

Value-based medicineの推進に向けた循環器病の疾患管理システムの構築に関する研究

要介護者の疾病別介護者の介護負担感の実態と関連要因  
—脳血管疾患と心疾患に着目して

研究分担者 田宮 菜奈子 筑波大学医学医療系 教授  
ヘルスサービス研究開発センター センター長  
研究協力者 森山 葉子 国立保健医療科学院 上席主任研究官

研究要旨

本研究では、介護者の介護負担感やその関連要因が、要介護者の現在有する疾患により違いがあるか、特に脳卒中と心疾患に着目して、介護負担感と関連する要因を検討した。

2020年11月に、委託調査会社の全国モニター会員のうち、家族等の介護をしており、調査に協力可能な人6,084人にWEB調査票を送信し、5,142人の回答を得た（有効回収率：84.5%）。そのうち、本研究のアウトカムである介護負担感に関して漏れなく回答している4,430人を研究対象とし、さらに要介護者が要介護認定を受けていない、要介護者が施設入所中、介護負担感尺度5段階の選択肢で全て中央に回答した者を除外し、分析対象者は3,132人であった。介護者全体の他、要介護者が脳血管疾患を有する層（398人）、心疾患を有する層（372人）について、介護負担感と関連する要因を分析した。

介護負担感には短縮版 Zarit 介護負担尺度日本語版（J\_ZBI\_8）<sup>1) 2)</sup>により測定し、抑うつ症状に関するカットオフポイントである13点以上を高負担感、12点以下を低負担感として2群に分け、介護負担感を従属変数とした多変量ロジスティック回帰分析を3つのモデルを用いて、それぞれの層で行った。モデル1は要介護者および介護者の属性、要介護者の心身の状態、介護者の介護状況等の変数との関連を検討し、モデル2はモデル1の変数に介護者の主観的項目に関する変数を追加し、モデル3はモデル2の介護サービス利用の有無の代わりに、サービス種類別の利用有無を投入した。

要介護者が脳血管疾患の介護者において介護負担感が高いことと関連していた変数は、介護者が40・50代、育児中、1日の介護時間が長い、介護期間が10年以上、支援されていると感じない、認知症自立度が自立不可、ショートステイを利用していることであり、一方、要介護度が重度で介護負担感が低かった。

要介護者が心疾患である介護者の負担感には、要介護度が重度、認知症自立度が自立不可で高い一方、介護に関する意見が反映される、支援されていると感じる、介護をされていてよかったと思うことがあるといった介護者の主観的な項目がポジティブだと低かった。

要介護者の疾患により、要介護者、介護者双方の年齢や性別、両者の関係性が異なるのみならず、介護者に求められる介護の内容や方法も異なり、介護負担感と関連する要因も異なることが示唆された。介護者支援策を検討する際は、介護者の状況だけでなく、要介護者の疾患を含めた状況も考慮した工夫が必要だと考えられる。

## A. 研究目的

介護が必要な家族等の介護をする介護者の負担感について、これまで要介護者の属性や心身の状況、要介護者との関係、介護者の属性や心身の状況、役割、また介護内容や量などが関連することが研究されている<sup>3,4)</sup>。また、要介護者が現在有する疾患別でも介護負担感の関連要因は検討されているが、異なる研究対象者において別の研究として検討されている場合が多く、同じ研究対象者の中で、疾患別に、同じ変数を用いて介護者の負担感を検討したものは少ない。特に、脳卒中と心疾患に着目すると、昨年度の本研究班における研究において、要介護者が脳卒中の場合は、介護者が若く、要介護者の配偶者であり、育児中で、介護期間が長い者が多く、育児中や経済的なゆとりがない者で介護負担感が高いことが示唆された<sup>5)</sup>。また、脳卒中を有する要介護者の介護は、移動、食事など要介護者の機能を補完するADL/IADL-related assistancesが中心である<sup>4,6,7)</sup>のに対し、心疾患を有する要介護者の介護は、セルフケア（食事内容、運動、口腔ケア問う）支援や、医療管理（服薬管理、予約、医療機器等）、日常生活の支援といった、生活のマネジメントに関する支援が中心である<sup>4,8-11)</sup>。こうしたことから、介護負担感や介護者への支援策について、要介護者の疾患ごとに異なる可能性があり、実態を把握する必要がある。

そこで、介護者負担感の実態および関連要因を、要介護者の有する疾患について脳卒中と心疾患に着目して、検討することとした。

## B. 研究方法

【対象者】2020年11月に、委託調査会社の全国モニター会員のうち、家族等の介護をしており、調査に協力可能な人6,084人にWEB調査票を送信し、5,142人の回答を得た（有効回収率：84.5%）。そのうち、本研究のアウトカムである介護負担感に関して漏れなく回答している4,430人を研究対象とし、さらに要介護者が要介護認定を受けていない、要介護者が施設に入所している、介護負担感について5段階の選択肢のうちすべてを真ん中に回答した者（回答の信ぴょう性の懸念から）を除外し、分析対象者は3,132人であった。分析対象者全体の他、要介護者が脳血管疾患を有する層（398人）、心疾患を有する層（372人）について、介護者負担感と関連する要因を分析した。

要介護者の疾患は、治療中または後遺症のある病気はあるかとの設問の複数選択による回答から区分した。脳血管疾患を有す

る層からは心疾患を有する者を除き、心疾患を有する層からは脳血管疾患を有する者を除いた。

【分析方法】介護負担感短縮版Zarit介護負担尺度日本語版（J\_ZBI\_8）<sup>1,2)</sup>により測定し、抑うつ症状に関するカットオフポイントである13点以上を高負担感、12点以下を低負担感として2群に分け、介護負担感を従属変数とした多変量ロジスティック回帰分析を3つのモデルを用いて、脳血管疾患、心疾患、全体のそれぞれの層で行った。モデル1は要介護者および介護者の属性、要介護者の心身の状態、介護者の介護状況等の変数との関連を検討し、モデル2はモデル1の変数に介護者の主観的項目に関する変数を追加し、モデル3はモデル2の介護サービス利用の有無の代わりに、サービス種類ごとの利用の有無を追加した。分析はIBM SPSS Ver. 22を用いて、有意水準<0.05とした。

