

厚生労働行政推進調査事業費  
厚生労働科学特別研究事業

在宅医療の事業継続計画（BCP）策定に係る研究

令和3年度 総括研究報告書

研究代表者 山岸 暁美

令和4年（2022） 5月31日

## 目次

### I. 総括研究報告

在宅医療の事業継続計画(BCP)策定に係る研究 .....	1
-------------------------------	---

### II. 研究成果の刊行に関する一覧表 .....

	5
--	---

### III. 成果資料

成果物 1:BCP 策定の手引き(在宅医療を提供する入院医療機関版) .....	6
成果物 2:BCP 策定のテンプレート(在宅医療を提供する入院医療機関版:一覧のみ) ...	88
成果物 3:BCP 策定の手引き(在宅医療を提供する診療所版).....	89
成果物 4:BCP 策定のテンプレート(在宅医療を提供する診療所版:一覧のみ) .....	154
成果物 5:BCP 策定の手引き(訪問看護版).....	155
成果物 6:BCP 策定のテンプレート(訪問看護版:一覧のみ) .....	219
成果物 7:シミュレーション訓練イベントスライド .....	220

### IV. 倫理審査及び利益相反の管理の状況

厚生労働行政推進調査事業費（厚生労働科学特別研究事業）  
（総括）研究報告書

在宅医療の事業継続計画（BCP）策定に係る研究

研究代表者 山岸暁美

一般社団法人コミュニティヘルス研究機構機構長

研究要旨

在宅医療を提供する病院、診療所および訪問看護の3種のBCP策定の手引きを作成した。また手引きに沿って策定したBCPを評価し改良するためのツールとして、シミュレーション訓練キットを開発した。

研究代表者 山岸暁美

一般社団法人

コミュニティヘルス研究機構機構長

機構長・理事長

A. 研究目的

新型コロナウイルス感染症の流行地においては、入院待機者や在宅療養者への往診やフォローアップが在宅医療提供機関等に求められ、今後も感染症蔓延により病床が逼迫した際の在宅医療の需要は、さらに増加することが予測される。また近年、地震や集中豪雨をはじめとする大規模な自然災害が多発しており、自然災害と新興感染症拡大との複合災害時における、継続的な在宅医療提供の確保を目的とした準備体制の構築も求められている。

しかし、在宅医療提供機関の多くは小規模で運営されており、有事の事業継続の視点からは非常に脆弱な組織体制といえる。近年、医療機関において、診療機能の維持や早急な機能回復等のための準備体制や方針を記した事業継続計画（BCP）の重要性が指摘されているが、在宅医療提供機関は、自宅や高齢者施設に住む患者へのケアデリバリーという形態、介護や福祉等の様々な機関との連携を要することなどの特徴から、従来の医療機関向けのBCPの枠組みでは十分対応しきれない部分がある。

一方、「新型コロナウイルス感染症への対応を踏まえた、地域における医療提供体制の強化のための研究」（令和2年

度厚生労働科学特別研究事業分担研究報告書・村松圭司）によると、在宅医療の主たる担い手である在宅療養支援病院及び在宅療養支援診療所ともに、BCP策定を行っていた事業所は少なく、さらにBCPを策定していた事業所の多くは、それらを有効に活用できたとは言い難い、という実態が明らかとなっている。

新興感染症拡大や大規模災害時、さらにそれらの複合災害時等において、在宅医療の診療体制を維持し、早期の機能回復を図ることは喫緊の課題である。したがって、本研究では、在宅医療提供機関のBCP策定のための手引きを作成するとともに、BCP策定後の訓練・評価方法の開発を行う。

B. 研究方法

以下の方法で、BCP策定の手引き・テンプレート及びシミュレーション訓練キットの開発を行った。

1. 協力機関の決定
  2. BCP策定の手引き・テンプレートの開発
  3. ワークショップの実施
  4. 訓練および評価指標の開発とトライアル訓練
  5. BCP策定の手引き・テンプレートのブラッシュアップ
  6. BCP策定の手引き・テンプレート・シミュレーション訓練キットの公開
- （倫理面への配慮）本研究は、BCP策定にあたっての技術的支援のマニュアルであり、特筆すべき配慮すべき倫理面の課題はない。

厚生労働行政推進調査事業費（厚生労働科学特別研究事業）  
（総括）研究報告書

**C. 研究結果**

**1. 協力機関の決定**

日本在宅ケアアライアンス、全国在宅療養支援医協会、全国在宅療養支援診療所連絡会、日本在宅医療連合学会から、本研究で開発された手引きに沿って自機関のBCP策定に取り組む意思のある在宅療養支援病院9か所、在宅療養支援診療所17か所を推薦していただいた。2020年度に、当該研究代表者が開催した訪問看護BCPプロジェクトの参加機関17か所と併せ、これらの機関は、BCP策定の手引開発分科会メンバーとして、本プロジェクトに参画いただくこととなった。

**2. BCP策定の手引き・テンプレートの開発**

・在宅医療提供機関（病院、診療所、訪問看護事業所）の3種類の手引き・テンプレートを開発した。

・本手引きは、医療・介護・福祉機関の強靱な再起力（Robust Resilience）を高めていくために、以下の3点を重視した構成とした。

- 1) オールハザード・アプローチ
- 2) エスカレーションを組み込むこと
- 3) 管理者（BCP策定者）がフロントランナーであるスタッフと、インタラクティブな（双方向の対話を積み重ねながら）策定プロセスをとり、マニュアル偏重にならないこと

・BCP策定のプロセスは、以下の8ステップを踏むこととした。

- 1) プログラムの導入と組織構築
- 2) リスクアセスメント
- 3) 緊急・初期対応（いわゆる災害対応マニュアル）
- 4) 業務影響分析
- 5) 業務継続のための戦略
- 6) 業務継続計画（BCP）の開発と構築
- 7) 業務継続マネジメントBCM（演習・評価・維持プログラム含む）
- 8) 連携型BCPの作成/地域包括BCP策定への着手

**3. ワークショップの実施**

・以下の通りワークショップを実施した。

**-在宅医療を提供する診療所**

- ◆1回目：2022年2月13日（日）  
9時～12時  
（BCPの基礎知識、Step1, 2, 3）
- ◆2回目：2022年2月27日（日）  
9時～12時  
（Step4, 5, 6）
- ◆3回目：2022年3月13日（日）  
9時～12時  
（自機関のBCP共有、Step7, 8）

**-在宅医療を提供する病院**

- ◆1回目：2022年2月13日（日）  
14時～17時  
（BCPの基礎知識、Step1, 2, 3）
- ◆2回目：2022年2月27日（日）  
14時～17時  
（Step4, 5, 6）
- ◆3回目：2022年3月13日（日）  
14時～17時  
（自機関のBCP共有、Step7, 8）

**-訪問看護事業所**

訪問看護事業所は昨年度ワークショップ開催済のため、手引きのブラッシュアップ検討会を開催  
2022年3月22日19時～21時

**4. 訓練および評価指標の開発とトライアル訓練**

・BCP策定後に実施する訓練のプログラム（シミュレーション訓練キット）の開発を行った。

・2022年3月、診療所・訪問看護ステーションにおいて、開発したシミュレーション訓練キットを用いたトライアルを行った。

**5. BCP策定の手引き・テンプレートのブラッシュアップ**

・ワークショップを経ての各分科会委員からの意見、またトライアル訓練参加者のフィードバックから、手引きおよびテンプレートのブラッシュアップを行った。

厚生労働行政推進調査事業費（厚生労働科学特別研究事業）  
（総括）研究報告書

6. BCP 策定の手引き・テンプレート・シミュレーション訓練キットの公開

・研究班ホームページを開設し、手引き、テンプレート（在宅医療を提供する病院版、在宅医療を提供する診療所版、訪問看護版）およびシミュレーション訓練キットを公開した。

<http://healthcare-bcp.com/>

D. 考察

BCP 策定により、Preventable Disaster Death (PDD: 防ぎ得た災害関連死) の約半数を阻止できる可能性がある」と報告されている。

とはいえ、冒頭で触れた通り、訪問看護事業所は小規模体が多い。つまり、自施設の Business Continuity Plan (以下、BCP) だけでは、有事対応は十分に機能せず、やはり平時からの近隣の事業所等との相互協力交渉や協定が必要となる。そして、保健所を含む行政や医療・介護機関との連携も必須だ。さらには近隣住民の方々や NPO との普段からの関係性の中でぐっと選択肢が広がることもある。

普段のケアにおいても、我々が選択肢をたくさん持ちうることは、臨機応変、且つ適切なケアに繋がることは、皆さんもよくご理解いただけたと思う。この策がダメでも、これはどうか、これならもっとうまく行くかもしれないと、個別性の高い、つまり目前の想定外の事態にも、自身にケアの選択肢が豊富にあることは、ケア方針に関する意思決定や実践をスムーズにし、また、そこからのアレンジも容易にする。

有事も同じである。たいていの場合、災害は人の想像を超えてやってくる。想定外のドラマの連続だ。だからこそ、平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やしておく。これが、最も重要なことだ。

そして各機関の BCP 策定のプロセスで、必ずや地域の組織間で協力しないと解決しないこと、協力することで限られた資源を有効に活用できるこ

とが明らかになってくる。更なる取り組みとして、事業所同士の連携はもちろんのこと、地域を面と捉え、その医療やケアの継続について考える「地域 BCP」としてスケールアウトしていくことが望ましいと考える。

E. 結論

在宅医療を提供する病院、診療所および訪問看護の 3 種の BCP 策定の手引き、テンプレートを作成した。また手引きに沿って策定した BCP を評価し改良するためのツールとして、シミュレーション訓練キットを開発した。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

- 1) 山岸 暁美. 災害に強いステーションづくり-地域における BCP 連携の必要性 ②. コミュニティケア. 2022. 310:248(6)
- 2) 山岸 暁美. 災害に強いステーションづくり-地域における BCP 連携の必要性 ①. コミュニティケア. 2022. 310:248(5)
- 3) 山岸 暁美. 『自宅で療養する新型コロナ患者の支援で、看護師たちには何が求められたのか-コールセンターの経験、自宅訪問の体験:コールセンターの経験、訪問看護の体験を語る 神奈川県藤沢市「地域療養の神奈川モデル」での実践から』2022. 訪問看護と介護. 27(1)12-25.
- 4) 山岸 暁美, 岩本大希, 金坂宇将, 平山司樹, 藤野泰平. 「訪問看護 BCP プロジェクト(第 5 回)日常業務の棚卸し、重要業務の選定と影響、および継続のための分析(STEP4) 業務影響分析」訪問看護と介護. 2022.27(1)46-51

**厚生労働行政推進調査事業費（厚生労働科学特別研究事業）  
（総括）研究報告書**

- 5) **山岸 暁美**, 岩本大希, 金坂宇将, 平山司樹, 藤野泰平. 「訪問看護 BCP プロジェクト(第 4 回)「リスクごとの「災害対応マニュアル」を作る(STEP3) 組織の初期対応・緊急対応」訪問看護と介護. 2021.26(12)924-931
- 6) **山岸 暁美**, 岩本大希, 金坂宇将, 平山司樹, 藤野泰平. 「訪問看護 BCP プロジェクト(第3回)「リスクを抽出し、平時からの備えを検討(STEP2) リスクアセスメント」訪問看護と介護. 2021.26(10)762-768
- 7) **山岸 暁美**, 岩本大希, 金坂宇将, 平山司樹, 藤野泰平. 「訪問看護 BCP プロジェクト(第 2 回)「BCP の根幹を作る(STEP1) プログラムの導入と組織構築」訪問看護と介護 . 2021.26(9)682-687
- 8) **山岸 暁美**, 岩本大希, 金坂宇将, 平山司樹, 藤野泰平. 「訪問看護 BCP プロジェクト(第 1 回)「スタッフ、利用者、そして地域住民のいのちと暮らしを守るための「事業継続」を本気で考えよう」訪問看護と介護. 2021.26(8)582-590

**2. 学会発表・講演**

**学会**

- 1) 山岸 暁美(2021)『地域 BCP のススメ』第 3 回日本在宅医療連合学会学術集会

**講演**

- 1) 山岸 暁美『介護・福祉事業所の BCP:3000 人研修』日本ケアサプライ全国研修
- 2) 山岸 暁美『災害に強い事業所をつくる』徳島県看護協会
- 3) 山岸 暁美『災害弱者を守る BCP 策定』北海道総合在宅事業団
- 4) 山岸 暁美『在宅医療、介護・福祉施設における ACP』熊本県医師会
- 5) 山岸 暁美『災害弱者を守るため地域 BCP を作る』昭島市社会福祉協議会
- 6) 山岸 暁美『災害時に訪問看護師に求められる役割と BCP』香川県看護協会

- 7) 山岸 暁美『訪問看護の BCP を策定のポイント』世田谷区訪問看護協議会
- 8) 山岸 暁美『地域包括 BCP の必要性和作成について』新潟県看護協会
- 9) 山岸 暁美『持続可能な組織と支援体制の構築～BCPとネットワーク』山形県看護協会
- 10) 山岸 暁美『地域包括 BCP のススメ』横浜市南区高齢・障害支援課
- 11) 山岸 暁美『訪問看護ステーションにおける BCP 策定のポイント』地域医療機能推進機構
- 12) 山岸 暁美『BCP を学び作成する』愛知県看護協会災害研修
- 13) 山岸 暁美『訪問看護、介護・福祉施設の BCP を考える』福岡県看護協会

**H. 知的財産権の出願・登録状況**

- 1. 特許取得  
なし
- 2. 実用新案登録  
なし
- 3. その他  
なし

## II 研究成果の刊行に関する一覧表

### 【雑誌】

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
山岸 暁美, 岩本大希, 金坂宇将, 平山司樹, 藤野泰平	「訪問看護BCPプロジェクト(第1回)「スタッフ、利用者、そして地域住民のいのちと暮らしを守るための「事業継続」を本気で考えよう」	訪問看護と介護	26(8)	582-590	2021
山岸 暁美, 岩本大希, 金坂宇将, 平山司樹, 藤野泰平	「訪問看護BCPプロジェクト(第2回)「BCPの根幹を作る(STEP1)プログラムの導入と組織構築」	訪問看護と介護	26(9)	682-687	2021
山岸 暁美, 岩本大希, 金坂宇将, 平山司樹, 藤野泰平	訪問看護BCPプロジェクト(第3回)「リスクを抽出し、平時からの備えを検討(STEP2) リスクアセスメント	訪問看護と介護	26(10)	762-768	2021
山岸 暁美, 岩本大希, 金坂宇将, 平山司樹, 藤野泰平	訪問看護BCPプロジェクト(第4回)「リスクごとの「災害対応マニュアル」を作る(STEP3) 組織の初期対応・緊急対応	訪問看護と介護	26(12)	924-931	2021
山岸 暁美, 岩本大希, 金坂宇将, 平山司樹, 藤野泰平	訪問看護BCPプロジェクト(第5回)日常業務の棚卸し、重要業務の選定と影響、および継続のための分析(STEP4) 業務影響分析	訪問看護と介護	27(1)	46-51	2022
山岸 暁美	自宅で療養する新型コロナ患者の支援で、看護師たちには何が求められたのか-コールセンターの経験、自宅訪問の体験:コールセンターの経験、訪問看護の体験を語る 神奈川県藤沢市「地域療養の神奈川モデル」での実践から	訪問看護と介護	27(1)	12-25.	2022
山岸 暁美	災害に強いステーションづくり-地域におけるBCP連携の必要性①	コミュニティケア	248(5)	52-56	2022
山岸 暁美	災害に強いステーションづくり-地域におけるBCP連携の必要性②	コミュニティケア	248(6)	62-28	2022

*Prepare for the Worst, Plan for the Best*

# BCP 策定の手引き

## 在宅医療を提供する入院医療機関編

### 地域 BCP のススメ

～患者の、そしてスタッフのいのちと健康、生活を守るために～



2021 年度 厚生労働科学特別研究  
在宅医療の事業継続計画 (BCP) 策定に係る研究班

初版 2022 年 5 月

## もくじ

はじめに.....	2
研究班組織 .....	2
<b>BCP の基礎知識</b>	
Business Continuity Plan (BCP:業務継続計画)とは? .....	2
災害対応マニュアルと BCP の違いとは?.....	2
ヘルスケア領域における BCP とは?.....	2
エスカレーション・ロジックモデル .....	2
地域を面として捉え、医療・ケアの継続について考える視点が求められている .....	2
BCP 策定のプロセス .....	2
「平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やす」これが一番大事! .....	2
有事に実効性のある BCP 策定のために .....	2
<b>BCP 策定の Step</b>	
Step1 BCP 策定の目的・基本方針の明確化と組織づくり.....	2
Step2 リスクアセスメント.....	2
Step3 組織の緊急対応・初期対応(いわゆる災害対応マニュアル) .....	2
Step4 事業影響分析:Business Impact Analysis :BIA .....	2
Step5 事業継続のための戦略:BCS (Business Continuity Strategy).....	2
Step6 事業継続計画 (BCP) の文書化.....	2
Step7 事業継続計画の演習・評価・維持プログラム (BCM) エラー! ブックマークが定義されていませ ん。	
Step8 連携型 BCP/地域 BCP の策定 .....	2
さいごに .....	82



## はじめに

新型コロナ感染症の流行が始まって3回目の春が来た。第6波において、重症者は過去の変異株に比べて少ないが、感染力が著しく、医療・介護施設の従事者が感染する事によって、診療やケアが立ち行かなくなった。もし、自機関の大半のスタッフ(または同居家族)が感染し出勤できなくなったら、どのように業務を継続したらよいのだろうか。他の医療機関から支援を派遣してもらうことはできるのか?在宅患者への代替訪問診療は可能なのか?患者への説明は?逆に、地域の他医療機関や介護機関でクラスターが発生した際には、応援に行くことはできるのか?

感染症だけではない。ここ数年、毎年のように甚大な被害をもたらす自然災害。もはや、他人ごとでは済まされない。豪雨の影響で河川堤防が決壊し、道は冠水、半数以上のスタッフの自宅も甚大な被害を負ってしまったら、どのようにして、診療の提供を継続し、スタッフ、そして患者のいのちと暮らしを守るのか?

