

厚生労働科学研究費補助金

循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

骨粗鬆症検診マニュアル作成に向けた研究（22FA1009）

令和5年度 総括・分担研究報告書

研究代表者 田中栄

令和6（2024）年 3月

# 目 次

## I. 総括研究報告書

骨粗鬆症検診マニュアル作成に向けた研究 (22FA1009) . . . . .	1
東京大学医学部附属病院整形外科 教授	
田中栄	

## II. 分担研究報告書

体幹部CTを用いた脊椎圧迫骨折のスクリーニング . . . . .	13
川崎医科大学放射線核医学 教授	
曾根照喜	

骨粗鬆症マニュアルにおける「骨粗鬆症のリスク評価ツール OSTA(Osteoporosis Self-assessment Tool for Asians)」、「FRAX (Fracture Risk Assessment Tool)」、「地域における取組」のまとめ . . . . .	15
安田女子大学薬学部薬学科 教授	
藤原佐枝子	

骨粗鬆症検診マニュアル作成に向けた研究 . . . . .	23
労働者健康安全機構山陰労災病院 副院長	
萩野浩	

骨検診におけるマニュアル（栄養、食事指導部分）の作成 . . . . .	27
女子栄養大学栄養生理学研究室 教授	
上西一弘	

文献レビューとマニュアル作成に関する研究 . . . . .	29
東京大学大学院医学系研究科老年病学 准教授	
小川純人	

骨粗鬆症の疫学 . . . . .	33
近畿大学医学部公衆衛生学教室 名誉教授	
伊木雅之	

地域住民を対象とした骨粗鬆症スクリーニング追跡調査を用いた検診項目カットオフ値の検討 . . . . .	37
東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センターロコモ予防学講座 特任教授	
吉村典子	

# 目 次

III. 研究成果の刊行に関する一覧	51
--------------------	----

## IV. 資料

新骨粗鬆症 検診・保健指導マニュアル

骨粗鬆症検診マニュアル作成に向けた研究（22FA1009）

研究代表者	田中栄	東京大学医学部附属病院 整形外科学 教授
研究分担者	曾根照喜	川崎医科大学 放射線核医学 教授
	藤原佐枝子	安田女子大学 薬学部 薬学科 教授
	萩野浩	労働者健康安全機構 山陰労災病院 副院長
	上西一弘	女子栄養大学 栄養生理学研究室 教授
	小川純人	東京大学 大学院医学系研究科老年病学 准教授
	伊木雅之	近畿大学 医学部公衆衛生学教室 名誉教授
	吉村典子	東京大学医学部附属病院 22世紀医療センター ロコモ予防学講座 特任教授

研究要旨：本研究の目的は科学的根拠に基づいた骨粗鬆症の予防方法および検診手法について検討し、エビデンスに基づく持続可能で効果的な骨粗鬆症検診体制を構築し、今後の骨粗鬆症対策の推進に資する成果を得て、骨粗鬆症検診マニュアルを作成することである。

令和5年度はこの目的達成のために、研究代表者の総括のもと、各分担研究者が個別の研究目的を達成するために研究活動に従事した。個別の研究目的に加えて、実際に検診を行っている集団のデータ解析に基づき、検診フローの改定を行い、骨粗鬆症検診マニュアルを作成した。加えて検診後指嚮向けの運動プログラム、栄養パンフレットも作成した。

#### A. 研究目的

骨粗鬆症が多くの高齢者の生活の質(QOL)を低下させることによって、健康寿命を短縮し、さらに医療費の高騰、労働力の低下の一因となっていることは明らかである。従って、骨粗鬆症の予防は人生100年時代に向かうわが国にとって、健康寿命の延伸を目指す上で極めて重要であり、科学的根拠に基づいた有効な予防方法の普及啓発及び早期発見に向けた骨粗鬆症対策の実施が必要とされている。しかし骨粗鬆症やその前段階の骨量減少の段階では対象者はほとんど無症状であり医療機関に受診することは少ないため、骨粗鬆症の早期発見には地域住民を対象とした検診が必要となる。しかしながら骨粗鬆症検診実施率は全国平均で

5.0%と極めて低く、地域差も大きい(骨粗鬆症財団ニュースリリース 2018.12.3, The Journal of Japan Osteoporosis Society 4, 513, 2018)。さらに骨粗鬆症検診の手法や対象者の年齢、実施間隔も統一されておらず、それらの効果も明らかではない。

これらの実情を踏まえ、我々は、科学的根拠に基づいた骨粗鬆症の予防方法および検診手法について検討し、エビデンスに基づく持続可能で効果的な骨粗鬆症検診体制を構築し、骨粗鬆症検診マニュアルを作成することを目的として本研究を実施した。

B. C. 研究方法と結果(敬称略。研究分担者の研究詳細については、それぞれの報告書を参照さ

りたい。

#### I. 骨粗鬆症マニュアルの作成

本年度は、新しい骨粗鬆症検診マニュアルを作成した。全員で合意したマニュアルの役割分担は以下のようになった。

##### 新骨粗鬆症 検診・保健指導マニュアル

- |                      |    |
|----------------------|----|
| 1) 骨粗鬆症の定義・病態        | 田中 |
| 2) 骨粗鬆症の疫学 (含男性骨粗鬆症) | 伊木 |
| 3) 骨粗鬆症検診の目的・意義・現状   | 吉  |

村・田中

##### 4) 検診の実際

- |                    |    |
|--------------------|----|
| ① 検診の対象と医療面接       | 小川 |
| ② OSTA             | 藤原 |
| ③ FRAX             | 藤原 |
| ④ 検診における骨密度測定のあつかい | 曾根 |
| ⑤ 骨粗鬆症検診における判定基準   | 吉  |

村・田中

##### 5) 予防のための保健指導

- |                |    |
|----------------|----|
| ① 栄養指導         | 上西 |
| ② 運動指導 (含転倒予防) | 萩野 |
| 6) 要精検者への対応    |    |

- |                       |    |
|-----------------------|----|
| ① 医療機関との連携            | 萩野 |
| ② 精密検査・鑑別診断           | 曾根 |
| ③ 骨粗鬆症マネージャー・リエゾンサービス |    |

小川

- |                |    |
|----------------|----|
| ④ 骨粗鬆症の薬物療法    | 宗圓 |
| 7) 地域における取組の実際 | 藤原 |

作成した骨粗鬆症マニュアルは資料として添付する。

#### D. 考察

本研究の特徴は、整形外科、老年病内科、リハビリテーション、核医学、栄養、疫学、公衆衛生の各専門家が参加し、骨粗鬆症予防に関する文献の検

証に加え、一般市民を対象とするコホート研究の成果に基づいた予防法の開発を実施することである。本年度は効果的な骨粗鬆症検診体制の提言と検診実施マニュアルを作成した。

#### E. 結論

効果的な骨粗鬆症検診体制の策定に向けて、実際に検診を行っている集団のデータ解析に基づき、検診フローの改定を行い、骨粗鬆症検診マニュアルを作成した。加えて検診後指导向けの運動プログラム、栄養パンフレットを作成した。

#### F. 健康危険情報

特になし

G. 研究発表 (研究代表者関連のみ記載。研究分担者の研究発表については、それぞれの報告書を参照されたい。)

##### 1) 論文発表

##### ■ 英文原著論文

1. Takeda R, Mizuhara H, Uchio A, Iidaka T, Makabe K, Kasai T, Omata Y, Yoshimura N, Tanaka S, Matsumoto T: Automatic estimation of hallux valgus angle using deep neural network with axis-based annotation. Skeletal Radiol, in press, doi: 10.1007/s00256-024-04618-2.
2. Teraguchi M, Hashizume H, Asai Y, Oka H, Nagata K, Ishimoto Y, Iwasaki H, Tsutsui S, Takami M, Tanaka S, Yoshida M, Yoshimura N, Yamada H: Association between modic changes, disc degeneration, and pelvic incidence-lumbar lordosis mismatch in a large population based cohort: the Wakayama spine study. Eur Spine J, in press, doi: 10.1007/s00586-023-07702-8.
3. Tomomatsu K, Taniguchi T, Hashizume H, Harada T, Iidaka T, Asai Y, Oka H, Shigeyuki Muraki S,

- Akune T, Kawaguchi H, Nakamura K, Yoshida M, Tanaka S, Yoshimura N, Yamada H: Factors associated with cam deformity in Japanese local residents. *Sci Rep* 14(1): 1585, 2024, doi: 10.1038/s41598-024-51876-0.
4. Kitamura B, Iidaka T, Horii C, Muraki S, Oka H, Kawaguchi H, Nakamura K, Akune T, Otsuka Y, Izumo T, Tanaka T, Rogi T, Shibata H, Tanaka S, Yoshimura N: Ten-year trends in values of joint space width and osteophyte area of knee joints: Comparison of the baseline and fourth ROAD study surveys. *Osteoarthr Cartil Open* 6(2): 100454, 2024, doi: 10.1016/j.ocarto.2024.100454.
  5. Sasaki K, Doi T, Inoue T, Tozawa K, Nakarai H, Yoshida Y, Ito Y, Ohtomo N, Sakamoto R, Nakajima K, Nagata K, Okamoto N, Nakamoto H, Kato S, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, Okazaki K, Tanaka S, Oshima Y: Bone Turnover Markers in Patients with Ossification of the Posterior Longitudinal Ligament in the Thoracic Spine. *Spine (Phila Pa 1976)* 49(8): E100-E106, 2024, doi: 10.1097/BRS.0000000000004753.
  6. Tamai K, Hamada J, Nagase Y, Morishige M, Naito M, Asai H, Tanaka S: Frozen shoulder. An overview of pathology and biology with hopes to novel drug therapies. *Mod Rheumatol* 34(3): 439-443, 2024, doi: 10.1093/mr/road087.
  7. Nakamoto H, Nakajima K, Miyahara J, Kato S, Doi T, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, Nishizawa M, Kawamura N, Kumanomido Y, Higashikawa A, Sasaki K, Takeshita Y, Fukushima M, Iizuka M, Ono T, Yu J, Hara N, Okamoto N, Azuma S, Inanami H, Sakamoto R, Tanaka S, Oshima Y: Does surgical site infection affect patient-reported outcomes after spinal surgery? A multicenter cohort study. *J Orthop Sci*, in press, doi: 10.1016/j.jos.2023.10.010.
  8. Teraguchi M, Hashizume H, Oka H, Kagotani R, Nagata K, Ishimoto Y, Tanaka S, Yoshida M, Yoshimura N, Yamada H: Prevalence and distribution of Schmorl node and endplate signal change, and correlation with disc degeneration in a population-based cohort: the Wakayama Spine Study. *Eur Spine J* 33(1): 103-110, 2024, doi: 10.1007/s00586-023-08009-4.
  9. Yamato Y, Nagata K, Kawamura N, Higashikawa A, Takeshita Y, Tozawa K, Fukushima M, Urayama D, Ono T, Hara N, Okamoto N, Azuma S, Iwai H, Sugita S, Yoshida Y, Hirai S, Masuda K, Jim Y, Ohtomo N, Nakamoto H, Kato S, Taniguchi Y, Tanaka S, Oshima Y: Comparative Analysis of Microendoscopic and Open Laminectomy for Single-Level Lumbar Spinal Stenosis at L1-L2 or L2-L3. *World Neurosurg* 183: e408-e414, 2024, doi: 10.1016/j.wneu.2023.12.109.
  10. Sawada R, Shinoda Y, Ohki T, Ishibashi Y, Kobayashi H, Matsubayashi Y, Tanaka S, Haga N: End-of-life walking ability in cancer patients with spinal metastases. *Jpn J Clin Oncol*, 54(1): 81-88, 2024, doi: 10.1093/jjco/hyad138.
  11. Nagata K, Hashizume H, Oka H, Ishimoto Y, Muraki S, Nakamura K, Yoshida M, Tanaka S, Yamada H, Yoshimura N: Plasma pentosidine concentration is associated with ligament ossification and high-grade osteoarthritis: The ROAD study. *Geriatr Gerontol Int* 24(1): 154-160, 2024, doi: 10.1111/ggi.14745.
  12. Nagata K, Tozawa K, Miyahara J, Ito Y, Nakamoto H, Nakajima K, Kato S, Doi T, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, Tanaka S, Oshima Y: Association Between Preoperative Neuropathic Pain and Patient Reported Outcome Measures After Cervical Spinal Cord Decompression Surgery. *Global Spine J* 14(2): 411-419, 2024, doi: 10.1177/21925682221109560.
  13. Miyake T, Uehara K, Kohata K, Miura T, Ohe T,

- Tanaka S, Morizaki Y: New body surface indexes for germinal matrix: DIP joint extension boundary line and dorsal distal interphalangeal crease. *J Orthop Sci* 28(5): 1023-1026, 2023, doi: 10.1016/j.jos.2022.07.017.
14. Ogata T, Yamada K, Miura H, Hino K, Kutsuna T, Watamori K, Kinoshita T, Ishibashi Y, Ogata T, Yamada K, Miura H, Hino K, Kutsuna T, Watamori K, Kinoshita T, Ishibashi Y, Yamamoto Y, Sasaki T, Matsuda S, Kuriyama S, Watanabe M, Tomita T, Tamaki M, Ishibashi T, Okazaki K, Mizu-Uchi H, Ishibashi S, Ma Y, Ito YM, Nakamura K, Tanaka S: Feasibility and applicability of locomotive syndrome risk test in elderly patients who underwent total knee arthroplasty. *Mod Rheumatol* 33(6): 1197-1203, 2023, doi: 10.1093/mr/roac131.
  15. Kage T, Taketomi S, Tomita T, Yamazaki T, Inui H, Yamagami R, Kono K, Kawaguchi K, Sameshima S, Arakawa T, Tanaka S: Anterior cruciate ligament- deficient knee induces a posterior location of the femur in the medial compartment during squatting. *J Orthop Res* 41(7): 1439-1448, 2023, doi: 10.1002/jor.25501.
  16. Onodera R, Sakamoto R, Taniguchi Y, Hirai S, Matsubayashi Y, Kato S, Oshima Y, Tanaka S: Congenital atlanto-occipital dislocation in a patient with Down syndrome: a case report. *Skeletal Radiol* 52(9): 1785-1789, 2023, doi: 10.1007/s00256-023-04297-5.
  17. Tozawa K, Nagata K, Ohtomo N, Ito Y, Nakamoto H, Kato S, Doi T, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, Tanaka S, Oshima Y: Effect of Early Postoperative Resolution of MRI Signal Intensity Changes on the Outcomes of Degenerative Cervical Myelopathy. *Spine (Phila Pa 1976)* 48(9): 591-599, 2023, doi: 10.1097/BRS.0000000000004612.
  18. Matsumoto T, Takeda R, Uchio A, Mizuhara H, Omata Y, Juji T, Tanaka S: Associated correction of forefoot alignment with hindfoot fusion for pes planovalgus deformity. *Foot Ankle Surg* 29(3): 280-287, 2023, doi: 10.1016/j.fas.2023.02.012.
  19. Oichi T, Kodama J, Wilson K, Tian H, Imamura Kawasawa Y, Usami Y, Oshima Y, Saito T, Tanaka S, Iwamoto M, Otsuru S, Enomoto-Iwamoto M: Nutrient-regulated dynamics of chondroprogenitors in the postnatal murine growth plate. *Bone Res* 11(1): 20, 2023, doi: 10.1038/s41413-023-00258-9.
  20. Kato S, Miyahara J, Matsubayashi Y, Taniguchi Y, Doi T, Kodama H, Higashikawa A, Takeshita Y, Fukushima M, Ono T, Hara N, Azuma S, Iwai H, Oshima M, Sugita S, Hirai S, Masuda K, Tanaka S, Oshima Y; University of Tokyo Spine Group: Predictors for hemostatic thrombin-gelatin matrix usage in spine surgery: a multicenter observational study. *BMC Musculoskelet Disord* 24(1): 289, 2023, doi: 10.1186/s12891-023-06408-8.
  21. Takei S, Torii S, Taketomi S, Iizuka S, Tojima M, Iwanuma S, Iida Y, Tanaka S: Developmental stage and lower quadriceps flexibilities and decreased gastrocnemius flexibilities are predictive risk factors for developing Osgood- Schlatter disease in adolescent male soccer players. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* 31(8): 3330-3338, 2023, doi: 10.1007/s00167-023-07378-z.
  22. Taniguchi Y, Akune T, Nishida N, Omori G, Ha K, Ueno K, Saito T, Oichi T, Koike A, Mabuchi A, Oka H, Muraki S, Oshima Y, Kawaguchi H, Nakamura K, Tokunaga K, Tanaka S, Yoshimura N: A common variant rs2054564 in ADAMST17 is associated with susceptibility to lumbar spondylosis. *Sci Rep* 13(1): 4900, 2023, doi: 10.1038/s41598-023-32155-w.
  23. Tani S, Okada H, Onodera S, Chijimatsu R, Seki

- M, Suzuki Y, Xin X, Rowe DW, Saito T, Tanaka S, Chung UI, Ohba S, Hojo H: Stem cell-based modeling and single-cell multiomics reveal gene-regulatory mechanisms underlying human skeletal development. *Cell Rep* 42(4): 112276, 2023, doi: 10.1016/j.celrep.2023.112276.
24. Kono K, Inui H, Tomita T, Yamazaki T, Konda S, Taketomi S, Tanaka S, D'Lima DD: Bicruciate-retaining total knee arthroplasty procedure reduced tensile force in the middle and posterior components of lateral collateral ligament during deep knee flexion activities with no effect on tensile force of the medial collateral ligament. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* 31(9): 3889-3897, 2023, doi: 10.1007/s00167-023-07342-x.
  25. Inoue I, Yoshimura N, Iidaka T, Horii C, Muraki S, Oka H, Kawaguchi H, Akun T, Maekita T, Mure K, Nakamura K, Tanaka S, Ichinose M: Trends in the prevalence of atrophic gastritis and *Helicobacter pylori* infection over a 10-year period in Japan: The ROAD study 2005-2015. *Mol Clin Oncol* 19(1): 53, 2023, doi: 10.3892/mco.2023.2649.
  26. Kobayashi H, Zhang L, Okajima K, Ishibashi Y, Hirai T, Tsuda Y, Ikegami M, Kage H, Shinozaki-Ushiku A, Oda K, Tanaka S: BRAF mutations and concurrent alterations in patients with soft tissue sarcoma. *Genes Chromosomes Cancer* 62(11): 648-654, 2023, doi: 10.1002/gcc.23182.
  27. Mizutani Y, Taketomi S, Kawaguchi K, Takei S, Yamagami R, Kono K, Kage T, Sameshima S, Inui H, Fujiwara S, Tanaka S, Ogata T: Risk factors for hamstring strain injury in male college American football players -a preliminary prospective cohort study. *BMC Musculoskelet Disord* 24(1): 448, 2023, doi: 10.1186/s12891-023-06565-w.
  28. Nagata K, Miyahara J, Tozawa K, Ito Y, Schmidt G, Chang C, Sasaki K, Yamato Y, Ohtomo N, Nakajima K, Kato S, Doi T, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, Sumitani M, Tanaka S, Oshima Y: Adaptation and Limitations of painDETECT Questionnaire Score Approach Before and After Posterior Cervical Decompression Surgery. *World Neurosurg* 176: e391-e399, 2023, doi: 10.1016/j.wneu.2023.05.072.
  29. Takeda R, Matsumoto T, Omata Y, Inui H, Taketomi S, Nagase Y, Nishikawa T, Oka H, Tanaka S: Changes in knee joint destruction patterns among patients with rheumatoid arthritis undergoing total knee arthroplasty in recent decades. *Clin Rheumatol* 42(9): 2341-2352, 2023, doi: 10.1007/s10067-023-06620-w.
  30. Takeuchi T, Tanaka S, Murata M, Tanaka Y: Irreversible covalent Bruton's tyrosine kinase inhibitor, TAS5315 versus placebo in rheumatoid arthritis patients with inadequate response to methotrexate: a randomised, double-blind, phase IIa trial. *Ann Rheum Dis* 82(8): 1025-1034, 2023, doi: 10.1136/ard-2022-223759.
  31. Hidaka R, Tanaka T, Hashikura K, Oka H, Matsudaira K, Moro T, Matsuda K, Kawano H, Tanaka S: Association of high kinesiophobia and pain catastrophizing with quality of life in severe hip osteoarthritis: a cross-sectional study. *BMC Musculoskelet Disord* 24(1): 388, 2023, doi: 10.1186/s12891-023-06496-6.
  32. Nakajima K, Miyahara J, Ohtomo N, Nagata K, Kato S, Doi T, Matsubayashi Y, Taniguchi Y, Kawamura N, Higashikawa A, Takeshita Y, Fukushima M, Ono T, Hara N, Azuma S, Iwai H, Oshima M, Sugita S, Hirai S, Masuda K, Tanaka S, Oshima Y: Impact of body mass index on outcomes after lumbar spine surgery. *Sci Rep* 13(1): 7862, 2023, doi: 10.1038/s41598-023-35008-8.
  33. Kobayashi H, Ito N, Nakai Y, Katoh H, Okajima K, Zhang L, Tsuda Y, Tanaka S: Patterns of symptoms

- and insufficiency fractures in patients with tumour-induced osteomalacia. *Bone Joint* 105-B(5): 568-574, 2023, doi: 10.1302/0301-620X.105B5.BJJ-2022-1206.R2.
34. Ito Y, Doi T, Ohtomo N, Fujii Y, Ono K, Kojima E, Yamada T, Tran HH, Goffinet F, Endo Y, Kato S, Matsubayashi Y, Tanaka S, Oshima Y, Taniguchi Y: A Novel Screening Method for Scoliosis Using A Bodysuit and 3-dimensional Imaging. *Spine (Phila Pa 1976)*: 48(18): 1289-1294, 2023, doi: 10.1097/BRS.0000000000004658.
  35. Nakajima S, Tsuchiya H, Ota M, Ogawa M, Yamada S, Yoshida R, Maeda J, Shirai H, Kasai T, Hirose J, Ninagawa K, Fujieda Y, Iwasaki T, Aizaki Y, Kajiyama H, Matsushita M, Kawakami E, Tamura N, Mimura T, Ohmura K, Morinobu A, Atsumi T, Tanaka Y, Takeuchi T, Tanaka S, Okamura T, Fujio K: Synovial Tissue Heterogeneity in Japanese Patients with Rheumatoid Arthritis Elucidated Using a Cell-Type Deconvolution Approach. *Arthritis Rheumatol* 75(12): 2130-2136, 2023, doi: 10.1002/art.42642.
  36. Murase S, Sakitani N, Maekawa T, Yoshino D, Takano K, Konno A, Hirai H, Saito T, Tanaka S, Shinohara K, Kishi T, Yoshikawa Y, Sakai T, Ayaori M, Inanami H, Tomiyasu K, Takashima A, Ogata T, Tsuchimochi H, Sato S, Saito S, Yoshino K, Matsuura Y, Funamoto K, Ochi H, Shinohara M, Nagao M, Sawada Y: Interstitial- fluid shear stresses induced by vertically oscillating head motion lower blood pressure in hypertensive rats and humans. *Nat Biomed Eng* 7(11): 1350-1373, 2023, doi: 10.1038/s41551-023-01061-x.
  37. Nakarai H, Kato S, Yamato Y, Kodama H, Ohba Y, Sasaki K, Iizuka T, Tozawa K, Urayama D, Komatsu N, Okazaki R, Oshina M, Ogiso S, Masuda K, Maayan O, Tanaka S, Oshima Y: Quality of Life and Postoperative Satisfaction in Patients with Benign Extramedullary Spinal Tumors: A Multicenter Study. *Spine (Phila Pa 1976)*: 48(18): E308-E316, 2023, doi: 10.1097/BRS.0000000000004771.
  38. Murata S, Hashizume H, Tsutsui S, Oka H, Teraguchi M, Ishimoto Y, Nagata K, Takami M, Iwasaki H, Minamide A, Nakagawa Y, Tanaka S, Yoshimura N, Yoshida M, Yamada H: Publisher Correction: Pelvic compensation accompanying spinal malalignment and back pain-related factors in a general population: the Wakayama spine study. *Sci Rep* 13(1): 12791, 2023, doi: 10.1038/s41598-023-39895-9. Erratum for: *Sci Rep.* 2023 Jul 22;13(1):11862.
  39. Higuchi J, Matsumoto T, Kasai T, Takeda R, Iidaka T, Horii C, Oka H, Muraki S, Hashizume H, Yamada H, Yoshida M, Nakamura K, Tanaka S, Yoshimura N: Relationship between medial partite hallux sesamoid and hallux valgus in the general population. *Foot Ankle Surg* 29(8): 621-626, 2023, doi: 10.1016/j.fas.2023.07.011.
  40. Kono K, Konda S, Yamazaki T, Taketomi S, Yamagami R, Kawaguchi K, Kage T, Arakawa T, Inui H, Tanaka S, Tomita T: Comparison of finite helical axis of the knee joint before and after bicruciate-preserving knee arthroplasty. *Clin Biomech (Bristol, Avon)* 109: 106098, 2023, doi: 10.1016/j.clinbiomech.2023.106098.
  41. Asano S, Ogawa A, Osada T, Oka S, Nakajima K, Oshima Y, Tanaka S, Kaga H, Tamura Y, Watada H, Kawamori R, Konishi S: Reduced gray matter volume in the default-mode network associated with insulin resistance. *Cereb Cortex* 33(23): 11225-11234, 2023, doi: 10.1093/cercor/bhad358.
  42. Yoshida Y, Doi T, Oka H, Kato S, Ohtomo N, Nakamoto H, Takeda N, Inuzuka R, Yagi H, Oshima Y, Tanaka S, Fukatsu K, Taniguchi Y:

- Reduced volume and altered composition of paraspinal muscles in Marfan syndrome: A retrospective cohort study. *Medicine (Baltimore)* 102(39): e35382, 2023, doi: 10.1097/MD.00000000000035382.
43. Murakami R, Taketomi S, Yamagami R, Kono K, Kawaguchi K, Kage T, Arakawa T, Inui H, Tanaka S: Postoperative quadriceps weakness and male sex are risk factors for patellofemoral articular cartilage lesions after anatomical anterior cruciate ligament reconstruction. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* 31(12): 5681-5689, 2023, doi: 10.1007/s00167-023-07633-3.
  44. Taguchi A, Tanaka S, Ozaki T, Arai K, Mori S, Ohta H, Hagino H, Tanaka S, Shiraki M, Nakamura T, Soen S: Adequate Treatment of Osteoporosis (A-TOP) Research Group. Reliability of early stage symptoms/clinical findings of osteonecrosis of the jaw: Japanese Osteoporosis Intervention Trial-05 (JOINT-05). *J Bone Miner Metab* 41(6): 854-864, 2023, doi: 10.1007/s00774-023-01466-3.
  45. Murase S, Sakitani N, Maekawa T, Yoshino D, Takano K, Konno A, Hirai H, Saito T, Tanaka S, Shinohara K, Kishi T, Yoshikawa Y, Sakai T, Ayaori M, Inanami H, Tomiyasu K, Takashima A, Ogata T, Tsuchimochi H, Sato S, Saito S, Yoshino K, Matsuura Y, Funamoto K, Ochi H, Shinohara M, Nagao M, Sawada Y: Author Correction: Interstitial-fluid shear stresses induced by vertically oscillating head motion lower blood pressure in hypertensive rats and humans. *Nat Biomed Eng* 7(11): 1530, 2023, doi: 10.1038/s41551-023-01152-9. Erratum for: *Nat Biomed Eng*. 2023 Nov;7(11): 1350-1373.
  46. Dennison EM, Laskou F, Westbury LD, Bevilacqua G, Fuggle NR, Iidaka T, Horii C, Tanaka S, Yoshimura N, Cooper C: Do lifestyle, anthropometric and demographic factors associated with muscle strength differ in a UK and Japanese cohort? An exploratory analysis. *Aging Clin Exp Res* 35(12): 3097-3104, 2023, doi: 10.1007/s40520-023-02614-5.
  47. Oshima Y, Ohtomo N, Kawamura N, Higashikawa A, Hara N, Ono T, Takeshita Y, Fukushima M, Azuma S, Kato S, Matsubayashi Y, Taniguchi Y, Tanaka S: Impact of the COVID-19 pandemic on surgical volume and outcomes in spine surgery: a multicentre retrospective study in Tokyo. *BMJ Open* 13(11): e077110, 2023, doi: 10.1136/bmjopen-2023-077110.
  48. Inui H, Yamagami R, Kono K, Kawaguchi K, Kage T, Murakami R, Nakamura H, Saita K, Taketomi S, Tanaka S: Short-term clinical results of bicruciate-retaining total knee arthroplasty using personalized alignment. *BMC Musculoskelet Disord* 24(1): 965, 2023, doi: 10.1186/s12891-023-07083-5.
  49. Takamiya A, Ishibashi Y, Makise N, Hirata M, Ushiku T, Tanaka S, Kobayashi H: Imaging characteristics of NTRK-rearranged spindle cell neoplasm of the soft tissue: A case report. *J Orthop Sci* 28(6): 1580-1583, 2023, doi: 10.1016/j.jos.2021.11.002.
  50. Takagi K, Taketomi S, Yamagami R, Kawaguchi K, Sameshima S, Kage T, Tanaka S, Inui H: Both Intraoperative Medial and Lateral Joint Stabilities at Midflexion Influence Postoperative Patient-Reported Outcome Measures Following Bi-Cruciate Stabilized Total Knee Arthroplasty. *J Knee Surg* 36(8): 857-865, 2023, doi: 10.1055/s-0042-1744191.
  51. Tachibana N, Doi T, Nakajima K, Nakamoto H, Miyahara J, Nagata K, Nakarai H, Tozawa K, Ohtomo N, Sakamoto R, Kato S, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, Tanaka S, Oshima Y: Does

- Surgical Treatment Affect the Degree of Anxiety or Depression in Patients With Degenerative Cervical Myelopathy? *Global Spine J* 13(8): 2479-2487, 2023, doi: 10.1177/21925682221088549.
52. Nakajima K, Miyata A, Kato S, Oshima Y, Tanaka S: Calcific Tendinitis of the Shoulder Induced by an mRNA Vaccine for COVID-19: A Case Report. *Mod Rheumatol Case Rep* 7(1) :211-214, 2023, doi: 10.1093/mrcr/rxac006.
  53. Taniguchi Y, Takeda N, Inuzuka R, Matsubayashi Y, Kato S, Doi T, Yagi H, Yamauchi H, Ando M, Oshima Y, Tanaka S: Impact of pathogenic FBN1 variant types on the development of severe scoliosis in patients with Marfan syndrome. *J Med Genet* 60(1): 74-80, 2023, doi: 10.1136/jmedgenet-2021-108186.
  54. Oshima Y, Kato S, Doi T, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, Ohtomo N, Watanabe K, Kyomoto M, Tanaka S, Moro T: A dynamic pedicle screw system using polyethylene insert for the lumbar spine. *J Biomed Mater Res B Appl Biomater* 111(4): 805-811, 2023, doi: 10.1002/jbm.b.35191.
  55. Kobayashi H, Zhang L, Okajima K, Hirai T, Tsuda Y, Ikegami M, Kawai A, Tanaka S: Role of perioperative chemotherapy and radiotherapy for localized high-grade malignant peripheral nerve sheath tumor at the extremities and trunk wall: a population-based cohort study. *Jpn J Clin Oncol* 53(2):138-145, 2023, doi: 10.1093/jjco/hyac178.
  56. Yamagami R, Inui H, Taketomi S, Kono K, Kawaguchi K, Sameshima S, Kage T, Arakawa T, Tanaka S: Intraoperative femoral rotational kinematics are similar in varus and valgus knees during medial pivot total knee arthroplasty. *Clin Biomech (Bristol, Avon)* 101: 105857, 2023, doi: 10.1016/j.clinbiomech.2022.105857.
  57. Doi T, Horii C, Tozawa K, Nakarai H, Sasaki K, Yoshida Y, Ito Y, Ohtomo N, Sakamoto R, Nakajima K, Nagata K, Okamoto N, Nakamoto H, Kato S, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, Tanaka S, Oshima Y: Noninvasive Skin Autofluorescence of Advanced Glycation End Products for Detecting Ossification of the Posterior Longitudinal Ligament in the Thoracic Spine. *Spine (Phila Pa 1976)* 48(4): E40-E45, 2023, doi: 10.1097/BRS.0000000000004516.
  58. Kobayashi H, Teramura Y, Yamashita K, Makise N, Ae K, Tanaka S: Imaging findings of NTRK-rearranged spindle cell neoplasms: A case series. *Mol Clin Oncol* 18(3): 14, 2023, doi: 10.3892/mco.2023.2610.
  59. Kurano M, Sumitani M, Akiyama Y, Yamada M, Fujimura D, Yamaki S, Kano K, Aoki J, Hayakawa K, Takahashi T, Hirai T, Okawa A, Kume H, Ogata T, Tanaka S, Chikuda H, Yatomi Y: Usefulness of lysophosphatidylcholine measurement in the cerebrospinal fluid for differential diagnosis of neuropathic pain: Possible introduction into clinical laboratory testing. *Clin Chim Acta* 541: 117249, 2023, doi: 10.1016/j.cca.2023.117249.
  60. Kobayashi H, Makise N, Shinozaki-Ushiku A, Zhang L, Ishibashi Y, Ikegami M, Tsuda Y, Kohsaka S, Ushiku T, Oda K, Miyagawa K, Aburatani H, Mano H, Tanaka S: Dramatic response to entrectinib in a patient with malignant peripheral nerve sheath tumor harboring novel SNRNP70-NTRK3 fusion gene. *Genes Chromosomes Cancer* 62(1): 47-51, 2023, doi: 10.1002/gcc.23089.
  61. Doi T, Ohtomo N, Oguchi F, Tozawa K, Nakarai H, Nakajima K, Sakamoto R, Okamoto N, Nakamoto H, Kato S, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, Oka H, Matsudaira K, Tanaka S, Oshima Y: Association Between Deep Posterior Cervical Paraspinal

Muscle Morphology and Clinical Features in Patients With Cervical Ossification of the Posterior Longitudinal Ligament. *Global Spine J* 13(1): 8-16, 2023, doi: 10.1177/2192568221989655.

2) 学会発表

■ 国内学会

1. 橋爪洋、長田圭司、岡敬之、石元優々、寺口真年、岩橋弘樹、佐々木貴英、浅井宣樹、高見正成、筒井俊二、岩崎博、田中栄、吉田宗人、吉村典子、山田宏：一般住民における PI-LL, サルコペニアと腰痛の関係 The Wakayama Spine Study：第 52 回日本脊椎脊髄病学会学術集会、2023.4.13.15、札幌市、口頭
2. 小島伊知子、上原浩介、児玉理恵、飯高世子、田中栄、吉村典子：都市部手指変形性関節症の有病率と Quick DASH score—第 4 回 ROAD study—：第 66 回日本手外科学会学術集会、2023.4.20-21、東京、口頭
3. 飯高世子、堀井千彬、村木重之、岡敬之、中村耕三、阿久根徹、田中栄、吉村典子：変形性膝および股関節症の要介護発生への影響 The ROAD study：Effect of knee and hip osteoarthritis on the occurrence of disability -The ROAD study-：第 96 回日本整形外科学会学術集会、2023.5.11-14、横浜市、口頭
4. 茂呂徹、齋藤琢、田中健之、大野久美子、飯高世子、石倉久年、浅井真、神永尚人、小川純人、吉村典子、田中栄：胸部正面 X 線画像のみから腰椎/大腿骨近位部の骨密度推定値を演算する AI 骨粗鬆症診断補助システム：第 96 回日本整形外科学会学術集会、2023.5.11-14、横浜市、口頭
5. 堀井千彬、飯高世子、村木重之、岡敬之、橋爪洋、山田宏、中村耕三、大島寧、田中栄、吉村典子：脊椎椎体骨折発生とサルコペニアの関連 ROAD スタディ第 3-5 回調査より：第 96 回日本整形外科学会学術集会、2023.5.11-14、横浜市、口頭
6. 茂呂徹、吉村典子、齋藤琢、大野久美子、飯高世子、小川純人、田中栄：1 枚の腰椎正面 X 線画像のみから腰椎及び大腿骨近位部の骨密度推定値を演算する AI 骨粗鬆症診断補助システム：第 65 回日本老年医学会学術集会、横浜市、2023.6.16-18、口頭
7. 飯高世子、村木重之、田中栄、中村耕三、阿久根徹、吉村典子：要介護発生における変形性膝及び股関節症の影響：10 年間の地域追跡コホートより：Effect of knee and hip osteoarthritis on the occurrence of disability -The ROAD study-：第 60 回日本リハビリテーション医学会学術集会、2023.6.29-7.2、福岡市、口頭
8. 茂呂徹、齋藤琢、岡敬之、田中健之、大野久美子、石倉久年、飯高世子、神永尚人、吉村典子、田中栄：1 枚の腰椎正面 X 線像のみから腰椎 BMD を演算する AI 骨粗鬆症診断補助システムのスクリーニング・診断制度評価：第 43 回日本骨形態計測学会、2023.6.29-7.1、札幌市、口頭
9. 中原英里、飯高世子、田中栄、吉村典子：地域住民コホート問診票調査結果を用いた機械学習によるロコモ判定 - ROAD スタディ -：第 34 回日本運動器科学会、2023.7.8-7.9、東京、口頭
10. 飯高世子、堀井千彬、村木重之、中村耕三、阿久根徹、田中栄、吉村典子：股関節部における骨、関節、筋疾患の合併と相互関係-The

ROAD study- : Complications and correlations of bone, joint, and muscle diseases in hip joint -The ROAD study- : 第 41 回日本骨代謝学会学術集会、2023.7.27-29、東京、口頭

11. 飯高世子、堀井千彬、村木重之、中村耕三、阿久根徹、田中栄、吉村典子：地域住民コホートからみたサルコペニアの発生率と骨粗鬆症との関連：第 41 回日本骨代謝学会学術集会、2023.7.27-29、東京、口頭
12. 堀井千彬、飯高世子、伊木雅之、藤原佐枝子、吉村典子、田中栄：OSTA による 3 年以内の骨粗鬆症性骨折発生の予測：第 41 回日本骨代謝学会学術集会、2023.7.27-29、東京、口頭
13. 有田智氏、石元優々、橋爪洋、飯高世子、田中栄、吉田宗人、山田宏、吉村典子：大規模コホート調査による腰椎すべりの有病率と腰痛・歩行速度・筋量との関係 ROAD(Research on Osteoarthritis/osteoporosis Against Disability)study からの知見：第 25 回日本骨粗鬆症学会、2023.9.29-10.1、名古屋市、口頭
14. 飯高世子、堀井千彬、村木重之、岡敬之、中村耕三、阿久根徹、田中栄、吉村典子：要介護の発生率と変形性膝及び股関節症との関連 -The ROAD study- : 第 25 回日本骨粗鬆症学会、2023.9.29-10.1、名古屋市、口頭
15. 茂呂徹、齋藤琢、岡敬之、田中健之、大野久美子、石倉久年、飯高世子、浅井真、神永尚人、吉村典子、田中栄：1 枚の腰椎正面 X 線像のみから大腿骨近位部の骨密度を演算する AI 骨粗鬆症診断補助システム：第 72 回東日本整形災害外科学会、2023.9.22-23、口頭
16. 飯高世子、堀井千彬、村木重之、岡敬之、中村耕三、阿久根徹、田中栄、吉村典子：大腿部における骨、関節、筋疾患の相互関係 The

ROAD study : 日本サルコペニア・フレイル学会第 10 回学会大会、2023.11.3-4、東京、ポスター

17. 茂呂徹、齋藤琢、岡敬之、田中健之、大野久美子、石倉久年、飯高世子、神永尚人、吉村典子、田中栄：1 枚の胸部正面 X 画像データのみから腰椎及び大腿骨近位部の骨密度推定値を演算する AI 骨粗鬆症診断補助システム：第 38 回日本女性医学会学術集会、2023.12.2-3、徳島市、口頭

#### ■ 講演会、シンポジウム

1. 吉村典子、飯高世子、田中栄：Symposium 4 「Recent advances in inflammatory arthritis, osteoporosis, locomotive syndrome and frailty」：Real world evidence of locomotive syndrome and frailty : The ROAD study : 第 67 回日本リウマチ学会総会・学術集会、2023.4.24、福岡市、口頭
2. 真壁健太、松本卓己、吉村典子、飯高世子、内尾明博、水原寛康、武田龍太郎、笠井太郎、小俣康徳、田中栄：ワークショップ 7 疫学 1 : RA/関節型 JIA の治療：大規模住民コホートスタディからみた関節リウマチ関連バイオマーカー陽性者の中期 6 年の予後調査：第 67 回日本リウマチ学会総会・学術集会、2023.4.24、福岡市、口頭
3. 茂呂徹、大野久美子、飯高世子、岡敬之、田中栄：ワークショップ 67 骨粗鬆症と骨代謝 2 : 胸部正面 X 線画像のみからの腰椎/大腿骨近位部の骨密度推定値を演算する AI 骨粗鬆症診断補助システム - 健康診断での使用を想定したテストデータを用いた精度評価：第 67 回日本リウマチ学会総会・学術集会、

2023.4.25、福岡市、口頭

4. 吉村典子、飯高世子、中村耕三、田中栄：シンポジウム 63 ロコモ診療ガイド 2021 とその後の展開：ロコモとフレイル・サルコペニアの疫学 The ROAD study：第 96 回日本整形外科学会学術集会、2023.5.14、横浜市、口頭
5. 茂呂徹、齋藤琢、岡敬之、田中健之、大野久美子、石倉久年、飯高世子、浅井真、神永尚人、吉村典子、田中栄：主題 4 骨粗鬆症性骨折のマネジメント 2：1 枚の胸部正面 X 線画像のみから腰椎及び大腿骨近位部の BMD を演算する AI 骨粗鬆症診断補助システムの精度評価：第 145 回西日本整形・災害外科学会学術集会、2023.6.4、福岡市、口頭
6. 堀井千彬、飯高世子、大島寧、田中栄、吉村典子：シンポジウム 4 骨粗鬆症の病態と治療：骨粗鬆症性脊椎椎体骨折の疫学：第 23 回日本抗加齢医学会総会、2023.6.9、東京、口頭
7. 児玉理恵、田中栄、吉村典子：シンポジウム 6 手指変形性関節症～この身近でかつ、悩ましい疾患群～ 我が国における手指の変形性関節症の疫学 大規模一般住民コホート ROAD study より：第 51 回日本関節病学会、2023.7.22、口頭
8. 飯高世子、田中栄、吉村典子：2021 年度研究助成成果報告 股関節部における骨、関節、筋疾患の合併と予後に与える影響：住民コホート 10 年の追跡：第 41 回日本骨代謝学会学術集会、2023.7.29、東京、口頭
9. 吉村典子、飯高世子、田中栄：シンポジウム 7 サルコペニア・フレイル・ロコモの最近のトピック サルコペニア・フレイルとロコモの疫学 The ROAD study：第 25 回日本骨粗鬆

症学会、2023.9.29、名古屋市、口頭

10. 茂呂徹、齋藤琢、吉村典子、岡敬之、小俣康徳、田中健之、大野久美子、石倉久年、飯高世子、神永尚人、佐藤雅史、伊東伸朗、田辺真彦、藤尾圭志、小川純人、田中栄：シンポジウム 20 骨粗鬆症の診断と治療効果判定における最新の画像アプローチ：腰椎/胸部正面 X 線画像から腰椎および大腿骨近位部の骨密度推定値を演算する AI 骨粗鬆症診断補助システム：第 25 回日本骨粗鬆症学会、2023.10.1、名古屋市、口頭
11. 飯高世子、田中栄、吉村典子：教育研修講演 12「変形性股関節症の疫学」変形性股関節症の疫学指標：地域住民コホート 10 年間の追跡：第 50 回日本股関節学会学術集会、2023.10.27、福岡市、口頭
12. 吉村典子、飯高世子、田中栄：ライフステージからみた整形関連疾患とフレイル・サルコペニア ライフコースからみた要介護原因前段階状態の発生とその予後 地域住民コホート ROAD スタディより：日本サルコペニア・フレイル学会第 10 回学会大会、2023.11.4-5、東京、口頭
13. 飯高世子、田中栄、吉村典子：特別講演 2 運動器疾患をターゲットとした地域コホート研究の経験：第 56 回中国・四国整形外科学会、2023.12.10、高松市、口頭

#### H. 知的所有権の取得状況

1. 特許取得  
なし
2. 実用新案登録  
なし

なし

### 3. その他

体幹部CTを用いた脊椎圧迫骨折のスクリーニング

研究分担者 曾根 照喜 川崎医科大学 放射線核医学 教授  
（研究協力者 大成 和寛 川崎医科大学 脊椎・災害整形外科 講師）

研究要旨：脊椎の圧迫骨折は骨粗鬆症による脆弱性骨折の中で最も発生頻度が高く、また、骨折発生は連鎖的に進行し、既存骨折の存在は次の骨折発生に関わる骨密度とは独立したリスクとして知られている。一方、脊椎圧迫骨折では骨折に伴う症状の乏しい不顕性骨折（形態骨折）が多いため、骨折既往について本人が自覚していない症例が少ない。本研究では自施設のデータを用いて、骨粗鬆症以外の疾患の検査目的で実施された体幹部のCTを活用した脊椎圧迫骨折を評価し、骨粗鬆症スクリーニングの一つの方法として期待できることを確認した。

A. 研究目的

骨粗鬆症のスクリーニングを目的として新規にCTを撮影することはコストや放射線被ばくの点で制約があるが、骨粗鬆症以外の疾患の検査目的で実施された体幹部のCTを活用すれば、効率よく骨粗鬆症のスクリーニングを行うことができる(1-3)。本研究では骨粗鬆症検診のマニュアル作成の参考とするために、自施設のデータを用いて体幹部CTによる脊椎圧迫骨折スクリーニングの有効性を評価した。

B. 研究方法

2015年4月1日から2023年11月31日の期間に、当院で体幹部CT撮影を実施した60歳以上の女性を対象とした。CT画像を脊椎矢状断に再構成し椎体骨折の有無を判定した。判定にはGenantらの半定量的評価法(4)を用い、grade 1以上を骨折ありとした。

椎体骨折を認める症例に対して、電子カルテ上で骨粗鬆症薬物治療の有無を確認した。骨粗鬆症治療の実施が確認出来ない症例に対しては外来受診を促した。一定期間後に再度、電子カルテを確認し、骨粗鬆症治療開始の有無について調査した。なお、本研究における調査は倫理委員会の承認（承認番号：6324）を得て行った。

C. 研究結果

調査期間中に施行された60歳以上の女性に対する体幹部CT検査は11,741人で年齢は60～105歳であった。うち3,231人に椎体骨折を認めた。椎体骨折保有率は60歳台では11.6%、70歳台では26.3%、80歳台では48.5%、90歳以上で63.7%であった。3,231人の内、41.1%で骨粗鬆症治療が行われており、残りは未治療であった。未治療症例に受

診を促したところ、497人が当院整形外科を受診し、415人で治療開始もしくは近医紹介となった。また、122人で他院もしくは当院他科で骨粗鬆症治療が開始となった。

D. 考察

今回の調査では既報と比べやや椎体骨折有病率が高かった。CTを用いたこと、何らかの基礎疾患を有する症例群を評価したことなどが理由として考えられた。治療を受けていない症例に受診を促したところ、約4分の1の症例で何らかの骨粗鬆症治療が開始となっており、受診を促す用紙の配布が役に立ったものと考えられた。

大腿骨近位部骨折発生割合もCTスクリーニングによる既存椎体骨折群から半数以上の骨折が認められ、既報と矛盾しなかった。

高齢者が脆弱性骨折を契機に要介護状態に陥らないようにするために骨粗鬆症治療は重要である。初回骨折の防止が理想的であるが、2回目の骨折を防ぐことでも健康寿命の延伸への寄与が期待できる。今回の調査により骨粗鬆症以外の疾患の検査目的で実施された体幹部CTは骨粗鬆症治療の早期介入に有効活用できる可能性があることが確認された。

E. 結論

骨粗鬆症以外の疾患の検査目的で実施された体幹部のCTを活用した脊椎圧迫骨折の評価は骨粗鬆症スクリーニングの一つの方法として期待できる。

F. 健康危険情報

（総括研究報告書にまとめて記入）

G. 研究発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

I. 引用文献

1. Toal M, McLoughlin C, Pierce N, Moss J, English S, Lindsay JR. Detection of vertebral fracture in an acute hospital setting: an intervention to reduce future fracture risk through fracture liaison service intervention? Arch Osteoporos. 2020;15(1):160.
2. Howlett DC, Drinkwater KJ, Mahmood N, Illes J, Griffin J, Javaid K. Radiology reporting of osteoporotic vertebral fragility fractures on computed tomography studies: results of a UK national audit. Eur Radiol. 2020;30(9):4713-4723.
3. Löffler MT, Kallweit M, Niederreiter E, Baum T, Makowski MR, Zimmer C, Kirschke JS. Epidemiology and reporting of osteoporotic vertebral fractures in patients with long-term hospital records based on routine clinical CT imaging. Osteoporos Int. 2022;33(3):685-694.
4. Genant HK, Wu CY, van Kuijk C, Nevitt MC. Vertebral fracture assessment using a semiquantitative technique. J Bone Miner Res. 1993;8(9):1137-48.

## 骨粗鬆症マニュアルにおける「骨粗鬆症のリスク評価ツール OSTA(Osteoporosis Self-assessment Tool for Asians)」、「FRAX (Fracture Risk Assessment Tool)」、「地域における取組」のまとめ

研究分担者 藤原佐枝子 安田女子大学 薬学部 薬学科 教授

### 研究要旨

骨粗鬆症検診マニュアルに於いて、「骨折リスク評価ツール OSTA(Osteoporosis Self-assessment Tool for Asians)」「骨折リスク評価ツール FRAX (Fracture Risk Assessment Tool)」「地域における検診の取り組み」の項を分担執筆した。前年度および本年度も引き続き行った文献の検索及びレビューに基づきマニュアルを作成した。

### A. 研究目的

骨粗鬆症検診マニュアルにおいて、「骨折リスク評価ツール OSTA(Osteoporosis Self-assessment Tool for Asians)」「骨折リスク評価ツール FRAX (Fracture Risk Assessment Tool)」「地域における検診の取り組み」の項を担当し、文献レビューおよび各項目を分担執筆した。

### B. 研究方法

「骨折リスク評価ツール OSTA(Osteoporosis Self-assessment Tool for Asians)」、「骨折リスク評価ツール FRAX (Fracture Risk Assessment Tool)」について文献を検索・レビューし、「地域における検診の取組」は、自治体への実地調査およびそれに関する文献をまとめた。

（倫理面への配慮）

文献レビューであり、倫理指針には該当しない。

### C. 研究結果

ここでは、マニュアルに記載したことを簡単にまとめる。

### 1. 骨粗鬆症のリスク評価ツール

#### OSTA(Osteoporosis Self-assessment Tool for Asians)

骨粗鬆症の診断は、脆弱性骨折歴がない場合、二重 X 線吸収装置（Dual X-ray Absorptiometry、DXA）による大腿骨頸部あるいは腰椎の骨密度測定を原則としている。しかし、骨粗鬆症は、骨折するまで無症状であり、骨粗鬆症リスクが高い人をスクリーニングして骨密度検査につなげることが重要である。OSTA は、日常的に得られる危険因子で骨粗鬆症の高リスク者を判別する目的で作成された。

OSTA による骨粗鬆症リスクの判別は、 $(\text{体重(kg)} - \text{年齢(歳)}) \times 0.2$  の計算式で容易に求めることができる。

判定基準は、

- －4 未満 高リスク:骨密度測定が必要
- －1 ～－4 中リスク:骨密度測定を考慮する
- －1 より大 低リスク

である。ただし、脆弱性骨折歴がある人には、OSTA のスコアに関わらず、骨密度測定が必要である。

カットオフ値-1 とすると、アジア人集団を用いて、大腿骨近位部骨密度と使って骨粗鬆症を判定

した場合、感度 91%、特異度 45%、AUC0.79 であった。妥当性は日本人閉経後女性 1123 人について検証され、感度 88%、特異度 43%であった。高リスク群のうち、実際に骨粗鬆症と診断されたものは 44%、中リスク群では 10%、低リスク群では 1%であり、骨粗鬆症の判別に十分利用できることが判明した<sup>1)</sup>。

日本では、骨粗鬆症の診断に腰椎骨密度 YAM70%未満が頻用されているため、その診断基準を用いて妥当性を検証した場合、感度 88%、特異度 43%で、高リスク群の 43%、中リスク群の 24%、低リスク群の 5%が骨粗鬆症と判定され、有効性は変わらなかった<sup>2)</sup>。

このツールの妥当性は、アジアだけでなく多くの国においても検討され、妥当性が検討され、有効性が報告されている。

## 文献

1. Koh LT, Sedrine WB, Torralba TP et al. A simple tool to identify Asian women at increased risk of osteoporosis. *Osteoporos Int* 12:699-705,2001.
2. Fujiwara S, Masunari N, Suzuki G et al. Performance of osteoporosis risk indices in a Japanese population. *Current Therapeutic Res* 2001 62:586-93

## 2. FRAX (Fracture Risk Assessment Tool)

骨折リスク評価ツール (FRAX) は、問診で骨折の危険因子を聴取し、ツールに入力することで今後 10 年以内に骨折する危険性 (リスク・確率) が算出できるツールである<sup>1)</sup>。骨折の危険性は%で示される。

危険因子は、年齢、性、身長、体重、既存骨折、両親の大腿骨近位部骨折歴、喫煙、飲酒、ステロイド使用、関節リウマチ、続発性骨粗鬆症と体重と身長である。「主要骨粗鬆症性骨折 (大腿骨近位部、橈骨下端、臨床椎体)」と「大腿骨近位部骨折」の危険性が算出される。

FRAXの妥当性は、世界中で認められており、日本人コホート<sup>3)</sup>においてもその妥当性が報告されている。

わが国では骨粗鬆症の診断基準に骨密度が用いられている。骨粗鬆症の診断基準で骨粗鬆症に該当する女性の骨折危険性を FRAX で求めると、日本人で平均的な体格の 60 歳女性では 10 年以内の主要骨粗鬆症性骨折確率は約 10%、70 歳女性では 15%、80 歳女性では 23%であった<sup>2)</sup>。

海外では FRAX を検診に使うと、骨折予防効果を実証されている。現在までに大規模な 3 つの研究が行われた。その 3 つの研究のメタ解析<sup>3)</sup>では、FRAX によるスクリーニングを行うことで、骨粗鬆症性骨折の危険性は 0.95 倍、主要骨粗鬆症性骨折は 0.91 倍、大腿骨近位部骨折は 0.80 倍となりスクリーニングによって有意に骨折発生が低下したことが認められた。1 人の大腿骨近位部骨折を減らすために必要なスクリーニング数は、SCOOP 調査 (対象年齢 70-85 歳) で 115 人、ROSE 調査 (65-80 歳) で 281 人、SOS 調査 (65-90 歳) で 178 人であった。

SCOOP 調査のサブ解析<sup>4)</sup>では、FRAX スクリーニングによる効果は、どのような人により有効であったかが検討され、FRAX で算出した大腿骨近位部骨折確率が高リスク群 (リスクの高いほうから 10%群) では骨折発生はほぼ半減した。骨粗鬆症薬物治療率は、FRAX のスクリーニングをしなかった群 (対照群) では、治療率は 6 か月で 2%であったが、FRAX の高リスク群では治療率は 75.8%となり<sup>7)</sup>、治療継続率も高かった。

以上から、FRAX によってスクリーニングを行い、自分の骨折リスクを認識することで、アドヒアランスの向上、治療継続の動機づけとなると考えられる。

## 文献

1. FRAX (<https://frax.shef.ac.uk/FRAX/tool.aspx?lang=j>)

p)

2. Fujiwara S, Nakamura N, Orimo H, et al. Development of application of a Japanese model of the WHO fracture risk assessment tool (FRAX™). *Osteoporosis Int* 2008;19:429-35.
3. Merlijn T, Swart KMA, van der Horst HE et al. Fracture prevention by screening for high fracture risk: a systematic review and meta-analysis *Osteoporosis International* (2020) 31:251.257
4. Parsons CM, Harvey N, Shepstone L et al. Systematic screening using FRAX® leads to increased use of, and adherence to, anti-osteoporosis medications: an analysis of the UK SCOOP trial *Osteoporosis International* (2020) 31:67-75

### 3. 地域における骨粗鬆症検診の取り組みの現状

自治体を実施している骨粗鬆症検診は、健康増進法に基づき実施され、市区町村がその区域内に居住地を有する 40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳及び 70 歳の女性を対象として、問診及び骨量測定を行っている。地域保健・健康増進事業報告（健康増進編）によれば、全国の都道府県別の検診実施率の平均は約 60%で、検診受診率は約 5%と低率が続いていて、都道府県別の検診受診率は 0～15%の間に分布している。都道府県別の検診実施率は、検診を実施していないところから、ほぼ 100%実施しているところもあり大きな幅をもっている（2019 年までの結果）。

骨粗鬆症検診の実施の現状は、健康増進法の定める対象者に加えて、年齢を拡大しているところや、男性を加えているところもある。

健診の形態として、集団検診のみ、集団検診と個別検診を併用、個別検診のみ実施している

3つのパターンがある。骨量測定は、個別検診では主に二重 X 線吸収装置（Dual X-ray Absorptiometry, DXA）が使われ、集団検診では、超音波法、DIP 法など様々方法が使われている。

多くの自治体は、事前に健診・検診についての詳しいパンフレットを送って、受診を促している、骨粗鬆症検診と他の検診と一緒に実施して、受診者の利便性を高める工夫がなされている。例えば、女性デイとして、骨粗鬆症検診と乳がん、子宮頸がん検診が同時に受けることができるなどである。

検診結果の通知方法は、各自治体でほぼ同様であるが、検診後のフォローに力を入れている自治体では、要指導となった人には、保健師や管理栄養士によって骨粗鬆症教室を開催したり、要治療と判定した被験者には、精密検査を受けたかについてフォローが行われていた。検診受診の金銭的負担を減らすために、無償化にしている自治体もあった。

