

The Canadian Journal of Cardiovascular Nursing
The Canadian Journal of Nursing Administration
The Canadian Journal of Nursing Research
The Canadian Journal of Public Health
Canadian Medical Association Journal
Canadian Nurse
Canadian Oncological Nursing Journal
Canadian Operation Room Nurse Journal
Cancer Nursing
Cardiovascular Nursing
Chest
Circulation
Clinical Investigating Medicine
Clinical Nursing Research
Clinical Nursing Spectrum
Clinical Pediatrics
Cochrane Library
Computer Nursing
Critical Care Medicine
Critical Care Nursing Clinic North America
Critical Care Nursing Quarterly
Diabetes Care
Dimension Critical Care Nursing
European Journal of Cancer
Family Planning Perspective
Fertility and Sterility
Gastroenterological Nursing
Gastroenterology
Geriatric Nursing
Gut
Health Education & Behavior
Heart
Heart & Lung
Hematological Oncology Clinic North America
Holistic Nursing Practice
Home Healthcare Nurse
Hypertension
Image Journal of Nursing Scholarship
International Journal of Nursing Studies
Issues in Mental Health Nursing
Journal of Advanced Nursing
Journal of Aging Health
Journal of the American Board of Family Practice
Journal of the American College of Cardiology
Journal of the American College of Surgeons

Journal of the American Geriatrics Society
Journal of Applied Gerontology
Journal of Cardiovascular Nursing
Journal of Christian Nursing
Journal of Clinical Epidemiology
Journal of Continuing Education in Nursing
Journal of Emergency Nursing
Journal of Epidemiology in Community Health
Journal of Fam Practice
Journal of Family Nursing
Journal of General Internal Medicine
Journal of Gerontological Nursing
The Journal of Infectious Diseases
Journal of Internal Medicine
Journal of Intravenous Nursing
Journal of Neurology, Neurosurgery, and Psychiatry
Journal of Nursing Administration
Journal of Nursing Care Quarterly
Journal of Nursing Education
Journal of Nursing Staff Development
Journal of Nurse Midwifery
Journal of Obstetrics and Gynaecological Neonatal Nursing
Journal of Pain Symptom Management
Journal of Pediatrics
Journal of Pediatric Nursing
Journal of Pediatric Oncology Nursing
Journal of Pediatric Neonatal Nursing
Journal of Practicing Nursing
Journal of Professional Nursing
Journal of Psychosociological Nursing & Mental Health Services
Journal of Vascular Surgery
Journal of Wound Ostomy Continence Nursing
The Journal of the American Medical Association
Lancet
American Journal of Maternal and Child Nursing
Medical Care
Medical Journal of Australia
Midwifery
Mod Midwifery
New England Journal of Medicine
Neonatal Network
Neurology
Nursing Administration Quarterly
Nursing Clinic North America
Nursing Economics

Nursing Education Today
Nursing Forum
Nursing Management
Nursing Outlook
Nursing Research
Nursing Science
Nursing Standard
Nurse Practitioner
Nursing 97
Obstetrics and Gynecology
Oncological Nursing Forum
Orthopediatric Nursing
Pain
Patient Education and Counseling
Pediatric Nursing
Pediatrics
Perspective Psychiatric Care
Perspectives
Professional Nursing
Public Health Nursing
Qualitative Health Care
Qualitative Health Research
Research in Aging
Research in Nursing & Health
Seminar on Oncological Nursing
Sociological Health & Illness
Spine
Stroke
Surgery
Thorax
Western Journal of Nursing Research

表3-2 Evidenc-Based Nursing 誌での検索対象雑誌一覧
(2002年3月現在)

Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica
Acta Orthopaedica Scandinavica
Acta Psychiatrica Scandinavica
Addiction
Age and Ageing
Alimentary Pharmacology & Therapeutics
The American Journal of Cardiology
American Journal of Epidemiology
The American Journal of Gastroenterology
The American Journal of Medicine
American Journal of Obstetrics and Gynecology
The American Journal of Psychiatry
American Journal of Public Health
American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine
The American Journal of Sports Medicine
Annals of Emergency Medicine
Annals of Internal Medicine
Annals of the Rheumatic Diseases
Annals of Surgery
Advances in Nursing Scirnce
Applied Nursing Research
Archives of Diseases in Childhood
Archives of Disease in Childhood. Fetal and Neonatal Edition
Archives of General Psychiatry
Archives of Internal Medicine
Archives of Neurology
Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine
Archives of Physical Medicine and Rehabilitation
Archives of Surgery
Arthritis Care and Research
Arthritis & Rheumatism
Arthroscopy
Behaviour Research and Therapy
Behaviour Therapy
Birth
BMJ
British Journal of Clinical Psychology
British Journal of General Practice
British Journal of Obstetrics and Gynaecology
The British Journal of Psychiatry
The British Journal of Surgery

Canadian Journal of Gastroenterology
The Canadian Journal of Nursing Research
Canadian Journal of Psychiatry
Canadian Journal of Surgery
Canadian Respiratory Journal
Cancer Nursing
Circulation
Clinical Orthopaedics and Related Research
Canadian Medical Association Journal
Cochrane Database of Systematic Reviews
Critical Care Medicine
Developmental Medicine & Child Neurology
Diabetic Medicine
Diabetes Care
Family Practice
Foot & Ankle
Gastroenterology
General Hospital Psychiatry
Gut
Health Education & Behavior
Health Psychology
Heart
Heart & Lung
Hypertension
International Journal of Behavior Medicine
International Journal of Geriatric Psychiatry
Journal of Advanced Nursing
Journal of Affective Disorders
Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry
Journal of the American College of Cardiology
Journal of the American College of Surgeons
Journal of the American Geriatrics Society
Journal of the American Medical Informatics Association
Journal of Arthroplasty
The Journal of Bone and Joint Surgery. American Volume
The Journal of Bone and Joint Surgery
Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology
Journal of Child Psychology and Psychiatry, and Allied Disciplines
Journal of Clinical Epidemiology
Journal of Clinical Nursing
Journal of Clin Psychiatry
Journal of Clinical Psychopharmacology
Journal of Consultation & Clinical Psychology
Family Practice; an International Journal
Journal of General Internal Medicine

The Journal of Hand Surgery. American Volume
Journal of Hand Surgery (Edinburgh, Lothian)
The Journal of Infectious Diseases
Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics
Journal of Neurology, Neurosurgery, and Psychiatry
Journal of Neurosurgery
Journal of Nursing Scholarship
Journal of Orthopaedic Trauma
Journal of Orthopaedic Research
Journal of Pediatrics
Journal of Pediatric Oncology Nursing
Journal of Pediatric Orthopaedics
Journal of Rheumatology
The Journal of Trauma
Journal of Vascular Surgery
The Journal of the American Medical Association
Journal of Mental Health
The Lancet
Medical Care Research & Review
Medical Journal of Australia
Midwifery
New England Journal of Medicine
Neurology
Neurosurgery
Nursing Research
Obstetrics and Gynecology
Pain
Patient Education and Counseling
Pediatrics
Psychiatric Services
Psychology in Aging
Psychological Medicine
Psychosomatic Medicine
Qualitative Health Research
Radiology
Research in Nursing & Health
Rheumatology
Schizophrenia Bulletin
Social Science & Medicine
Spine
Stroke
Thorax
Western Journal of Nursing Research