「災害なんていつ来るか分からないので、来たその時に考えればいい」。このような考えは、あまりに楽観的すぎる。平時にできないことは、有事にできるわけがない。平時に考え備えていなければ、有事は場当たり的に対応するしかなく、すべてが後手に回る。これでは、患者、住民の大切ないのちや健康、そして暮らしを守ることはできない。

こうした有事対応に実効性を持つツールとして注目されているのが、Business Continuity Plan:業務継続計画(以下BCP)である。このBCP策定により、Preventable Disaster Death(PDD:防ぎ得た災害関連死)の約半数を阻止できる可能性がある<sup>1)</sup>と報告されている<sup>1)</sup>。

とはいえ、冒頭で触れた通り、自然災害に対して一つ一つの医療機関で出来ることは極めて限られている。つまり、自施設のBCPだけでは、有事対応は十分に機能せず、やはり平時からの近隣の医療機関等との相互協力交渉や協定が必要となる。そして、保健所を含む行政や医療・介護機関との連携も必須だ。さらには近隣住民の方々やNPOとの普段からの関係性の中でぐっと選択肢が広がることもある。

普段の診療においても、我々が選択肢をたくさん持ちうることは、臨機応変、且つ適切な医療・ケアに繋がる。この策がダメでも、これはどうか、これならもっとうまく行くかもしれないと、個別性の高い、つまり目の前の想定外の事態にも、自身に診療・ケアの選択肢が豊富にあることは、診療方針に関する意思決定や実践をスムーズにし、また、そこからのアレンジも容易にする。

有事も同じである。たいていの場合、災害は人の想像を超えてやってくる。想定外のドラマの連続だ。だからこそ、平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やしておく。これが、最も重要なことだ。

各機関のBCP策定のプロセスで、必ずや地域の組織間で協力しないと解決しないこと、協力することで限られた資源を有効に活用できることが明らかになってくる。更なる取り組みとして、医療機関同士の連携はもちろんのこと、「地域BCP<sup>2)</sup>」として、地域の医療やケアの継続を検討していくことを強く推奨する。

この手引きが、在宅医療を提供する入院医療機関のBCP策定、さらには、地域を面と捉え、その医療やケアの継続について考える際の一助となれば幸甚である。

厚生労働省 在宅医療の事業継続計画(BCP)策定に係る研究  
研究代表者 山岸暁美

災害は社会の弱点をあぶりだす。

平時にできないことを有事に行うことは難しい。

最大の災害対策は、平時からの住民・行政・地域の医療・介護・福祉をはじめとする各種資源との連携と協働により、災害弱者を想定し、彼らを守っていくことであり、実はこれは地域包括ケアシステム・地域共生社会構築のプロセスに合致する。

山岸暁美、今井博之、西原洋浩。治療。2019

## 研究班組織

### 研究班本体組織

一般社団法人コミュニティヘルス研究機構 機構長・理事長 慶應義塾大学医学部公衆衛生学教室	山岸 暁美
独立行政法人国立病院機構本部 DMAT 事務局・DMAT 事務局長	小井土 雄一
大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院 救命救急センター・救急科主任部長	池上 徹則
山梨市立牧丘病院・整形外科・訪問診療・医師 日本在宅医療連合学会 災害時における在宅医療支援委員長	古屋 聡
医療法人社団プラタナス 桜新町アーバン クリニック・院長	遠矢 純一郎
芝浦工業大学・システム理工学部・准教授	市川 学

### 【研究協力者】

日本医療法人協会 副会長	鈴木 邦彦
全国在宅療養支援医協会 会長	新田 國夫
日本在宅ケアアライアンス 副理事長	武田 俊彦
倉敷中央病院 総合保安部 危機管理防災課	竹岡 修

### 【研究班事務局】

一般社団法人コミュニティヘルス研究機構	貝原 敏江
---------------------	-------

## 在宅医療を提供する入院医療機関 BCP 分科会組織

### 【在宅医療を提供する入院医療機関 BCP タスクフォース】

一般社団法人コミュニティヘルス研究機構 機構長・理事長 慶應義塾大学医学部公衆衛生学教室	山岸 暁美
大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院 救命救急センター・救急科主任部長	池上 徹則
独立行政法人国立病院機構本部 DMAT 事務局・DMAT 事務局長	小井土 雄一
山梨市立牧丘病院・整形外科・訪問診療・医師 日本在宅医療連合学会災害対策委員会 委員長	古屋 聡
大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院 倉敷中央病院 総合保安部 危機管理防災課	竹岡 修

### 【在宅医療を提供する入院医療機関 BCP 分科会メンバー】

小豆畑病院	中村 和裕	荒川 真	渡邊佳代子	小林 美香	秋野 圭祐
板倉病院	梶原 崇弘	峯 一彦	滝口 恵子	加藤 聡	増谷 征史
織田病院	伊山 明宏	織田 良正	原 和行	宮崎 公志	
倉敷市立市民病院	小山 晃子	渡辺 育男	佐藤 誠治		
倉敷スイートホスピタル	松木 道裕	山本 涉	藤田慎一郎	新名早希子	岩元 崇
サザン・リージョン病院	下津 裕子	浜村 春吾	堂原 美穂	上野 太	牧角 寛郎
浜松市国民健康保険佐久間病院	三枝 智宏	北野谷卓治	大國護洋子	中嶋のり子	
まび記念病院	村松 友義	鶴田 淳	浅沼 節子	美甘 由美	
山梨市立牧丘病院	古屋 聡	高石星子	生田善之	高石利央 (小山荘デイサービスセンター)	

# BCP の基礎知識



慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室  
一般社団法人コミュニティヘルス研究機構  
山岸 暁美

## Business Continuity Plan (BCP:業務継続計画)とは？

BCPとは、災害など、リスク発生時に業務が中断しないために、また万が一、中断した場合でも、できるだけ早期に重要機能を再開させるための仕組みであり、平時から戦略的に業務継続について準備をしておくことと定義される<sup>2)</sup>。

平時からリスクアセスメントを行いBCPを備えておくことにより、被害軽減に、ひいては、組織のレジリエンス(再起力・回復力・困難に立ち向かう力)を高めること<sup>3)</sup>、またBCP策定により、Preventable Disaster Death (PDD:防ぎ得た災害関連死)の約半数を阻止できる可能性があること<sup>1)</sup>などが報告されている。



## 災害対応マニュアルとBCPの違いとは？

### 災害対応マニュアルは、リスクごとに作成

私たちはたくさんのリスクを抱えながら、生活している。自然災害のみならず、技術的リスク(事故)、また、人為的リスク(人災)として、表1に挙げた以外にも戦争や交通事故や事件などがある。

災害対応マニュアルは、これらの各リスクに対して、「それが起こった時」に、「直ちにどう対応するか？」を示したマニュアルのことを指す。つまり、災害対応マニュアルとはリスクごとの緊急対応(初動活動)を示すもの、より具体的に言えば「地震」「水害」「感染症」などの個別事象ごとのマニュアルである。

例えば、大きな地震が起こったと仮定する。まず、医療機関としては、地震直後、緊急対応業務に当たることになる。ここで言う緊急対応業務とは、例えば、患者の安否確認や避難支援、人工呼吸器など生命維持装置への対応、被災状況の確認などである。これらの緊急対応業務が「その事象(地震)が起こった時に直ちにどう対応するか？」であり、それらをまとめたものが地震対応マニュアルになる。

地震と感染症では、初期・緊急対応がだいぶ異なることは、皆さんも容易に想像がくだらう。自機関で遭遇する頻度が高く、また生じると人命や業務継続に大きな影響を与えるリスクについて、それが生じた際の初期・緊急対応に関するマニュアルを各リスクごとに作成しておくことが望まれる。

表1: 想定されるリスク<sup>2)</sup>

自然災害 (天災)	地震 台風 水害 噴火 土砂崩れ 積雪 感染症
技術的リスク (事故)	停電 上水道停止 下水道機能不全 ガス供給停止 火災 PCシャットダウン
人為的リスク (人災)	多数傷病者事故 サイバーテロ ヒューマンエラー 交通事故 事件

## BCP は、オールハザード・アプローチ

BCP は、緊急事態を引き起こす原因が何であれ、発生事象の結果である被害を最小化するための迅速な対応に重点を置く計画である。その原因が地震であれ、感染症であれ、事故であれ、自機関からの診療・ケアの提供が難しくなった時に、代替手段を使って、いかに診療・ケアの提供を継続・復旧するかという点に検討の力点を置く。したがって、BCP は、個別事象ごとに中身が変わるということはなく、地震や水害、感染症といった個別リスクごとに作るわけではない。それゆえ、オールハザード（全災害対応型）・アプローチとも言われる<sup>2)</sup>。

2021年3月、日本経済団体連合会（経団連）は、企業が実行すべきアクションとして「オールハザード型 BCP」への転換を提言した。地震や水害や感染症といった個別事象ごとに BCP を策定するのではなく、非常事態の発生によって「結果として生じる事象」、つまり、業務継続が中断される被害状態に着目し、業務継続の方策を整理する。それは非常事態時に優先すべき業務を明確にし、設備投資や備蓄など業務継続の備えを万全にするというものである。まさに、我々の推奨する BCP の方向性と合致している。

表 2 に BCP と災害対応マニュアルの違いについてまとめた<sup>2)</sup>。

表 2：BCP と災害対応マニュアルの違い<sup>2)</sup>

### ◇災害対応マニュアル

- 発災後、直ちに何をすればいいかを定めた、緊急・初期対応の行動マニュアル
- リスクごと、つまり、地震や水害など事象ごとに、対応をマニュアル化
- 発災直後、該当する災害対応マニュアルに沿って対応する

### ◇BCP（事業継続計画）

- 業務が中断した際に、代替手段を使って、如何に事業継続をするかという点で検討される
- 被害を最小限に留め、業務の継続や早期復旧を図るための計画
- 災害マニュアルに沿って対応しながら、BCP を発動するかどうかを検討
- BCP は、被害をもたらした「原因」が何か（地震か水害かなど）は問わない。原因が何であれ、業務が中断しそうな状況、または中断してしまった状況といった「被害の結果」により発動させ、計画された策を講じ早期復旧を目指す。つまり、BCP は、オールハザード（全災害対応型）・アプローチで考える。



## 災害対応マニュアルと BCP のイメージ

図 1 に示すように、発災後、一度低下したパフォーマンス下においても、災害対応マニュアルによる緊急対応を行い、業務が中断、または中断しそうなレベルに至らなければ、BCP の発動は不要である。

例えば、震度 5 弱の地震が発生したとする。院内では、地震対応マニュアルに則って、スタッフの安全を確認した後に、それぞれの部署であらかじめ定められた手順で、診療エリアや電気、上下水道などのライフラインの確認を行うだろう。また重症患者が入院していたら、人工呼吸器や生体監視モニターが正常に作動しているかどうかをチェックするだろう。在宅患者に関しても、地震対応マニュアルに沿って、スタッフの安否確認、患者の安否確認・避難確認、停電が起こる可能性を見越して、呼吸器や在宅酸素の患者への緊急・初期対応などを行っていく。

そうこうしているうちに被害の全容が明らかになり、スタッフや患者の安全が確認できたとする。保管棚や薬品棚がいくつか倒れてはいたものの、被害は最小限に食い止められており、通常の診療が継続できそうだ。訪問診療に携わるスタッフも患者も全員無事で、冠水している道路はあるものの、回り道すれば行けない患者の家はないことが判明、通常のパフォーマンスに復旧することができた。この場合、災害マニュアルで十分対応可能であった為、BCP を発動せずとも業務の復旧と継続は可能であったということになる。

次に図 2 を見ていただきたい。今回は震度 6 強で、建物およびライフラインに大きな損害が発生していると仮定する。自ずと診療のパフォーマンスが落ちる。そのような状況でも、まずは地震対応マニュアルに沿って、先ほどと同じように初期・緊急対応を行うことになる。しかし地震の影響は大きく、交通網が寸断されており、周辺を見渡しても建物が一部倒壊している。多くのスタッフが被災し、定時に出勤出来るのは 5 割以下になりそう、という情報が災害対策本部に入ってくる。

このように、通常の診療提供が危ぶまれる事態、つまり、業務が中断もしくは中断しそうな時に発動されるのが BCP だ。BCP を発動しないと、災害対応マニュアルだけでは、なかなかパフォーマンスが上がらない。そこで、BCP を発動し、業務継続のための計画された策を講じることによって早期復旧を目指す。

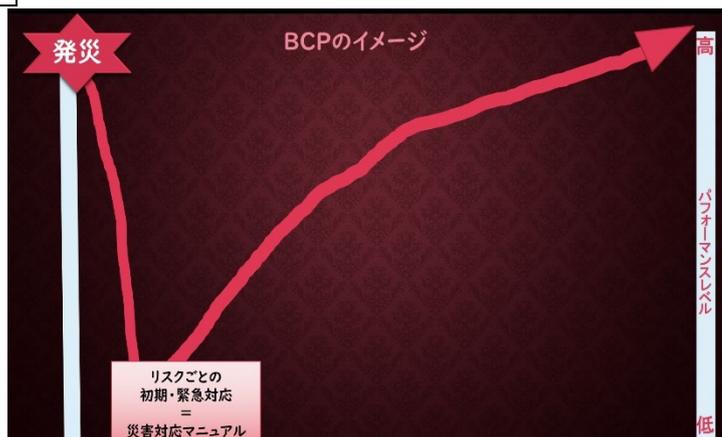


図 1: 災害対応マニュアルにより早期復旧・継続できるケース (BCP 発動不要)  
赤い矢印は、事業のパフォーマンスを示す

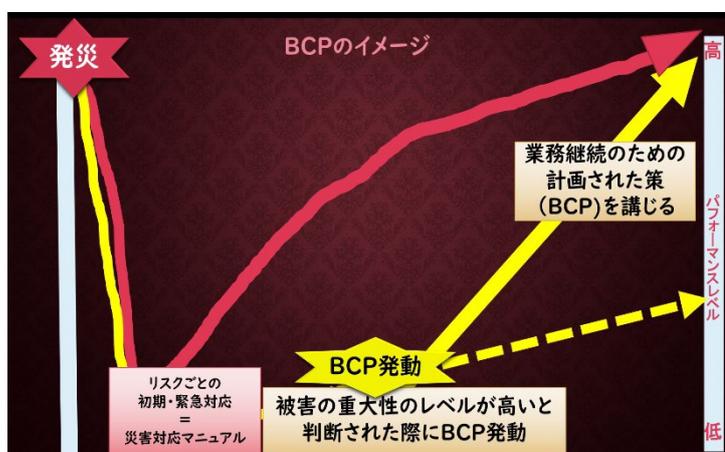


図 2: 目標復旧時間までに復旧・継続できないと判断されたケース (BCP 発動)  
黄色の矢印は、事業のパフォーマンスを示す

BCP を発動し、例えば、緊急を要さない患者の外来診療は中止する。すでに来院されている方には次の診察日までの処方箋を渡して、帰宅あるいは避難所への移動を促す。軽症の入院患者に、退院または転院を促す。待機的な手術や検査は延期する。被害の少ない医療機関に、急を要する診療を依頼する。場合によってはその医療機関にスタッフを派遣し、そこで自院の患者の診療を継続する。訪問診療に関しては、例えば、訪問頻度を落とせる患者は頻度を落とす、被害のない訪問看護事業所と連携して補完しながら訪問回数を担保する、あるいは、あるエリアの患者については訪問をしばらく他事業所に依頼するなど、平時から考えておいた BCP の策を講じていく<sup>2)</sup>。

BCP の特徴は、このような事態になったら、どう対応したらいいかを考えておくだけでなく、平時から、こうした事態を想定して準備をしておくという点だ<sup>2)</sup>。つまり、平時から、有事の際に、どこに医療資源を集中し、どのような順番で緊急を要さない患者さんの診療を制限するか、その分をどのようにフォローするのか。例えば電話や SNS を利用する方策なども平時から考えておいて、いざというときに遅滞なく実行する。また有事に備えて、平時から他医療機関と医療連携について協議しておくことも大切な事である。

### BCP と災害対応マニュアルのいずれかがあればいいのか？

上記の問いへの解は、「両方必要」である。

具体的には、発災後、まずは該当する災害対応マニュアルに沿って対応を行う。その初期対応の間に、BCPの発動の必要性を判断する、という流れだ。

例えば、「地震が起こったとき、誰に連絡し、どのような行動をとるか」「市内で流行する感染症にスタッフが罹患したとき、まずは誰にどう報告するか」。こうしたことは、各種の災害対応マニュアルに書かれる。前者は地震の災害対応マニュアルに、後者は感染症の災害対応マニュアルに記載されるものだろう。

一方で、「地震で多くのスタッフが被災者となり、診療提供が難しくなった」「感染症に多くのスタッフが罹患して、診療提供が難しくなった」。これらは発生した事象こそ異なるが、「診療提供が難しくなった」という被害の点では同様で、いずれにおいても診療機能の継続が危ぶまれる状況である。このような状況下での継続・復旧策を整理したものは BCP として記載される。

災害対応マニュアルと BCP は、上記のような位置付けの違いがある。災害対応マニュアルは、広義では BCP の一部と言えるものだが、狭義には「BCP を発動する前の対応」と理解しておくといよい。

また BCP は作って終わりではない。策定した BCP を如何に組織内に浸透させていくか、戦略的に活用していくかという「マネジメント」が必要になる。これを業務継続マネジメント：Business Continuity Management (BCM) という。BCM は、BCP の策定から、その導入・運用・見直し

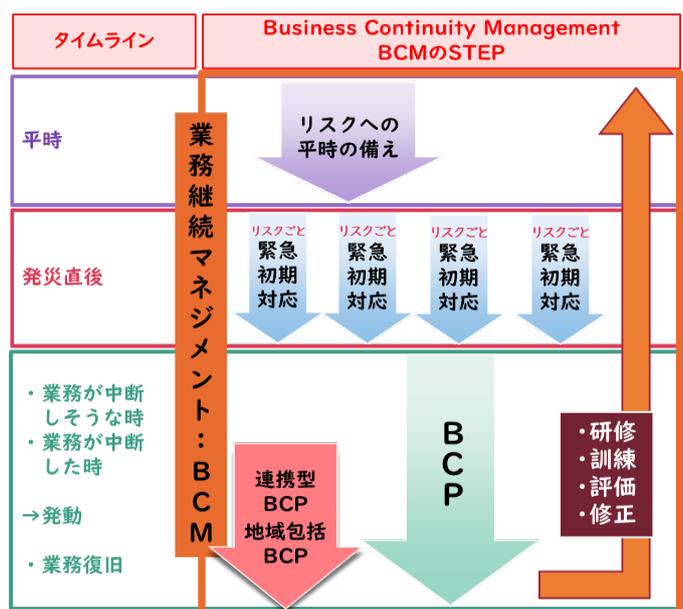


図3: Business Continuity Management 概念図  
出典) 山岸・池上、いのちと暮らしを守る BCP. inpress

という継続的改善を含む、包括的・統合的な業務継続のためのマネジメントを指す。

この10年の自然災害、また今般の感染症においても、BCPを整備していたにもかかわらず、BCP発動の遅れ、現場への代替手順の周知不足、訓練未実施による実効性検証の欠如などの理由から、計画通りに業務継続が実現できなかった期間が多かった。BCPは作って終わりではなく、手順、施設、リソースおよびコミュニケーションなどを含めて、戦略からテスト、メンテナンスまでの全過程を網羅するBCMの重要性が再認識されている。

なお、本手引きで扱っていくのは「広義のBCP」である(図3)。平時からのアセスメントや備え、発災後の災害対応マニュアル、BCP発動、BCMまでの一連のステップを広義のBCPと定義し、それらすべてを網羅する形のBCP策定を目指す。

## ヘルスケア領域におけるBCPとは？

BCPは、もともと一般企業(製造・物販など)の領域で進化してきたものであり、そのまま医療をはじめとするヘルスケア領域に当てはめるわけにはいかない<sup>2)</sup>。

大きな相違点として、ヘルスケア領域では、1) 発災後、需要が高まり、かつ緊急性があること、2) 時間と共に需要が変化すること、3) 個別性の高い対人サービスであること、4) 公益性が高いこと、5) 専門性が高いこと、6) 地域社会性の中で役割や機能が決まること、などの特徴が挙げられ、これらを鑑みたBCPを策定することが求められている<sup>2)</sup>。

医療機関の場合、例え自機関が被災したとしても、発災後の患者の増加、医療需要の高まり及びその緊急性から、社会的にも業務の継続が望まれる。普段より、人材も物資も限られた中で、どのように業務を継続するのか？

「その時、考えればいい。」これは、あまりに楽観的すぎる。平時にできないことは、有事にはもっとできない<sup>4)</sup>。平時に考えていなければ、有事には場当たり的に対応するしかなく、すべてが後手に回る。これでは、患者や住民の大切ないのちや暮らしを守ることはできない<sup>2)</sup>。