次に、特色をもった骨粗鬆症検診の取り組みをしている自治体を紹介する。

#### 1) 前橋市の「骨粗鬆症検診」の取り組み

前橋市では、4 月に他の行政の案内「広報まえばし」と一緒に「健康まえばし 21」という健康増進計画に基づいた「健康のしおり」を配布している（令和 5 年度より、希望者への配布に変更）。「健康のしおり」には乳児から高齢者までライフタイム全体として健康増進に取り組む意識づけができる内容の案内がされている。含まれる項目は、妊娠・子供の健康（妊娠・こどもの健康に関する窓口、こどもの健康診査など）、予防接種（こどもの予防接種、肺炎球菌ワクチン定期予防接種など）、おとなの健康（予防接種・健康診査・がん検診など）、精神保健・難病・エイズ（こころの健康相談、HIV 検査など）、医療機関一覧（予防接種・各種健康診査）、成人・妊婦歯科健康診査実施医療機関一覧、救急医療情報、保健所・保健センターのご案内などである。その一冊があれば、乳児から高齢者

まで家族で1年間の健康づくりに役立つ情報が記載され、これを見れば、自分および自分の家族がどの健診・検診を受けることができるのか分かるようになっている。

前橋市は、骨粗鬆症検診だけでなく、どの健診・検診も受診率は高く、その要因の1つは、他の自治体に比べ健診・検診を受託している医療機関が多く医師会との連携があることが考えられた。

## 2) 呉市の「骨粗鬆症重症化予防プロジェクト」における「骨粗鬆症検診」

呉市における骨粗鬆症検診の特徴は、その位置づけが「骨粗鬆症重症化プロジェクト」の一環として包括的な骨折予防対策の中に組み入れられている点である。この背景には、呉市は診療報酬明細書(レセプト)と健診データを分析し医療費の適正化のための保健事業に取り組んできたことにある。介護認定の有無による医療費の実態を調べたところ、要支援と要介護では骨折に最も医療費が費やされていることが明らかになり2017年に医師会、歯科医師会、薬剤師会で運営していた呉市地域保健対策協議会「骨粗鬆症地域包括医療体制検討小委員会」に呉市も参画し、「骨粗鬆症重症化プロジェクト」が開始された。

呉市の骨粗鬆症検診は2017年より始まり、骨粗鬆症検診対象者は、健康増進法に基づいて40歳から70歳までの5歳刻みの節目年齢の女性を対象として行われ、集団検診、個別検診で行われていて、集団検診では超音波法、個別検診はDXA法が使われている。現時点で骨粗鬆症検診受診率は低く、「骨粗鬆症重症化プロジェクト」の一環として10月20日の世界骨粗鬆症デーで行っている市民を対象とした講演会に参加した人を対象に骨粗鬆症検診の認知度調査では、認知度は低く、年度当初各戸配布される市広報誌や市ホームページでの広報、国民健康保険被保険者のうち骨粗鬆症検診の

年齢に該当する者に特定健診と併せた受診勧奨はがきを送付する等により現在、周知に努めているところである。

検診率の高い自治体・および骨粗鬆症予防に積極的な自治体の行っている点をまとめると、次のようになる。

### ①検診の政策的位置づけを行っている

骨粗鬆症検診を高齢者福祉計画等に事業を記載するなど、政策としての位置付けを行っていた。これは、組織としての関心の高さを示していると思われる。骨折は要介護原因となり、本人、家族への負担、社会の経済的負担が大きく、骨粗鬆症検診は保健医療福祉系の政策として重要であることは明らかで、目的を明確に掲げることは受診率を上げる動機づけになっている。

### ②検診の利便性を高める

検診受診率向上のための自治体の取り組みとして、骨粗鬆症検診を単独に考えるのではなく、他の検診とも連携して、包括的に検診の重要性を市民に理解してもらうよう啓発に努め、実施していた。具体的には、個人宛あるは世帯宛に、各健診・検診ごとに別々にお知らせや受診勧奨を送るのではなくライフタイム全体とし検診を紹介し、自分および自分の家族がどの検診を受けることができるのか分かるようにまとめられ健診・検診が案内され、実際に受診する際に同時にいくつかの検診・健診を受けることができるよう利便性を高める工夫がなされていた<sup>9)</sup>。女性デーを定めている自治体では、骨粗鬆症検診と乳がん、子宮頸がん検診が同時に受けることができるなどの工夫していた。健診受診対象者には、あらかじめ、検診のシールなどを配布し、自分がどの検診を受けたかを分かりやすく見える化ができていました<sup>9)</sup>。

検診は、夫婦で受診するケースも多く、骨粗鬆症健診に男性を加えたところもあった。さらに、検診受診者の負担額を無料にして経済的に検診を受けやすいようにしている自治体もあった。

### ③検診後のフォローと医師会との連携

検診結果の受診者への報告の仕方はほぼ同じでしたが、検診後のフォローに力を入れていて、要指導となった人には、保健師や管理栄養士による骨粗鬆症教室などを開催し、案内していた。要治療と判定した被験者には、精密検査を受けたかについてフォローが行われていた。精密検査対象者のフォローがスムーズに進むように医師会との連携が行われており、医師会との密な連携も重要なポイントのように思われる。

### 参考文献

1. 石井奈緒美、井田紗弥香 しりたい！自治体の取り組み なぜ前橋市の骨粗鬆症検診受診率は高い？ OPJ リエゾン 2020 冬 p23-27 ライフサイエンス出版 2020
2. 寺元秀文 他 行政と連携した骨粗鬆症の予防・治療の普及と継続へのとりくみ～広島県呉市骨粗鬆症重症化予防プロジェクト～ The Journal of Japan Osteoporosis Society 2022 8:130-134
3. 濱崎貴彦 他 骨粗鬆症治療における多職種、行政機関との連携 広島県呉市における取組 Prog. Med 2020 40:65-68

### D. 考察

骨粗鬆症マニュアルの担当項に関して、文献レビューして執筆した。FRAX の妥当性は、日本人コホートおよび世界各国で認められていて、いくつかの国では骨折高リスク者のスクリーニングに用いられていて、骨折予防効果も報告されている。受検者は自分の骨折リスクを知ることによって、治療率、治療継続率が高まり、骨折低下につながり、有効なスクリーニングツールと考えられた。OSTA は骨粗鬆症高リスク者、FRAX は骨折高リスク者をスクリーニングするツールであり、この2つを組み合わせることで、より効果的な骨粗鬆症検診ができると考えられた。

### E. 結論

OSTA、FRAX を用いたスクリーニングの有効性をレビューから示した。

骨粗鬆症検診および骨折予防対策を行っている自治体の調査から、検診率の高い自治体において、

- ①検診の政策的位置づけを行うこと
- ②検診の利便性を高めること
- ③検診後のフォローと医師会との連携が重要であると思われた。

### F. 健康危険情報

特になし。

### G. 研究発表

#### 1. 論文発表

1. Nakamizo T, Cologne J, Kishi T, Takahashi T, Inoue M, Ryukaku H, Tomonori Hayashi T, Kusunoki Y, Fujiwara S, Ohishi W: Reliability, stability during long-term storage, and intra-individual variation of circulating levels of osteopontin, osteoprotegerin, vascular endothelial growth factor-A, and interleukin-17A. Eur J Med Res 29(1): 133, 2024, doi: 10.1186/s40001-024-01722-w.
2. Vandenput L, Johansson H, McCloskey EV, Liu E, Schini M, Åkesson KE, Anderson FA, Azagra R, Bager CL, Beaudart C, Bischoff-Ferrari HA, Biver E, Bruyère O, Cauley JA, CenterJR, Chapurlat R, Christiansen C, Cooper C, Crandall CJ, Cummings SR, Da Silva JA, Dawson-Hughes B, Diez-Perez A, Dufour AB, Eisman JA, Elders PJ, Ferrari S, Fujita Y, Fujiwara S, Glüer CC, Goldshtein I, Goltzman D, Gudnason V, Hall J, Hans D, Hoff M, Hollick RJ, Huisman M, Iki M, Ish-Shalom S,

- Jones G, Karlsson MK, Khosla S, Kiel DP, Koh WP, Koromani F, Kotowicz MA, Kröger H, Kwok T, Lamy O, Langhammer A, Larijani B, Lippuner K, Mellström D, Merlijn T, Nguyen TV, Nordström A, Nordström P, O'Neill TW, Obermayer-Pietsch B, Ohlsson C, Orwoll ES, Pasco JA, Rivadeneira F, Schott AM, Shiroma EJ, Siggeirsdottir K, Eleanor M Simonsick EM, Sornay-Rendu E, Sund R, Swart KM, Szulc P, Tamaki J, Torgerson DJ, van Schoor NM, van Staa TP, Vila J, Wareham NJ, Wright NC, Yoshimura N, Zillikens MC, Zwart M, Harvey NC, Lorentzon M, Leslie WD, Kanis JA: A meta-analysis of previous falls and subsequent fracture risk. *Osteoporos Int* 35(3): 469-494, 2024, doi: 10.1007/s00198-023-07012-1.
3. Beaudart C, Sharma M, Clark P, Fujiwara S et al: Patients' preferences for fracture risk communication: the Risk Communication in Osteoporosis (RICO) study. *Osteoporos Int* 35(3): 451-468, 2024, doi: 10.1007/s00198-023-06955-9.
  4. Kanis JA, Johansson H, McCloskey EV, Liu E, Åkesson KE, Anderson FA, Azagra R, Bager CL, Beaudart C, Bischoff-Ferrari HA, Biver E, Bruyère O, Cauley JA, Center JR, Chapurlat R, Christiansen C, Cooper C, Crandall CJ, Cummings SR, da Silva JAP, Dawson-Hughes B, Diez-Perez A, Dufour AB, Eisman JA, Elders PJM, Ferrari S, Fujita Y, Fujiwara S, Glüer CC, Goldshtein I, Goltzman D, Gudnason V, Hall J, Hans D, Hoff M, Hollick RJ, Huisman M, Iki M, Ish-Shalom S, Jones G, Karlsson MK, Khosla S, Kiel DP, Koh WP, Koromani F, Kotowicz MA, Kröger H, Kwok T, Lamy O, Langhammer A, Larijani B, Lippuner K, Mellström D, Merlijn T, Nordström A, Nordström P, O'Neill TW, Obermayer-Pietsch B, Ohlsson C, Orwoll ES, Pasco JA, Rivadeneira F, Schott AM, Shiroma EJ, Siggeirsdottir K, Simonsick EM, Sornay-Rendu E, Sund R, Swart KMA, Szulc P, Tamaki J, Torgerson DJ, van Schoor NM, van Staa TP, Vila J, Wareham NJ, Wright NC, Yoshimura N, Zillikens MC, Zwart M, Vandenput L, Harvey NC, Lorentzon M, Leslie WD. Previous fracture and subsequent fracture risk: a meta-analysis to update FRAX. *Osteoporos Int* 34(12): 2027-2045, 2023, doi: 10.1007/s00198-023-06870-z.
  5. Chandran M, Amour K B, Fujiwara S et al: Prevalence of osteoporosis and incidence of related fractures in developed economies in the Asia Pacific region: a systematic review. *Osteoporos Int* 34(6): 1037-1053, 2023, doi: 10.1007/s00198-022-06657-8.
  6. Kunihara T, Thomori H, Tsukamoto M, Kobayashi T, Teramoto H, Hamasaki T, Yamasaki T, Nakagawa T, Okimoto N, Fujiwara S: Incidence and trend of antiresorptive agent-related osteonecrosis of the jaw from 2016 to 2020 in Kure, Japan. *Osteoporos Int* 34(6): 1101-1109, 2023, doi: 10.1007/s00198-023-06732-8.
  7. 藤原佐枝子: 日本骨代謝学会 グルココルチコイド誘発性骨粗鬆症の管理と治療のガイドライン作成委員会 (委員長 田中良哉) グルココルチコイド誘発性骨粗鬆症の管理と治療のガイドライン、2023、南山堂 (書籍)
  8. 藤原佐枝子: 骨粗鬆症検診の意義と受診率向上のためのポイント. *保健師ジャーナル* 79: 469-472, 2023

9. 藤原佐枝子：骨粗鬆症の診断と骨折リスク評価 糖尿病・内分泌プラクティスWeb 2023 4月公開
  10. 藤原佐枝子：薬剤師から見た服薬指導とアドヒアランスの向上への取り組み. 日本医師会雑誌 151: 1947-1949, 2023
  11. 藤原佐枝子：骨折リスク評価ツール (FRAX) の臨床応用. 日本臨床 81 巻増刊号, 423-428, 2023
2. 学会発表
1. 藤原佐枝子：なぜ WOD 活動が必要か？ シンポジウム 骨折予防に向けた啓発活動～WOD を生かした啓発活動における認定医・骨粗鬆症マネージャーの役割～藤原佐枝子 骨折の連鎖を起こさせないために—疫学の視点から— 第 25 回日本骨粗鬆症学会 2023 年 9 月 29 日—10 月 1 日 名古屋
  2. 藤原佐枝子：骨折の連鎖を起こさせないために—疫学の視点から— ランチョン・セミナー 第 25 回日本骨粗鬆症学会 2023 年 9 月 29 日—10 月 1 日 名古屋
  3. 藤原佐枝子：健康寿命をのばすための取り組み 自治体実務セミナー オンライン開催 2023 年 5 月 30 日
  4. 水野俊行、藤原佐枝子、沖本信和、白川泰山、寺元秀文、山崎琢磨、中川豪、濱崎貴彦、要田弥生、安達伸生：広島県呉市における臨床的椎体骨折・大腿骨近位部骨折の発生率の経時変化～行政との連携による大規模データ解析 (KureDREAMS 第3報) ～ 第 25 回日本骨粗鬆症学会 2023 年 9 月 29 日—10 月 1 日 名古屋
  5. 堀井千彬、飯高世子、伊木雅之、藤原佐枝子、吉村典子、田中栄：OSTA による 3 年以内の骨粗鬆症性骨折発生の予測 第 41 回日本骨代謝学会学術集会 2023 年 7 月 27 日-29 日 東京
  6. Ohishi Y, Cologne JB, Kim YM, Hida A, Tsuge M, Chayama K, Fujiwara S Mediation of radiation-associated hepatocellular carcinoma risk by hepatitis B and C virus infection. 33th Annual Meeting of the Asian Pacific Association for the Study of Liver. 27-31 March 2023, Kyoto
  7. Harvey NC, Johansson H, McCloskey E, Fujiwara S et al. Dependence of body mass index-fracture associations on femoral neck BMD: an international meta-analysis., ASBMR October 13-16, 2023 in Vancouver, BC, Canada.
  8. McCloskey Ev, Johansson H, Harvey NC, Fujiwara S et al. Parental history of hip fracture and association with future fracture outcomes: an international meta-analysis to inform updates of the FRAX tool. ASBMR October 13-16, 2023 in Vancouver, BC, Canada.
  9. M. Sharma, C. Beaudart, M. Hiligsmann, S. Silverman, R. Fujiwara S et al PATIENT FRACTURE RISK DECISION POINT: CLINICAL & DEMOGRAPHIC FACTORS 2023 World Congress of Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases May 4-7, 2023 Barcelona, Spain
  10. Beaudart , M. Sharma, S. Silverman, M. Hiligsmann, Fujiwara S et al. PATIENTS' PREFERENCES FOR COMMUNICATING FRACTURE RISK: THE RISK

COMMUNICATION IN OSTEOPOROSIS  
(RICO) STUDY 2023 World Congress of  
Osteoporosis, Osteoarthritis and  
Musculoskeletal Diseases May 4-7,  
2023 Barcelona, Spain

1. 特許取得  
なし
2. 実用新案登録  
なし
3. その他  
なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）  
（分担）研究報告書

骨粗鬆法検診マニュアル作成に向けた研究

研究分担者 萩野 浩 労働者健康安全機構 山陰労災病院 副院長  
（研究協力者 橋田 勇紀、和田 崇 鳥取大学医学部附属病院リハビリテーション部）

研究要旨

我々は、骨粗鬆症の予防及び検診提供体制の整備のための研究（19FA1014）にて骨粗鬆症の検診提供体制の整備のため、検診後に配布・指導を行う運動プログラムパンフレットの作成に取り組んだ。それらの研究結果を基に、新骨粗鬆症 検診・保健指導マニュアルの内容にある“予防のための保健指導”としての「運動指導（含転倒予防）」、「医療機関との連携」についての項目を作成した。近年、二次骨折予防のための Fracture Liaison Service（FLS）や、一次骨折・二次骨折予防の両者に取り組む Osteoporosis Liaison Service（OLS）が注目され、我々が今回作成した「運動指導（含転倒予防）」、「医療機関との連携」の役割を担う。今回、FLS の骨折予防に対する介入効果をシステマティックレビューにより検討した。その結果、FLS の介入が骨折予防に有効である可能性があり、我々が作成した骨粗鬆法検診マニュアル内の「運動指導（含転倒予防）」、「医療機関との連携」の重要性を裏付けた。

A. 目的

我々は、骨粗鬆症の予防及び検診提供体制の整備のための研究（19FA1014）にて骨粗鬆症の検診提供体制の整備のため、検診後に配布・指導を行う運動プログラムパンフレットを作成することを目的に 2019 年度には骨折関連事象（骨折、転倒、骨量減少）に対する運動介入効果についてシステマティックレビューを行い、2020 年度には前年度のシステマティックレビューの結果や、エビデンスが確立している既存の運動を参考に、運動プログラム内容の選定、2021 年度には骨粗鬆症の検診時に提案するために選定した運動プログラ

ムを記載したパンフレットを作成した。2022 年度は骨粗鬆症 検診・保健指導マニュアルの“予防のための保健指導”としての「運動指導（含転倒予防）」、“要精検者への対応”としての「医療機関との連携」を作成した。近年、二次骨折予防のための Fracture Liaison Service（FLS）や、一次骨折・二次骨折予防の両者に取り組む Osteoporosis Liaison Service（OLS）が注目され、我々が 2022 年度に作成した「運動指導（含転倒予防）」、「医療機関との連携」の役割を担う。OLS は 2014 年より日本骨粗鬆症学会によって開始された比較的新しい取り組みであるため研究報告が少な

い。そのため、2023年度はFLSの介入効果に限定し、システマティックレビューを行い、FLSの骨折予防に対する有効性について調査した。

## B. 方法

クリニカルクエスション（CQ）は「FLSの介入は、骨折予防に有効か」とした。対象とする研究デザインは、メタアナリシス、介入研究、観察研究とした。データベースはThe Cochrane Library、MEDLINEを使用し、2010年1月1日から2023年2月28日までとし、文献を網羅的に調査した。該当した文献に対して、2名が独立して1次スクリーニングを行い、タイトル、アブストラクトからCQに合っていないもの、採用基準に合致しないものを除外した。その後、2名が独立してフルテキストを読み、二次スクリーニングを実施した。

（倫理面の配慮）

本研究はシステマティックレビューであるため、対象者のプライバシーや人体に影響を与える危険性がない。そのため、倫理的配慮に該当する事項はない。

## C. 結果

23編（1-23）が抽出され、1編はメタアナリシス、1編は介入研究、21編は観察研究であった。メタアナリシスでは、FLSプログラムが骨粗鬆症に関連した骨折の管理を改善し、その結果、骨密度測定検査の実施率、治療開始率、アドヒアランスを向上させ、再骨折率と死亡率が有意に減少したと報告されている（9）。介入研究では、Randomized-Controlled Trialを用いて骨粗鬆症コーディネーター（骨粗鬆症マネージャー）による骨密度評価・骨粗鬆症薬物治療の促進、骨折リスク評価、転倒予防・生活指導、骨粗鬆症治療教育を実施

した効果を検討しており、再骨折予防には効果を認めなかった（23）。観察研究の多くは後ろ向き観察研究であった。観察研究では21編のうち10編（2, 3, 5, 10-14, 21, 22）は、FLSの介入のより対照群（主にFLS導入前のヒストリカルコホート）と比較して有意な再骨折予防効果を認めた。観察研究21編の追跡期間は1～3年であった。すべての観察研究は、主に脆弱性骨折後患者を対象としていた。FLSの介入内容は、主に骨密度測定検査、血液検査、骨粗鬆症治療薬の開始、骨折リスク評価、転倒予防指導、運動指導、理学療法、栄養指導、地域連携であった。

## D. 考察

今回、CQ「FLSの介入は骨折予防に有効か」についてシステマティックレビューを実施した。その結果、FLSの介入が骨折予防に有効である可能性がある。これは、本事業において我々が作成した骨粗鬆症検診マニュアル内の「運動指導（含転倒予防）」、「医療機関との連携」の重要性を裏付ける結果と考える。今回作成した骨粗鬆症検診マニュアルを使用することで、骨粗鬆症検診において骨粗鬆症が疑われる例や骨折リスクが高い例に対して、転倒予防に効果のある運動指導や医療機関との連携の一助になると考える。

## E. まとめ

本事業において、骨粗鬆症検診マニュアルの“予防のための保健指導”としての「運動指導（含転倒予防）」、“要精検者への対応”としての「医療機関との連携」を作成した。今回、それらの効果を裏付けるためにFLSの介入による骨折予防効果についてシステマティックレビューを実施した。その結果、運動指導や地域連携といった活動を含むFLSが骨折予防に有効である可能性が示唆された。今回

作成した骨粗鬆症検診マニュアルを使用することで、骨粗鬆症検診後の適切な運動指導や医療機関との連携が可能になると考える。

## F. 健康危険情報

なし

## G. 研究発表

なし

## H. 知的財産権の出願・登録状況 (予定を含む。)

### 1. 特許取得

なし

### 2. 実用新案登録

なし

### 3. その他

なし

## I. 引用文献

- Sanli I, van Helden SH, Ten Broeke RHM, Geusens P, Van den Bergh JPW, Brink PRG, Poeze M. The role of the Fracture Liaison Service (FLS) in subsequent fracture prevention in the extreme elderly. *Aging Clin Exp Res.* 2019;31(8):1105-11.
- Wasfie T, Jackson A, Brock C, Galovska S, McCullough JR, Burgess JA. Does a fracture liaison service program minimize recurrent fragility fractures in the elderly with osteoporotic vertebral compression fractures? *Am J Surg.* 2019;217(3):557-60.
- Bachour F, Rizkallah M, Sebaaly A, Barakat A, Razzouk H, El Hage R, et al. Fracture liaison service: report on the first successful experience from the Middle East. *Arch Osteoporos.* 2017;12(1):79.
- Singh S, Whitehurst DG, Funnell L, Scott V, MacDonald V, Leung PM, et al. Breaking the cycle of recurrent fracture: implementing the first fracture liaison service (FLS) in British Columbia, Canada. *Arch Osteoporos.* 2019;14(1):116.
- Yoshino Y, Tanaka S, Ohama H, Kobayashi S, Tobita H, Kuwagaki K, et al. Effectiveness of a Japanese multi-professional cooperative osteoporosis liaison service at a private hospital for decreasing secondary fractures in osteoporosis patients with fragility fractures. *Arch Osteoporos.* 2021;16(1):75.
- Ruggiero C, Baroni M, Talesa GR, Cirimbilli A, Prenni V, Bubba V, et al. The interdisciplinary fracture liaison service improves health-related outcomes and survival of older adults after hip fracture surgical repair. *Arch Osteoporos.* 2022;17(1):135.
- Lai H, Fan J, Liu H, Wu X, Wang L, Gao L, et al. Fracture liaison services combined with online home nursing care in fragility hip fracture: a comparative effectiveness pilot study. *Arch Osteoporos.* 2023;18(1):33.
- Inderjeeth CA, Raymond WD, Geelhoed E, Briggs AM, Oldham D, Mountain D. Fracture liaison service utilising an emergency department information system to identify patients effectively reduce re-fracture rate is cost-effective and cost saving in Western Australia. *Australas J Ageing.* 2022;41(3):e266-e75.
- Wu CH, Tu ST, Chang YF, Chan DC, Chien JT, Lin CH, et al. Fracture liaison services improve outcomes of patients with osteoporosis-related fractures: A systematic literature review and meta-analysis. *Bone.* 2018;111:92-100.
- Van der Kallen J, Giles M, Cooper K, Gill K, Parker V, Tembo A, et al. A fracture prevention service reduces further fractures two years after

- incident minimal trauma fracture. *Int J Rheum Dis.* 2014;17(2):195-203.
11. Axelsson KF, Johansson H, Lundh D, Moller M, Lorentzon M. Association Between Recurrent Fracture Risk and Implementation of Fracture Liaison Services in Four Swedish Hospitals: A Cohort Study. *J Bone Miner Res.* 2020;35(7):1216-23.
  12. Vranken L, de Bruin IJA, Driessen AHM, Geusens PPM, Eisman JA, Center JR, et al. Decreased Mortality and Subsequent Fracture Risk in Patients With a Major and Hip Fracture After the Introduction of a Fracture Liaison Service: A 3-Year Follow-Up Survey. *J Bone Miner Res.* 2022;37(10):2025-32.
  13. Chen YP, Chang WC, Wen TW, Chien PC, Huang SW, Kuo YJ. Multipronged Programmatic Strategy for Preventing Secondary Fracture and Facilitating Functional Recovery in Older Patients after Hip Fractures: Our Experience in Taipei Municipal Wanfang Hospital. *Medicina (Kaunas).* 2022;58(7).
  14. Amphansap T, Stitkitti N, Dumrongwanich P. Evaluation of Police General Hospital's Fracture Liaison Service (PGH's FLS): The first study of a Fracture Liaison Service in Thailand. *Osteoporos Sarcopenia.* 2016;2(4):238-43.
  15. Nakayama A, Major G, Holliday E, Attia J, Bogduk N. Evidence of effectiveness of a fracture liaison service to reduce the re-fracture rate. *Osteoporos Int.* 2016;27(3):873-9.
  16. Axelsson KF, Jacobsson R, Lund D, Lorentzon M. Effectiveness of a minimal resource fracture liaison service. *Osteoporos Int.* 2016;27(11):3165-75.
  17. Inderjeeth CA, Raymond WD, Briggs AM, Geelhoed E, Oldham D, Mountain D. Implementation of the Western Australian Osteoporosis Model of Care: a fracture liaison service utilising emergency department information systems to identify patients with fragility fracture to improve current practice and reduce re-fracture rates: a 12-month analysis. *Osteoporos Int.* 2018;29(8):1759-70.
  18. González-Quevedo D, Bautista-Enrique D, Pérez-Del-Río V, Bravo-Bardají M, García-de-Quevedo D, Tamimi I. Fracture liaison service and mortality in elderly hip fracture patients: a prospective cohort study. *Osteoporos Int.* 2020;31(1):77-84.
  19. Shin YH, Hong WK, Kim J, Gong HS. Osteoporosis care after distal radius fracture reduces subsequent hip or spine fractures: a 4-year longitudinal study. *Osteoporos Int.* 2020;31(8):1471-6.
  20. Chang CB, Yang RS, Chang LY, Peng JK, Tsai KS, Huang WJ, et al. One-year outcomes of an osteoporosis liaison services program initiated within a healthcare system. *Osteoporos Int.* 2021;32(11):2163-72.
  21. Huntjens KM, van Geel TA, van den Bergh JP, van Helden S, Willems P, Winkens B, et al. Fracture liaison service: impact on subsequent nonvertebral fracture incidence and mortality. *J Bone Joint Surg Am.* 2014;96(4):e29.
  22. Lih A, Nandapalan H, Kim M, Yap C, Lee P, Ganda K, Seibel MJ. Targeted intervention reduces refracture rates in patients with incident non-vertebral osteoporotic fractures: a 4-year prospective controlled study. *Osteoporos Int.* 2011;22(3):849-58.
  23. Osaki M, Okuda R, Saeki Y, Okano T, Tsuda K, Nakamura T, et al. Efficiency of coordinator-based osteoporosis intervention in fragility fracture patients: a prospective randomized trial. *Osteoporos Int.* 2021.

分担研究報告書

骨粗鬆症検診マニュアル作成に向けた研究（22FA1009）

令和五年度研究分担報告書

骨検診におけるマニュアル（栄養、食事指導部分）の作成

研究分担者 上西一弘

女子栄養大学栄養生理学研究室

要旨 昨年度までに骨検診受診者のための栄養・食事指導マニュアルの草案の作成を試みたが、今年度は今回の骨粗鬆症検診項目をふまえて最終版を作成した。今回のマニュアルでは特に適切な体重管理、そのためのエネルギー摂取の重要性について記載した。また、従来のカルシウム中心の食事指導だけではなく、骨の健康のためには多くの栄養素が必要である事を伝えるための、バランスの良い食事について加筆した。さらに、妊娠期、授乳期についても記述した。

**A. 研究目的**

骨検診のマニュアル（骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル第2版）は、2009年に発行された「骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル」を改訂する形で2014年に発行されたもので、発行から9年が経過している。本研究班で、新しい骨検診を検討するにあたり、新しいマニュアルを作ることが目標の1つとなっている。

昨年までは骨検診受診者のための栄養・食事指導マニュアルの草案の作成を試みたが、今年度は最終版を作成した。

**B. 研究方法**

作成にあたっては、「骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル第2版」を基本に、新しい知見を加えるとともに、前回記載されていなかった項目を追加した。さらに本研究班で検討されているFRAX、FOSTAの導入を考慮して、関連項目を加筆した。なお、日本人の食事摂取基準が現在改定中で2024年6月には2025年版が公表される予定である。その際には、マニュアルを一部修正することも考慮している。

**C. 結果**

作成したマニュアル原稿（案）を添付した。

**D. 考察**

今回のマニュアル作成にあたっては基本的には前回のものを踏襲したが、特に適切な体重管理、そのためのエネルギー摂取の重要性について記載した。また、従来のカルシウム中心の食事指導だけではなく、骨の健康のためには多くの栄養素が必要である事を伝えるための、バランスの良い食事について加筆した。

日本人の食事摂取基準だけではなく、骨粗鬆症の予防と治療ガイドラインも改訂が進んであり、将来的にはそちらとの整合性も検討する予定である。

**E. 結論**

昨年までに作成した骨検診マニュアルの食事・栄養指導の部分の草案をブラッシュアップした。作成にあたっては基本的には前回のものを

踏襲したが、検診での FRAX、FOSTA の使用を考慮して、特に適切な体重管理、そのためのエネルギー摂取の重要性について記載した。

今後、必要があれば、日本人の食事摂取基準、骨粗鬆症の予防と治療ガイドラインの改訂版とも整合性を取りながら、最終版に加筆・修正する予定である。

## F. 健康危険情報

なし

## G. 研究発表

### 1. 論文発表

1. 田中清、桑原晶子、青未空、上西一弘：骨そして筋肉の健康における栄養素・非栄養素の役割 骨と栄養素の視点から。日本栄

養・食糧学会誌. 76(5), 283-290, 2023

2. 上西一弘：骨粗鬆症における食事療法の意義と注意点. シリーズ G ノート 骨粗鬆症の薬の使いかたと治療の続けかた. 単行本. 210-216, 2023

### 2. 学会発表

なし

## H. 知的財産権の出願，登録状況

なし

厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対総合研究事業）

（分担）研究報告書

「文献レビューとマニュアル作成に関する研究」

研究分担者 小川純人（東京大学大学院医学系研究科老年病学 准教授）

研究要旨：新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル（仮）の作成を目指して、文献レビューとマニュアル作成に関する研究として、昨年に引き続き高齢者の特性や介護予防等との関連性について国内外の文献レビュー、文献検索、班会議等での議論を続けている。上記マニュアル作成に関連して、骨粗鬆症検診の対象と医療面接や骨粗鬆症マネージャー・リエゾンサービスに関する内容等についても文献検索や素案作成を行った。

A. 研究目的

新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル作成に向けた研究班の文献レビューとマニュアル作成グループの一員として、昨年度に続き、高齢者の特性や介護予防等を中心に、国内外の文献レビュー、文献検索、班会議等での議論を実施した。また、骨粗鬆症検診の対象と医療面接や骨粗鬆症マネージャー・リエゾンサービス対応等について文献等の検索を行い、新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル作成や骨粗鬆症検診提供体制に向けた関連項目・内容の抽出を続けてきた。

B. 研究方法

昨年度に続き、新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル作成に向けて、文献レビューとマニュアル作成に関する研究の中で、高齢者の特性や介護予防等との関連性を中心にまとめ、国内外の文献検索ならびに班会議等での議論を行った。骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル作成に関連して、骨粗鬆症検診

の対象と医療面接や骨粗鬆症マネージャー・リエゾンサービス対応等についても文献検索を行い、新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル作成や骨粗鬆症検診提供体制に向けた関連項目・内容の抽出、まとめを行った。

C. 研究結果

昨年度に引き続き、地域住民検診において本研究班より提案された骨粗鬆症検診内容案や班会議での討議に基づき骨粗鬆症検診項目に関するブラッシュアップを行った。その中で、新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアルの項目も選定され、骨粗鬆症検診の対象、医療面接や骨粗鬆症マネージャー・リエゾンサービス対応等についても国内外の文献検索や検討を継続し、同マニュアル素案作成を行った。

D. 考察

わが国において、健康日本 21 第三次として新たに「女性の健康」が新たに明記され、骨粗

鬆症検診受診率（15%）が目標設定されており、同目標達成に向けた取り組みが重要かつ喫緊の課題である。現在進めている新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル作成や同マニュアルを活用した今後の骨粗鬆症検診の円滑な実施に向けて、高齢者の特性や介護予防等にも配慮した方策が望まれる。骨折リスク評価として Fracture Risk Assessment Tool (FRAX) Osteoporosis Self Assessment Tool for Asia (OSTA)、既存骨折の有無等の情報活用についても文献検索を含めた検討を継続する予定であり、骨粗鬆症検診の対象と医療面接、骨粗鬆症マネージャー・リエゾンサービス対応等についてもさらなる知見を集めていきたい。今後、関連学会や関連団体の協力を得ながら、新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアルの普及・啓発、検証を目指すとともに、骨粗鬆症の早期発見、骨折予防や高齢者の QOL 維持向上に向けて、骨粗鬆症検診の推進が期待される。

#### E. 結論

新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアル作成に向けた研究班の中で、骨粗鬆症検診の対象、医療面接や骨粗鬆症マネージャー・リエゾンサービス対応等について国内外の文献検索等を行った。今後、新骨粗鬆症検診・保健指導マニュアルの完成を目指すとともに、同マニュアルの普及・啓発ならびに骨粗鬆症検診の更なる推進が期待される。

#### F. 健康危険情報

該当なし

#### G. 研究発表

#### 1. 論文発表

1. Mori T, Wakabayashi H, Fujishima I, Narabu R, Shimizu A, Oshima F, Itoda M, Ogawa S, Ohno T, Yamada M, Kunieda K, Shigematsu T, Ogawa N, Nishioka S, Fukuma K, Ishikawa Y, Saito Y; Japanese Working Group on Sarcopenic Dysphagia: Cutoff value of the geniohyoid muscle mass to identify sarcopenic dysphagia by ultrasonography. *Eur Geriatr Med*, in press, doi: 10.1007/s41999-024-00971-6.
2. Matsumoto S, Hosoi T, Yakabe M, Fujimori K, Tamaki J, Nakatoh S, Ishii S, Okimoto N, Akishita M, Iki M, Ogawa S: Early-onset dementia and risk of hip fracture and major osteoporotic fractures. *Alzheimers Dement*, in press, doi: 10.1002/alz.13815.
3. Nakatoh S, Fujimori K, Ishii S, Tamaki J, Okimoto N, Ogawa S, Iki M. Association between pharmacotherapy and secondary vertebral fracture managed with a brace in a real-world setting: A nationwide database study in Japan. *Geriatr Gerontol Int* 24(4): 390-397, 2024, doi: 10.1111/ggi.14853.
4. Ide H, Akehi Y, Fukuhara S, Ohira S, Ogawa S, Kataoka T, Kumagai H, Kobayashi K, Komiya A, Shigehara K, Syuto T, Soh J, Tanabe M, Taniguchi H, Chiba K, Matsushita K, Mitsui Y, Yoneyama T, Shirakawa T, Fujii Y, Kumano H, Ueshiba H, Amano T, Sasaki H, Maeda S, Mizokami A, Suzuki K, Horie S: Summary of the Clinical Practice Manual for Late-Onset Hypogonadism. *Int*

- J Urol 30(5): 422-430, 2023, doi: 10.1111/iju.15160.
5. Hosoi T, Yakabe M, Hashimoto S, Akishita M, Ogawa S: The roles of sex hormones in the pathophysiology of age-related sarcopenia and frailty. *Reprod Med Biol* 23(1): e12569, 2024, doi: 10.1002/rmb2.12569.
  6. Umeda-Kameyama Y, Kameyama M, Kojima T, Tanaka T, Iijima K, Ogawa S, Iizuka T, Akishita M: Investigation of a model for evaluating cognitive decline from facial photographs using AI. *Geriatr Gerontol Int* 24 Suppl 1: 393-394, 2024, doi: 10.1111/ggi.14793.
  7. Iki M, Fujimori K, Nakatoh S, Tamaki J, Ishii S, Okimoto N, Imano H, Ogawa S: Average daily glucocorticoid dose, number of prescription days, and cumulative dose in the initial 90 days of glucocorticoid therapy are associated with subsequent hip and clinical vertebral fracture risk: a retrospective cohort study using a nationwide health insurance claims database in Japan. *Osteoporos Int* 35(5): 805-818, 2024, doi: 10.1007/s00198-024-07023-6.
  8. Yakabe M, Shibasaki K, Hosoi T, Matsumoto S, Hoshi K, Akishita M, Ogawa S: Validation of the questionnaire for medical checkup of old-old (QMCOO) score cutoff to diagnose frailty. *BMC Geriatr* 23(1): 157, 2023, doi: 10.1186/s12877-023-03885-3.
  9. Hosoi T, Yakabe M, Matsumoto S, Fujimori K, Tamaki J, Nakatoh S, Ishii S, Okimoto N, Kamiya K, Akishita M, Iki M, Ogawa S: Relationship between antedementia medication and fracture prevention in patients with Alzheimer's dementia using a nationwide health insurance claims database. *Sci Rep* 13(1): 6893, 2023, doi: 10.1038/s41598-023-34173-0.
  10. Matsumoto S, Tamiya S, Yamana H, Hosoi T, Matsui H, Fushimi K, Akishita M, Yasunaga H, Ogawa S: Association between the type of hypnotic drug and in-hospital fractures in older patients with neurocognitive disorders: A case-control study using a nationwide database. *Geriatr Gerontol Int* 23(7):500-505, 2023, doi: 10.1111/ggi.14600.
  11. Yakabe M, Hosoi T, Matsumoto S, Fujimori K, Tamaki J, Nakatoh S, Ishii S, Okimoto N, Kamiya K, Akishita M, Iki M, Ogawa S: Prescription of vitamin D was associated with a lower incidence of hip fractures. *Sci Rep* 13(1): 12889, 2023, doi: 10.1038/s41598-023-40259-6.
  12. Hashimoto S, Hosoi T, Yakabe M, Matsumoto S, Hashimoto M, Akishita M, Ogawa S: Exercise-induced vitamin D receptor and androgen receptor mediate inhibition of IL-6 and STAT3 in muscle. *Biochem Biophys Res Commun* 37:101621, 2023, doi: 10.1016/j.bbrep.2023.101621.
2. 学会発表  
(発表誌名巻号・頁・発行年等も記入)

- |   |  |
|---|--|
| 1. <u>小川純人</u> :高齢者疾患・フレイルの特性と栄養. 第 28 回国際食品素材/添加物展・会議、第 21 回健康/機能性食品素材展・会議, 東京, 2023.5.17  | population. The 18th Geriatrics International Congress, Mexco City, Mexico, 2023.12.1. |
| 2. <u>小川純人</u> :急性期病院におけるせん妄ケアのシステム化と専門職連携. 第 65 回日本老年医学会学術集会, 横浜, 2023.6.16  | H. 知的財産権の出願・登録状況 (予定を含む)<br>なし   |
| 3. <u>小川純人</u> :LIFE の実態と活用. 第 65 回日本老年医学会学術集会, 横浜, 2023.6.16   | 1.特許取得<br>なし<br>2.実用新案登録   |
| 4. <u>小川純人</u> :高齢者のフレイルと栄養・亜鉛. 第 65 回日本老年医学会学術集会, 横浜, 2023.6.17  | なし<br>3.その他<br>なし  |
| 5. <u>小川純人</u> :高齢者のフレイル・サルコペニアと予防対策. 第 64 回日本人間ドック学会学術大会. 2023.9.1, 高崎   |  |
| 6. <u>小川純人</u> :サルコペニア・フレイルとホルモン. 第 25 回日本骨粗鬆症学会. 2023.9.29, 名古屋  |  |
| 7. <u>小川純人</u> :わが国における認知症・フレイルと骨折・体組成との関連性. 第 25 回日本骨粗鬆症学会. 2023.10.2, 名古屋   |  |
| 8. <u>小川純人</u> :サルコペニア・フレイルとホルモン・栄養. 第 10 回日本サルコペニア・フレイル学会大会. 2023.11.4, 東京   |  |
| 9. <u>小川純人</u> :高齢者のフレイルとその予防対策. 第 82 回日本公衆衛生学会総会. 2023.11.3, つくば   |  |
| 10. <u>Ogawa S</u> : Age-Related Sarcopenia and Frailty with Its Preventive Approaches. The 11th Seoul Symposium on Bone Health. Seoul, Korea, 2023.5.19. |  |
| 11. <u>Ogawa S</u> : Potential roles and benefits of omega 3 fatty acids for older  |  |

骨粗鬆症の疫学

研究分担者 伊木雅之 近畿大学医学部公衆衛生学教室 名誉教授

研究要旨

本分担研究課題では、本研究事業で作成する骨粗鬆症検診マニュアルの一部として、骨粗鬆症検診を提供するに当たって必要な基礎的知識として骨粗鬆症、並びにそれによる骨折についての疫学的最新知識をまとめた。我が国の骨粗鬆症患者は約 1300 万人、18 万人が毎年大腿骨近位部骨折を起こし、内、2 万 7 千人が超過死亡し、7 万 5 千人に身体機能の低下が起こる極めて高頻度で重大な疾患である。しかし、現状では、骨粗鬆症検診は対策型検診としては十分な機能を果たしておらず、患者の治療割合も不十分である。骨折リスクを正しく評価する検診と骨折リスクの高い者に確実に治療を提供するスキームが必要である。

A. 研究目的

- ①本研究事業で作成する骨粗鬆症検診マニュアルについて疫学の面から助言する。
- ②骨粗鬆症の検診を提供するに当たっての基礎的知識として骨粗鬆症、並びにそれによる骨折についての疫学的最新知識をまとめ、骨粗鬆症検診マニュアルの中で提供することを目的とする。

B. 研究方法

1. 文献レビュー

使用した文献データベースは PubMed、Cochrane Library、並びに医学中央雑誌である。Key words は "osteoporosis" と "fracture" で、PubMed では "epidemiology" の Subheading をつけ、humans と Middle Aged + Aged: 45+ years の Filter をかけた。言語は英語と日本語とした。

2. 最新情報の収集

2023 年度に開催された骨粗鬆症、疫学に関連する学会、すなわち、日本骨粗鬆症学会、日本骨代謝学会、日本公衆衛生学会、日本疫学会の学術総会に参加し、最新情報を収集した。

C. 研究結果

骨粗鬆症とそれによる骨折の疫学について、以下の項目で文献を収集し、批判的に吟味し、利用できる文献を抽出した。

1. 骨粗鬆症の推定有病者数と患者数に関しては以下の文献が利用できたが、昨年度の採用文献と変化はなかった。

1) Yoshimura N, Muraki S, Oka H, et al: Prevalence of knee osteoarthritis, lumbar spondylosis, and osteoporosis in Japanese men and women: the research on osteoarthritis/osteoporosis against disability study. *J Bone Miner Metab.* 27:620-8,2009.

2) Iki M, Kagamimori S, Kagawa Y, et al: Bone mineral density of the spine, hip and distal forearm in representative samples of the Japanese female population: Japanese Population-Based Osteoporosis (JPOS) Study. *Osteoporos Int.* 12:529-37,2001.

2. 骨粗鬆症性骨折発生の動向に関しては以下の文献が利用できたが、昨年度の採用文献と変化はなかった。

(1) 大腿骨近位部骨折

3) Takusari E, Sakata K, Hashimoto T, Fukushima Y, Nakamura T, Orimo H. Trends in hip fracture incidence in Japan: Estimates based on nationwide hip fracture surveys from 1992 to 2017. *JBMR Plus* 2021;5(2):e10428. DOI: 10.1002/jbm4.10428

4) Tamaki J, Fujimori K, Ikehara S, Kamiya K, Nakatoh S, Okimoto N, Ogawa S, Ishii S, Iki M. Estimates of hip fracture incidence in Japan using the National Health Insurance Claim Database in 2012-2015. *Osteoporos Int.* 2019 May;30(5):975-983

(2) 椎体骨折

5) Ross PD, Fujiwara S, Huang C, et al: Vertebral fracture prevalence in women in Hiroshima compared to Caucasians or Japanese in the US. *Int J Epidemiol.* 24(6):1171-7,1995.

6) Kadowaki E, Tamaki J, Iki M, et al: Prevalent vertebral deformity independently increases incident vertebral fracture risk in middle-aged and elderly Japanese women: the Japanese Population-based Osteoporosis (JPOS) Cohort Study. *Osteoporos Int.* 21(9):1513-22,2010.

7) Fujiwara S, Kasagi F, Masunari N, et al: Fracture prediction from bone mineral density in Japanese men and women. *J Bone Miner Res.* 18(8):1547-53,2003.

8) Iki M: Epidemiology: Osteoporosis in Japan. *Osteoporos* 9(Suppl. 4):120-31,2011.

9) Yoshimura N, Kinoshita H, Oka H, et al: Cumulative incidence and changes in the prevalence of vertebral fractures in a rural Japanese community: a 10-year

follow-up of the Miyama cohort. Arch Osteoporos 1:43-9,2006.

10) Fujiwara S, Mizuno S, Ochi Y, et al: The incidence of thoracic vertebral fractures in a Japanese population, Hiroshima and Nagasaki, 1958-86. J Clin Epidemiol. 44(10):1007-14,1991.

(3) その他の骨折

11) Hagino H: Features of limb fractures: a review of epidemiology from a Japanese perspective. J Bone Miner Metab. 25(5):261-5,2007.

12) Hagino H, Yamamoto K, Ohshiro H, et al: Changing incidence of hip, distal radius, and proximal humerus fractures in Tottori Prefecture, Japan. Bone. 24(3):265-70,1999.

3. 骨粗鬆症の治療ギャップに関しては以下の文献が利用できたが、昨年度の採用文献と変化はなかった。

13) Hagino H, Sawaguchi T, Endo N, Ito Y, Nakano T, Watanabe Y. The risk of a second hip fracture in patients after their first hip fracture. Calcif Tissue Int. 2012;90:14-21.

14) Nakatoh S, Fujimori K, Ishii S, Tamaki J, Okimoto N, Ogawa S, Iki M. Insufficient increase in bone mineral density testing rates and pharmacotherapy after hip and vertebral fracture: analysis of the National Database of Health Insurance Claims and Specific Health Checkups of Japan. Arch Osteoporos. 2021;16(1):130.

15) Nakatoh S, Fujimori K, Ishii S, Tamaki J, Okimoto N, Ogawa S, Iki M. Insufficient persistence to pharmacotherapy in Japanese patients with osteoporosis: an analysis of the National Database of Health Insurance Claims and Specific Health Checkups in Japan. Arch Osteoporos. 2021;16(1):131.

4. 骨粗鬆症性骨折の生命予後に関しては以下の文献が利用できたが、昨年度の採用文献と変化はなかった。

(1) 大腿骨近位部骨折

16) Johnell O, Kanis JA. An estimate of the worldwide prevalence, mortality and disability associated with hip fracture. Osteoporos Int. 2004 Nov;15(11):897-902

17) Abrahamsen B, van Staa T, Ariely R, Olson M, Cooper C. Excess mortality following hip fracture: a systematic epidemiological review. Osteoporos Int. 2009 Oct;20(10):1633-50

18) Haleem S, Lutchman L, Mayahi R, Grice JE, Parker MJ. Mortality following hip fracture: trends and geographical variations over the last 40 years. Injury. 2008 Oct;39(10):1157-63

19) Tsuboi M, Hasegawa Y, Suzuki S, Wingstrand H, Thorngren KG. Mortality and mobility after hip fracture in Japan: a ten-year follow-up. J Bone Joint Surg Br. 2007 Apr;89(4):461-6

20) Takayama S, Iki M, Kusaka Y, Takagi H, Tamaki S.

Rate of mortality with hip fracture and its prognostic factors in an elderly Japanese population. Environ Health Prevent Med 2001; 5: 160-166

21) Kyo T, Takaoka K, Ono K. Femoral neck fracture. Factors related to ambulation and prognosis. Clin Orthop Relat Res. 1993 Jul;(292):215-22

(2) その他の骨折

22) Cauley JA, Thompson DE, Ensrud KC, Scott JC, Black D. Risk of mortality following clinical fractures. Osteoporos Int. 2000;11(7):556-61

23) Kado DM, Browner WS, Palermo L, Nevitt MC, Genant HK, Cummings SR. Vertebral fractures and mortality in older women: a prospective study. Study of Osteoporotic Fractures Research Group. Arch Intern Med. 1999 Jun 14;159(11):1215-20

24) Jalava T, Sarna S, Pylkkänen L, Mawer B, Kanis JA, Selby P, Davies M, Adams J, Francis RM, Robinson J, McCloskey E. Association between vertebral fracture and increased mortality in osteoporotic patients. J Bone Miner Res. 2003 Jul;18(7):1254-60

25) Trone DW, Kritz-Silverstein D, von Mühlen DG, Wingard DL, Barrett-Connor E. Is radiographic vertebral fracture a risk factor for mortality? Am J Epidemiol. 2007 Nov 15;166(10):1191-7

5. 骨粗鬆症、疫学に関する最新情報の収集

骨粗鬆症、疫学に関連する学会として、

第41回日本骨代謝学会学術総会（2022年7月27日から29日）

第25回日本骨粗鬆症学会学術集会（2023年9月29日から10月1日）

第82回日本公衆衛生学会総会（10月31日から11月2日）

第34回日本疫学会総会（2024年1月31日から2月2日）

に参加し、最新情報を収集した。

第41回日本骨代謝学会学術総会では、

第25回日本骨粗鬆症学会学術集会には監事として出席し、理事会では骨粗鬆症検診の受診率を上げるだけでなく、より有効な検診とするための方策を議論し、具体案を発信するために骨粗鬆症検診委員会を設置する方向で取り組むこととなった。報告者は委員長を拝命した。学会発表では、昨年を引き続き、AIを用いた検診の提案が注目された。東京大学医学部整形外科の茂呂徹氏は胸部単純レントゲン写真や腰椎単純レントゲン写真からAIを用いて腰椎や大腿骨骨密度を推定するソフトウェアを開発したことを報告された。この推定骨密度と実測骨密度との相関は0.9前後と非常に高く、骨粗鬆症を診断する場合のROC曲線下面積は0.9前後と予測性能も良好であった。肺癌検診や職場の定期健康診断で撮影されている胸部レントゲン写真が利用で

き、骨粗鬆症検診の1つの方法として注目すべきと考えた。また、一般診療で撮影される単純レントゲン写真でも骨粗鬆症が診断できるようになり、骨粗鬆症の見逃しが減ることが期待される。

第82回日本公衆衛生学会総会公的データの利活用に関する講演やシンポジウムが多く、これらのデータを用いた医療や検診の評価が取り上げられた。特に第4期を迎える特定健診特定保健指導については問診内容の修正も可能で、これにFRAXの項目を追加すれば、骨粗鬆症検診のカバー率は一挙に向上することが十分に期待され、その方向が望ましいと考えた。

第34回日本疫学会では、シンポジウム5の「ビッグデータとAIが拓く疫学研究の新潮流」では、今後AIを活用しなければ、研究を進めるスピードで後れをとる危機感を現実のものとなり、AIの活用を本格的に検討しなければならないと感じた。これは検診の判定でも同様で、骨密度の高低だけでScreeningの可否を議論している時代ではなくなっていることを強く感じた。

#### D. 考察 (引用番号は結果の文献番号)

##### 1. 骨粗鬆症の推定有病者数と患者数

Research on Osteoarthritis and Osteoporosis Against Disability (ROAD)研究<sup>1)</sup>によれば、2005年の骨粗鬆症の有病者数は、腰椎、あるいは大腿骨近位部で、女性980万人、男性300万人とされ、全国の7地域から無作為抽出された女性を調査したJapanese Population-based Osteoporosis (JPOS)研究<sup>2)</sup>でも同程度であった。この数値は人口の高齢化と共に増加し、2030年以降は女性だけで1200万人前後となると推計されている<sup>2)</sup>。

##### 2. 骨粗鬆症性骨折の動向

###### (1) 大腿骨近位部骨折

大腿骨近位部骨折は予後が悪いことからもっとも注目されている骨折である。これについては過去7回の全国調査があり<sup>3)</sup>、高齢人口の増加により全年齢の発生率は明らかに上昇し、2017年で人口10万人あたり男女それぞれ年73.6と235.4、発生数は44100件と149300件と推計され、1992年の男2.36倍、女1.95倍となっている。年齢階級別発生率はいずれの年代も男女ともほぼ横這い、年齢調整発生率も横這い状態であった。レセプトデータベースを用いた研究でも同様の傾向が報告されている<sup>4)</sup>。

###### (2) 椎体骨折

###### (i) 有病率

広島、長崎の成人コホートでは、椎体骨折(骨折様変形含む)有病率は70歳代女性で約30%、80歳

代前半で40%、男性では60歳代約3%、70歳代で8%<sup>5)</sup>、JPOSコホート研究では50歳代女性では約3%、60歳代15%、70歳代20%となった<sup>6)</sup>。女性では70歳代で20-30%が1つ以上の椎体骨折を持つと考えられる。

###### (ii) 我が国における発生率と経年変化

骨折の診断基準が異なるため、精密な研究間比較は難しいが、広島では女性1000人年あたり70歳代で40、80歳代で84、男性ではこの約1/2<sup>7)</sup>、JPOSコホートでは60歳代女性で16.3、70歳代で36.3<sup>8)</sup>、和歌山県の山間地では60歳代女性で14、70歳代で22.2、男性ではそれぞれ5.1、10.8であった<sup>9)</sup>。女性では60歳代で年1.5%、70歳代で3.5%、80歳代で8%、男性ではその1/2程度の発生率と考えられる。

広島、長崎の成人コホートの胸部X線フィルムの解析では、胸椎椎体骨折発生率には明確な出生コホート効果が報告されている<sup>10)</sup>。即ち、1986年までの観察で、出生年が1880年から10年下る毎に各年齢階級別発生率はほぼ半減した。これは大腿骨近位部骨折の動向とはまったく異なり、別のリスク要因があることを意味している。

###### (3) その他の骨折

橈骨遠位端骨折は大腿骨近位部骨折と並ぶ発生率と言われるが、後者の発生率が加齢と共に指数関数的に上昇するのに対し、前者は女性では50歳代で上昇し、60歳代以降は微増、男性では加齢に伴う顕著な上昇は見られない<sup>11)</sup>。男性での発生率は女性の1/3から1/6程度とされている<sup>12)</sup>。

上腕骨近位部骨折は橈骨遠位端骨折の1/4程度の発生率で、男女とも加齢と共に上昇する。男性は女性の1/3程度とされている<sup>12)</sup>。

##### 3. 骨粗鬆症の治療ギャップ

全国から無作為抽出された医療機関を対象に3年に一度行われる患者調査によると、2020年10月に治療を受けていた骨粗鬆症患者数の推計値は女性1278千人、男性80千人で、女性推定有病者数の4.3%、男性では0.9%となる。この低率は推定患者数が主傷病名について集計されており、骨粗鬆症が主傷病とならない場合が多いためと考えられ、実態を反映していない。また、令和2年度地域保健・健康増進事業報告から骨粗鬆症検診のカバー率を計算すると、4.4%と極めて低く、検診が十分に機能していないことも骨粗鬆症有病者の治療割合が低いことに寄与している。さらに、大腿骨近位部の骨折後でも骨粗鬆症治療がされない場合が多いと言われ、Haginoらは医療機関のアンケート調査から18.7%しか同骨折後も治療を受けていないと報告している<sup>13)</sup>。直近の全国のレセプトデータベースを用いた研究では

やや状況は改善しているものの、大腿骨近位部骨折後 90 日以内に治療が実施された患者の割合は女性 29.6%、男性 8.9%<sup>14)</sup>、治療を 2 年継続していたのは女性 47.5%、男性 39.5%だった<sup>15)</sup>。骨粗鬆症性骨折の代表的存在である大腿骨近位部骨折の患者に骨粗鬆症治療を行わないのは、糖尿病性腎症の患者に糖尿病の治療を行わないようなもので、残念なことである。

#### 4. 骨粗鬆症性骨折の生命予後

##### (1) 大腿骨近位部骨折の予後

Johnell と Kanis<sup>16)</sup>の 1990 年時点での推計によれば、大腿骨近位部骨折によって全世界で毎年 75 万人が超過死亡しているという。Abrahamsen ら<sup>17)</sup>によれば、超過死亡は主に骨折後 6 ヶ月に生じ、1 年以降の生存曲線は非骨折者からの期待曲線とほぼ平行になる。骨折後 1 年の超過死亡割合は研究により 8.4%から 36%とばらついた<sup>17)</sup>が、近年の研究ほど低下していた<sup>18)</sup>。我が国では、Tsuboi ら<sup>19)</sup>が愛知県下の同骨折後 10 年間の死亡状況を報告し、超過死亡は骨折後ほぼ 2 年以内に生じ、骨折後 1 年で 15%程度、Takayama ら<sup>20)</sup>は福井県下の調査で 5%と報告している。また、死亡を免れた場合でも、骨折前の身体機能まで回復しない患者が 58%にのぼり<sup>21)</sup>、重大な影響を呈することがわかる。

##### (2) その他の骨折の生命予後

FIT 研究<sup>22)</sup>の対照群の検討によれば、臨床症状を呈して診断された椎体骨折の死亡リスクは骨折しない場合の 8.6 倍で、大腿骨近位部骨折の 6.7 倍を上回った。しかし、調査時の X 線検査で診断された椎体骨折の死亡への影響はずっと小さい。FIT 研究では椎体骨折を持つ者の死亡の年齢調整死亡率は持たない者の 1.23 倍、多要因を調整すると 1.16 倍で、いずれも有意だったが<sup>23)</sup>、多変量調整後は有意でなくなるという報告<sup>24)</sup>や複数の椎体骨折があって初めて有意になるという研究<sup>25)</sup>もあった。