表3-3 Evidence-Based Nursing誌に掲載されている論文数

分類	1998, Vol.1				1999, Vol.2				2000, Vol.3				2001, Vol.4				2002, Vol.5		割合	
	No.1	No.2	No.3	No.4	No.1	No.2	No.3	No.4	No.1	No.2	No.3	No.4	No.1	No.2	No.3	No.4	No.1	No.2		subtotal
予防・治療	10	13	10	10	13	12	14	13	17	16	12	15	15	14	18	17	16	18	253	58.6%
アセスメント											2			1					4	0.9%
診断				1				1											2	0.5%
予防・経過	1	1	2				1								1	1	1	1	9	2.1%
因果関係	6	3	5	6	5	3	3	4	1	2	4	3	2	1					48	11.1%
臨床的予測			1										1	1					3	0.7%
質改善		2		1		2	1							1	1		1		8	1.9%
質保証																1			1	0.2%
経済性	1					1	1												3	0.7%
質的	6	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6	5	6	5	5	6	5	101	23.4%
subtotal	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	432	100.0%

表3-4 定期的に更新されている二次資料データベースの例

Bandolier (毎月)	Oxford & Anglia Region
Joint Commission Journal of Quality Care (毎月)	Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organisations
Quality in Health Care (毎月)	Brith Medical Journal Publishing/Royal College of Nursing
Effective Health Care Bulletin (年8回)	Nationa Health System Centre for Review and Dissemination
ACP Journal Club (隔月)	Americian College of Physicians
Clinical Effectiveness News (隔月)	Clinical Effectiveness Support Unit
Evidence-Based Medicine (隔月)	Brith Medical Journal Publishing / American College of Physicians
Evidence-Based Mental Health (隔月)	Brith Medical Journal Publishing
Clinical Effectiveness in Nursing (年4回)	Churchill Livingstone
Evidence (年4回)	University of Wales, Bangor
Journal of Clinical Effectiveness (年4回)	FT Healthcare
Journal of Evaluation in Clinical Practice (年4回)	Blackwell Scientific
The WORD (年4回)	Welsh Office of R&D
Best Practice (年2回)	The Joanna Briggs Institute

表3-5 DAREにおける検索対象雑誌一覧
(2002年3月現在)

ACP Journal Club
Addiction
Alcologia
American Journal of Public Health
Annals of Internal Medicine
Archives of Internal Medicine
BMJ
British Journal of General Practice
Bulletin of the World Health Organization
Canadian Medical Association Journal
Clinical Therapeutics
Controlled Clinical Trials
Drug and Alcohol Review
European Heart Journal
European Journal of Public Health
Evaluation
Evaluation and the Health Professional
Evidence-Based Medicine
Evidence-Based Health Policy and Management
Health Affairs
Health Care Financing Review
Health Direct
Health Economics
Health Education Research
Health Manpower Management
Health Policy
Health Policy and Planning
Health Promotion International
Health Service Journal
Health Service Research
Health and Social Care in the Community
Health Trends
International Journal of Epidemiology
International Journal of Health Planning and Management

International Journal of Technology Assessment in Health Care
JAMA
Joint Commission Journal on Quality Improvement
Journal of Advanced Nursing
Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities
Journal of Clinical Effectiveness
Journal of Drug Issues

Journal of Epidemiology and Community Health
Journal of Health Economics
Journal of Health Politics, Policy and Law
Journal of Health Services Research and Policy
Journal of Managed Care
Journal of Medical Ethics
Journal of Public Health Medicine
Journal of Studies on Alcohol
Journal of the Royal Society of Medicine
Lancet
Medeconomics
Medical Care
Medical Care Research and Review
Medical Decision Making
Mental Health Review
Milbank Quarterly
New England Journal of Medicine
NT Research
Nursing Times
Pharmacoeconomics
Preventive Medicine
Psychology and Health
Quality in Health Care
Quality of Life Research
Statistical Methods in Medical Research
Statistics in Medicine

表3-6 DAREにてレビューされているデータベース
(2002年3月現在)

Current Contents Clinical Medicine (毎週更新) 1994年度分より
MEDLINE (毎月更新) 1995年度分より
CINAHL (毎月更新) 1996年度分より
ERIC (毎年更新) 1996年度分より
Biosis (毎年更新) 1996年度分より
Allied and Alternative Medicine (AMED) (毎年更新) 1994年度分より
PsycINFO (毎年更新) 試行中 1995年度分より
EMBASE (毎年更新) 試行中

