脳・心両方 (78)		その他 (2284)	
介護負担感	低	235	59.0%	211	56.7%	40	51.3%	1352	59.2%
	高	163	41.0%	161	43.3%	38	48.7%	932	40.8%
要介護者性別	男性	156	39.9%	87	23.5%	28	36.4%	518	22.8%
	女性	235	60.1%	283	76.5%	49	63.6%	1751	77.2%
要介護者年代	～74歳	94	23.7%	21	5.6%	12	15.4%	260	11.4%
	75-84歳	137	34.6%	91	24.5%	35	44.9%	686	30.1%
	85歳以上	165	41.7%	260	69.9%	31	39.7%	1332	58.5%
要介護度	要支援1・2	144	36.2%	187	50.3%	28	35.9%	1063	46.5%
	要介護1・2	156	39.2%	148	39.8%	33	42.3%	898	39.3%
	要介護3-5	98	24.6%	37	9.9%	17	21.8%	323	14.1%
介護者性別	男性	191	48.0%	180	48.4%	32	41.0%	1191	52.1%
	女性	207	52.0%	192	51.6%	46	59.0%	1093	47.9%
介護者年代	20・30代	48	12.1%	16	4.3%	6	7.7%	144	6.3%
	40・50代	213	53.5%	177	47.6%	37	47.4%	1121	49.1%
	60代	96	24.1%	142	38.2%	23	29.5%	762	33.4%
	70・80代	41	10.3%	37	9.9%	12	15.4%	257	11.3%
介護保険サービス利用有無	利用なし	25	6.3%	29	7.8%	6	7.7%	223	9.8%
	利用あり	373	93.7%	343	92.2%	72	92.3%	2061	90.2%
同居・独居	介護者と同居	321	80.7%	265	71.2%	63	80.8%	1640	71.8%
	介護者とは別居	77	19.3%	107	28.8%	15	19.2%	644	28.2%
認知症高齢者日常生活自立度3	症状なし・症状あるもほぼ自立	201	50.5%	189	50.8%	42	53.8%	1106	48.4%
	誰かの注意で自立	122	30.7%	128	34.4%	16	20.5%	732	32.0%
	介護を必要とする・日常生活支障あり	75	18.8%	55	14.8%	20	25.6%	446	19.5%
IADL	低得点 (半数)	215	54.0%	185	49.7%	48	61.5%	1180	51.7%
	高得点 (半数)	183	46.0%	187	50.3%	30	38.5%	1104	48.3%
結婚	未婚・その他	171	43.0%	160	43.0%	34	43.6%	915	40.1%
	既婚	227	57.0%	212	57.0%	44	56.4%	1369	59.9%
就業	働いていない	155	38.9%	151	40.6%	38	48.7%	905	39.6%
	働いている	243	61.1%	221	59.4%	40	51.3%	1379	60.4%
育児有無	育児していない	324	81.4%	330	88.7%	68	87.2%	1938	84.9%
	18歳以下育児中	74	18.6%	42	11.3%	10	12.8%	346	15.1%
ボランティアへの参加やスポーツ などの活動	活動なし	275	69.1%	242	65.1%	46	59.0%	1526	66.8%
	活動あり	123	30.9%	130	34.9%	32	41.0%	758	33.2%
経済的ゆとり	やや・とても苦しい	202	50.8%	181	48.7%	46	59.0%	1138	49.8%
	とても・ややある	196	49.2%	191	51.3%	32	41.0%	1146	50.2%
主観的健康観	やや・とても悪い	183	46.0%	177	47.6%	45	57.7%	868	38.0%
	とても・よい	215	54.0%	195	52.4%	33	42.3%	1416	62.0%
介護を手伝ってくれる人	いない	154	38.7%	139	37.4%	29	37.2%	799	35.0%
	いる	244	61.3%	233	62.6%	49	62.8%	1485	65.0%
心配事や愚痴を聞いてくれる人	いない	93	23.4%	64	17.2%	14	17.9%	453	19.8%
	いる	305	76.6%	308	82.8%	64	82.1%	1831	80.2%
介護に関する意見の反映	あまり・まったく反映されない	45	11.3%	38	10.2%	13	16.7%	237	10.4%
	やや・おおいに反映される	353	88.7%	334	89.8%	65	83.3%	2047	89.6%
介護をしていて支援されていると 感じるか	あまり・まったく支援されていると感じない	34	8.5%	45	12.1%	9	11.5%	196	8.6%