その他の骨折の影響については上記の FIT 研究<sup>22)</sup>で検討されているが、橈骨遠位端骨折では死亡リスクは上がらず、その他の非椎体骨折でも生命予後には影響しなかった。

#### E. 結論

我が国の骨粗鬆症患者は約 1300 万人、18 万人が毎年大腿骨近位部骨折を起こし、内、2 万 7 千人が超過死亡し、7 万 5 千人に身体機能の低下が起こる極めて高頻度で重大な疾患である。しかし、現状では、骨粗鬆症検診は対策型検診としては十分に機能しているとは言えず、患者の治療割合も十分に高いとは言えない。可及的速やかに骨折リスクを正しく

評価する検診の導入と骨折リスクの高い者には確実に治療を提供するスキームが必要である。

#### F. 健康危険情報 なし

#### G. 研究発表

1. 論文発表 なし
2. 学会発表 なし

#### H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得 なし
2. 実用新案登録 なし
3. その他 なし

地域住民を対象とした骨粗鬆症スクリーニング追跡調査を用いた検診項目カットオフ値の検討

研究分担者 吉村典子 東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センターロコモ予防学講座 特任教授

研究協力者 飯高世子 東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センターロコモ予防学講座 特任助教

研究協力者 堀井千彬 東京大学医学部附属病院 届出研究員

研究要旨：地域住民コホート Research on Osteoarthritis/osteoporosis Against Disability (ROAD)スタディにおいては、2005 年に開始したベースライン調査において DXA を用いて腰椎、大腿骨の骨密度を測定し、骨粗鬆症（OP）の早期発見に努めている。さらに、3、7、10、13 年後の追跡調査においても、同様の調査を実施している。FRAX, OSTA, 既往骨折の有無を用いて最適なカットオフ値を設定するために、我々が 2005 年に設定し追跡管理している ROAD スタディ追跡データを用いて、FRAX,OSTA,既往骨折の有無を用いた OP スクリーニングについて要精査の範疇に入る対象者を最も効率よく検出するためのカットオフ値を決定し、検診フローを提案した。

#### A. 研究目的

骨粗鬆症（OP）検診実施率は全国平均で 5.0%と極めて低く、地域差も大きいと報告されている(骨粗鬆症財団ニュースリリース 2018.12.3, The Journal of Japan Osteoporosis Society 4, 513, 2018)。さらに OP 検診の手法や対象者の年齢、実施間隔も統一されておらず、それらの効果も明らかではない。

科学的根拠に基づいた骨粗鬆症の予防方法および検診手法について検討し、エビデンスに基づく持続可能で効果的な骨粗鬆症検診体制を構築し、骨粗鬆症検診マニュアルを作成することを目的として研究を実施している。

我々は、効果的な OP 検診の導入に向けて、その有力なツールと考えられる Fracture Risk Assessment Tool（FRAX）、Osteoporosis Self-assessment Tool for Asians（OSTA）、既往骨折の有無について、要精査の範疇に入る対象者を最も効率よく検出するためのカットオフ値を検討することを目的として疫学調査を実施した。

#### B. 研究方法

FRAX, OSTA, 既往骨折の有無を用いて最適なカットオフ値を設定するために、我々が 2005 年

に設定し追跡管理している ROAD スタディのベースラインデータから、解析用データセットを作成し分析した。

#### C. 結果

##### 1. 判定ツール

##### 1) Fracture Risk Assessment Tool（FRAX）1)

FRAX は、The University of Sheffield の John A Kanis 教授をリーダーとして同大学の世界保健機関（WHO）骨代謝疾患国際共同研究センターが作成したプログラムである。FRAX モデルは、ヨーロッパ、北アメリカ、アジア、オーストラリアの住民コホートのデータを集積し、骨粗鬆症による骨折の発症にかかわる様々な危険因子のうち 12 の因子(大腿骨頸部の BMD を入力しない場合は 11 の因子)について入力すると、主な骨粗鬆症性骨折の今後 10 年間における発生率(%)を推定できる。FRAX は以下の項目からなる：

年齢: 40 歳～90 歳までを対象とするため、90 歳以上の場合は 90 歳として計算する。

性別: 男性または女性

体重: kg

身長: cm

骨折歴: 成人してから自然発生的に生じたこれまでの骨折、あるいは外傷により生じた骨折である

が、健康な人であれば臨床的な骨折には至らなかったものを意味する。

両親の大腿骨近位部骨折歴: 対象者の父あるいは母の大腿骨近位部骨折歴

現在の喫煙の有無

糖質コルチコイド使用の有無: 対象者が糖質ステロイドの経口投与を受けている場合、あるいは3ヶ月以上、5mg以上のプレドニゾロン(あるいは、等量の他の糖質ステロイド)の経口投与を受けたことがある場合は、「はい」を入力

関節リウマチの有無: 対象者に関節リウマチの確定診断がなされている場合は、「はい」を入力

続発性骨粗鬆症の有無: 対象者に骨粗鬆症と強い関係がある疾患がある場合、「はい」を入力

骨粗鬆症と強い関係上がる疾患の例: I型糖尿病(インスリン依存性糖尿病)、成人での骨形成不全症、長期にわたり未治療であった甲状腺機能亢進症、性機能低下症あるいは早発閉経(45歳未満)、慢性的な栄養失調あるいは吸収不良、慢性肝疾患

アルコール1日3単位以上の摂取の有無: 対象者が毎日3単位以上のアルコール摂取をしている場合は、「はい」を入力

アルコール摂取量の1単位の例: 標準的なグラスでのビール1杯(285ml)、蒸留酒のシングル(30ml)、中程度のサイズグラスワイン(120ml)あるいは食前酒のシングル(60ml)

大腿骨頸部の骨密度: 骨密度が得られない場合は、空欄のままにする。

## 2) OSTA (Osteoporosis Self-assessment Tool for Asia)

### 2)

骨粗鬆症のリスク評価を行うためのツールであるOSTAは、体重(kg)×年齢(歳)×0.2での結果より、

マイナス4未満: 危険度が高い

マイナス4～マイナス1未満: 危険度が中等度

マイナス1以上: 危険度が低い

と判定される骨粗鬆症の簡易判定ツールである。本来女性用の判定ツールであるが、男性にも転用することは認められている。

### 3) 骨折歴の有無

骨折歴はFRAXに含まれる項目ではあるが、FRAXスコアの判定に用いるのみでなく、別立てにすべきだとの意見が上がった。地域住民コホートデータで検証を行ったところ、問診項目が増えるわけではなく、別立てにすることで偽陽性が増えることはなかったため、骨折歴#の有無を検診項目として別立てにすることに決定した。

#骨折歴: FRAXの定義と同様、成人してから自然発生的に生じたこれまでの骨折、あるいは外傷により生じた骨折であるが、健康な人であれば臨床的な骨折には至らなかったものを意味する。

## 2. 判定基準

これらの判定ツールを用いて骨粗鬆症スクリーニングの判定基準を以下のように決定した。

### 1) 判定カテゴリー

スクリーニングの結果判定のカテゴリーは以下の通りとする。

① ダブル赤信号: 要精査2(要受診)(骨粗鬆症のリスクが非常に高いので、医療機関における骨密度測定を強く推奨)

② 赤信号: 要精査1(医療機関における骨密度測定を推奨)

③ 黄信号: 要指導(栄養指導・運動指導、希望者は医療機関において骨密度測定を行う)

④ 青信号: 異常なし(骨粗鬆症のリスクは低いが、栄養指導・運動指導を推奨)

「骨折歴あり」は自動的に赤信号(以上)とする。

### 2) 判定基準の設定

スクリーニングの結果判定基準を年齢別に以下のように決定した(対象者は女性とする)。

#### ① 75歳以上

FRAX Major Osteoporotic Fractures(以下Major)で10%、OSTA<-4を用いる。図ではY軸右上を危険群とするため、OSTAの正負を反転させて、[年齢(歳)×体重(kg)]に換算したためカットオフ値は20となっている。

図1のような割り振りで、右上はダブル赤、右下は赤とする(図1)。この図から75歳以上の女性はすべて赤以上であることがわかったため、FRAX、OSTAの値は用いずすべて要精査1以上

とする。

## ② 65-74 歳

FRAX Major で 10%、OSTA $\leq$ -1 を用いる。図では①と同様の換算を行い、カットオフ値を 5 としている。右上は赤、左下は青、左上・右下は黄色とする (図 2)。

## ③ 64 歳以下

FRAX Major で 5%、OSTA $\leq$ -1 を用いる。図では①と同様の換算を行い、カットオフ値を 5 としている。右上は赤、左下は青、左上・右下は黄色とする (図 3)。

## 3) 骨折歴の有無の取り扱い

50 歳以降の「骨折歴あり」は自動的に赤信号 (以上) とする。

## 3. 検診後、結果判定のフロー

検診後の結果判定フローは以下のとおりである。

1) 検診参加者の年齢を確認する。→75 歳以上であればすべて要精査となるため、骨密度を測定可能な医療機関を紹介する。

74 歳未満であれば 2) に進む。

2) FRAX の問診記載項目を FRAX ホームページ (<https://frax.shef.ac.uk/FRAX/tool.aspx?lang=jp>) で入力、FRAX Score (Major Osteoporotic Fractures) を計算する。→FRAX の項目で骨折歴ありであればすべて要精査となるため、骨密度を測定可能な医療機関を紹介する。

骨折歴なしの場合 3) に進む。

3) OSTA の数値を反転させた数値の計算

[年齢 (歳) - 体重(kg)] を計算する。

5 以上 : 高リスク

5 未満 : 低リスク

4) FRAX Major と OSTA の数値を反転させた [年齢 (歳) - 体重(kg)] を用いて、年齢別に以下のように判定する。

① 年齢が 65-74 歳の場合、図 2 を用いて判定する。

赤信号であれば要精査となるため、Dual Energy X-ray absorptiometry (DXA) にて骨密度を測定可能な

医療機関を紹介する。

黄信号の場合、要指導と判定。栄養指導・運動指導を実施する。希望者は医療機関において DXA にて骨密度を測定可能な医療機関を紹介する。

青信号の場合は、異常なしと判定。骨粗鬆症のリスクは低いが、栄養指導・運動指導を推奨する。

② 年齢が 64 歳以下の場合、図 3 を用いて判定する。

赤信号であれば要精査となるため、DXA にて骨密度を測定可能な医療機関を紹介する。

黄信号の場合、要指導と判定。栄養指導・運動指導を実施する。希望者は医療機関において DXA にて骨密度を測定可能な医療機関を紹介する。

青信号の場合は、異常なしと判定。骨粗鬆症のリスクは低いが、栄養指導・運動指導を推奨する。

4. 従来より DXA 以外の骨量測定法で骨粗鬆症検診を実施しており、今後も実施する場合の結果の取り扱い

従来より DXA 以外の骨量測定法 (特に超音波骨量測定装置) で骨粗鬆症検診を実施し、データの蓄積を行っており、今後も継続する方針の自治体の場合は、骨量測定法による数値が要精査の場合を赤信号と考え、DXA にて骨密度を測定可能な医療機関を紹介する。

検討に用いた文献

1) Kanis JA on behalf of the World Health Organization Scientific Group . Assessment of osteoporosis at the primary health-care level. Technical Report. World Health Organization Collaborating Centre for Metabolic Bone Diseases, University of Sheffield, UK. 2007.

[https://frax.shef.ac.uk/FRAX/pdfs/WHO\\_Technical\\_Report.pdf](https://frax.shef.ac.uk/FRAX/pdfs/WHO_Technical_Report.pdf)

2) Koh LT, Sedrine WB, Torralba TP et al. A simple tool to identify Asian women at increased risk of osteoporosis. Osteoporos Int 12:699-705,2001.

3) Fujiwara S, Masunari N, Suzuki G et al. Performance of osteoporosis risk indices in a Japanese population. Current Therapeutic Res 2001 62:586-93

#### D. 考察

ROAD スタディ追跡データを用いて、FRAX,OSTA, 既往骨折の有無を用いた OP スクリーニングについて要精査の範疇に入る対象者を最も効率よく検出するためのカットオフ値を決定した。

#### E. 結論

FRAX,OSTA,既往骨折の有無を用いた OP スクリーニングのカットオフ値を決定することに貢献した。

#### F. 研究発表

##### 1) 学術論文

##### ■ 英文原著論文

1. Takeda R, Mizuhara H, Uchio A, Iidaka T, Makabe K, Kasai T, Omata Y, Yoshimura N, Tanaka S, Matsumoto T: Automatic estimation of hallux valgus angle using deep neural network with axis-based annotation. *Skeletal Radiol*, in press, doi: 10.1007/s00256-024-04618-2.
2. Teraguchi M, Hashizume H, Asai Y, Oka H, Nagata K, Ishimoto Y, Iwasaki H, Tsutsui S, Takami M, Tanaka S, Yoshida M, Yoshimura N, Yamada H: Association between modic changes, disc degeneration, and pelvic incidence-lumbar lordosis mismatch in a large population based cohort: the Wakayama spine study. *Eur Spine J*, in press, doi: 10.1007/s00586-023-07702-8.
3. Teraguchi M, Hashizume H, Oka H, Kagotani R, Nagata K, Ishimoto Y, Tanaka S, Yoshida M, Yoshimura N, Yamada H: Prevalence and distribution of Schmorl node and endplate signal change, and correlation with disc degeneration in a population-based cohort: the Wakayama Spine Study. *Eur Spine J* 33(1): 103-110, 2024, doi: 10.1007/s00586-023-08009-4.
4. Vandenput L, Johansson H, McCloskey EV, Liu E, Schini M, Åkesson KE, Anderson FA, Azagra R, Bager CL, Beaudart C, Bischoff-Ferrari HA, Biver E, Bruyère O, Cauley JA, CenterJR, Chapurlat R, Christiansen C, Cooper C, Crandall CJ, Cummings SR, Da Silva JA, Dawson-Hughes B, Diez-Perez A, Dufour AB, Eisman JA, Elders PJ, Ferrari S, Fujita Y, Fujiwara S, Glüer CC, Goldshtein I, Goltzman D, Gudnason V, Hall J, Hans D, Hoff M, Hollick RJ, Huisman M, Iki M, Ish-Shalom S, Jones G, Karlsson MK, Khosla S, Kiel DP, Koh WP, Koromani F, Kotowicz MA, Kröger H, Kwok T, Lamy O, Langhammer A, Larijani B, Lippuner K, Mellström D, Merlijn T, Nguyen TV, Nordström A, Nordström P, O'Neill TW, Obermayer-Pietsch B, Ohlsson C, Orwoll ES, Pasco JA, Rivadeneira F, Schott AM, Shiroma EJ, Siggeirsdottir K, Eleanor M Simonsick EM, Sornay-Rendu E, Sund R, Swart KM, Szulc P, Tamaki J, Torgerson DJ, van Schoor NM, van Staa TP, Vila J, Wareham NJ, Wright NC, Yoshimura N, Zillikens MC, Zwart M, Harvey NC, Lorentzon M, Leslie WD, Kanis JA: A meta-analysis of previous falls and subsequent fracture risk. *Osteoporos Int* 35(3): 469-494, 2024, doi: 10.1007/s00198-023-07012-1.
5. Tomomatsu K, Taniguchi T, Hashizume H, Harada T, Iidaka T, Asai Y, Oka H, Shigeyuki Muraki S, Akune T, Kawaguchi H, Nakamura K, Yoshida M, Tanaka S, Yoshimura N, Yamada H: Factors associated with cam deformity in Japanese local residents. *Sci Rep* 14(1): 1585, 2024, doi: 10.1038/s41598-024-51876-0.
6. Kitamura B, Iidaka T, Horii C, Muraki S, Oka H, Kawaguchi H, Nakamura K, Akune T, Otsuka Y, Izumo T, Tanaka T, Rogi T, Shibata H, Tanaka S, Yoshimura N: Ten-year trends in values of joint space width and osteophyte area of knee joints: Comparison of the baseline and fourth ROAD study surveys. *Osteoarthr Cartil Open* 6(2): 100454, 2024, doi: 10.1016/j.ocarto.2024.100454.
7. Taniguchi Y, Akune T, Nishida N, Omori G, Kim

- HA, Ueno K, Saito T, Oichi T, Koike A, Mabuchi A, Oka H, Muraki S, Oshima Y, Kawaguchi H, Nakamura K, Tokunaga K, Tanaka S, Yoshimura N: A common variant rs2054564 in ADAMST17 is associated with susceptibility to lumbar 3 spondylosis. *Scientific Reports* 13 (1): 4900, 2023. doi: 10.1038/s41598-023-32155-w.
8. Nagata K, Hashizume H, Oka H, Ishimoto Y, Muraki S, Nakamura K, Yoshida M, Tanaka S, Yamada H, Yoshimura N: Plasma pentosidine concentration is associated with ligament ossification and high-grade osteoarthritis: The ROAD study. *Geriatr Gerontol Int* 24(1): 154-160, 2024, doi: 10.1111/ggi.14745.
  9. Westbury LD, Fuggle NR, Pereira D, Oka H, Yoshimura N, Oe N, Mahmoodi S, Niranjana M, Dennison EM, Cooper C: Machine learning as an adjunct to expert observation in classification of radiographic knee osteoarthritis: findings from the Hertfordshire Cohort study. *Aging Clin Exp Res* 35(7): 1449-1457, 2023 doi: 10.1007/s40520-023-02428-5.
  10. Inoue I, Yoshimura N, Iidaka T, Horii C, Muraki S, Oka H, Kawaguchi H, Akune T, Maekita T, Mure K, Nakamura K, Tanaka S, Ichinose M: Trends in the prevalence of atrophic gastritis and *Helicobacter pylori* infection over a 10-year period in Japan: The ROAD study 2005-2015. *Mol Clin Oncol* 19(1): 53, 2023, doi: 10.3892/mco.2023.2649.
  11. Higuchi J, Matsumoto T, Kasai T, Takeda R, Iidaka T, Horii C, Oka H, Muraki S, Hashizume H, Yamada H, Yoshida M, Nakamura K, Tanaka S, Yoshimura N: Relationship between medial hallux sesamoid and hallux valgus in the general population. *Foot Ankle Surg* 29(8): 621-626, 2023, doi: 10.1016/j.fas.2023.07.011.
  12. Murata S, Hashizume H, Tsutsui S, Oka H, Teraguchi M, Ishimoto Y, Nagata K, Takami M, Iwasaki H, Minamide A, Nakagawa Y, Tanaka S, Yoshimura N, Yoshida M, Yamada H: Publisher Correction: Pelvic compensation accompanying spinal malalignment and back pain-related factors in a general population: the Wakayama spine study. *Sci Rep* 13(1): 12791, 2023, doi: 10.1038/s41598-023-39895-9. Erratum for: *Sci Rep*. 2023 Jul 22;13(1):11862.
  13. Dennison EM, Laskou F, Westbury LD, Bevilacqua G, Fuggle NR, Iidaka T, Horii C, Tanaka S, Yoshimura N, Cooper C: Do lifestyle, anthropometric and demographic factors associated with muscle strength differ in a UK and Japanese cohort? An exploratory analysis. *Aging Clin Exp Res* 35(12): 3097-3104, 2023, doi: 10.1007/s40520-023-02614-5.
  14. Kanis JA, Johansson H, McCloskey EV, Liu E, Åkesson KE, Anderson FA, Azagra R, Bager CL, Beaudart C, Bischoff-Ferrari HA, Biver E, Bruyère O, Cauley JA, Center JR, Chapurlat R, Christiansen C, Cooper C, Crandall CJ, Cummings SR, da Silva JAP, Dawson-Hughes B, Diez-Perez A, Dufour AB, Eisman JA, Elders PJM, Ferrari S, Fujita Y, Fujiwara S, Glüer CC, Goldshtein I, Goltzman D, Gudnason V, Hall J, Hans D, Hoff M, Hollick RJ, Huisman M, Iki M, Ish-Shalom S, Jones G, Karlsson MK, Khosla S, Kiel DP, Koh WP, Koromani F, Kotowicz MA, Kröger H, Kwok T, Lamy O, Langhammer A, Larijani B, Lippuner K, Mellström D, Merlijn T, Nordström A, Nordström P, O'Neill TW, Obermayer-Pietsch B, Ohlsson C, Orwoll ES, Pasco JA, Rivadeneira F, Schott AM, Shiroma EJ, Siggeirsdottir K, Simonsick EM, Sornay-Rendu E, Sund R, Swart KMA, Szulc P, Tamaki J, Torgerson DJ, van Schoor NM, van Staa TP, Vila J, Wareham NJ, Wright NC, Yoshimura N,

Zillikens MC, Zwart M, Vandenput L, Harvey NC, Lorentzon M, Leslie WD. Previous fracture and subsequent fracture risk: a meta-analysis to update FRAX. *Osteoporos Int* 34(12): 2027-2045, 2023, doi: 10.1007/s00198-023-06870-z.

## ■ 和文原著論文

15. 堀井千彬、飯高世子、伊木雅之、藤原佐枝子、吉村典子、田中栄：骨量減少者発見のための OSTA の活用 男女における妥当性の検証：日本骨粗鬆症学会雑誌 9(2): 238-240, 2023
16. 吉村典子：骨粗鬆症予防における検診の有効性。日本骨粗鬆症学会雑誌 9 (3): 283-285, 2023

## ■ 総説

17. 吉村典子：骨粗鬆症と骨粗鬆症による骨折（大腿骨頸部骨折）の長期トレンドの検討。骨・軟骨・筋科学Update, in press
18. 吉村典子：ロコモティブシンドロームの減少。健康日本21(第三次)のねらいと戦略 ひとくちメモ。日本医師会雑誌, in press
19. 吉村典子：骨粗鬆症検診の有効性と今後の展望。アンチ・エイジング医学, in press
20. 吉村典子：骨粗鬆症の疫学:地域住民調査の結果から。メディカルプラクティス, in press
21. 飯高世子、吉村典子：整形外科疾患における性差 変形性関節症における性差：整形・災害外科 66(13): 1531-1534, 2023
22. 吉村典子：変形性関節症の疫学：膝、脊椎、股関節、手：関節外科 基礎と臨床 42(10増刊): 10-15, 2023

23. 茂呂徹、齋藤琢、田中健之、本多信太郎、吉村典子、田中栄：整形外科領域における人工知能(AI) X線画像データのみから腰椎および大腿骨近位部の骨密度を演算するAI骨粗鬆症診断補助システム：整形・災害外科 66(10): 1135-1144, 2023.09
24. 吉村典子：【ロコモの現状と今後の展望】ロコモと要介護 ROADスタディより：整形・災害外科 66(7): 795-798, 2023
25. 吉村典子：臨床研究のABC：日本骨粗鬆症学会雑誌 9(2): 219-222, 2023
26. 吉村典子：変形性関節症の診断と治療--保存的治療から再生医療まで (I章)変形性関節症に関する基礎研究 変形性関節症の疫学：整形外科 74(6), 502-505, 2023
27. 吉村典子：わが国の骨粗鬆症と骨折の長期トレンド：整形・災害外科 66(3): 243-248, 2023
28. 吉村典子：【最新の骨粗鬆症学(第2版)-骨粗鬆症学の最新知見-】骨粗鬆症に伴う骨折の予防・治療 骨粗鬆症に伴う骨折の疫学：日本臨床 81(増刊1最新の骨粗鬆症学): 399-404, 2023
29. 中村耕三、山田恵子、大江隆史、吉村典子、田中栄：概論 ロコモティブシンドロームと骨粗鬆症：日本臨床 (81巻増刊1 最新の骨粗鬆症学): 30-35, 2023

## ■ 書籍

1. 堀井千彬、吉村典子、田中栄：骨粗鬆症検診。小川純人（編集）。シリーズ G ノート骨粗鬆症の薬の使いかたと治療の続けかた。羊土社、東京、2023、pp233-239
2. 吉村典子：ロコモティブシンドローム。今日の治療指針。医学書院、東京、in press

## 2) 学会発表

### ■ 国内学会

1. 橋爪洋、長田圭司、岡敬之、石元優々、寺口真年、岩橋弘樹、佐々木貴英、浅井宣樹、高見正成、筒井俊二、岩崎博、田中栄、吉田宗人、吉村典子、山田宏：一般住民における PI-LL,サルコペニアと腰痛の関係 The Wakayama Spine Study：第 52 回日本脊椎脊髄病学会学術集会、2023.4.13.15、札幌市、口頭
2. 長田圭司、橋爪洋、村田鎮優、浅井宣樹、岩崎博、筒井俊二、高見正成、吉田宗人、吉村典子、山田宏：脊柱起立筋脂肪変性および多裂筋萎縮は成人脊柱変形進行の危険因子である一大規模住民コホート 6 年間の追跡調査結果から一：第 52 回日本脊椎脊髄病学会学術集会、2023.4.13.15、札幌市、口頭
3. 長田圭司、橋爪洋、村田鎮優、浅井宣樹、岩崎博、筒井俊二、高見正成、吉田宗人、吉村典子、山田宏：成人脊柱変形進行の単純 X 線上の予測因子 大規模住民コホート 6 年間の追跡調査結果から：第 52 回日本脊椎脊髄病学会学術集会、2023.4.13.15、札幌市、口頭
4. 小島伊知子、上原浩介、児玉理恵、飯高世子、田中栄、吉村典子：都市部手指変形性関節症の有病率と Quick DASH score—第 4 回 ROAD study—：第 66 回日本手外科学会学術集会、2023.4.20-21、東京、口頭
5. 飯高世子、堀井千彬、村木重之、岡敬之、中村耕三、阿久根徹、田中栄、吉村典子：変形性膝および股関節症の要介護発生への影響 The ROAD study：Effect of knee and hip osteoarthritis on the occurrence of disability -The ROAD study-：第 96 回日本整形外科学会学術集会、2023.5.11-14、横浜市、口頭
6. 長田圭司、橋爪洋、村田鎮優、浅井宣樹、岩崎博、筒井俊二、高見正成、吉田宗人、吉村典子、山田宏：成人脊柱変形進行の予測因子 6 年間の追跡調査結果から：第 96 回日本整形外科学会学術集会、2023.5.11-14、横浜市、口頭
7. 茂呂徹、齋藤琢、田中健之、大野久美子、飯高世子、石倉久年、浅井真、神永尚人、小川純人、吉村典子、田中栄：胸部正面 X 線画像のみから腰椎/大腿骨近位部の骨密度推定値を演算する AI 骨粗鬆症診断補助システム：第 96 回日本整形外科学会学術集会、2023.5.11-14、横浜市、口頭
8. 出口剛士、橋爪洋、山田宏、池川志郎、中島正宏、吉村典子：一般住民コホートの縦断解析での椎間板変性の領域別と年齢の違いによる感受性遺伝子 THBS2 の動態を特定した：第 96 回 日本整形外科学会学術集会、2023.5.11-14、横浜市、口頭
9. 堀井千彬、飯高世子、村木重之、岡敬之、

- 橋爪洋、山田宏、中村耕三、大島寧、田中栄、吉村典子：脊椎椎体骨折発生とサルコペニアの関連 ROAD スタディ第3-5回調査より：第96回 日本整形外科学会学術集会、2023.5.11-14、横浜市、口頭
10. 茂呂徹、吉村典子、齋藤琢、大野久美子、飯高世子、小川純人、田中栄：1枚の腰椎正面X線画像のみから腰椎及び大腿骨近位部の骨密度推定値を演算するAI骨粗鬆症診断補助システム：第65回日本老年医学会学術集会、横浜市、2023.6.16-18、口頭
  11. 飯高世子、村木重之、田中栄、中村耕三、阿久根徹、吉村典子：要介護発生における変形性膝及び股関節症の影響：10年間の地域追跡コホートより：Effect of knee and hip osteoarthritis on the occurrence of disability -The ROAD study-：第60回日本リハビリテーション医学会学術集会、2023.6.29-7.2、福岡市、口頭
  12. 茂呂徹、齋藤琢、岡敬之、田中健之、大野久美子、石倉久年、飯高世子、神永尚人、吉村典子、田中栄：1枚の腰椎正面X線像のみから腰椎BMDを演算するAI骨粗鬆症診断補助システムのスクリーニング・診断制度評価：第43回日本骨形態計測学会、2023.6.29-7.1、札幌市、口頭
  13. 中原英里、飯高世子、田中栄、吉村典子：地域住民コホート問診票調査結果を用いた機械学習によるロコモ判定 - ROAD スタディ -：第34回日本運動器科学会、2023.7.8-7.9、東京、口頭
  14. 飯高世子、堀井千彬、村木重之、中村耕三、阿久根徹、田中栄、吉村典子：股関節部における骨、関節、筋疾患の合併と相互関係-The ROAD study-：Complications and correlations of bone, joint, and muscle diseases in hip joint -The ROAD study-：第41回日本骨代謝学会学術集会、2023.7.27-29、東京、口頭
  15. 飯高世子、堀井千彬、村木重之、中村耕三、阿久根徹、田中栄、吉村典子：地域住民コホートからみたサルコペニアの発生率と骨粗鬆症との関連：第41回日本骨代謝学会学術集会、2023.7.27-29、東京、口頭
  16. 堀井千彬、飯高世子、伊木雅之、藤原佐枝子、吉村典子、田中栄：OSTAによる3年以内の骨粗鬆症性骨折発生の予測：第41回日本骨代謝学会学術集会、2023.7.27-29、東京、口頭
  17. 有田智氏、石元優々、橋爪洋、飯高世子、田中栄、吉田宗人、山田宏、吉村典子：大規模コホート調査による腰椎すべりの有病率と腰痛・歩行速度・筋量との関係 ROAD(Research on Osteoarthritis/osteoporosis Against Disability)studyからの知見：第25回日本骨粗鬆症学会、2023.9.29-10.1、名古屋市、口頭
  18. 飯高世子、堀井千彬、村木重之、岡敬之、中村耕三、阿久根徹、田中栄、吉村典子：要介護の発生率と変形性膝及び股関節症との関連-The ROAD study-：第25回日本骨粗鬆症学会、2023.9.29-10.1、名古屋市、口頭
  19. 茂呂徹、齋藤琢、岡敬之、田中健之、大野

久美子、石倉久年、飯高世子、浅井真、神永尚人、吉村典子、田中栄：1枚の腰椎正面 X 線像のみから大腿骨近位部の骨密度を演算する AI 骨粗鬆症診断補助システム：第 72 回東日本整形災害外科学会、2023.9.22-23、口頭

20. 飯高世子、堀井千彬、村木重之、岡敬之、中村耕三、阿久根徹、田中栄、吉村典子：大腿部における骨、関節、筋疾患の相互関係 The ROAD study：日本サルコペニア・フレイル学会第 10 回学会大会、2023.11.3-4、東京、ポスター
21. 茂呂徹、齋藤琢、岡敬之、田中健之、大野久美子、石倉久年、飯高世子、神永尚人、吉村典子、田中栄：1枚の胸部正面 X 画像データのみから腰椎及び大腿骨近位部の骨密度推定値を演算する AI 骨粗鬆症診断補助システム：第 38 回日本女性医学会学術集会、2023.12.2-3、徳島市、口頭

## ■ 講演会、シンポジウム

1. 吉村典子：学術プログラム柱 3-4 健康樹尿に関わるエビデンスの構築と医療政策への応用 地域住民コホートからみたロコモティブシンドロームの疫学：第 31 回日本医学会総会 2023 東京、2023.4.22、口頭
2. 吉村典子：市民向けセッション 19 日本医学会連合 TEAM 事業「フレイル・ロコモ対策会議」企画 フレイル・ロコモを予防する：80GO の実現へ向けて：フレイル・ロコモの疫学：第 31 回日本医学会総会 2023 東京、2023.4.23、口頭
3. 吉村典子、飯高世子、田中栄：Symposium 4 「Recent advances in inflammatory arthritis, osteoporosis, locomotive syndrome and frailty」：Real world evidence of locomotive syndrome and frailty：The ROAD study：第 67 回日本リウマチ学会総会・学術集会、2023.4.24、福岡市、口頭
4. 真壁健太、松本卓己、吉村典子、飯高世子、内尾明博、水原寛康、武田龍太郎、笠井太郎、小俣康徳、田中栄：ワークショップ 7 疫学 1：RA/関節型 JIA の治療：大規模住民コホートスタディからみた関節リウマチ関連バイオマーカー陽性者の中期 6 年の予後調査：第 67 回日本リウマチ学会総会・学術集会、2023.4.24、福岡市、口頭
5. 茂呂徹、大野久美子、飯高世子、岡敬之、田中栄：ワークショップ 67 骨粗鬆症と骨代謝 -2：胸部正面 X 線画像のみからの腰椎/大腿骨近位部の骨密度推定値を演算する AI 骨粗鬆症診断補助システム -健康診断での使用を想定したテストデータを用いた精度評価：第 67 回日本リウマチ学会総会・学術集会、2023.4.25、福岡市、口頭
6. Yoshimura N：高齢者における健康長寿推進：Quality ageing of the locomotion system: The 18th Key Symposium, 2023.5.13, 沖縄県、oral
7. 吉村典子、飯高世子、中村耕三、田中栄：シンポジウム 63 ロコモ診療ガイド 2021 とその後の展開：ロコモとフレイル・サルコペニアの疫学 The ROAD study：第 96 回日本整形外科学会学術集会、2023.5.14、横浜市、口頭
8. 茂呂徹、齋藤琢、岡敬之、田中健之、大野久美子、石倉久年、飯高世子、浅井真、神永尚人、吉村典子、田中栄：主題 4 骨粗鬆症性骨折のマネジメント 2：1枚の胸部正面 X 線画

- 像のみから腰椎及び大腿骨近位部の BMD を演算する AI 骨粗鬆症診断補助システムの精度評価：第 145 回西日本整形・災害外科学会学術集会、2023.6.4、福岡市、口頭
9. 吉村典子：シンポジウム 4 骨粗鬆症の病態と治療：骨粗鬆症、サルコペニア、フレイルとロコモ：The ROAD Study：第 23 回日本抗加齢医学会総会、2023.6.9、東京、口頭
  10. 堀井千彬、飯高世子、大島寧、田中栄、吉村典子：シンポジウム 4 骨粗鬆症の病態と治療：骨粗鬆症性脊椎椎体骨折の疫学：第 23 回日本抗加齢医学会総会、2023.6.9、東京、口頭
  11. 吉村典子：シンポジウム 3 ロコモとフレイルの疫学研究フロンティア 新しいロコモの指標ロコモ度 3：その疫学的特性と要介護予防における重要性：地域住民コホート ROAD スタディ 6 年間の追跡：第 43 回日本骨形態計測学会、2023.6.30、札幌市、口頭
  12. 吉村典子：シンポジウム 2 ロコモティブシンドローム戦略 ロコモティブシンドロームの疫学 最新アップデート：第 34 回日本運動器科学会、2023.7.9、東京、口頭
  13. 児玉理恵、田中栄、吉村典子：シンポジウム 6 手指変形性関節症～この身近でかつ、悩ましい疾患群～ 我が国における手指の変形性関節症の疫学 大規模一般住民コホート ROAD study より：第 51 回日本関節病学会、2023.7.22、口頭
  14. 飯高世子、田中栄、吉村典子：2021 年度研究助成成果報告 股関節部における骨、関節、筋疾患の合併と予後に与える影響：住民コホート 10 年の追跡：第 41 回日本骨代謝学会学術集会、2023.7.29、東京、口頭
  15. 吉村典子、飯高世子、田中栄：シンポジウム 7 サルコペニア・フレイル・ロコモの最近のトピック サルコペニア・フレイルとロコモの疫学 The ROAD study：第 25 回日本骨粗鬆症学会、2023.9.29、名古屋市、口頭
  16. 吉村典子：シンポジウム 5 若手研究者育成委員会企画：骨粗鬆症臨床研究の未来に向けて～臨床研究の手法と骨粗鬆症研究者への期待～ 臨床研究の進め方 一研究者の例をご参考までに：第 25 回日本骨粗鬆症学会、2023.9.29、名古屋市、口頭
  17. 茂呂徹、齋藤琢、吉村典子、岡敬之、小俣康徳、田中健之、大野久美子、石倉久年、飯高世子、神永尚人、佐藤雅史、伊東伸朗、田辺真彦、藤尾圭志、小川純人、田中栄：シンポジウム 20 骨粗鬆症の診断と治療効果判定における最新の画像アプローチ：腰椎/胸部正面 X 線画像から腰椎および大腿骨近位部の骨密度推定値を演算する AI 骨粗鬆症診断補助システム：第 25 回日本骨粗鬆症学会、2023.10.1、名古屋市、口頭
  18. 飯高世子、田中栄、吉村典子：教育研修講演 12「変形性股関節症の疫学」変形性股関節症の疫学指標：地域住民コホート 10 年間の追跡：第 50 回日本股関節学会学術集会、2023.10.27、福岡市、口頭
  19. 吉村典子：地域在住高齢者を対象とした老年症候群予防のためのコホート研究：運動器疾患を主たる予防目的とした地域住民コホート ROAD：第 10 回日本予防理学療法学会学術大会、2023.10.29、函館市、口頭
  20. 吉村典子、飯高世子、田中栄：ライフステージからみた整形関連疾患とフレイル・サルコペニア ライフコースからみた要介護原因前段階状態の発生とその予後 地域住民コホー

ト ROAD スタディより：日本サルコペニア・フレイル学会第 10 回学会大会、2023.11.4-5、東京、口頭	1. 特許取得 なし
21. 飯高世子、田中栄、 <u>吉村典子</u> ：特別講演 2 運動器疾患をターゲットとした地域コホート研究の経験：第 56 回中国・四国整形外科学会、2023.12.10、高松市、口頭	2. 実用新案登録 なし 3. その他 なし

G. 知的所有権の取得状況

図1. 高齢女性(75歳以上) における骨粗鬆症検診結果判定

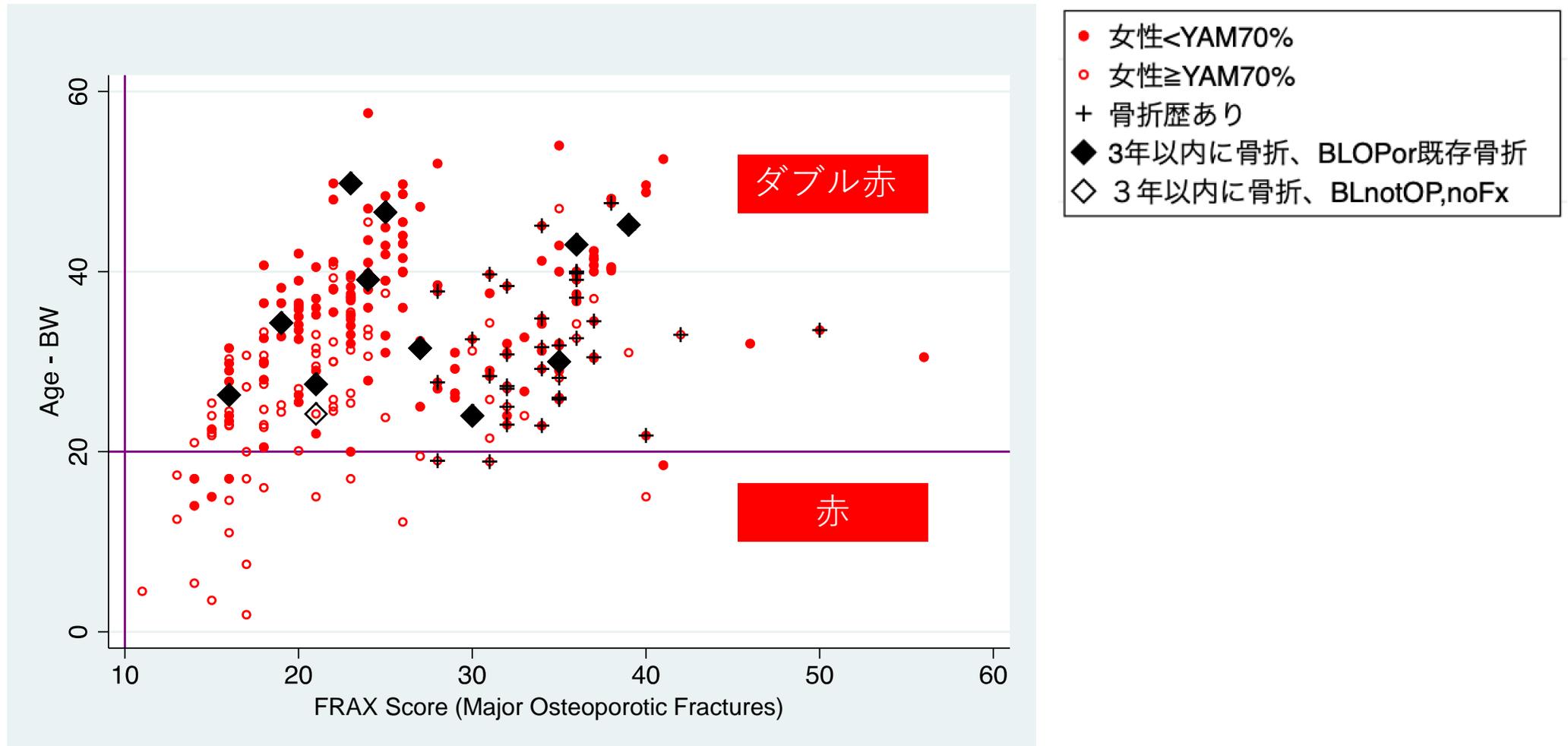


図2. 65-74歳における骨粗鬆症検診結果判定

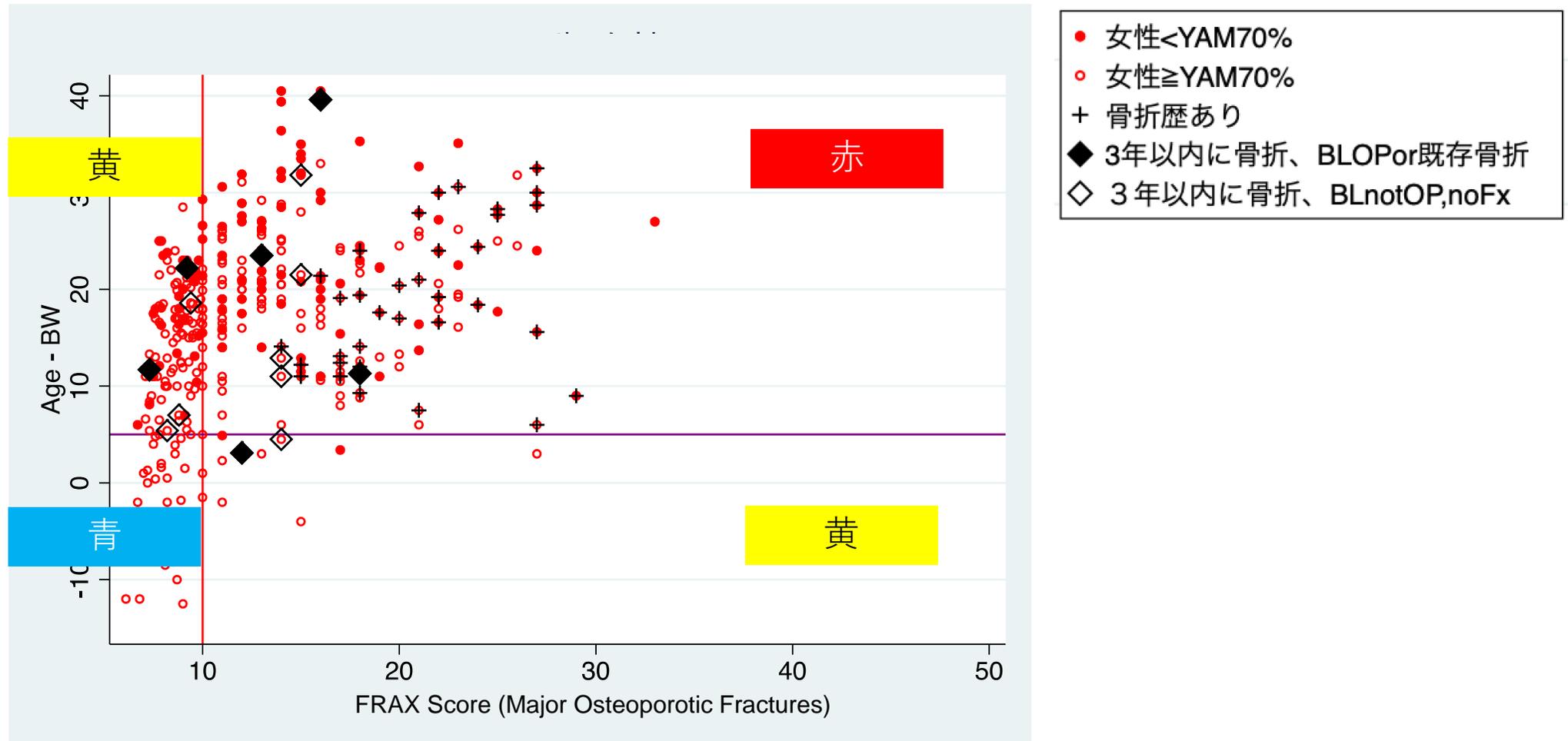
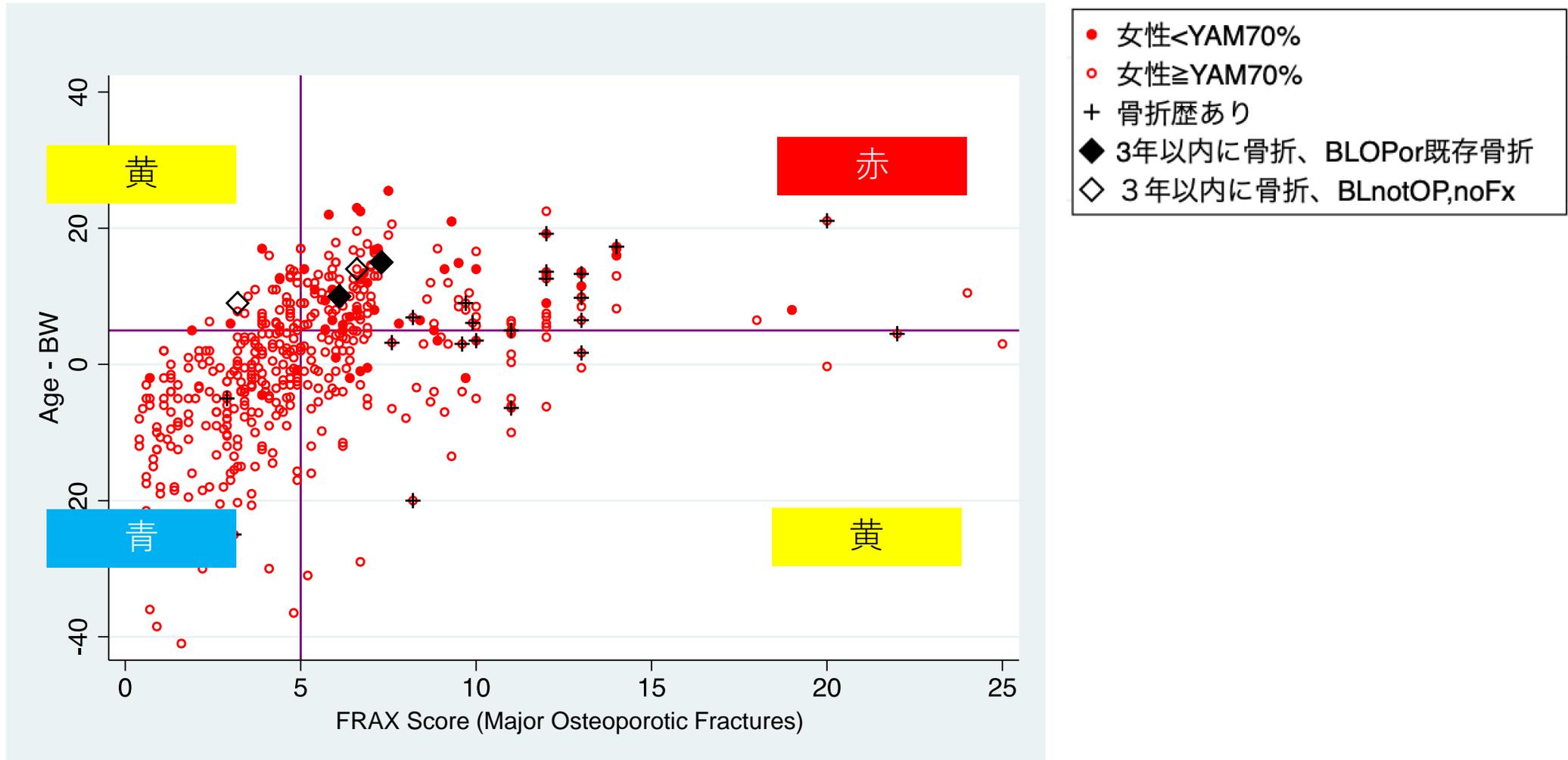


図3. 64歳以下における骨粗鬆症検診結果判定



研究成果の刊行に関する一覧表

書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書籍名	出版社名	出版地	出版年	ページ
藤原佐枝子		一般社団法人日本骨代謝学会 グルココルチコイド誘発性骨粗鬆症の管理と治療のガイドライン作成委員会 (委員長 田中良哉) 編	グルココルチコイド誘発性骨粗鬆症の管理と治療のガイドライン	南山堂	東京	2023	
上西一弘	骨粗鬆症におけるしよくじりょうほうの意義と注意点	小川純人	シリーズGノート 骨粗鬆症の薬の使いかたと治療の続けた	羊土社	東京	2023	210-216
堀井千彬、吉村典子、田中栄	骨粗鬆症検診.	小川純人	シリーズGノート 骨粗鬆症の薬の使いかたと治療の続けた	羊土社	東京	2023	233-239
吉村典子	ロコモティブシンドローム		今日の治療指針	医学書院	東京		in press

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
Takeda R, Mizuhara H, Uchio A, Iida T, Makabe K, Kasai T, Omata Y, Yoshimura N, <u>Tanaka S</u> , Matsumoto T	Automatic estimation of hallux valgus angle, using deep neural network with axis-based annotation.	Skeletal Radio			in press
Teraguchi M, Hashizume H, Asai Y, Oka H, Nagata K, Ishimoto Y, Iwasaki H, Tsutsui S, Takami M, <u>Tanaka S</u> , Yoshida M, Yoshimura N, Yamada H	Association between modic changes, disc degeneration, and pelvic incidence-lumbar lordosis mismatch in a large population based cohort: the Wakayama spine study.	Eur Spine J			in press
Tomomatsu K, Taniguchi T, Hashizume H, Harada T, Iidaka T, Asai Y, Oka H, Shigeyuki Muraki S, Akune T, Kawaguchi H, Nakamura K, Yoshida M, <u>Tanaka S</u> , Yoshimura N, Yamada H	Factors associated with cam deformity in Japanese local residents.	Sci Rep	14(1)	1585	2024
Kitamura B, Iidaka T, Horii C, Muraki S, Oka H, Kawaguchi H, Nakamura K, Akune T, Otsuka Y, Izumo T, <u>Tanaka S</u> , Rogi T, Shidbata H, <u>Tanaka S</u> , Yoshimura N	Ten-year trends in values of joint space width and osteophyte area of knee joints: Comparison of the baseline and fourth ROAD study surveys.	Osteoarthritis Cartilage	6(2)	100454	2024
Sasaki K, Doi T, Inoue T, Tozawa K, Nakarai H, Yoshida Y, Ito Y, Ohtomo N, Sakamoto R, Nakajima K, Nagata K, Okamoto N, Nakamoto H, Katano S, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, Okazaki K, <u>Tanaka S</u> , Oshima Y	Bone Turnover Markers in Patients with Ossification of the Posterior Longitudinal Ligament in the Thoracic Spine.	Spine (Phila Pa 1976)	49(8)	E100-E106	2024

Tamai K, Hamada J, Nagase Y, Morishige M, Naito M, Asai H, <u>Tanaka S</u>	Frozen shoulder. An overview of pathology and biology with hopes to novel drug therapies.	Mod Rheumatol	34(3)	439-443	2024
Nakamoto H, Nakajima K, Miyahara J, Kato S, Doi T, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, Nishizawa M, Kawamura N, Kumanomido Y, Higashikawa A, Sasasaki K, Takeshita Y, Fukushima M, Iizuka M, Ono T, Yu J, Hara N, Okamoto N, Azuma S, Inanami H, Sakamoto R, <u>Tanaka S</u> , Oshima Y	Does surgical site infection affect patient-reported outcomes after spinal surgery? A multicenter cohort study.	J Orthop Sci			in press
Teraguchi M, Hashizume H, Oka H, Kagotani R, Nagata K, Ishimoto Y, <u>Tanaka S</u> , Yoshida M, Yoshimura N, Yamada H	Prevalence and distribution of Schmorl node and endplate signal change, and correlation with disc degeneration in a population-based cohort: the Wakayama Spine Study.	Eur Spine J	33(1)	103-110	2024
Yamato Y, Nagata K, Kawamura N, Higashikawa A, Takeshita Y, Tozawa K, Fukushima M, Urayama D, Ono T, Hara N, Okamoto N, Azuma S, Iwai H, Sugita S, Yoshida Y, Hirai S, Masuda K, Jim Y, Ohtomo N, Nakamoto H, Kato S, <u>Taniguchi Y</u> , <u>Tanaka S</u> , Oshima Y	Comparative Analysis of Microendoscopic and Open Laminectomy for Single-Level Lumbar Spinal Stenosis at L1-L2 or L2-L3.	World Neurosurg	183	e408-e414	2024
Sawada R, Shinoda Y, Ohki T, Ishibashi Y, Kobayashi H, Matsubayashi Y, <u>Tanaka S</u> , Hagan	End-of-life walking ability in cancer patients with spinal metastases.	Jpn J Clin Oncol	54(1)	81-88	2024

Nagata K, Hashizume H, Oka H, Ishimoto Y, Muraki S, Nakamura K, Yoshida M, <u>Tanaka S</u> , Yamada H, Yoshimura N	Plasma pentosidine concentration is associated with ligament ossification and high-grade osteoarthritis: The ROAD study.	Geriatr Gerontol Int	24(1)	154-160	2024
Nagata K, Tozawa K, Miyahara J, Ito Y, Nakamoto H, Nakajima K, Kato S, Doi T, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, <u>Tanaka S</u> , Oshima Y	Association Between Postoperative Neuropathic Pain and Patient Reported Outcome Measures After Cervical Spinal Cord Decompression Surgery.	Global Spine J	14(2)	411-419	2024
Miyake T, Uehara K, Kohata K, Miura T, Ohe T, <u>Tanaka S</u> , Morizaki Y	New body surface indices for germinal matrix: DIP joint extension boundary line and dorsal distal interphalangeal crease.	J Orthop Sci	28(5)	1023-1026	2024
Ogata T, Yamada K, Miura H, Hino K, Kutsuna T, Watanamori K, Kinoshita T, Ishibashi Y, Yamamoto Y, Sasaki T, Matsuda S, Kuriyama S, Watanabe M, Tomita T, Tamaki M, Ishibashi T, Okazaki K, Mizuuchi H, Ishibashi S, Ma Y, Ito YM, Nakamura K, <u>Tanaka S</u>	Feasibility and applicability of locomotive syndrome risk test in elderly patients who underwent total knee arthroplasty.	Mod Rheumatol	33(6)	1197-1203	2024
Kage T, Taketomi S, Tomita T, Yamazaki T, Inui H, Yamagami R, Kono K, Kawaguchi K, Sameshima S, Arakawa T, <u>Tanaka S</u>	Anterior cruciate ligament-deficient knee induces a posterior location of the femur in the medial compartment during squatting.	J Orthop Res	41(7)	1439-1448	2023
Onodera R, Sakamoto R, Taniguchi Y, Hirai S, Matsubayashi Y, Kato S, Oshima Y, <u>Tanaka S</u>	Congenital atlanto-occipital dislocation in a patient with Down syndrome: a case report.	Skeletal Radiol	52(9)	1785-1789	2023

Tozawa K, Nagata K, Ohtomo N, Ito Y, Nakamoto H, Kato S, Doi T, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, <u>Tanaka S</u> , Oshima Y	Effect of Early Postoperative Resolution of MRI Signal Intensity Changes on the Outcomes of Degenerative Cervical Myelopathy.	Spine (Phila Pa 1976)	48(9)	591-599	2023
Matsumoto T, Takeida R, Uchio A, Mizuhara H, Omata Y, Juji T, <u>Tanaka S</u>	Associated correction of forefoot alignment with hindfoot fusion for pes planovalgus deformity.	Foot Ankle Surg	29(3)	280-287	2023
Oichi T, Kodama J, Wilson K, Tian H, Imamura Kawasawa Y, Usami Y, Oshima Y, Saito T, <u>Tanaka S</u> , Iwamoto M, Otsuru S, Enomoto-Iwamoto M	Nutrient-regulated dynamics of chondroprogenitors in the postnatal murine growth plate.	Bone Res	11(1)	20	2023
Kato S, Miyahara J, Matsubayashi Y, Taniguchi Y, Doi T, Kodama H, Higashikawa A, Takeshita Y, Fukushima M, Ono T, Hara N, Azuma S, Iwai H, Oshima M, Sugita S, Hirai S, Masuda K, <u>Tanaka S</u> , Oshima Y; University of Tokyo Spine Group	Predictors for hemostatic thrombin-gelatin matrix usage in spine surgery: a multicenter observational study.	BMC Musculoskeletal Disord	24(1)	289	2023
Takei S, Torii S, Taketomi S, Iizuka S, Tojima M, Iwanuma S, Iida Y, <u>Tanaka S</u>	Developmental stage and lower quadriceps flexibilities and decreased gastrocnemius flexibilities are predictive risk factors for developing Osgood-Schlatter disease in adolescent male soccer players.	Surg Sports Traumatol Arthrosc	31(8)	3330-3338	2023
Taniguchi Y, Akune T, Nishida N, Otori G, Ha K, Ueno K, Saito T, Ochihi T, Koike A, Matsubuchi A, Oka H, Muraki S, Oshima Y, Kawaguchi H, Nakamura K, Tokunaga K, <u>Tanaka S</u> , Yoshimura N	A common variant rs2054564 in ADAMST17 is associated with susceptibility to lumbar spondylosis.	Sci Rep	13(1)	4900	2023