一般的に企業等においては、発災後、Recovery Time Objective (RTO:目標復旧時間)までに重要業務を復旧・継続できないと判断された際にBCPを発動し、あらかじめ計画された早期復旧・継続のための策を講じる。つまり、BCP発動の基準はRTOである。しかし、ヘルスケア領域においては、BCP発動の基準をRTOだけに依存できない<sup>2)</sup>。

なぜなら、先述したヘルスケア領域の特徴はもちろんのこと、災害急性期において、その業務の大半を占める「発災による医療・ケア需要の増大」に対するRTOの事前の設定は、ほぼ不可能だからである<sup>2)</sup>。また感染症のように、いつ収束するかの見通しが立たない事象に関しても、その最前線での活動を求められるヘルスケア提供機関においてRTOを立てづらい実情がある。

## エスカレーション・ロジックモデル

上記で述べたヘルスケア領域の特徴を鑑み、本手引きにおいては、対応基準及びBCP発動の判断基準として、エスカレーション・ロジックモデルを採用する。カタカナが並んで小難しそうに見えるが、これは非常にシンプルだ。いや、シンプルである必要がある。

要は、あらかじめ考えられる被害の重大性により緊急事態や対応をいくつかのステージに分類しておくというものだ<sup>2)</sup>。例えば、ステージ1(初期対応を記した災害対応マニュアルで対応可能な状況)、ステージ2(BCPを発動するが、基本的には自施設で対応可能な状況)、ステージ3(BCPを発動し、自施設を超えた地域の医療・ケア機関との連携により対応可能な状況)、ステージ4(BCPを発動し、自機関からの診療及びケアの継続が困難な状況においても、行政や消防、外部支援機関と連携してスタッフ及び患者、患者の安全を確保しなければならない状況)といった具合である。

実際に災害が生じた際には、該当する被害ステージにおける、判断や対応を行い、また対応できないと判断された場合には、より上位の対応に移行していく(図4)。つまり、被害レベル(ステージ)を設定し、それぞれのステージでの対応戦略を検討しておくことで、有事の際の対応に関し臨機応変な意思決定を支援するツールになる<sup>2)</sup>。

ひとつの被害想定を予め同定し、それが実際に発生した後、どのように、誰が何をして対処するかまで詳細に想定してしまっは、その想定通り発生しなかった場合に対応が困難になる。発災後は、全く予想できないドラマの連続である。「想定外の事態が存在する」ということを想定しておくことが極めて重要なのだ。原因としての蓋然性が低いものを「想定外」「想定以上」「未曾有」として、切り捨てることは、BCPにはありえない<sup>2)</sup>。発生事象原因ではなく、その結果である被害状況を分類し、適切な対応をガイドするエスカレーション・ロジックモデルは、オールハザード・アプローチを具現化するツールの一つである<sup>2)</sup>。

図4は、最終的な在宅医療を提供する入院医療機関のBCPサマリーのイメージである。

図4：在宅医療を提供する入院医療機関BCPサマリーのイメージ

緊急度	人	院内診療エリア	ライフライン	情報通信 電子カルテ オーダーリング	移動手段	戦略	有事の業務継続計画	平時からの備え	担当者 と スケジュール	
ステージ4	7割以上のスタッフが出務不能 + 長期間にわたり復旧のめどが立たない	院内診療可能エリア 3割以下に制限 + 長期間にわたり復旧のめどが立たない	停電・自家発電の機能喪失 + 復旧のめどが立たない電源喪失	断水・外部からの供給不可 + 復旧のめどが立たない	長期間の使用不可 + 復旧のめどが立たない	全面的に支障がある + 長期間にわたり復旧のメドが立たない	BCP発動 診療機能を著しく落とし、 全病院避難を検討する。	例) 全病院避難。一部診療機能は〇〇病院で展開(地域BCP)患者搬出リストを作成し、行政や消防、外部支援団体と連携して避難する。	左に挙げた内容を実施するために何を備えておくべきかを記載 ↓ ・具体的な備え ・患者への説明や準備	平時からの備えについて、誰がいつまでに進めるか明記
ステージ3	5割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリア 5割に制限	停電・自家発電が稼働 24~72時間以内に復旧見込み	断水:受水槽から供給し対応 24~72時間以内に復旧見込み	使用不可 24~72時間以内に復旧見込み	BCP発動 外部との連携や支援で 優先業務を継続	例) 低緊急及び準緊急を制限して、高緊急にのみ集中。院内診療エリアを制限して医療資源を一か所に集中する。	例) 低緊急に加えて、すべての部門の準緊急を制限する。低緊急及び準緊急患者の退院または転院を促進する。高緊急に対応すべく、人員とリソースを〇〇に集約する。	・平時からの人員再配置計画作成 ・有事の診療エリアの選別とライフラインの集約化 ・行政、消防との連携 ・近隣医療機関との相互支援協定 ・職能団体との協働	
ステージ2	2割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリア 7割に制限	停電・自家発電が稼働 24時間以内に復旧見込み	断水:受水槽から供給し対応 24時間以内に復旧見込み	一部使用制限 24時間以内に復旧見込み	BCP発動 院内のリソースで対応	例) 低緊急を制限し、準緊急及び高緊急に注力する。人員及び診療エリアを再配置する。	例) すべての部門の低緊急を制限する。災害時は空床を積極的に確保し、傷病者の受け入れに充てる。		
ステージ1	1割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリア 9割以上は安全に稼働	ほぼ影響なし	ほぼ影響なし	一部使用制限 1-2時間以内に復旧見込み	危機対応体制の検討 災害対応マニュアルで対応	例) インシデントマネジメントを実行	主に Step2 リスクアセスメント Step3 緊急・初期対応(インシデントマネージメント)で検討した事項を文書化		

## 地域を面として捉え、医療・ケアの継続について考える視点が求められている

もちろん、まずは自機関の BCP 策定に着手することが重要だ。そして、BCP を策定して終わりではなく、訓練を実施し、見直し・改善を加えるというサイクルを回していくことによって、BCP によるアウトカムの向上を図っていくこと、つまり自機関の業務継続マネジメント(BCM)を実施することは大前提である<sup>2)</sup>。

しかし、実際の災害において、患者の搬送、診療の場所の確保等を含め、地域全体の連携なしには医療提供を継続することはできない。また、医療だけでなく、介護等福祉機関においても、発災後のケアサービスの継続は大きな課題であり、いわゆる災害弱者・要配慮者への対応を含め、平時より更なる連携の重要性が増す<sup>4)</sup>。

そこで提唱したいのが「地域 BCP/BCM」である。この必要性を実感したのは、2018 年、西日本豪雨によって町全体が水没するという甚大な被害のあった岡山県倉敷市真備町での経験に遡る。被災経験、そして伴走型の支援経験の中で、各機関で完結するものではなく、地域連携型BCP策定およびその後のマネジメント(BCM)が求められた。実際に、被災を経て、倉敷市連合医師会および災害拠点病院(倉敷中央病院、川崎医科大学附属病院)で有志たちが立ち上がり、「地域 BCP/BCM」を策定しようと進めている。

地域包括ケアシステム、地域共生社会構築の文脈の中での、周辺の医療・介護・福祉機関や行政との連携をベースとした「地域 BCP」の策定。そして、「防ぎ得た災害関連死(PDD: Preventable Disaster Death)」を阻止するために、地域全体で継続的に取り組む BCM。これらを真備町での経験を踏まえて、強く推奨したい。

地域 BCP の目的は、各機関のみならず、地域全体の医療・ケア提供の継続と早期復旧を可能とすること、そして最大の目的は、各機関のスタッフ・患者・利用者のみならず、多くの住民の“いのち”と“健康”と“暮らし”を守ることだ<sup>4)</sup>。地域 BCP は、以下の3つの BCP を包含する(図5)<sup>2)</sup>。これら3つの BCP が連動することで、さらにその実効性が高まると考えている。

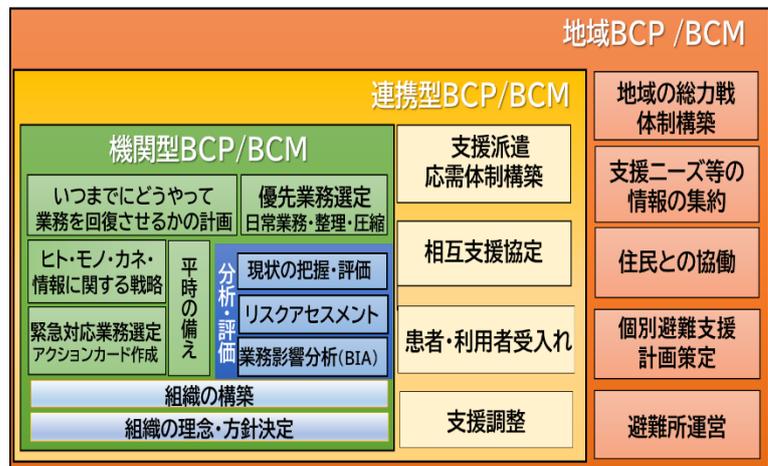


図5: 地域 BCP 概念図  
出典)山岸・池上. いのちと暮らしを守る BCP in press

### 1. 機関型 BCP

自施設の業務継続を目的とする BCP<sup>2)</sup>

### 2. 連携型 BCP

同業の支援派遣・応需、患者・患者の受け入れ等の相互支援協定を含む、同業・類似事業者間の連携による、または、疾患別の診療科連携による BCP<sup>2)</sup>

→血液透析や妊娠・出産、がん治療などは、連携型 BCP が必須

例えば、地震や水害で被災して、血液透析ができない場合の代替手段確保では、平時からの医療機関連携とネットワークの構築が重要である。例えば、2018 年の西日本

豪雨で被災した、まび記念病院（岡山県倉敷市）では、約 100 名の透析患者が、岡山県透析部会の災害ネットワークを利用することで、被災 2 日後までに全ての透析を完了できた。その他、妊娠・出産やある種のがん治療などでも、平時から患者情報を共有するなどの連携を組んでおけば、有事に遅滞なく対応できる。

また、例えば、地震で被災して、または感染症に罹患して、または何らかの事故にあって、ソロプラクティスの診療所のドクターがしばらくの間、出勤できない状況になったとする。しかし、患者は処方など医療提供を必要としている。このような場合、どうするか？

他の事業所に代替訪問、もしくは医師の派遣を依頼できるだろうか。では、それが可能であるとして、その依頼の連絡の方法、個別的なケア内容や手順の申し送りはどう行うとよいのか。契約や、患者への説明はどのようにするか――。

平時であれば、近隣の医療機関は、ある意味「ライバル関係」の地域もあるかもしれない。しかしこと有事において、患者・利用者、そして住民の方々のいのちを守る業務を継続するには、そうも言っていない。地域のヘルスケア提供機関が「一つの組織」になるイメージで臨む必要が出てくる<sup>2)</sup>。

有事に一つの組織となるには、近隣の医療機関、また介護提供機関と平時からあらかじめ相談を重ね、「お互いさま支援協定」を結んでおく必要がある。そして、書類を整えたり、個別的な医療・ケア内容や手順の申し送りの方法、患者に対する説明方法などを検討したりするといった具体的な取り決め、ルールを作成しておかねばならない<sup>2)</sup>。これが連携型 BCP になる。

### 3. 地域 BCP

地域全体の医療・ケア提供の継続と早期復旧を可能とすること、そして各機関のスタッフ・患者のみならず、多くの住民の“いのち”と“健康”と“暮らし”を守ることを目的とする、保健医療福祉の多職種多機関による BCP<sup>2)</sup>

#### →地域の総力戦を可能にするツール

例えば、実際に地域 BCP が発動されると、各医療・ケア提供機関は自機関の BCP を発動し、通常業務の一部を縮小、または一時中止する。そして、各機関が地域の医療・ケア継続のためのタスクを遂行する人材を捻出することになる。

ここで言う「地域の医療・ケア継続のためのタスク」とは何か。例えば、新型コロナウイルス感染症の場合であれば、「自宅療養者・入院待機者への架電・訪問診療」というタスクが必要となった。自然災害の場合であれば、「自宅避難者の戸別訪問」や「救護所における医療提供」といったタスクが生まれる可能性が高いだろう。

このように、有事には、平時の通常業務には組み込まれていないが、地域の医療・ケアを継続させるために必要なタスクが生まれる。当然、そのタスクを遂行するための人材が必要となる。

そうした人材を有事に確保するには、あらかじめ地域の各医療・ケア提供機関でどのようなケースが起こり得て、どんなタスクが生まれ、どのぐらいの人数が求められるかを話し合い、想定しておくことが必要だ。そして具体的な手続きや、方法について準備し、共有しておかねばならない。これが地域 BCP に該当する。

地域 BCP は、有事において有限の地域のヘルスケア資源を最大活用するための重要なツールである<sup>1)</sup>。地域 BCP があることで、地域の総力戦を可能にするのだ。<sup>2)</sup>

# BCP 策定のプロセス

BCP 策定のプロセスとして、筆者らは、図6のようなステップを踏むことを推奨している<sup>2)</sup>。

例えば病院では、多くの診療科や部署、多種多様な医療資器材、治療内容、療養の場所の確保など、様々なリスクアセスメントや業務影響分析を行う必要がある。その過程で普段は直接的なかわりのない他職種や他部署のスタッフと議論しながら BCP を作成していくことは、時間や労力を要すことも多いが、非常に重要だ。時には、自院の災害に対する準備不足に愕然とすることがあるかもしれない。しかしその認識と一連の過程の議論は、必ず形を変えて有用なものになっていくに違いない。是非前向きに取り組んでいただきたい。

図7にお示しするように、各 Step で活用するテンプレートも準備している。可能であれば、地域の医療・介護・福祉機関の管理者の方々が集って、議論しながら進めていくことを勧めたい。地域の仲間と、プロセスを共にすることで、連携型 BCP、さらには地域 BCP に発展していきやすいのではないかと期待している。



図6: BCP/BCM のステップ  
出典) 山岸・池上, いのちと暮らしを守る BCP. inpress

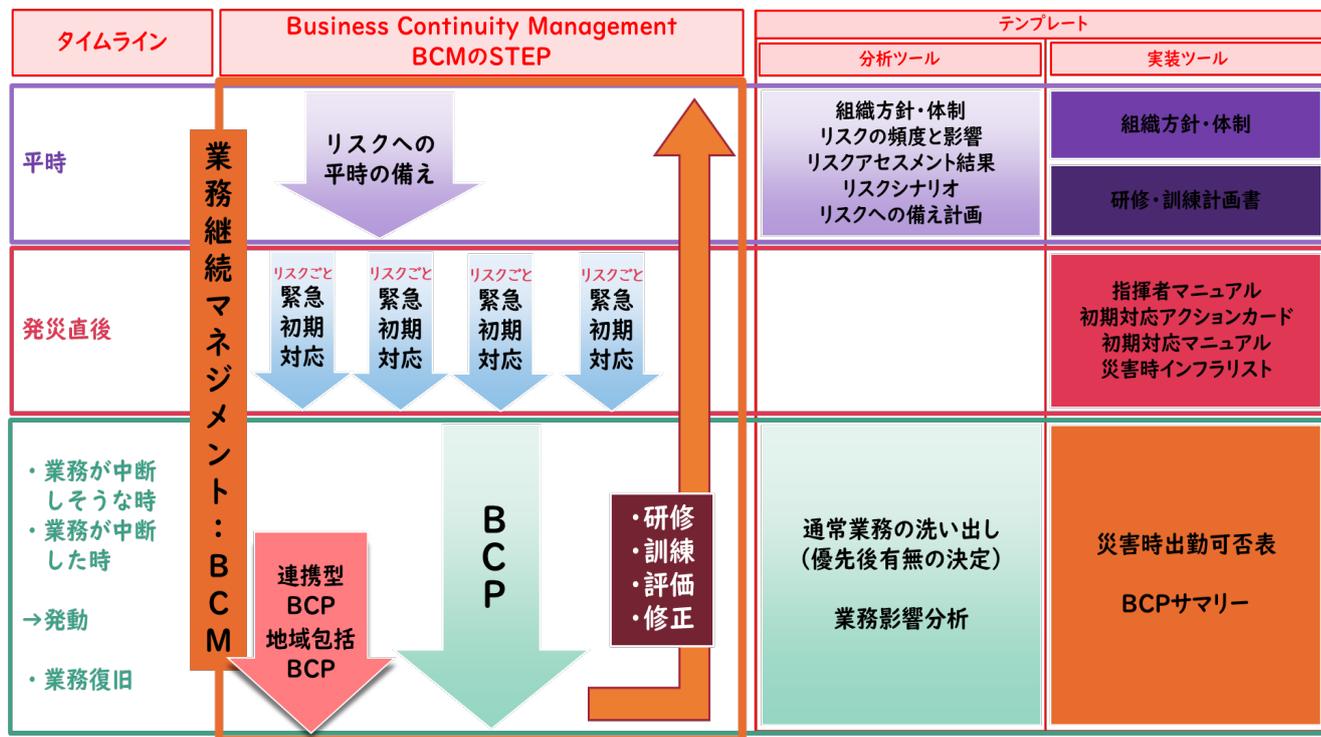


図7: Business Continuity Management (BCM) の概念図と本手続きのツール  
出典) 山岸・池上, いのちと暮らしを守る BCP. inpress

## 「平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やす」これが一番大事!

普段の診療においても、我々が選択肢をたくさん持ちうることで、臨機応変、且つ適切な診療に繋がりがやすい。この策がダメでも、これはどうか、これならもっとうまく行くかもしれないと、自身に診療の選択肢が豊富にあることは、診療方針に関する意思決定や実践をスムーズにし、また、そこからのアレンジも容易にする<sup>2)</sup>。

有事も同じだ。たいていの場合、災害は人の想像を超えてやってくる。想定外のドラマの連続だ。だからこそ、平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やしておく。これが、最も重要なことである<sup>2)</sup>。

## 有事に実効性のある BCP 策定のために

有事に実効性のある BCP 策定における基本スタンスは、災害の種類や起こりやすさではなく、我が組織や我が街で、何らかの重大な事態が発生した際の影響をプロファイリングし<sup>5)</sup>、これを元に戦略を立て、また備えておくこと、そして発災後は、利用可能なあらゆる資源を柔軟に動員し、被害を最小限に抑えることだ<sup>2)</sup>。言い換えれば、医療・介護をはじめとするヘルスケア提供機関の強靱な再起力(レジリエンス)を高めていくことが、BCP の目標である<sup>2)</sup>。

本手引きは、有事に実効性のある BCP 策定、ひいては医療・介護・福祉機関の強靱なレジリエンスを高めていくために、以下の3点を重視した構成としている。

1. オールハザード・アプローチを基調とすること(全災害対応型)
2. エスカレーション・ロジックモデル(被害レベルの想定)を組み込むこと
3. 組織全体で BCP 策定のプロセスに関与し、業務継続マネジメント(BCM)を組織の文化として根付かせること

全ての医療・介護・福祉サービス提供機関が地域の重要なヘルスケア資源であることを大前提に、自機関のみならず、地域全体の医療・ケアサービスの業務継続の可能性を高めていくところ、本手引きが推奨する BCP/BCM の目的である。

災害は社会の弱点をあぶりだす。平時にできていないことは、有事にはできない。最大の災害対策は、平時からの住民・行政・地域の医療・介護・福祉をはじめとする各種資源との連携と協働により、災害弱者を想定し、彼らを守っていくことであり、実はこれは地域包括ケアシステム・地域共生社会構築のプロセスに合致する<sup>1)</sup>。

皆さん、地域の医療やケアの継続を担保する、強靱且つしなやかな BCP を策定していきましょう!