（倫理面への配慮）

本研究で用いるデータは、個人情報を含まないデータである。国立保健医療科学院研究倫理審査委員会の承認を得て実施した（承認番号NIPH-IBRA # 12368）。

## C. 研究結果

分析対象者3,132人の介護負担感の平均値は12.16であった。疾患別の介護負担感の高い群は、脳血管疾患で163人（41.0%）、心疾患で161人（43.3%）、全体で1,294人（41.3%）であった。

多変量ロジスティック回帰分析の結果は、モデル1（表1）では、要介護者が脳血管疾患の層で、要介護者の要介護度が3-5で要支援に比して介護負担感は軽く、一方、認知症高齢者日常生活自立度が自立以外、介護者の年代が40・50代、介護期間が10年以上、1日の介護時間が3～5時間と5時間以上で介護者の負担感が高かった。心疾患では、認知症高齢者日常生活自立度が自立以外で負担感が高かった。介護者全体では、要介護者が女性、IADLが高得点（よい状態）、介護を手伝ってくれる人がいるにおいて介護負担感が低く、認知症高齢者日常生活自立度が自立以外、介護者が女性、介護者の年代が40・50代、介護者が義娘・義息子、1日の介護時間が1時間以上、18歳以下の子の育児中で介護負担感が高かった。

モデル2（表2）はモデル1に介護者の主観的項目を追加した。その結果、脳血管疾患では、要介護度が3-5、介護をしていて支援されていると感じるで介護負担感が低く、認知症高齢者日常生活自立度が自立以外、1日の介護時間が3～5時間以上、18歳未満の子の育児中で介護負担感が

高かった。心疾患では、介護に関する意見が反映される、介護をしていて支援されていると感じる、介護をしていてよかったと思うことがあるで介護負担感が低く、要介護度が3-5、認知症高齢者日常生活自立度が自立以外で介護負担感が高かった。介護者全体では、要介護者の性別が女性、主観的健康感がよい、社会的孤立の程度が低い、介護に関する意見が反映される、介護をしていて支援されていると感じる、どちらでもない、介護をしていてよかったと思うことがあるで介護負担感が低く、認知症高齢者日常生活自立度が自立以外、介護サービスの利用あり、介護者の性別が女性、要介護者との関係が義娘・義息子、介護時間が1日に1時間以上、18歳未満の育児中で介護負担感が高かった。

モデル3(表3)はモデル2の介護サービス利用の有無の代わりに、サービス種類ごとの利用の有無を投入した。その結果、脳血管疾患では、要介護3-5、介護をしていて支援されていると感じる、どちらでもないで介護負担感が軽く、認知症高齢者日常生活自立度が自立以外、1日の介護時間が1時間以上、18歳未満の育児中、短期入所(ショートステイ)の利用ありで介護負担感が高かった。心疾患では、介護に関する意見が反映される、介護をしていてよかったと思うことがあるで介護負担感が低く、要介護度が3-5、認知症高齢者日常生活自立度が自立以外、訪問リハビリサービスの利用で介護負担感が高かった。介護者全体では、IADLが高得点、主観的健康感がよい、社会的孤立の程度が低い、介護に関する意見が反映される、介護をしていて支援されていると感じる、どちらでもない、介護をしていてよかったと思うことがある、福祉用具貸与・販売ありで介護負担感が低く、認知症高齢者日常生活自立度が自立以外、介護者が女性、要介護者との関係が義娘・義息子、1日の介護時間が1時間以上、18歳未満の子の育児中、ボランティア・スポーツなどの活動あり、短期入所サービス利用あり、その他サービス利用あり(訪問介護、訪問看護、訪問リハビリ、居宅療養管理指導、通所介護・リハビリ、短期入所、福祉用具貸与・販売以外)で介護負担感が高かった。

#### D. 考察

要介護者が脳血管疾患の介護者で介護負担感が高いことと関連していた変数は、介護者が40・50代であること、育児をしていること、1日の介護時間が長いこと、介護を始めて10年以上が経過していること、支援されていると感じないこと、認知症自立度が自立不可であること、ショートステイ

を利用していることであり、一方、要介護度が重度で介護負担感が低かった。

脳血管疾患を有する要介護者の介護の主な内容が、ADL/IADL-related Assistancesであることを考慮すると、要介護度が重度になるにつれ、寝たきりになったり活動が少なくなることで、支援が減り、介護負担感は軽減する可能性や、1日の介護時間が長いということは、介護者がそれだけ体を使って支援している時間が長く、その分介護負担感が高くなることが考えられた。また、要介護者が比較的若い人が多く、介護者が若いうちから介護を長期間していることも想定され、仕事や育児など役割も多く40・50代介護者の負担感が高くなることが考えられた。短期入所生活介護サービス利用で負担感が高いのは、負担感の高い人がこうしたレスパイトになるサービスを利用している可能性がある。

心疾患では、要介護度が重度であること、認知症自立度が自立不可であると高く、介護に関する意見が反映される、支援されていると感じる、介護をしていてよかったと思うことがあるといった介護者の主観的な項目がポジティブだと介護負担感が低かった。要介護度が重度であると介護負担感が高いのは、心疾患が重度になると、息苦しさや症状が種々出てくるのが負担につながっている可能性がある。また、心疾患要介護者の介護者の役割が、生活のマネジメントが中心であることから、重度になるほどマネジメントが難しくなり、負担感が高まることも考えられた。また、介護に関する意見が反映されると介護負担感は低かったが、これも介護の主な役割がマネジメントであることから、自身の意見が反映されるかどうかといった内面の達成が重要なのではないかと考えられた。利用サービスの種類では、訪問リハビリを利用している人で負担感が高かったが、重度な人が通所ではなく訪問リハビリサービスを使っている可能性が考えられる。