Tani S, Okada H, Onodera S, Chijima R, Seki M, Suzuki Y, Xin X, Rowe DW, Saito T, <u>Tanaka S</u> , Chung UI, Ohba S, Hojo H	Stem cell-based modeling and single-cell multiomics reveal gene-regulatory mechanisms underlying human skeletal development.	Cell Rep	42(4)	112276	2023
Kono K, Inui H, Tomita T, Yamazaki T, Konda S, Taketomi S, <u>Tanaka S</u> , D'Lima DD	Bicruciate-retaining total knee arthroplasty procedure reduced tensile force in the middle and posterior components of lateral collateral ligament during deep knee flexion activities with no effect on tensile force of the medial collateral ligament.	Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc	31(9)	3889-3897	2023
Inoue I, Yoshimura N, Iidaka T, Horii C, Muraki S, Okada H, Kawaguchi H, Akun T, Maekita T, Mure K, Nakamura K, <u>Tanaka S</u> , Ichinose M	Trends in the prevalence of atrophic gastritis and Helicobacter pylori infection over a 10-year period in Japan: The ROAD study 2005-2015.	Mol Clin Oncol	19(1)	53	2023
Kobayashi H, Zhang L, Okajima K, Ishibashi Y, Hirai T, Tsuda Y, Ikegami M, Kage H, Shinozaki-Ushiku A, Oda K, <u>Tanaka S</u>	BRAF mutations and concurrent alterations in patients with soft tissue sarcoma.	Genes Chromosomes Cancer	62(11)	648-654	2023
Mizutani Y, Taketomi S, Kawaguchi K, Takei S, Yamagami R, Kono K, Kage T, Sameshima S, Inui H, Fujiwara S, <u>Tanaka S</u> , Ogata T	Risk factors for hamstring strain injury in male college American football players -a preliminary prospective cohort study.	BMC Musculoskeletal Disord	24(1)	448	2023
Nagata K, Miyahara J, Tozawa K, Ito Y, Schmidt G, Chang C, Sasaki K, Yamato Y, Ohtomoto N, Nakajima K, Kato S, Doi T, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, Sumitani M, <u>Tanaka S</u> , Oshima Y	Adaptation and Limitations of painDETECT Questionnaire Score Approach Before and After Posterior Cervical Decompression Surgery.	World Neurosurg	176	e391-e399	2023

Takeda R, Matsumoto T, Omata Y, Inui H, Taketomi S, Nagase Y, Nishikawa T, Oka H, <u>Tanaka S</u>	Changes in knee joint destruction patterns among patients with rheumatoid arthritis undergoing total knee arthroplasty in recent decades.	Clin Rheumatol	42(9)	2341-2352	2023
Takeuchi T, <u>Tanaka S</u> , Murata M, <u>Tanaka Y</u>	Irreversible covalent Bruton's tyrosine kinase inhibitor, TAS5315 versus placebo in rheumatoid arthritis patients with inadequate response to methotrexate: a randomised, double-blind, phase IIa trial.	Ann Rheum Dis	82(8)	1025-1034	2023
Hidaka R, Tanaka T, Hashikura K, Oka H, Matsudaira K, Moro T, Matsuda K, Kawano H, <u>Tanaka S</u>	Association of high kinesophobia and pain catastrophizing with quality of life in severe hip osteoarthritis: a cross-sectional study.	BMC Musculoskelet Disord	24(1)	388	2023
Nakajima K, Miyahara J, Ohtomo N, Nagata K, Kato S, Doi T, Matsubayashi Y, Taniguchi Y, Kawamura N, Higashikawa A, Takeshita Y, Fukushima M, Ono T, Hara N, Azuma S, Iwai H, Oshina M, Sugita S, Hirai S, Masuda K, <u>Tanaka S</u> , Oshima Y	Impact of body mass index on outcomes after lumbar spine surgery.	Sci Rep	13(1)	7862	2023
Kobayashi H, Ito N, Nakai Y, Katoh H, Okajima K, Zhang L, Tsuda Y, <u>Tanaka S</u>	Patterns of symptoms and insufficiency fractures in patients with tumour-induced osteomalacia.	Bone Joint	105-B(5)	568-574	2023
Ito Y, Doi T, Ohtomo N, Fujii Y, Ono K, Kojima E, Yamada T, Tran H, Goffinet F, Endo Y, Kato S, Matsubayashi Y, <u>Tanaka S</u> , Oshima Y, Taniguchi Y	A Novel Screening Method for Scoliosis Using A Bodysuit and 3-dimensional Imaging.	Spine (Phila Pa 1976)	48(18)	1289-1294	2023

Nakajima S, Tsuchiya H, Ota M, Ogawa M, Yamada S, Yoshida R, Maeda J, Shirai H, Kasai T, Hirose J, Ninagawa K, Fujieda Y, Iwasaki T, Aizaki Y, Kajiyama H, Matsushita M, Kawakami E, Tamura N, Mimura T, Ohmura K, Morinobu A, Atsumi T, Tanaka Y, Takeuchi T, Tanaka S, Okamura T, Fujio K	Synovial Tissue Heterogeneity in Japanese Patients with Rheumatoid Arthritis Elucidated Using a Cell-Type Deconvolution Approach.	Arthritis Rheumatol	75(12)	2130-2136	2023
Murase S, Sakitani N, Maekawa T, Yoshino D, Takano K, Konno A, Hirai H, Saito T, Tanaka S, Shinohara K, Kishi T, Yoshikawa Y, Sakai T, Ayaori M, Inanami H, Tomiyasu K, Takashima A, Ogata T, Tsuchimochi H, Sato S, Saito S, Yoshino K, Matsuura Y, Funamoto K, Ochi H, Shinohara M, Nagao M, Sawada Y	Interstitial- fluid shear stresses induced by vertically oscillating head motion lower blood pressure in hypertensive rats and humans.	Nat Biomed Eng	7(11)	1350-1373	2023
Nakarai H, Kato S, Yamato Y, Kodama H, Ohba Y, Sasaki K, Iizuka T, Tozawa K, Urayama D, Komatsu N, Okazaki R, Oshina M, Ogiso S, Masuda K, Maayan O, Tanaka S, Oshima Y	Quality of Life and Postoperative Satisfaction in Patients with Benign Extramedullary Spinal Tumors: A Multicenter Study.	Spine (Phila Pa 1976)	48(18)	E308-E316	2023
Murata S, Hashizume H, Tsutsui S, Oka H, Teraguchi M, Ishimoto Y, Nagata K, Takami M, Iwasaki H, Minamide A, Nakagawa Y, Tanaka S, Yoshimura N, Yoshida M, Yamada H	Publisher Correction: Pelvic compensation accompanying spinal misalignment and back pain-related factors in a general population: the Wakayama spine study.	Sci Rep	13(1)	12791	2023

Higuchi J, Matsumoto T, Kasai T, Takeda R, Iidaka T, Horii C, Oka H, Muraki S, Hashizume H, Yamada H, Yoshida M, Nakamura K, <u>Tanaka S</u> , Yoshimura N	Relationship between medial partite hallux sesamoid and hallux valgus in the general population.	Foot Ankle Surg	29(8)	621-626	2023
Kono K, Konda S, Yamazaki T, Taketomi S, Yamagami R, Kawaguchi K, Kage T, Arakawa T, Inui H, <u>Tanaka S</u> , Tomita T	Comparison of finite helical axis of the knee joint before and after bi-cruciate-preserving knee arthroplasty.	Clin Biomech (Bristol, Avon)	109	106098	2023
Asano S, Ogawa A, Osada T, Oka S, Nakajima K, Oshima Y, <u>Tanaka S</u> , Kaga H, Tamura Y, Watada H, Kawamori R, Konishi S	Reduced gray matter volume in the default-mode network associated with insulin resistance.	Cereb Cortex	33(23)	11225-11234	2023
Yoshida Y, Doi T, Oka H, Kato S, Ohtomo N, Nakamoto H, Takeda N, Inuzuka R, Yagi H, Oshima Y, <u>Tanaka S</u> , Fukatsu K, Taniguchi Y	Reduced volume and altered composition of paraspinal muscles in Marfan syndrome: A retrospective cohort study.	Medicine (Baltimore)	102(39)	e35382	2023
Murakami R, Taketomi S, Yamagami R, Kono K, Kawaguchi K, Kage T, Arakawa T, Inui H, <u>Tanaka S</u>	Postoperative quadriceps weakness and male sex are risk factors for patellofemoral articular cartilage lesions after anatomical anterior cruciate ligament reconstruction.	Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc	31(12)	5681-5689	2023
Taguchi A, Tanaka S, Ozaki T, Arai K, Mori S, Ohta H, Hagino H, <u>Tanaka S</u> , Shiraki M, Nakamura T, Soen S	Adequate Treatment of Osteoporosis (A-TOPO) Research Group. Reliability of early stage symptoms/clinical findings of osteonecrosis of the jaw: Japanese Osteoporosis Intervention Trial-05 (JOINT-05).	J Bone Miner Metab	41(6)	854-864	2023

Murase S, Sakitani N, Maekawa T, Yoshino D, Takano K, Konno A, Hirai H, Saito T, <u>Tanaka S</u> , Shinohara K, Kishi T, Yoshikawa Y, Sakai T, Ayaori M, Inanami H, Tomiyasu K, Takashima A, Ogata T, Tsuchimochi H, Saito S, Saito S, Yoshino K, Matsuura Y, Funamoto K, Ochi H, Shinohara M, Nagao M, Sawada Y	Author Correction: Interstitial-fluid shear stresses induced by vertically oscillating head motion lower blood pressure in hypertensive rats and humans.	Nat Biomed Eng	7(11)	1530	2023
Dennison EM, Laskou F, Westbury LD, Bevilacqua G, Fuggle NR, Iidaka T, Horii C, <u>Tanaka S</u> , Yoshimura N, Cooper C	Do lifestyle, anthropometric and demographic factors associated with muscle strength differ in a UK and Japanese cohort? An exploratory analysis.	Ageing Clin Exp Res	35(12)	3097-3104	2023
Oshima Y, Ohtomoto N, Kawamura N, Higashikawa A, Harara N, Ono T, Takeshita Y, Fukushima M, Azuma S, Kato S, Matsubayashi Y, Taniguchi Y, <u>Tanaka S</u>	Impact of the COVID-19 pandemic on surgical volume and outcomes in spine surgery: a multicentre retrospective study in Tokyo.	BMJ Open	13(11)	e077110	2023
Inui H, Yamagami R, Kono K, Kawaguchi K, Kage T, Murakami R, Nakamura H, Saita K, Taketomi S, <u>Tanaka S</u>	Short-term clinical results of bicruciate-retaining total knee arthroplasty using personalized alignment.	BMC Musculoskelet Disord	24(1)	965	2023
Takamiya A, Ishibashi Y, Makise N, Hirata M, Ushiku T, <u>Tanaka S</u> , Kobayashi H	Imaging characteristics of NTRK-rearranged spindle cell neoplasm of the soft tissue: A case report.	J Orthop Sci	28(6)	1580-1583	2023
Takagi K, Taketomi S, Yamagami R, Kawaguchi K, Samishima S, Kage T, <u>Tanaka S</u> , Inui H	Both Intraoperative Medial and Lateral Joint Stabilities at Midflexion Influence Postoperative Patient-Reported Outcome Measures Following Bi-Cruciate Stabilized Total Knee Arthroplasty.	J Knee Surg	36(8)	857-865	2023

Tachibana N, Doi T, Nakajima K, Nakamoto H, Miyahara J, Nagata K, Nakarai H, Tozawa K, Ohtomo N, Sakamoto R, Kato S, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, <u>Tanaka S</u> , Oshima Y	Does Surgical Treatment Affect the Degree of Anxiety or Depression in Patients With Degenerative Cervical Myelopathy?	Global Spine J	13(8)	2479-2487	2023
Nakajima K, Miyata A, Kato S, Oshima Y, <u>Tanaka S</u>	Calcific Tendinitis of the Shoulder Induced by an mRNA Vaccine for COVID-19: A Case Report.	Mod Rheumatol Case Rep	7(1)	211-214	2023
Taniguchi Y, Takada N, Inuzuka R, Matsubayashi Y, Kato S, Doi T, Yagi H, Yamauchi H, Ando M, Oshima Y, <u>Tanaka S</u>	Impact of pathogenic FBN1 variant types on the development of severe scoliosis in patients with Marfan syndrome.	J Med Genet	60(1)	74-80	2023
Oshima Y, Kato S, Doi T, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, Ohtomo N, Watanabe K, Kyomoto M, <u>Tanaka S</u> , Morio T	A dynamic pedicle screw system using polyethylene insert for the lumbar spine.	J Biomed Mater Res B Appl Biomater	111(4)	805-811	2023
Kobayashi H, Zhang L, Okajima K, Hirai T, Tsuda Y, Ikegami M, Kawai A, <u>Tanaka S</u>	Role of perioperative chemotherapy and radical therapy for localized high-grade malignant peripheral nerve sheath tumor at the extremities and trunk wall: a population-based cohort study.	Jpn J Clin Oncol	53(2)	138-145	2023
Yamagami R, Inui H, Taketomi S, Konno K, Kawaguchi K, Sameshima S, Kage T, Arakawa T, <u>Tanaka S</u>	Intraoperative femoral rotational kinematics are similar in varus and valgus knees during medial pivot total knee arthroplasty.	Clin Biomech (Bristol, Avon)	101	105857	2023

Doi T, Horii C, Tozawa K, Nakarai H, Sasaki K, Yoshida Y, Ohtomo N, Sakamoto R, Nakajima K, Nakagata K, Okamoto N, Nakamoto H, Kato S, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, <u>Tanaka S</u> , Oshima Y	Noninvasive Skin Autofluorescence of Advanced Glycation End Products for Detecting Ossification of the Posterior Longitudinal Ligament in the Thoracic Spine.	Spine (Phila Pa 1976)	48(4)	E40-E45	2023
Kobayashi H, Teramura Y, Yamashita K, Makise N, Aekawa K, <u>Tanaka S</u>	Imaging findings of NTRK-rearranged spindle cell neoplasms: A case series.	Mol Clin Oncol	18(3)	14	2023
Kurano M, Sumitani M, Akiyama Y, Yamada M, Fujimura D, Yamaki S, Kinoshita K, Aoki J, Hayakawa K, Takahashi T, Hirai T, Okawa A, Kume H, Okagata T, <u>Tanaka S</u> , Chikuda H, Yatomi Y	Usefulness of lysophosphatidylcholine measurement in the cerebrospinal fluid for differential diagnosis of neuropathic pain: Possible introduction into clinical laboratory testing.	Clin Chim Acta	541	117249	2023
Kobayashi H, Makise N, Shinozaki-Ushiku A, Zhang L, Ishibashi Y, Ikegami M, Tsuda Y, Kinoshita S, Ushiku T, Oda K, Miyagawa K, Aburatani H, Mano H, <u>Tanaka S</u>	Dramatic response to entrectinib in a patient with malignant peripheral nerve sheath tumor harboring novel SNRNP70-NTRK3 fusion gene.	Genes Chromosomes Cancer	62(1)	47-51	2023
Doi T, Ohtomo N, Oguchi F, Tozawa K, Nakarai H, Nakajima K, Sakamoto R, Okamoto N, Nakamoto H, Kato S, Taniguchi Y, Matsubayashi Y, Oka H, Matsudaira K, <u>Tanaka S</u> , Oshima Y	Association Between Deep Posterior Cervical Paraspinal Muscle Morphology and Clinical Features in Patients With Cervical Ossification of the Posterior Longitudinal Ligament.	Global Spine J	33(1)	8-16	2023

<p>Nakamizo T, Colonne J, Kishi T, Takahashi T, Inoue M, Ryukaku H, Tomonori Hayashi T, Kusunoki Y, Fujiwara S, Ohishi W</p>	<p>Reliability, stability during long-term storage, and intra-individual variation of circulating levels of osteopontin, osteoprotegerin, vascular endothelial growth factor-A, and interleukin-17A.</p>	<p>Eur J Med Res</p>	<p>29(1)</p>	<p>133</p>	<p>2024</p>
--	--	----------------------	--------------	------------	-------------

<p>Vandenput L, Johansson H, McCloskey EV, Liu E, Schiavini M, Åkesson KE, Anderson FA, Azagra R, Bager CL, Beaudart C, Bischoff-Ferrari HA, Biver E, Bruyère O, Cauley JA, Center J, Chapurlat R, Christiansen C, Cooper C, Crandall CJ, Cummings SR, Dawson-Hughes B, Diez-Perez A, Dufour AB, Eisman JA, Elders PJ, Ferrari S, Fujita Y, Fujiwara S, Glüer CC, Goldstein I, Goltzman D, Gudnason V, Hall J, Hans D, Hoff M, Hollick RJ, Huisman M, Iki M, Ish-Shalom S, Jones G, Karlsson MK, Khosla S, Kiel DP, Koh WP, Kromani F, Kotwicz MA, Kröger H, Kwok T, Lamy O, Langhammer A, Larjani B, Lippuner K, Mellström D, Merlijn T, Nguyen TV, Nordström A, Nordström P, O'Neill TW, Obermayer-Pietsch B, Ohlsson C, Orwoll ES, Pasco JA, Rivadeneira F, Schott AM, Shiroma EJ, Siggeirsdottir K, Eleanora M Simonsick EM, Sornay-Rendu E, Sund R, Swart KM, Szulc P, Tamaki J, Torgerson DJ, van Schoor NM, van Staa TP, Vila J, Wareham NJ, Wright NC, Yoshimura N, Zillikens MC, Zwart M, Harvey NC, Lorentzon M, Leslie WD, Kanis JA</p>	<p>A meta-analysis of previous falls and subsequent fracture risk.</p>	<p>Osteoporos Int</p>	<p>35(3)</p>	<p>469-494</p>	<p>2024</p>
--	--	-----------------------	--------------	----------------	-------------

Beaudart C, Sharma M, Clark P, Fujiwara S et al	Patients' preferences for fracture risk communication: the Risk Communication in Osteoporosis (RICO) study.	Osteoporos Int	35(3)	451-468	2024
---	---	----------------	-------	---------	------

<p>Kanis JA, Johansson H, McCloskey E, V, Liu E, Åkesson KE, Anderson FA, Azagra R, Bager C L, Beaudart C, Bischoff-Ferrari HA, Biver E, Bruyère O, Cauley JA, Center JR, Chapurlat R, Christiansen C, Cooper C, Crandall CJ, Cummings SR, da Silva JAP, Dawson-Hughes B, Diez-Perez A, Dufour AB, Eisman JA, Elders PJM, Ferrari S, Fujita Y, Fujiwara S, Glüer CC, Goldshtein I, Goltzman D, Gudnason V, Hall J, Hansson D, Hoff M, Hollick RJ, Huisman M, Iki M, Ish-Shalom S, Jones G, Karlsson MK, Khosla S, Kiel DP, Koh WP, Koromani F, Kotowicz MA, Kröger H, Kwok T, Lamy O, Langhammer A, Larijani B, Lippuner K, Mellström D, Merlijn T, Nordström A, Nordström P, O'Neill TW, Obermayer-Pietsch B, Ohlsson C, Orwoll ES, Pasco JA, Rivadeneira F, Schott AM, Shiromaa EJ, Siggeirsdottir K, Simonsick EM, Sornay-Rendu E, Sund R, Swart KMA, Szulc P, Tamaki J, Torgerson DJ, van Schoor NM, van Staa TP, Vila J, Wareham NJ, Wright NC, Yoshimura N, Zillikens MC, Zwart M, Vandenput L, Harvey NC, Lorentzon M, Leslie WD</p>	<p>Previous fracture and subsequent fracture risk: a meta-analysis to update FRAX.</p>	<p>Osteoporos Int</p>	<p>34(12)</p>	<p>2027-2045</p>	<p>2023</p>
---	--	-----------------------	---------------	------------------	-------------

Chandran M, Brind d'Amour K, Fujiwara S, et al.	Prevalence of osteoporosis and incidence of related fractures in developed economies in the Asia Pacific region: a systematic review.	Osteoporos Int	34(6)	1037-1053	2023
Kunihara T, Thori H, Tsukamoto M, Kobayashi T, Teramoto H, Hamasaki T, Yamasaki T, Nakagawa T, Okimoto N, Fujiwara S	Incidence and trend of antiresorptive agent-related osteonecrosis of the jaw from 2016 to 2020 in Kure, Japan.	Osteoporos Int	34(6)	1101-1109	2023
藤原佐枝子	骨粗鬆症検診の意義と受診率向上のためのポイント.	保健ジャーナル	79	469-472	2023
藤原佐枝子	骨粗鬆症の診断と骨折リスク評価.	糖尿病・内分泌プラクティスWeb			2023
藤原佐枝子	薬剤師から見た服薬指導とアドヒアランスの向上への取り組み.	日本医師会雑誌	151	1947-1949	2023
藤原佐枝子	骨折リスク評価ツール (FRAX) の臨床応用.	日本臨床	81 (増刊)	423-428	2023
田中清、桑原晶子、青未空、上西一弘	骨そして筋肉の健康における栄養素・非栄養素の役割 骨と栄養素の視点から.	日本栄養・食糧学会誌	76(5)	283-290	2023
Mori T, Wakabayashi H, Fujishima I, Narabu R, Shimizu A, Oshima F, Itoda M, Ogawa S, Ohno T, Yamada M, Kunieda K, Shigematsu T, Ogawa N, Nishioka S, Fukuma K, Ishikawa Y, Saito Y; Japanese Working Group on Sarcopenic Dysphagia	Cutoff value of the genioid muscle mass to identify sarcopenic dysphagia by ultrasonography.	Eur Geriatr Med			in press

Matsumoto S, Hosoi T, Yakabe M, Fujimori K, Tamaki J, Nakatoh S, Ishii S, Okimoto N, Akishita M, Iki M, Ogawa S	Early-onset dementia and risk of hip fracture and major osteoporotic fractures.	Alzheimers Demen			in press
Hattori Y, Hamada S, Yamanaka T, Kikudana K, Iwagami M, Sakata N, Tamida N, Kojima T, Ogawa S, Akishita M	Drug prescribing changes in the last year of life among homebound older adults: national retrospective cohort study.	BMJ Support Palliat Care	13(e3)	e1156-e1165	2024
Nakatoh S, Fujimori K, Ishii S, Tamaki J, Okimoto N, Ogawa S, Iki M	Association between pharmacotherapy and secondary vertebral fracture managed with a brace in a real-world setting: A nationwide database study in Japan.	Geriatr Gerontol Int	24(4)	390-397	2024
Ide H, Akehi Y, Fukuhara S, Ohira S, Ogawa S, Kataoka T, Kumagai H, Kobayashi K, Komiyama A, Shigehara K, Syuto T, Soh J, Tanabe M, Taniguchi H, Chiba K, Matsushita K, Mitsui Y, Yoneyama T, Shirakawa T, Fujii Y, Kumano H, Ueshiba H, Amano T, Sasaki H, Maeda S, Mizokami A, Suzuki K, Horie S	Summary of the Clinical Practice Manual for Late-Onset Hypogonadism.	Int J Urol	30(5)	422-430	2023
Hosoi T, Yakabe M, Hashimoto S, Akishita M, Ogawa S	The roles of sex hormones in the pathophysiology of age-related sarcopenia and frailty.	Reprod Med Biol	23(1)	e12569	2024
Umeda-Kameyama Y, Kameyama M, Kojima T, Tanaka T, Iijima K, Ogawa S, Iizuka T, Akishita M	Investigation of a model for evaluating cognitive decline from facial photographs using AI.	Geriatr Gerontol Int	24 Suppl 1	393-394	2024

Iki M, Fujimori K, Nakatoh S, Tamaki J, Ishii S, Okimoto N, Imano H, <u>Ogawa S</u>	Average daily glucocorticoid dose, number of prescription days, and total cumulative dose in the initial 90 days of glucocorticoid therapy are associated with subsequent hip and clinical vertebral fracture risk: a retrospective cohort study using a nationwide health insurance claims database in Japan.	Osteoporos Int	35(5)	805-818	2024
Yakabe M, Shibasaki K, Hosoi T, Matsumoto S, Hoshikawa K, Akishita M, <u>Ogawa S</u>	Validation of the questionnaire for medical checkup of old-old (QMCOO) score cutoff to diagnose frailty.	BMC Geriatr	23(1)	157	2023
Hosoi T, Yakabe M, Matsumoto S, Fujimori K, Tamaki J, Nakatoh S, Ishii S, Okimoto N, Kamiya K, Akishita M, Iki M, <u>Ogawa S</u>	Relationship between antedementia medication and fracture prevention in patients with Alzheimer's dementia using a nationwide health insurance claims database.	Sci Rep	13(1)	6893	2023
Matsumoto S, Tamakiya S, Yamana H, Hosoi T, Matsui H, Furushimi K, Akishita M, Yasunaga H, <u>Ogawa S</u>	Association between the type of hypnotic drug and in-hospital fractures in older patients with neurocognitive disorders: A case-control study using a nationwide database.	Geriatr Gerontol Int	23(7)	500-505	2023
Yakabe M, Hosoi T, Matsumoto S, Fujimori K, Tamaki J, Nakatoh S, Ishii S, Okimoto N, Kamiya K, Akishita M, Iki M, <u>Ogawa S</u>	Prescription of vitamin D was associated with a lower incidence of hip fractures.	Sci Rep	13(1)	12889	2023
Hashimoto S, Hosoi T, Yakabe M, Matsumoto S, Hashimoto M, Akishita M, <u>Ogawa S</u>	Exercise-induced vitamin D receptor and androgen receptor mediated inhibition of IL-6 and STAT3 in muscle.	Biochem Biophys Res	37	101621	2023

Iki M, Fujimoto K, Nakatoh S, Tamaki J, Ishii S, Okimoto N, Kamiya K, <u>Ogawa S</u>	Real-world effectiveness of anti-osteoporosis medications for the prevention of incident hip and clinical vertebral fractures in patients on long-term glucocorticoid therapy: a nationwide health insurance claims database study in Japan.	Bone	166	116605	2023
Tamaki J, <u>Ogawa S</u> , Fujimori K, Ishii S, Nakatoh S, Okimoto N, Kamiya K, Iki M	Hip and vertebral fracture risk after initiating anti-diabetic drugs in Japanese elderly: a nationwide study.	J Bone Miner Metab	41	29-40	2023
Sato S, Miyazaki S, Tamaki A, Yoshimura Y, Arai H, Fujiwara D, Katsura H, Kawagoshi A, Kozu R, Maeda K, <u>Ogawa S</u> , Ueki J, Wakabayashi H	Respiratory sarcopenia: A position paper by four professional organizations.	Geriatr Gerontol Int	23(1)	5-15	2023
Nakatoh S, Fujimori K, Ishii S, Tamaki J, Okimoto N, <u>Ogawa S</u> , Iki M	Association between pharmacotherapy and secondary hip fracture in a real-world setting: a nationwide database study.	J Bone Miner Metab	41	248-257	2023
Hosoi T, Yakabe M, Sasakawa H, Sasakawa T, Ueki K, Kato S, Tokuoka S, Oda Y, Abe M, Matsumoto T, Akiyoshi M, <u>Ogawa S</u>	Sarcopenia phenotype and impaired muscle function in male mice with fast-twitch muscle-specific knockout of the androgen receptor.	Proc Natl Acad Sci USA	120	e2218032120	2023
Takeda R, Mizuhara H, Uchio A, Iida T, Makabe K, Kasai T, Omata Y, <u>Yoshimura N</u> , Tanaka S, Matsumoto T	Automatic estimation of hallux valgus angle using deep neural network with axis-based annotation.	Skeletal Radiol			in press
Teraguchi M, Hashizume H, Asai Y, Oka H, Nagata K, Ishimoto Y, Iwasaki H, Tsutsui S, Takami M, Tanaka S, Yoshida M, <u>Yoshimura N</u> , Yamada	Association between degenerative changes, disc degeneration, and pelvic incidence-lumbar lordosis mismatch in a large population based cohort: the Wakayama spine study.	Eur Spine J			in press

Teraguchi M, Hashizume H, Oka H, Kagotani R, Nagata K, Ishimoto Y, Tanaka S, Yoshida M, <u>Yoshimura N</u> , Yamada H	Prevalence and distribution of Schmorl node and endplate signal change, and correlation with disc degeneration in a population-based cohort: the Wakayama Spine Study.	Eur Spine J	33(1)	103-110	2024
---	--	-------------	-------	---------	------

<p>Vandenput L, Johansson H, McCloskey EV, Liu E, Schiavini M, Åkesson KE, Anderson FA, Azagra R, Bager CL, Beaudart C, Bischoff-Ferrari HA, Biver E, Bruyère O, Cauley JA, Center J, Chapurlat R, Christiansen C, Cooper C, Crandall CJ, Cummings SR, Dawson-Silva JA, Dawson-Hughes B, Diez-Perez A, Dufour AB, Eisman JA, Elders PJ, Ferrari S, Fujita Y, Fujiwara S, Glüer CC, Goldstein I, Goltzman D, Gudnason V, Hall J, Hans D, Hoff M, Hollick RJ, Huisman M, Iki M, Ish-Shalom S, Jones G, Karlsson MK, Khosla S, Kiel DP, Koh WP, Kromani F, Kotwicz MA, Kröger H, Kwok T, Lamy O, Langhammer A, Larjani B, Lippuner K, Mellström D, Merlijn T, Nguyen TV, Nordström A, Nordström P, O'Neill TW, Obermayer-Pietsch B, Ohlsson C, Orwoll ES, Pasco JA, Rivadeneira F, Schott AM, Shiroma EJ, Siggeirsdottir K, Eleanor M Simonsick EM, Sornay-Rendu E, Sund R, Swart KM, Szulc P, Tamaki J, Torgerson DJ, van Schoor NM, van Staa TP, Vila J, Wareham NJ, Wright NC, <u>Yoshimura N</u>, Zillikens MC, Zwart M, Harvey NC, Lorentzon M, Leslie WD, Kanis JA</p>	<p>A meta-analysis of previous falls and subsequent fracture risk.</p>	<p>Osteoporos Int</p>	<p>35(3)</p>	<p>469-494</p>	<p>2024</p>
---	--	-----------------------	--------------	----------------	-------------

Tomomatsu K, Taniguchi T, Hashizume H, Harada T, Iidaka T, Asai Y, Oka H, Shigeyuki Muraki S, Akune T, Kawaguchi H, Nakamura K, Yoshida M, Tanaka S, <u>Yoshimura N</u> , Yamada H	Factors associated with cam deformity in Japanese local residents.	Sci Rep	14(1)	1585	2024
Kitamura B, Iidaka T, Horii C, Muraki S, Oka H, Kawaguchi H, Nakamura K, Akune T, Otsuka Y, Izumo T, Tanaka T, Rogi T, Shibata H, Tanaka S, <u>Yoshimura N</u>	Ten-year trends in values of joint space width and osteophyte area of knee joints: Comparison of the baseline and fourth ROAD study surveys.	Osteoarthritis Cartilage Open	6(2)	100454	2024
Nagata K, Hashizume H, Oka H, Ishimoto Y, Muraki S, Nakamura K, Yoshida M, Tanaka S, Yamada H, <u>Yoshimura N</u>	Plasma pentosidine concentration is associated with ligament ossification and high-grade osteoarthritis: The ROAD study.	Geriatr Gerontology Int	24(1)	154-160	2024
Taniguchi Y, Akune T, Nishida N, Oishi G, Kim HA, Ueno K, Saito T, Oichi T, Koike A, Mabuchi A, Oka H, Muraki S, Oshima Y, Kawaguchi H, Nakamura K, Tokunaga K, Tanaka S, <u>Yoshimura N</u>	A common variant rs2054564 in ADAMTS17 is associated with susceptibility to lumbar spondylosis.	Scientific Reports	13(1)	4900	2023
Westbury LD, Fugle NR, Pereira D, Oka H, <u>Yoshimura N</u> , Oe N, Mahmoodi S, Niranjan M, Dennison EM, Cooper C	Machine learning as an adjunct to expert observation in classification of radiographic knee osteoarthritis: findings from the Hertfordshire Cohort study.	Aging Clin Exp Res	35(7)	1449-1457	2023
Inoue I, <u>Yoshimura N</u> , Iidaka T, Horii C, Muraki S, Oka H, Kawaguchi H, Akune T, Maekita T, Mure K, Nakamura K, Tanaka S, Ichinose M	Trends in the prevalence of atrophic gastritis and Helicobacter pylori infection over a 10-year period in Japan: The ROAD study 2005-2015.	Mol Clin Oncol	19(1)	53	2023

Higuchi J, Matsumoto T, Kasai T, Tanaka R, Idaka T, Horii C, Oka H, Muraki S, Hashizume H, Yamada H, Yoshida M, Nakamura K, Tanaka S, <u>Yoshimura N</u>	Relationship between medial part of hallux sesamoid and hallux valgus in the general population.	Foot Ankle Surg	29(8)	621-626	2023
Murata S, Hashizume H, Tsutsui S, Oka H, Teraguchi M, Ishimoto Y, Nagata K, Takami M, Iwasaki H, Minamide A, Nakagawa Y, Tanaka S, <u>Yoshimura N</u> , Yoshida M, Yamada H	Publisher Correction: Pelvic compensation accompanying spinal malalignment and back pain-related factors in a general population: the Wakayama spine study.	Sci Rep	13(1)	12791	2023
Dennison EM, Laskou F, Westbury LD, Bevilacqua G, Fuggle NR, Idaka T, Horii C, Tanaka S, <u>Yoshimura N</u> , Cooper C	Do lifestyle, anthropometric and demographic factors associated with muscle strength differ in a UK and Japanese cohort? An exploratory analysis.	Ageing Clin Exp Res	35(12)	3097-3104	2023

<p>Kanis JA, Johansson H, McCloskey E, V, Liu E, Åkesson KE, Anderson FA, Azagra R, Bager C L, Beaudart C, Bischoff-Ferrari HA, Biver E, Bruyère O, Cauley JA, Center JR, Chapurlat R, Christiansen C, Cooper C, Crandall CJ, Cummings SR, da Silva JAP, Dawson-Hughes B, Diez-Perez A, Dufour AB, Eisman JA, Elders PJM, Ferrari S, Fujita Y, Fujiwara S, Glüer CC, Goldshtein I, Goltzman D, Gudnason V, Hall J, Hansson D, Hoff M, Hollick RJ, Huisman M, Iki M, Ish-Shalom S, Jones G, Karlsson MK, Khosla S, Kiel DP, Koh WP, Koromani F, Kotowicz MA, Kröger H, Kwok T, Lamy O, Langhammer A, Larijani B, Lippuner K, Mellström D, Merlijn T, Nordström A, Nordström P, O'Neill TW, Obermayer-Pietsch B, Ohlsson C, Orwoll ES, Pasco JA, Rivadeneira F, Schott AM, Shiromaa EJ, Siggeirsdottir K, Simonsick EM, Sornay-Rendu E, Sund R, Swart KMA, Szulc P, Tamaki J, Torgerson DJ, van Schoor NM, van Staa TP, Vila J, Wareham NJ, Wright NC, <u>Yoshimura N</u>, Zillikens MC, Zwart M, Vandenput L, Harvey NC, Lorentzon M, Leslie WD.</p>	<p>Previous fracture and subsequent fracture risk: a meta-analysis to update FRAX.</p>	<p>Osteoporos Int</p>	<p>34(12)</p>	<p>2027-2045</p>	<p>2023</p>
---	--	-----------------------	---------------	------------------	-------------

堀井千彬、飯高世子、伊木雅之、藤原佐枝子、吉村典子、田中栄	骨量減少者発見のためのOSTAの活用 男女における妥当性の検証.	日本骨粗鬆症学会雑誌	9(2)	238-240	2023
吉村典子	骨粗鬆症予防における検診の有効性.	日本骨粗鬆症学会雑誌	9(3)	283-285	2023
吉村典子	骨粗鬆症と骨粗鬆症による骨折(大腿骨頸部骨折)の長期トレンドの検討.	骨・軟骨・筋科学Update			in press
吉村典子	ロコモティブシンドロームの減少. 健康日本21(第三次)のねらいと戦略 ひとくちメモ.	日本医師会雑誌			in press
吉村典子	骨粗鬆症検診の有効性と今後の展望.	アンチ・エイジング医学			in press
吉村典子	骨粗鬆症の疫学:地域住民調査の結果から.	メディカルプラクティス			in press
飯高世子、吉村典子	整形外科疾患における性差 変形性関節症における性差.	整形・災害外科	66(13)	1531-1534	2023
吉村典子	変形性関節症の疫学:膝、脊椎、股関節、手.	関節外科 基礎と臨床	42(10増刊)	10-15	2023
茂呂徹、齋藤琢、田中健之、本多信太郎、吉村典子、田中栄	整形外科領域における人工知能(AI) X線画像データのみから腰椎および大腿骨近位部の骨密度を演算するAI骨粗鬆症診断補助システム.	整形・災害外科	66(10)	1135-1144	2023
吉村典子	【ロコモの現状と今後の展望】ロコモと要介護 ROADスタディより.	整形・災害外科	66(7)	795-798	2023
吉村典子	臨床研究のABC.	日本骨粗鬆症学会雑誌	9(2)	219-222	2023
吉村典子	変形性関節症の診断と治療--保存的治療から再生医療まで (I章)変形性関節症に関する基礎研究 変形性関節症.	整形外科	74(6)	502-505	2023
吉村典子	わが国の骨粗鬆症と骨折の長期トレンド.	整形・災害外科	66(3)	243-248	2023

吉村典子	【最新の骨粗鬆症学(第2版)-骨粗鬆症学の最新知見-】骨粗鬆症に伴う骨折の予防・治療 骨粗鬆症に伴う骨折の疫学.	日本臨床	81(増刊1最新の骨粗鬆症学)	399-404	2023
中村耕三、山田恵子、大江隆史、吉村典子、田中栄	概論 ロコモティブシンドロームと骨粗鬆症.	日本臨床	81(増刊1最新の骨粗鬆症学)	30-35	2023

## 新骨粗鬆症 検診・保健指導マニュアル（案）

- 1) 骨粗鬆症の定義・病態 田中
- 2) 骨粗鬆症の疫学（含男性骨粗鬆症） 伊木
- 3) 骨粗鬆症検診の目的・意義・現状 吉村・田中
- 4) 検診の実際
  - ① 医療面接 小川
  - ② OSTA 藤原
  - ③ FRAX 藤原
  - ④ 検診における骨密度測定のおつかい 曾根
  - ⑤ 骨粗鬆症検診における判定基準 吉村・田中
- 5) 予防のための保健指導
  - ① 栄養指導 上西
  - ② 運動指導（含転倒予防） 萩野
- 6) 要精検者への対応
  - ① 医療機関との連携 萩野
  - ② 精密検査・鑑別診断 曾根
  - ③ 骨粗鬆症マネージャー・リエゾンサービス 小川
  - ④ 骨粗鬆症の薬物療法 宗圓
- 7) 地域における取組の実際 藤原

## 骨粗鬆症の定義・病態

東京大学医学部整形外科

田中 栄

### 1) 骨粗鬆症の定義

骨粗鬆症は代表的な加齢性疾患であり、骨強度の低下により骨折リスクが増大した病態である<sup>1)</sup>。わが国では社会の高齢化にともなって骨粗鬆症の患者数は年々増加しており、現在では1600万人近くの患者が存在するとされている<sup>2)</sup>。骨粗鬆症を原因として生じる脆弱性骨折は、患者のADLやQOLを著しく低下させ、高齢者が要介護・要支援にいたる主な原因のひとつとなっているため、介護予防という観点からもその対策は重要である。2000年のアメリカ国立衛生研究所(NIH)のコンセンサス会議において、骨粗鬆症は「骨強度の低下を特徴とし、骨折のリスクが増大しやすくなる骨格疾患：A skeletal disorder characterized by compromised bone strength predisposing to an increased risk of fracture」と定義された。この中で、「骨強度」は「骨密度」と「骨質」によって規定され、骨密度が骨強度の約70%、骨質が30%を説明するとしている<sup>3)</sup>。骨質は骨の微細構造、骨代謝回転、微小骨折、そして石灰化度などを含む概念である(図1)。またコラーゲンの配向性やクロスリンクの状態なども骨強度に関与することが知られている。

骨粗鬆症のうち、閉経や加齢などによって起こるものは原発性骨粗鬆症、疾患や薬剤が原因となって起こるものは続発性骨粗鬆症と分類される。続発性骨粗鬆症の原因としては、Cushing症候群や原発性副甲状腺機能亢進症などの内分泌性のもの、神経性食欲不振症など栄養性のもの、グルココルチコイドなど薬剤性のもの、寝たきりなど不動性のもの、骨形成不全症などの先天性のもの、その他のものとしては糖尿病、関節リウマチや慢性、慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病などが挙げられる。

### 2) 骨組織を構成する細胞

骨組織は骨基質と骨ミネラルによって構成される。骨基質に存在する主なタンパクはI型コラーゲンであり、全基質蛋白の90%を占め、残りをオステオカルシンやオステオポンチンなどの非コラーゲン蛋白が占める。骨ミネラルの主成分はヒドロキシアパタイト $[Ca_{10}(PO_4)_6(OH)_2]$ であり、ヒドロキシアパタイトの密度や分布が骨組織の物理的特性を生み出している。骨粗鬆症においては骨基質とミネラルの比率が保たれた状態で骨量が減少するが、ビタミンDの欠乏などによって生じるくる病・骨軟化症では骨基質の石灰化が障害されており、骨基質の減少に比してミネラルの減少(類骨の増加)が顕著である(図2)。

骨組織に存在する重要な細胞としては破骨細胞、骨芽細胞、骨細胞が挙げられる。破骨細胞は造血幹細胞を起源とし、マクロファージコロニー刺激因子(M-CSF)やreceptor activator of nuclear factor kappa B ligand(RANKL)の刺激で成熟した破骨細胞が分化・活

性化する。破骨細胞は骨吸収に特化した細胞であり、酸やタンパク分解酵素を産生・分泌することで骨吸収を担う。一方骨芽細胞は間葉系幹細胞を起源とし、RUNX2 や OSTERIX といった転写因子の作用で分化し、I 型コラーゲンなどの基質タンパクを産生し、マトリックスベジクルと呼ばれる細胞外小胞を分泌することで骨基質の石灰化を制御する。骨組織に最も豊富に存在する骨細胞は骨芽細胞の最終分化形であり、骨芽細胞が自ら作った骨基質の中に埋入して骨基質形成能を失った細胞である。骨組織にかかる力学的負荷を感知し、骨組織の形態や骨量の増減を制御するメカノセンサーとして働くと考えられている。また骨細胞は線維芽細胞増殖因子 (FGF) 23 を産生することでリン代謝に関与するとともに、骨形成抑制因子であるスクロスチンを産生し、過剰な骨形成を抑制する働きを有する (図 3)。

### 3) 骨粗鬆症の原因と骨リモデリング

骨粗鬆症の病態には骨組織の再構築現象である「骨リモデリング」が重要な役割を果たしている。骨は一生を通じて新陳代謝を繰り返しており、古くなった骨組織は吸収され (骨吸収)、吸収部位には新たな骨組織が補充される (骨形成)。この過程は骨リモデリングと呼ばれるが、骨リモデリングにおいて骨吸収と骨形成のバランスを保つことが、骨組織の恒常性維持に重要である。細胞レベルでは新たな破骨細胞の形成、あるいはその活性化が骨リモデリングの開始刺激となる (活性化相および吸収相)。破骨細胞は吸収を終えるとアポトーシスによって消滅し、逆転相を経て骨芽細胞による骨形成相に至り、最終的には静止相に戻る<sup>4,5)</sup>。一つの骨リモデリングサイクルが完成するには、ヒトの場合 100–300 日程度を要するが、吸収相 (2–4 週間) は形成相 (4–6 ヶ月) と比較してすみやかに進行する。したがって骨リモデリングサイクルの亢進、吸収相の延長、あるいは形成相の短縮・遅延などによって骨組織のバランスは相対的にネガティブに傾き、骨量が減少する<sup>6,7)</sup> (図 4)。実際に骨生検の結果から、骨リモデリングは閉経前と比較して閉経時に 2 倍、13 年後には 3 倍になり、骨粗鬆症患者では高値が維持されることが報告されている<sup>8)</sup>。骨リモデリングサイクルに影響を与える因子としては、性ホルモン (特に女性ホルモン)、メカニカルストレス、副甲状腺ホルモンやビタミン D などのホルモン、炎症性サイトカインなどが挙げられる。また海綿骨と皮質骨、そして骨格の部位によっても骨リモデリングサイクルは異なることが知られている。

### 4) 骨粗鬆症の症状

骨量は男女とも 20 歳頃に最大となり、40 歳半ばまではほぼ一定に維持され、その後減少する。骨粗鬆症の初期は無症状なことが多く、無症状のうちに椎体変形 (形態的椎体骨折) が生じている場合もある。椎体の変形が進行すると身長低下や腰背部痛が出現し、円背と呼ばれる後彎が強い状態になると、胸腹部の圧迫のために呼吸器症状や、胃食道逆流症 (Gastro Esophageal Reflux Disease, GERD) などの消化器症状が生じる。大腿骨近位部骨折、橈骨

遠位端骨折、上腕骨近位部骨折などは通常転倒などの外傷を契機とするが、受傷時の疼痛は高度であり、入院治療や手術を要することが多い。また大腿骨近位部骨折患者では骨折後の生命予後が悪いことが報告されている。骨折を受傷すると骨折後短期間のうちに次の骨折を生じる確率が高く、切迫骨折 (imminent fracture) リスクと呼ばれている。特に大腿骨近位部骨折患者では対側骨折 (二次性骨折) の頻度が高く、わが国の報告では初回骨折から再骨折までの平均期間は 4.28 年であり、3 年以内に 51.2%、5 年以内に 71.2% が再骨折を起こしていた<sup>9)</sup>。このような二次性骨折予防に関しては、骨粗鬆症リエゾンサービスや骨折リエゾンサービスの役割が重要である<sup>10)</sup>。

#### 5) 骨粗鬆症対策と骨粗鬆症検診の役割

通常骨粗鬆症対策は、成長期における高い骨量獲得とその維持を目指す一次予防、骨粗鬆症の早期発見と進行抑制を目指す二次予防、骨粗鬆症患者における合併症としての骨折予防を目指す三次予防とに分けられる。したがって骨粗鬆症検診の目的や意義は対象年齢や疾患の状態によって異なる。

成長期や青年期の一次予防に関しては、適切な栄養指導と運動指導によって高い最大骨量 (peak bone mass) を目指すとともに、骨量減少を未然に防ぐことが重要である。壮年期の二次予防においては、骨粗鬆症およびその予備軍の早期発見による進行予防が検診においては重要である。予備軍に対しては栄養指導および運動指導を、骨粗鬆症患者に対してはこれらに加えて薬物治療などの介入を行う。高齢者においては、脆弱性骨折によって ADL, QOL が損なわれ、介護リスクが高まるため、骨折リスクを評価し、適切な介入によって骨折を予防することが重要である。

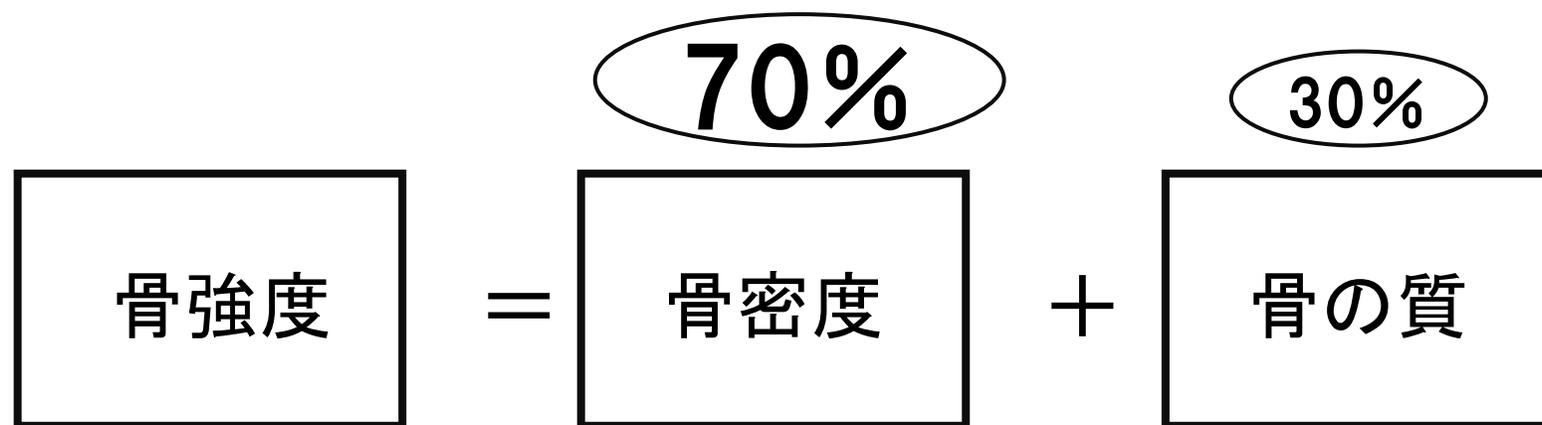
わが国のコホート研究から、脆弱性骨折のリスクとしては低骨密度、既存骨折、年齢、性の関与が報告されている<sup>11)</sup>。現在の骨密度測定のゴールドスタンダードは二重エネルギー X 線吸収法 (Dual Energy X-ray Absorptiometry, DXA) による測定である。腰椎および大腿骨頸部の骨密度が 1SD 低くなると椎体骨折のリスクはそれぞれ 1.54 倍、1.78 倍増加する。一方で実際の骨折患者の絶対数は骨量減少群に多いことが報告されており<sup>12)</sup>、骨密度以外の骨折リスク因子の抽出も重要である。既存椎体骨折の存在は、将来の椎体骨折リスクを男性では 4.4 倍、女性では 3.2 倍高める。低骨密度および既存骨折の存在は大腿骨近位部骨折のリスクも高める<sup>11)</sup>。世界保健機関 (World Health Organization, WHO) ではこれ以外にも過度のアルコール摂取、現在の喫煙、大腿骨近位部骨折の家族歴、グルココルチコイド服用、関節リウマチなどを骨折リスクとしている<sup>13)</sup>。また年齢は骨密度とは独立した骨折リスクであり、同じ骨密度でも年齢が高いほど骨折リスクは高まる。FRAX はこれらの骨折リスクおよび骨密度 (必ずしも必要ではない) から、将来の骨折リスクを算定するツールとして広く用いられている (第 4 章参照)。

図の説明

- 図1：NIHによる骨強度の定義（文献3より改変引用）  
図2：骨粗鬆症とくる病・骨軟化症の病態の差（概念図）  
図4：骨代謝に関与する細胞と因子  
図3：骨リモデリングの概念図（文献5より改変引用）

## 文献

1. Dempster DW, Cauley JA, Bouxsein ML, Cosman F. *Marcus and Feldman's osteoporosis*. Fifth edition ed. Elsevier/Academic Press London, United Kingdom; 2021.
2. Yoshimura N, Muraki S, Oka H, et al: Prevalence of knee osteoarthritis, lumbar spondylosis, and osteoporosis in Japanese men and women: the research on osteoarthritis/osteoporosis against disability study. *J Bone Miner Metab.* **27**:620-8. 2009.
3. Osteoporosis prevention, diagnosis, and therapy. *NIH Consens Statement.* **17**:1-45. 2000.
4. Parfitt AM: Osteonal and hemi-osteonal remodeling: the spatial and temporal framework for signal traffic in adult human bone. *J Cell Biochem.* **55**:273-86. 1994.
5. Moreira CA, Dempster DW, Baron R. Anatomy and Ultrastructure of Bone - Histogenesis, Growth and Remodeling. In: Feingold KR, Anawalt B, Blackman MR, et al, eds. *Endotext.* 2000.
6. Tanaka S: Molecular understanding of pharmacological treatment of osteoporosis. *EFORT Open Rev.* **4**:158-164. 2019.
7. Compston JE: Sex steroids and bone. *Physiol Rev.* **81**:419-447. 2001.
8. Recker R, Lappe J, Davies KM, Heaney R: Bone remodeling increases substantially in the years after menopause and remains increased in older osteoporosis patients. *J Bone Miner Res.* **19**:1628-33. 2004.
9. 福島 達, 須藤 啓, 内田 淳: 両側大腿骨頸部骨折の検討. *整形外科.* **53**:380-383. 2002.
10. Suzuki A: Multidisciplinary approach to management of osteoporosis with osteoporosis liaison service (OLS). *Endocr J.* **70**:459-464. 2023.
11. Fujiwara S, Kasagi F, Masunari N, Naito K, Suzuki G, Fukunaga M: Fracture prediction from bone mineral density in Japanese men and women. *J Bone Miner Res.* **18**:1547-53. 2003.
12. Siris ES, Chen YT, Abbott TA, et al: Bone mineral density thresholds for pharmacological intervention to prevent fractures. *Arch Intern Med.* **164**:1108-12. 2004.
13. Kanis JA, Borgstrom F, De Laet C, et al: Assessment of fracture risk. *Osteoporos Int.* **16**:581-9. 2005.