### 文献

- 1) Yamanouchi S. et al. Survey of Preventable Disaster Deaths at Medical Institutions in Areas Affected by the Great East Japan Earthquake: Retrospective Survey of Medical Institutions in Miyagi Prefecture. *Prehosp Disaster Med.* 2017;32(5):515-522.
- 2) 山岸暁美,池上徹則ら. いのちと暮らしを守る BCP. *inpress.*
- 3) 小井土雄一ら. 多職種連携で支える災害医療 身につけるべき知識スキル対応. 2017.医学書院. 東京.
- 4) 山岸暁美,西原洋浩,今井博之. 生活再建フェーズにおける医療・ケア提供体制支援プラットフォームの意義—倉敷市連合医師会・日本在宅医学会の協働による Kurashiki area medical & care Reconstruction Association (KuraRA)の運営—. *治療*, 101(6),742-746.2019
- 5) FEMA, Guide for All-Hazard Emergency Operations Planning, 1996

## BCP 策定のための Step

スタッフ、患者、そして地域住民の  
いのちと暮らしを守るための業務継続を本気で考える



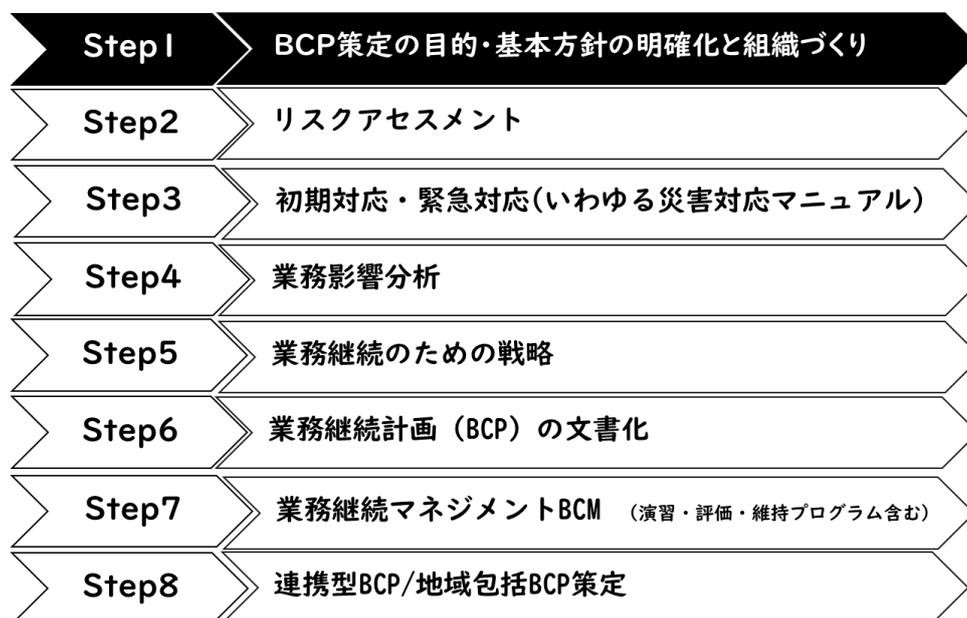
## Step1 BCP 策定の目的・基本方針の明確化と組織づくり

～常に立ち戻ることができる基本方針を文書化、そしてBCP策定の目的を明確にする～

Step1では、自院の業務継続計画（BCP:Business Continuity Program）策定の目的と基本方針を決定した上で、実際にBCPを策定・管理する組織を構築する。

### Step1におけるタスク

1. 自院のBCP策定の目的と基本方針を決定する
2. 実際にBCPを策定・管理する体制を構築する



## 1. BCP 策定の目的と基本方針の明確化

### 1) 目的

BCP 策定により、「目指している状態」、「実現させたい状態」を言語化し、これを「目的」とする。ここに掲げた「目的」は、次に検討する「基本方針」の根拠となる。

以下に、在宅医療を提供する入院医療機関（以下、医療機関）における BCP 策定の目的を例示する。一見、とても壮大な「目的」に見えるかもしれない。しかし、多くの医療機関が、「実現させたい状態」として描くことは、こういうことなのではないだろうか？このような「目的」をもって、全国の多くの医療機関が BCP を策定することで、地域全体の防災力・減災力が著しく向上することが期待される。

例) 当院は、開設以来、地域包括ケアシステム構築・地域共生社会の実現において重要な役割を担ってきたが、今後も地域の期待に応え続けていくとともに、患者のいのちや暮らしを守るという社会的責務を果たしたいと考えている。  
有事においても、当院の入院・外来診療および訪問診療を継続できるように、また万が一、中断せざるをえない状況になった場合でも、平時からの近隣の診療所との連携により、医療提供を継続し、早期復旧を目指すための BCP をここに策定する。  
さらには、地域包括ケアシステム、地域共生社会構築の文脈の中で、周辺の医療介護福祉機関や行政との連携をベースとする「地域 BCP」へと繋げ、地域全体で Preventable Disaster Death (PDD: 防ぎ得た災害関連死) の阻止に努める。

 [テンプレートシート 組織方針・体制\( Step1 \)](#)

### 2) BCP 策定の基本方針

「基本方針」とは、先に挙げた「目的」を実現するための基本的な姿勢や考え方を示すものである。つまり、どういう考え方や方向性で「目的」を実現するのかを「基本方針」によって明確にする。さらに、この「基本方針」に沿って、業務継続戦略を打ち出し、そして、この戦略に則った戦術や戦法を練っていく。これが BCP 策定のプロセスの柱となる。つまり、この Step1 で設定する「目的」や「基本方針」は、BCP の原点となる。

例) 昨今、災害が頻繁に発生している。地震・台風・洪水や人為災害からの被害を最小限に抑え、当院にとって重要な業務を継続させ、患者や地域住民の期待に応じて診療提供体制を存続することは重要なことである。そのためには普段から十分な「備え」をし、どのような災害が発生しても迅速に適切な対応がとれることを目指す。  
1) 人命と安全を最優先にする  
2) 患者(特にかかりつけ患者に)遅滞なく医療提供を行う  
3) 地域住民の助けとなる

 [テンプレートシート 組織方針・体制\( Step1 \)](#)

## 2. BCP の策定・管理のための体制づくり

### 1) BCP 運営委員会(BCP タスクフォース)の発足

Step2 の 2 つ目のタスクは、体制づくりである。BCP の策定や見直し、計画の進捗管理等を行う体制を整えておく。具体的には、組織横断的な BCP 運営委員会(BCP タスクフォース)を組織することを推奨する。診療部、看護部、事務部、ライフライン部、診療サポート部門など各部署の代表を中心メンバーとする 5 名~10 名ほどのチームが望ましい。

## 2) BCP 策定・管理にあたっての役割の明確化

BCP 策定・管理にあたっての体制や役割の一例を表3、図 8 に挙げる。

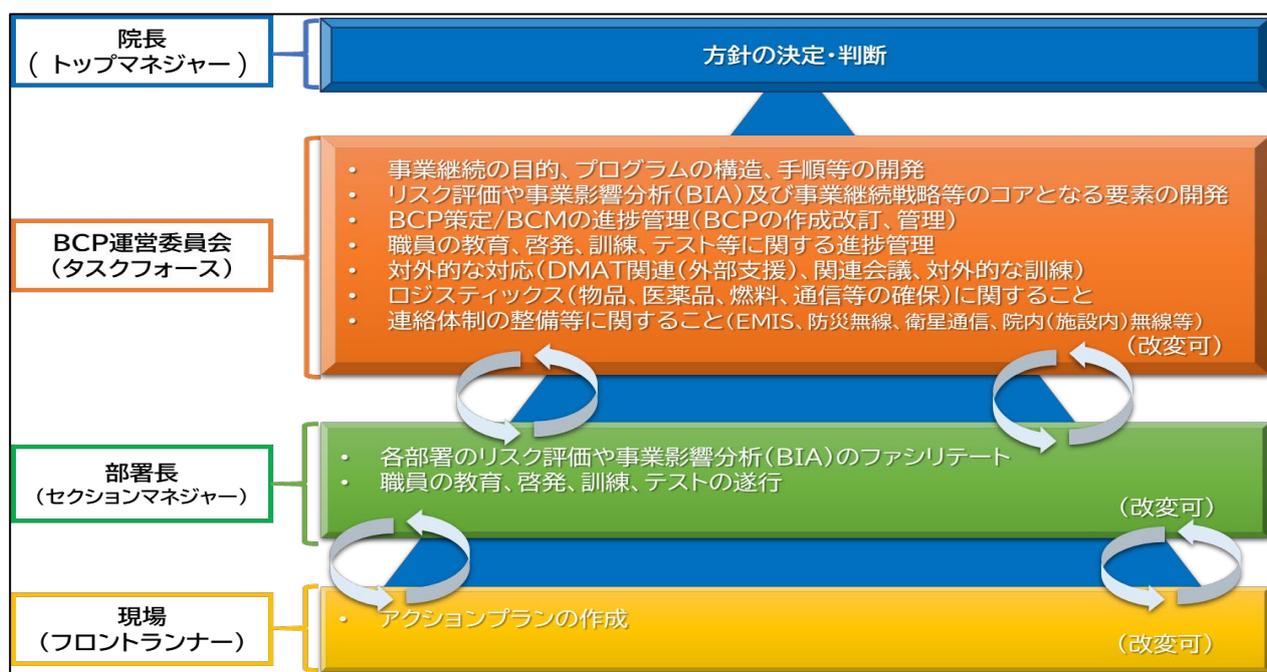
BCP 発動に関しても、あらかじめ発動者および代行者を決めておくことが望ましい。危機はいつ起こるか分からない。平時から、代行を含めてシミュレーションや訓練をしておきたい。

ここで一般的な有事の際の BCP タスクフォースリーダー（以下、BCP リーダー）の役割を概説する。BCP リーダーは、BCP 策定のプロセスにおける指揮を執る。また、BCP 策定後は訓練を実施し、評価の上、改良を加え、業務継続マネジメント（Business Continuity Management :BCM）が極めて重要である。BCP リーダーは、この BCM の責任者としても機能する。また有事においては、状況を鑑み、BCP 発動のタイミングを（災害時）組織責任者に上申する。報告を受けた（災害時）組織責任者は、状況を俯瞰し、BCP の発動の判断をする。BCP が発動されると、BCP タスクフォースメンバーは、（災害）対策本部に入り、危機管理に参画、また BCP リーダーは、組織責任者と共に BCP に定めた計画実施の指揮を執る。

表 3： BCP 策定・管理体制（代行含む）

（災害時）組織責任者	（例） 院長	〇〇 〇〇〇
BCP タスクフォースリーダー	（例） 救急科主任部長	〇〇 〇〇〇
BCP タスクフォースサブリーダー	（例） 事務長	〇〇 〇〇〇
BCP 発動者	（例） 院長 （院長不在の場合：BCP タスクフォースリーダーが代行）	〇〇 〇〇〇

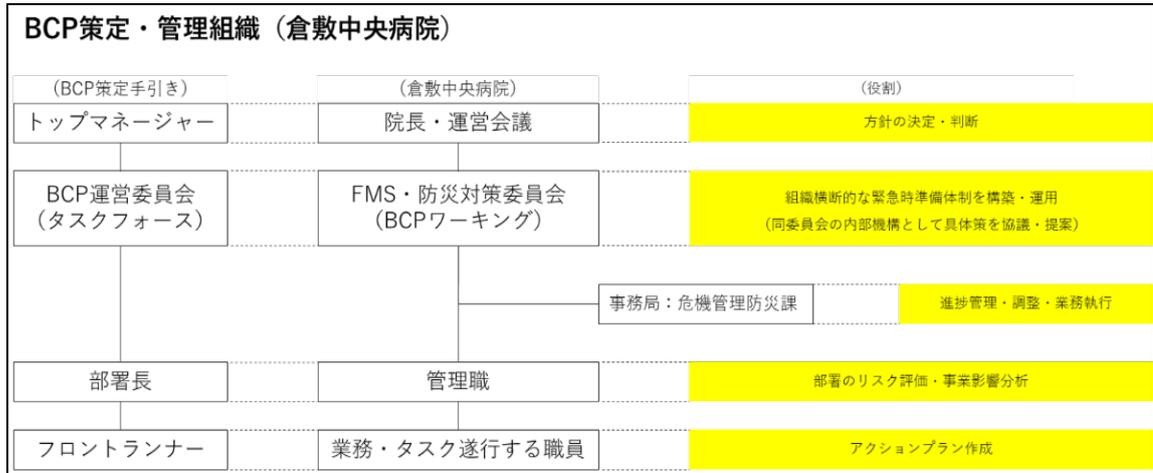
図8： BCP 策定・管理に関する役割分担



📄 テンプレートシート 組織方針・体制 ( Step1 )

### 例) 倉敷中央病院の場合

新たに組織体を起こすのではなく、既存の組織や会議体をうまく活用し、BCP 策定・管理組織を構築されている。



### Column

医療機関におけるBCP策定の取り組みは進んでいる。しかし、幹部を含むBCPタスクフォースがBCPを策定し、一方で各部署はアクションプランを作成し、これらが全く連動していないのが実態である。BCPを実効性の高いものにするために、また医療機関にBCPを定着させるためには、現場のフロントランナーも含め全ての職員がBCPの内容を十分に理解し、その重要性を理解する必要がある。

組織構築に当たっては、当該機関の規模や機能によっても、あり方は多様である。例えば、特定機能病院や災害拠点病院の場合、診療部をはじめ各部門（職能や各病棟）の長を介して、BCPタスクフォースと現場のフロントランナーが双方向に情報をやりとりしながら、BCP/BCMに取り組むプロセスをとることが望ましい。また、中小規模の医療機関の場合には、各部門長がBCPタスクフォースのメンバーとなり、直接、現場のフロントランナーと対話をしながら、BCP/BCMに取り組むプロセスが現実的だろう。

BCPは「作って終わり」ではない。現場のフロントランナーも含め、組織としてBCP/BCMに取り組み、当該機関の文化として根付かせることが肝要である。

### Step I のまとめ

大事なポイントを振り返ると、1) BCP 策定の目的および基本方針を明確化すること、2) BCP 策定の体制を作ることの2点である。BCP の礎をこの Step I で固めることが重要である。

BCP 策定の目的、そしてこの目的を実現するための基本方針を軸に、今後の Step で、業務継続にあたっての戦略を検討し、その戦略の運用に必要な手段（戦術）や具体的な対応（戦法）を検討し、さらに平時からの備えを明確にすること、これが BCP 策定の大まかなプロセスである。つまり、BCP は、有事だけを切り取って考えるものではなく、実は自院の「理念」に基づく平時の業務のあり方と連動するものなのである。

## Step2 リスクアセスメント

～リスクを抽出し、平時からの備えを検討する～

遭遇する可能性のある“リスク”が起きる頻度と、それによる影響を明確にした上で、これらに対する備えを検討する。

### Step2 におけるタスク

1. リスクの抽出とその頻度と影響の評価
2. 組織の状況把握
3. リスクシナリオの作成
4. リスク値の算出
5. リスク対応計画書の作成



## 1.組織に対するリスクの抽出と頻度・影響の評価

### 1) リスクの洗い出し

私たちはたくさんのリスクを抱えながら、生活している。自然災害のみならず、事故であったり、人災もあり得る。組織全体に生じうる、あらゆるリスク(例:自然災害、技術面、人為的な物)を抽出する(表4)。その際、自治体が発表しているハザードマップ、これまでの地域の災害史などもよく分析することが重要である。

表4: 想定されるリスク

自然災害 (天災)	地震 台風 水害 噴火 土砂崩れ 積雪 感染症 火災
技術的リスク(事故)	停電 上水道停止 下水道機能不全 火災 ガス供給停止 PCシャットダウン
人為的リスク(人災)	多数傷病者事故 サイバーテロ ヒューマンエラー 交通事故 事件

📄テンプレートシート 想定されるリスク( Step2 )

### 2) 洗い出されたリスクの頻度と影響を評価する

1)で抽出されたリスクが起きる頻度(確率)とそれによる影響を明確にする。具体的には、縦軸を人命または業務継続に対する影響、横軸を頻度とするマトリックス表(図9)を活用して、評価する。

このマトリックス表から、発生の確率が非常に高く、かつそれが起きた時の影響が非常に大きいエリア(右上の赤い部分)を確率が高いとして、優先的に対策を打つ目安とする。また評価の結果は、要約し明文化する(表5)。

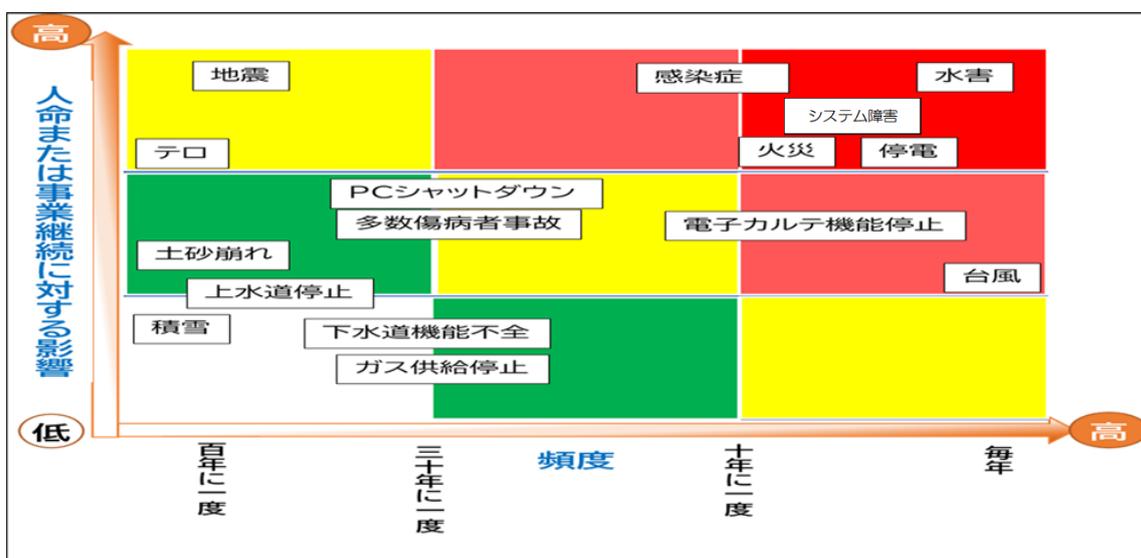


図9: リスクの頻度と影響

📄テンプレートシート リスクの頻度と影響( Step2 )

表5: サマリーの例

<p><b>リスク評価結果</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆当機関においては、水害、火災、停電、感染症、システム障害への日常的な備えが必要である。</li> <li>◆特に、当地の地理的条件から、水害(〇〇川・〇〇氾濫による浸水)については、治水工事が完了する3年後までは体制強化を要する。</li> <li>◆さらに、頻度は低いが影響が大きいものとして、地震(南海トラフ巨大地震等)があり、長期的な視点での備えが必要である。</li> </ul>
--

📄テンプレートシート リスクアセスメントサマリー ( Step2 )

## 2.組織の状況把握

リスクアセスメントの大前提として、組織の設備や人材の状況を把握することからスタートする。

### 1) 組織の建物、ライフライン等の把握

電気、都市ガス、水道、燃料、医療ガスについて、テンプレートに沿って把握、評価する。

表 6: 組織の建物、ライフライン等の把握(例)