表3-7 Effective Health Careに記載されている二次情報

Effectiveness of laxatives in adults
Acupuncture
Homeopathy
Interventions for the management of CFS/ME
Complications of diabetes: renal disease and promotion of self-management
Promoting the initiation of breastfeeding
Psychosocial interventions for schizophrenia
Management of upper gastro-intestinal cancers
Acute and chronic low back pain
Informing, communicating and sharing decisions with people who have cancer
Dental restoration: what type of filling?
Management of gynaecological cancers
Complications of diabetes: screening for retinopathy; management of foot ulcers
Preventing the uptake of smoking in young people
Drug treatments for schizophrenia
Cholesterol and coronary heart disease: screening and treatment.
Pre-school hearing, speech, language and vision screening
Management of lung cancer
Antimicrobial prophylaxis in colorectal surgery
Deliberate self-harm
Preventing and reducing the adverse effects of unintended teenage pregnancies
The prevention and treatment of obesity
Mental health promotion in high risk groups
Compression therapy for venous leg ulcers
Management of stable angina
The management of colorectal cancer
The prevention and treatment of pressure sores
Benign prostatic hyperplasia: treatment for lower urinary tract symptoms in older men
Management of cataract
Preventing falls and subsequent injury in older people
Preventing unintentional injuries in children and young adolescents
Management of primary breast cancer
Total hip replacement
Hospital volume and health care outcomes, costs and patient access
Screening for osteoporosis to prevent fractures
Stroke rehabilitation
The management of subfertility
The treatment of persistent glue ear in children
The treatment of depression in primary care
Cholesterol: screening and treatment
Brief interventions and alcohol abuse
Management of menorrhagia

表3-8 Best Practiceに記載されているケア一覧
(2002年3月現在)

Split Thickness Skin Graft Donor Sites: Post Harvest Management
Eye Care for Intensive Care Patients
Management of the Child with Fever
Music as an Intervention in Hospitals
Smoking Cessation Interventions and Strategies
Graduated Compression Stockings for the Prevention of Post-operative Venous
Thromboembolism
Maintaining Oral Hydration in Older Adults
Knowledge Retention from Pre-operative Patient Information
The Administration and Supply of Medications by Registered Nurses in Rural and Remote
Areas
Tracheal Suctioning of Adults with an Artificial Airway
Identification and Management of Dysphagia in Children with Neurological Impairment
Identification and Nursing Management of Dysphagia in Adults with Neurological
Impairment
Management of Short Term Indwelling Urinary Catheters
Group & Individual Therapy in the Treatment of Schizophrenia
Vital Signs
Group & Individual Therapy in the Treatment of Depression
Constipation in Older Adults
The Prevention and Treatment of Oral Mucositis in Cancer Patients
Falls In Hospitals
The Management of Peripheral Intravascular Devices
The Management of Pressure Related Tissue Damage
The Prevention of Pressure Related Damage

表3-9 Best Practice 掲載に向けて進行中のもの
(2002年3月現在)

Management of long term confused patients
Temperature management during the peri-operative period
Management of subluxation of shoulder post neurological event
Effectiveness of programs aimed at preventing suicide
Care-giver support for women during childbirth

4. 分担研究報告書

根拠に基づく看護研究文献の
データベース化に関する研究 2
— 国外文献の収集と分析 —

主任研究者 岡谷 恵子

社団法人日本看護協会専務理事

4. 根拠に基づく看護研究文献のデータベース化に関する研究 —国内文献の収集と分析—

主任研究者 岡谷 恵子 社団法人日本看護協会 専務理事

研究協力者 今田 恵子 社団法人日本看護協会看護教育・研究センター図書館 室長
石田 昌宏 社団法人日本看護協会政策企画室 室長
中野夕香里 社団法人日本看護協会政策企画室
道又 元裕 社団法人日本看護協会看護研修学校 専任教員