- 微細構造
- 骨代謝回転
- 微小骨折
- 石灰化

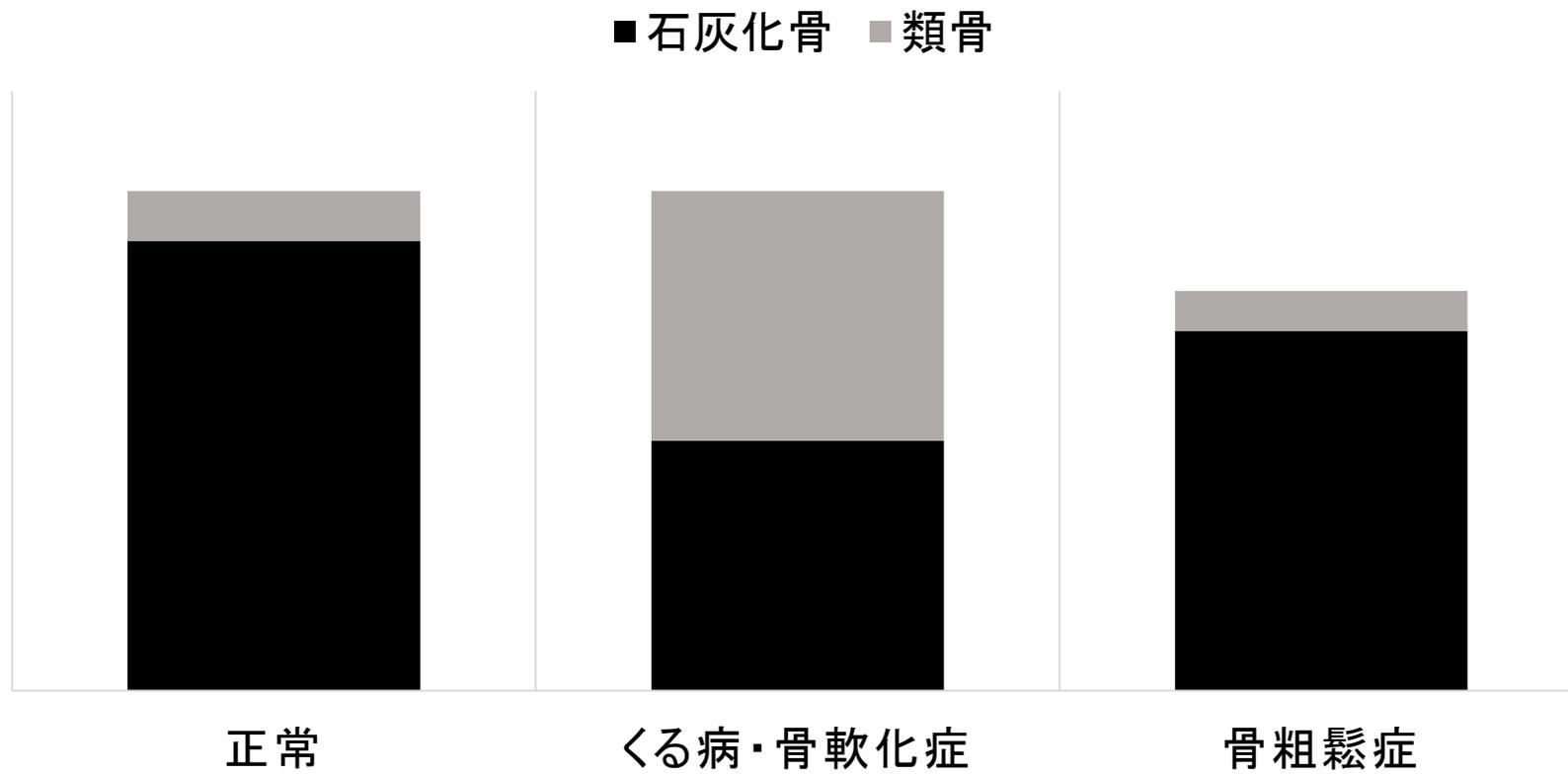


図2

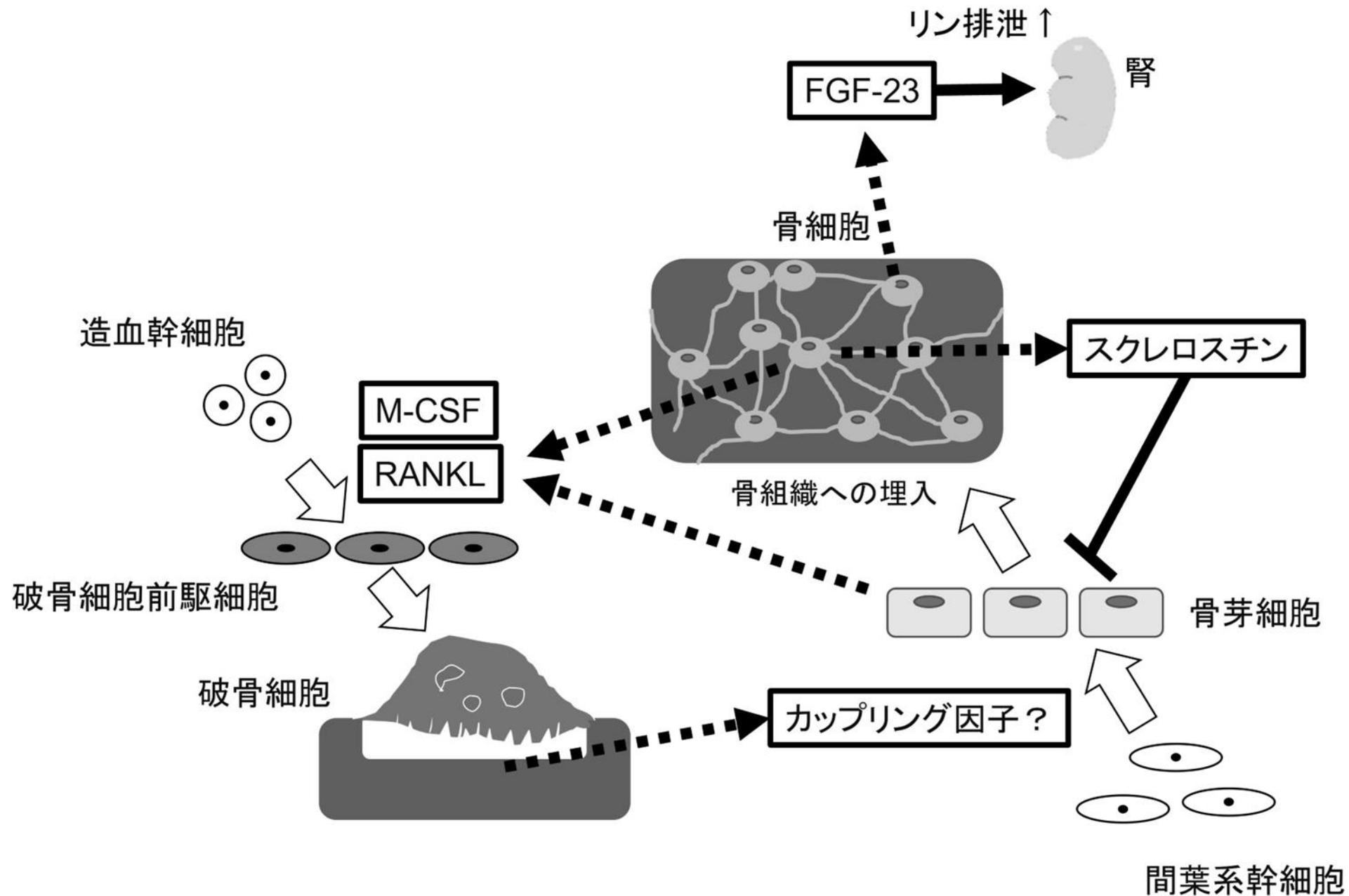


図3

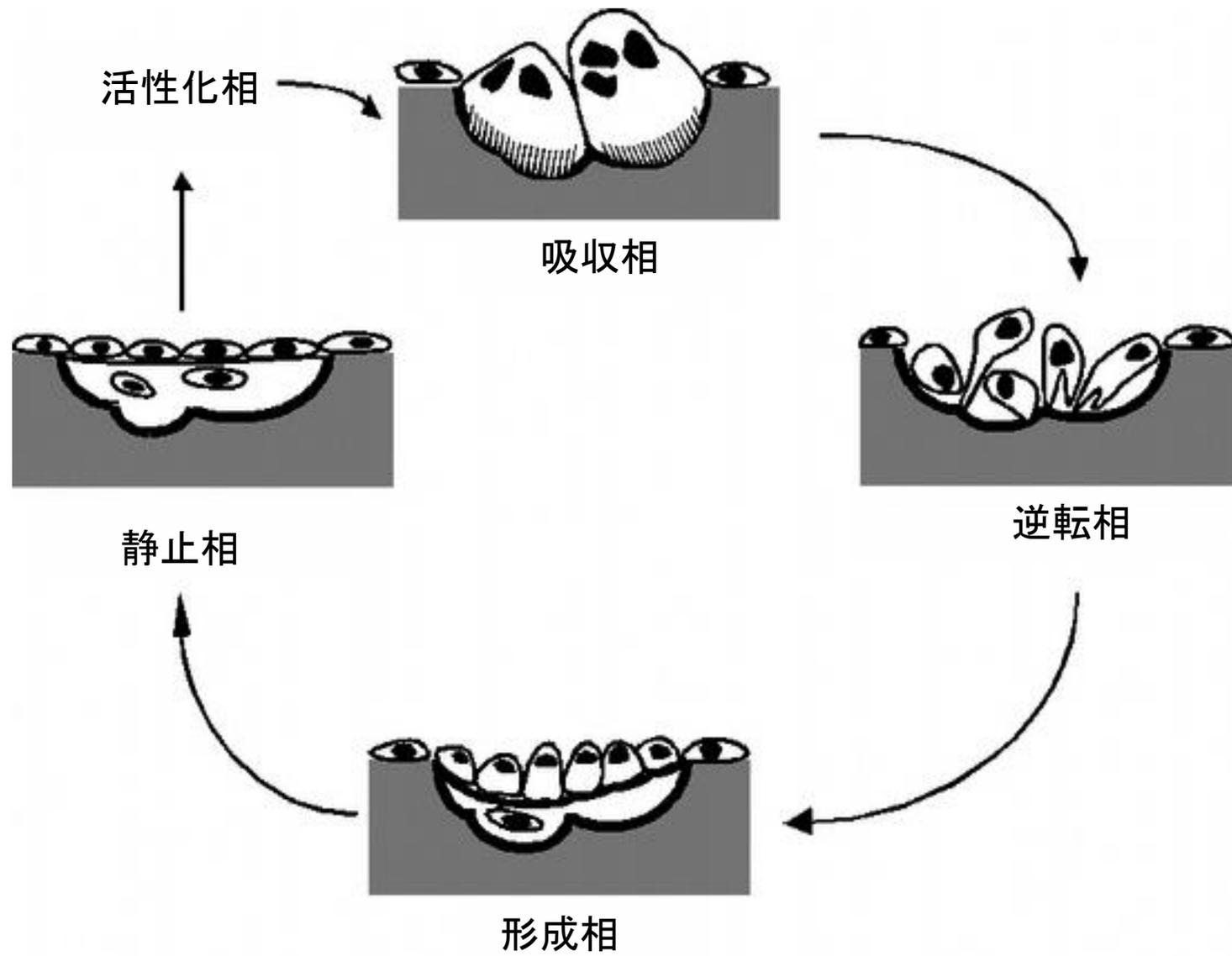


图4

表題 骨粗鬆症の疫学  
Epidemiology of osteoporosis

5 著者 伊木雅之 近畿大学医学部公衆衛生学  
Masayuki Iki, MD, PhD  
Department of Public Health  
Kindai University Faculty of Medicine

10 連絡先 伊木雅之  
近畿大学医学部公衆衛生学 名誉教授  
〒589-8511 大阪狭山市大野東 377-2  
Tel 072-366-0221 (内線 3272)  
Fax 072-367-8262  
e-mail: masa@med.kindai.ac.jp

15

#### Key Words

骨粗鬆症、骨折、罹患率、有病率、死亡リスク

20

令和元年度国民生活基礎調査<sup>1)</sup>によれば、骨折・転倒は要介護となった原因の12.8%を占め、認知症、脳血管疾患、高齢による衰弱と並ぶ重大な原因となっている。超高齢社会が進行する我が国にとって骨粗鬆症による骨折は、高齢者の健康はもとより、介護者の健康や医療福祉経済にとっても極めて重要な問題であり、効果的な予防と適切な患者管理が求められている。本稿では、骨粗鬆症の有病率と同症による骨折の発生状況、骨粗鬆症診療の状況、並びに予後を概括する。

## 10 骨粗鬆症の推定有病者数と患者数

Research on Osteoarthritis and Osteoporosis Against Disability (ROAD)研究<sup>2)</sup>によれば、2005年の骨粗鬆症の有病者数は、腰椎、あるいは大腿骨近位部で、女性980万人、男性300万人とされ、全国の7地域から無作為抽出された女性を調査した Japanese Population-based Osteoporosis (JPOS)研究<sup>3)</sup>でも同程度であった。この数値は人口の高齢化と共に増加し、2030年以降は女性だけで1200万人前後となると推計されている<sup>4)</sup>。

### 骨粗鬆症による骨折

20 主要な骨粗鬆症性骨折としては、大腿骨近位部骨折、椎体骨折、橈骨遠位端骨折、上腕骨近位部骨折が挙げられる。しかし、これらの頻度が最も高いかという点必ずしもそうではない。アメリカ合衆国を中心とする10ヶ国の55歳以上の女性54,229人(中央値67歳)の3年間の骨折をアンケート調査した Global Longitudinal Study of Osteoporosis in Women (GLOW)研究<sup>5)</sup>では、骨折の部位は

図 1 のようになっている。高頻度から前腕遠位部、踵骨、肋骨の骨折と続くが、これらについては必ずしも疫学データが揃っているわけではない。比較的揃っているのは主要骨粗鬆症性骨折である。なお、加齢と共に有意に増加しなかったのは下腿と踵骨の骨折で、これらは骨粗鬆症性骨折とは言えそうにない。

## 骨粗鬆症性骨折の動向

### 1. 大腿骨近位部骨折

大腿骨近位部骨折は予後が悪いことからもっとも注目されている骨折である。これについては過去 7 回の全国調査があり<sup>6)</sup>、図 2 に直近 6 回の発生率の年次推移を示した。高齢人口の増加により全年齢の発生率は明らかに上昇し、2017 年で人口 10 万人あたり男女それぞれ年 73.6 と 235.4、発生数は 44100 件と 149300 件と推計され、1992 年の男 2.36 倍、女 1.95 倍となっている。年齢階級別発生率はいずれの年代も男女ともほぼ横這い、年齢調整発生率も横這い状態であった。レセプトデータベースを用いた研究でも同様の傾向が報告されている<sup>7)</sup>。

### 2. 椎体骨折

#### a. 有病率

広島、長崎の成人コホートでは、椎体骨折（骨折様変形含む）有病率は 70 歳代女性で約 30%、80 歳代前半で 40%、男性では 60 歳代約 3%、70 歳代で 8%<sup>8)</sup>、JPOS コホート研究では 50 歳代女性では約 3%、60 歳代 15%、70 歳代 20%となった<sup>9)</sup>。女性では 70 歳代で 20-30%が 1 つ以上の椎体骨折を持つと考えられる。

b. 我が国における発生率と経年変化

骨折の診断基準が異なるため、精密な研究間比較は難しいが、広島では女性 1000 人年あたり 70 歳代で 40、80 歳代で 84、男性ではこの約 1/2<sup>10)</sup>、JPOS コホートでは 60 歳代女性で 16.3、70 歳代で 36.3<sup>11)</sup>、和歌山県の山間地では 60 歳代女性で 14、70 歳代で 22.2、男性ではそれぞれ 5.1、10.8 であった<sup>12)</sup>。女性では 60 歳代で年 1.5%、70 歳代で 3.5%、80 歳代で 8%、男性ではその 1/2 程度の発生率と考えられる。

広島、長崎の成人コホートの胸部 X 線フィルムの解析では、胸椎椎体骨折発生率には明確な出生コホート効果が報告されている<sup>13)</sup>。即ち、1986 年までの観察で、出生年が 1880 年から 10 年下る毎に各年齢階級別発生率はほぼ半減した。これは大腿骨近位部骨折の動向とはまったく異なり、別のリスク要因があることを意味している。

### 3) その他の骨折

15 橈骨遠位端骨折は大腿骨近位部骨折と並ぶ発生率と言われるが、後者の発生率が加齢と共に指数関数的に上昇するのに対し、前者は女性では 50 歳代で上昇し、60 歳代以降は微増、男性では加齢に伴う顕著な上昇は見られない<sup>14)</sup>。男性での発生率は女性の 1/3 から 1/6 程度とされている<sup>15)</sup>。

20 上腕骨近位部骨折は橈骨遠位端骨折の 1/4 程度の発生率で、男女とも加齢と共に上昇する。男性は女性の 1/3 程度とされている<sup>15)</sup>。

### 骨粗鬆症の治療ギャップ

25 全国から無作為抽出された医療機関を対象に 3 年に一度行われ

る患者調査によると、2020年10月に治療を受けていた骨粗鬆症患者数の推計値は女性1278千人、男性80千人で<sup>16)</sup>、女性推定有病者数の4.3%、男性では0.9%となる。この低率は推定患者数が主傷病名について集計されており、骨粗鬆症が主傷病とならない  
5 場合が多いためと考えられる。また、令和2年度地域保健・健康増進事業報告<sup>17)</sup>から骨粗鬆症検診のカバー率を計算すると、4.4%と極めて低く、検診が十分に機能してないことも寄与している。さらに、大腿骨近位部の骨折後でも骨粗鬆症治療がされない場合が多いと言われ、Haginoらは医療機関のアンケート調査から  
10 18.7%しか同骨折後も治療を受けていないと報告している<sup>18)</sup>。直近の全国のレセプトデータベースを用いた研究ではやや状況は改善しているものの、大腿骨近位部骨折後90日以内に治療を開始した割合は女性29.6%、男性8.9%<sup>19)</sup>、治療を2年継続していたのは女性47.5%、男性39.5%だった<sup>20)</sup>。骨粗鬆症性骨折の代表的存在  
15 である大腿骨近位部骨折の患者に骨粗鬆症治療を行わないのは、糖尿病性腎症の患者に糖尿病の治療を行わないようなもので、残念なことである。

## 骨粗鬆症性骨折の生命予後

### 20 (1) 大腿骨近位部骨折の予後

JohnellとKanis<sup>21)</sup>の1990年時点での推計によれば、大腿骨近位部骨折によって全世界で毎年75万人が超過死亡しているという。Abrahamsenら<sup>22)</sup>によれば、超過死亡は主に骨折後6ヶ月に生じ、1年以降の生存曲線は非骨折者からの期待曲線とほぼ平行になる。  
25 骨折後1年の超過死亡割合は研究により8.4%から36%とばらつい

た<sup>18</sup> Abrahamsen<sup>21)</sup>が、近年の研究ほど低下していた<sup>23)</sup>。我が国では、Tsuboiら<sup>24)</sup>が愛知県下の同骨折後10年間の死亡状況を報告し、超過死亡は骨折後ほぼ2年以内に生じ、骨折後1年で15%程度、Takayamaら<sup>25)</sup>は福井県下の調査で5%と報告している。また、死亡を免れた場合でも、骨折前の身体機能まで回復しない患者が58%にのぼり<sup>26)</sup>、重大な影響を呈することがわかる。

## (2) その他の骨折の生命予後

FIT研究<sup>27)</sup>の対照群の検討によれば、臨床症状を呈して診断された椎体骨折の死亡リスクは骨折しない場合の8.6倍で、大腿骨近位部骨折の6.7倍を上回った。しかし、調査時のX線検査で診断された椎体骨折の死亡への影響はずっと小さい。FIT研究では椎体骨折を持つ者の死亡の年齢調整死亡率は持たない者の1.23倍、多要因を調整すると1.16倍で、いずれも有意だったが<sup>28)</sup>、多変量調整後は有意でなくなるという報告<sup>29)</sup>や複数の椎体骨折があつて初めて有意になるという研究<sup>30)</sup>もある。

その他の骨折の影響については上記のFIT研究<sup>24)</sup>で検討されているが、橈骨遠位端骨折では死亡リスクは上がらず、その他の非椎体骨折でも生命予後には影響しなかった。

## 20 おわりに

我が国の骨粗鬆症患者は約1300万人、18万人が毎年大腿骨近位部骨折を起こし、内、2万7千人が超過死亡し、7万5千人に身体機能の低下が起こる極めて高頻度で重大な疾患である。現状では、大腿骨近位部骨折の発生動向は5年に一度の全国医療機関調査でしか観察されないが、今後はレセプトデータベースを活用し

て全国の発生数を毎年把握し、それをアウトカムにして、有効な予防対策や患者の管理方法の改善に迅速に対応することが必要である。

## 5 文献

- 1) 厚生労働省大臣官房統計情報部編. 令和元年度国民生活基礎調査. <https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/k-tyosa/k-tyosa19/index.html> (最終アクセス日 2023年2月12日)
- 2) Yoshimura N, Muraki S, Oka H, et al: Prevalence of knee osteoarthritis, lumbar spondylosis, and osteoporosis in Japanese men and women: the research on osteoarthritis/osteoporosis against disability study. *J Bone Miner Metab.* 27:620-8,2009.
- 3) Iki M, Kagamimori S, Kagawa Y, et al: Bone mineral density of the spine, hip and distal forearm in representative samples of the Japanese female population: Japanese Population-Based Osteoporosis (JPOS) Study. *Osteoporos Int.* 12:529-37,2001.
- 4) 伊木雅之: 人口構成と骨粗鬆症の頻度. 骨粗鬆症診療ハンドブック改訂5版(中村利孝, 松本俊夫編), 医薬ジャーナル社, 東京.2012, p106-111.
- 5) Fitzgerald G, Boonen S, Compston JE, et al: Differing risk profiles for individual fracture sites: Evidence from the global longitudinal study of osteoporosis in women (GLOW). *J Bone Miner Res.* 27(9):1907-1915, 2012.
- 6) Takusari E, Sakata K, Hashimoto T, Fukushima Y, Nakamura T, Orimo H. Trends in hip fracture incidence in Japan: Estimates based on nationwide hip fracture surveys from 1992 to 2017. *JBMR Plus* 2021;5(2):e10428. DOI: 10.1002/jbm4.10428
- 7) Tamaki J, Fujimori K, Ikehara S, Kamiya K, Nakatoh S, Okimoto N, Ogawa S, Ishii S, Iki M. Estimates of hip fracture incidence in Japan using the National Health Insurance Claim Database in 2012-2015. *Osteoporos Int.* 2019 May;30(5):975-983
- 8) Ross PD, Fujiwara S, Huang C, et al: Vertebral fracture prevalence in women in Hiroshima compared to Caucasians or Japanese in the US. *Int J Epidemiol.* 24(6):1171-7,1995.
- 9) Kadowaki E, Tamaki J, Iki M, et al: Prevalent vertebral deformity independently increases incident vertebral fracture risk in middle-aged and elderly Japanese women: the Japanese Population-based Osteoporosis (JPOS) Cohort Study. *Osteoporos Int.* 21(9):1513-22,2010.
- 10) Fujiwara S, Kasagi F, Masunari N, et al: Fracture prediction from bone mineral density in Japanese men and women. *J Bone Miner Res.* 18(8):1547-53,2003.

- 
- 11 Iki M: Epidemiology: Osteoporosis in Japan. *Osteoporos Int* 9(Suppl. 4):120-31,2011.
  - 12 Yoshimura N, Kinoshita H, Oka H, et al: Cumulative incidence and changes in the prevalence of vertebral fractures in a rural Japanese community: a 10-year follow-up of the Miyama cohort. *Arch Osteoporos* 1:43-9,2006.
  - 13 Fujiwara S, Mizuno S, Ochi Y, et al: The incidence of thoracic vertebral fractures in a Japanese population, Hiroshima and Nagasaki, 1958-86. *J Clin Epidemiol.* 44(10):1007-14,1991.
  - 14 Hagino H: Features of limb fractures: a review of epidemiology from a Japanese perspective. *J Bone Miner Metab.* 25(5):261-5,2007.
  - 15 Hagino H, Yamamoto K, Ohshiro H, et al: Changing incidence of hip, distal radius, and proximal humerus fractures in Tottori Prefecture, Japan. *Bone.* 24(3):265-70,1999.
  - 16) 厚生労働省大臣官房統計情報部編. 令和 2 年患者調査.  
[https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&query=%E6%82%A3%E8%80%85%E8%AA%BF%E6%9F%BB%E3%80%80%E5%82%B7%E7%97%85%E5%88%86%E9%A1%9E%E5%88%A5%E7%B7%8F%E6%82%A3%E8%80%85%E6%95%B0&layout=dataset&toukei=00450022&tstat=000001031167&stat\\_infid=000032212245&metadata=1&data=1](https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&query=%E6%82%A3%E8%80%85%E8%AA%BF%E6%9F%BB%E3%80%80%E5%82%B7%E7%97%85%E5%88%86%E9%A1%9E%E5%88%A5%E7%B7%8F%E6%82%A3%E8%80%85%E6%95%B0&layout=dataset&toukei=00450022&tstat=000001031167&stat_infid=000032212245&metadata=1&data=1) (最終アクセス日 2023 年 2 月 13 日)
  - 17) 厚生労働省大臣官房統計情報部編. 令和 2 年度地域保健・健康増進事業報告.  
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/c-hoken/20/index.html> (最終アクセス日 2023 年 2 月 12 日)
  - 18 Hagino H, Sawaguchi T, Endo N, Ito Y, Nakano T, Watanabe Y. The risk of a second hip fracture in patients after their first hip fracture. *Calcif Tissue Int.* 2012;90:14-21.
  - 19 Nakatoh S, Fujimori K, Ishii S, Tamaki J, Okimoto N, Ogawa S, Iki M. Insufficient increase in bone mineral density testing rates and pharmacotherapy after hip and vertebral fracture: analysis of the National Database of Health Insurance Claims and Specific Health Checkups of Japan. *Arch Osteoporos.* 2021;16(1):130.
  - 20 Nakatoh S, Fujimori K, Ishii S, Tamaki J, Okimoto N, Ogawa S, Iki M. Insufficient persistence to pharmacotherapy in Japanese patients with osteoporosis: an analysis of the National Database of Health Insurance Claims and Specific Health Checkups in Japan. *Arch Osteoporos.* 2021;16(1):131.
  - 21 Johnell O, Kanis JA. An estimate of the worldwide prevalence, mortality and disability associated with hip fracture. *Osteoporos Int.* 2004 Nov;15(11):897-902
  - 22 Abrahamsen B, van Staa T, Ariely R, Olson M, Cooper C. Excess mortality following hip fracture: a systematic epidemiological review. *Osteoporos Int.* 2009 Oct;20(10):1633-50

- 
- 23 Haleem S, Lutchman L, Mayahi R, Grice JE, Parker MJ. Mortality following hip fracture: trends and geographical variations over the last 40 years. *Injury*. 2008 Oct;39(10):1157-63
- 24 Tsuboi M, Hasegawa Y, Suzuki S, Wingstrand H, Thorngren KG. Mortality and mobility after hip fracture in Japan: a ten-year follow-up. *J Bone Joint Surg Br*. 2007 Apr;89(4):461-6
- 25 Takayama S, Iki M, Kusaka Y, Takagi H, Tamaki S. Rate of mortality with hip fracture and its prognostic factors in an elderly Japanese population. *Environ Health Prevent Med* 2001; 5: 160-166
- 26 Kyo T, Takaoka K, Ono K. Femoral neck fracture. Factors related to ambulation and prognosis. *Clin Orthop Relat Res*. 1993 Jul;(292):215-22
- 27 Cauley JA, Thompson DE, Ensrud KC, Scott JC, Black D. Risk of mortality following clinical fractures. *Osteoporos Int*. 2000;11(7):556-61
- 28 Kado DM, Browner WS, Palermo L, Nevitt MC, Genant HK, Cummings SR. Vertebral fractures and mortality in older women: a prospective study. Study of Osteoporotic Fractures Research Group. *Arch Intern Med*. 1999 Jun 14;159(11):1215-20
- 29 Jalava T, Sarna S, Pylkkänen L, Mawer B, Kanis JA, Selby P, Davies M, Adams J, Francis RM, Robinson J, McCloskey E. Association between vertebral fracture and increased mortality in osteoporotic patients. *J Bone Miner Res*. 2003 Jul;18(7):1254-60
- 30 Trone DW, Kritz-Silverstein D, von Mühlen DG, Wingard DL, Barrett-Connor E. Is radiographic vertebral fracture a risk factor for mortality? *Am J Epidemiol*. 2007 Nov 15;166(10):1191-7

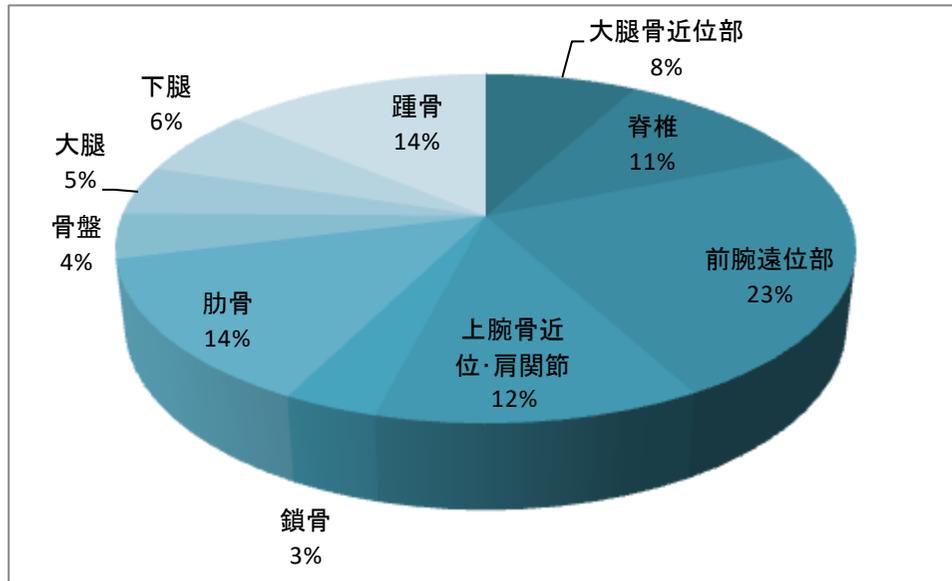


図1. 中高年女性における臨床骨折の発生部位 (Fitzgerald et al.<sup>5)</sup> より作図)

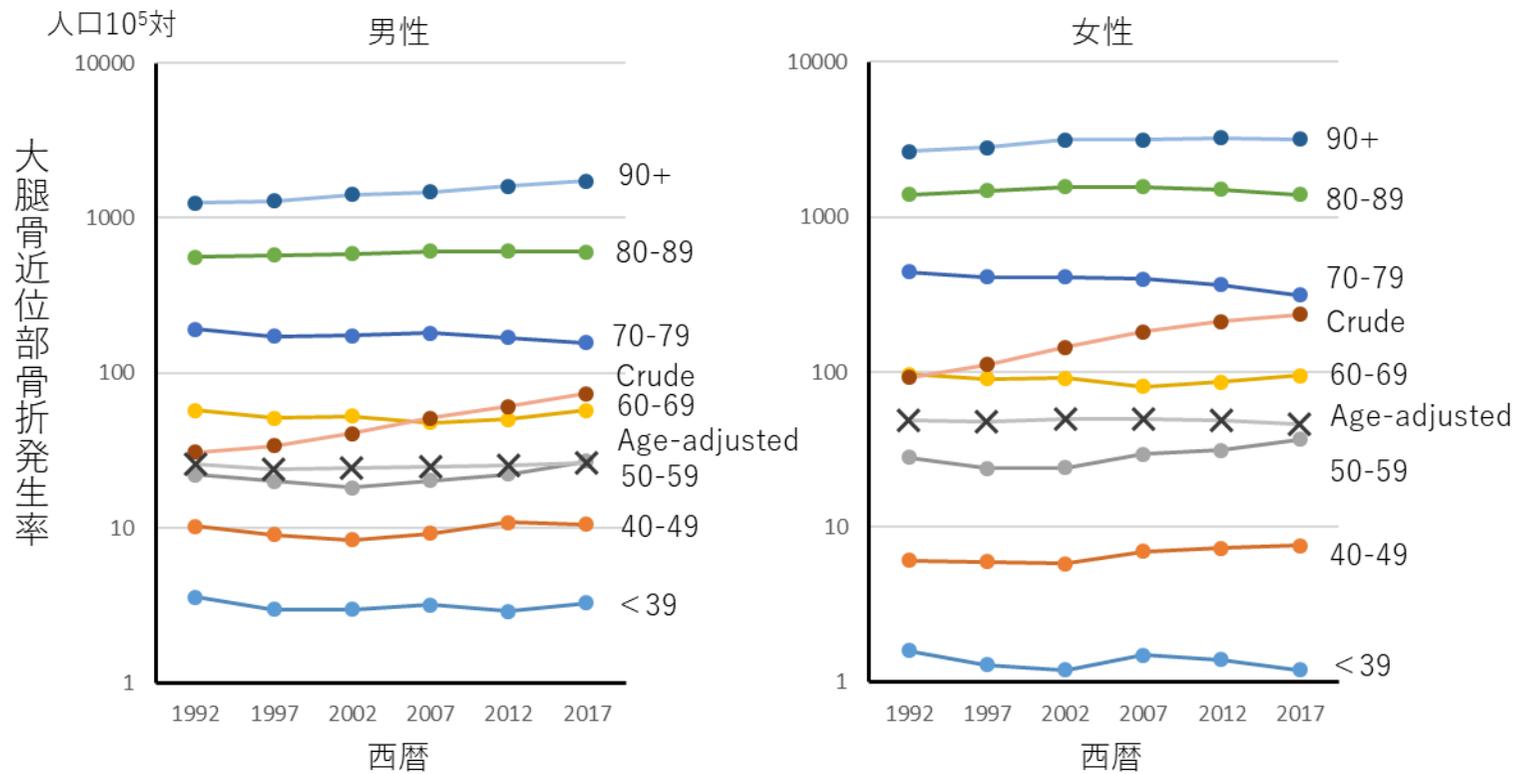


図2. 性別年齢別大腿骨近位部骨折発生率の推移 (Takusari et al.<sup>6)</sup> より作図)

Crude: 全年齢の粗発生率

Age-adjusted: 全年齢の年齢調整発生率

### 3) 骨粗鬆症検診の現状・目的と意義

東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センターロコモ予防学講座

吉村典子

東京大学医学部整形外科

田中栄

#### 骨粗鬆症検診の現状

2023 年 9 月 15 日現在のわが国の高齢者人口は 3623 万人 1)と推計され、比較可能な 1950 年以降初めて減少に転じた。しかし総人口に占める割合は 29.1%と過去最高を更新し続けており 1)、要介護（要支援）認定者数も 694 万人と増加の一途を辿っている 2)（介護保険事業状況報告の概要、令和 5 年 3 月暫定版）。わが国の介護が必要になった理由について、2022 年の厚生労働省国民生活基礎調査 3)によれば、要介護になった理由の 1 位は認知症(16.6%)、2 位脳卒中(16.1%)に続き、3 位に骨折・転倒(13.9%)が入っている。要支援者に絞ってみても、1 位関節疾患(19.3%)、2 位高齢による衰弱(17.4%)に続き、3 位骨折・転倒(16.1%)となることから、骨折の主要な原因である骨粗鬆症が多くの高齢者の生活の質(QOL)を低下させることによって、健康寿命を短縮し、さらに医療費の高騰、労働力の低下の一因となっている。従って、骨粗鬆症の予防は人生 100 年を迎えようとしているわが国にとって、健康寿命の延伸を目指す上で極めて重要であり、科学的根拠に基づいた有効な予防方法の普及啓発及び早期発見に向けた対策の実施が必要とされている。

骨粗鬆症を骨折に至る前の段階で発見し、早期治療につなげられれば、骨粗鬆症による骨折、それに引き続く要介護（要支援）の予防につながることが期待できる。しかし骨粗鬆症やその前段階の骨量減少の段階では対象者はほとんど無症状であり医療機関に受診することは少ないため、早期発見には地域住民を対象とした検診が必要となる。しかしながら骨粗鬆症検診は健康増進法に基づき市町村で実施することが努力目標になっているにも関わらず、実施率は全国平均で 5.0%と極めて低く、地域差も大きい 4)。さらに骨粗鬆症検診の手法や対象者の年齢、実施間隔も統一されておらず、検診効果も実証されていない。これらの実情を踏まえ、厚生労働省は「骨粗しょう症」の検診に関し、実施要領を見直す検討を始めたと報道されるに至った（2022 年 9 月 29 日、共同通信社）。

#### 骨粗鬆症検診の目的と意義

厚生労働省から発布された健康増進法実施要領 5)によると、骨粗鬆症検診は健康増進法 19 条の 2 に基づく健康増進事業と位置づけられている。その目的として、「骨粗鬆症は骨折等の基礎疾患となり、高齢社会の進展によりその増加が予想されることから、早期に骨量減少者を発見し、骨粗鬆症を予防することを目的とする。」と記載されている。また、「疾病の発見のみならず、検診の実施により健康自立への意識を高揚させ、実践へ結びつけることにより快適な高齢期を迎えることを目的とするものであり、さらに必要に応じて生活習慣の改善を行うことが生活習慣病の発症予防及び重症化

予防を進める上で重要であることから、健康教育、健康相談及び訪問指導等他の保健事業や介護予防事業等と有機的な連携を図ることにより、適切な指導等が継続して行われるよう配慮する」とも記載されており、骨粗鬆症検診は、疾病の早期発見のみならず他の保健事業との連携により、高齢者の要介護予防や QOL の維持改善により人生 100 年時代の幸福な高齢期の実現に貢献できるところに意義がある。

#### 文献

- 1) 総務省: 統計トピックス No.138 統計からみた我が国の高齢者  
[https://www.stat.go.jp/data/topics/pdf/topi138\\_summary.pdf](https://www.stat.go.jp/data/topics/pdf/topi138_summary.pdf)
- 2) 厚生労働省: 介護保険事業状況報告の概要. 令和 5 年 3 月暫定版  
<https://www.mhlw.go.jp/topics/kaigo/osirase/jigyom23/dl/2303a.pdf>
- 3) 厚生労働省: 令和 4 年国民生活基礎調査の概況  
<https://www.mhlw.go.jp/topics/kaigo/osirase/jigyom23/dl/2303a.pdf>
- 4) 骨粗鬆症財団ニュースリリース 2018.12.3: The Journal of Japan Osteoporosis Society  
4: 513, 2018
- 5) 厚生労働省: 健康増進事業実施要領  
<https://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-10901000-Kenkoukyoku-Soumuka/14.pdf>

#### 4) 検診の対象と医療面接

東京大学医学部老年病科

小川 純人

##### ①検診の対象

骨粗鬆症予防事業において検診は一般的に1) 目的と対象者の設定、2) 受診者の募集、3) 医療面接・骨量測定、4) 結果の判定、5) 事後指導（フォローアップまたは医療機関紹介等）のような流れに沿って実施される場合が多い。予防事業を骨粗鬆症の一次予防、二次予防、三次予防のどこに位置づけるかによって、骨粗鬆症検診の対象年齢は異なる。一次予防の場合には成長期から中高年期まで幅広い年齢を対象とし、二次予防の場合には中高年期の女性が中心となり、三次予防であれば閉経後女性や高齢男性をはじめとする高齢者を対象として、骨粗鬆症の合併症である骨折を防ぐための転倒予防や薬物治療などの介入を行う。実際の検診は、予防事業の実施主体の種別、予算等によって規定され、受診者の募集もそれに応じて地域の自治体広報、医療機関や検診機関のポスター、パンフレット、インターネットをはじめ、様々な方法によって行われる。

##### ②医療面接の重要性

医療面接（問診）は、骨粗鬆症検診において重要であり、骨粗鬆症の危険因子や骨粗鬆症に関連した骨折の症状の把握、骨粗鬆症と鑑別すべき疾患の情報を得るなどの目的がある。医療面接を事前に行うことにより検診の効率化を図ることができ、医療面接で得られた情報は適切な予防法や指導法にも有用である。

##### ③医療面接の一般的な方法

医療面接は、スクリーニングの過程において、要指導や異常なしの判定に必要な骨粗鬆症の危険因子を把握する目的で実施する。骨折の危険因子を含めたこれら危険因子の評価は、事後指導に活用する上でも重要である。医療面接は口頭による質問と医療面接票を利用する方法に大別される。中でも、医療面接票を介した文章による質問は、特に高齢者の場合には理解しにくい場合も想定されるが、その場合でも質問内容や回答を十分に考える時間が付与され、結果的に事後指導時の時間短縮にもつながり得る。検診では一般に、2枚程度の医療面接票を用いるなどして可能な限り自分で回答、記入してもらい、その結果に基づき、さらに必要な事項や不十分な点を検診者が口頭で質問する方法が、受診者の負担も少なく効率的である。

##### ④医療面接での質問項目

医療面接で必要な質問項目を表1に示す。これまでの疫学的研究から骨粗鬆症ならびに関

連する骨折の危険因子が明らかとなっており、その有無を把握できるような質問を行うことが基本となる。また、食事内容、嗜好品、運動など骨粗鬆症と骨折の危険因子に関連する項目については、詳細な質問が必要である。食事内容は日によりかなり差があるため、精度を高めるには数日間の内容を平均化する必要があるが、現実的な方法として各食品の摂取頻度（週あたりの摂取回数）で代用可能である。栄養素としてカルシウム、ビタミンD、ビタミンKが骨組織にとって重要であることは知られている。このほかに、ビタミンCやホモシステイン濃度を制御するビタミンB群（B6、B12、葉酸）、マグネシウムなどの微量元素の摂取量も骨折リスクと関連している。最近はこれらの栄養素を薬物あるいはサプリメントから摂取していることも多いので、医療面接においてはこの点も注意深く聴取する必要がある。さらにまた、喫煙量やアルコール摂取などの嗜好品についても同様にその有無、ならびに頻度と量を確認する。

運動については、運動療法が骨粗鬆症性骨折の予防に効果があるという報告は数多く、医療面接では運動の種類と強さ、実施頻度を確認することが大切である。運動が骨密度を上昇させる効果に関するRCTの報告から、運動の励行によって骨量減少が抑制されると結論されている。その一方で運動の概念には個人差があり、年齢によっても大きく異なるので注意を要する。また、骨粗鬆症は多岐にわたる生活習慣と遺伝的素因が関わって発症する多因子疾患であり、家族歴の聴取を通じて骨粗鬆症発症に関わる遺伝的素因の有無を問う。とりわけ、両親の大腿骨近位部骨折歴については丹念に情報を得る必要がある。また、椎体骨折を伴う骨粗鬆症の代表的な臨床症状は、腰背部の疼痛と脊柱変形ならびに身長低下である。特に胸椎部の後弯増強は骨粗鬆症の特徴的な容姿である。一般的に脊柱後弯の増強と身長低下は、椎体の扁平化や楔状変形が複数の椎体に発生して生じることが多い。そのため、25歳時の身長より4cm以上の身長低下がある場合には椎体骨折を罹患している可能性が高い。

また、加齢に伴って有病率が上昇する生活習慣病と骨折リスクとの関係が論じられている。生活習慣病に関しては詳細な検査が必要となる場合が少なくなく医療面接のみで解釈することは難しいが、糖尿病やCKDなどについては医療面接でも聴取すべきである。

医療面接においては、疫学的研究により明らかにされてきた骨粗鬆症、あるいは骨粗鬆症性骨折の危険因子を念頭に置く。特にメタ解析の結果からWHOが提唱した、両親の大腿骨近位部骨折歴、現在の喫煙習慣、ステロイド薬の使用、関節リウマチなどの続発性骨粗鬆症の原因疾患、アルコールの多量摂取習慣などの危険因子に関する聴取は重要である。医療面接票の一例を合わせて示す（表2）。

表1 医療面接での質問項目と対応する骨粗鬆症・骨折の危険因子

医療面接での質問項目*1	対応する骨粗鬆症の危険因子*1	対応する骨折の危険因子*2
--------------	-----------------	---------------

<p>受診の目的</p> <p>症状およびADL</p> <p>年齢および閉経時期</p> <p>既往歴および現在治療中の病気</p> <p>過去の骨粗鬆症検査の有無と結果</p> <p>骨粗鬆症・骨粗鬆症性骨折の家族歴</p> <p>骨折の既往</p> <p>食事内容</p> <p>嗜好品</p> <p>運動の頻度および程度</p> <p>子どもの有無</p>	<p>加齢、早期閉経</p> <p>骨粗鬆症の家族歴</p> <p>過去の骨折</p> <p>カルシウム摂取不足など</p> <p>喫煙、過度の飲酒、多量のコーヒー</p> <p>運動不足、日照不足</p>	<p>年齢</p> <p>ステロイド使用</p> <p>骨折の家族歴</p> <p>既存骨折</p> <p>カルシウム摂取不足</p> <p>喫煙、過度の飲酒</p> <p>運動不足</p>
--	---	---

\*1 厚生省老人保健福祉局老人保健課. 老人保健法による骨粗鬆症予防マニュアル(2000)、一部改変

\*2 骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン 2015年版 (ライフサイエンス出版 2015)

表2 骨粗鬆症検診 医療面接票 (例) 受診日 年 月 日  
氏名  
性別 (男 女) 年齢 歳 身長 cm. 体重 kg

1. 受診の目的は何ですか。

- ①骨の状態を知りたかった (興味があった) ②腰や背中に慢性的な痛みがある ③  
知人に勧められた ④病院で骨粗鬆症といわれた (いわれている) ⑤その他  
( )

2. 検診があることをどのようにして知りましたか。

- ①テレビ ②新聞 ③知人 ④広告 ⑤インターネット ⑥その他

3. 現在の症状についてお聞きします。

腰や背中の痛みの有無および程度は。

- ①痛みなし ②気になる程度 ③なんとか我慢できる程度 ④鎮痛剤が必要今までで  
一番背が高かったときの身長、重かったときの体重は。

[最高身長 cm ( 歳頃) / 最高体重. kg ( 歳頃)]

身長が低くなったと思いますか。

- ①いいえ。 ②2cm以内の低下 ③2-5cmの低下 ④5cm以上の低下 ⑤不明

腰や背中が曲がってきたように思いますか。

- ①はい ②いいえ ③不明

4. 月経についてお聞きします。

- ①ほぼ順調にある ②時々ある ( ヲ月に1回程度) ③1年以上ない

\* ③「ない」と答えた方へ。

いつ頃からありませんか。[ 年前から ( 歳頃)]

閉経の理由は何ですか。

- ①自然閉経 ②子宮のみ摘出 ③子宮および片側卵巣摘出  
④子宮および両側卵巣摘出 ⑤両側卵巣摘出のみ ⑥その他 ( )

子宮、卵巣の手術を受けた方へ。手術時の年齢は。( 歳)

5. 血縁者 (祖父母、父母、兄弟姉妹) の中に下記のような方がいますか。

大腿骨 (足のつけ根) 骨折をした人 (ただし、交通事故を除く) ①はい②いいえ③不明

腰や背中が曲がっている人 ①はい ②いいえ ③不明

骨粗鬆症といわれ治療中の人 ①はい ②いいえ ③不明

6. 過去、現在の病気についてお聞きします。

過去に治療を受けたことがあれば既往歴を、現在治療中の病気は治療中を○で囲んでくだ  
さい。

- ①腎臓病 [ 既往歴 / 治療中] ②肝臓病 [既往歴 / 治療中] ③脂質異常症 [既往歴 /  
治療中] ④骨粗鬆症 [既往歴 / 治療中] ⑤甲状腺疾患 [既往歴 / 治療中] ⑥関節  
痛 [ 既往歴 / 治療中] ⑦糖尿病 [既往歴 / 治療中] ⑧その他 (病名 [ 既  
往歴 / 治療中])

裏へ続きます→

1 ヶ月以上にわたって下記の薬剤投与を受けたことがりあますか。 あれば服用時の年齢は。

① ステロイド剤 ②女性ホルモン剤 [ 歳頃から 歳頃まで服用] ③受けたことがない  
これまでに骨粗鬆症の検査を受けましたか。受けた場合はその結果はどうでしたか。  
①受けたことがない ②正常～問題なし ③少し減っているが経過をみるように言われた ④かなり減っているため精密検査が必要と言われた ⑤要治療と言われた ⑥結果は不明

これまでに骨折したことがありますか。 ①はい ②いいえ

\*①「はい」と答えた方へ。部位と原因を教えてください。

・骨折部位 ①背骨 ②足のつけ根 ③手首 ④手の指 ⑤上腕(肩) ⑥その他( )  
・骨折の原因 ①軽度の打撲 ②転倒 ③交通事故 ④身長より高いところから転落 ⑤その他( )

7.食事、嗜好品についてお聞きします。

たばこを吸いますか。 ①1日20本以上 ②1日1-19本

②過去に吸っていたが現在は吸わない ④以前から吸わない

アルコール類を飲みますか。①ほぼ毎日 ②週3-6回 ③週1-2回 ④ほとんど飲まない

コーヒーを毎日飲みますか。①はい(1日 杯) ②いいえ

現在、次の食品をどのくらいの頻度でとりますか。

・牛乳 ①毎日 ②週3-6回 ③週1-2回 ④ほとんどとらない  
・乳製品(チーズ、ヨーグルトなど) ①毎日 ②週3-6回 ③週1-2回 ④ほとんどとらない  
・豆腐、大豆製品 ①毎日 ②週3-6回 ③週1-2回 ④ほとんどとらない  
・肉類 ①毎日 ②週3-6回 ③週1-2回 ④ほとんどとらない  
・魚介類 ①毎日 ②週3-6回 ③週1-2回 ④ほとんどとらない  
・緑黄色野菜 ①毎日 ②週3-6回 ③週1-2回 ④ほとんどとらない  
・海藻類 ①毎日 ②週3-6回 ③週1-2回 ④ほとんどとらない

極端なダイエットをしたことがありますか ①はい ②いいえ

\*①「はい」と答えた方へ。いつ、どれくらい減量しましたか

[ 歳頃に、カ月間実行して、体重は kg から kg へと低下した]

8. 運動についてお聞きします。

仕事や通勤、家事などで1日に歩く時間は。

①30分未満 ②30分以上1時間未満 ③1時間以上

現在(最近1年以内)、定期的に行っている運動はありますか。 ①はい ②いいえ

\*①「はい」と答えた方へ。

・どのような運動ですか(例:水泳、ゲートボールなど)。

・運動回数は。 ①週3回以上 ②週2回程度 ③週1回程度 ④週1回未満

・1週間の運動時間の合計は。 ①2時間以上 ②2時間未満

・どの程度続けていますか。 [約 カ月/年間]

9. 最近3カ月間に転倒したことがありますか。 ①いいえ ②はい

\*①「いいえ」と答えた方へ。転倒しそうになったことはありますか。

①いいえ ②はい→転倒しそうになった回数は( )回くらい

\*②「はい」と答えた方へ。この3カ月間の転倒回数は。

①1回 ②2-3回 ③4回以上

厚生省老人保健福祉局老人保健課。老人保健法による骨粗鬆症予防マニュアル(2000)よ

り（一部改変）

## 骨粗鬆症のリスク評価ツール OSTA(Osteoporosis Self-assessment Tool for Asians)

安田女子大学 薬学部薬学科

藤原佐枝子

### 1. 骨粗鬆症のリスク評価ツール OSTA(Osteoporosis Self-assessment Tool for Asians)の

#### 使い方

OSTA は、骨粗鬆症リスクの高い人を、年齢と体重でスクリーニングするツールである。以下の計算式に体重 (kg)、年齢 (歳) を入力し、求められた数値を小数点以下切り捨て、その数値によって判定される。

#### OSTA の式

$$(\text{体重(kg)} - \text{年齢 (歳)}) \times 0.2$$

－ 4 未満	高リスク:骨密度測定が必要
－ 1 ～－ 4	中リスク:骨密度測定を考慮する
－ 1 より大	低リスク

ただし、脆弱性骨折歴がある人には、OSTA のスコアに関わらず、骨密度測定が必要である。

### 2. OSTA とは

#### 1) 目的

骨粗鬆症の診断は、脆弱性骨折歴がない場合、二重 X 線吸収装置 (Dual X-ray Absorptiometry, DXA)による大腿骨頸部あるいは腰椎の骨密度測定を原則としている。しかし、骨粗鬆症は、骨折するまで無症状であり、骨粗鬆症リスクが高い人をスクリーニングして骨密度検査につなげることが重要である。OSTA は、日常的に得られる危険因子で骨粗鬆症の高リスク者を判別する目的で作成された。

#### 2) 作成方法

OSTA は、アジア 8 か国 (シンガポール、台湾、韓国、香港、マレーシア、フィリピン、タイ、中国) から抽出された 860 人を対象とし作成され、日本人 (広島コホートの閉経後女性 1123 人) で妥当性が評価された<sup>1)</sup>。

対象者は、DXA で大腿骨頸部骨密度を測定し、WHO 診断基準により若年平均値 (YAM) の -2.5SD 以下を骨粗鬆症と診断した。骨粗鬆症の危険因子として、問診表を使い、年齢、身長、体重、人種、身長低下、骨折歴 (本人と家族)、閉経年齢、薬剤 (エストロゲン、甲状腺ホルモン、糖質コルチコイド)、関節リウマチ、カルシウムサプリメント、食事からのカルシ

ウム摂取、喫煙、身体活動時間、臥床歴、日光曝露を聴取した。これらの危険因子と骨粗鬆症の関係を回帰モデルで求め、11の危険因子が骨粗鬆症と有意な関係があった。11の危険因子を使った予測式は、骨粗鬆症のカットオフ値-1とすると感度95%、特異度47%、AUC0.85であった。次にこの予測式から関連の弱い危険因子を順に削除し、感度、特異度、Area Under Curve (AUC)を検討した。最終的に、年齢と体重の2危険因子を用いても、感度91%、特異度45%、AUC0.79であり、十分な感度がえられたので、体重、年齢の2つの危険因子からなる予測式が作成された。

### 3) 感度、特異度

OSTAの妥当性は日本人閉経後女性1123人について検証され、感度88%、特異度43%であった。高リスク群のうち、実際に骨粗鬆症と診断されたものは44%、中リスク群では10%、低リスク群では1%であった<sup>1)</sup>(表1)。

日本では、骨粗鬆症の診断に腰椎骨密度YAM70%未満が頻用され、この診断基準を用いて妥当性を検証すると、感度88%、特異度43%で、高リスク群の43%、中リスク群の24%、低リスク群の5%が骨粗鬆症と判定され、有効性は変わらなかった<sup>2)</sup>。

このツールの妥当性は、アジアだけでなく多くの国においても検討され、妥当性が評価され、有効性が報告されている。さらに、男性については、50歳以上の中国人420人を対象にした研究<sup>3)</sup>で、カットオフ値-1を用いると、感度82%、特異度67%、AUCは0.85で、女性と変わらなかった。

現在までに、多くの危険因子を用いたツール(ORAI、SOF SURF、SCORE)が発表されているが、OSTAは2項目でこれらのツールとほぼ同じ感度と特異度を示した<sup>2)</sup>。

### まとめ

OSTAは、年齢と体重の2因子で骨粗鬆症リスクを判別するツールで、日本人を対象として感度88%、特異度43%、陽性的中率は44%であった。多くの国あるいは男性においても、その妥当性が報告されている。骨粗鬆症検診に用いるツールとして有効であると考えられた。

### 文献

1. Koh LT, Sedrine WB, Torralba TP et al. A simple tool to identify Asian women at increased risk of osteoporosis. *Osteoporos Int* 12:699-705,2001.
2. Fujiwara S, Masunari N, Suzuki G et al. Performance of osteoporosis risk indices in a Japanese population. *Current Therapeutic Res* 2001 62:586-93
3. Annie W. C. Kung A Andrew Y. Y. Ho A Philip D. Ross Jean-Yves Reginster Development of a clinical assessment tool in identifying Asian men with low bone mineral density and comparison of its usefulness to quantitative bone ultrasound. *Osteoporos Int* (2005) 16: 849-855 DOI 10.1007/s00198-004-1778-z

表 1 OSTA の判別力

カットオフ値	アジア人		日本人	
	人数 (%)	骨粗鬆症の数 (%*)	人数 (%)	骨粗鬆症の数 (%*)
<-4	62 (8%)	38 (61%)	281 (25%)	123 (44%)
-1~-4	417 (52%)	62 (15%)	562 (50%)	56 (10%)
>-1	318 (40%)	10 (3%)	280 (25%)	4 (1%)

\*各カテゴリーに入る骨粗鬆症女性の割合

(文献 1 より引用)

## 骨折リスク評価ツール (FRAX<sup>®</sup>)

安田女子大学 薬学科

藤原佐枝子

### 1. 骨折リスク評価ツール (FRAX) とは

骨折リスク評価ツール(FRAX)は、問診で骨折の危険因子を聴取し入力することで今後10年以内に骨折するリスク(危険性・確率)が算出できるツールである<sup>1)</sup>。骨折リスクは%で示される(図1)。

危険因子は、年齢、性、身長、体重、既存骨折、両親の大腿骨近位部骨折歴、喫煙、飲酒、ステロイド使用、関節リウマチ、続発性骨粗鬆症と体重と身長である。骨粗鬆症によって骨折しやすい部位は、大腿骨近位部(足のつけね)、橈骨下端(手首)、上腕骨近位部(上腕のつけね)、臨床椎体(背骨)であり、「主要骨粗鬆症性骨折」(大腿骨近位部、橈骨下端、臨床椎体)と「大腿骨近位部骨折」の骨折リスクが算出される(図2)。

骨折リスクを求める計算式は、各危険因子によって骨折発生に関与する大きさは違っているので、各危険因子に重みづけがされている。図3は、平均的な体格の65歳の日本人女性について、各危険因子を持っている場合のFRAX値(10年内の骨折リスク(%))を示している<sup>2)</sup>。危険因子がないと10年間の主要骨粗鬆症性骨折リスクは7.5%であるが、危険因子があるとリスクは高くなり、最も大きい危険因子は既存骨折で、リスクは約2倍の15%になる。複数の危険因子を持っている場合には、その組み合わせと数によってリスクが算出される。

### 2. 危険因子を入力する際の注意点

合計11の危険因子を入力する。年齢、体重、身長は数値を入力し、その他の危険因子は、「はい」「いいえ」に回答する。分からない場合には「いいえ」を入力する。

- 1) 年齢 数字を記入
- 2) 性 男性または女性を入力
- 3) 体重 k gで入力する
- 4) 身長 c mで入力する
- 5) 骨折歴 骨折歴は成人してからの骨折で、軽微な外力(立った姿勢からの転倒か、それ以下の外力)で起こった骨折を骨折「あり」とする。交通事故や転落など大きな外力が加わって起きた骨折は除外する。自分は症状がなくても、X線検査によって医師から背骨を骨折(椎体骨折)していると言われた場合も骨折歴に入る。「はい」「いいえ」を入力する。
- 6) 両親の大腿骨近位部骨折歴 父あるいは母が大腿骨近位部骨折(足のつけねの骨折)を起こしたことがあるかを質問している。「はい」「いいえ」を入力する。分からない場合には「いいえ」を入力する。

- 7) 現在の喫煙 現在喫煙中かどうかを「はい」「いいえ」を入力する。「禁煙」している場合には「いいえ」を入れる。
- 8) 糖質コルチコイド 糖質ステロイドの経口投与を受けている場合、あるいは3ヶ月以上、5mg以上のプレドニゾロン（あるいは、等量の他の糖質ステロイド）の経口投与を受けたことがある場合は、「はい」を入力する。
- 9) 関節リウマチ 医師から関節リウマチと確実に診断がなされているならば「はい」を入力する。他の場合は、「いいえ」を入力する。変形性関節症や関節炎は、含まない。
- 10) 続発性骨粗鬆症 医師から、1型糖尿病（インスリン依存性糖尿病）、骨形成不全症、長期にわたり未治療であった甲状腺機能亢進症、性機能低下症あるいは早発閉経（45歳未満）、慢性的な栄養失調あるいは吸収不良および ないしは慢性肝疾患と診断されていたら、「はい」を入力する。
- 11) アルコール（1日3単位以上）毎日3単位以上のアルコール摂取をしている場合は、「はい」を入力する。アルコール摂取量の1単位は8~10g（英国の1単位）である。3単位以上は、標準的なグラスでのビール3杯（285ml）以上、蒸留酒のシングル（30ml）3杯以上、グラスワイン（120ml）3杯以上、日本酒約1合

### 3. FRAX 値と骨粗鬆症の診断基準

わが国では、骨粗鬆症と診断されると薬物治療開始が開始される。女性において、骨粗鬆症の診断基準に該当する FRAX 値を図4に示す<sup>2)</sup>。平均的な体格の6日本人女性で骨粗鬆症と診断されているのは、60歳では主要骨粗鬆症性骨折リスクは約10%、70歳女性では15%、80歳女性では23%である。

### 4. 海外での FRAX を用いた検診の実際と骨折予防効果

海外では **FRAX** をスクリーニングに使用して、骨折予防効果が実証されている。現在までに大規模な3つの研究<sup>3,4,5)</sup>が行われた。3つの研究は、女性の65歳以上を対象として、スクリーニングの基準はその国の基準を使っている。各研究単独では、**SCOOP** 調査（**SC**reening of **O**lder **w**omen for **P**revention of fracture）においてのみ大腿骨近位部骨折発生の減少が認められていて、それ以外の骨折発生の減少は有意ではなかった。しかし、メタ解析で<sup>6)</sup>は、**FRAX**によるスクリーニングを行うことで骨折リスクは、骨粗鬆症性骨折は0.95倍、主要骨粗鬆症性骨折は0.91倍、大腿骨近位部骨折は0.80倍となりスクリーニングによって有意に骨折発生が減少することが認められた。1人の大腿骨近位部骨折を減らすために必要なスクリーニング数は、**SCOOP**（対象年齢70-85歳）で115人、**ROSE**（65-80歳）で281人、**SOS**（65-90歳）で178人であった。

**SCOOP** 調査のサブ解析<sup>7)</sup>で、**FRAX** スクリーニングによる効果が有効であった人の特徴が調べられた。**FRAX** で算出した大腿骨近位部骨折確率が低いほうから10%群では、スクリーニングによる大腿骨近位部骨折減少の証拠は得られなかったが、高リスク10%群では骨折発生は、

ほぼ半減した。この研究より、既存骨折歴、家族に骨折歴がある人は、スクリーニングによる骨折低下効果が高いことが分かった。その理由の1つとして、家族に骨折歴がある人は薬物治療のアドヒアランスが高いことが示された<sup>7)</sup>。さらに、SCOOP 調査において、では、スクリーニングをしなかった群（対照群）は、骨粗鬆症治療率は6か月で2%であったが、FRAXで高リスク群では75.8%であった<sup>14)</sup>。治療継続率は、FRAX高リスク群では、6ヶ月時に治療受けていた38.2%が60ヶ月後にも治療を続けていたが、対照群では21.6%であり、FRAX高リスク群の治療継続率が高かった。

以上から、自分の骨折リスクを認識することで、アドヒアランスの向上、治療継続の動機づけとなると考えられる。

#### まとめ

FRAXは危険因子から骨折リスクを推計できる簡便なツールである。世界で用いられている日本人においても妥当性が評価されている。FRAXを骨折高リスク者のスクリーニングツールに用いることで、骨折高リスク者を判別し、治療率、継続率を高め、骨折発生を低下させることが報告された。