電気・都市ガス・水道				
種別	項目	サブ項目	記入欄	単位
電気	受電方式		特別高圧受電	
	受電電圧		22	KV
	契約電力		5,700	KW
	前年度の最大需要電力	8月	5,700	KW
	非常用発電機の台数は?		7	台
	非常用発電機の容量は?		6,450	KVA
	非常用発電機の設置場所は?		地下及び屋上	
	河川等の氾濫時に浸水の可能性は高いか?		主な電気室が地下にある為、浸水の可能性は有り	
	無停電電源装置の台数は?		重要機器には個別UPSを持っている	台
	無停電電源装置のタイプは?	CVCF・UPS	UPS	
ガス	ガスの種類		都市ガス(13A)	
	中圧使用の場合、使用用途は?		冷暖房用熱源設備(ガス焚き吸収式温水発生機)	
水道	取引メーター口径	直径	2系統引込み(200mm・75mm)	mm
	水槽容量(有効容量)合計	受水槽:飲料水槽	818	m <sup>3</sup>
		受水槽:雑用水槽	370(井水1次処理槽含む)	m <sup>3</sup>
		高置:飲料水槽	61.2	m <sup>3</sup>
		高置:雑用水槽	なし	m <sup>3</sup>
	前年度使用量 ※前年の最大使用月	飲料水	227,347	m <sup>3</sup>
雑用水		153,461(井水汲上量)	m <sup>3</sup>	
燃料・医療ガス				
非常用発電機	非常用発電機の燃料の種類は?		灯油(一部重油)	
	主タンク容量(有効容量)		27,000	L
	燃料の備蓄量		灯油27,000L 重油27,000L	L
	実発電を行ったことがあるか?	あり・なし	あり	
	上記で「あり」の場合、何分間運転したか?		発電機によるが15分~240分	分間
	上記で「あり」の場合、燃料使用量は?		予測 全台数計:650L	L
	設計上の燃費は?		5.5	KW/L
その他	ボイラーは設置はあるか?	あり・なし	あり	
	ボイラーの主燃料の種類は?		A重油(LSA重油)	
	液体酸素タンク(CEタンク)の容量は?		15(10t×1・5t×1)	トン
	前年度の1ヵ月平均使用量は?		31.79	m <sup>3</sup>
	予備酸素ポンベの備蓄量は?	ポンベ何0、何本?	472.40(470×6本・3.40×56本)	
	笑気ガスはあるか?		あり	
	笑気ガスの最大備蓄量は?		90(30×3本)	kg

📄テンプレートシート 組織の状況把握( Step2 )

## 2) 組織の人的資源の把握

スタッフの参集可能人員を以下の手順で把握する。

- (1) 平日、休日、それぞれの日勤帯、夜勤帯ごと、また 1 時間以内、6時間以内、12時間以内、24 時間以内に参集可能人員数を職種ごとに算出する。
- (2) 自宅から、徒歩または自転車で参集できる時間とする。
- (3) 各部門・部署から提出を求め、BCP タスクフォースが取りまとめる。

表 7: 有事の際の出勤可否表(例)

	平日				休日			
	日勤帯(8:00~17:00) 勤務者 ○○名		夜勤帯(17:00~7:59) 勤務者 ○○名		日勤帯(8:00~17:00) 勤務者 ○○名		夜勤帯(17:00~7:59) 勤務者 ○○名	
平時	医師	名	医師	名	医師	名	医師	名
	看護師	名	看護師	名	看護師	名	看護師	名
	看護補助者	名	看護補助者	名	看護補助者	名	看護補助者	名
	薬剤師	名	薬剤師	名	薬剤師	名	薬剤師	名
	リハ専門職	名	リハ専門職	名	リハ専門職	名	リハ専門職	名
	栄養士	名	栄養士	名	栄養士	名	栄養士	名
	臨床工学技士	名	臨床工学技士	名	臨床工学技士	名	臨床工学技士	名
	臨床検査技師	名	臨床検査技師	名	臨床検査技師	名	臨床検査技師	名
	事務	名	事務	名	事務	名	事務	名
	計	○○名	計	○○名	計	○○名	計	○○名
1時間以内	医師	名	医師	名	医師	名	医師	名
	看護師	名	看護師	名	看護師	名	看護師	名
	看護補助者	名	看護補助者	名	看護補助者	名	看護補助者	名
	薬剤師	名	薬剤師	名	薬剤師	名	薬剤師	名
	リハ専門職	名	リハ専門職	名	リハ専門職	名	リハ専門職	名
	栄養士	名	栄養士	名	栄養士	名	栄養士	名
	臨床工学技士	名	臨床工学技士	名	臨床工学技士	名	臨床工学技士	名
	臨床検査技師	名	臨床検査技師	名	臨床検査技師	名	臨床検査技師	名
	事務	名	事務	名	事務	名	事務	名
	計	○○名	計	○○名	計	○○名	計	○○名
6時間以内	医師	名	医師	名	医師	名	医師	名
	看護師	名	看護師	名	看護師	名	看護師	名
	看護補助者	名	看護補助者	名	看護補助者	名	看護補助者	名
	薬剤師	名	薬剤師	名	薬剤師	名	薬剤師	名
	リハ専門職	名	リハ専門職	名	リハ専門職	名	リハ専門職	名
	栄養士	名	栄養士	名	栄養士	名	栄養士	名
	臨床工学技士	名	臨床工学技士	名	臨床工学技士	名	臨床工学技士	名
	臨床検査技師	名	臨床検査技師	名	臨床検査技師	名	臨床検査技師	名
	事務	名	事務	名	事務	名	事務	名
	計	○○名	計	○○名	計	○○名	計	○○名

 テンプレートシート 参集人員表:組織・職能 (Step2)

### 3. リスクシナリオの作成

#### 1) 事象ごとのリスクシナリオをつくる

- ・ 1-2) のリスク評価で洗い出された各リスク(事象)について、自機関に起きうることの想定(リスクシナリオ)を作成する(表8)。
- ・ シナリオは事象ごとに、「ヒト」「設備・モノ」「カネ」「ライフライン」「環境」「情報」をベースに作成する。

表8: リスクシナリオの例(一部)

		水害	停電	システム障害	地震(震度6以上)	感染症	火災
施設 スタッフ	患者を避難させる必要がある				患者を避難させる必要がある		患者を避難させる必要がある
	入院患者の避難誘導が混乱する						入院患者の避難誘導が混乱する
	職員も避難しなければならない事態になる			システム障害により連絡をまわせない	職員も避難しなければならない事態になる		職員も避難しなければならない事態になる
	マンパワーが不足する			マンパワーが不足する	マンパワーが不足する	マンパワー不足になる	マンパワーが不足する
	道路、公共交通機関に支障が生じ、職員が参集困難になる				道路、公共交通機関に支障が生じ、職員が参集困難になる		
	職員の安否確認ができない				職員の安否確認ができない		職員の安否確認ができない
	職員の家族の安否確認ができない				職員の家族の安否確認ができない		
	仕事を継続することが困難な職員が生じる(育児や介護等)				仕事を継続することが困難な職員が生じる(育児や介護等)	仕事を継続することが困難な職員が生じる(感染への恐れや風評被害)	
	職員が帰宅困難になる				職員が帰宅困難になる		
	対応に追われ、病院に留まる職員が生じる	対応に追われ、病院に留まる職員が生じる		対応に追われ、病院に留まる職員が生じる	対応に追われ、病院に留まる職員が生じる	対応に追われ、病院に留まる職員が生じる	対応に追われ、病院に留まる職員が生じる
	指揮命令が混乱する(DMAT支援の受入れ等)				指揮命令が混乱する(DMAT支援の受入れ等)		
	職員が負傷する				職員が負傷する	職員が感染する	職員が負傷する
	職員が心的外傷を受ける				職員が心的外傷を受ける	職員が心的外傷を受ける	職員が心的外傷を受ける
訪問先で被災する				訪問先で被災する		訪問先で被災する	

		水害	停電	システム障害	地震（震度6以上）	感染症	火災
設備・モノ	移動	車両等の破損、ガソリンの入手不可で、移動手段が確保できず、訪問できない			車両等の破損、ガソリンの入手不可で、移動手段が確保できず、訪問できない		車両等の破損、ガソリンの入手不可で、移動手段が確保できず、訪問できない
	資器材	業者からの医療資器材の供給が途絶える			業者からの医療資器材の供給が途絶える	業者からの医療資器材の供給が途絶える	
		医療資器材が不足する			医療資器材が不足する	感染症防護の医療資器材が不足する	医療資器材が不足する
		医療資器材が浸水・故障する			棚等の倒壊、落下等により医療資器材が故障する		医療資器材が燃えてしまう・故障する
		医薬品が水没により使用できなくなり不足する			医薬品が倒壊等により使用できなくなり不足する		医薬品が燃えてしまい使用できなくなり不足する
	薬剤	引火性薬品による火災を生じる			引火性薬品による火災を生じる		引火性薬品による火災を生じる
		薬剤が浸水・破損する			棚の倒壊、落下等により薬剤が破損する		薬剤が燃えてしまう
		機器が使えず、調剤できない	機器が使えず、調剤できない		機器が使えず、調剤できない		機器が使えず、調剤できない
		薬剤が盗難にあう	薬剤が盗難にあう		薬剤が盗難にあう		薬剤が盗難にあう
		必要な薬剤の供給が間に合わず、不足する			必要な薬剤の供給が間に合わず、不足する	必要な薬剤の供給が間に合わず、不足する	必要な薬剤の供給が間に合わず、不足する
要冷蔵薬品が管理できない				要冷蔵薬品が管理できない		要冷蔵薬品が管理できない	
滅菌ができない		滅菌ができない		滅菌ができない		滅菌ができない	
カネ	支出増・収入減	復旧・復興費を準備する必要がある	復旧・復興費を準備する必要がある	復旧・復興費を準備する必要がある	復旧・復興費を準備する必要がある	休業を余儀なくされた際の運転資金の確保が必要となる	復旧・復興費を準備する必要がある
		保険がきかない被災となる可能性もある	保険がきかない被災となる可能性もある	保険がきかない被災となる可能性もある	保険がきかない被災となる可能性もある	保険がきかない被災となる可能性もある	保険がきかない被災となる可能性もある
		一時的な診療や手術制限による収益減少	一時的な診療や手術制限による収益減少	一時的な診療や手術制限による収益減少	一時的な診療や手術制限による収益減少	一時的な診療や手術制限による収益減少	一時的な診療や手術制限による収益減少
	患者の受診抑制・受診困難により患者数が減る	患者の受診抑制・受診困難により患者数が減る	患者の受診抑制・受診困難により患者数が減る	患者の受診抑制・受診困難により患者数が減る	患者の受診抑制・受診困難により患者数が減る	患者の受診抑制・受診困難により患者数が減る	
	保障の危機	給料が満額支払えない	給料が満額支払えない	給料が満額支払えない	給料が満額支払えない	給料が満額支払えない	給料が満額支払えない
もし、機能不全に陥った場合、スタッフの就業の場と報酬の保障ができない		もし、機能不全に陥った場合、スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	もし、機能不全に陥った場合、スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	もし、機能不全に陥った場合、スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	もし、機能不全に陥った場合、スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	もし、機能不全に陥った場合、スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	

		水害	停電	システム障害	地震(震度6以上)	感染症	火災
ライフライン	電気	電気の供給断絶により、ライフラインがほぼストップする	電気の供給断絶により、ライフラインがほぼストップする		電気の供給断絶により、ライフラインがほぼストップする		電気の供給断絶により、ライフラインがほぼストップする
		電灯がつかない	電灯がつかない		電灯がつかない		電灯がつかない
		診療・手術・検査に支障が出る	診療・手術・検査に支障が出る	診療・手術・検査に支障が出る	診療・手術・検査に支障が出る		診療・手術・検査に支障が出る
		生命維持装置等の維持が困難になる	生命維持装置等の維持が困難になる		生命維持装置等の維持が困難になる		生命維持装置等の維持が困難になる
		会計や患者予約に支障が出る	会計や患者予約に支障が出る	会計や患者予約に支障が出る	会計や患者予約に支障が出る		会計や患者予約に支障が出る
		エレベーター停止による移動困難(ヘリポートへの移動含む)	エレベーター停止による移動困難		エレベーター停止による移動困難		エレベーター停止による移動困難
		セキュリティーがコントロールできない	セキュリティーがコントロールできない	セキュリティーがコントロールできない	セキュリティーがコントロールできない		セキュリティーがコントロールできない
	上下水道	診療に必要な水が確保できない	診療に必要な水が確保できない		診療に必要な水が確保できない		診療に必要な水が確保できない
		飲料水が確保できない	飲料水が確保できない		飲料水が確保できない		飲料水が確保できない
		トイレが使えない	トイレが使えない		トイレが使えない		トイレが使えない
	ガス	医療ガスの供給できず、人命に影響する	医療ガスの供給できず、人命に影響する		医療ガスの供給できず、人命に影響する		医療ガスの供給できず、人命に影響する
	食料	食料物流の停止により、患者の食事が提供できない	食料物流の停止により、患者の食事が提供できない	食料物流の停止により、患者の食事が提供できない	食料物流の停止により、患者の食事が提供できない		食料物流の停止により、患者の食事が提供できない
		職員の食糧が足りない	職員の食糧が足りない	職員の食糧が足りない	職員の食糧が足りない		職員の食糧が足りない

		水害	停電	システム障害	地震(震度6以上)	感染症	火災
環境		建物が浸水・損壊し 診療の継続が不可能になる			建物が損壊し 診療の継続が不可能になる		建物が損壊し 診療の継続が不可能になる
		病床が不足する			病床が不足する	病床が不足する 感染症用病床の確保 (一般病床の縮小)	病床が不足する
		外来に患者が殺到する	外来に患者が殺到する		外来に患者が殺到する	外来に患者が殺到する	外来に患者が殺到する
		院外からの人の避難 による混雑(治療を要さない 一般住民も含め)	院外からの人の避難 による混雑(治療を要さない 一般住民も含め)		院外からの人の避難 による混雑(治療を要さない 一般住民も含め)		院外からの人の避難 による混雑(治療を要さない 一般住民も含め)
		診療スペースが確保できない			診療スペースが確保できない	診療スペースが確保できない	診療スペースが確保できない
		外来患者や来院者に帰宅 困難者がでる	外来患者や来院者に帰宅 困難者がでる		外来患者や来院者に帰宅 困難者がでる		外来患者や来院者に帰宅困 難者がでる
		避難場所が確保できない			避難場所が確保できない	感染対策用ベッド以外へのし わ寄せ	避難場所が確保できない
		衛生不良により感染症リス クが上がる			衛生不良により感染症リス クが上がる	環境消毒の火必要性が上がる	衛生不良により感染症リス クが上がる
		職員の休憩場所の確保が できない	職員の休憩場所の確保 ができない		職員の休憩場所の確保が できない	職員の休憩場所の確保がで きない	職員の休憩場所の確保がで きない
情報	通信	電子カルテ停止	電子カルテ停止	電子カルテ停止	電子カルテ停止		電子カルテ停止
		サーバー停止による システム障害	サーバー停止による システム障害	サーバー停止による システム障害	サーバー停止による システム障害		サーバー停止による システム障害
		オーダーリングシステムが止 まる	オーダーリングシステムが 止まる	オーダーリングシステムが 止まる	オーダーリングシステムが止 まる		オーダーリングシステムが止まる
		医療画像システムが使え ない	医療画像システムが使え ない	医療画像システムが使え ない	医療画像システムが使えな い		医療画像システムが使えない
		患者予約サービスが使え ない	患者予約サービスが使え ない	患者予約サービスが使え ない	患者予約サービスが使えな い		患者予約サービスが使えない
		患者の会計システムが使 えない	患者の会計システムが使 えない	患者の会計システムが使 えない	患者の会計システムが使え ない		患者の会計システムが使えな い
		電話・FAX・院内イントラ が使えない	電話・FAX・院内イントラ が使えない	電話・FAX・院内イントラ が使えない	電話・FAX・院内イントラが 使えない		電話・FAX・院内イントラが 使えない

📄テンプレートシート リスクシナリオ表( Step2 )

#### 4.リスク値の算出

3で抽出されたシナリオについて、以下の 2 つを指標として評価し、乗算し **リスク値** を算出する。

◆ **影響度：シナリオが起こった時の影響の大きさ**

- 1：あまり/ほとんど影響がない
- 2：影響はあるが、事業中断には至らない
- 3：影響は極めて深刻

脆弱性スコアと影響度の  
両者を乗算して、  
リスクの大きさを求める

×

◆ **脆弱性：シナリオについてその対策が取られているかどうかのレベル**

- 1：十分な対策が取られており、定期的に点検している
- 2：対策は取られているが、たまにしか点検していない
- 3：対策は取られているが、まったく点検していない
- 4：まったく/ほとんど対策が取られていない/分からない

**影響度×脆弱性**  
**=リスク値**

📄 **テンプレートシート リスクシナリオ表( Step2 )**

#### 5.リスク対応計画書の作成

リスクアセスメントの結果、リスク値が 9 点以上だったものに関し、不備な点に対する対策、費用対効果のある具体的な対策を検討する。この対策については、事前対応（準備）と、緊急対応（有事の際の具体的対応）の視点で考えることを推奨する。またこれらの対策に関し、策を講じる期限と担当者を決定する。

表 9：リスク対応計画書

対応計画書 【ヒト】		リスク：地震・水害
リスクシナリオ	道路、公共交通機関に支障が生じ、職員が参集困難になる	
現状の課題と対応	現状、有時のスタッフの出勤の可否について詳細な把握はしていない	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・法人内の他部署職員に支援を要請する <b>【事前対策】</b> ・スタッフの住居をマッピングしておき、スタッフの送迎バス運行等、有事の対策に資するデータを揃えておく ・甚大な災害の場合（復旧復興までに期間が必要となる場合）に備えて、勤務スタッフのための宿泊施設確保のため、職員宿舍の運用の見直し、病院近隣の宿泊施設と提携を結んでおくなどの策を講じる ・法人内の他部署職員に支援を得るために、平時からの業務内容の整理と、業務手順書の統一を図る	
-期限（いつまでに?）	〇〇年 12 月末日まで	
-担当者（誰が?）	総務課 〇〇	

📄 **テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )**

対応計画書 【ヒト】		リスク:地震・水害・火災・感染症
リスクシナリオ	スタッフが負傷する	
現状の課題と対応	特に対策なし しかし、院内、自宅における双方の対策を要する	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・勤務者数に応じた組織の臨機応変な人員配置と、そのために業務の切り分けを行う ・業務縮小のスキームを作成する <b>【事前対策】</b> ・必須業務とサポート業務に分けて、サポート部門から必須部門への応援受入計画を作成する ・院内の防災対策の徹底 ・スタッフの自宅での防災対策の徹底 ・院内、自宅での感染予防の徹底とともに、院内感染を防ぐために、症状があれば必ず休むことを徹底。そのために公休等の柔軟な運用	
-期限（いつまでに?）	〇〇年12月末日まで	
-担当者（誰が?）	BCP タスクフォース 〇〇	

対応計画書 【設備・モノ】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	エレベーター停止による移動困難	
現状の課題と対応	非常用電源を用い、エレベーターを稼働させることになっているが、重症患者対応及び避難経路との関連性と有効性については十分検討されていない。また閉じ込めの問題に関しても、最寄りの階に停止する機能があるが、これが作動しないケースも報告されており、検証が必要	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 3 = 9	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【事前対策】</b> ・早急に非常電源で稼働させるべきエレベーターを検査し対策を練る。その際には、BCP 発動時の病棟整理（非常用電源で稼働する重症患者対応病棟とそこへの導線との関連性や、病院避難時の担送患者搬送についても考慮する。ヘリポートがある場合は、そこへの患者移動についても考慮する ・エレベーターの閉じ込めは、起こりうるリスクが高いため、スタッフに対応を周知すると同時に、水・食料・簡易トイレ・救急用品を入れたエレベーター用備蓄 box の導入を検討する ・エアストレッチャーの導入可否を検討する	
-期限（いつまでに?）	〇〇年12月末日まで	
-担当者（誰が?）	総務課 〇〇	