要介護者の疾患に関わらず、認知症高齢者の見守りや介護が必要になると、介護負担感が高いことは明らかであった。

要介護者の疾患により、要介護者、介護者双方の年齢や性別、両者の関係性が異なるのみならず、介護者に求められる介護の内容や方法も異なり、介護負担感と関連する要因も異なることが示唆された。介護者支援策を検討する際は、介護者の状況だけでなく、要介護者の疾患を含めた状況も考慮した工夫が必要だと考えられる。

なお、本研究は調査にインターネットを使用しており、わが国の実際の介護者の分布とは異なる可能性がある。また、本調査は、2018年1月から、4か月おきに定期的

に調査しているうちの第7回目調査である。この第7回目から新規に調査に加わった対象者もあり、初回からの参加による回答者：1,553人、第7回からの参加による回答者：1,579人であり、これらを合算して分析した。両者に介護負担感における有意な差は見られなかった。

#### E. 結論

要介護者が脳血管疾患の介護者は、40・50代と比較的若く、そのため育児をしている者も多く、若いころから長期間介護をしている人もいるためか、介護負担感が高いことと関連する要因に、介護者が40・50代であること、育児中、1日の介護時間が長いこと、介護を始めて10年以上が経過していることがあつた。また、支援されていると感じないこと、認知症自立度が自立不可であること、ショートステイを利用していることも高負担感と関連した。一方、要介護度が重度になると、寝たきりや活動が減少するのか、介護負担感が低かった。

要介護者が心疾患である介護者の負担感には、要介護度が重度であること、認知症自立度が自立不可だと高く、一方で介護に関する意見が反映される、支援されていると感じる、介護をされていてよかったと思うことがあるといった介護者の主観的な項目がポジティブだと介護負担感が高かった。介護の主な内容が生活のマネジメントであることから、自分の意見が反映されるなどの内面的な達成が重要であることが示唆された。

要介護者の疾患により、介護者に求められる介護の内容や方法も異なり、介護負担感と関連する要因も異なることが示唆された。介護者支援策を検討する際は、介護者の状況だけでなく、要介護者の疾患も含めた状況も考慮した工夫が必要だと考えられる。

#### F. 健康危険情報

(総括研究報告書にまとめて記載)

#### G. 研究発表

##### 1. 論文発表

なし

##### 2. 学会発表

なし

(発表誌名巻号・頁・発行年等も記入)

#### H. 知的財産権の出願・登録状況

(予定を含む。)

##### 1. 特許取得

なし

##### 2. 実用新案登録

なし

#### 3. その他

なし

#### 引用文献

- 1) 荒井由美子, 田宮菜奈子, 矢野栄二.  
Zarit 介護負担尺度日本語版の短縮版 (J\_ZBI\_8) の作成: その信頼性と妥当性に関する検討. 日本老年医学会雑誌 2003 ; 40 (5) : 497-503.
- 2) 荒井由美子著: Zarit 介護負担尺度日本語版/短縮版 使用手引. 三京房, 2018年.  
※Zarit 介護負担尺度日本語版の短縮版 (J\_ZBI\_8) の著作権は株式会社三京房に帰属する
- 3) 涌井智子. 在宅介護における家族介護者の負担感規定要因. 社会保障研究. 2021. 6 (1) :33-44
- 4) Ronald D Adelman, Lyubov L Tmanova, Diana Delgado, Sarah Dion, Mark S Lachs. Caregiver burden -A clinical review. Clinical Review and Education. 2014. 311(10):1052-1059
- 5) 田宮菜奈子, 森山葉子. 要介護者の疾病別の介護の状況および介護負担感の違い—脳血管疾患と心疾患に着目して. 2021年度厚生労働科学研究費補助金. 疾病・障害対策研究分野. 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究. Value-based medicineの推進に向けた循環器病の疾患管理システムの構築に関する研究報告書. 12-18.
- 6) 杉田翔, 藤本修平, 今法子, 小向佳奈子. 脳卒中者の家族介護者における介護負担感に関連する要因の検討: システムティックレビュー. 理学療法科学. 2016. 31 (5)
- 7) Deborah Jacks Camak. Addressing the burden of stroke caregivers: a literature review. Journal of Clinical Nursing. 2015. 24. 2376-2383
- 8) 平野美樹, 眞芽みゆき. 心不全患者の介護者の介護評価に関するスコアピングレビュー. 日本在宅ケア学会誌. 2021. 24 (2)
- 9) Lisa Kitko, Colleen K McIlvennan, Julie T Bidwell, J Nicholas Dionne-Odom, Shannon M Dunlay, et al. Family caregiving for individuals with heart failure. Circulation. 2020. e864-e

10) Hu Xianolin, Dolansky Mary A, Hu X iuying, Zhang Fengying, Qu Moying. Factors associated with the caregiver burden among family caregivers of patients with heart failure in southwest China. Nursing and Health Sciences. 2016. 18. 105-112

11) Nisha A Gilotra, Salpy V Pamboukia

n, Maria Mountis, Shawn W Robinson, Michelle Kittleson, Keyur B Shah et al. Caregiver Health-Related Quality of life, burden, and patient outcomes in ambulatory advanced heart failure: A report from REVIVAL. J Am Heart Assoc. 2021

表 1. 介護負担感を従属変数とした多変量ロジスティック回帰分析の結果 (モデル1)