#### 文献

1. FRAX (<https://frax.shef.ac.uk/FRAX/tool.aspx?lang=jp>)
2. Fujiwara S, Nakamura N, Orimo H, et al. Development of application of a Japanese model of the WHO fracture risk assessment tool (FRAX<sup>TM</sup>). *Osteoporosis Int* 2008;19:429-35.
3. Shepstone L, Lenaghan E, Cooper C et al. Screening in the community to reduce fractures in older women (SCOOP): a randomized controlled trial. *Lancet* 2018 391;741-47.
4. Merlijn T, Swart KMA, Van Schoor NM, et al. The effect of a screening and treatment program for the prevention of fractures in older women: a randomized pragmatic trial. *J Bone Min Res* 2019 34:1993-2000
5. Rubin KH, RothmannMJ, Holmberg Tet al Effectiveness of a two-step population-based osteoporosis screening program using FRAX: the randomized Risk-stratified Osteoporosis Strategy Evaluation (ROSE) study. *Osteoporos Int* 2018 29:567-578
6. Merlijn T, Swart KMA, van der Horst HE et al. Fracture prevention by screening for high fracture risk: a systematic review and meta-analysis *Osteoporosis International* (2020) 31:251.257
7. Parsons CM, Harvey N, Shepstone L et al. Systematic screening using FRAX® leads to increased use of, and adherence to, anti-osteoporosis medications: an analysis of the UK SCOOP trial *Osteoporosis International* (2020) 31:67-75

## Legends

- 図 1. FRAX 骨折リスク評価ツール
- 図 2. FRAX に含まれる危険因子と算出されるリスクの骨折部位
- 図 3. 危険因子別の骨折リスク —平均的な体格の 65 歳日本人女性の場合—
- 図 4. 骨粗鬆症と診断される骨折リスク 女性、平均的な体格、他の危険因子がない場合

# 図1. FRAX 骨折リスク評価ツール



## FRAX<sup>®</sup> 骨折リスク評価ツール

ホーム 計算ツール 図表 よくある質問 参考資料

### 計算ツール

10年以内の骨折発生リスクをBMDがある場合と無い場合について計算するために、次の質問に回答してください。

国: **日本** 名前/ ID:  [リスク要因について](#)

#### アンケート:

1. 年齢 (40 ~90歳) あるいは誕生日 年齢: <input type="text"/> 年: <input type="text"/> 月: <input type="text"/> 日: <input type="text"/>	10. 続発性骨粗鬆症 <input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> はい
2. 性別 <input type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性	11. アルコール (1日3単位以上) <input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> はい
3. 体重 (kg) <input type="text"/>	12. 骨密度 (BMD) <input type="text"/>
4. 身長 (cm) <input type="text"/>	BMDを選びなさい <input type="text"/>
5. 骨折歴 <input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> はい	<input type="button" value="取り消し"/> <input type="button" value="計算する"/>
6. 両親の大腿骨近位部骨折歴 <input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> はい	
7. 現在の喫煙 <input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> はい	
8. 糖質コルチコイド <input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> はい	
9. 関節リウマチ <input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> はい	

## 図2. FRAXに含まれる危険因子と算出されるリスクの骨折部位

### FRAXに含まれる危険因子

- 年齢
- 性
- 身長
- 体重
- 既存骨折
- 親の大腿骨近位部骨折
- 喫煙
- 飲酒
- ステロイド使用
- 関節リウマチ
- 続発性骨粗鬆症
- 大腿骨近位部骨折

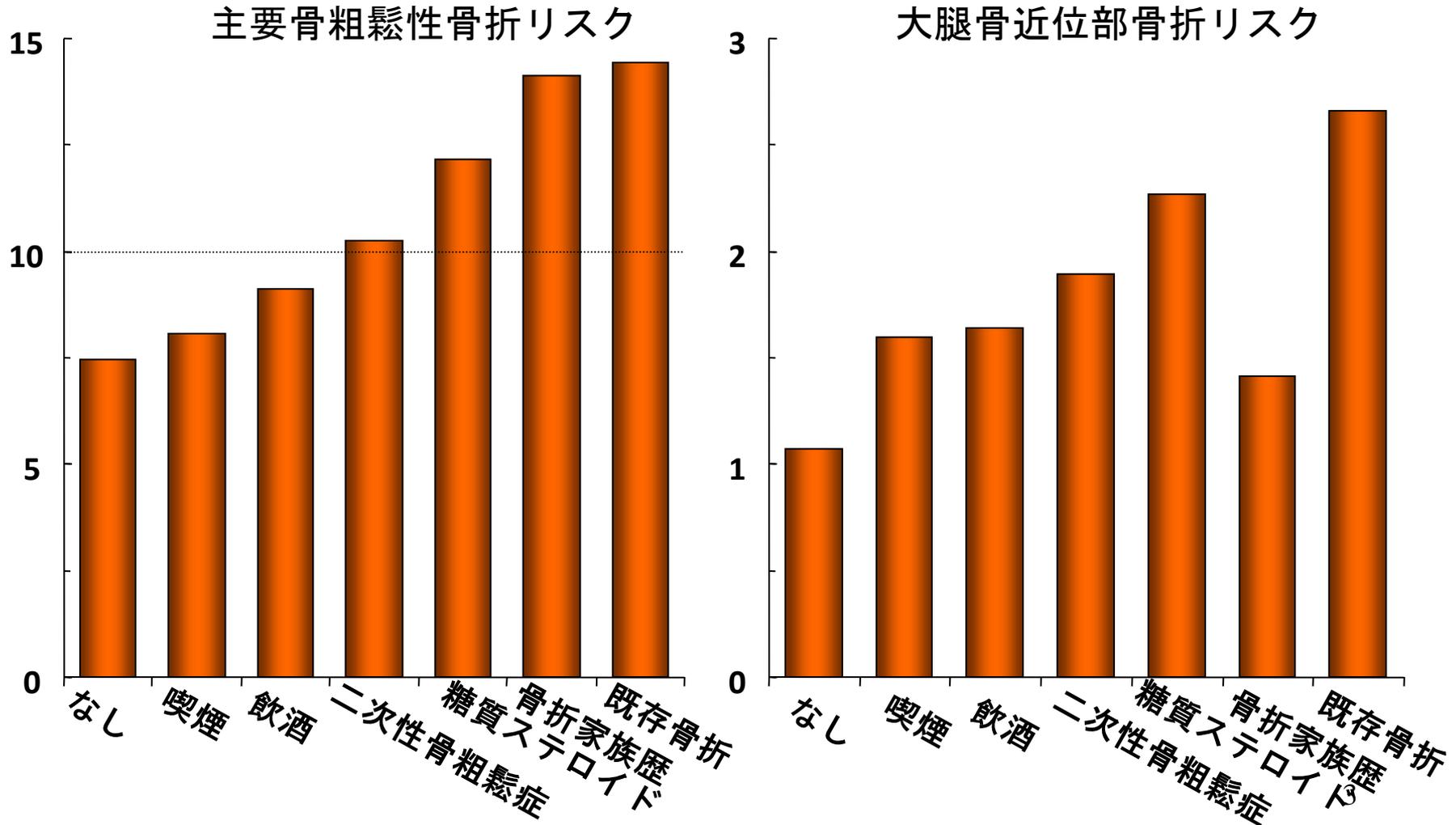
### 算出されるリスクの骨折部位

- 主要骨粗鬆症性骨折  
(大腿骨近位部, 橈骨下端, 上腕骨近位部, 臨床椎体)
- 大腿骨近位部骨折

図 3

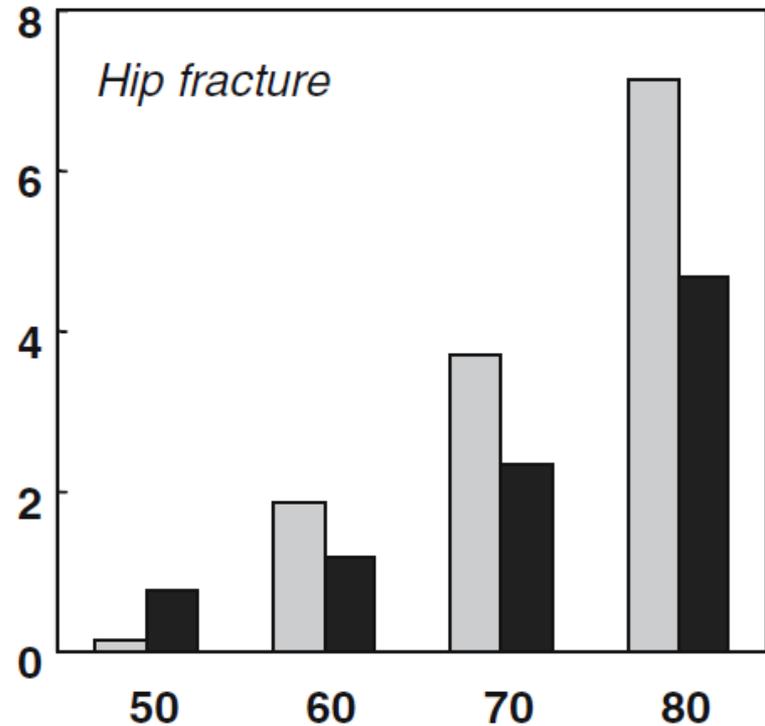
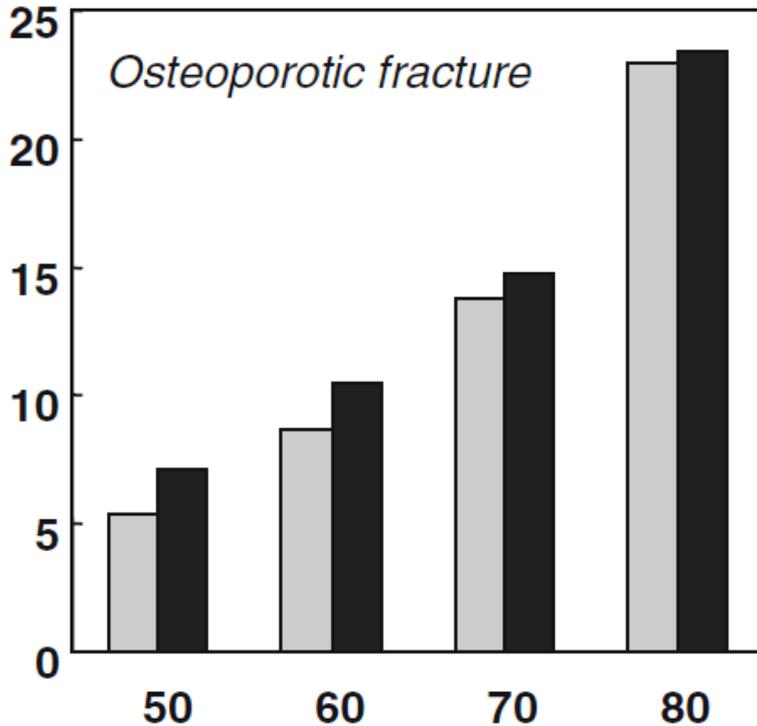
# 危険因子別の骨折リスク 平均的な体格の65歳日本人女性の場合

10年間の  
確率 (%)



**図 4. 骨粗鬆症と診断される骨折リスク**  
 女性、平均的な体格、他の危険因子がない場合

10-year fracture\* probability (%)



Age (years)



6) 要精検者への対応

② 精密検査・鑑別診断

**要精検者に対する診断ステップ**

骨粗鬆症の診断は、骨粗鬆症の可能性のある患者（腰背部痛などの有症者、検診での要精検者など）について、図1に示すような手順にしたがって進める。すなわち、医療面接（病歴の聴取）、身体診察、画像診断、血液・尿検査（骨代謝マーカーの測定を含む）を行い、さらに、骨量測定および脊椎エックス線撮影などによる骨評価を実施する。次いで、骨量低下を示す患者について、続発性骨粗鬆症を含む他疾患（表1）<sup>1)</sup>を除外した後に、診断基準（表2）<sup>2)</sup>を適用し、脆弱性骨折の有無と骨密度の評価結果に基づいて原発性骨粗鬆症を診断する。

診断基準では、まず脆弱性骨折の有無を問診結果や骨エックス線写真から評価する。脊椎または大腿骨近位部に脆弱性骨折を有する場合はそのみで原発性骨粗鬆症と判定し、骨量測定の結果は骨粗鬆症の重症度の評価に用いる。これらの部位以外（肋骨、骨盤、上腕骨近位部、橈骨遠位端、下腿骨）に脆弱性骨折がある場合は、骨密度がYAMの80%未満を骨粗鬆症と判定し、いずれの部位にも脆弱性骨折のない症例では骨密度がYAMの70%または $-2.5$  SD以下を骨粗鬆症と判定する。

骨代謝マーカーも測定されるが、骨代謝マーカーの値から骨粗鬆症の有無を判定することはできない。骨代謝マーカーは、将来の骨量変化の予測、骨密度とは独立した骨折リスクの評価、治療薬剤の選択、治療後の経過観察などに利用される。

**鑑別診断のための検査**

骨密度値で骨粗鬆症が疑われても、他の疾患が原因で低骨量を来している場合や、続発性骨粗鬆症の場合もあるので（表1）、医療面接や各種検査の結果で異常や問題があれば鑑別診断のための検査が行われる（表3）。

鑑別のための検査には副甲状腺ホルモン（PTH）、ビタミンD、性ホルモン（テストステロン、エストロゲン）、性腺刺激ホルモン（FSH、LH）、甲状腺ホルモンなどの測定のほか、CT、MRI、骨シンチグラフィなどの画像検査も行われる。これらの検査の結果から原発性骨粗鬆症以外の疾患が疑われる場合、原疾患の確定にはそれぞれの疾患に対応した検査が必要である。ビタミンDについては、25水酸化ビタミンDがビタミンDの充足率を反映し、その低値は骨折リスク、転倒リスク、骨粗鬆症治療薬の反応性などと関連する<sup>3)</sup>。このため、骨軟化症などとの鑑別診断の目的以外でも利用される。

**男性の低骨量者への対応**

骨粗鬆症は、男性も女性と同様に骨密度の低下と脆弱性骨折の有無を判定基準として診断される。原発性骨粗鬆症の骨密度カットオフ値には、脆弱性骨折のない症例の場合、若年成人平均値の70%（ $-2.5$  SD相当）が用いられる。骨密度の評価には腰椎および大腿骨近位部のDXA（Dual-energy X-ray absorptiometry）が推奨されるが、男性では脊椎退行性変化などのため、腰椎よりも大腿骨近位部が骨密度の評価部位として適していることが多い。脆弱性骨折の有無の判断に際し、脊椎圧迫骨折に関しては無症候性のことが多く、鑑別診断の観点からも脊椎X線像を確認することが望ましい。男性では続発性骨粗鬆症の頻度が女性と比べて高い。男性の低骨量者の中にはステロイド服用、性腺機能不全、関節リウマチ、アルコール依存症などによる続発性骨粗鬆症患者が多いので、注意を要する。

**文献**

- 1) 折茂肇, 林泰史, 福永仁夫ほか: 原発性骨粗鬆症の診断基準(2000年度改訂版). 日骨代謝誌 18: 76-82, 2001.
- 2) 宗圓 聡, 福永仁夫, 杉本利嗣ほか. 原発性骨粗鬆症の診断基準(2012年度改訂版). Osteoporosis Jpn 21: 9-21, 2013
- 3) 岡崎 亮, 大藪 恵一, 福本 誠二ほか. ビタミンD不足・欠乏の判定指針. 日本内分泌学会雑誌 93S: 1-10, 2017.

図1 原発性骨粗鬆症の診断手順

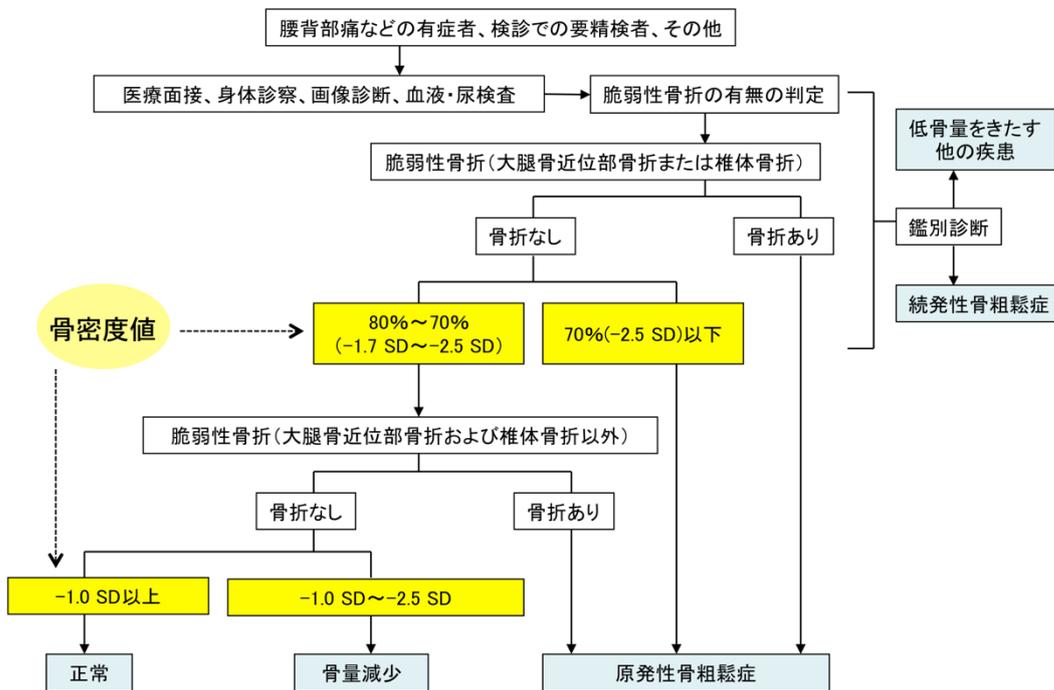


図1 原発性骨粗鬆症の診断手順

表 1 低骨量を示し原発性骨粗鬆症との鑑別を要す疾患（文献 22 より改変引用）

続発性骨粗鬆症	
内分泌疾患	副甲状腺機能亢進症 甲状腺機能亢進症 性腺機能不全 クッシング症候群
栄養性	吸収不良症候群、胃切除後 神経性食欲不振症 ビタミン A または D 過剰 ビタミン C 欠乏症
薬物	ステロイド薬 性ホルモン低下療法治療薬 SSRI（選択的セロトニン再取り込み阻害薬） その他（ワルファリン、メトトレキサート、ヘパリンなど）
不動性	全身性（臥床安静、対麻痺、廃用症候群、宇宙旅行） 局所性（骨折後など）
先天性	骨形成不全症 マルファン症候群
その他	関節リウマチ 糖尿病 慢性腎臓病（CKD） 肝疾患 アルコール依存症
骨粗鬆症以外の低骨量を呈する疾患	
	各種の骨軟化症 悪性腫瘍の骨転移 多発性骨髄腫 脊椎血管腫 脊椎カリエス 化膿性脊椎炎 その他

表 2 原発性骨粗鬆症の診断基準（文献 14 より引用）

低骨量をきたす骨粗鬆症以外の疾患または続発性骨粗鬆症を認めず、骨評価の結果が下記の条件を満たす場合、原発性骨粗鬆症と診断する。

I. 脆弱性骨折<sup>(注1)</sup>あり

1. 椎体骨折<sup>(注2)</sup>または大腿骨近位部骨折あり
2. その他の脆弱性骨折<sup>(注3)</sup>があり、骨密度<sup>(注4)</sup>が YAM の 80%未満

II. 脆弱性骨折なし

骨密度<sup>(注4)</sup>が YAM の 70%または $-2.5SD$ 以下

YAM：若年成人平均値（腰椎では 20～44 歳，大腿骨近位部では 20～29 歳）

注 1 軽微な外力によって発生した非外傷性骨折。軽微な外力とは、立った姿勢からの転倒か、それ以下の外力をさす。

注 2 形態椎体骨折のうち、3分の2は無症候性であることに留意するとともに、鑑別診断の観点からも脊椎 X 線像を確認することが望ましい。

注 3 その他の脆弱性骨折：軽微な外力によって発生した非外傷性骨折で、骨折部位は肋骨，骨盤（恥骨，坐骨，仙骨を含む），上腕骨近位部，橈骨遠位端，下腿骨。

注 4 骨密度は原則として腰椎または大腿骨近位部骨密度とする。また、複数部位で測定した場合にはより低い%または SD 値を採用することとする。腰椎においては L1～L4 または L2～L4 を基準値とする。ただし、高齢者において、脊椎変形などのために腰椎骨密度の測定が困難な場合には大腿骨近位部骨密度とする。大腿骨近位部骨密度には頸部または total hip (total proximal femur) を用いる。これらの測定が困難な場合は橈骨，第二中手骨の骨密度とするが、この場合は%のみ使用する。

付記 骨量減少（骨減少）（[low bone mass (osteopenia)]）：骨密度が  $-2.5SD$  より大きく  $-1.0SD$  未満の場合を骨量減少とする。

表 3 骨粗鬆症の鑑別に必要な主な血液・尿検査

スクリーニング項目	適宜実施
血算	副甲状腺ホルモン (PTH)
一般尿検査	甲状腺刺激ホルモン (TSH)
グルコース (血液、尿)	甲状腺ホルモン (FT3、FT4)
カルシウム (血液、尿)	肝酵素
リン (血液)	テストステロン
クレアチニン (血液、尿)	性腺刺激ホルモン
アルカリホスファターゼ	ビタミンD代謝物
	タンパク質電気泳動

4) 検診の実際

⑤ 骨粗鬆症検診における判定基準

東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センターロコモ予防学講座

吉村典子

はじめに

骨粗鬆症検診における有力なツールと考えられる Fracture Risk Assessment Tool (FRAX) , Osteoporosis Self-assessment Tool for Asia (OSTA)、骨折歴の有無を柱とした骨粗鬆症スクリーニングにおいて、要精査の範疇に入る対象者を最も効率よく検出するために、住民コホートデータを用いてカットオフ値を決定した。この項では、これらのカットオフ値による判定基準と、検診のフローについて述べる。

1. 判定ツール

1) Fracture Risk Assessment Tool (FRAX) 1)

FRAX は、The University of Sheffield の John A Kanis 教授をリーダーとして同大学の世界保健機関(WHO)骨代謝疾患国際共同研究センターが作成したプログラムである。FRAX モデルは、ヨーロッパ、北アメリカ、アジア、オーストラリアの住民コホートのデータを集積し、骨粗鬆症による骨折の発症にかかわる様々な危険因子のうち 12 の因子(大腿骨頸部の BMD を入力しない場合は 11 の因子)について入力すると、主な骨粗鬆症性骨折の今後 10 年間ににおける発生率(%)を推定できる。

FRAX は以下の項目からなる：

年齢: 40 歳～90 歳までを対象とするため、90 歳以上の場合は 90 歳として計算する。

性別: 男性または女性

体重: kg

身長: cm

骨折歴: 成人してから自然発生的に生じたこれまでの骨折、あるいは外傷により生じた骨折であるが、健康な人であれば臨床的な骨折には至らなかったものを意味する。

両親の大腿骨近位部骨折歴: 対象者の父あるいは母の大腿骨近位部骨折歴

現在の喫煙の有無

糖質コルチコイド使用の有無: 対象者が糖質ステロイドの経口投与を受けている場合、あるいは 3 ヶ月以上、5mg 以上のプレドニゾロン (あるいは、等量の他の糖質ステロイド) の経口投与を受けたことがある場合は、「はい」を入力

関節リウマチの有無: 対象者に関節リウマチの確定診断がなされている場合は、「はい」を入力

続発性骨粗鬆症の有無: 対象者に骨粗鬆症と強い関係がある疾患がある場合、「はい」を入力

骨粗鬆症と強い関係上がる疾患の例: I 型糖尿病 (インスリン依存性糖尿病)、成人での骨形成不全症、長期にわたり未治療であった甲状腺機能亢進症、性機能低下症あるいは早発閉経 (45 歳未満)、慢性的な栄養失調あるいは吸収不良、慢性肝疾患

アルコール 1 日 3 単位以上の摂取の有無: 対象者が毎日 3 単位以上のアルコール摂取をしている場合は、「はい」を入力

アルコール摂取量の1単位の例：標準的なグラスでのビール1杯(285ml)、蒸留酒のシングル(30ml)、中程度のサイズグラスワイン(120ml)あるいは食前酒のシングル(60ml)

大腿骨頸部の骨密度：骨密度が得られない場合は、空欄のままにする。

## 2) OSTA (Osteoporosis Self-assessment Tool for Asia) 2)

骨粗鬆症のリスク評価を行うためのツールである OSTA は、 $\text{体重(kg)} - \text{年齢(歳)} \times 0.2$  の結果より、

マイナス4未満：危険度が高い

マイナス4～マイナス1未満：危険度が中等度

マイナス1以上：危険度が低い

と判定される骨粗鬆症の簡易判定ツールである。本来女性用の判定ツールであるが、男性にも転用することは認められている。

## 3) 骨折歴の有無

骨折歴は FRAX に含まれる項目ではあるが、FRAX スコアの判定に用いるのみでなく、別立てにすべきだとの意見が上がった。地域住民コホートデータで検証を行ったところ、問診項目が増えるわけではなく、別立てにすることで偽陽性が増えることはなかったため、骨折歴#の有無を検診項目として別立てにすることに決定した。

#骨折歴：FRAX の定義と同様、成人してから自然発生的に生じたこれまでの骨折、あるいは外傷により生じた骨折であるが、健康な人であれば臨床的な骨折には至らなかったものを意味する。

## 2. 判定基準

これらの判定ツールを用いて骨粗鬆症スクリーニングの判定基準を以下のように決定した。

### 1) 判定カテゴリー

スクリーニングの結果判定のカテゴリーは以下の通りとする。

- ① ダブル赤信号：要精査2（要受診）（骨粗鬆症のリスクが非常に高いので、医療機関における骨密度測定を強く推奨）
- ② 赤信号：要精査1（医療機関における骨密度測定を推奨）
- ③ 黄信号：要指導（栄養指導・運動指導、希望者は医療機関において骨密度測定を行う）
- ④ 青信号：異常なし（骨粗鬆症のリスクは低い、栄養指導・運動指導を推奨）

「骨折歴あり」は自動的に赤信号（以上）とする。

### 2) 判定基準の設定

スクリーニングの結果判定基準を年齢別に以下のように決定した（対象者は女性とする）。

#### ① 75歳以上

FRAX Major Osteoporotic Fractures (以下 Major)で10%、OSTA<-4を用いる。図ではY軸右上を危険群とするため、OSTAの正負を反転させて、 $[\text{年齢(歳)} - \text{体重(kg)}]$ に換算したためカットオフ値は20となっている。

図1のような割り振りで、右上はダブル赤、右下は赤とする（図1）。この図から75歳以上の女性はすべて赤以上であることがわかったため、FRAX、OSTAの値は用いずすべて要精査1以上とする。

## ② 65-74 歳

FRAX Major で 10%、OSTA $\leq$ -1 を用いる。図では①と同様の換算を行い、カットオフ値を 5 としている。右上は赤、左下は青、左上・右下は黄色とする（図 2）。

## ③ 64 歳以下

FRAX Major で 5%、OSTA $\leq$ -1 を用いる。図では①と同様の換算を行い、カットオフ値を 5 としている。右上は赤、左下は青、左上・右下は黄色とする（図 3）。

### 3) 骨折歴の有無の取り扱い

50 歳以降の「骨折歴あり」は自動的に赤信号（以上）とする。

### 3. 検診後、結果判定のフロー

検診後の結果判定フローは以下のとおりである。

1) 検診参加者の年齢を確認する。→75 歳以上であればすべて要精査となるため、骨密度を測定可能な医療機関を紹介する。

74 歳未満であれば 2) に進む。

2) FRAX の問診記載項目を FRAX ホームページ (<https://frax.shef.ac.uk/FRAX/tool.aspx?lang=jp>) で入力、FRAX Score (Major Osteoporotic Fractures) を計算する。→FRAX の項目で骨折歴ありであればすべて要精査となるため、骨密度を測定可能な医療機関を紹介する。

骨折歴なしの場合 3) に進む。

3) OSTA の数値を反転させた数値の計算

[年齢(歳) - 体重(kg)] を計算する。

5 以上：高リスク

5 未満：低リスク

4) FRAX Major と OSTA の数値を反転させた [年齢(歳) - 体重(kg)] を用いて、年齢別に以下のように判定する。

① 年齢が 65-74 歳の場合、図 2 を用いて判定する。

赤信号であれば要精査となるため、Dual Energy X-ray absorptiometry(DXA)にて骨密度を測定可能な医療機関を紹介する。

黄信号の場合、要指導と判定。栄養指導・運動指導を実施する。希望者は医療機関において DXA にて骨密度を測定可能な医療機関を紹介する。

青信号の場合は、異常なしと判定。骨粗鬆症のリスクは低いが、栄養指導・運動指導を推奨する。

② 年齢が 64 歳以下の場合、図 3 を用いて判定する。

赤信号であれば要精査となるため、DXA にて骨密度を測定可能な医療機関を紹介する。

黄信号の場合、要指導と判定。栄養指導・運動指導を実施する。希望者は医療機関において DXA にて骨密度を測定可能な医療機関を紹介する。

青信号の場合は、異常なしと判定。骨粗鬆症のリスクは低いが、栄養指導・運動指導を推奨する。

4. 従来より DXA 以外の骨量測定法で骨粗鬆症検診を実施しており、今後も実施する場合の結果

## の取り扱い

従来より DXA 以外の骨量測定法（特に超音波骨量測定装置）で骨粗鬆症検診を実施し、データの蓄積を行っており、今後も継続する方針の自治体の場合は、骨量測定法による数値が要精査の場合を赤信号と考え、DXA にて骨密度を測定可能な医療機関を紹介する。

## 文献

- 1) Kanis JA on behalf of the World Health Organization Scientific Group . Assessment of osteoporosis at the primary health-care level. Technical Report. World Health Organization Collaborating Centre for Metabolic Bone Diseases, University of Sheffield, UK. 2007.  
[https://frax.shef.ac.uk/FRAX/pdfs/WHO\\_Technical\\_Report.pdf](https://frax.shef.ac.uk/FRAX/pdfs/WHO_Technical_Report.pdf)
- 2) Koh LT, Sedrine WB, Torralba TP et al. A simple tool to identify Asian women at increased risk of osteoporosis. Osteoporos Int 12:699-705,2001.
- 3) Fujiwara S, Masunari N, Suzuki G et al. Performance of osteoporosis risk indices in a Japanese population. Current Therapeutic Res 2001 62:586-93

図1. 高齢女性(75歳以上) における骨粗鬆症検診結果判定

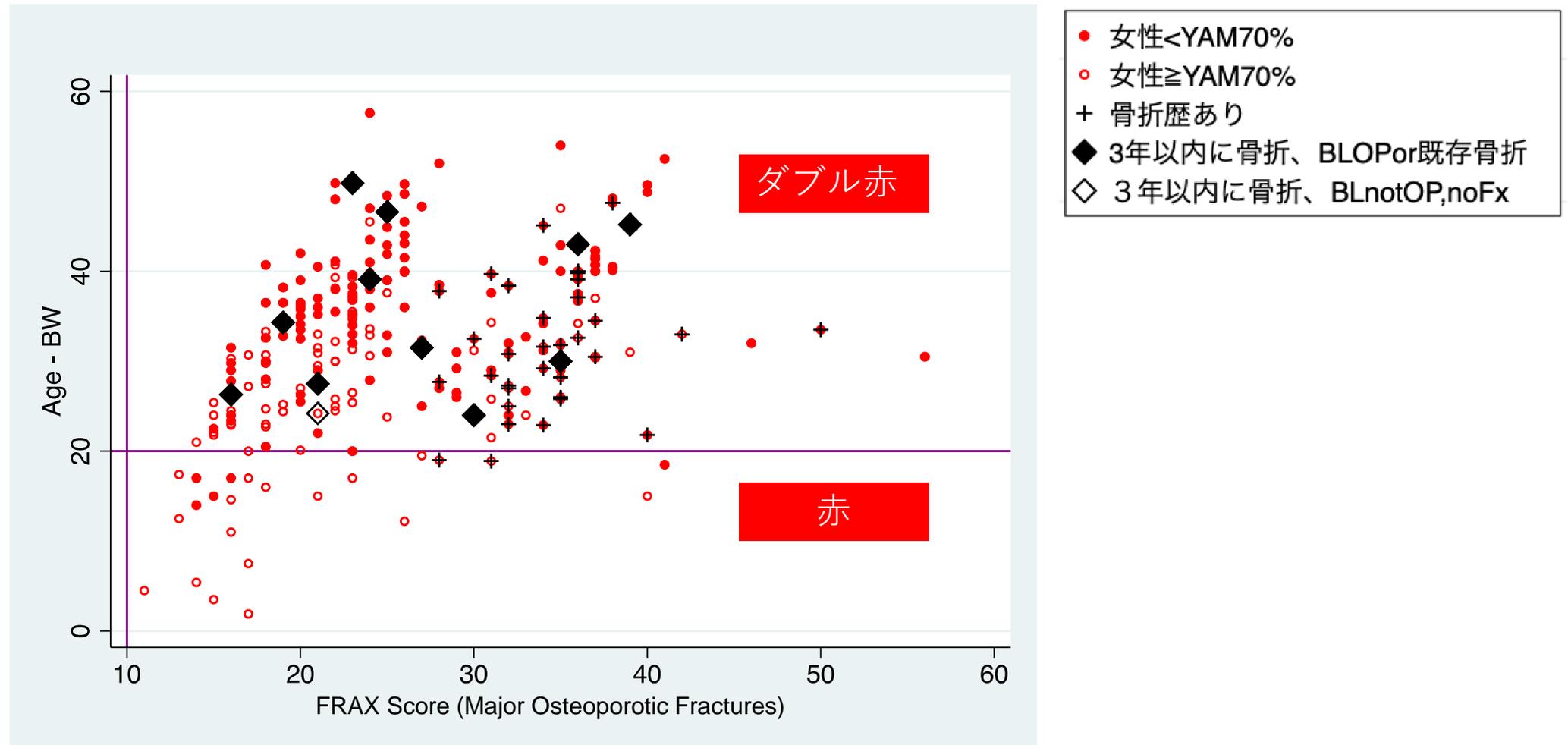


図2. 65-74歳における骨粗鬆症検診結果判定

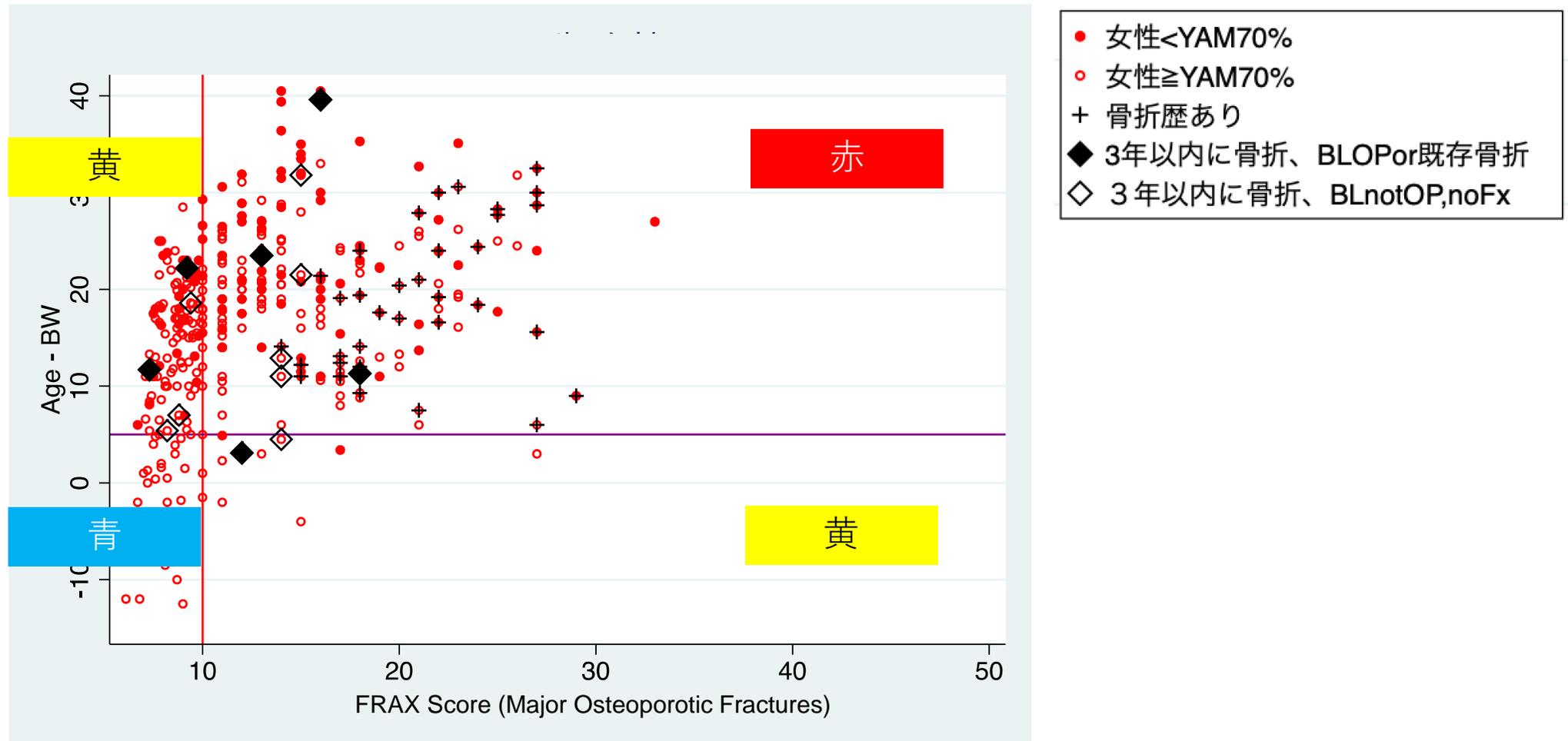
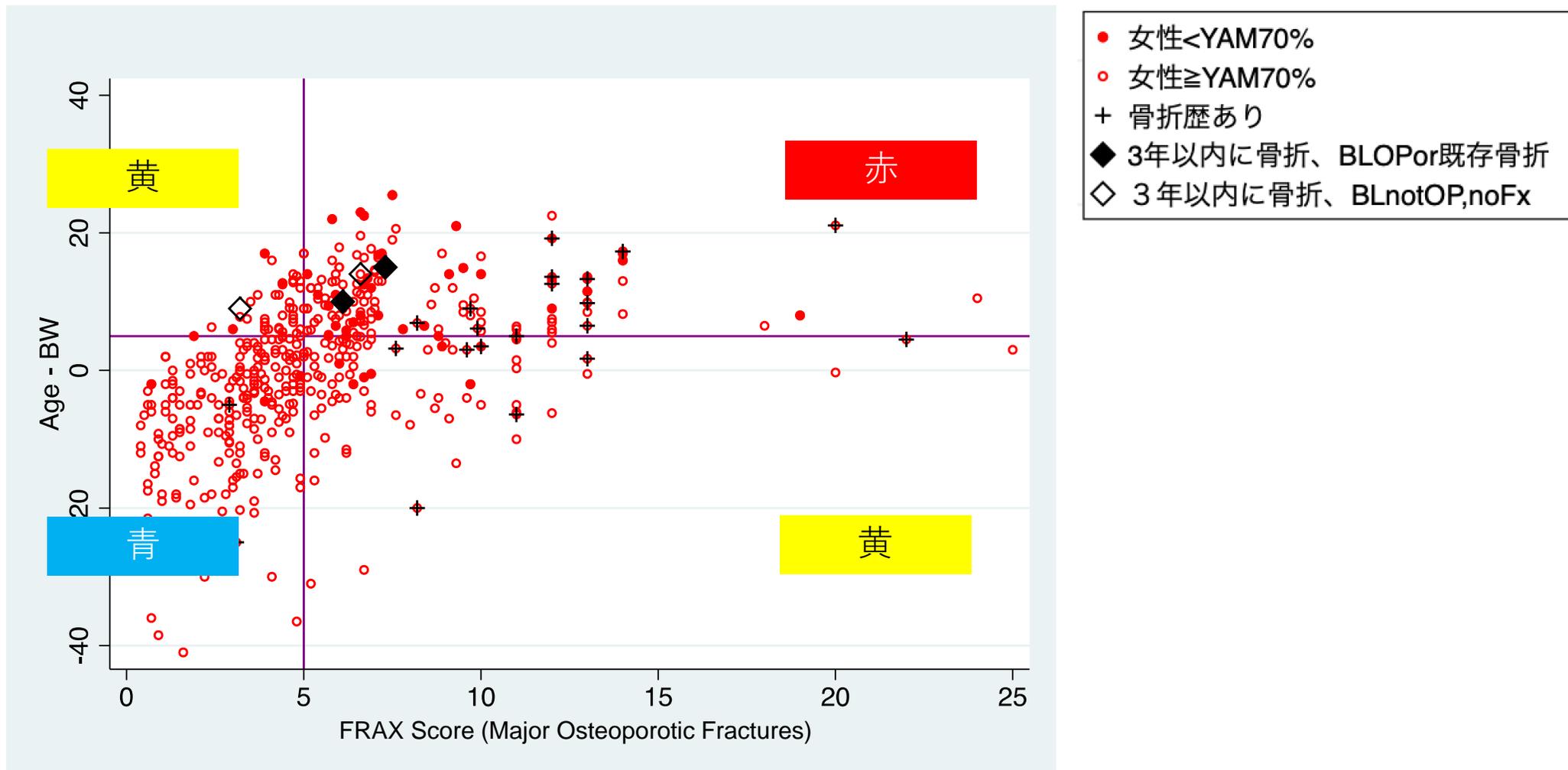


図3. 64歳以下における骨粗鬆症検診結果判定



骨粗鬆症 検診・保健指導マニュアル 第2版  
「栄養指導」の改訂版の作成 2022年版

女子栄養大学 栄養生理学研究室 上西一弘

はじめに

「骨粗鬆症 検診・保健指導マニュアル 第2版」は2014年に発行されている。その内容は、下記のとおりである。カルシウム摂取状況など、現在とは少し乖離もみられることから、本マニュアルを骨格に、新しい情報を盛り込んで改訂版の作成を試みた。

---

カルシウム栄養の現状

思春期におけるカルシウム摂取

周産期におけるカルシウム摂取

閉経期・老年期におけるカルシウム摂取

ビタミンD

ビタミンK

骨代謝に影響を及ぼす他の因子

喫煙と飲酒

カルシウム摂取量を増やす工夫

---

## はじめに

骨粗鬆症の予防と治療のための食事、栄養ではカルシウム摂取が最初に取り上げられることが多い。確かにカルシウムは骨の健康のために不可欠な重要な栄養素であるが、カルシウムだけでは骨の健康は維持されない。本マニュアルでも取り上げられている FRAX、FOSTA でも体重が軽いことは骨粗鬆症のリスクとなっている。したがって、まずは適切な体重を獲得し、維持することが重要である。骨折の原因となる転倒には筋肉も影響している。そのためには適切なエネルギー摂取量、たんぱく質摂取量が重要であり、さらに多くの栄養素を摂取するためのバランスの良い食事が基本となる。

## バランスの良い食事、適正体重の維持

骨粗鬆症の予防と治療のための食事・栄養を考える際に、カルシウムが最も大切だと考える人は多い。しかし、カルシウム摂取量を確保する前に、全身の栄養状態を良好に保つことが基本であり、そのためには適切なエネルギー量で、バランスよく食べるということが基本となる。日本人の食事摂取基準 2020 年版では年齢階級別に目標とする BMI の範囲が示されている(表 1) 1)。例えば高齢者(65 歳以上)の場合には目標とする BMI の範囲は 21.5～24.9kg/m<sup>2</sup>となる。低体重は骨粗鬆症のリスクとなる。しかし、高齢になってからの体重増加は必ずしも勧められるものではなく、若年期からの取組みが望ましい。高齢者では現体重の維持が基本で、目標とする BMI の範囲から外れている場合には、できるだけ近づけることを目指すようにする。

体重の維持のためには、エネルギー摂取が必要であるが、必要とするエネルギー量は個人によって異なる。したがって、体重の増減からエネルギー摂取量の過不足を推定することが必要である。

エネルギー源となる栄養素は炭水化物、脂質、たんぱく質であるが、特にたんぱく質の摂取が重要となる。体重 1kg あたり 1g 程度のたんぱく質摂取を目指すが良い。最近はたんぱく質の量が表示された食品も多く発売されているので、そのようなものを利用するのも良いだろう。

骨の健康のためには、以降に紹介するカルシウムやビタミン D 等の栄養素の摂取が重要であるが、近年は骨質の観点からビタミン B6、B12、葉酸などの B 群ビタミンやビタミン C の摂取が勧められている。

骨の健康のためには、カルシウムだけではなく、多くの栄養素が関わっている。多くの栄養素を摂取するためには、多くの食品を摂取する必要があり、そのためにはバランスの良い食事が基本となる。毎日の食生活で、できるだけ多くの食品を摂取して、適正体重を維持す

ることが骨の健康にとっても重要である

### カルシウムの必要量

「日本人の食事摂取基準 2020 年版」では、カルシウムの食事摂取基準は表 2 のように策定されている 1)。現在のカルシウムの食事摂取基準は要因加算法という方法で策定されている。この方法は私たちが生きていくために必要なカルシウムを項目、その量で積み上げていく方法で、最後に見かけの吸収率で補正して数値を算出する。表 3 にその根拠となった数値を示す。この表では、中学生の時期（12～14 歳）が最もカルシウムの体内蓄積量が多くなっており、30 歳以上では蓄積量は 0（ゼロ）となっている。

### カルシウム摂取の現状

令和元年（2019 年）の国民健康・栄養調査の結果では、国民 1 人 1 日あたりのカルシウム摂取量は男性で  $517 \pm 271$ mg（平均値±標準偏差）、女性で  $494 \pm 258$  mgとなっている 2)。また、これまでの国民健康・栄養調査（国民栄養調査）の結果をまとめた Ohta らの報告では、日本人のカルシウム摂取水準は 1970 年代からほとんど変わっておらず、近年は減少傾向にある 3)。

先の令和元年（2019 年）の国民健康・栄養調査の結果をみると、カルシウムの供給源は、動物性食品が 44.6%、植物性食品が 55.4%と、わずかに植物性食品からの供給が多くなっている。さらに細かく食品群別にみると、牛乳・乳製品からが 32.0%、次いで野菜類からが 16.4%、豆類からが 11.7%であり、これらの食品からの供給で約 60%となっている。その次は穀類 7.8%、魚介類 7.3%となっている。この結果をみると、牛乳・乳製品の摂取がカルシウム摂取量に大きく影響していると考えられる。

### 思春期におけるカルシウム摂取

思春期（成長期）は骨にカルシウムが蓄積する非常に重要な時期である。骨粗鬆症の予防はこの時期に始まっているといっても過言ではない。したがってこの時期の取組みが、最も効果的な骨粗鬆症の予防といえる。前述した日本人の食事摂取基準 2020 年版でも、思春期（成長期）のカルシウム蓄積量は多く、必要量も高く設定されている。しかし、この時期のカルシウム摂取量は必ずしも十分であるとはいえない。さらに瘦身願望による食事制限や、高校生では学校給食の牛乳提供がなくなることによるカルシウム摂取量の減少など、課題も多い。

思春期（成長期）は成人期に向けての適切な食習慣を身につける重要な時期であり、家庭、学校など周囲の協力が不可欠である。骨粗鬆症に対する多職種連携は、この時期から始まっているといえるので、骨粗鬆症リエゾンサービスに関わる職種以外に、教員特に栄養教諭、学校栄養職員、そして保護者の参画が重要である。

## 妊娠期、授乳期におけるカルシウム摂取

妊娠期、授乳期は、胎児の発育、母乳へのカルシウム供給などから、母体のカルシウム必要量が多くなるとされてきたが、妊娠中は母体のカルシウム代謝動態が変化し、腸管からのカルシウム吸収率は著しく増加する。日本人を対象とした出納試験でも、カルシウム吸収率（平均±標準偏差）は非妊娠時 23±8% に対し、妊娠後期には見かけ上 42±19% に上昇していた [4](#)。また、授乳中も、腸管でのカルシウム吸収率が非妊娠時に比べて軽度に増加し [4](#)、母親の尿中カルシウム排泄量は減少する [5,6](#) ことによって、通常よりも多く取り込まれたカルシウムが母乳に供給される。そのため、現在は妊婦、授乳婦へのカルシウム付加は必要ないと判断されている [1](#)。ただし、妊娠前からのカルシウム摂取量が推奨量付近である場合には付加は必要ないが、推奨量を下回っている場合には、妊娠、授乳を機会にカルシウム摂取量を増やす（推奨量に近づける）ことが大切である。妊娠期にあたる日本人若年女性のカルシウム摂取量は少なく、妊娠を契機にカルシウム摂取量を増やす事が大切である。まずは 1 日 650mg のカルシウム摂取量を目指すべきである。

## 閉経期・老年期におけるカルシウム摂取

成人期以降は骨吸収が骨形成を上回るために、骨量、骨密度は徐々に低下する。特に女性は閉経期に女性ホルモンの分泌量が減少するために、骨吸収が亢進し、骨量、骨密度は急激に減少する。また、高齢者では腸管でのカルシウム吸収率が低下することが報告されている [7](#)。したがって高齢者ではカルシウムバランスを維持するためのカルシウム必要量は多くなる [8](#)。先に紹介した日本人の食事摂取基準では、成人期以降のカルシウムの推奨量には大きな違いはないが、より多くのカルシウムを摂取することが勧められる。

## カルシウム摂取量の評価

習慣的なカルシウム摂取量を簡易にチェックする方法として、カルシウム自己チェック表が開発されている。これはカルシウムの供給源として重要ないくつかの食品の習慣的な摂取頻度を問うもので、その妥当性も検証されている [9](#)。臨床の現場や一般人を対象とした健康教室などでも利用されている。

合計点数を 40 倍した値が、習慣的なカルシウム摂取量の推定値である。成人女性の場合には、日本人の食事摂取基準 2020 年版に示された推奨量が 650 mg/日なので、16 点（640 mg）を目指すといよい。

このようなチェック表を用いて、現在のカルシウム摂取量を知っておくことは、カルシウム摂取の啓発につながる。

## カルシウム摂取量を増やす工夫

カルシウム摂取の現状の項で紹介したように、日本人のカルシウム摂取量は少ない。カル

シウムの多い食品は、牛乳・乳製品、小魚類、大豆・大豆製品、緑色の葉物の野菜であり、特に牛乳・乳製品はそのカルシウム含量が多いこととともに、その吸収率が高いことが報告されている [10, 11](#)。牛乳・乳製品は特に調理の必要がないことから手軽に摂取できることもあり、その摂取量を少しでも増やすことが重要である。牛乳を飲むとお腹の調子が悪くなる人は、ヨーグルトやチーズの摂取を試してみることを勧める。アレルギーなどのためどうしても乳製品が摂取できない場合には、骨まで食べることのできる小魚類や、納豆などの豆製品、小松菜などの野菜の摂取が必要である。できるだけ多くの種類の食品からカルシウムを摂取することは、カルシウム以外の栄養素の十分な摂取にもつながるので、望ましい。

## ビタミンD

ビタミンDは腸管からのカルシウム吸収を促進する。ビタミンDは主に魚やきのこ類、鶏卵から供給されるが、紫外線にあたることで皮膚でも合成される。ビタミンDの栄養状態は血中の25(OH)D濃度を測定する事で知ることができる。最近の報告では日本人のビタミンD栄養状態は全ての性、年齢階級で悪く、特に女性では顕著である [12-14](#)。

血清の25(OH)D濃度と転倒の関係を件とした報告では、ビタミンD栄養状態が悪い人では転倒のリスクが高いことが報告されている [15](#)。したがって、全ての人を対象に、ビタミンDの供給源となる魚類の摂取を増やすことと、適度日光曝露が勧められる。

ビタミンDを多く含む食品を [表4](#) に示した。

## ビタミンK

ビタミンKは骨へのカルシウムの取り込みを助ける働きをしている。ビタミンKの栄養状態は血中の低カルボキシル化オステオカルシン (ucOC) 濃度によって評価することができ、ucOC濃度が高い場合にはビタミンK栄養状態は悪いことになる。ビタミンKは納豆に特異的に多く含まれている。納豆摂取量と骨折の関係を調べた報告では、納豆摂取の少ない関西地方は、摂取量の多い関東地方に比べて骨折が多いことが示されている [16](#)。なお、ビタミンKは骨粗鬆症の治療薬としても利用されている。

ビタミンKを多く含む食品を [表5](#) に示した。

## 骨代謝に影響を及ぼす他の因子

骨の健康のためには、カルシウムをはじめ多くの栄養素が関与する。最初に紹介したように低体重は骨粗鬆症のリスクである事から、適正な体重を維持するためのエネルギー摂取が重要である。エネルギーの必要量は個人によって異なることから、エネルギー摂取量とエネルギー消費量のバランスを示す体格、すなわちBMI (Body Mass Index) がエネルギー摂取の指標として用いられている。なお、FRAXでも身長と体重を入力するが、これはBMIを算出するために使用されていると考えられる。

エネルギーの次に、エネルギー源となる栄養の内訳で、特にたんぱく質の摂取が需要となる。骨のコラーゲンもたんぱく質であり、たんぱく質は骨の健康に欠かすことはできない。さらに筋肉の健康にも重要で、サルコペニアなど筋肉量が減少すると転倒、骨折につながるものが危惧される。

近年、骨質の観点から、骨の健康にはカルシウムやビタミンD以外に、ビタミンB6、B12、葉酸、ビタミンCが関わっていることがわかってきた。これらの栄養素は、コラーゲンの生成と維持、骨折のリスクとなる血中ホモシステイン濃度を押さえる働きが知られている。これらの栄養素を含む食品の摂取が勧められる。表7～8にビタミンB6、B12、葉酸を多く含む食品を示した。なお、ビタミンCは野菜やかんきつ類などの果物に多く含まれている。

### 飲酒と喫煙

FRAXではアルコールの摂取状況について入力する。アルコールは、少量なら問題ないが、多量に摂取すると腸管からのカルシウムの吸収を阻害し、尿中排泄を促進する。エタノール量として1日24～30g以上のアルコール摂取は、骨粗鬆症性骨折のリスクを1.38倍、大腿骨近位部骨折のリスクを1.68倍に高め、このリスクはアルコールの摂取量に依存して高くなることが報告されている<sup>17)</sup>。なお、FRAXではアルコール1日3単位以上の飲酒者は飲酒ありと入力することになっている。ここでのアルコール1単位は、エタノール量として8～12gであり、目安量としては、缶ビール(350ml)2本、日本酒1合(180ml)、焼酎1杯(25度、120ml)、ワイン2杯(220ml)、ウイスキー、ブランデー1杯(60ml)程度である。

喫煙には抗エストロゲン作用、カルシウム吸収阻害および尿中への排泄促進作用がある。喫煙者は非喫煙者に比べて骨粗鬆症性骨折のリスクが1.26倍、大腿骨近位部骨折のリスクが1.84倍高いと報告されている<sup>18)</sup>。骨粗鬆症対策の観点からも喫煙対策が重要である。

### まとめ

骨の健康のためには、バランスのよい食事、適正な体重の維持、カルシウム、ビタミンDの積極的な摂取が不可欠である。安易にサプリメントに頼ることなく、できるだけ食事から摂取することがすすめられる。

### 参考文献

- 1) 厚生労働省 「日本人の食事摂取基準(2020年版)」策定検討会報告書  
<https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/000586553.pdf>
- 2) 厚生労働省 令和元年国民健康・栄養調査結果の概要  
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000687163.pdf>
- 3) Ohta H, Uenishi K, Shiraki M. Recent nutritional trends of calcium and vitamin

D in East Asia. Osteoporos Sarcopenia. 2016 Dec;2(4):208-213.

4) 上西一弘, 石田裕美, 五島孜郎, 他. 日常食摂取時の妊婦・授乳婦のCa 出納. Osteoporosis Jpn 2003; 11: 249-51.

5) Moser-Veillon, Mangels AR, Vieira NE, et al. Calcium fractional absorption and metabolism assessed using stable isotope differ between postpartum and never pregnant women. J Nutr 2001; 131: 2295-9.

6) Ritchie LD, Fung EB, Halloran BP, et al. A longitudinal study of calcium homeostasis during human pregnancy and lactation and after resumption of menses. Am J Clin Nutr 1998; 67: 693-701.5)

7) J R Bullamore, R Wilkinson, J C Gallagher, et al. Effect of age on calcium absorption. Lancet.1970 Sep 12;2(7672):535-7.

8) K Uenishi 1, H Ishida, A Kamei, et al. Calcium requirement estimated by balance study in elderly Japanese people. Osteoporos Int. 2001;12(10):858-63.

9) 石井光一、上西一弘、石田裕美他. オステオポロシスジャパン.2005 13: 497~502

10) 上西一弘, 江澤郁子, 梶本雅俊他. 日本人若年成人女性における牛乳, 小魚(ワカサギ, イワシ), 野菜(コマツナ, モロヘイヤ, オカヒジキ)のカルシウム吸収率. 日本栄養・食糧学会誌 51(5): 259-266, 1998.

11) Blerina Shkempi, Thom Huppertz. Calcium Absorption from Food Products: Food Matrix Effects. Nutrients. 2021 Dec 30;14(1):180.

12) Yoshimura N, Muraki S, Oka H, et al. Profiles of vitamin D insufficiency and deficiency in Japanese men and women: association with biological, environmental, and nutritional factors and coexisting disorders: the ROAD study. Osteoporos Int. 2013 Nov;24(11):2775-87.

13) Tamaki J, Iki M, Sato Y, et al. Total 25-hydroxyvitamin D levels predict fracture risk: results from the 15-year follow-up of the Japanese Population-based Osteoporosis (JPOS) Cohort Study. Osteoporos Int. 2017 ;28(6):1903-1913

- 14) 小林友紀、上西一弘. 若年女性におけるビタミンD栄養状態と骨および筋肉との関係. 日本骨粗鬆症学会誌. 2020; 6: 414-418
  
- 15) Shimizu Y, Kim H, Yoshida H, Shimada H, Suzuki T. Serum 25-hydroxyvitamin D level and risk of falls in Japanese community-dwelling elderly women: a 1-year follow-up study. *Osteoporos Int.* 2015;26(8):2185-92.
  