研究要旨

根拠に基づく看護技術の普及のために、既存の文献から看護技術に関するデータベース構築を進めるため、関連の国内文献の収集・整理を進めた。平成 13 年度は 20 の対象雑誌に直近 2 カ年に掲載された 900 余文献から個別の看護技術に関連する 795 文献について順次データベース化に向けての作業を進めた。270 余文献についての要約及び仮データベースへの登録を完了するとともに、看護技術に関する研究成果の集積状況の中間的な評価を行った結果、国内文献のデータベース化にあたっては、エビデンスレベルの評価基準の設定が今後の重要な課題となることが示唆された。今後はデータベース化に向けての作業を拡充していくこと（対象雑誌の拡大、研究の評価軸の見直し、キーワードの設定基準の明確化）とあわせて、新たに、要約文献についてのエビデンスレベルの評価、および国外文献との統合化に向けての体系的整理を進める。

A. 研究目的

国民の生命に直結する医療や看護の質を保証する方法として、さらには有限な医療資源を適正かつ効率的に利用するという観点からも、医療や看護の標準化が必要である。そのために、科学的根拠に基づいた看護としての EBN (Evidence-based Nursing) が不可欠である。しかし、看護の実践場面ではまだ「経験・直感に基づいた看護」が多く行われており「科学的根拠に基づいた」看護実践の普及を図る必要がある。このことは平成 9 年の厚生省「医療技術評価の在り方に関する検討会報告書」や同「医療技術評価推進検討会報告書」にもうたわれている通りである。

EBN については、平成 10 年 1 月にイギリスで EBN の専門誌“Evidenced-Based Nursing”誌が創刊され、質的・量的研究を通じ、最も優れていると判断される研究論文およびレビュー論文を紹介しているなど、研究文献の 2 次資料が整理されつつある等、外国では整備が進みつつある。しかしわが国では 2001 年に“EB NURSING”誌が創刊されたが、文献の体系的整理はまだされていない。本研究はこのような点を鑑み、国内に分散する看護技術に関する文献を収集、体系的に整理するとともに、臨床現場からの容易なアクセスが可能となるデータベース機能の構築を目的としている。

B. 研究方法

看護技術における EBN を体系的に整理をするために、その対象項目を定め、文献の収集・システマティックレビュー・分析・整理をし、情報として体系的整理を行い、その発行を行う。

EBN の収集・レビューからそれを発行するためのデータベースの構築までの一連の流れを図 4-1 に示す。以下の体制整備の考え方に基づいて、図 4-1 の手順で研究を進める。

(1) 対象雑誌の選定

看護・医療関連の学会の定期刊行誌および日本看護協会看護教育・研究センター図書館の所蔵誌から、SIST 基準（投稿規程の精度）、原著率、活動期間（活動の成熟度）、臨床技術との接近度、各領域の有識者の意見を加味して仮選定する。2000～2001 年分を対象とする。

なお、各雑誌の論文収載状況は既知ではないため、スクリーニング内容を雑誌ごとに中間的に評価し、対象雑誌を再選定することが必要である。

(2) レビューチームの組織

看護技術を対象とすること、論文のレビューを的確に行うことが必要なことを鑑み、看護系大学および大学院の在籍学生または卒業生を対象としてレビュー体制を暫定的に整える。なお、データベースの維持・運用を恒常的に行うためには、将来的には、レビューの体制を相当に強固に整える必要があり、この点からの再考が必要である。

(3) 論文の選定基準の設定

英国 EBN 雑誌では「量的、質的研究を含めて、所定の基準（表 4-1）に則して『最も優れている』と判断される研究論文およびレビュー論文を取り上げる」とし、基本的要件と論文内容の種目ごとの追加要件からなる選出基準を設けている。後者は、「予防方法および治療方法」、「アセスメント方法」等の論文種目ごとに研究デザインについて細かく規定する¹⁾。