		脳血管疾患 (除:心疾患) N=389/398				心疾患 (除:脳血管疾患) N=370/372				全体 N=3099/3132			
		N	%	OR (95%CI)	P値	N	%	OR (95%CI)	P値	N	%	OR (95%CI)	P値
要介護者性別													
女性	Ref. 男性	235	60%	0.83 ( 0.50 - 1.37 )	0.461	283	77%	0.72 ( 0.41 - 1.25 )	0.238	2318	75%	<b>0.81 ( 0.67 - 0.97 )</b>	<b>0.024</b>
要介護者年代													
75-84歳	Ref. 65~74歳	137	35%	1.56 ( 0.76 - 3.21 )	0.230	91	25%	1.23 ( 0.36 - 4.23 )	0.739	949	30%	0.92 ( 0.69 - 1.23 )	0.566
85歳以上		165	42%	1.21 ( 0.55 - 2.69 )	0.634	260	70%	0.78 ( 0.22 - 2.76 )	0.693	1788	57%	0.83 ( 0.61 - 1.12 )	0.221
要介護度													
要介護1・2	Ref. 要支援1・2	156	39%	0.94 ( 0.48 - 1.86 )	0.858	180	43%	1.71 ( 0.88 - 3.33 )	0.116	1405	45%	1.15 ( 0.93 - 1.43 )	0.193
要介護3-5		98	25%	<b>0.32 ( 0.15 - 0.70 )</b>	<b>0.004</b>	107	29%	1.87 ( 0.86 - 4.09 )	0.116	996	32%	0.93 ( 0.72 - 1.19 )	0.553
認知症高齢者日常生活自立度													
誰かの注意で自立	Ref. 症状なし・症状ある	122	31%	<b>2.70 ( 1.53 - 4.78 )</b>	<b>0.001</b>	128	34%	<b>3.63 ( 2.10 - 6.27 )</b>	<b>&lt;0.001</b>	998	32%	<b>2.19 ( 1.83 - 2.63 )</b>	<b>&lt;0.0011</b>
介護を必要とする	も自立	75	19%	<b>3.75 ( 1.85 - 7.61 )</b>	<b>&lt;0.001</b>	55	15%	<b>2.68 ( 1.25 - 5.76 )</b>	<b>0.012</b>	596	19%	<b>2.60 ( 2.05 - 3.30 )</b>	<b>&lt;0.0011</b>
IADL													
高得点	Ref. 低得点	183	46%	0.65 ( 0.38 - 1.11 )	0.111	187	50%	0.83 ( 0.47 - 1.45 )	0.509	1504	52%	<b>0.69 ( 0.58 - 0.83 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
介護サービス利用													
あり	Ref. なし	373	94%	0.66 ( 0.26 - 1.67 )	0.380	343	92%	0.94 ( 0.37 - 2.37 )	0.894	2849	91%	1.12 ( 0.84 - 1.49 )	0.431
介護者性別													
女性	Ref. 男性	207	52%	0.92 ( 0.56 - 1.52 )	0.746	192	52%	1.63 ( 0.96 - 2.76 )	0.071	1538	49%	<b>1.35 ( 1.14 - 1.61 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
介護者年代													
20・30代	Ref. 60代	48	12%	3.06 ( 0.96 - 9.78 )	0.059	16	4%	1.26 ( 0.29 - 5.53 )	0.764	214	7%	1.24 ( 0.81 - 1.91 )	0.316
40・50代		213	54%	<b>2.25 ( 1.09 - 4.63 )</b>	<b>0.028</b>	177	48%	1.37 ( 0.77 - 2.43 )	0.287	1548	49%	<b>1.32 ( 1.07 - 1.62 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
70・80代		41	10%	0.54 ( 0.18 - 1.63 )	0.273	37	10%	0.94 ( 0.32 - 2.74 )	0.911	347	11%	0.93 ( 0.66 - 1.31 )	0.67
属性													
娘・息子	Ref.配偶者	270	68%	0.48 ( 0.16 - 1.49 )	0.205	288	77%	1.57 ( 0.38 - 6.42 )	0.533	2292	73%	1.23 ( 0.81 - 1.86 )	0.33
義娘・義息子		27	7%	1.04 ( 0.26 - 4.23 )	0.953	45	12%	1.77 ( 0.37 - 8.46 )	0.478	317	10%	<b>1.91 ( 1.19 - 3.09 )</b>	<b>0.008</b>
その他		31	8%	0.99 ( 0.16 - 6.25 )	0.991	14	4%	2.53 ( 0.33 - 19.2 )	0.369	190	6%	1.47 ( 0.80 - 2.71 )	0.212
要介護者との同居													
同居	Ref. 別居	321	81%	1.40 ( 0.70 - 2.80 )	0.342	265	71%	1.01 ( 0.54 - 1.89 )	0.97	2289	73%	1.12 ( 0.91 - 1.38 )	0.278
介護を手伝ってくれる人													
いる	Ref. いない	244	61%	0.84 ( 0.49 - 1.44 )	0.528	233	63%	0.69 ( 0.40 - 1.20 )	0.187	2011	64%	<b>0.81 ( 0.67 - 0.96 )</b>	<b>0.018</b>
介護期間													
1年~3年未満	Ref.1年未満	76	19%	2.68 ( 0.68 - 10.6 )	0.160	81	22%	0.68 ( 0.23 - 2.02 )	0.483	769	25%	1.15 ( 0.80 - 1.65 )	0.466
3年~5年未満		65	16%	3.26 ( 0.82 - 12.9 )	0.093	74	20%	1.09 ( 0.36 - 3.31 )	0.875	573	18%	1.17 ( 0.80 - 1.71 )	0.414
5年~10年未満		115	29%	3.43 ( 0.89 - 13.1 )	0.072	106	29%	1.16 ( 0.40 - 3.37 )	0.789	940	30%	1.14 ( 0.79 - 1.63 )	0.48
10年以上		118	30%	<b>4.17 ( 1.07 - 16.2 )</b>	<b>0.039</b>	88	24%	0.95 ( 0.32 - 2.81 )	0.925	660	21%	1.17 ( 0.80 - 1.69 )	0.422
介護時間													
1時間~3時間/1日	Ref.1時間未満/1日	119	30%	1.71 ( 0.86 - 3.39 )	0.127	134	36%	1.16 ( 0.61 - 2.19 )	0.657	1101	35%	<b>1.30 ( 1.06 - 1.59 )</b>	<b>0.012</b>
3時間~5時間/1日		64	16%	<b>2.40 ( 1.06 - 5.41 )</b>	<b>0.035</b>	71	19%	1.44 ( 0.67 - 3.13 )	0.351	528	17%	<b>1.88 ( 1.45 - 2.43 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
5時間以上/1日		101	25%	<b>4.37 ( 1.95 - 9.77 )</b>	<b>&lt;0.001</b>	61	16%	2.08 ( 0.91 - 4.79 )	0.084	501	16%	<b>2.37 ( 1.79 - 3.13 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
結婚													
既婚	Ref.未婚・その他	277	57%	0.90 ( 0.46 - 1.77 )	0.760	212	57%	0.78 ( 0.41 - 1.46 )	0.433	1852	59%	1.04 ( 0.85 - 1.29 )	0.697
18歳未満の子育児有無													
育児中	Ref. 育児していない	74	19%	1.93 ( 0.92 - 4.06 )	0.083	42	11%	0.82 ( 0.35 - 1.92 )	0.655	472	15%	<b>1.33 ( 1.04 - 1.71 )</b>	<b>0.026</b>
就業													
働いている	Ref. 働いていない	243	61%	0.70 ( 0.40 - 1.22 )	0.202	221	59%	1.18 ( 0.69 - 2.02 )	0.552	1883	60%	1.15 ( 0.96 - 1.38 )	0.137