- 16) Kojima A, Ikehara S, Kamiya K, et al. Natto Intake is Inversely Associated with Osteoporotic Fracture Risk in Postmenopausal Japanese Women. *J Nutr.* 2020 Mar 1;150(3):599-605.
  
- 17) Kanis JA, Johansson H, Johnell O, et al. Alcohol intake as a risk factor for fracture. *Osteoporos Int.* 2005 Jul;16(7):737-42.
  
- 18) Kanis JA, Johnell O, Oden A, Smoking and fracture risk: a meta-analysis. *Osteoporos Int.* 2005 Feb;16(2):155-62.

図表

表1 目標とするBMIの範囲（18歳以上）<sup>1,2</sup>

年齢	目標とするBMI(kg/m <sup>2</sup> )
18～49(歳)	18.5～24.9
50～64(歳)	20.0～24.9
65～74(歳) <sup>3</sup>	21.5～24.9
75以上(歳) <sup>3</sup>	21.5～24.9

<sup>1</sup> 男女共通。あくまでも参考として使用するべきである。

<sup>2</sup> 観察疫学研究において報告された総死亡率が最低だったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、日本人のBMIの実態等を総合的に勘案し、目標とする範囲を設定。

<sup>3</sup> 65歳以上の高齢者では、フレイル予防及び生活習慣病の予防の両方に配慮する必要があることを踏まえ、当目標とするBMIの範囲を21.5～24.9 kg/m<sup>2</sup>とした。

表2 カルシウムの食事摂取基準

性別	男性				女性			
年齢等	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量
0～5 (月)	—	—	200	—	—	—	200	—
6～11 (月)	—	—	250	—	—	—	250	—
1～2 (歳)	350	450	—	—	350	400	—	—
3～5 (歳)	500	600	—	—	450	550	—	—
6～7 (歳)	500	600	—	—	450	550	—	—
8～9 (歳)	550	650	—	—	600	750	—	—
10～11 (歳)	600	700	—	—	600	750	—	—
12～14 (歳)	850	1,000	—	—	700	800	—	—
15～17 (歳)	650	800	—	—	550	650	—	—
18～29 (歳)	650	800	—	2,500	550	650	—	2,500
30～49 (歳)	600	750	—	2,500	550	650	—	2,500
50～64 (歳)	600	750	—	2,500	550	650	—	2,500
65～74 (歳)	600	750	—	2,500	550	650	—	2,500
75以上 (歳)	600	700	—	2,500	500	600	—	2,500
妊婦 (付加量)					+0	+0	—	—
授乳婦 (付加量)					+0	+0	—	—

表3 要因加算法によるカルシウム必要量の算定

年齢(歳)	参照 体重 (kg)	(A) 体内 蓄積量 (mg/日)	(B) 尿中 排泄量 (mg/日)	(C) 経皮的 損失量 (mg/日)	(A)+(B)+(C) (mg/日)	見かけの 吸収率 (%)	推定平均 必要量 (mg/日)	推奨量 (mg/日)
男 性								
1～2	11.5	99	37	6	143	40	357	428
3～5	16.5	114	49	8	171	35	489	587
6～7	22.2	99	61	10	171	35	487	585
8～9	28.0	103	73	12	188	35	538	645
10～11	35.6	134	87	15	236	40	590	708
12～14	49.0	242	111	19	372	45	826	991
15～17	59.7	151	129	21	301	45	670	804
18～29	64.5	38	137	23	197	30	658	789
30～49	68.1	0	142	24	166	27	615	738
50～64	68.0	0	142	24	166	27	614	737
65～74	65.0	0	137	23	160	25	641	769
75以上	59.6	0	129	21	150	25	600	720
女 性								
1～2	11.0	96	36	6	138	40	346	415
3～5	16.1	99	48	8	155	35	444	532
6～7	21.9	86	61	10	157	35	448	538
8～9	27.4	135	72	12	219	35	625	750
10～11	36.3	171	89	15	275	45	610	732
12～14	47.5	178	109	18	305	45	677	812
15～17	51.9	89	116	19	224	40	561	673
18～29	50.3	33	113	19	165	30	551	661
30～49	53.0	0	118	20	138	25	550	660
50～64	53.8	0	119	20	139	25	556	667
65～74	52.1	0	116	19	136	25	543	652
75以上	48.8	0	111	19	129	25	517	620

尿中排泄量：参照体重 (kg)<sup>0.75</sup> × 6 mg/日

経皮的損失量：尿中排泄量の約 1/6

表4 ビタミンDを多く含む食品

食品名	1回使用量 (g)	ビタミンD ( $\mu\text{g}$ )
しろさけ	60	19.2
うなぎ蒲焼	100	19.0
さんま	60	14.9
まがれい	60	7.8
まかじき	60	7.2
たちうお	60	8.4
鶏卵	50	1.9
まいたけ	50	2.5
きくらげ	2	1.7

日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）より作成

表5 ビタミンKを多く含む食品

食品名	1回使用量 (g)	ビタミンK ( $\mu\text{g}$ )
糸引き納豆	50	300
モロヘイヤ	60	384
小松菜	80	168
ほうれん草	60	162
春菊	50	125
菜の花	50	125
鶏もも（皮付き）	120	35
抹茶	2	58

日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）より作成

表6 ビタミンB6を多く含む食品

食品名	1回使用量 (g)	ビタミンB6 (mg)
牛レバー	50	0.44
鶏レバー	50	0.32
豚レバー	50	0.29
鶏ささみ	80	0.48
さんま	100	0.51
くろまぐろ (赤身)	80	0.68
赤ピーマン	60	0.22
バナナ	90	0.34
玄米ごはん	150	0.32

日本食品標準成分表 2020 年版 (八訂) より作成

表7 ビタミンB12を多く含む食品

食品名	1回使用量 (g)	ビタミンB12 ( $\mu$ g)
牛レバー	50	26.4
鶏レバー	50	22.2
豚レバー	50	12.6
さんま	100	15.4
赤貝	40	23.7
あさり	40	21.0
しじみ	20	13.7
牡蠣	40	11.2

日本食品標準成分表 2020 年版 (八訂) より作成

表 8 葉酸を多く含む食品

食品名	1回使用量 (g)	葉酸 ( $\mu\text{g}$ )
牛レバー	50	500
鶏レバー	50	650
豚レバー	50	405
菜の花	50	170
モロヘイヤ	60	150
ブロッコリー	60	126
ほうれん草	60	126
糸引き納豆	50	60

日本食品標準成分表 2020 年版 (八訂) より作成

## 5) 予防のための保健指導

### 運動指導（含転倒予防）

#### ●運動指導の目的

骨粗鬆症による骨折を防ぐためには骨強度を維持・強化すること、骨折の主要因である転倒を予防することが重要となる。運動によって骨に刺激が加わるとメカニカルストレスを感知する骨細胞が活性化され、骨形成が促進されることが知られている。また運動によって筋力とバランス能力が向上することによって、転倒リスクの軽減が期待できる。これらの効果より、検診対象者への運動指導は推奨される。

若年期においては高い骨密度を獲得しておくこと、後年になり骨密度の低下があっても骨粗鬆症の発生を遅らせることができる。そのため、検診対象者が若年であったとしても、十分な栄養の摂取とともに適度な運動を実施することの重要性を周知することは重要である。

また、加齢とともに（女性は閉経後急速に）骨密度低下は必発する。そのため、可能な限り骨密度低下を防ぐ必要があり、中高年期以降においても運動は重要となる。特に骨粗鬆症の発症リスクが高い閉経後女性においては、多くのランダム化比較試験とメタアナリシスにより有効性が確認されている<sup>1)</sup>。しかしながら、運動療法による骨密度上昇はわずかであり限界がある。そのため骨粗鬆症の疑いが強い対象者については、精密検査へ誘導し、速やかに薬物療法が開始できるように留意する必要がある。

## ●運動指導の実際

運動は継続することではじめて効果を得ることができるため、対象者の身体状況やライフスタイルにあわせて継続できるよう指導することが肝要となる。

運動種目としては骨に力学的な負荷や衝撃が加わりやすいウォーキングや筋力トレーニングが基本であり、週に2回以上行うことで効果が得られやすい<sup>2)</sup>。

歩行に関しては、1日につき8000歩、または30分行うことで骨密度が増加したことが報告されており<sup>3,4)</sup>、運動指導を行う際の目安になる。また、日照（紫外線）曝露により骨予防に重要なビタミンDが皮膚で生成されるため、日光浴とウォーキングを兼ねることも推奨される。ウォーキングは姿勢に注意して行うことで効果が得られやすくなるため、あわせて指導すると良い（図1）。

筋力トレーニングは筋力増強効果に加え、骨密度増加効果が期待できる荷重位で行う種目が基本となる。日本整形外科学会が考案したロコモーショントレーニング（ロコトレ）や立位でのステップトレーニングなどは、場所を選ばず気軽に行える荷重位での筋力トレーニングであり、導入しやすい（図2）。

歩行や筋力トレーニングには骨密度の上昇効果があるものの、荷重負荷による骨密度の上昇効果を優先するあまり、膝痛や腰痛を悪化させてしまうリスクがある。そのため、対象者の状態にあわせて運動指導の内容を決定していく必要がある。脊椎変形や変形性関節症などにより荷重位での腰痛、下肢痛がある対象者に対しては、全身の筋肉量維持や、筋力改善による症状の緩和を期待して坐位で行う運動（図3）などを指導するとよい。虚弱状態や心血管系に問題を抱える対象者に対しては過負荷な運動種目を指導してしまうと、

症状の悪化や転倒発生を招いてしまう恐れがある。そのため坐位よりも負荷が少ない臥床位での運動種目 (図 4) を指導することも選択肢のひとつである。坐位、臥床位での運動は直接的な骨密度上昇の効果は期待できないが、全身の筋力が向上することにより、骨密度維持に必要な生活の活動量増加などにつながる可能性がある。対象者が安全に実施できる状況であれば、指導することが推奨される。

#### ●運動を指導する際の工夫

諸々の理由により指導した運動を実施できない対象者が存在することが予測される。その際には、必ずしもスポーツやウォーキングなど、特別に時間と場所を設定して行う必要はなく、普段の生活（仕事や家事）や趣味の中で体を動かすことでも十分に代用できることを伝え、日常生活の活動量を増加させることを意識させるとよい。むしろそのような日常的な身体活動を中心に考えたほうが容易で長続きしやすい。例として、階段の上り下りは平地を歩くより筋力を必要とするため、ビルや駅などでエレベーターを、エスカレーターを安易に利用せず、1~2 階分は階段を上ることを勧めるのも良い (図 5)。

#### ●骨折の原因としての転倒

わが国における年間転倒発生率は 40~59 歳で 12.9%、60~79 歳で 16.5%と報告されている<sup>5)</sup>。骨粗鬆症による骨折の原因として転倒の占める割合は高く、全国調査では大腿骨近位部骨折の原因の 80%が「立った高さからの転倒」である (図 6)<sup>6)</sup>。

転倒する場所は、屋内よりも屋外が多く中高年では全体の 69.0%、高齢者では 75.0%が屋外で転倒している<sup>5)</sup>。一方で、2021 年の調査では過去 6 年間に発生した高齢者の転倒事故の約半数は屋内で発生し、そのうち約 70%は通院や入院の必要があったことを指摘しており、慣れ親しんだ場所においても転倒への注意が必要といえる<sup>7)</sup>。

### ●転倒の危険因子

転倒の危険因子には、加齢変化や疾患などによる身体の機能低下に起因する内的因子と、床や照明などの居住環境に起因する外的因子とに分けられる（表 1）<sup>8)</sup>。

内的因子としては、過去の転倒歴、バランス障害、筋力低下、視力障害など多種多様な因子が転倒のリスクとなることが知られている（表 2）<sup>9)</sup>。また、脳血管疾患や変性疾患といった脳神経疾患、不整脈や心不全といった循環器疾患、関節疾患や脊椎脊髄病といった運動器疾患においても転倒の発生頻度が高まる。薬物においても、睡眠薬や降圧薬などが転倒リスクを高めることが知られている。これらの内的因子に滑りやすい床、暗い廊下、段差や敷居といった転倒の発生しやすい外的因子が重なることで転倒の危険がさらに増大する（図 7）<sup>10)</sup>。

### ●転倒予防の方法

転倒予防のための介入方法には、運動介入、運動以外の介入、多角的な介入がある。単一の運動介入は、歩行・バランス・調整運動などであり、レジスタンストレーニングを追加で行うことも転倒予防に効果的である<sup>11)</sup>。運動以外の介入は、服薬指導や栄養指導、自

宅の環境調整や教育的介入などがある。多角的な介入とは、これらの内容を組み合わせた複合的な介入であり、転倒リスク評価を包括的にを行い、その結果に基づいて対策することが重要である<sup>12)</sup>。転倒予防のための介入はすべての高齢者に対して行うことが推奨されており、特に転倒リスクの高い者に対しては、個人の状態に合わせた多角的な介入を行うことを視野に、包括的な転倒リスク評価を行うことが重要とされる<sup>13)</sup>。また、運動介入においては、個人の運動機能や痛みによって実施可能な運動プログラムが異なる。したがって、低体力者や痛みによって立位での運動実施が困難な者に対して独自の運動プログラムを提案することが重要である (図 3, 4)。

#### ●引用文献

1. Howe TE, Shea B, Dawson LJ, Downie F, Murray A, Ross C, Harbour RT, Caldwell LM, Creed G. Exercise for preventing and treating osteoporosis in postmenopausal women. Cochrane Database Syst Rev. 2011 Jul 6;(7):
2. Shojaa M, von Stengel S, Kohl M, Schoene D, Kemmler W. Effects of dynamic resistance exercise on bone mineral density in postmenopausal women: a systematic review and meta-analysis with special emphasis on exercise parameters. Osteoporos Int. 2020;31(8):1427-1444.
3. Yamazaki S, Ichimura S, Iwamoto J, Takeda T, Toyama Y. Effect of walking exercise on bone metabolism in postmenopausal women with osteopenia/osteoporosis. J Bone Miner Metab. 2004;22(5):500-8.

4. Asikainen TM, Kukkonen-Harjula K, Miilunpalo S. Exercise for health for early postmenopausal women: a systematic review of randomised controlled trials. *Sports Med.* 2004;34(11):753-78.
5. Niino N, Tsuzuku S, Ando F, Shimokata H. Frequencies and circumstances of falls in the National Institute for Longevity Sciences, Longitudinal Study of Aging (NILS-LSA). *J Epidemiol.* 2000;10(1 Suppl):S90-4.
6. Hagino H, Endo N, Harada A, Iwamoto J, Mashiba T, Mori S, et al. Survey of hip fractures in Japan: Recent trends in prevalence and treatment. *J Orthop Sci.* 2017;22(5):909-14.
7. 消費者庁. 参考資料「毎日が#転倒予防の日～できることから転倒予防の取り組みを行いましょう～」 [Available from: [https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_safety/caution/caution\\_055/assets/consumer\\_safety\\_cms205\\_211005\\_02.pdf](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/caution_055/assets/consumer_safety_cms205_211005_02.pdf).
8. 鈴木隆雄. 転倒の疫学. 老年医学 Update 2004-05.95-105.
9. Tinetti ME, Kumar C. The patient who falls: "It's always a trade-off". *JAMA.* 2010;303(3):258-66.
10. 萩野 浩, 谷村千華 萩. 鳥取大学 CoRE ブックレットシリーズ No.3 健康寿命を引き延ばそう！—大学研究室発のピンピンコロリ法を伝授します—: 今井印刷株式会社; 2022.

11. Sherrington C, Fairhall NJ, Wallbank GK, Tiedemann A, Michaleff ZA, Howard K, et al.  
Exercise for preventing falls in older people living in the community. *Cochrane Database Syst Rev.* 2019;1(1):Cd012424.
12. Hopewell S, Adedire O, Copsey BJ, Boniface GJ, Sherrington C, Clemson L, et al.  
Multifactorial and multiple component interventions for preventing falls in older people living in the community. *Cochrane Database Syst Rev.* 2018;7(7):Cd012221.
13. Montero-Odasso M, van der Velde N, Martin FC, Petrovic M, Tan MP, Ryg J, et al.  
World guidelines for falls prevention and management for older adults: a global initiative. *Age Ageing.* 2022;51(9).



図1 ウォーキングの正しい姿勢

（骨粗鬆症 検診・保健指導マニュアル 第2版 保健指導シート 3-②より引用）

※ 前回の骨粗鬆症マニュアル 第2版と同じものを使用したいです

**STEP 01 スクワット** 脚の筋力

①足を肩幅に広げて立ちます。

②おしりを引きながらゆっくりと膝を曲げ、ゆっくりと戻ります。

膝がつま先より前に出ないように

5~6回1セット  
×  
1日3セット

※立ってのスクワットができない場合は椅子や机を使いましょう。

**STEP 02 片脚立ち** バランス能力

床につかない程度に片脚を上げて1分間バランスをとります。

1分

左右1分間1セット  
×  
1日3セット

※転倒しないように必ずつかまるものがある場所で行ないましょう。

**STEP 03 ヒールレイズ** ふくらはぎの筋力

両足で立ち、かかとを上げゆっくり降ろします。

10~20回1セット  
×  
1日3セット

※立つ姿勢が不安定な場合は椅子の背もたれや壁などを使いましょう。

図2 荷重位での筋力トレーニング

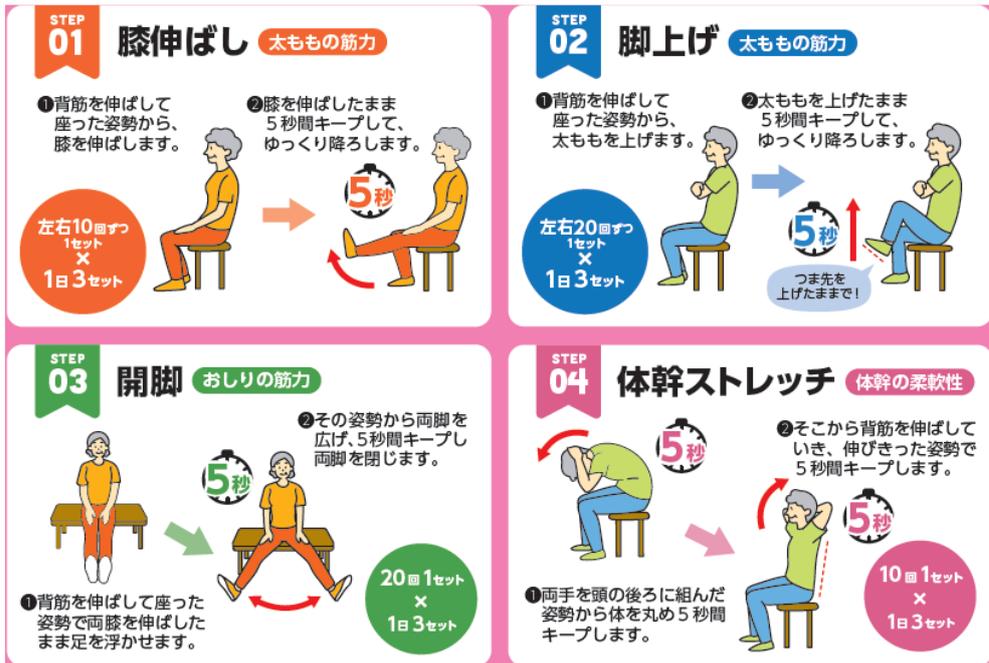


図3 非荷重位での筋力トレーニング (座位)



<p><b>STEP 01</b> 脚上げ <b>太ももの筋力</b></p>  <p>①片膝を立てて寝た姿勢から、もう一方の脚の膝を伸ばしたまま10cm程度上げます。</p> <p>②その状態を5秒間キープし、ゆっくり脚を降ろします。</p> <p>左右10回ずつ1セット 1日3セット</p>	<p><b>STEP 02</b> お尻上げ <b>おしりの筋力</b></p>  <p>①片膝を立て片脚を浮かせた姿勢から、お尻を持ち上げます。</p> <p>②その状態を5秒間キープし、ゆっくりお尻を降ろします。</p> <p>左右10回ずつ1セット 1日3セット</p>
<p><b>STEP 03</b> 腹筋 <b>おなかの筋力</b></p>  <p>①両膝を立てて寝た姿勢から、背中を丸めるようにゆっくり頭と両肩を持ち上げます。</p> <p>②その状態を5秒間キープし、ゆっくり降ろします。</p> <p>10回1セット 1日3セット</p>	<p><b>STEP 04</b> 背筋 <b>背中筋力</b></p>  <p>①おなかの下に枕を入れたうつ伏せ姿勢から上半身をゆっくり持ち上げます。</p> <p>②その状態を5秒間キープし、ゆっくり降ろします。</p> <p>10回1セット 1日3セット</p>

図4 非荷重位での筋力トレーニング（臥床位）



図5 日常生活で活動量を増やすための工夫

(骨粗鬆症 検診・保健指導マニュアル 第2版 保健指導シート 3-②より引用)

※ 前回の骨粗鬆症マニュアル 第2版と同じものを使用したいです

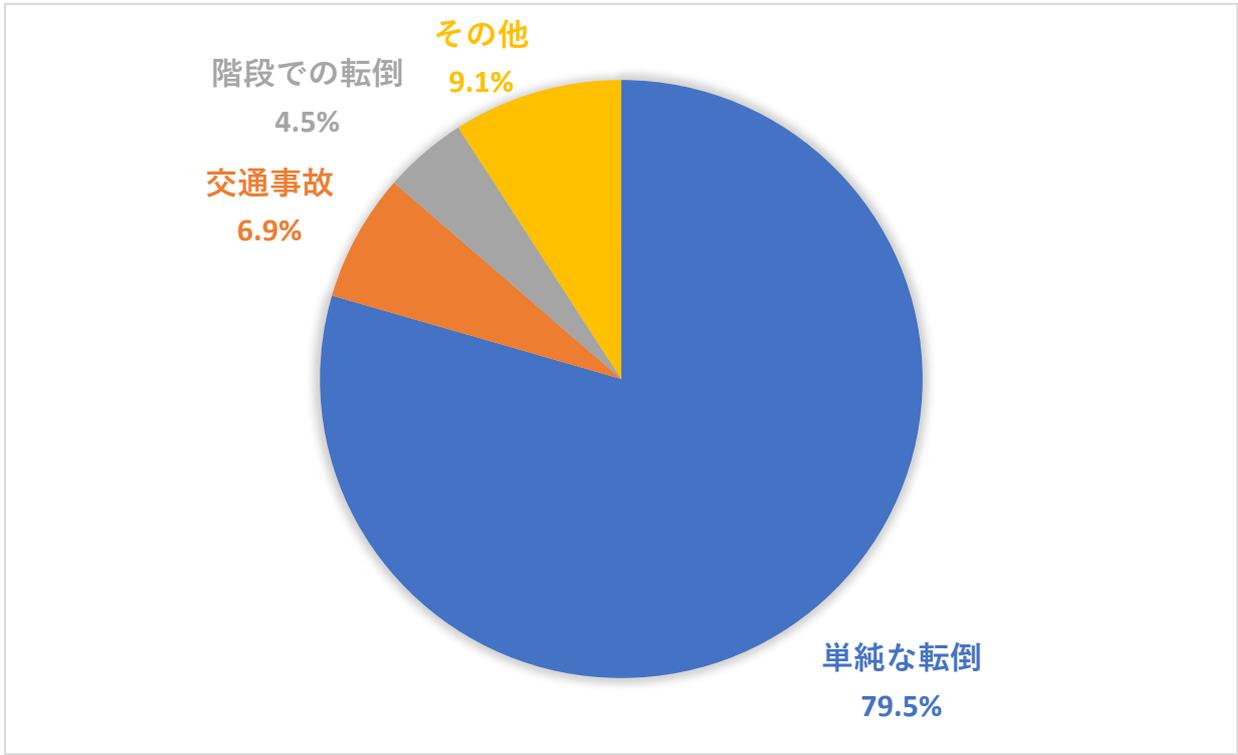


図 6 大腿骨近位部骨折の原因 (Hagino H et al, 2017 より引用・作図)

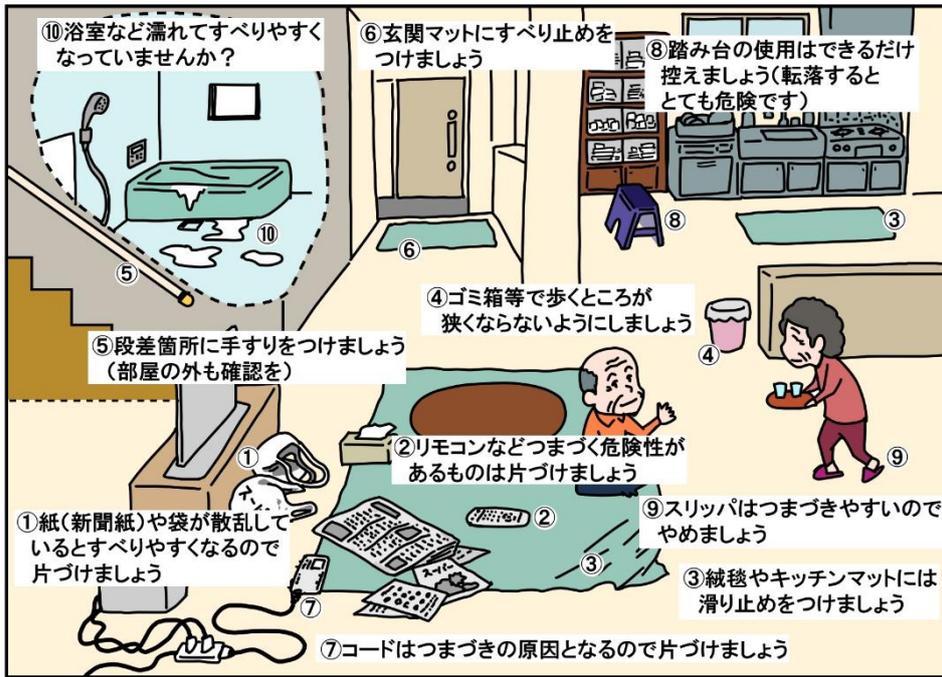


図7 転倒の発生しやすい自宅環境のチェックポイント (萩野 浩 他, 2022 より引用)

表1 転倒の危険因子（鈴木隆雄, 2004 より改変引用）

---

A. 内的因子

1. 加齢変化

最大筋力低下、筋の持続力低下、運動速度の低下、反応時間の低下、巧緻性低下、姿勢反射の低下、深部感覚低下、平衡機能低下、など

2. 疾患

不整脈、心不全、起立性低血圧、前庭・迷路機能障害、パーキンソン病、片麻痺、変形性関節症、関節リウマチ、視力低下、など

3. 薬物

睡眠薬、降圧薬、鎮痛薬、向精神薬、など

B. 外的因子

床：滑りやすい床、めくり上がったじゅうたん、など

障害物：廊下の障害物、電気のコード、など

照明：暗い廊下・階段、など

玄関・階段：大きい段差、敷居、など

風呂：手すりの不備、など

着衣・靴：和服やロングドレス、ぞうり、スリッパ、など

---



転倒のリスク因子	修正相対危険度	修正オッズ比
過去の転倒歴	1.9 - 6.6	1.5 - 6.7
バランス障害	1.2 - 2.4	1.8 - 3.5
筋力低下	2.2 - 2.6	1.2 - 1.9
視覚障害	1.5 - 2.3	1.7 - 2.3
薬剤 (> 4 または向精神薬)	1.1 - 2.4	1.7 - 2.7
歩行障害	1.2 - 2.2	2.7
うつ	1.5 - 2.8	1.4 - 2.2
めまいまたは起立性低血圧	2.0	1.6 - 2.6
ADL (activities of daily living) 障害	1.5 - 6.2	1.3
年齢 > 80 歳	1.1 - 1.3	1.1
女性	2.1 - 3.9	2.3
低 BMI (body mass index)	1.5 - 1.8	3.1
失禁		1.3 - 1.8
認知障害	2.8	1.9 - 2.1
関節炎	1.2 - 1.9	
糖尿病	3.8	2.8
痛み		1.7

表2 地域在住高齢者の転倒のリスク因子 (Tinetti ME et al, 2010 より改変引用)

## 医療機関との連携

### 1. 医療機関の紹介

“要精検者への対応”では、精密検査が必要である。精密検査では骨密度測定、X線撮影、血液尿検査が必要であるため、これらが可能な施設へ紹介する。骨密度測定は dual X-ray absorptiometry (DXA) による全身用骨密度測定装置での測定が推奨される。骨粗鬆症の診断は前腕骨用 DXA、中手骨の radiographic absorptiometry (RA) の測定による診断も可能であるが、腰椎および大腿骨近位部骨密度の方が早期の骨密度低下を生じることが知られている。さらに椎体骨折や大腿骨近位部骨折のリスク評価にはこれらの部位での測定が有用である。したがって腰椎および大腿骨近位部の骨密度測定が可能な DXA 密度測定装置を有する施設へ紹介する。

検診受診者自身が精密検査を受けることができる施設を知ることは困難である。そこで全身用骨密度測定装置を有し、骨粗鬆症の診断が可能な施設についての情報を、医師会等の協力を得て各市区町村で収集し、公開することが望ましい。

(骨密度検査等受入医療機関リストの例：新潟市医師会 <https://www.niigatashi-ishikai.or.jp/medical/bone-density.html>)

(日本骨粗鬆症財団では骨粗鬆症の診療を専門的に扱っている病医院の検索ページがあるので参照できる <https://www.jpof.or.jp/hospitallist/>)

### 2. 精密検査結果報告書の作成

精密検査の結果、骨粗鬆症の診断に至らず、薬物治療の必要が無いとされた検診受診者に対しては事後指導が必要である。そのためには精密検査結果および薬物治療の要否に関する事後情報を受け取ることが必須となる。そこで検診実施組織と精密検査実施施設とが連携し、精密検査が必要な検診受診者の紹介状に精密検査結果の報告記入用紙を添付し、検診実施組織からの報告を受けることが望ましい。

### 3. 治療開始・継続に当たって連携

精密検査結果により、骨粗鬆症と診断され薬物治療を要する検診受診者は、精密検査を実施した施設、あるいはかかりつけ医での治療が開始される。その後、確実に治療を継ぐため、病診連携、診診連携が重要である(表)。さらに副作用発現防止や早期発見のためには、医歯薬連携も欠かせない(図)。

表 骨粗鬆症検診後の骨粗鬆症薬物治療における連携医療

骨粗鬆症検診	全身用骨密度測定装置による骨密度測定	鑑別診断	治療開始 ・薬物療法 ・運動療法 ・食事療法 ・生活指導	治療継続・指導	治療薬の副作用防 止・早期発見	治療効果判定のため の骨密度測定
全身用骨密度測定装置を有する医療機関	○	○	○	○	○	○
かかりつけ医			○	○	○	
調剤薬局				○	○	
歯科医					○	



図 治療開始に当たっての医療連携

治療継続と副作用発現防止や早期発見のためには、医歯薬連携も欠かせない（図）。

6) 要精検者への対応

② 精密検査・鑑別診断

### 要精検者に対する診断ステップ

骨粗鬆症の診断は、骨粗鬆症の可能性のある患者（腰背部痛などの有症者、検診での要精検者など）について、図1に示すような手順にしたがって進める。すなわち、医療面接（病歴の聴取）、身体診察、画像診断、血液・尿検査（骨代謝マーカーの測定を含む）を行い、さらに、骨量測定および脊椎エックス線撮影などによる骨評価を実施する。次いで、骨量低下を示す患者について、続発性骨粗鬆症を含む他疾患（表1）<sup>1)</sup>を除外した後に、診断基準（表2）<sup>2)</sup>を適用し、脆弱性骨折の有無と骨密度の評価結果に基づいて原発性骨粗鬆症を診断する。

診断基準では、まず脆弱性骨折の有無を問診結果や骨エックス線写真から評価する。脊椎または大腿骨近位部に脆弱性骨折を有する場合はそのみで原発性骨粗鬆症と判定し、骨量測定の結果は骨粗鬆症の重症度の評価に用いる。これらの部位以外（肋骨、骨盤、上腕骨近位部、橈骨遠位端、下腿骨）に脆弱性骨折がある場合は、骨密度がYAMの80%未満を骨粗鬆症と判定し、いずれの部位にも脆弱性骨折のない症例では骨密度がYAMの70%または $-2.5$  SD以下を骨粗鬆症と判定する。

骨代謝マーカーも測定されるが、骨代謝マーカーの値から骨粗鬆症の有無を判定することはできない。骨代謝マーカーは、将来の骨量変化の予測、骨密度とは独立した骨折リスクの評価、治療薬剤の選択、治療後の経過観察などに利用される。

### 鑑別診断のための検査

骨密度値で骨粗鬆症が疑われても、他の疾患が原因で低骨量を来している場合や、続発性骨粗鬆症の場合もあるので（表1）、医療面接や各種検査の結果で異常や問題があれば鑑別診断のための検査が行われる（表3）。

鑑別のための検査には副甲状腺ホルモン（PTH）、ビタミンD、性ホルモン（テストステロン、エストロゲン）、性腺刺激ホルモン（FSH、LH）、甲状腺ホルモンなどの測定のほか、CT、MRI、骨シンチグラフィなどの画像検査も行われる。これらの検査の結果から原発性骨粗鬆症以外の疾患が疑われる場合、原疾患の確定にはそれぞれの疾患に対応した検査が必要である。ビタミンDについては、25水酸化ビタミンDがビタミンDの充足率を反映し、その低値は骨折リスク、転倒リスク、骨粗鬆症治療薬の反応性などと関連する<sup>3)</sup>。このため、骨軟化症などとの鑑別診断の目的以外でも利用される。

### 男性の低骨量者への対応

骨粗鬆症は、男性も女性と同様に骨密度の低下と脆弱性骨折の有無を判定基準として診断される。原発性骨粗鬆症の骨密度カットオフ値には、脆弱性骨折のない症例の場合、若年成人平均値の70%（ $-2.5$  SD相当）が用いられる。骨密度の評価には腰椎および大腿骨近位部のDXA（Dual-energy X-ray absorptiometry）が推奨されるが、男性では脊椎退行性変化などのため、腰椎よりも大腿骨近位部が骨密度の評価部位として適していることが多い。脆弱性骨折の有無の判断に際し、脊椎圧迫骨折に関しては無症候性のことが多く、鑑別診断の観点からも脊椎X線像を確認することが望ましい。男性では続発性骨粗鬆症の頻度が女性と比べて高い。男性の低骨量者の中にはステロイド服用、性腺機能不全、関節リウマチ、アルコール依存症などによる続発性骨粗鬆症患者が多いので、注意を要する。

### 文献

- 1) 折茂肇, 林泰史, 福永仁夫ほか: 原発性骨粗鬆症の診断基準(2000年度改訂版). 日骨代謝誌 18: 76-82, 2001.
- 2) 宗圓 聡, 福永仁夫, 杉本利嗣ほか. 原発性骨粗鬆症の診断基準(2012年度改訂版). Osteoporosis Jpn 21: 9-21, 2013
- 3) 岡崎 亮, 大藪 恵一, 福本 誠二ほか. ビタミンD不足・欠乏の判定指針. 日本内分泌学会雑誌 93S: 1-10, 2017.

図1 原発性骨粗鬆症の診断手順

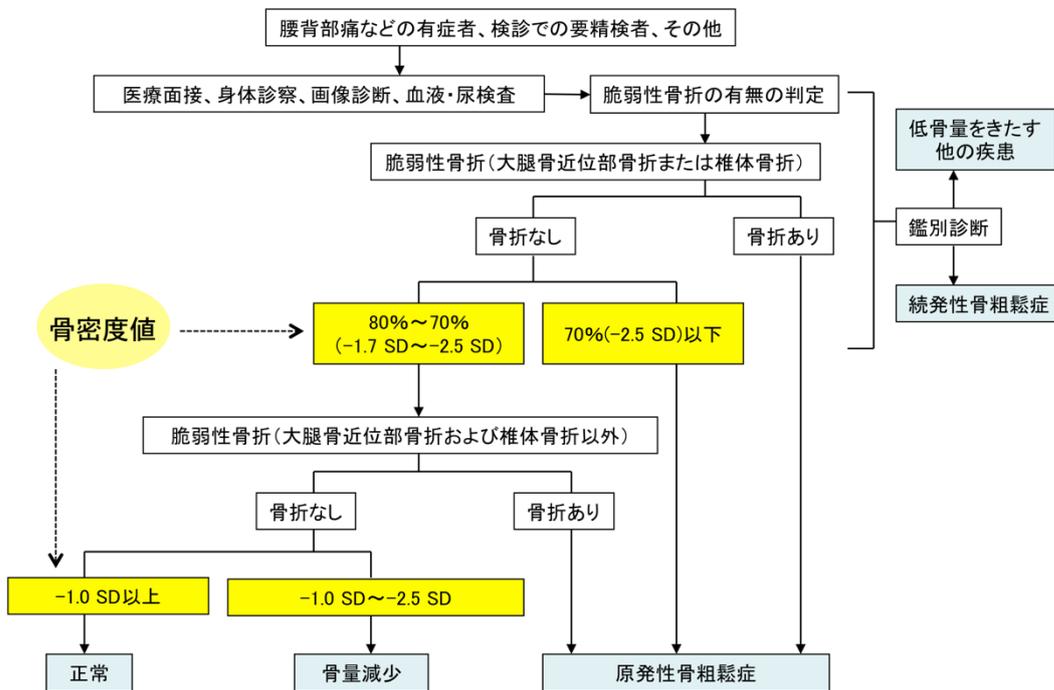


図1 原発性骨粗鬆症の診断手順

表 1 低骨量を示し原発性骨粗鬆症との鑑別を要す疾患（文献 22 より改変引用）

続発性骨粗鬆症	
内分泌疾患	副甲状腺機能亢進症 甲状腺機能亢進症 性腺機能不全 クッシング症候群
栄養性	吸収不良症候群、胃切除後 神経性食欲不振症 ビタミン A または D 過剰 ビタミン C 欠乏症
薬物	ステロイド薬 性ホルモン低下療法治療薬 SSRI（選択的セロトニン再取り込み阻害薬） その他（ワルファリン、メトトレキサート、ヘパリンなど）
不動性	全身性（臥床安静、対麻痺、廃用症候群、宇宙旅行） 局所性（骨折後など）
先天性	骨形成不全症 マルファン症候群
その他	関節リウマチ 糖尿病 慢性腎臓病（CKD） 肝疾患 アルコール依存症
骨粗鬆症以外の低骨量を呈する疾患	
	各種の骨軟化症 悪性腫瘍の骨転移 多発性骨髄腫 脊椎血管腫 脊椎カリエス 化膿性脊椎炎 その他

表 2 原発性骨粗鬆症の診断基準（文献 14 より引用）

低骨量をきたす骨粗鬆症以外の疾患または続発性骨粗鬆症を認めず、骨評価の結果が下記の条件を満たす場合、原発性骨粗鬆症と診断する。

I. 脆弱性骨折<sup>(注1)</sup>あり

1. 椎体骨折<sup>(注2)</sup>または大腿骨近位部骨折あり
2. その他の脆弱性骨折<sup>(注3)</sup>があり、骨密度<sup>(注4)</sup>が YAM の 80%未満

II. 脆弱性骨折なし

骨密度<sup>(注4)</sup>が YAM の 70%または $-2.5SD$ 以下

YAM：若年成人平均値（腰椎では 20～44 歳，大腿骨近位部では 20～29 歳）

注 1 軽微な外力によって発生した非外傷性骨折。軽微な外力とは、立った姿勢からの転倒か、それ以下の外力をさす。

注 2 形態椎体骨折のうち、3分の2は無症候性であることに留意するとともに、鑑別診断の観点からも脊椎 X 線像を確認することが望ましい。

注 3 その他の脆弱性骨折：軽微な外力によって発生した非外傷性骨折で、骨折部位は肋骨，骨盤（恥骨，坐骨，仙骨を含む），上腕骨近位部，橈骨遠位端，下腿骨。

注 4 骨密度は原則として腰椎または大腿骨近位部骨密度とする。また，複数部位で測定した場合にはより低い%または SD 値を採用することとする。腰椎においては L1～L4 または L2～L4 を基準値とする。ただし，高齢者において，脊椎変形などのために腰椎骨密度の測定が困難な場合には大腿骨近位部骨密度とする。大腿骨近位部骨密度には頸部または total hip (total proximal femur) を用いる。これらの測定が困難な場合は橈骨，第二中手骨の骨密度とするが，この場合は%のみ使用する。

付記 骨量減少（骨減少）（[low bone mass (osteopenia)]）：骨密度が  $-2.5SD$  より大きく  $-1.0SD$  未満の場合を骨量減少とする。

表 3 骨粗鬆症の鑑別に必要な主な血液・尿検査

スクリーニング項目	適宜実施
血算	副甲状腺ホルモン (PTH)
一般尿検査	甲状腺刺激ホルモン (TSH)
グルコース (血液、尿)	甲状腺ホルモン (FT3、FT4)
カルシウム (血液、尿)	肝酵素
リン (血液)	テストステロン
クレアチニン (血液、尿)	性腺刺激ホルモン
アルカリホスファターゼ	ビタミンD代謝物
	タンパク質電気泳動

## 6)要精検者への対応

### 骨粗鬆症マネージャー・リエゾンサービス

東京大学医学部老年病科

小川 純人

#### ①骨粗鬆症リエゾンサービスとは

「骨粗鬆症リエゾンサービス」(Osteoporosis Liaison Service: OLS)とは、日本骨粗鬆症学会が策定した骨粗鬆症の啓発・予防・診断・治療のための多職種連携システム、包括的診療支援システムである。現在、国際骨粗鬆症財団(International Osteoporosis Foundation: IOF)が推進している、骨粗鬆症骨折患者に対する再骨折予防のための診療支援システム(Fracture Liaison Service: FLS)を発展させたプログラムとして位置づけられる。リエゾンとは「連絡係」と訳され、診療におけるコーディネーターの役割を意味する。その目的は、最初の脆弱性(骨粗鬆症性)骨折への対応および骨折リスク評価と、新たな骨折の予防(二次予防)、また最初の脆弱性骨折の予防(一次予防)であり、サービスの提供対象は大腿骨近位部骨折例、その他の脆弱性骨折例、骨折リスクの高い例や転倒リスクの高い例、高齢者一般である。

#### ②骨粗鬆症リエゾンサービスを担うスタッフの資格制度

OLS を実践するためにメディカルスタッフによる骨粗鬆症マネージャー制度が発足している。日本骨粗鬆症学会では骨粗鬆症リエゾンサービスの普及を目的に、骨粗鬆症の診療支援サービスに関わる医療職を対象にした教育プログラムを策定し、普及・推進を図っている。この日本骨粗鬆症学会が定めた教育プログラムを受講し、学会認定の資格試験に合格することで学会認定の骨粗鬆症マネージャー資格を得ることができる。対象者は学会が定める国家資格を有する職種で、病院・診療所・介護サービス施設/事業所・薬局・臨床検査センター・自治体・保健所・教育機関などに所属し、実際に医療・保健・教育活動に従事する者とされている(表1)。骨粗鬆症マネージャー・レクチャーコースの内容は骨粗鬆症の総論から診断・治療にわたる、基本的な内容を中心としたコアカリキュラムで、骨粗鬆症診療支援に従事する者にとって必要な知識の習得と、疾病管理に関する認識を共有することを目的としている。

#### ③わが国の骨粗鬆症リエゾンサービスがめざす業務と期待されるアウトカム

骨粗鬆症リエゾンサービスの業務が展開される場面は大きく分けて3つある（図1）。第1が地域・社会部門である。骨粗鬆症に関する社会啓発活動、骨粗鬆症検診活動が中心的業務となる。第2が診療所を中心として主に外来・居宅患者を扱う診療所部門である。診療所部門の業務は、①患者教育、②非骨折患者の骨折一次予防にむけたリスク評価、③既発骨折患者の連携施設との情報共有、④骨折一次・二次予防に向けた治療継続のための医療情報管理である。また、居宅患者のためのリハビリテーション・介護支援も業務となり得る。第3が病院を中心として、入院患者を中心に扱う病院部門である。病院部門では主に骨折患者ならびに骨折高リスク患者における情報収集にはじまり、患者教育・手術などの初期治療ならびに回復期治療の一部を担う。さらに骨折の一次・二次予防にむけた外来治療・リハビリテーションのための病診連携業務をおこなう。

期待されるアウトカムとしては、地域・社会としては骨粗鬆症検診受診率の向上が挙げられる。骨粗鬆症マネージャーが積極的に同検診活動に関与することにより、地域における検診啓発の向上、およびより多くの骨折リスクの高い住民による検診受診につながると考えられる。骨粗鬆症検診を起点として、多職種のメディカルスタッフが関わる地域連携パスを取り入れることにより、2次検診の受診率向上につながる可能性も示されており、骨粗鬆症マネージャーによる啓発活動やFRAXを利用した検診等と合わせて、今後の骨粗鬆症マネージャーや骨粗鬆症リエゾンサービスの成果が期待される。また、診療所部門においては、骨粗鬆症の治療継続率向上と骨折発生率の低下があげられる。さらに定量的評価によるQOLやADLの向上が求められる。病院部門では、入院患者での骨折リスク評価率の向上と、外来・他施設との円滑な連携による在院日数の短縮ならびに逆紹介率の上昇が期待される。骨粗鬆症検診結果に基づき骨粗鬆症治療が検討される際には、医師による治療計画の説明や患者教育、看護師による生活指導、管理栄養士による栄養指導、理学療法士による転倒リスク評価や運動療法・理学療法、薬剤師による服薬アドヒアランス維持・向上に向けた指導など、多職種による介入や指導が求められる。日本骨粗鬆症学会では、骨粗鬆症リエゾンサービスのための7項目から成る指標として、骨粗鬆症簡易リスク評価票（OLS-7）を作成し、現在活用されている<sup>1)</sup>（表2）。

さらにまた、地域連携パスの活用等を通じた多職種や多施設での連携機能の強化は骨粗鬆症に対する治療継続率の向上と再骨折率の低下につながるものと期待される。

骨粗鬆症リエゾンサービスは、健診から保険診療、介護まできめ細かに国民の福祉に取り組むわが国ならではの包括的診療支援システムである。骨粗鬆症患者は、予防、診断、治療、リハビリテーション、介護まで、複数の施設、部門を経時的に利用することが多い。

そのためリエゾンサービスによりスタッフ間、施設間での情報共有を円滑に行うことが、とりわけ有効であると考えられる。

(文献)

1.鈴木敦詞.骨粗鬆症リエゾンサービスと簡易評価票「OLS-7」について.日本骨粗鬆症学会誌. 2016;2:123-128

図1 骨粗鬆症ネットワーク

表1 骨粗鬆症マネージャーの受験資格

表2 骨粗鬆症リエゾンサービスのための7項目の指標(OLS-7)とその評価項目 (文献1より引用)

図1

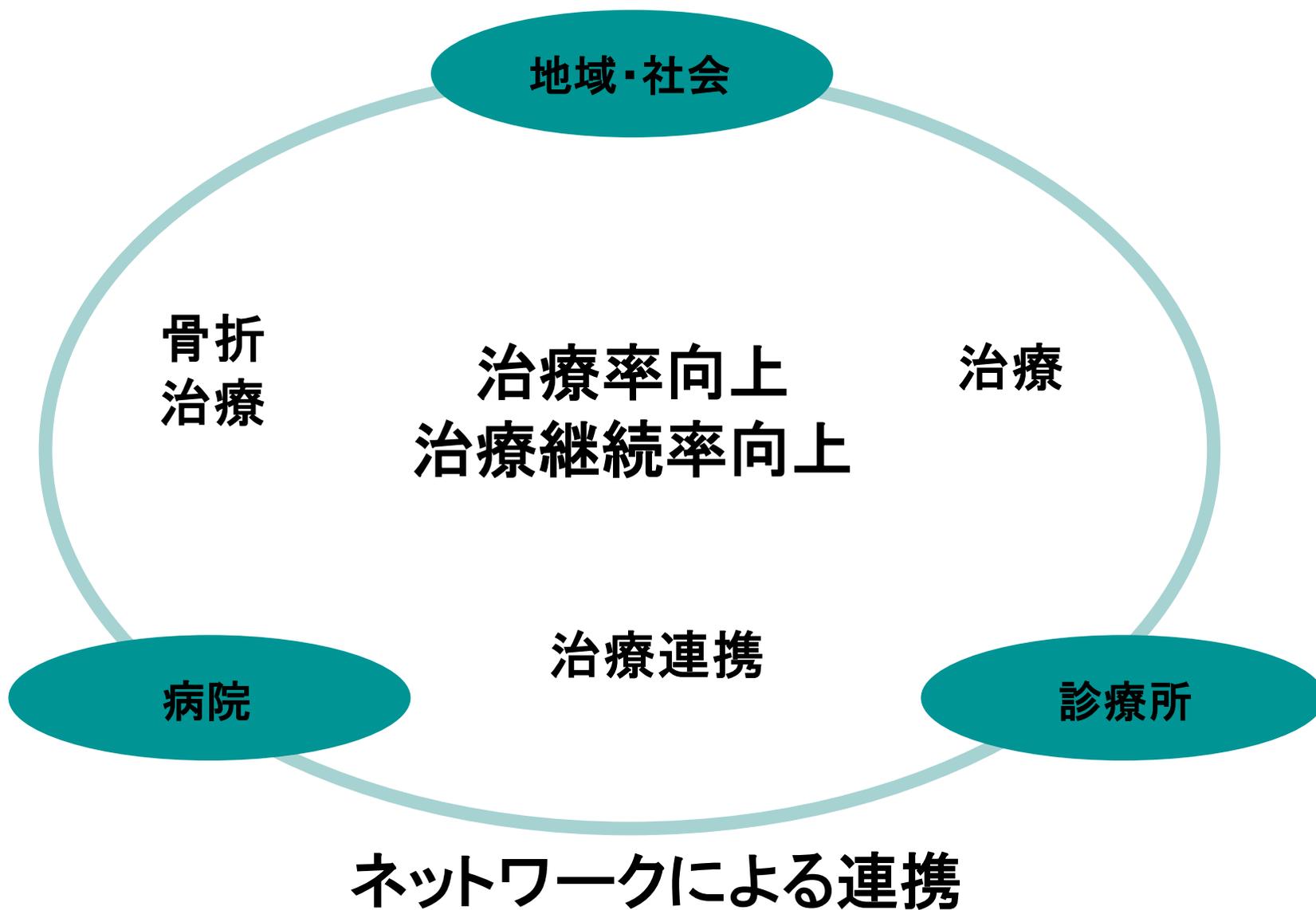


表1

保有資格	<p>1) 保健師 2) 助産師 3) 看護師 4) 診療放射線技師 5) 臨床検査技師 6) 理学療法士 7) 作業療法士 8) 臨床工学技士 9) 言語聴覚士 10) 薬剤師 11) 管理栄養士 12) 社会福祉士 13) 介護福祉士 14) 精神保健福祉士 15) 視能訓練士</p> <p>*医師・歯科医師以外の学会評議員も可</p>
そのほかの 取得条件	<p>①本学会に所属する会員</p> <p>②医療・教育・保健行政機関所属</p> <p>③半日のレクチャーコース受講</p> <p>④過去3年間に学術集会参加（受験する年度でもよい）</p>

表2

評価項目	具体的な方法 (詳細版)	具体的な方法 (簡易版)	具体的な方法 (ミニマム版)
1. 骨折リスクツールでリスク評価されていますか？	FRAX <sup>®</sup> による定量的評価 FOSTA 身長低下	身長, 体重, 年齢, 既存骨折, 家族歴, (FRAX <sup>®</sup> の簡易型) FOSTA, 身長低下	FOSTA, 身長低下
2. 既存骨折と併存疾患は確認されていますか？	既存骨折・骨折部位・続発性 骨粗鬆症の原疾患の確認	既存骨折・骨折部位・お薬手 帳による他疾患治療状況の確認	既存骨折・骨折部位の確認
3. 栄養状態は評価されていますか	管理栄養士による個人栄養指 導・もしくはNSTによる評 価	医療スタッフにより食事摂取 状況と栄養についての情報提 供がされている	食事摂取ができていないかの確 認がされている
4. 運動・転倒リスクは評価されていますか？	運動機能の定量的評価(握力, 片脚起立時間, TUGなどフレ イルに関連するもの)やロコ チェック・転倒歴が確認さ れ, 指導されている	転倒リスクについて評価さ れ, 運動療法についての指導 もしくは情報提供がされてい る	過去1年間の転倒の有無が確 認されている
5. 服薬状況は評価されていますか？	薬剤師による服薬管理・重複 投与と経時的服薬状況の確認	残薬の確認・重複投与と経時 的服薬状況確認	服薬継続の有無が確認されて いる
6. QOL・ADLは評価されていますか？	JOQOL, SF36などの評価 ツールで定量的に評価されて いる	メディカルスタッフにより QOL, ADLが評価されてい る	QOL, ADLについて問診し ている
7. 循環型の連携システムが考慮されていますか？	データベースを用いた循環型 リエゾンサービスが経時的に 行われている	循環型リエゾンサービスが経 時的に行われている	OLSの対象患者としてリスト が作成されている

## 骨粗鬆症の薬物療法

そうえん整形外科 骨粗しょう症・リウマチクリニック

宗圓 聡

本稿では、要精検者と判断され、原発性骨粗鬆症の薬物治療開始基準の対象に合致する場合の薬物療法について述べる。

### ①薬物治療開始基準

わが国の原発性骨粗鬆症の診断基準は、低骨量をきたす骨粗鬆症以外の疾患または続発性骨粗鬆症に関する除外診断と鑑別診断を行った上で適用され、骨密度測定値と脆弱性骨折の有無と種類を合わせて診断される<sup>1)</sup>。

骨粗鬆症と診断されていない場合でも、骨粗鬆症患者と同じレベルかそれ以上の骨折リスクを有するものを把握するためには、骨密度と脆弱性骨折以外の臨床的危険因子を活用する。このような対象者は、脆弱性骨折がなく、骨密度が若年成人平均値（Young Adult Mean:YAM）の70%より大きく80%未満の例である<sup>2)</sup>。骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版で提示された原発性骨粗鬆症の薬物治療開始基準を図1<sup>2)</sup>に示す。

5つの薬物治療開始対象が示されているが、右の3つの対象はいずれも原発性骨粗鬆症の診断基準<sup>1)</sup>の対象と一致する。これらの対象以外に、脆弱性骨折がなく骨密度がYAMの70%より大きく80%未満の例で大腿骨近位部骨折の家族歴があるかFRAX<sup>®3)</sup>の10年間の骨折確率（主要骨粗鬆症性骨折）15%以上の場合も治療対象として挙げられている。

### ②予防すべき脆弱性骨折

骨粗鬆症の治療目的は骨粗鬆症に伴う脆弱性骨折を予防することである。そこで、日本人の脆弱性骨折の発生率をみると、最も頻度が高いのは椎体骨折であり、閉経直後より徐々にその発生が増加するが、より重篤とされる大腿骨近位部骨折は70歳以降に発生が増加する（図2）<sup>4)</sup>。これらの骨折はいずれも寝たきりにつながるとともに、年齢で調整するとほぼ同程度に生命予後を悪化させることが示されている。以上より、70歳までは椎体骨折、それ以降では大腿骨近位部骨折を予防すべきであるといえる。

### ③治療薬選択の基本的な考え方

脆弱性骨折の発生を予防するという骨粗鬆症の最も重要な治療目的を達成するためには、明確な骨折抑制効果のエビデンスを有する薬剤を選択することが最も大切であるといえる。一方で、薬剤には種々の有害事象があるため、その点も考慮した薬剤選択が必要である。さらに、骨粗鬆症の薬物療法は長期にわたることも少なくないことから、薬剤の使用法の遵守とその継続も重要となる。同程度の有効性を有する薬剤間ではそれぞれの薬剤の投与ルートと投与間隔を患者に説明し、患者が最も受け入れやすい薬剤を選択することも考慮すべきである。

#### ④薬剤による骨折予防効果

表1に閉経後骨粗鬆症において少なくとも確実な椎体骨折抑制効果が確認されている薬剤について、各種脆弱性骨折抑制効果のエビデンスの有無を示す。なお、非椎体骨折抑制効果については、薬剤により評価されている非椎体骨折種が異なっており、また、大腿骨近位部骨折抑制効果とイコールではないことから、薬剤選択において非椎体骨折抑制効果は参考にしにくいと考える。

先に述べた予防すべき脆弱性骨折の種類も考慮し、原発性骨粗鬆症における年齢、骨折種からみた治療薬の選択について述べる。70歳以上であれば、大腿骨近位部骨折を抑制すべきであり、そのエビデンスのあるアレンドロン酸、リセドロロン酸、ゾレドロロン酸などのビスホスホネート薬、抗RANKL抗体であるデノスマブ、抗スクレロスチン抗体であるロモソズマブ（骨折の危険性の高い骨粗鬆症が適用）を第一選択とすべきであると考え。それより若い年代では椎体骨折を予防すべきであり、当然表1に示すエチドロロン酸を除く全ての窒素含有ビスホスホネート薬、デノスマブ、ロモソズマブの選択もあり得るが、顎骨壊死、非定型大腿骨骨折などの問題（表2）を考慮すれば、明確な椎体骨折抑制効果を有し、これらの有害事象が示されていない選択的エストロゲン受容体調節薬（SERM）やエルデカルシトールを第一選択としてもよいと考える。副甲状腺ホルモン薬および副甲状腺ホルモン関連蛋白アナログは大腿骨近位部骨折抑制効果の明確なエビデンスがなく、適用が骨折の危険性の高い骨粗鬆症であり、後期高齢者および比較的若年の軽症例は対象となり得ない可能性がある。さらに、すべての症例にビタミンD製剤（天然型およびエルデカルシトールを含む活性型ビタミンD製剤）の併用を考慮する必要がある。

#### ⑤骨折の危険性が高い骨粗鬆症とは

我が国では、副甲状腺ホルモン薬、副甲状腺ホルモン関連蛋白アナログ薬とロモソズマブの適用は骨折の危険性の高い骨粗鬆症とされる。副甲状腺ホルモン薬、副甲状腺ホルモン関連蛋白アナログ薬の添付文書には、本剤の適用にあたっては、低骨密度、既存骨折、加齢、大腿骨頸部骨折の家族歴等の骨折の危険因子を有する患者を対象とすることと記載されている。一方、ロモソズマブの添付文書には、日本骨代謝学会・日本骨粗鬆症学会の診断基準における次の重症度に関する記載等を参考に、本剤の適用にあたっては、骨折の危険性の高い患者を対象とする；1)骨密度値が-2.5SD以下で1個以上の脆弱性骨折を有する、2)腰椎骨密度が-3.3SD未満、3)既存椎体骨折の数が2個以上、4)既存椎体骨折の半定量評価法結果がグレード3と記載されている。つまり、ロモソズマブでは骨折の危険性が高い骨粗鬆症のより具体的な例が示されたことになる。