わが国の看護領域における研究および論文執筆活動の成熟度を考えた場合、EBN 雑誌の論文選定基準に準拠すると、①研究デザインについての要求レベル等の基準内容が詳細にわたる、②『最も優れている』という相対的かつ高いレベルでの基準設定が母集団の状況にあわない、の 2 点により、選出論文が希少となることが懸念される。

以上を考慮したうえで、当面は、EBN 雑誌の定める以下の基本的要件に準ずることとする。ただし、当然のことではあるが、2)については、邦文文献を対象とすること。また、5)に関しては、要約・評価のプロセスを通じて領域特異的な内容の発現程度を確認、必要に応じて基準を改める可能性も視野にいれることとする。

表 4-1 EBN 雑誌における文献選出の基準：基本的要件

- 1) オリジナルの研究論文またはレビュー文献であること
- 2) 英語で書かれていること
- 3) 量的研究または質的研究であること
- 4) 研究対象者の年齢層は問わない
- 5) 実践の場を問わず、臨床看護婦にとって重要なテーマであること

(4) 要約書式の設定

① 構成 (内容) : EBN 雑誌に準じて表 4-2 のように構成する。

表 4-2 国内文献の要約書式

入力時の項目名	内容	文字数
タイトル	文献タイトル	
著者	著者	
出典	掲載誌、巻、号、ページ、掲載年	
問題提起	研究の背景・問題提起 (Question) 課題に係るこれまでの研究の状況、現状、問題点、研究の目的等	200 字程度
方法 (右の内容をまとめる)	研究のデザイン (Design) 研究実施の場 (Setting) 対象または参加者 (Participants) 介入 (Intervention) 評価指標 (アウトカム指標等) (Main outcome measures)	600 字程度
結果	主な結果 (Main result)	1,000 字程度
結論	結論 (Conclusion)	100 字程度
図表	※要約に添付すべき図・表の番号	1 つ以内

② 体裁 : エキスパートによる評価・追補コメントを含め A4 用紙 1 枚 (1,200~2,000 字程度)。内、コメント=400 字程度か。書式を作成する。