赤字: 介護負担感高い 青字: 介護負担感低い

表2. 介護負担感を従属変数とした多変量ロジスティック回帰分析の結果 (モデル2)

		脳血管疾患 (除: 心疾患) N=389/398				心疾患 (除: 脳血管疾患) N=370/372				全体 N=3099/3132			
		N	%	OR (95%CI)	P値	N	%	OR (95%CI)	P値	N	%	OR (95%CI)	P値
要介護者性別													
女性	Ref. 男性	235	60%	0.92 ( 0.54 - 1.58 )	0.758	283	77%	0.84 ( 0.46 - 1.54 )	0.580	2318	75%	<b>0.81 ( 0.66 - 0.98 )</b>	<b>0.034</b>
要介護者年代													
75-84歳	Ref. 65~74歳	137	35%	1.52 ( 0.72 - 3.18 )	0.271	91	25%	1.25 ( 0.32 - 4.84 )	0.747	949	30%	0.90 ( 0.66 - 1.22 )	0.482
85歳以上		165	42%	1.33 ( 0.59 - 3.02 )	0.497	260	70%	0.91 ( 0.23 - 3.63 )	0.889	1788	57%	0.87 ( 0.63 - 1.20 )	0.379
要介護度													
要介護1・2	Ref. 要支援1・2	156	39%	0.93 ( 0.45 - 1.93 )	0.854	180	43%	2.01 ( 0.93 - 4.34 )	0.074	1405	45%	1.21 ( 0.96 - 1.53 )	0.103
要介護3-5		98	25%	<b>0.37 ( 0.16 - 0.83 )</b>	<b>0.015</b>	107	29%	<b>2.98 ( 1.23 - 7.23 )</b>	<b>0.016</b>	996	32%	1.10 ( 0.84 - 1.45 )	0.482
認知症高齢者日常生活自立度													
誰かの注意で自立	Ref. 症状なし・症状ある	122	31%	<b>2.83 ( 1.53 - 5.23 )</b>	<b>0.001</b>	128	34%	<b>3.56 ( 1.94 - 6.52 )</b>	<b>&lt;0.001</b>	998	32%	<b>2.30 ( 1.89 - 2.79 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
介護を必要とする	も自立	75	19%	<b>3.54 ( 1.68 - 7.43 )</b>	<b>0.001</b>	55	15%	<b>2.65 ( 1.13 - 6.22 )</b>	<b>0.025</b>	596	19%	<b>2.66 ( 2.07 - 3.43 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
IADL													
高得点	Ref. 低得点	183	46%	0.85 ( 0.47 - 1.54 )	0.592	187	50%	1.00 ( 0.53 - 1.87 )	0.992	1504	52%	0.83 ( 0.68 - 1.00 )	0.055
介護サービス利用													
あり	Ref. なし	373	94%	0.73 ( 0.27 - 1.99 )	0.731	343	92%	1.14 ( 0.39 - 3.35 )	0.811	2849	91%	<b>1.41 ( 1.03 - 1.92 )</b>	<b>0.032</b>
介護者性別													
女性	Ref. 男性	207	52%	0.88 ( 0.51 - 1.51 )	0.634	192	52%	1.61 ( 0.90 - 2.88 )	0.106	1538	49%	<b>1.37 ( 1.14 - 1.64 )</b>	<b>0.001</b>
介護者年代													
20・30代	Ref. 60代	48	12%	3.24 ( 0.96 - 10.9 )	0.057	16	4%	1.72 ( 0.36 - 8.21 )	0.496	214	7%	1.29 ( 0.82 - 2.02 )	0.275
40・50代		213	54%	1.98 ( 0.91 - 4.32 )	0.086	177	48%	1.24 ( 0.66 - 2.34 )	0.500	1548	49%	1.21 ( 0.97 - 1.51 )	0.087
70・80代		41	10%	0.62 ( 0.20 - 1.93 )	0.406	37	10%	1.04 ( 0.33 - 3.34 )	0.942	347	11%	1.07 ( 0.74 - 1.54 )	0.731
属性													
娘・息子	Ref. 配偶者	270	68%	0.51 ( 0.16 - 1.60 )	0.245	288	77%	1.64 ( 0.34 - 7.84 )	0.537	2292	73%	1.33 ( 0.86 - 2.06 )	0.206
義娘・義息子		27	7%	1.17 ( 0.27 - 5.09 )	0.832	45	12%	1.55 ( 0.27 - 8.86 )	0.621	317	10%	<b>1.98 ( 1.19 - 3.29 )</b>	<b>0.008</b>
その他		31	8%	1.05 ( 0.17 - 6.53 )	0.959	14	4%	1.99 ( 0.23 - 17.3 )	0.532	190	6%	1.56 ( 0.82 - 2.97 )	0.179
要介護者との同居													
同居	Ref. 別居	321	81%	1.22 ( 0.58 - 2.58 )	0.598	265	71%	0.88 ( 0.44 - 1.75 )	0.709	2289	73%	1.08 ( 0.87 - 1.34 )	0.490
介護を手伝ってくれる人													
いる	Ref. いない	244	61%	0.99 ( 0.55 - 1.80 )	0.979	233	63%	0.97 ( 0.52 - 1.80 )	0.921	2011	64%	1.15 ( 0.95 - 1.40 )	0.160
介護期間													
1年~3年未満	Ref. 1年未満	76	19%	2.36 ( 0.58 - 9.50 )	0.229	81	22%	0.89 ( 0.27 - 2.86 )	0.840	769	25%	1.14 ( 0.78 - 1.68 )	0.489