対応計画書 【設備・モノ】		リスク:地震・水害・火災・感染症
リスクシナリオ	<b>【地震・水害・火災】</b> 機器類・院内設備の破損により使えない <b>【地震・水害・火災・感染症】</b> 機器類、PPE 等医療資機材が不足する	
現状の課題と対応	特に対策なし	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 3 = 9	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【事前対策】</b> ・破損や故障に関し、非常時に応急対応ができる人材を招集できるようにしておく ・機器メーカーと提携を結び対応について相談しておく ・感染症流行期の PPE 不足に備えるため、PPE 装着の適応を明確にし、適切な装着法の e-learning 教材を作成する。また N95 マスクの個人管理のルールと適応基準を決めておく	
-期限（いつまでに?）	〇〇年10月末日まで	
-担当者（誰が?）	中央衛生機材部 〇〇	

📄テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )

対応計画書 【設備・モノ】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	医療資機材が不足する	
現状の課題と対応	特に対策なし	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 3 = 9	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【事前対策】</b> ・事象ごとに必要となる医療資材の種類が異なることから、被害想定（傷病者推計等）をもとに、何がどれくらい必要になる可能性があるかをまずは整理する ・各部署の在庫リストの提出を依頼し、平時の医療資材について集計する。また季節性はあるかなどの検討も行う ・サプライチェーンとの連携を強化し、有事の際の複数の入手ルートを確認する ・周辺医療機関とアライアンスを組んでおき、非常時に相互に融通しあう計画を立てておく ・保健所とも非常時の対応につき話し合い計画を立てておく ・不足時に備えて、代用品の活用を考慮した計画を作成する	
-期限（いつまでに?）	〇〇年12月末日まで	
-担当者（誰が?）	中央衛生機材部 〇〇	

対応計画書 【設備・モノ】		リスク:地震
リスクシナリオ	棚の倒壊、落下等により薬剤が破損する	
現状の課題と対応	薬品棚は床や壁面に固定、保冷機、自動分包機も転倒防止用金具を活用している 扉のない棚からの落下策は必要	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 3 = 9	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【事前対策】</b> ・水剤の薬剤棚は突っ張り棒で、錠剤の棚はロールスクリーンで落下防止を検討する	
-期限（いつまでに?）	〇〇年8月末日まで	
-担当者（誰が?）	薬剤部 〇〇	

対応計画書 【設備・モノ】		リスク:地震・火災
リスクシナリオ	引火性薬品による火災	
現状の課題と対応	薬品棚は転倒防止策を既に講じ、また引火性のある薬剤は他の薬剤と区別して保管している	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 3 = 9	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【事前対策】</b> ・定期的な点検を続ける	
-期限（いつまでに?）	〇〇年8月末日まで	
-担当者（誰が?）	薬剤部 〇〇	

対応計画書 【設備・モノ】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	医薬品の盗難	
現状の課題と対応	施錠はしているが、盗難という視点で改めて策を考えてみる必要がある	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 3 = 9	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【事前対策】</b> ・特に向精神薬、麻薬の盗難防止策（施錠や管理等）について再検討する	
-期限（いつまでに?）	〇〇年8月末日まで	
-担当者（誰が?）	薬剤部 〇〇	

📄テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )

対応計画書 【設備・モノ】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	要冷蔵薬品が管理できない 機器が使えず、調剤できない	
現状の課題と対応	特に対策なし	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【事前対策】</b> ・停電時に自動車電源で使用可能な冷蔵ボックスの購入を検討する ・保冷剤とクーラーボックスを常備し、実際の対応をシミュレーションしておく ・電気調剤機が使用不可の際の上皿天秤や分銅式秤などの購入を検討し、実運用のシミュレーションを行う	
-期限（いつまでに?）	〇〇年12月末日まで	
-担当者（誰が?）	薬剤部 ○○	

対応計画書 【設備・モノ】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	必要な薬剤の供給が間に合わず、不足する	
現状の課題と対応	特に対策なし	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【事前対策】</b> ・医薬品の備蓄に関して見直す ・地域の薬剤師会、卸と対策について打ち合わせの機会を持ち、文書として記録に残す	
-期限（いつまでに?）	〇〇年12月末日まで	
-担当者（誰が?）	薬剤部長 ○○ BCPタスクフォース ○○	

対応計画書 【カネ】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	復旧・復興費を準備する必要がある	
現状の課題と対応	保険に入っているが、水害や感染症に関しては、含まれていないことが多い。確認を要する	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【事前対策】</b> ・保険の見直し ・公的な助成金等の情報も集めておき、発災時早急に手続きを行うため、担当者手順を決めておく ・上記に必要な書類などで、事前に準備できるものは揃えておく	
-期限（いつまでに?）	〇〇年10月末日まで	
-担当者（誰が?）	事務長 ○○	

対応計画書 【カネ】		リスク:地震・水害・火災・感染症
リスクシナリオ	給与が満額払えない もし、当院が機能不全に陥った場合、スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	
現状の課題と対応	特に対策なし	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・被災したスタッフへの支援 ・近隣機関での就労 <b>【事前対策】</b> ・被災したスタッフへの支援について検討する ・病院稼働/収入、被害想定等から、いくつかのパターンでスタッフへの給与への影響を想定しておく必要がある ・近隣の医療機関同士で、スタッフを一時的に預かり、また再開した際にはスタッフを戻すといったような互助システムも提案していく必要がある	
-期限（いつまでに?）	〇〇年12月末日まで	
-担当者（誰が?）	事務長 ○○	

対応計画書 【ライフライン】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	電気の救急断絶により、ライフラインがほぼストップする	
現状の課題と対応	地震の場合、停電は3日間と見込まれている 自家発電機を稼働させるが、運転可能時間は36時間	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【事前対策】</b> ・ガスコージェネレーションによる供給の検討 ・使用電力の管理:使用部署や機器の優先順位の検討 ・自家発電設備稼働に必要な燃料の消費量と残量の管理、タンク増設の検討 ・石油卸との非常時の提携締結	
-期限 (いつまでに?)	2023年7月末日まで	
-担当者 (誰が?)	設備管理部 ○○	

対応計画書 【ライフライン】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	診療に必要な水が確保できない。飲料水が確保できない。トイレが使えない。	
現状の課題と対応	地震の場合、10日間の断水、2週間の下水の支障が見込まれている。当面、受水槽・蓄熱水槽からの給水で対応する	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・水道局の給水活用 ・仮設トイレによる節水 ・節水対策 <b>【事前対策】</b> ・井戸掘削の検討 ・入浴・シャワー制限、食事の外部調達などによる節水を検討	
-期限 (いつまでに?)	2023年10月末日まで	
-担当者 (誰が?)	設備管理部 ○○	

対応計画書 【ライフライン】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	ガス供給停止	
現状の課題と対応	中圧導管の供給のため利用可能	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 3 = 9	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・プロパンガスによる対応 ・調理:カセットコンロの活用 <b>【事前対策】</b> ・上記の検討と準備 ・職員分も含めた非常食の再検討	
-期限 (いつまでに?)	2023年10月末日まで	
-担当者 (誰が?)	設備管理部 ○○	

対応計画書 【環境】		リスク:地震
リスクシナリオ	建物が損壊し、診療の継続が不可能になる	
現状の課題と対応	耐震診断を受けてから10年以上たっている	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【事前対策】</b> ・仮設テントの購入の検討 ・応急危険度判定士への依頼方法の確認 ・応急危険度判定士の組織内育成の検討 ・耐震診断と耐震工事の検討	
-期限 (いつまでに?)	〇〇年12月末日まで	
-担当者 (誰が?)	総務部 ○○	

📄テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )

対応計画書 【環境】		リスク:地震・水害・火災・感染症
リスクシナリオ	外来に患者が殺到する	
現状の課題と対応	災害マニュアルで、傷病者外来対応については示している 感染症のパンデミック対応については準備が不十分	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【事前対策】</b> ・感染症の場合の対応については脆弱なため、パンデミック・オーバーシュートにも対応できるよう、ゾーニング等も含めた対応策を詳細に検討する ・感染症は、複数種があり、対応が異なるため、いくつかの感染症を想定し、それぞれの対応について対策を検討する ・各勤務帯の発熱患者数に応じた職員の増員を計画し、各部署に周知する	
-期限（いつまでに?）	〇〇年12月末日まで	
-担当者（誰が?）	BCP タスクフォース ○〇	

対応計画書 【環境】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	外来患者や来院者に帰宅困難者がでる	
現状の課題と対応	特に対策なし	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 3 = 9	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・状況が落ち着くまで、外来患者や来院者は、院内で避難する ・状況が落ち着き、自宅または避難所への移送手段の確保を検討する <b>【事前対策】</b> ・上記を想定し、場所（電源があること）、名簿、手順書、食料、水、毛布等を準備する	
-期限（いつまでに?）	〇〇年8月末日まで	
-担当者（誰が?）	BCP タスクフォース ○〇	

対応計画書 【環境】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	電子カルテが使えない オーダーリングシステムが止まる 医療画像システムが使えない 患者予約サービスが使えない	
現状の課題と対応	非常用電源に切り替わっても、医療情報システムへの電力供給は、可能になっている。 しかし、サーバーの破損等で、情報システムが使用できない可能性もある	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・手書き処方箋、手書き用薬袋、検査依頼書の活用 <b>【事前対策】</b> ・オーダーリングシステムが稼働しない時のために、手書き処方箋、手書き用薬袋、検査依頼書などを準備し、その運用方法の明確化と周知を図る ・情報システムが復旧した際、紙カルテの情報をどのように電子カルテ上に取り込むかを検討する必要がある ・電子カルテデータをどこまで遡ってバックアップを取っておくか検討する。	
-期限（いつまでに?）	〇〇年12月末日まで	
-担当者（誰が?）	情報管理部 ○〇	

📄テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )

対応計画書 【環境】		リスク:地震・水害・火災・感染症
リスクシナリオ	病床が不足する 診療スペースが確保できない	
現状の課題と対応	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常機能もしくはそれに準じる機能が担保される場合は、災害拠点病院としての機能を重視する</li> <li>・しかし、機能が十分に発揮できない場合は、患者を減らして限局的に対応したり、最悪の場合は、他病棟、または他院への患者とスタッフの集約を検討すべき</li> <li>・上記のような組織としての方針を明確にする必要がある</li> </ul>	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<p><b>【緊急対応】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・できるだけ多くの傷病者を受け入れるため、症状が落ち着いている患者や治療を一定期間延期できる患者に安全を確保しつつ退院してもらい、積極的に空床を確保し、診療やケアにあたる</li> </ul> <p><b>【事前対策】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・上記方針と具体案（患者への説明文書、同意書などの書類のフォーマットの作成、各部署での運用、患者等の移送手段など）を早急に検討する</li> <li>・電源の確保が必要な在宅酸素の患者等への対策も災害拠点病院の役割として、併せて検討する</li> <li>・病室が使えない場合、または病床が足りない場合、3階リハビリ室および4階ホール、5階化学療法センター、8階食堂スペースにベッドを搬入し、臨時病棟として機能させることが現実的であり、そのための備品等の購入も検討する</li> <li>・また、当院が甚大な被害を受け、診療や入院加療の継続が難しくなった場合、スタッフの患者受け入れ先への派遣、その際の報酬や待遇等の保障について、近隣の病医院と提携を結んでおく必要がある</li> <li>・重症患者対応に主眼を置いた、エスカレーション、職員の再配置構想につき平時より準備をしておく</li> </ul>	
-期限（いつまでに?）	〇〇年12月末日まで	
-担当者（誰が?）	BCP タスクフォース 〇〇	

🏠テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )

### Step2のまとめ

Step2 は、遭遇する可能性のある“リスク”が起きる頻度と、それによる影響を明確にした上で、平時からの備えを検討するプロセスである。

具体的な流れとしては、1) まず遭遇する可能性のあるリスクの抽出とその頻度と影響の評価を行い、2) 自施設の設備や人的資源、現状の対策を把握した上で、3) 頻度が高く、影響の大きいリスクについて、リスクシナリオを作成、4) 各シナリオのリスク値を算出し、5) 9 点以上のシナリオについて、リスク対応計画書（有事対応と事前の備え）の作成を行う。つまり、抽出されたリスクに対して、特に自機関の設備や人的資源をどう機能させるのか、対応するのかや平時の備えを具体的に検討する。

そして、この Step2で抽出した頻度が高くや影響の大きいリスクについて、またリスクシナリオ作成やリスク対応計画書作成のプロセスで検討したことと併せながら、次の Step3で、そのリスクが生じた時のスタッフおよび組織としての初期対応・緊急対応を検討する。



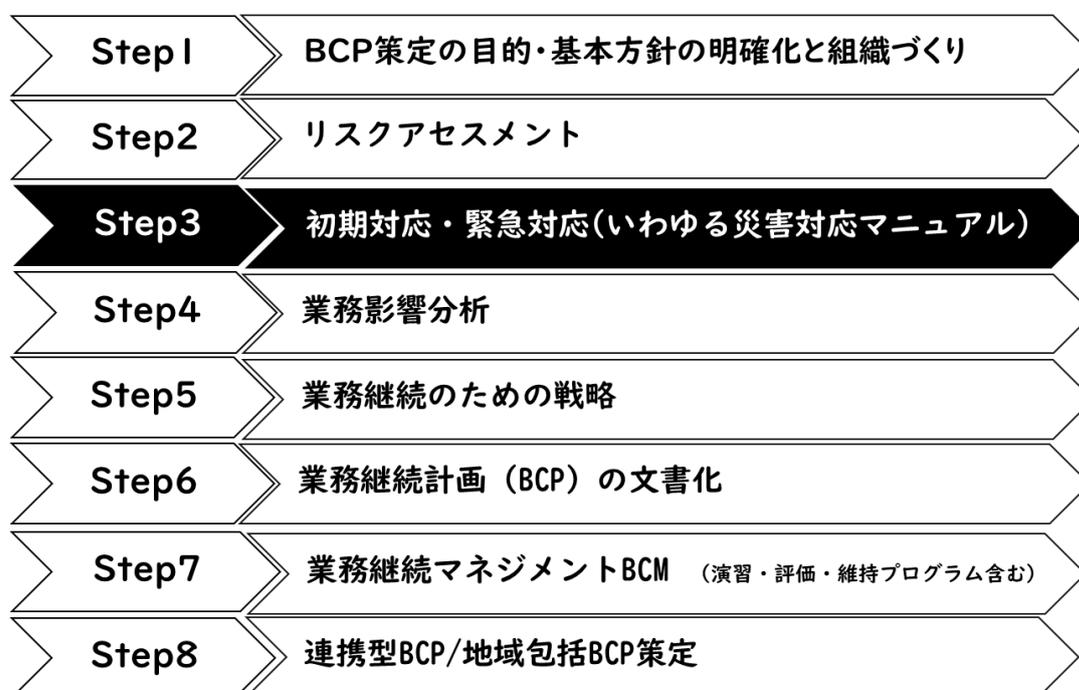
## Step3 組織の緊急対応・初期対応（いわゆる災害対応マニュアル）

～リスクごとの緊急・初期対応としてアクションカード・マネジメントシートを作成する～

Step3では、危機的事象が起きた際の組織の緊急対応・初期対応のマネジメントについて考えていく。これは、インシデントマネジメントとも呼ばれる。いわゆる災害対応マニュアルがここで使用されるツールのひとつに該当する。

### Step3におけるタスク

1. 発災後生じる医療需要への対応の検討
2. リスクごとのアクションカードまたはマネジメントシートの作成
3. インシデントマネジメントの内容及び手順の検討



## 改めて、BCPと災害対応マニュアルの違い

Step3は、いわゆる災害対応マニュアルを作成することになる。まず、改めて災害対応マニュアルとBCPの違いを整理しておく。

災害対応マニュアルは、「地震」や「水害」、「感染症」などの事象ごとの緊急対応・初期対応をマニュアル化したものである。「発災後、直ちにどう対応するかを示した手引き」ということもできる。「地震」「水害」「感染症」などの発生する事象によって、発災直後に求められる対応の中身はまったく異なる。したがって、個別事象ごとにマニュアル化しておく必要がある。

一方、BCPは、「何らかの事象の発生によって結果として生じる被害」を最小限にとどめ、業務の継続や早期復旧を図るための方策を整理したものである。業務が中断しても代替手段を使って、いかに早急に診療提供を継続・復旧するかという点に検討の力点が置かれている。したがって、個別事象ごとに中身が変わるということはない（オールハザード）。

具体的には、発災後、まずは該当する災害対応マニュアルに沿って対応を行う。その初期対応の間に、BCPの発動の必要性を判断する、という流れだ（図3）。

例えば、「地震が起こったとき、誰に連絡し、どのような行動をとるか」「市内で流行する感染症にスタッフが罹患したとき、まずは誰に報告するか」。こうしたことは、各種の災害対応マニュアルに書かれる。前者は地震の災害対応マニュアルに、後者は感染症の災害対応マニュアルに記載される。

一方で、「地震で多くのスタッフが被災者となり、診療提供が難しくなった」「感染症に多くのスタッフが罹患して、診療提供が難しくなった」。これらは発生した事象こそ異なるが、「診療提供が難しくなった」という被害の点では同様で、いずれにおいても診療機能の継続が危ぶまれる状況である。このような状況下での継続・復旧策を整理したものはBCPとして記載される。

災害対応マニュアルとBCPは、上記のような違いがある。災害対応マニュアルは、広義ではBCPの一部と言えるものだが、狭義には「BCPを発動する前の対応」と理解しておくといよい。

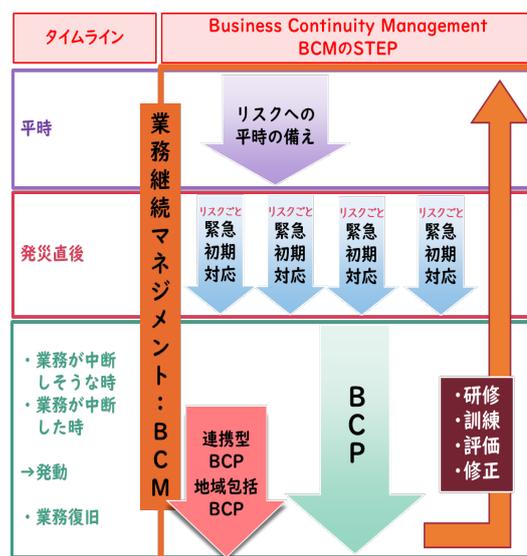


図3(再掲)：Business Continuity Management の概念図  
出典) 山岸・池上、いのちと暮らしを守るBCP、inpress

## 1. 発災後生じる医療需要への対応の検討

地震、水害、感染症、原因を問わず、事象発生後に生じる医療需要への対応は、どのスタンスに自院が立つかということが問われる。平時の病院機能、診療規模などによっても、またBCPの策定方針によっても大きく異なるからである。

災害拠点病院および救急告示病院であれば、災害後生じる医療需要に重きを置いた診療体制の構築を優先することになるであろう。また、後方支援機能を持つ病院であれば、平時より一層の後方支援機能を発揮する形で、救急・急性期医療を担う病院からの受け入れを強化する体制が望まれるであろう。機関としての理念や方針に沿って、また日常臨床の中で、さらに有事の際の地域医療において自院がどのような役割を求められているのかという視点を持つことが求められる。