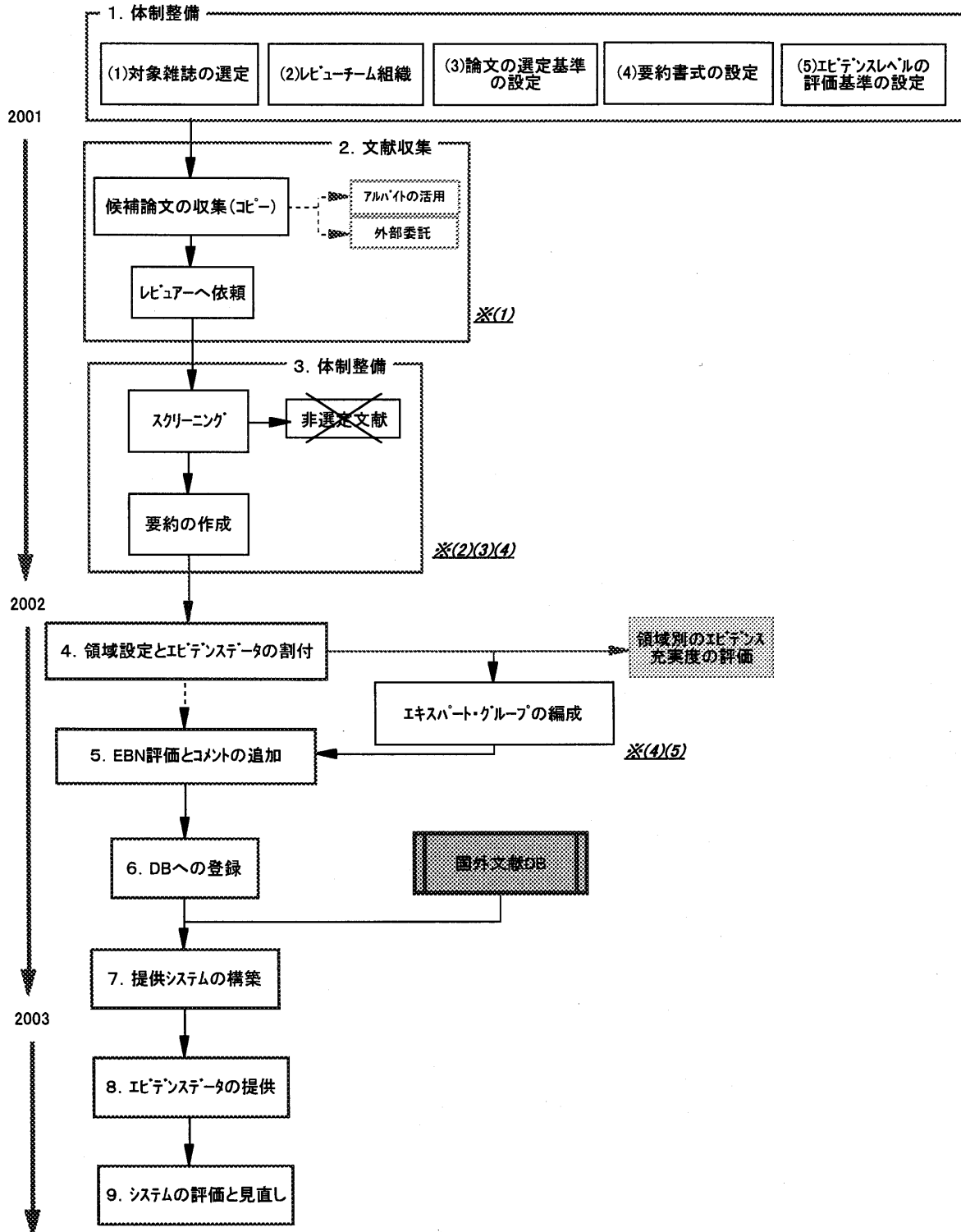
(5) エビデンス・レベルの評価基準の設定

作成された要約に基づいて、エキスパートがエビデンス・レベルの評価を行うための基準として、米国 AHRQ (元 AHCPR) の提示するものを援用する等を検討する(表 4-3)。わが国の看護領域におけるエビデンスに関しては、その多くが II b、III ないし、IV レベルに集約されてしまうことも懸念される。III、IV の幅を広げ、複数のレベルを設けることにより、レベルの振分を行うことも一策ではあるが、国際的なものとの整合も考え、当面はこのまま適用するのが妥当と考える。

表4-3 エビデンス・レベル：米国 AHRQ

水準	
I a	RCTのメタアナリシスから得られた根拠
I b	少なくとも1つの、RCTから得られた根拠
II a	少なくとも1つの、無作為化はしていないがよい対照比較研究から得られた根拠
II b	少なくとも1つの、よくデザインされたその他の準実験的研究から得られた根拠
III	比較研究、相関研究、症例対照研究といったよくデザインされた非実験的記述研究からの根拠
IV	専門委員会、代表的権威者の意見や臨床経験からの根拠

図4-1 国内文献のレビュー ~ データベース作成までの流れ



C. 研究結果

平成13年度は、一次文献収集の基準を便宜的に設定し、過去2ヵ年分を対象に収集と要約を進めるとともに、研究の対象領域、研究の方法によるコーディング、キーワードの付与を行った。

(1)対象文献

一次文献収集基準は、サーベイ対象雑誌の選定と文献形式の規定から行った。対象雑誌については看護系の専門雑誌および看護系学会の学会誌63誌から、SIST評価、原著論文の掲載状況、利用状況等の観点から40雑誌を仮選定し³⁾、まずは、そのうち、日本看護協会看護教育・研究センター図書館所蔵の20雑誌を対象とした(表4-4)。

(2)文献の収集

文献形式については、原著論文(調査研究報告を含む)を原則とした。これらの基準に則り、直近2ヵ年間の文献を約902文献収集した。これらについて、その形式、内容を再チェックした結果、795文献を要約対象とした(表4-5)。