	どちらでもない	211	53.0%	198	53.2%	41	52.6%	1192	52.2%
	十分に・やや支援されていると思う	153	38.4%	129	34.7%	28	35.9%	896	39.2%
介護をしていて良かったと思う ことがあるか	ない	80	20.1%	67	18.0%	18	23.1%	547	23.9%
	ある	318	79.9%	305	82.0%	60	76.9%	1737	76.1%
続柄	配偶者	70	17.6%	25	6.7%	15	19.2%	223	9.8%
	実息子娘	270	67.8%	288	77.4%	50	64.1%	1684	73.7%
	義理息子娘	27	6.8%	45	12.1%	6	7.7%	239	10.5%
	その他	31	7.8%	14	3.8%	7	9.0%	138	6.0%
介護期間	1年以下	24	6.0%	23	6.2%	1	1.3%	142	6.2%
	1年～3年以下	76	19.1%	81	21.8%	15	19.2%	597	26.1%
	3年～5年以下	65	16.3%	74	19.9%	11	14.1%	423	18.5%
	5年～10年以下	115	28.9%	106	28.5%	25	32.1%	694	30.4%
	10年以上	118	29.6%	88	23.7%	26	33.3%	428	18.7%
介護時間	1時間未満/1日	114	28.6%	106	28.5%	14	17.9%	768	33.6%
	1時間～3時間/1日	119	29.9%	134	36.0%	23	29.5%	825	36.1%
	3時間～5時間/1日	64	16.1%	71	19.1%	19	24.4%	374	16.4%
	5時間以上/1日	101	25.4%	61	16.4%	22	28.2%	317	13.9%

表 2.介護負担感と各変数との単変量解析 ( $\chi^2$  検定)

		脳血管疾患 (心疾患含まない)			心疾患 (脳血管疾患含まない)			脳血管疾患・心疾患両方			その他										
		低負担感 (235)	高負担感 (163)	p 値	低負担感 (211)	高負担感 (161)	p 値	低負担感 (40)	高負担感 (38)	p 値	低負担感 (1352)	高負担感 (932)	p 値								
要介護者性別	男性	82	35.7%	74	46.0%	0.04	44	20.9%	43	27.0%	0.164	11	28.2%	17	44.7%	0.132	284	21.2%	234	25.2%	0.024
	女性	148	64.3%	87	54.0%		167	79.1%	116	73.0%		28	71.8%	21	55.3%		1057	78.8%	694	74.8%	
要介護者年代	～74歳	60	25.5%	34	21.1%	0.132	13	6.2%	8	5.0%	0.263	8	20.0%	4	10.5%	0.511	146	10.8%	114	12.3%	0.31
	75-84歳	72	30.6%	65	40.4%		45	21.3%	46	28.6%		17	42.5%	18	47.4%		398	29.5%	288	31.0%	
	85歳以上	103	43.8%	62	38.5%		153	72.5%	107	66.5%		15	37.5%	16	42.1%		806	59.7%	526	56.7%	
介護者性別	男性	117	49.8%	74	45.4%	0.389	116	55.0%	64	39.8%	0.004	16	40.0%	16	42.1%	0.85	759	56.1%	432	46.4%	<0.001
	女性	118	50.2%	89	54.6%		95	45.0%	97	60.2%		24	60.0%	22	57.9%		593	43.9%	500	53.6%	
介護者年代	20・30代	21	8.9%	27	16.6%	0.004	6	2.8%	10	6.2%	0.032	1	2.5%	5	13.2%	0.237	80	5.9%	64	6.9%	<0.001
	40・50代	118	50.2%	95	58.3%		91	43.1%	86	53.4%		20	50.0%	17	44.7%		607	44.9%	514	55.2%	
	60代	69	29.4%	27	16.6%		88	41.7%	54	33.5%		11	27.5%	12	31.6%		491	36.3%	271	29.1%	
	70・80代	27	11.5%	14	8.6%		26	12.3%	11	6.8%		8	20.0%	4	10.5%		174	12.9%	83	8.9%	
要介護度	要支援1・2	89	37.9%	55	33.7%	0.549	124	58.8%	63	39.1%	0.001	15	37.5%	13	34.2%	0.914	707	52.3%	356	38.2%	<0.001
	要介護1・2	87	37.0%	69	42.3%		70	33.2%	78	48.4%		17	42.5%	16	42.1%		473	35.0%	425	45.6%	