3年~5年未満		65	16%	1.98 ( 0.48 - 8.14 )	0.344	74	20%	1.36 ( 0.41 - 4.47 )	0.612	573	18%	1.13 ( 0.76 - 1.68 )	0.545
5年~10年未満		115	29%	2.99 ( 0.77 - 11.7 )	0.114	106	29%	1.13 ( 0.36 - 3.52 )	0.839	940	30%	1.12 ( 0.77 - 1.64 )	0.550
10年以上		118	30%	2.46 ( 0.62 - 9.81 )	0.202	88	24%	0.89 ( 0.28 - 2.84 )	0.841	660	21%	1.07 ( 0.72 - 1.59 )	0.733
介護時間													
1時間~3時間/1日	Ref. 1時間未満/1日	119	30%	2.09 ( 0.99 - 4.42 )	0.053	134	36%	1.24 ( 0.61 - 2.49 )	0.533	1101	35%	<b>1.45 ( 1.17 - 1.81 )</b>	<b>0.001</b>
3時間~5時間/1日		64	16%	<b>2.78 ( 1.17 - 6.61 )</b>	<b>0.020</b>	71	19%	1.41 ( 0.60 - 3.30 )	0.430	528	17%	<b>2.10 ( 1.59 - 2.58 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
5時間以上/1日		101	25%	<b>4.44 ( 1.88 - 10.5 )</b>	<b>0.001</b>	61	16%	2.16 ( 0.87 - 5.36 )	0.096	501	16%	<b>2.71 ( 2.01 - 3.65 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
結婚													
既婚	Ref. 未婚・その他	277	57%	0.89 ( 0.43 - 1.86 )	0.762	212	57%	0.69 ( 0.34 - 1.40 )	0.307	1852	59%	1.03 ( 0.82 - 1.28 )	0.818
18歳未満の子育児有無													
育児中	Ref. 育児していない	74	19%	<b>2.36 ( 1.05 - 5.31 )</b>	<b>0.037</b>	42	11%	1.13 ( 0.44 - 2.87 )	0.802	472	15%	<b>1.58 ( 1.21 - 2.06 )</b>	<b>0.001</b>
就業													
働いている	Ref. 働いていない	243	61%	0.79 ( 0.43 - 1.46 )	0.455	221	59%	1.01 ( 0.56 - 1.82 )	0.972	1883	60%	1.22 ( 1.00 - 1.48 )	0.050
経済的ゆとり													
とても・ややある	Ref. やや・とても苦しい	196	49%	0.70 ( 0.40 - 1.21 )	0.203	191	51%	1.21 ( 0.68 - 2.16 )	0.520	1565	50%	1.02 ( 0.85 - 1.23 )	0.812
主観的健康観													
とても・よい	Ref. やや・とても悪い	215	54%	0.88 ( 0.49 - 1.56 )	0.657	195	52%	0.98 ( 0.55 - 1.73 )	0.940	1859	59%	<b>0.69 ( 0.58 - 0.83 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
ボランティア・スポーツなどの活動													
あり	Ref. なし	123	31%	1.34 ( 0.70 - 2.53 )	0.376	130	35%	1.01 ( 0.56 - 1.84 )	0.969	1043	33%	<b>1.29 ( 1.06 - 1.57 )</b>	<b>0.010</b>
社会的孤立 (LSNS-6)													
				1.00 ( 0.95 - 1.05 )	0.862			1.00 ( 0.94 - 1.05 )	0.875			<b>0.96 ( 0.95 - 0.98 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
介護に関する意見の反映													
反映される	Ref. 反映されない	353	89%	0.55 ( 0.24 - 1.25 )	0.152	334	90%	<b>0.11 ( 0.04 - 0.33 )</b>	<b>&lt;0.001</b>	2799	90%	<b>0.34 ( 0.25 - 0.46 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
介護をしていて支援されていると感じるか													
感じる	Ref. 感じない	153	38%	<b>0.02 ( 0.05 - 0.44 )</b>	<b>0.001</b>	129	35%	<b>0.66 ( 0.15 - 1.00 )</b>	<b>0.049</b>	1206	39%	<b>0.36 ( 0.25 - 0.50 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
どちらでもない		211	53%	0.58 ( 0.15 - 1.02 )	0.055	198	53%	0.39 ( 0.28 - 1.59 )	0.353	1642	52%	<b>0.59 ( 0.43 - 0.81 )</b>	<b>0.001</b>
介護をしていて良かったと思うことがあるか													
ある	Ref. ない	318	80%	0.58 ( 0.30 - 1.11 )	0.099	305	82%	<b>0.30 ( 0.15 - 0.62 )</b>	<b>0.010</b>	2420	77%	<b>0.35 ( 0.28 - 0.43 )</b>	<b>&lt;0.001</b>

赤字: 介護負担感高い 青字: 介護負担感低い

表3. 介護負担感を従属変数とした多変量ロジスティック回帰分析の結果 (モデル3)