### 1) 医療需要の予測

発災後に生じる医療需要について検討する。リスクマネジメントの観点から、最悪の事態（ここでは、医療需要が最も高いことが想定される「地震」）を想定し、医療需要を予測する。た医療需要は変遷するため、フェーズごとの医療需要について検討する。

表 10: フェーズの考え方

(参考) 医療救護活動のフェーズ		
0	発災直後 (発災～6時間)	建物の倒壊や火災等の発生により傷病者が多数発生し、救出救助活動が開始される状況
1	超急性期 (6～72時間)	救出された多数の傷病者が医療機関に搬送されるが、ライフラインや交通機関が途絶し、被災地外からの人的・物的支援の受入れが少ない状況
2	急性期 (72時間～1週間)	被害状況が少しずつ把握でき、ライフライン等が復活し始めて、人的・物的支援の受入れ体制が確立されている状況
3	亜急性期 (1週間から1か月)	地域医療やライフライン機能、交通機関等が徐々に復旧している状況
4	慢性期 (1～3か月)	避難生活が長期化しているが、ライフラインがほぼ復旧して、地域の医療機関や薬局が徐々に再開している状況
5	中長期 (3か月以降)	医療救護所がほぼ閉鎖されて、通常診療がほぼ再開している状況

災害時医療救護活動ガイドライン(東京都福祉保健局、H28年)

## 2) 来院傷病者数および対応医療者数予測(災害拠点病院の場合)

地域防災計画等のデータ、地域傷病者来院数予測、人的被害予測等のデータから、フェーズごとの自院来院傷病者数を予測する。尚、この際、二重波効果と地理効果に基づいて検討する。併せて、必要となる対応医療者数を職種ごとに算出する。

### ◆◆column◆◆

「Surge Capacity」という言葉がある。これは、増大した傷病者に対する診療能力を指す。一般に、地震に際しての Surge Capacity は、病院のベッド数の 20% とされる。

Surge Capacity への対応策として、1) 予定手術の制限(1週間前からの予定手術の制限は、手術室容量の 45% 縮小が可能)、2) 転入患者の制限、3) ベッドコントロール(平均8%の退院を可能にさせる)などが報告されている。

表 11: 来院傷病者数および対応医療者数予測

	フェーズ0 (発災から6時間)	フェーズ1 (6～72時間)	フェーズ2 (72時間～1週間)	フェーズ3 (1週間～1ヶ月)	フェーズ4 (1ヶ月～3ヶ月)	フェーズ5 (3ヶ月～)
求められる機能	被災による重症患者の救命・救急		被災者の外科・集中治療 (外因性疾患中心)	被災者の慢性疾患・感染症治療 (内因性疾患中心)		
来院傷病者数予測						
必要となる医療者数 (職種ごと)						
備考						

## 📄 テンプレートシート 来院傷病者数および対応医療者数予測 (Step 3)

## 2. リスクごとのアクションカードまたはマネジメントシートの作成

「地震」「台風」「水害」「土砂崩れ」「感染症」「火災」など、想定されるリスク(事象)は数多くある。そして、それぞれの特徴がある。そのため、「発災後、直ちに何をすればいいか」は、そのリスクごとに検討し、作成していく必要がある。

他機関、自治体、専門職団体からマニュアルやフォーマットが公開されている場合もある。自組織の各種災害マニュアルを作成していくにあたっては、それらを参考にするとよい。その際には、Step2で行った自機関のリスクアセスメントの結果をもとに、人命や業務継続に影響の大きいリスクに関して対応マニュアルを作成していくことを推奨したい。

なお、「災害対応マニュアルはすでに何種類か作成済!」という病院も多いと思う。筆者が知る範囲でも、「地震」「水害」「火災」「感染症」などのリスクに対する対応マニュアルを作成済みの病院は多い。しかし、それは、災害時に本当に使えるものになっているだろうか。

筆者がこれまで見てきた医療機関の地震災害対応マニュアルは、100ページを軽く超えるものも少なくなかった。経験していない災害について、想定し得るだけの状況を記載すれば、あっという間に分厚くなってしまふ。

しかし、実際、大地震の直後に、この100ページ超えの冊子を開く余裕があるだろうか? パニックの中、どこを見たらよいかはすぐに分かるだろうか?

参照しながら行動するには、分厚い冊子は不向きである。マニュアルは、発災後の「そのとき」に使える工夫が必要だ。その方法として以下のことを提案したい。

### 1) アクションカード

予兆なく突発的に起こり、一瞬にして被災状況下に置かれるリスク(地震や火災など)に関しては、災害対応マニュアルをもとにした「アクションカード」の作成をお勧めしたい(表12,15,16,17,18)。

アクションカードとは、災害発生直後に最低限必要となる行動を、簡単かつ具体的に示したものである。災害対応マニュアルのエッセンスが、アクションカードだと考えればよいだろう。「今日入職した職員でも、これを見ればすぐ行動できる」くらいのイメージで作成したい。

病院の場合、対策本部のアクションカードと各部署ごとのアクションカードを作成する。前者においては、各部署から被災状況や稼働状況をどのように把握するかなども、このアクションカードに盛り込んでおくとよい。

訪問診療・訪問看護の場合、訪問先、移動中、院内滞在中、どこで被災するかによっても対応が異なる。したがって3列に分け、それぞれの対応を記載している。

火災の場合、火元が異なると初期消火の方法が違うので、特に訪問先での火災に遭遇する訪問診療・訪問看護の火災のアクションカードについては、火元別の消化方法なども記載するとよい。

表12: アクションカード(対策本部)

【地震・火事・水害】		アクションカード
部署	対策本部	
業務内容	入院患者の安全状態の把握	
担当	患者情報担当	
	<input type="checkbox"/>	患者、家族、職員に向けて院内放送を行う 「ただいま〇〇〇が発生しました。院内にいらっしゃる患者様およびご家族は慌てず職員の指示に従ってください。職員は各部署のアクションカードに従って行動してください」 院内放送が出来ない場合は、PHSまたは伝令にてこれら方針を各部署の責任者に伝える
	<input type="checkbox"/>	「被災状況報告書1」によって、入院患者の状況を各部門から定期的に収集する。イントラネットやFAXが使えない場合は、紙に記載し伝令が対策本部に情報を伝える
	<input type="checkbox"/>	患者情報は、護送⇒赤、担送⇒黄色、独歩⇒緑とする。人工呼吸器を装着している患者の状態が安定しているか確認する
	<input type="checkbox"/>	収集した情報を対策本部内のホワイトボードに掲示し、本部長に報告する
	<input type="checkbox"/>	情報が上がってこない部署には、こちらから積極的に情報収集を行う

📄テンプレートシート アクションカード:対策本部 (Step 3)



表13：被災状況報告書1

部署名	手術室		
日時:	2020年 7月 7日 (火) 19時 15分		
建物状況	内部状況	損傷あり	損傷なし
	外部状況	損傷あり	損傷なし
	避難経路の確保	困難	可能
ライフライン	電気	使用不可	正常
	水	使用不可	正常
	医療ガス	使用不可	正常
	酸素	使用不可	正常
	エレベーターの稼働	使用不可	正常
	空調	使用不可	正常
	イントラ	不通	正常
	PHSの稼働	不通	正常
	排水	使用不可	正常
その他特記事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人工呼吸器の酸素が使えない</li> <li>・患者の移動が必要</li> <li>・棚が倒れて1名負傷している</li> <li>・トイレの下水が逆流している</li> <li>・手術室8室使用可能</li> <li>・床上浸水している</li> </ul>		

📄テンプレートシート 被災状況報告書1 (Step 3)



表12: アクションカード(対策本部)～続き～

【地震・火事・水害・感染症・停電】		アクションカード
部署	対策本部	
業務内容	対策本部立ち上げ	
担当	対策本部長またはその代理者	
<input type="checkbox"/>	インシデントが発生した場合には、各セクションは 20 分以内に被害の状況やスタッフの安全、稼働状況を本部長に報告する	
<input type="checkbox"/>	本部長は内容を踏まえて〇〇会議室に対策本部設置を発令する 「〇〇が発生したので対策本部を立ち上げます。必要な人員と物品を〇〇会議室に集めてください」	
<input type="checkbox"/>	必要物品 (会議室横の倉庫内にあるもの) ・ホワイトボード ・ライティングシート ・ビブス (事務室内にあるもの) ・ノートパソコン ・延長コード	
<input type="checkbox"/>	情報の把握のために、テレビ、インターネット、ラジオを準備し、被害の全体像を把握する	
<input type="checkbox"/>	あらかじめ定められた組織図に則り役割分担をする。夜間や時間外は、到着者から順番に役割を任じ、アクションカードに則って活動する。後に本来の担当者が到着した時点で、申し送りの後に業務を引き継ぐ 初期から必要な役割として: 対策本部長補佐 院内外情報収集者 外部調整者 職員情報担当者 診療担当者 記録係 各部署との連絡係	
<input type="checkbox"/>	周辺にも被害の及ぶ広域災害の場合は、救急外来に隣接する入退院支援センターに現地対策室を立ち上げる	
<input type="checkbox"/>	少し時間が経って全体像が把握できるようになった時点で ・人員の再振り分けを検討する ・長期化する場合は、シフトの調整を各部署長に指示し、職員が休める環境(食料や飲料、休憩場所)を整備する	

【地震・火事・水害・感染症・停電】		アクションカード
部署	対策本部	
業務内容	スタッフの安否確認・参集の状況把握	
担当	各所属長及び職員情報担当	
<input type="checkbox"/>	各所属長はその時点で勤務している職員の状態を把握する	
<input type="checkbox"/>	把握した内容は「被災状況報告書2」に記入の上で対策本部に提出する	
<input type="checkbox"/>	緊急連絡先に登録されている職員には、携帯電話にメール送信して参集を促す。ただし、本人または家族が被災者である場合は、そのままとどまり家族の付き添い及び治療に専念するよう促す	
<input type="checkbox"/>	参集した職員は、対策本部前の〇〇会議室に一旦集合して氏名及び部署を報告する。対策本部は、とどまって本部の業務を行うか、所属部署に行くかを割り振る	
<input type="checkbox"/>	参集スタッフが十分でないときは、〇〇保健管理センターに支援を要請する(対応計画書2参照)	
<input type="checkbox"/>	参集スタッフの数が十分でない場合は、サポート部門から必須部門への応援要請をする(対応計画書3参照)	

📄テンプレートシート アクションカード:対策本部 (Step 3)

表14：被災状況報告書2

部署名				
日時：		年 月 日 ( ) 時 分		
安否確認状況				
職員数	職種	安	否	未確認
	医師 人			
	看護師 人			
	薬剤師 人			
	放射線技師 人			
	リハビリ技師 人			
	臨床検査技師 人			
	臨床工学技師 人			
	その他 人			
家屋の状況				
職員数	職種	全壊	被害甚大	
	医師 人			
	看護師 人			
	薬剤師 人			
	放射線技師 人			
	リハビリ技師 人			
	臨床検査技師 人			
	臨床工学技師 人			
	その他 人			
家族の状況				
職員数	職種	死亡	重態他	
	医師 人			
	看護師 人			
	薬剤師 人			
	放射線技師 人			
	リハビリ技師 人			
	臨床検査技師 人			
	臨床工学技師 人			
	その他 人			

 テンプレートシート 被災状況報告書2 (Step 3)

表12: アクションカード(対策本部)～続き～

【地震・火事・水害・感染症・停電】		アクションカード
部署	対策本部	
業務内容	DMAT への派遣の検討・派遣	
担当	対策本部長	
	<input type="checkbox"/>	当院の活動要綱に記載された災害が発生した場合には、隊員は自動待機を行うとともに医療資機材の準備を開始する
	<input type="checkbox"/>	隊員は、広域災害救急医療情報システム(EMIS)への緊急時入力を実施されていることを確認する
	<input type="checkbox"/>	DMAT 責任者は、災害の規模と当院の状況を鑑みて、DMAT 出動可否の判断を行い、結果を病院長に進言する
	<input type="checkbox"/>	病院長は DMAT 責任者からの進言を受けて、出動の可否を判断する

【地震・火事・水害・感染症・停電】		アクションカード
部署	対策本部	
業務内容	危機広報	
担当	対策本部長	
	<input type="checkbox"/>	BCP 運営委員会は起こっている事実を速やかに情報収集する
	<input type="checkbox"/>	精度の高い情報が集まった時点で、「判明した事実」と「それに対する対応」を記したポジションペーパーを作成し院長に報告する
	<input type="checkbox"/>	院長は速やかに関係各所に情報を開示し、遅滞なく記者会見を行う

【火災】		アクションカード
部署	対策本部	
業務内容	火災発生時の初動	
担当	対策本部長	
	<input type="checkbox"/>	火災発生時は防災センターから対策本部長またはその代行者に火災発生が報告される。本部長またはその代行者は、対策本部設置の判断をする
	<input type="checkbox"/>	対策本部長は避難活動の応援者を火災発生部署に向かわせる
	<input type="checkbox"/>	火災発生から収束までの活動をホワイトボードに記録するよう指示する
	<input type="checkbox"/>	現場より避難を要するとの報告があった場合は、避難開始の全館放送を流し、定められた手順に則って避難するよう指示する(対応計画書 18 参照)

【水害】		アクションカード
部署	対策本部	
業務内容	水害時の初動	
担当	対策本部長	
	<input type="checkbox"/>	〇〇川の水位がレベル 3 に達し、さらに水位の上昇が見込まれるときに、エスカレーションの基準に則り対策本部の設置を判断する
	<input type="checkbox"/>	外来診療を中止し、来院者に帰宅または避難所への移動を指示する。帰宅または避難所への移動困難者に対しては、状況が落ち着くまで帰宅困難者対応部署へ案内する(対応計画書 20 参照)
	<input type="checkbox"/>	人工呼吸器使用者等、電源供給可能な〇〇会議室(2F)に案内する。その際に電源が供給されていることを経時的に確認する
	<input type="checkbox"/>	〇〇川の水位がレベル 4 に達したら、状態の安定している入院患者の内、ハザードマップ上、浸水しない地域に居住している者には、帰宅するよう指示する。その際に 2 週間分の定期内服薬を持たす
	<input type="checkbox"/>	入院中の透析患者の受け入れを〇〇病院に依頼し、即座の転院を指示する
	<input type="checkbox"/>	手術、カテーテル検査・治療、いずれも、中断できないもの以外は中止するよう指示する
	<input type="checkbox"/>	施設管理課に土嚢をめぐらすことを指示する
	<input type="checkbox"/>	〇〇県危機管理課に連絡し、全病院避難の可能性につき一報を入れる
	<input type="checkbox"/>	〇〇川でレベル 5 が発生した場合に備えて、〇〇病院、△△病院、□□病院に連絡して、平時の取り決めに則り入院患者の転院の準備をするよう指示する
	<input type="checkbox"/>	〇〇川でレベル 5 が発生(注:当院浸水まで 2-3 時間)したら、平時の取り決めに従い、人及び可能な物品はすべて 2 階以上に避難または移動するよう指示する
	<input type="checkbox"/>	手術室を開けて、病棟の人工呼吸器使用患者を手術室に移すよう指示する

📄テンプレートシート アクションカード:対策本部 (Step 3)

表15: アクションカード(一般病棟)

アクションカード	
部署	3階病棟
業務内容	入院患者の安全確保
担当	管理者(師長) ※不在時は係長が代行する
<input type="checkbox"/>	「これからスタッフが皆様の安全確認に参ります。歩ける方は靴を履いて上着を着て、貴重品のみにもって廊下でお待ちください。動くことが出来ない人はそのままお部屋でお待ちください」と一斉放送、または大声で周知する
<input type="checkbox"/>	周囲の状況が安定し、身の回りの安全を確認したら、入院患者の状況を把握するようスタッフに指示する
<input type="checkbox"/>	人工呼吸器を装着している患者がいる場合は、最優先で状態を確認する
<input type="checkbox"/>	入院患者を重症度に応じて人数把握する。その際に、護送⇒赤、担送⇒黄色、独歩⇒緑とする
<input type="checkbox"/>	患者の状態を把握したら、「被災状況報告書1」の内容に則って、重症度の別の患者人数、転送の必要性、今後の受け入れ可能状況及びその人数を記載し、対策本部に報告する。ただし、イントラネットおよびFAXが不具合の場合は、紙で情報を伝える

アクションカード	
部署	3階病棟
業務内容	来院者の安全確保
担当	管理者(師長) ※不在時は係長が代行する
<input type="checkbox"/>	自身の安全確認の後に、来院者名簿でその時点での概数を確認する
<input type="checkbox"/>	来院者をナースステーション前に集め人数を把握する
<input type="checkbox"/>	傷病者の有無を確認し、傷病者がいる場合は救急外来に搬送する
<input type="checkbox"/>	傷病が無く帰宅可能な方は帰宅を促すか、状況が落ち着くまで帰宅困難者対応部署へ案内する
<input type="checkbox"/>	人工呼吸器使用者等、電源供給可能な〇〇ガーデンに案内する

アクションカード	
部署	3階病棟
業務内容	DMATへの派遣
担当	管理者(師長) ※不在時は係長が代行する
<input type="checkbox"/>	隊員は、当院の活動要綱に記載された災害が発生した場合には自動待機を行うとともに医療資機材の準備を行う
<input type="checkbox"/>	隊員は、広域災害救急医療情報システム(EMIS)への緊急時入力が実施されていることを確認する
<input type="checkbox"/>	病院長からの発令指示があった場合は、管理者は隊員の報告に基づき出動の指示をだす。その際の代替勤務者を手配する

アクションカード	
部署	3階病棟
業務内容	スタッフの安否確認・参集
担当	管理者(師長) ※不在時は係長が代行する
<input type="checkbox"/>	管理者はその時点で勤務している職員の状態を把握する
<input type="checkbox"/>	把握した内容は「被災状況報告書2」に記入の上で対策本部に提出する
<input type="checkbox"/>	緊急連絡先に登録されている職員には、携帯電話にメール送信またはSNSにて参集を促す。ただし、本人または家族が被災者である場合は、そのままとどまり家族の付き添い及び治療に専念するよう促す
<input type="checkbox"/>	スタッフが不足する場合は、その旨を対策本部に連絡し応援要請する

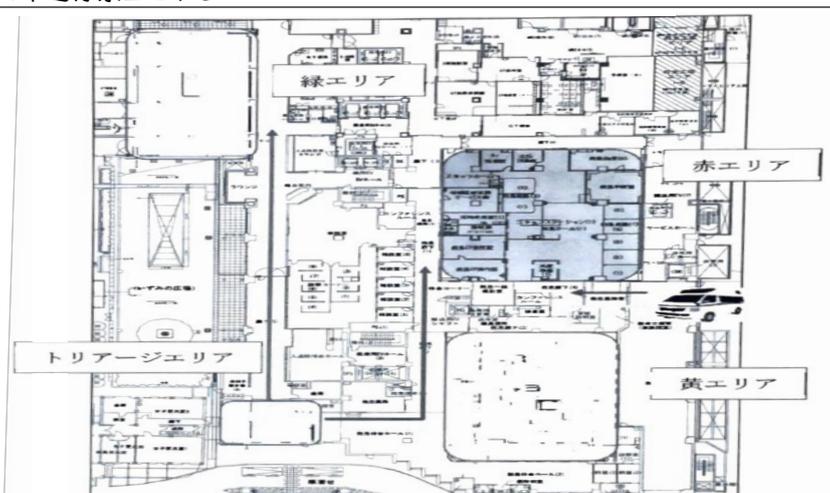
 テンプレートシート アクションカード:一般病棟 (Step 3)