WHOの骨密度による診断カテゴリーでは、骨密度が-2.5SD以下を骨粗鬆症とし、骨密度が骨粗鬆症レベルで、1個以上の脆弱性骨折を有するものを重症骨粗鬆症としている<sup>5)</sup>。上記の1)の記載はこれにあたる。それ以外の記載は、原発性骨粗鬆症の診断基準（2012年度改訂版）<sup>1)</sup>のなかの骨粗鬆症の重症度についての項に骨折の危険性

の高い骨粗鬆症を単一の危険因子で規定できるものとして挙げられている条件であり、これらは、いずれも通常の骨粗鬆症よりも高い骨折リスクを有する例を特定する条件といえる。

一方、最近の海外の閉経後骨粗鬆症患者の管理指針をみると、スイスの管理アプローチ<sup>6)</sup>では、骨折の高リスクの条件に大腿骨近位部骨折や椎体骨折の既往、大腿骨頸部骨密度が-2.5SD未満などが挙げられており、これらはいずれも我が国の原発性骨粗鬆症の診断基準<sup>1)</sup>の対象と合致している。同様に、米国内分泌学会による閉経後骨粗鬆症の管理アルゴリズム<sup>7)</sup>でも、高リスクは大腿骨近位部又は椎体骨折の既往があるか、大腿骨近位部または腰椎骨密度が-2.5SD以下か、FRAX<sup>®</sup>による10年の大腿骨近位部骨折リスクが3%以上または主要骨粗鬆症性骨折リスクが20%以上、とされ、FRAX<sup>®</sup>の条件以外は我が国の診断基準<sup>1)</sup>の対象と合致する。一方、重度リスクは複数の椎体骨折及び大腿骨近位部又は腰椎骨密度が-2.5SD以下とされWHOの重症骨粗鬆症に合致する。さらに、米国臨床内分泌学会による閉経後骨粗鬆症の管理アルゴリズム<sup>8)</sup>でも、高リスク例は腰椎または大腿骨頸部またはtotal hipの骨密度が-2.5SD以下、または、高いFRAX<sup>®</sup>骨折確率(米国内分泌学会と同基準)とされ、非常に高いリスクはさらに脆弱性骨折を有する場合となっており、先の米国内分泌学会と同様の基準が示されている。

つまり、本来我が国の診断基準の対象となる骨密度が骨粗鬆症領域にある例や大腿骨近位部骨折または椎体骨折の既往がある例はすでに骨折の高リスク群であるが、我が国の副甲状腺ホルモン薬、副甲状腺ホルモン関連蛋白アナログ薬とロモソズマブの適用である骨折の危険性の高い骨粗鬆症については海外の管理指針の非常に高い骨折リスクあるいは重度リスクを有する例を示していることになる。

## ⑥治療目標の考え方

従来、薬物療法の効果判定は、治療早期には骨代謝マーカーが用いられ、その後は骨密度値が用いられてきた。一方、わが国からも委員を出し、米国骨代謝学会と米国骨粗鬆症財団を中心に骨粗鬆症の治療目標設定の国際委員会が活動してきたが、その見解が示され<sup>9)</sup>、骨密度減少で治療を開始した場合には、骨密度が骨粗鬆症領域を脱することを治療目標とするとされた。また、骨密度測定部位について、骨折リスク減少と関連が示されているのは大腿骨頸部(ビスホスホネート薬)とtotal hip(デノスマブ)の骨密度であるが、腰椎もテリパラチドでは考慮してもよいかもしれないとされた。従来骨吸収抑制薬による骨折抑制効果は大腿骨の骨密度増加と関連することが示されてきたが、最近骨形成促進薬も含めて骨密度変化率の治療薬とプラセボとの差と骨折抑制効果との関連についての検討がなされ、椎体骨折抑制効果は大腿骨、腰椎の骨密度変化率差と相関を認めたが、大腿骨近位部骨折抑制効果は大腿骨頸部とtotal hipの骨密度差のみと相関を認めたことが示された<sup>10)</sup>。つまり治療目標としての骨密度のモニタリングは大腿骨頸部またはtotal hipで実施することが望ましいといえる。

治療薬選択に際しては、最近骨折した患者に対しては骨折リスクを急速に低減できる薬剤を選択することが望ましいとされた。骨折をきたした患者においては、従来1年以内に次の骨折が発生するリスクが高いとされてきたが、最近、骨折後1ヵ月で最も次の骨折リスクは高く、その後リスクは減少して4ヵ月以降はほぼ横ばいであると報告された<sup>11)</sup>。その後、米国骨代謝学会を中心とするグループより二次骨折予防に関する推奨が発表され、65歳以上の大腿骨近位部骨折または椎体骨折を有する患者に対する13の推奨が示され、骨折リエゾンサービスなどの集学的サービスを実施すること、経口ビスホスホネート製剤なら骨折後数日以内に投与開始すること、注射ビスホスホネート製剤やデノスマブなら骨折後2週で開始すること、骨折リスクが高い患者、特に椎体骨折例に対しては骨形成促進薬も考慮すること、などが示された<sup>12)</sup>。2022年4月の診療報酬改定により、大腿骨近位部骨折患者に対する早期手術加算と二次性骨折予防継続管理料が新設され、わが国における二次骨折予防のための薬物療法が加速することが期待される。

同じく治療薬選択に関して、3～5年で治療目標を達成できる可能性が50%となるような選択を行うとされた<sup>9)</sup>。先に述べた骨折抑制効果のエビデンスに加えて、治療開始時の骨密度減少の程度と薬剤による骨密度増加効果を考慮した薬剤選択を行う必要があるといえる。

さらに、治療目標を達成した場合にはビスホスホネート薬なら休薬を考慮してもよいが、ビスホスホネート薬以外の薬剤はいずれも休薬により急速にその効果が失われることから、短期間のビスホスホネート薬などの何らかの継続治療が必要であることも示された<sup>9)</sup>。そして、治療を開始すべき程度に骨密度が減少した場合や骨折リスクが増加した場合（例えばステロイドなどの骨折リスクを増やす薬の新規投与時や新たな親の大腿骨近位部骨折発生時には治療を再開すべきであるとされた<sup>9)</sup>。

#### ⑦ 逐次および併用療法

遺伝子組み換えテリパラチドとデノスマブの併用療法はこれら薬剤の逐次療法よりも骨密度増加効果が大きいことが示されているが、わが国では保険で査定されるため使用できない。

逐次療法については、骨吸収抑制薬から骨形成促進薬への逐次療法に比し、骨形成促進薬から骨吸収抑制薬への逐次療法の方が骨密度増加効果や皮質骨強度の増加効果が優れていることが示されてきた。最近の海外の指針<sup>13-15)</sup>では非常に高い骨折リスク例（わが国の骨折の危険性の高い骨粗鬆症にほぼ一致）に対しては骨形成促進薬を先に使用し、骨吸収抑制薬による逐次療法を行うことが勧められている。

#### 図表の説明

図1：原発性骨粗鬆症の薬物治療開始基準（文献2より引用）

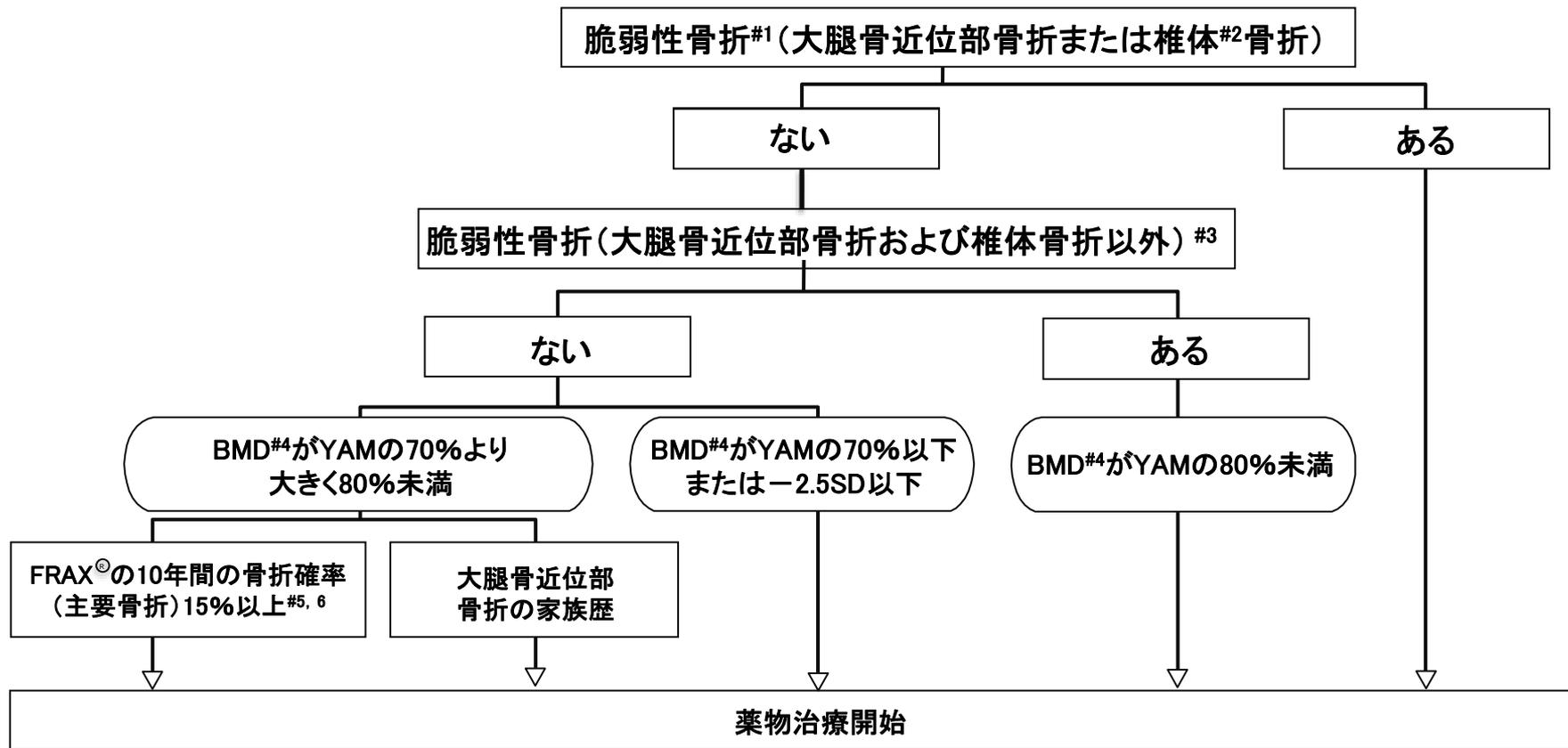
図2：日本人における年齢別脆弱性骨折発生（文献4より引用）

表1：主な骨粗鬆症治療薬の骨折予防効果のエビデンス（筆者作成）

表2：主な骨粗鬆症治療薬の有害事象（筆者作成）

## 文献

1. 宗圓 聰, 福永仁夫, 杉本利嗣, ほか. 原発性骨粗鬆症の診断基準 (2012 年度改訂版). *Osteoporosis Jpn.* **21**:9-21. 2013.
2. 骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン作成委員会: 骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン 2015 年版. ライフサイエンス出版, 2015.
3. <https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/tool.aspx?lang=jp>
4. 藤原佐枝子. 診断と治療の ABC 110 骨粗鬆症. 最新医学社, 2016.
5. Assessment of fracture risk and its application to screening for postmenopausal osteoporosis. Report of a WHO study group. WHO technical report series. 1994.
6. Meier C, Uebelhart B, Aubry-Rozier B, et al. Osteoporosis drug treatment: duration and management after discontinuation. A position statement from the SVGO/ASCO. *Swiss Med Wkly.* **47**: w14484. 2017.
7. Shoback D, Rosen CJ, Black DM, et al. Pharmacological management of osteoporosis in postmenopausal women: An Endocrine Society Guideline Update. *J Clin Endocrinol Metab.* **105**: 1-8. 2020.
8. Camacho PM, Petak SM, Binkley N, et al. American Association of Clinical Endocrinologists/American College of Endocrinology clinical practice guidelines for the diagnosis and treatment of postmenopausal osteoporosis-2020 update. *Endocr Pract.* **26**(Suppl 1): 1-46. 2020.
9. Cummings SR, Cosman F, Lewiecki M, et al. Goal-directed treatment of osteoporosis: A Progress Report From the ASBMR-NOF Working Group on Goal-directed Treatment for Osteoporosis. *J Bone Miner Res.* **32**: 3-10. 2017.
10. Bouxsein ML, Eastell R, Lui L-Y, et al. Change in bone density and reduction in fracture risk: A meta-regression of published trials. *J Bone Miner Res.* **34**: 632-42. 2019.
11. Banefelt J, Åkesson KE, Spångéus A, et al. Risk of imminent fracture following a previous fracture in a Swedish database study. *Osteoporos Int.* **30**: 601-9. 2019.
12. Conley RB, Adib G, Adler RA, et al. Secondary fracture prevention: consensus clinical recommendations from a multistakeholder coalition. *J Bone Miner Res.* **35**: 36-52. 2020.
13. Curtis EM, Reginster JY, Al-Daghri N, et al. Management of patients at very high risk of osteoporotic fractures through sequential treatments. *Aging Clin Exp Res.* **34**: 695-714. 2022.
14. LeBoff MS, Greenspan SL, Insogna KL, et al. The clinician's guide to prevent and treatment of osteoporosis. *Osteoporos Int.* **33**: 2049-2102. 2022.
15. Gregson CL, Armstrong DL, Bowden J, et al. UK clinical guideline for the prevention and treatment of osteoporosis. *Arch Osteoporos.* **17**: 58. 2022.



#1: 軽微な外力によって発生した非外傷性骨折。軽微な外力とは、立った姿勢からの転倒か、それ以下の外力をさす。

#2: 形態椎体骨折のうち、3分の2は無症候性であることに留意するとともに、鑑別診断の観点からも脊椎エックス線像を確認することが望ましい。

#3: その他の脆弱性骨折: 軽微な外力によって発生した非外傷性骨折で、骨折部位は肋骨、骨盤(恥骨、坐骨、仙骨を含む)、上腕骨近位部、橈骨遠位端、下腿骨。

#4: 骨密度は原則として腰椎または大腿骨近位部骨密度とする。また、複数部位で測定した場合にはより低い%値またはSD値を採用することとする。腰椎においてはL1~L4またはL2~L4を基準値とする。ただし、高齢者において、脊椎変形などのために腰椎骨密度の測定が困難な場合には大腿骨近位部骨密度とする。大腿骨近位部骨密度には頸部またはtotal hip (total proximal femur)を用いる。これらの測定が困難な場合は橈骨、第二中手骨の骨密度とするが、この場合は%のみ使用する。

#5: 75歳未満で適用する。また、50歳代を中心とする世代においては、より低いカットオフ値を用いた場合でも、現行の診断基準に基づいて薬物治療が推奨される集団を部分的にしかカバーしないなどの限界も明らかになっている。

#6: この薬物治療開始基準は原発性骨粗鬆症に関するものであるため、FRAX®の項目のうち糖質コルチコイド、関節リウマチ、続発性骨粗鬆症にあてはまる者には適用されない。すなわち、これらの項目がすべて「なし」である症例に限って適用される。

図1 原発性骨粗鬆症の薬物治療開始基準  
(文献2より引用)

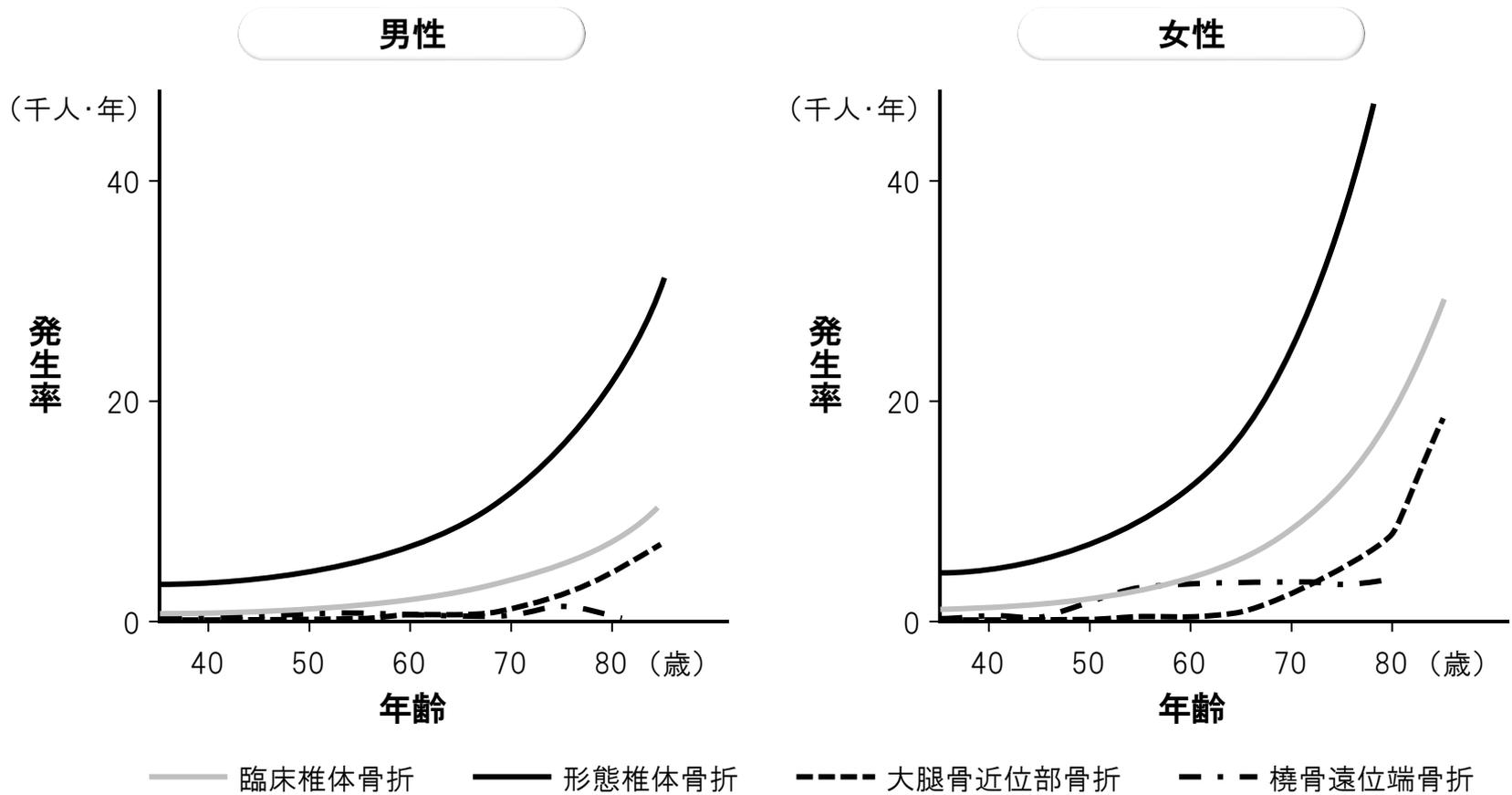


図2 日本人における年齢別脆弱性骨折発生 (文献4より引用)

表 1 主な骨粗鬆症治療薬の骨折予防効果のエビデンス（筆者作成）

分類	薬物名	椎体骨折	非椎体骨折	大腿骨近位部骨折
活性型ビタミンD <sub>3</sub> 薬	エルデカルシトール	+	—	—
ビスホスホネート薬	アレンドロン酸	+	+	+
	リセドロン酸	+	+	+
	ミノドロン酸	+	—	—
	イバンドロン酸	+	—	—
	ゾレドロン酸	+	+	+
SERM	ラロキシフェン	+	—	—
	バゼドキシフェン	+	—	—
副甲状腺ホルモン薬	遺伝子組換えテリパラチド	+	+	—
	テリパラチド酢酸塩	+	—	—
副甲状腺ホルモン関連蛋白アナログ薬	アバロパラチド	+	+	—
抗RANKL抗体薬	デノスマブ	+	+	+
抗スクレロスチン抗体薬	ロモソズマブ	+	+	+

表2 主な骨粗鬆症治療薬の有害事象（筆者作成）

分類	有害事象
活性型ビタミンD <sub>3</sub> 薬	高カルシウム血症
ビスホスホネート薬	顎骨壊死, , 非定型大腿骨骨折, 上部消化管障害, 急性期反応
SERM	深部静脈血栓症, インフルエンザ様症状, ほてり, 下肢の痙攣, 末梢性浮腫
副甲状腺ホルモン薬	悪心, 嘔吐, 頭痛, 腹部違和感, 浮動性めまい, 筋痙攣
副甲状腺ホルモン関連蛋白アナログ薬	一過性の頻脈, 軽度の血圧低下
抗RANKL抗体薬	顎骨壊死, , 非定型大腿骨骨折, 低カルシウム血症
抗スクレロステイン抗体薬	虚血性心疾患, 脳血管障害, 顎骨壊死, 非定型大腿骨骨折

## 地域における取り組みの実例

安田女子大学 薬学部

藤原佐枝子

### 1. 地域における骨粗鬆症検診の取り組みの現状

自治体を実施している骨粗鬆症検診は、健康増進法に基づき実施され、市区町村がその区域内に居住地を有する40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳及び70歳の女性を対象として、問診及び骨量測定を行っている。地域保健・健康増進事業報告(健康増進編)によれば、全国の都道府県別の検診実施率の平均は約60%で、検診受診率は約5%と低率が続いていて、都道府県別の検診受診率は0～15%の間に分布している。都道府県別の検診実施率は、検診を実施していないところから、ほぼ100%実施しているところもあり大きな幅をもっている(2019年までの結果)。

骨粗鬆症検診の実施の現状は、健康増進法の定める対象者に加えて、年齢を拡大しているところや、男性を加えているところもある。

健診の形態として、集団検診のみ、集団検診と個別検診を併用、個別検診のみ実施している3つのパターンがある。骨量測定は、個別検診では主に二重X線吸収装置(Dual X-ray Absorptiometry, DXA)が使われ、集団検診では、超音波法、DIP(Digital Image Processing)法など様々な方法が使われている。

多くの自治体は、事前に健診・検診についての詳しいパンフレットを送って、受診を促している。骨粗鬆症検診と他の検診と一緒に実施して、受診者の利便性を高める工夫がなされている。例えば、女性デイとして、骨粗鬆症検診と乳がん、子宮頸がん検診が同時に受けることができるなどである。

検診結果の通知方法は、各自治体でほぼ同様であるが、検診後のフォローに力を入れている自治体では、要指導となった人には、保健師や管理栄養士による骨粗鬆症教室を開催、要治療と判定した被験者には、精密検査を受けたかについてフォローが行われていた。検診受診の金銭的負担を減らすために、無償化にしている自治体もある。

次に、特色をもった骨粗鬆症検診の取り組みをしている自治体を紹介する。

### 2. 前橋市の「骨粗鬆症検診」の取り組み

前橋市は、群馬県の県庁所在地であり、人口33万で中核市に指定されている。前橋市は人口規模が10万人以上の都市の中で、骨粗鬆症検診受診率が高率である都市の1つである。前橋市は健診・検診に力を入れており、健診・検診の未受診者をなくすことを目標にしている。

前橋市の健診・検診に対する取り組みの特徴の1つとして、4月に他の行政の案内「広報まえばし」と一緒に「健康まえばし21」という健康増進計画に基づいた「健康のしおり」(図1)を配

布している点である(令和5年度より、希望者への配布に変更)。「健康のしおり」には乳児から高齢者までライフタイム全体として健康増進に取り組む意識づけができる内容の案内がされている。含まれる項目は、妊娠・子供の健康(妊娠・こどもの健康に関する窓口、こどもの健康診査など)、予防接種(こどもの予防接種、肺炎球菌ワクチン定期予防接種など)、おとなの健康(予防接種・健康診査・がん検診など)、精神保健・難病・エイズ(こころの健康相談、HIV 検査など)、医療機関一覧(予防接種・各種健康診査)、成人・妊婦歯科健康診査実施医療機関一覧、救急医療情報、保健所・保健センターのご案内などである。その一冊があれば、乳児から高齢者まで家族で1年間の健康づくりに役立つ情報が記載され、これを見れば、自分および自分の家族がどの健診・検診を受けることができるのか分かるようになっている。

さらに、前橋市は、骨粗鬆症検診だけでなく、どの健診・検診も受診率は高く、その要因の1つは、他の自治体に比べ健診・検診を受託している医療機関が多いことが考えられる。

#### 1) 骨粗鬆症検診の対象者と形態

骨粗鬆症検診の対象者は、健康増進法に基づいて40歳から70歳までの5歳刻みの節目年齢の女性を対象として行われている。骨粗鬆症検診は、個別検診のみが行われていて、パンフレットには実施医療機関のリストが同封され、自分で医療機関を予約する。

#### 2) 骨粗鬆症検診の流れ

市民への骨粗鬆症検診の通知は、6月に健康診査、がん検診などの案内とともに郵送される。前橋市は、この案内とともにその対象者が受診可能な健診・検診が書かれた「前橋市健診(検診)受診シール」(図2左)を送っていて、その年度に受けることができる項目が分かるようになっている。

検診時に受診者は、受診シールを医療機関に持っていき、医療機関では該当のシールをはがして、「前橋市骨粗鬆症検診記録票」に貼る(図2右)。検診受診時に受診シールを確認するので、それらのシールが残っていたらまだ受けていないことが分かるので受診勧奨でき、有用な取り組みであると思われる。さらに、5年に1度しか受ける機会がなく忘れがちな骨粗鬆症検診と歯科検診については、その2つの検診受診を促すチラシを配っている。

複数の健診・検診を行っている医療機関では、骨粗鬆症検診以外の他の健診・検診を同日に受けることができる。

骨粗鬆症検診の結果は医療機関より受診者へ説明され、検診記録票の受診者用が渡される。医療機関から前橋市医師会を通して、市へ検診記録票が届けられる。検診で「要精査」となった場合、精密検査の結果は精密検査を行った医療機関から検診をした医療機関に届けられ、その後、医師会通じて市に届けられる。要精査者への対応は医療機関に任せてあるが、市では「要指導」となった人への保健指導として骨粗鬆症予防のための教室を開いている。

予防教室は参加無料で、通常は1年度に3回、保健センターで開催している。教室の案内をした人の1~2割が参加している。検診記録票には、要指導になった場合に教室の案内を希望するかをチェックする欄があり、「希望あり」の人に案内を送付しているが、40~55歳の若年で要指導となった人には希望がなくても送っている。

教室で行う講座は1時間で、保健師、管理栄養士などが、骨粗鬆症の成因、運動、栄養指導、転倒予防などについて話し、ただ話をきくのではなくゲームをするように楽しみながら知識が得られるよう工夫されている。

## 2. 呉市の「骨粗鬆症重症化予防プロジェクト」における「骨粗鬆症検診」

広島県呉市は人口約22万人を有し、中核市に指定されている。2020年における高齢化率は35.3%で、日本全体の15～20年先の高齢社会を歩んでいる。

呉市における骨粗鬆症検診の特徴は、その位置づけが「骨粗鬆症重症化プロジェクト」の一環として包括的な骨折予防対策の中に組み入れられている点である。この背景には、呉市は診療報酬明細書(レセプト)と健診データを分析し医療費の適正化のための保健事業に取り組んできたことにある。2010年には、糖尿病性腎症の患者が透析へ移行するのを予防する「呉市モデル」と呼ばれる保健事業をスタートさせ、医療費の適正化をはかり、「健康寿命日本のまち「呉」の実現」をスローガンに他にも様々な取り組みを行っている。しかし、介護認定の有無による医療費の実態を調べたところ、要支援と要介護では骨折に最も医療費が費やされていることが明らかになり2017年に医師会、歯科医師会、薬剤師会で運営していた呉市地域保健対策協議会「骨粗鬆症地域包括医療体制検討小委員会」に呉市も参画し、「骨粗鬆症重症化プロジェクト」が開始された。

このプロジェクトでは、骨粗鬆症になりやすい年代を脆弱性骨折の低リスク、中リスク、高リスク群の3つの階層に分け、それぞれのリスクに応じた対応を行っている(図3)。低リスク群は、未治療者・骨粗鬆症予備軍とし、医療者も含めた市民全体の骨粗鬆症への意識を高め、検診率を上げて予防・治療に繋げ、骨折予防へ導くことを目的としている。この取り組みの中に骨粗鬆症検診はあり、一般市民および介護老人保健施設職員、公衆衛生協議会関係者、運動推進協議会関係者などの職能団体への講演会、地域住民への骨粗鬆症予防教室や骨粗鬆症健康相談会が開催されている。中リスク層は、すでに骨粗鬆症治療を受けている患者を対象にして、呉市薬剤師会を中心に調剤薬局で服薬指導に加えて食事、運動、生活習慣などのアドバイスを行うことで治療継続の意識を高める試みを行っている。高リスク群は、骨粗鬆症治療中断者を対象に、レセプトデータより骨粗鬆症治療薬の中断者を抽出し受診勧奨して治療再開を促している。受診勧奨群の1/3程度が再受診している。

呉市の骨粗鬆症検診は「骨粗鬆症重症化プロジェクト」が開始された2017年より始まった。骨粗鬆症検診対象者は、健康増進法に基づいて40歳から70歳までの5歳刻みの節目年齢の女性を対象として行われている。集団検診、個別検診で行われていて、集団検診では超音波法、個別検診はDXA法が使われている。ただ、現時点で骨粗鬆症検診受診率は低く、「骨粗鬆症重症化プロジェクト」の一環として10月20日の世界骨粗鬆症デーで行っている市民を対象とした講演会に参加した人を対象に骨粗鬆症検診の認知度調査では、認知度は低く、年度当初各戸配布される市広報誌や市ホームページでの広報、国民健康保険被保険者のうち骨粗鬆症検診の年齢に該当する者に特定健診と併せた受診勧奨はがきを送付する等により

現在、周知に努めているところである。

一方で、呉市独自の施策として、2018 年から呉市歯周病検診事業(歯ッピースマイル 65)が始められている。対象は、65 歳になる人で、介護保険証を送付の際、歯周病検診とパノラマ X 線による骨粗鬆症スクリーニングの無料クーポン券が同封され、歯周病検診に加え骨粗鬆症スクリーニングも行われている。歯ッピースマイル 65 では、2018 年受診率 9.0%、2019 年受診率 17.0%、2020 年 19.0%であった。骨粗鬆症検診より受診率が高い1つの要因として個別通知および受診料無料化の効果かもしれない。

#### 参考文献

1. 石井奈緒美、井田紗弥香 しりたい！自治体の取り組み なぜ前橋市の骨粗鬆症検診受診率は高い？ OPJリエゾン 2020 冬 p23-27 ライフサイエンス出版 2020
2. 寺元秀文 他 行政と連携した骨粗鬆症の予防・治療の普及と継続へのとりくみ～広島県呉市骨粗鬆症重症化予防プロジェクト～ The Journal of Japan Osteoporosis Society 2022 8:130-134
3. 濱崎貴彦 他 骨粗鬆症治療における多種職、行政機関との連携 広島県呉市における取組 Prog. Med 2020 40:65-68

# 前橋市健康増進計画

## 健康まえばし21 (第2次計画)

後期計画 概要版 [2019年度～2023年度]

健康まえばし21(第2次計画)は、市民一人一人の主体的な健康づくりを推進するための計画です。[妊娠期・乳幼児期・学齢期]、[青年期]、[壮年期]、[高齢期]と生涯を4つのライフステージに分け、市民の皆様に取組んでいただきたい健康づくりの7分野(栄養・食生活、運動、休養・こころの健康、たばこ、アルコール、歯と口の健康、健康診査)ごとに年代別目標、具体的な取組を設けています。計画の基本理念である「地域ぐるみ みんなでとりくむ 健康づくり」を実践し、市民みんなで「健康寿命の延伸」を目指しましょう。



**計画の全体像**

健康目標: 健康寿命の延伸と健康格差の縮小、生活習慣病の予防・重症化予防

妊娠・乳幼児期・学齢期: 親子で規則正しい生活をする

年代別目標: 青年期: 自ら健康的な生活をする、壮年期: 将来に向けて、健康的な生活習慣を維持する、高齢期: 住み慣れた地域で、いつまでも自立して生活する

分野別目標: 栄養・食生活、運動、休養・こころの健康、たばこ、アルコール、歯と口の健康、健康診査

基本理念: 地域ぐるみ みんなでとりくむ 健康づくり

前橋市

### 7分野の健康づくり

この計画では、市民の皆さんに取り組みいただきたい健康づくりの7分野ごとに年代別目標、具体的な取組を設けています。日頃の生活をふり返り、バランスよく健康づくりに取り組みましょう。

栄養・食生活分野については、本市食育推進計画「元氣まえばし食育プラン」との整合性を図るため、具体的な取組については統合して掲載しています。

### 栄養・食生活

取り組んでいる項目に  しましょう

#### 具体的な取組

##### 妊娠・乳幼児・学齢期

- 1日の始まり、朝ごはんをしっかりと食べます
- ◇両親や祖父母からわが家の味を教わります
- いただきます「ごちそうさま」のあいさつの習慣を身につけます
- ◇食事前の手洗い身につけます
- ◇行事食や郷土料理を通して地域の食文化に触れ、食べ物への関心を広げます

##### 青年期 壮年期

- 1日3食規則正しく食べます
- ◇自分に合った食事量を守ります
- 主食・副菜・主菜をそろえ、バランスよく食べます
- ◇家族や友人と一緒に料理をしたり、食事をする機会を通じて、食べる楽しさや、食育の大切さを共感できるようにします
- ◇自立に向けて、料理する力や食品を選択する力をつけまます
- ◇地域の食材や旬の食材を活かして食事を楽しみます

##### 高齢期

- 家族や友人、仲間と一緒に食事をする機会を持ち、食を楽しみます
- ◇身体の変化に対応し、自分に合った食生活を実践します
- ◇地域の食材や旬の食材を活かして「食」の知識を伝えまます

#### 現状

##### ★「共食」する子どもの割合が減少傾向!



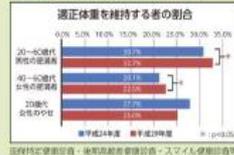
##### 目標値

- ◆食事を1人で食べる子どもの割合
  - 中学生 朝食 31.1% → 減少傾向
  - 夕食 7.2% → 減少傾向
  - 高校生 朝食 50.8% → 減少傾向
  - 夕食 18.7% → 減少傾向
- ◆朝食欠食者の減少
  - 成人男性 10.1%、成人女性 7.0% → 減少傾向
- ◆適正体重を維持している者の増加
  - 20歳～60歳代男性の肥満者の割合 32.7% → 28%
  - 40歳～60歳代女性の肥満者の割合 22.5% → 19%
  - 20歳代女性のやせの者の割合 25.0% → 20%

高校生半数が1人で朝ごはんを食べてるよ

食事の準備や食の情報交換の機会も大切にしよう

##### ★すべての年代で肥満者は増加傾向



3

### 歯と口の健康

取り組んでいる項目に  しましょう

#### 具体的な取組

##### 妊娠期

- 妊婦歯科健康診査を受け、適切な治療や保健指導により早産・低体重児の出生のリスクを軽減させます
- バランスのよい食事を心がけ、赤ちゃんの健全な歯の土台をつくりまます

##### 乳幼児・学齢期

- 口腔の状態に合った食べかたに気を付け、よくかむ習慣を身につけます
- 子どもは仕上げみがきをしてもらいます(少なくとも10歳頃まで)

##### 全世代

- よい姿勢で、ゆっくりよくかんで食べます
- 正しい歯みがきの習慣を身につけ、歯磨剤用歯ブラシ(歯間ブラシや糸ようじなど)を毎日使います
- かかりつけ歯科医による定期的な歯科健診を受け、適切な治療や保健指導を受けまます

#### 現状

##### ★歯周病はすべての年代で増加傾向!



##### 目標値

- ◆進行した歯周病を有する者の割合の減少
  - 成人歯科健康診査受診者 40歳 48.4% → 25%
  - 50歳 47.8% → 40%
  - 60歳 56.3% → 45%



### 健康診査

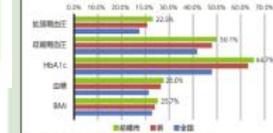
取り組んでいる項目に  しましょう

#### 具体的な取組

##### 妊娠・乳幼児・学齢期

- 定められた健康診査を受け、結果を確認します(乳幼児期は保護者が確認しましょう)
- 自分が対象となる検診(健診)を知ります
- 対象の検診(健診)をもれなく受診します
- 検診(健診)結果の現方を理解し、生活習慣の改善に生かします
- 検診(健診)結果に応じて、適切な医療や保健指導を受けまます

##### 平成28年度保健特定健診有見者割合



##### 目標値

- ◆特定健康診査の実施率の向上
  - 国保特定健康診査受診率 42.1% → 45.5%

国・県よりも有見者割合が高い!



図1「健康まえばし21」という健康増進計画に基づいた「健康のしおり」

### 前橋市のがん検診・健康診査等

スマイル健康診査	18歳～39歳	子宮頸がん検診	20歳以上
特定健康診査、後期高齢者健康診査等	40歳以上	前立腺がん検診	50歳以上
胸部(結核・がん)検診	40歳以上	骨密度検査	40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳
胃がん検診	40歳以上	肝炎ウイルス検診	40歳
大腸がん検診	40歳以上	成人歯科健康診査*	20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳
乳がん検診	40歳以上		



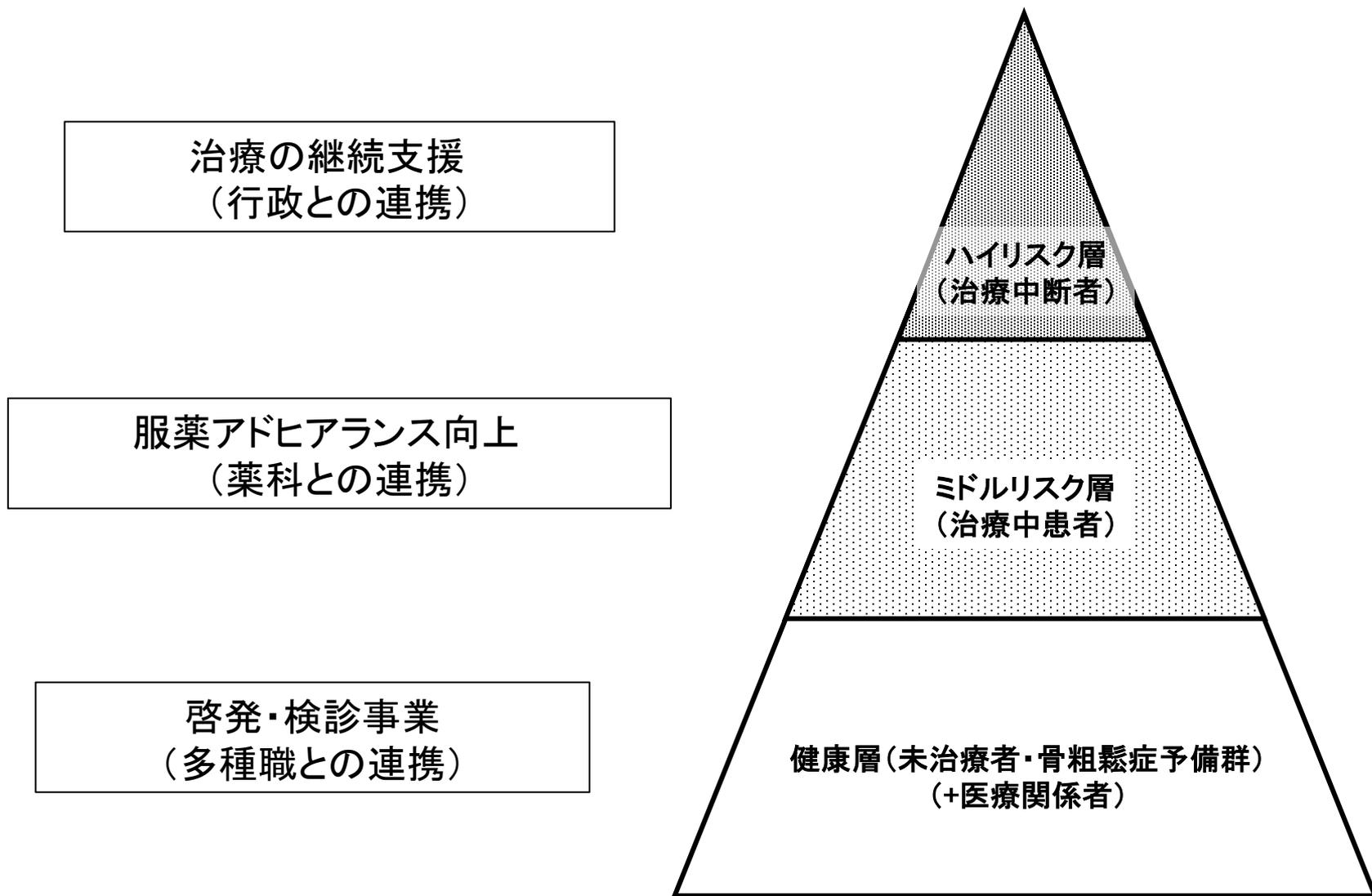


図3 呉市骨粗鬆症重症化プロジェクト

厚生労働大臣 殿

機関名 国立大学法人東京大学

所属研究機関長 職 名 学長

氏 名 藤井 輝夫

次の職員の令和5年度厚生労働科学研究費補助金の調査研究における、倫理審査状況及び利益相反等の管理については以下のとおりです。

1. 研究事業名 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

2. 研究課題名 骨粗鬆症検診マニュアル作成に向けた研究

3. 研究者名 (所属部署・職名) 医学部附属病院・教授

(氏名・フリガナ) 田中 栄・タナカ サカエ

## 4. 倫理審査の状況

	該当性の有無		左記で該当がある場合のみ記入 (※1)		
	有	無	審査済み	審査した機関	未審査 (※2)
人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針 (※3)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	東京大学	<input type="checkbox"/>
遺伝子治療等臨床研究に関する指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
厚生労働省の所管する実施機関における動物実験等の実施に関する基本指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
その他、該当する倫理指針があれば記入すること (指針の名称: )	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(※1) 当該研究者が当該研究を実施するに当たり遵守すべき倫理指針に関する倫理委員会の審査が済んでいる場合は、「審査済み」にチェックし一部若しくは全部の審査が完了していない場合は、「未審査」にチェックすること。

## その他 (特記事項)

(※2) 未審査に場合は、その理由を記載すること。

(※3) 廃止前の「疫学研究に関する倫理指針」、「臨床研究に関する倫理指針」、「ヒトゲノム・遺伝子解析研究に関する倫理指針」、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に準拠する場合は、当該項目に記入すること。

## 5. 厚生労働分野の研究活動における不正行為への対応について

研究倫理教育の受講状況	受講 <input checked="" type="checkbox"/> 未受講 <input type="checkbox"/>
-------------	---

## 6. 利益相反の管理

当研究機関におけるCOIの管理に関する規定の策定	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究機関におけるCOI委員会設置の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合は委託先機関: )
当研究に係るCOIについての報告・審査の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究に係るCOIについての指導・管理の有無	有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> (有の場合はその内容: )

(留意事項) ・該当する□にチェックを入れること。  
・分担研究者の所属する機関の長も作成すること。

令和6年4月1日

厚生労働大臣 殿

機関名 学校法人川崎学園川崎医科大学

所属研究機関長 職 名 学長

氏 名 砂田 芳秀

次の職員の令和5年度厚生労働科学研究費の調査研究における、倫理審査状況及び利益相反等の管理については以下のとおりです。

1. 研究事業名 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

2. 研究課題名 骨粗鬆症検診マニュアル作成に向けた研究

3. 研究者名 (所属部署・職名) 医学部附属病院・教授

(氏名・フリガナ) 曾根 照喜・ソネ テルキ

#### 4. 倫理審査の状況

	該当性の有無		左記で該当がある場合のみ記入 (※1)		
	有	無	審査済み	審査した機関	未審査 (※2)
人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針 (※3)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
遺伝子治療等臨床研究に関する指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
厚生労働省の所管する実施機関における動物実験等の実施に関する基本指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
その他、該当する倫理指針があれば記入すること (指針の名称: )	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(※1) 当該研究者が当該研究を実施するに当たり遵守すべき倫理指針に関する倫理委員会の審査が済んでいる場合は、「審査済み」にチェックし一部若しくは全部の審査が完了していない場合は、「未審査」にチェックすること。

#### その他 (特記事項)

(※2) 未審査に場合は、その理由を記載すること。

(※3) 廃止前の「疫学研究に関する倫理指針」、「臨床研究に関する倫理指針」、「ヒトゲノム・遺伝子解析研究に関する倫理指針」、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に準拠する場合は、当該項目に記入すること。

#### 5. 厚生労働分野の研究活動における不正行為への対応について

研究倫理教育の受講状況	受講 <input checked="" type="checkbox"/> 未受講 <input type="checkbox"/>
-------------	---

#### 6. 利益相反の管理

当研究機関におけるCOIの管理に関する規定の策定	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究機関におけるCOI委員会設置の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合は委託先機関: )
当研究に係るCOIについての報告・審査の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究に係るCOIについての指導・管理の有無	有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> (有の場合はその内容: )

(留意事項) ・該当する□にチェックを入れること。  
・分担研究者の所属する機関の長も作成すること。

2024年2月1日

厚生労働大臣  
(国立医薬品食品衛生研究所長) 殿  
(国立保健医療科学院長)

機関名 安田女子大学

所属研究機関長 職名 学長

氏名 瀬山 敏雄

次の職員の令和5年度厚生労働科学研究費の調査研究における、倫理審査状況及び利益相反等の管理については以下のとおりです。

1. 研究事業名 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

2. 研究課題名 骨粗鬆症検診マニュアル作成に向けた研究 (22FA1009)

3. 研究者名 (所属部署・職名) 薬学部薬学科 教授

(氏名・フリガナ) 藤原佐枝子 (フジワラ サエコ)

#### 4. 倫理審査の状況

	該当性の有無		左記で該当がある場合のみ記入 (※1)		
	有	無	審査済み	審査した機関	未審査 (※2)
人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針 (※3)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
遺伝子治療等臨床研究に関する指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
厚生労働省の所管する実施機関における動物実験等の実施に関する基本指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
その他、該当する倫理指針があれば記入すること (指針の名称: )	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(※1) 当該研究者が当該研究を実施するに当たり遵守すべき倫理指針に関する倫理委員会の審査が済んでいる場合は、「審査済み」にチェックし一部若しくは全部の審査が完了していない場合は、「未審査」にチェックすること。

#### その他 (特記事項)

(※2) 未審査に場合は、その理由を記載すること。

(※3) 廃止前の「疫学研究に関する倫理指針」、「臨床研究に関する倫理指針」、「ヒトゲノム・遺伝子解析研究に関する倫理指針」、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に準拠する場合は、当該項目に記入すること。

#### 5. 厚生労働分野の研究活動における不正行為への対応について

研究倫理教育の受講状況	受講 <input checked="" type="checkbox"/> 未受講 <input type="checkbox"/>
-------------	---

#### 6. 利益相反の管理

当研究機関におけるCOIの管理に関する規定の策定	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究機関におけるCOI委員会設置の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合は委託先機関: )
当研究に係るCOIについての報告・審査の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究に係るCOIについての指導・管理の有無	有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> (有の場合はその内容: )

(留意事項) ・該当する□にチェックを入れること。  
・分担研究者の所属する機関の長も作成すること。

2024年 1月 15日

厚生労働大臣  
(国立医薬品食品衛生研究所長) 殿  
(国立保健医療科学院長)

機関名 独立行政法人労働者健康安全機構  
山陰労災病院  
所属研究機関長 職名 院長

所属研究機関長

氏名

豊島良太



次の職員の令和5年度厚生労働科学研究費の調査研究における、倫理審査状況及び利益相反等の管理については以下のとおりです。

1. 研究事業名 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

2. 研究課題名 骨粗鬆症検診マニュアル作成に向けた研究

3. 研究者名 (所属部署・職名) 副院長

(氏名・フリガナ) 萩野 浩・ハギノヒロシ

#### 4. 倫理審査の状況

	該当性の有無		左記で該当がある場合のみ記入(※1)		
	有	無	審査済み	審査した機関	未審査(※2)
人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針(※3)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
遺伝子治療等臨床研究に関する指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
厚生労働省の所管する実施機関における動物実験等の実施に関する基本指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
その他、該当する倫理指針があれば記入すること (指針の名称: )	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(※1) 当該研究者が当該研究を実施するに当たり遵守すべき倫理指針に関する倫理委員会の審査が済んでいる場合は、「審査済み」にチェックし一部若しくは全部の審査が完了していない場合は、「未審査」にチェックすること。

#### その他(特記事項)

(※2) 未審査の場合は、その理由を記載すること。

(※3) 廃止前の「疫学研究に関する倫理指針」、「臨床研究に関する倫理指針」、「ヒトゲノム・遺伝子解析研究に関する倫理指針」、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に準拠する場合は、当該項目に記入すること。

#### 5. 厚生労働分野の研究活動における不正行為への対応について

研究倫理教育の受講状況	受講 <input checked="" type="checkbox"/> 未受講 <input type="checkbox"/>
-------------	---

#### 6. 利益相反の管理

当研究機関におけるCOIの管理に関する規定の策定	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究機関におけるCOI委員会設置の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合は委託先機関: )
当研究に係るCOIについての報告・審査の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究に係るCOIについての指導・管理の有無	有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> (有の場合はその内容: )

(留意事項) ・該当する□にチェックを入れること。  
・分担研究者の所属する機関の長も作成すること。

厚生労働大臣  
~~(国立医薬品食品衛生研究所長)~~ 殿  
~~(国立保健医療科学院長)~~

機関名 女子栄養大学

所属研究機関長 職名 学長

氏名 香川 明夫

次の職員の令和5年度厚生労働科学研究費の調査研究における、倫理審査状況及び利益相反等の管理については以下のとおりです。

1. 研究事業名 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

2. 研究課題名 骨粗鬆症検診マニュアル作成に向けた研究

3. 研究者名 (所属部署・職名) 栄養学部・教授

(氏名・フリガナ) 上西一弘・ウエニシカズヒロ

## 4. 倫理審査の状況

	該当性の有無		左記で該当がある場合のみ記入 (※1)		
	有	無	審査済み	審査した機関	未審査 (※2)
人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針 (※3)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
遺伝子治療等臨床研究に関する指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
厚生労働省の所管する実施機関における動物実験等の実施に関する基本指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
その他、該当する倫理指針があれば記入すること (指針の名称: )	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(※1) 当該研究者が当該研究を実施するに当たり遵守すべき倫理指針に関する倫理委員会の審査が済んでいる場合は、「審査済み」にチェックし一部若しくは全部の審査が完了していない場合は、「未審査」にチェックすること。

## その他 (特記事項)

(※2) 未審査に場合は、その理由を記載すること。

(※3) 廃止前の「疫学研究に関する倫理指針」、「臨床研究に関する倫理指針」、「ヒトゲノム・遺伝子解析研究に関する倫理指針」、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に準拠する場合は、当該項目に記入すること。

## 5. 厚生労働分野の研究活動における不正行為への対応について

研究倫理教育の受講状況	受講 <input checked="" type="checkbox"/> 未受講 <input type="checkbox"/>
-------------	---

## 6. 利益相反の管理

当研究機関におけるCOIの管理に関する規定の策定	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究機関におけるCOI委員会設置の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合は委託先機関: )
当研究に係るCOIについての報告・審査の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究に係るCOIについての指導・管理の有無	有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> (有の場合はその内容: )

(留意事項) ・該当する口にチェックを入れること。  
・分担研究者の所属する機関の長も作成すること。

令和6年3月7日

厚生労働大臣 殿

機関名 国立大学法人東京大学

所属研究機関長 職 名 学長

氏 名 藤井 輝夫

次の職員の令和5年度厚生労働科学研究費補助金の調査研究における、倫理審査状況及び利益相反等の管理については以下のとおりです。

1. 研究事業名 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

2. 研究課題名 骨粗鬆症検診マニュアル作成に向けた研究

3. 研究者名 (所属部署・職名) 医学部附属病院・准教授

(氏名・フリガナ) 小川 純人・オガワ スミト

#### 4. 倫理審査の状況

	該当性の有無		左記で該当がある場合のみ記入 (※1)		
	有	無	審査済み	審査した機関	未審査 (※2)
人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針 (※3)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
遺伝子治療等臨床研究に関する指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
厚生労働省の所管する実施機関における動物実験等の実施に関する基本指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
その他、該当する倫理指針があれば記入すること (指針の名称: )	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(※1) 当該研究者が当該研究を実施するに当たり遵守すべき倫理指針に関する倫理委員会の審査が済んでいる場合は、「審査済み」にチェックし一部若しくは全部の審査が完了していない場合は、「未審査」にチェックすること。

#### その他 (特記事項)

(※2) 未審査に場合は、その理由を記載すること。

(※3) 廃止前の「疫学研究に関する倫理指針」、「臨床研究に関する倫理指針」、「ヒトゲノム・遺伝子解析研究に関する倫理指針」、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に準拠する場合は、当該項目に記入すること。

#### 5. 厚生労働分野の研究活動における不正行為への対応について

研究倫理教育の受講状況	受講 <input checked="" type="checkbox"/> 未受講 <input type="checkbox"/>
-------------	---

#### 6. 利益相反の管理

当研究機関におけるCOIの管理に関する規定の策定	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究機関におけるCOI委員会設置の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合は委託先機関: )
当研究に係るCOIについての報告・審査の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究に係るCOIについての指導・管理の有無	有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> (有の場合はその内容: )

(留意事項) ・該当する□にチェックを入れること。  
・分担研究者の所属する機関の長も作成すること。

2024年 1月 17日

厚生労働大臣  
(国立医薬品食品衛生研究所長) 殿  
(国立保健医療科学院長)

機関名 近畿大学

所属研究機関長 職名 学長

氏名 細井 美彦

次の職員の令和5年度厚生労働科学研究費の調査研究における、倫理審査状況及び利益相反等の管理については以下のとおりです。

1. 研究事業名 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業
2. 研究課題名 骨粗鬆症検診マニュアル作成に向けた研究
3. 研究者名 (所属部署・職名) 近畿大学・名誉教授  
(氏名・フリガナ) 伊木雅之・イキマサユキ

#### 4. 倫理審査の状況

	該当性の有無		左記で該当がある場合のみ記入 (※1)		
	有	無	審査済み	審査した機関	未審査 (※2)
人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針 (※3)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
遺伝子治療等臨床研究に関する指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
厚生労働省の所管する実施機関における動物実験等の実施に関する基本指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
その他、該当する倫理指針があれば記入すること (指針の名称: )	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(※1) 当該研究者が当該研究を実施するに当たり遵守すべき倫理指針に関する倫理委員会の審査が済んでいる場合は、「審査済み」にチェックし一部若しくは全部の審査が完了していない場合は、「未審査」にチェックすること。

#### その他 (特記事項)

(※2) 未審査に場合は、その理由を記載すること。

(※3) 廃止前の「疫学研究に関する倫理指針」、「臨床研究に関する倫理指針」、「ヒトゲノム・遺伝子解析研究に関する倫理指針」、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に準拠する場合は、当該項目に記入すること。

#### 5. 厚生労働分野の研究活動における不正行為への対応について

研究倫理教育の受講状況	受講 <input checked="" type="checkbox"/> 未受講 <input type="checkbox"/>
-------------	---

#### 6. 利益相反の管理

当研究機関におけるCOIの管理に関する規定の策定	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究機関におけるCOI委員会設置の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合は委託先機関: )
当研究に係るCOIについての報告・審査の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究に係るCOIについての指導・管理の有無	有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> (有の場合はその内容: )

(留意事項) ・該当する□にチェックを入れること。  
・分担研究者の所属する機関の長も作成すること。

令和6年3月15日

厚生労働大臣 殿

機関名 国立大学法人東京大学

所属研究機関長 職 名 学長

氏 名 藤井 輝夫

次の職員の令和5年度厚生労働科学研究費補助金の調査研究における、倫理審査状況及び利益相反等の管理については以下のとおりです。

1. 研究事業名 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

2. 研究課題名 骨粗鬆症検診マニュアル作成に向けた研究

3. 研究者名 (所属部署・職名) 医学部附属病院・特任教授

(氏名・フリガナ) 吉村 典子・ヨシムラ ノリコ

#### 4. 倫理審査の状況

	該当性の有無		左記で該当がある場合のみ記入 (※1)		
	有	無	審査済み	審査した機関	未審査 (※2)
人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針 (※3)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	東京大学	<input type="checkbox"/>
遺伝子治療等臨床研究に関する指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
厚生労働省の所管する実施機関における動物実験等の実施に関する基本指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
その他、該当する倫理指針があれば記入すること (指針の名称: )	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(※1) 当該研究者が当該研究を実施するに当たり遵守すべき倫理指針に関する倫理委員会の審査が済んでいる場合は、「審査済み」にチェックし一部若しくは全部の審査が完了していない場合は、「未審査」にチェックすること。

その他 (特記事項)

(※2) 未審査に場合は、その理由を記載すること。

(※3) 廃止前の「疫学研究に関する倫理指針」、「臨床研究に関する倫理指針」、「ヒトゲノム・遺伝子解析研究に関する倫理指針」、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に準拠する場合は、当該項目に記入すること。

#### 5. 厚生労働分野の研究活動における不正行為への対応について

研究倫理教育の受講状況	受講 <input checked="" type="checkbox"/> 未受講 <input type="checkbox"/>
-------------	---

#### 6. 利益相反の管理

当研究機関におけるCOIの管理に関する規定の策定	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究機関におけるCOI委員会設置の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合は委託先機関: )
当研究に係るCOIについての報告・審査の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究に係るCOIについての指導・管理の有無	有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> (有の場合はその内容: )

(留意事項) ・該当する□にチェックを入れること。  
・分担研究者の所属する機関の長も作成すること。