	要介護3・4・5	59	25.1%	39	23.9%		17	8.1%	20	12.4%		8	20.0%	9	23.7%		172	12.7%	151	16.2%	
	介護者と同居	186	79.1%	135	82.8%	0.362	145	68.7%	120	74.5%	0.22	32	80.0%	31	81.6%	0.86	928	68.6%	712	76.4%	<0.001
介護保険サービス利用有無	介護者とは別居	49	20.9%	28	17.2%		66	31.3%	41	25.5%		8	20.0%	7	18.4%		424	31.4%	220	23.6%	
	利用なし	11	4.7%	14	8.6%	0.114	17	8.1%	12	7.5%	0.83	3	7.5%	3	7.9%	0.948	149	11.0%	74	7.9%	0.015
認知症高齢者日常生活自立度3	利用あり	224	95.3%	149	91.4%		194	91.9%	149	92.5%		37	92.5%	35	92.1%		1203	89.0%	858	92.1%	
	症状なし・症状あるもほぼ自立	147	62.6%	54	33.1%	<0.001	136	64.5%	53	32.9%	<0.001	28	70.0%	14	36.8%	0.012	791	58.5%	315	33.8%	<0.001
	誰かの注意で自立	58	24.7%	64	39.3%		53	25.1%	75	46.6%		6	15.0%	10	26.3%		381	28.2%	351	37.7%	
	介護者が必要とする	30	12.8%	45	27.6%		22	10.4%	33	20.5%		6	15.0%	14	36.8%		180	13.3%	266	28.5%	
IADL	低得点 (半数)	114	48.5%	101	62.0%	0.008	99	42.2%	96	59.6%	0.001	17	67.5%	21	55.3%	0.267	581	43.0%	599	64.3%	<0.001
	高得点 (半数)	121	51.5%	62	38.0%		122	57.8%	65	40.4%		23	32.5%	17	44.7%		771	57.0%	333	35.7%	
結婚2	未婚・その他	99	42.1%	72	44.2%	0.685	85	40.3%	75	46.6%	0.224	16	40.0%	18	47.4%	0.512	521	38.5%	394	42.3%	0.073
	既婚	136	57.9%	91	55.8%		126	59.7%	86	53.4%		24	60.0%	20	52.6%		831	61.5%	538	57.7%	
就業	働いていない	92	39.1%	63	38.7%	0.92	88	41.7%	63	39.1%	0.616	21	52.5%	17	44.7%	0.493	552	40.8%	353	37.9%	0.156
	働いている	143	60.9%	100	61.3%		123	58.3%	98	60.9%		19	47.5%	21	55.3%		800	59.2%	579	62.1%	
育児有無	育児なし	200	85.1%	124	76.1%	0.023	188	89.1%	142	88.2%	0.786	36	90.0%	32	84.2%	0.445	1177	87.1%	761	81.7%	<0.001
	18歳以下育児中	35	14.9%	39	23.9%		23	10.9%	19	11.8%		4	10.0%	6	15.8%		175	12.9%	171	18.3%	
ボランティアへの参加やスポーツなどの活動	活動なし	163	69.4%	112	68.7%	0.89	138	65.4%	104	64.6%	0.872	26	65.0%	20	52.6%	0.267	877	64.9%	649	69.6%	0.017
	活動あり	72	30.6%	51	31.3%		73	34.6%	57	35.4%		14	35.0%	18	47.4%		475	35.1%	283	30.4%	
経済的ゆとり	やや・とても苦しい	102	43.4%	100	61.3%	<0.001	99	46.9%	82	50.9%	0.443	19	47.5%	27	71.1%	0.035	600	44.4%	538	57.7%	<0.001
	とても・やや悪い	133	56.6%	63	38.7%		112	53.1%	79	49.1%		21	52.5%	11	28.9%		752	55.6%	394	42.3%	
主観的健康観	やや・とても悪い	89	37.9%	94	57.7%	<0.001	88	41.7%	89	55.3%	0.009	20	50.0%	25	65.8%	0.158	396	29.3%	472	50.6%	<0.001
	とても・よい	146	62.1%	69	42.3%		123	58.3%	72	44.7%		20	50.0%	13	34.2%		956	70.7%	460	49.4%	