		脳血管疾患 (除: 心疾患) N = 389/398				心疾患 (除: 脳血管疾患) N = 370/372				全体 N = 3099/3132			
		N	%	OR (95%CI)	P値	N	%	OR (95%CI)	P値	N	%	OR (95%CI)	P値
要介護者性別													
女性	Ref. 男性	235	60%	0.96 ( 0.54 - 1.70 )	0.880	283	77%	0.79 ( 0.42 - 1.47 )	0.453	2318	75%	0.83 ( 0.68 - 1.01 )	0.065
要介護者年代													
75-84歳	Ref. 65~74歳	137	35%	1.55 ( 0.72 - 3.35 )	0.267	91	25%	1.36 ( 0.34 - 5.46 )	0.667	949	30%	0.90 ( 0.66 - 1.23 )	0.509
85歳以上		165	42%	1.38 ( 0.59 - 3.23 )	0.462	260	70%	0.99 ( 0.24 - 4.11 )	0.985	1788	57%	0.90 ( 0.65 - 1.25 )	0.523
要介護度													
要介護1・2	Ref. 要支援1・2	156	39%	0.86 ( 0.41 - 1.81 )	0.684	180	43%	1.93 ( 0.89 - 4.19 )	0.095	1405	45%	1.22 ( 0.97 - 1.54 )	0.096
要介護3-5		98	25%	<b>0.30 ( 0.12 - 0.70 )</b>	<b>0.006</b>	107	29%	<b>2.88 ( 1.16 - 7.17 )</b>	<b>0.023</b>	996	32%	1.06 ( 0.81 - 1.41 )	0.661
認知症高齢者日常生活自立度													
誰かの注意で自立	Ref. 症状なし・症状ある	122	31%	<b>2.84 ( 1.49 - 5.43 )</b>	<b>0.002</b>	128	34%	<b>4.00 ( 2.09 - 7.64 )</b>	<b>&lt;0.001</b>	998	32%	<b>2.24 ( 1.84 - 2.73 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
介護を必要とする	も自立	75	19%	<b>3.46 ( 1.57 - 7.61 )</b>	<b>0.002</b>	55	15%	<b>2.64 ( 1.10 - 6.35 )</b>	<b>0.030</b>	596	19%	<b>2.52 ( 1.95 - 3.25 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
IADL													
高得点	Ref. 低得点	183	46%	0.97 ( 0.52 - 1.78 )	0.909	187	50%	0.94 ( 0.49 - 1.78 )	0.838	1504	52%	<b>0.82 ( 0.68 - 1.00 )</b>	<b>0.048</b>
介護者性別													
女性	Ref. 男性	207	52%	0.86 ( 0.49 - 1.50 )	0.586	192	52%	1.69 ( 0.93 - 3.08 )	0.086	1538	49%	<b>1.42 ( 1.18 - 1.70 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
介護者年代													
20・30代	Ref. 60代	48	12%	3.18 ( 0.92 - 11.0 )	0.068	16	4%	1.99 ( 0.40 - 10.1 )	0.404	214	7%	1.26 ( 0.80 - 1.98 )	0.325
40・50代		213	54%	1.93 ( 0.87 - 4.27 )	0.107	177	48%	1.27 ( 0.66 - 2.43 )	0.474	1548	49%	1.22 ( 0.98 - 1.52 )	0.081
70・80代		41	10%	0.71 ( 0.21 - 2.39 )	0.581	37	10%	1.06 ( 0.32 - 3.55 )	0.923	347	11%	1.03 ( 0.71 - 1.49 )	0.889
属性													
娘・息子	Ref.配偶者	270	68%	0.41 ( 0.12 - 1.39 )	0.151	288	77%	1.49 ( 0.30 - 7.55 )	0.627	2292	73%	1.24 ( 0.79 - 1.94 )	0.343
義娘・義息子		27	7%	0.95 ( 0.21 - 4.42 )	0.952	45	12%	1.28 ( 0.21 - 7.81 )	0.791	317	10%	<b>1.80 ( 1.08 - 3.02 )</b>	<b>0.025</b>
その他		31	8%	0.99 ( 0.14 - 6.94 )	0.991	14	4%	1.46 ( 0.15 - 13.8 )	0.743	190	6%	1.36 ( 0.71 - 2.62 )	0.357
要介護者との同居													
同居	Ref. 別居	321	81%	1.06 ( 0.49 - 2.31 )	0.875	265	71%	0.70 ( 0.33 - 1.49 )	0.355	2289	73%	1.08 ( 0.86 - 1.36 )	0.500
介護を手伝ってくれる人													
いる	Ref. いない	244	61%	1.06 ( 0.57 - 1.97 )	0.858	233	63%	0.98 ( 0.52 - 1.82 )	0.940	2011	64%	1.18 ( 0.97 - 1.44 )	0.095
介護期間													
1年~3年未満	Ref.1年未満	76	19%	3.76 ( 0.82 - 17.3 )	0.088	81	22%	0.86 ( 0.26 - 2.83 )	0.799	769	25%	1.14 ( 0.77 - 1.67 )	0.515
3年~5年未満		65	16%	2.94 ( 0.64 - 13.5 )	0.166	74	20%	1.49 ( 0.44 - 5.02 )	0.524	573	18%	1.13 ( 0.76 - 1.68 )	0.559
5年~10年未満		115	29%	4.10 ( 0.94 - 17.8 )	0.060	106	29%	1.17 ( 0.36 - 3.76 )	0.792	940	30%	1.10 ( 0.76 - 1.62 )	0.609
10年以上		118	30%	3.56 ( 0.80 - 15.7 )	0.095	88	24%	0.89 ( 0.27 - 2.96 )	0.854	660	21%	1.04 ( 0.70 - 1.55 )	0.835
介護時間													
1時間~3時間/1日	Ref.1時間未満/1日	119	30%	<b>2.23 ( 1.03 - 4.85 )</b>	<b>0.043</b>	134	36%	1.11 ( 0.54 - 2.30 )	0.773	1101	35%	<b>1.41 ( 1.13 - 1.76 )</b>	<b>0.002</b>
3時間~5時間/1日		64	16%	<b>2.94 ( 1.20 - 7.24 )</b>	<b>0.019</b>	71	19%	1.19 ( 0.49 - 2.88 )	0.695	528	17%	<b>2.02 ( 1.53 - 2.67 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
5時間以上/1日		101	25%	<b>4.41 ( 1.81 - 10.8 )</b>	<b>0.001</b>	61	16%	2.17 ( 0.85 - 5.53 )	0.106	501	16%	<b>2.54 ( 1.88 - 3.43 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
結婚													
既婚	Ref.未婚・その他	277	57%	0.72 ( 0.33 - 1.55 )	0.397	212	57%	0.63 ( 0.31 - 1.30 )	0.214	1852	59%	1.00 ( 0.80 - 1.25 )	0.984
18歳未満の子育児有無													
育児中	Ref. 育児していない	74	19%	<b>2.86 ( 1.21 - 6.76 )</b>	<b>0.016</b>	42	11%	1.04 ( 0.40 - 2.73 )	0.931	472	15%	<b>1.49 ( 1.14 - 1.96 )</b>	<b>0.003</b>
就業													
働いている	Ref. 働いていない	243	61%	0.95 ( 0.50 - 1.80 )	0.862	221	59%	1.01 ( 0.55 - 1.88 )	0.973	1883	60%	1.19 ( 0.98 - 1.45 )	0.083
経済的ゆとり													
とても・ややある	Ref. やや・とても苦しい	196	49%	0.68 ( 0.38 - 1.21 )	0.193	191	51%	1.23 ( 0.68 - 2.23 )	0.498	1565	50%	1.02 ( 0.85 - 1.22 )	0.855
主観的健康観													
とても・よい	Ref. やや・とても悪い	215	54%	0.85 ( 0.47 - 1.55 )	0.601	195	52%	1.03 ( 0.57 - 1.85 )	0.921	1859	59%	<b>0.69 ( 0.58 - 0.83 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
ボランティア・スポーツなどの活動													
あり	Ref. なし	123	31%	1.33 ( 0.69 - 2.57 )	0.394	130	35%	0.93 ( 0.50 - 1.71 )	0.804	1043	33%	<b>1.24 ( 1.02 - 1.51 )</b>	<b>0.031</b>
社会的孤立 (LSNS-6)													
				1.00 ( 0.95 - 1.05 )	0.889			0.98 ( 0.93 - 1.04 )	0.516			<b>0.96 ( 0.94 - 0.98 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
介護に関する意見の反映													
反映される	Ref. 反映されない	353	89%	0.52 ( 0.22 - 1.20 )	0.127	334	90%	<b>0.10 ( 0.03 - 0.30 )</b>	<b>&lt;0.001</b>	2799	90%	<b>0.34 ( 0.25 - 0.46 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
介護をしていて支援されていると感じるか													
感じる	Ref. 感じない	153	38%	<b>0.12 ( 0.04 - 0.36 )</b>	<b>&lt;0.001</b>	129	35%	0.40 ( 0.15 - 1.05 )	0.062	1206	39%	<b>0.37 ( 0.26 - 0.52 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
どちらでもない		211	53%	<b>0.32 ( 0.12 - 0.87 )</b>	<b>0.026</b>	198	53%	0.72 ( 0.29 - 1.78 )	0.477	1642	52%	<b>0.62 ( 0.46 - 0.85 )</b>	<b>0.030</b>
介護をしていて良かったと思うことがあるか													
ある	Ref. ない	318	80%	0.61 ( 0.31 - 1.21 )	0.159	305	82%	<b>0.29 ( 0.14 - 0.61 )</b>	<b>0.001</b>	2420	77%	<b>0.34 ( 0.28 - 0.42 )</b>	<b>&lt;0.001</b>
介護サービス利用													
訪問介護		125	31%	0.61 ( 0.33 - 1.13 )	0.111	99	27%	0.77 ( 0.39 - 1.50 )	0.433	875	28%	1.00 ( 0.82 - 1.23 )	0.975
訪問看護		73	18%	1.40 ( 0.69 - 2.94 )	0.366	70	19%	0.77 ( 0.37 - 1.64 )	0.504	498	16%	1.11 ( 0.87 - 1.43 )	0.397
訪問リハ		87	22%	1.46 ( 0.77 - 2.90 )	0.263	48	13%	<b>2.33 ( 1.00 - 5.40 )</b>	<b>0.049</b>	462	15%	1.15 ( 0.90 - 1.48 )	0.262
居宅療養管理指導		12	3%	0.20 ( 0.04 - 1.29 )	0.082	18	5%	2.24 ( 0.62 - 8.14 )	0.220	92	3%	1.31 ( 0.79 - 2.18 )	0.291
通所介護・リハ		260	65%	1.02 ( 0.57 - 1.84 )	0.949	224	60%	1.21 ( 0.68 - 2.17 )	0.521	1932	62%	1.00 ( 0.83 - 1.20 )	0.971
短期入所		81	20%	<b>2.81 ( 1.37 - 5.87 )</b>	<b>0.005</b>	62	17%	1.35 ( 0.62 - 2.95 )	0.449	492	16%	<b>1.44 ( 1.12 - 1.84 )</b>	<b>0.004</b>
福祉用具貸与・販売		155	39%	0.80 ( 0.45 - 1.54 )	0.456	142	38%	0.93 ( 0.50 - 1.73 )	0.821	1004	32%	<b>0.75 ( 0.61 - 0.91 )</b>	<b>0.003</b>
その他		148	37%	1.10 ( 0.48 - 1.82 )	0.767	132	36%	1.11 ( 0.60 - 2.05 )	0.749	995	32%	<b>1.34 ( 1.10 - 1.63 )</b>	<b>0.004</b>