介護を手伝ってくれる人	いない	91	38.7%	63	38.7%	0.988	75	35.5%	64	39.8%	0.406	18	45.0%	11	28.9%	0.143	457	33.8%	342	36.7%	0.154
	いる	144	61.3%	100	61.3%		136	64.5%	97	60.2%		22	55.0%	27	71.1%		895	66.2%	590	63.3%	
心配事や愚痴を聞いてくれる人	いない	53	22.6%	40	24.5%	0.645	39	18.5%	25	15.5%	0.454	8	20.0%	6	15.8%	0.628	236	17.5%	217	23.3%	0.001
	いる	182	77.4%	123	75.5%		172	81.5%	136	84.5%		32	80.0%	32	84.2%		1116	82.5%	715	76.7%	
介護に関する意見の反映	あまり・まったく反映されない	15	6.4%	30	18.4%	<0.001	5	2.4%	33	20.5%	<0.001	3	7.5%	10	26.3%	0.075	66	4.9%	171	18.3%	<0.001
	やや・おおいに反映される	220	93.6%	133	81.6%		206	97.6%	128	79.5%		37	92.5%	28	73.7%		1286	95.1%	761	81.7%	
介護をしていて支援されていると感じるか	あまり・まったく支援されていると感じない	8	3.4%	26	16.0%	<0.001	15	7.1%	30	18.6%	<0.001	2	5.0%	7	18.4%	0.172	67	5.0%	129	13.8%	<0.001
	どちらでもない	118	50.2%	93	57.1%		110	52.1%	88	54.7%		22	55.0%	19	50.0%		644	47.6%	548	58.8%	
	十分に・やや支援されていると思う	109	46.4%	44	27.0%		86	40.8%	43	26.7%		16	40.0%	12	31.6%		641	47.4%	255	27.4%	
	ない	35	14.9%	45	27.6%	0.002	19	9.0%	48	29.8%	<0.001	5	12.5%	13	34.2%	0.023	180	13.7%	367	39.4%	<0.001
属性	ある	200	85.1%	118	72.4%		192	91.0%	113	70.2%		35	87.5%	25	65.8%		1172	86.7%	565	60.6%	
	配偶者	44	18.7%	26	16.0%	0.047	17	8.1%	8	5.0%	0.087	10	25.0%	5	13.2%	0.022	145	10.7%	78	8.4%	0.004
介護期間	実息子娘	166	70.6%	104	63.8%		167	79.1%	121	75.2%		28	70.0%	22	57.9%		1010	74.7%	674	72.3%	
	義息子娘	10	4.3%	17	10.4%		23	10.9%	22	13.7%		0	0.0%	6	15.8%		118	8.7%	121	13.0%	
	その他	15	6.4%	16	9.8%		4	1.9%	10	6.2%		2	5.0%	5	13.2%		79	5.8%	59	6.3%	
	1年以下	18	7.7%	6	3.7%	0.402	12	5.7%	11	6.8%	0.774	0	0.0%	1	2.6%	0.377	90	6.7%	52	5.6%	0.669
	1年～3年以下	48	20.4%	28	17.2%		50	23.7%	31	19.3%		8	20.0%	7	18.4%		363	26.8%	234	25.1%	
	3年～5年以下	38	16.2%	27	16.6%		44	20.9%	30	18.6%		7	17.5%	4	10.5%		248	18.3%	175	18.8%	
介護時間	5年～10年以下	63	26.8%	52	31.9%		57	27.0%	49	30.4%		15	37.5%	10	26.3%		403	29.8%	291	31.2%	
	10年以上	68	28.9%	50	30.7%		48	22.7%	40	24.8%		10	25.0%	16	42.1%		248	18.3%	180	19.3%	
	1時間未満/日	82	34.9%	32	19.6%	0.001	72	34.1%	34	21.1%	0.003	11	27.5%	3	7.9%	0.127	542	40.1%	226	24.2%	<0.001
	1時間～3時間/日	72	30.6%	47	28.8%		79	37.4%	55	34.2%		10	25.0%	13	34.2%		500	37.0%	325	34.9%	
	3時間～5時間/日	35	14.9%	29	17.8%		36	17.1%	35	21.7%		10	25.0%	9	23.7%		180	13.3%	194	20.8%	
5時間以上/日	46	19.6%	55	33.7%		24	11.4%	37	23.0%		9	22.5%	13	34.2%		130	9.6%	187	20.1%		

赤字は P 値<0.05