表15: アクションカード(一般病棟) ~続き~

アクションカード	
部署	3階病棟
業務内容	部署の建物・設備の被災状況の報告
担当	管理者(師長) ※不在時は係長が代行する
	<input type="checkbox"/> 建物状況(内部状況、確認できる範囲の外部状況及び避難経路の確保)とライフライン(電気、水、酸素、エレベーターの稼働、空調、イントラ、PHSの稼働、排水、窓ガラスの破損等)を確認し、その結果を「被災状況報告書1」に記載し対策本部に報告する
	<input type="checkbox"/> 落下物や倒壊物を確認し必要に応じて除去する
	<input type="checkbox"/> 停電が生じている際には、要冷蔵品を保冷ボックスに移す
	<input type="checkbox"/> 自動ドアを解放し避難経路の確保を行う
	<input type="checkbox"/> 確認が必要な場所には、対策本部に施設環境部担当者(または応急危険度判定士)の派遣を依頼し、診断を行う
	<input type="checkbox"/> 施設環境部担当者(または応急危険度判定士)による診断の結果、避難の必要があると判断した場合は速やかな退去命令とともに、その結果を対策本部に報告する
	<input type="checkbox"/> ライフラインの状況から至急復旧を要するものは、対策本部にその旨を連絡し、担当部署による対応を依頼する

 テンプレートシート アクションカード:一般病棟 (Step 3)

表16: アクションカード(救急部門)

発災   時間後~6 時間以内	
重症・中等症患者の治療スペース確保	
項目	受入体制整備
責任者	災害初療統括者
活動場所	赤:ER 観察室 黄:ER 処置室 緑:中庭
役割及び活動内容	1 重症・中等症患者の治療スペース確保
	<input type="checkbox"/> 3棟1階南玄関の風除室や救急車受入口の風除室でトリアージを行った後、重症度合いに応じて患者を移動する
	<input type="checkbox"/> トリアージで赤と判断した患者は、救命救急センター処置エリアとする
	<input type="checkbox"/> トリアージで黄と判断した患者は、救命救急センター内観察室とする
	<input type="checkbox"/> トリアージで緑と判断した患者は、3棟1階フラワーガーデンとする
	<input type="checkbox"/> 緑エリアは椅子及びテーブルを整理し、多数の方が待機出来るように場所を確保する
	<input type="checkbox"/> 黒エリアの設置 人数が少ない場合は霊安室で対応する
	2 重症・中等症患者のエリアへの動線の確保
	<input type="checkbox"/> 南玄関トリアージエリアから救命救急センターへの動線にある、待合の椅子や問診票記入台など不要不急な物品を片側に寄せて、緊急搬送に備える
	<input type="checkbox"/> 南玄関をトリアージエリアとする為、3棟1階1-65入退院支援センター前の廊下は関係者以外通行禁止とする
	
必要物品	・毛布 ・ホワイトボード(各エリア)

 テンプレートシート アクションカード:救急部門 (Step 4)

表16: アクションカード(救急部門)

発災   時間後~6 時間	
トリアージの実施	
項目	救急医療
責任者	災害初療統括者
活動場所	玄関風除室
役割及び活動内容	1 必要物品の用意
	<input type="checkbox"/> 備蓄倉庫に保管している下記物品を用意する
	2 トリアージ
	<input type="checkbox"/> 全ての患者はトリアージエリアでトリアージを受け、トリアージタグを取り付けた後、それぞれの重症度に応じた診療エリアに搬送する。搬送人員も確保する
	<input type="checkbox"/> トリアージは実施者と記載者の2名1組パデインシステムで行う
	<input type="checkbox"/> トリアージを行った後、トリアージ区分を明確にするため、トリアージタグを取り付ける
	<input type="checkbox"/> トリアージは START 方式により行う
	<input type="checkbox"/> トリアージ区分は「0(黒)」「I(赤)」「II(黄色)」「III(緑)」に○を付け、トリアージタグ下部の色分けされた部分を区分に従い切り取る。トリアージタグには区分を決定した時間、トリアージを実施した者の氏名を記載し、可能ならその根拠も記載する
	<input type="checkbox"/> トリアージ区分決定後、トリアージタグを患者の右腕に装着する (優先装着部位は右腕→左腕→右足→左足の順)
	<input type="checkbox"/> トリアージ後はそれぞれの重症度別のエリアに搬送し、処置を施す
	3 トリアージ区分の変更
	<input type="checkbox"/> 重症度が上がった場合は、装着しているトリアージタグを対象区分まで切り取る
	<input type="checkbox"/> 重症度が下がった場合は、新しいトリアージタグを作成する。その際、古いトリアージタグに大きく×記を付け、新しいトリアージタグと共に装着する
	<input type="checkbox"/> 変更した時間、判断した者の氏名を記載し、可能ならその根拠も記載する
	4 患者受付と患者登録
	<input type="checkbox"/> 全ての患者はトリアージ後、受付を行い、災害カルテを付与する
	<input type="checkbox"/> 全ての患者に ID を発行し、患者氏名と ID を記入したリストバンドをその場で患者に装着する
	<input type="checkbox"/> 人数が多い場合は、患者 ID を迅速に発行することが出来ないため、患者 ID 欄には災害時専用の ID を付与する。ID はトリアージタグと同じ番号とする。番号は受付順に積み上げる 外来:W-001 救急:Q-001
	<input type="checkbox"/> 意識不明による氏名不詳の場合は、患者 ID を氏名とする
	<input type="checkbox"/> トリアージタグは 3 枚複写になっており、1 枚目をトリアージ実施場所で保管、2 枚目を危機対策本部で管理する。2 枚目はメッセージャーが本部へ持って行く
<input type="checkbox"/> 消防がすでにトリアージタグをつけている場合も、再度トリアージを行い、病院のタグも取り付ける	
 <p>3 棟 1 階南玄関風除室</p>	
必要物品	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トリアージタグ(1,000 枚) ・広域搬送カルテ</li> <li>・ストレッチャー ・ホワイトボード</li> <li>・ライティングシート ・標準感染予防具(手袋、マスク、ガウン)</li> <li>・パルスオキシメーター ・血圧計 ・車イス</li> </ul>

表16: アクションカード(救急部門)

発災   時間後～6 時間	
重症患者への対応	
項目	救急医療
責任者	災害初療統括者
活動場所	ER
役割及び活動内容	1 必要物品の用意
	<input type="checkbox"/> 備蓄倉庫に保管している下記物品を用意する
	2 重症患者への対応
	<input type="checkbox"/> 重症部門は、トリアージにより「赤」と選別された患者の診療を行う重症部門での診療は、最も優先して実施する
	<input type="checkbox"/> 重症部門を「赤エリア」として医師、看護師ともにリーダーを配置する。ロジスティックリーダーも配置する
	<input type="checkbox"/> 患者情報をホワイトボードで管理する
	<input type="checkbox"/> 限られた資源(物品、人員)のできる事を行い、素早く方針を立てる。医師リーダーは患者状況(診断名、安定か不安定か、治療方針など)を本部・災害初療統括者へ伝える
	<input type="checkbox"/> 患者の状態が落ち着いて待てる(赤→黄に区分が変更になった)場合は、エリアを移動しても構わない
	<input type="checkbox"/> 足りない機材や人員はリーダーから本部・災害初療統括者へ要請をかける
	<input type="checkbox"/> 初期診療の終了した重症患者をすみやかに重症病棟に移動させる。移動に必要な人員も確保する
	<input type="checkbox"/> トリアージタグは、エリアを出るときに事務が回収し各エリアで管理する
	<input type="checkbox"/> 災害カルテに診療内容を記録する
	<input type="checkbox"/> 1時間おきにリーダーはブリーフィングを行い、現状を把握する努力をする。その結果を本部・災害初療統括者に報告する
必要物品	・ホワイトボード    ・ライティングシート ・無線    ・簡易ベッド

発災   時間後～6 時間	
中等症患者への対応	
項目	救急医療
責任者	災害初療統括者
活動場所	ER
役割及び活動内容	1 必要物品の用意
	<input type="checkbox"/> ① 備蓄倉庫に保管している下記物品を用意する
	2 中等症患者への対応
	<input type="checkbox"/> 中等症部門は、トリアージにより「黄」と選別された患者にまぎれている重症患者を再トリアージ(PAT 法、JTAS など)で抽出することをこころがける。重症部門での診療が必要な患者は、重症部門リーダーと相談の上、重症エリアに移送を考慮する
	<input type="checkbox"/> 中等症部門を「黄エリア」として医師、看護師ともにリーダーを配置する。ロジスティックリーダーも配置する
	<input type="checkbox"/> 患者情報をホワイトボードで管理する
	<input type="checkbox"/> 限られた資源(物品、人員)のできる事を行い、素早く方針を立てる。医師リーダーは患者状況(診断名、安定か不安定か、治療方針など)を本部・災害初療統括者へ伝える
	<input type="checkbox"/> 足りない機材や人員はリーダーから本部・災害初療統括者へ要請をかける
	<input type="checkbox"/> 初期診療の終了した中等症患者をすみやかに入院待機エリアに移動させる
	<input type="checkbox"/> トリアージタグは、エリアを出るときに事務が回収し各エリアで管理する
	<input type="checkbox"/> 災害カルテに診療内容を記録する
	<input type="checkbox"/> 1時間おきにリーダーはブリーフィングを行い、現状を把握する努力をする。その結果を本部・災害初療統括者に報告する
	必要物品

 テンプレートシート アクションカード:救急部門 (Step 4)

表16: アクションカード(救急部門)

発災   時間後~6 時間	
軽症患者への対応	
項目	救急医療
責任者	災害初療統括者
活動場所	中庭
役割及び活動内容	1 必要物品の用意
	<input type="checkbox"/> 備蓄倉庫に保管している下記物品を用意する。
	2 軽症患者への対応
	<input type="checkbox"/> 軽症部門は、トリアージにより「緑」と選別された患者の診療を行う。軽症とトリアージされた患者にも重症が含まれることがあるため、まずは再トリアージ(PAT法、JTAS、バイタルサインの測定など)により重症者を選別する。また、ほとんどは歩行できる患者であるため、再トリアージにより帰宅可能な患者を選別する
	<input type="checkbox"/> 軽症部門を「緑エリア」として医師、看護師ともにリーダーを配置する
	<input type="checkbox"/> 重症患者の発見と、帰宅可能患者の抽出に重点を置く
	<input type="checkbox"/> 患者情報は、トリアージタグで管理し、人数のみをホワイトボードで管理(受入れ人数、現在の人数、帰宅した人数、区分変更した人数)する
	<input type="checkbox"/> 人員がいる場合は、診療ブースを作成し、順次診療を開始しても構わない
	<input type="checkbox"/> トリアージタグは、エリアを出るときに事務が回収し各エリアで管理する
	<input type="checkbox"/> 災害カルテに診療内容を記録する
<input type="checkbox"/> 1時間おきにリーダーはブリーフィングを行い、現状を把握する努力をする。その結果を本部・災害初療統括者に報告する	
必要物品	・ホワイトボード      ・ライティングシート      ・モニター、血圧計、体温計、Spo2 モニター

発災   時間後~6 時間	
死亡確認	
項目	遺体の確認
責任者	診療統括者
活動場所	霊安室
役割及び活動内容	1 看取り・死亡診断
	<input type="checkbox"/> 黒トリアージと判断したら、その時間、根拠、判断したものの氏名を必ずトリアージタグに記載する
	<input type="checkbox"/> 人数が少ない場合は、心肺停止症例すべてを黒にする必要はない
	<input type="checkbox"/> 黒トリアージ=死亡宣告ではない。黒エリアで最終的に判断する
	<input type="checkbox"/> 黒患者に対しても、IDと災害カルテを付与する
	<input type="checkbox"/> 死亡確認後は警察による検視を行い、死体検案書を作成する。検視を行うまでは遺体安置場所に安置する
	<input type="checkbox"/> 黒エリア担当者は患者の状態、処置内容を災害カルテに記録する
	<input type="checkbox"/> 黒エリア担当者は3時間おきに交代する
	2 遺体安置
	<input type="checkbox"/> トリアージの結果、黒タグと診断された方は、黒エリアへ移送する
	<input type="checkbox"/> 黒エリアは霊安室(和室及び洋室)とする
	<input type="checkbox"/> 黒エリアと遺体安置所は別に設けることもある
	<input type="checkbox"/> 安置された遺体と遺品の管理を行う
	<input type="checkbox"/> 安置された遺体の人数、IDもしくは災害カルテ番号、年齢、性別、氏名、住所、傷病名、死亡時刻、家人による本人確認等を、災害初療統括者に報告する
	<input type="checkbox"/> 遺体安置所へ搬送した方のリストを作成し、患者家族等が閲覧できる危機対策本部前(3棟1階入退院支援センター)の廊下に掲示する

アクションカード	
部署	救急外来
業務内容	院外傷病者受入れ体制構築
担当	診療担当者
役割及び活動内容	<input type="checkbox"/> ○○玄関前にトリアージエリア、赤、黄、緑、黒エリアの立ち上げを指示する
	<input type="checkbox"/> それぞれのトリアージエリアのリーダーと診療担当医師を指名して、役割を付与する
	<input type="checkbox"/> 各エリアのリーダーには対策本部との連絡手段を伝え、定期連絡を指示する
	<input type="checkbox"/> 各エリアからの傷病者情報を逐次把握し、集中治療、手術室部門との調整を指示する
	<input type="checkbox"/> 重症患者が多数発生した場合に備えて、外部調整者と連絡を取り、搬送手段を確保しておく

 テンプレートシート アクションカード:救急部門 (Step 4)

表17: 地震:アクションカードの例(訪問診療・看護)

地震・(津波) 発災直後 アクションカード		
管理者・主任の指示があるまで、あなたがリーダーです まずは落ち着いて、自身の安全確保を行いましょう		
◆◆◆デフォルトルール◆◆◆ 自らの安全確保が最優先 アクションカードに沿って対応後はステーション(または代替拠点)に帰所		
災害モード「ON」:緊急地震速報の発報、大きな地震を感じた場合に発動		
訪問先	移動中	事務所
<input type="checkbox"/> 自身の安全確保	<input type="checkbox"/> 自身の安全確保	<input type="checkbox"/> 自身の安全確保
<input type="checkbox"/> 利用者および同居家族の安全確保	<input type="checkbox"/> 車を安全な場所に停車 (津波の可能性あり→高台に避難)	<input type="checkbox"/> 避難出口の確保
<input type="checkbox"/> 避難出口の確保	<input type="checkbox"/> スマホは「省電力モード」にして、バッテリー消費の軽減	<input type="checkbox"/> 津波被害の可能性があるときは、揺れが落ち着いたら直ちに上階、高台に避難
<input type="checkbox"/> 電気を必要とする医療機器の バッテリーへの切り替えの確認	→通信が繋がる場合	<input type="checkbox"/> 所長または代行者による本震・余震に備えて、代替拠点を開設するか(避難)の判断
<input type="checkbox"/> 津波被害の可能性があるときは、揺れが落ち着いたら直ちに上階、高台に避難	<input type="checkbox"/> 自己の状況の報告	→避難しない場合、二次災害の予防
<input type="checkbox"/> 本震・余震に備え、利用者には避難所への移動、もしくは自宅避難を指示	<input type="checkbox"/> 次のアクションの指示に従う	<input type="checkbox"/> ガスの火を止める
<input type="checkbox"/> 在宅避難の場合、二次災害の予防	→通信が繋がらない場合	<input type="checkbox"/> 揺れがおさまったら、必ず「器具栓」・「ガス栓」・「メータガス栓」を閉める
<input type="checkbox"/> ガスの火を止める	<input type="checkbox"/> 事務所または代替拠点へ移動	<input type="checkbox"/> 電気のブレーカーを落とす
<input type="checkbox"/> 揺れがおさまったら、必ず「器具栓」・「ガス栓」・「メータガス栓」を閉める	→道路の状況等で、事務所までに移動が難しい場合、避難所等、安全な場所に一時避難	<input type="checkbox"/> 懐中電灯などの明かりを確保
<input type="checkbox"/> 電気のブレーカーを落とす	→事務所への帰路にあるガソリンスタンドで給油可能であれば、給油しておく	<input type="checkbox"/> 電気のコンセントを抜く
<input type="checkbox"/> 懐中電灯などの明かりを確保		→代替拠点の開設(避難)の場合
<input type="checkbox"/> 電気のコンセントを抜く		<input type="checkbox"/> スタッフへの周知
<input type="checkbox"/> 夏であれば熱中症、冬であれば低体温症予防のための環境整備		<input type="checkbox"/> 行政や関係機関への周知
<input type="checkbox"/> 電動ベッド・エアマットの調整		<input type="checkbox"/> スマホは「省電力モード」にして、バッテリー消費の軽減
<input type="checkbox"/> スマホは「省電力モード」にして、バッテリー消費の軽減		<input type="checkbox"/> 行政や各種メディアからの情報の集約
→通信が繋がる場合		<input type="checkbox"/> 訪問スタッフの安否および状況の把握
<input type="checkbox"/> 自己の状況の報告		<input type="checkbox"/> 所長または代行者による対応レベルの判断
<input type="checkbox"/> 次のアクションの指示に従う		<input type="checkbox"/> スタッフの状況や被害のレベル等を鑑みつつ、地震対応マニュアルに沿って、スタッフに情報提供および対応指示
→通信が繋がらない場合		
<input type="checkbox"/> 二次災害への予防策を講じた上で、事務所または代替拠点へ移動		
→道路の状況等で、事務所までに移動が難しい場合、避難所等、安全な場所に一時避難		
→事務所への帰路にあるガソリンスタンドで給油可能であれば、給油しておく		

📄 テンプレートシート アクションカード:訪問診療・看護部門 (Step 4)

表18：火災アクションカードの例（訪問診療・看護）

火災 発災直後 アクションカード		
管理者・主任の指示があるまで、あなたがリーダーです まずは落ち着いて、自身の安全確保を行いましょう		
◆◆◆デフォルトルール◆◆◆ 自らの安全確保が最優先		
出火に居合わせたら、「通報」「初期消火」「避難」の順に行動する		
通報	初期消火	避難
<input type="checkbox"/> 自身の安全確保 <input type="checkbox"/> 「火事だ！」と大声で叫び、隣近所に知らせる <input type="checkbox"/> 声が出ない場合は、音の出る物を叩くなどして異変を知らせる <input type="checkbox"/> 近くの人に通報を頼む（小さな火でも119番に通報する）	<input type="checkbox"/> 火が横に広がっているうちなら消火は可能 <input type="checkbox"/> もし炎が天井に燃え移ったら、初期消火を中断し、すぐに避難	<input type="checkbox"/> 避難するときは、燃えている部屋の窓やドアを閉めて空気を遮断 <input type="checkbox"/> 同居の家族、近隣のサポートを得ながら利用者の避難支援をする <input type="checkbox"/> 消防隊（プロ）に救出を依頼するために、自分が先に外に出ることも重要 <input type="checkbox"/> 利用者の服装などにこだわらず、できるだけ早く避難する <input type="checkbox"/> 煙の中を逃げるときは、できるだけ姿勢を低くする <input type="checkbox"/> いったん外に避難したら、再び中には戻らない <input type="checkbox"/> 逃げ遅れた人がいたら、消防隊にすぐ知らせる
◆◆◆消火器の使い方◆◆◆		
<input type="checkbox"/> 安全ピンを上強く引き抜く <input type="checkbox"/> ホースのノズルを持ち、火元に向ける <input type="checkbox"/> レバーを強く握って噴射する	<input type="checkbox"/> 出入り口を背後にして、避難路を確保する <input type="checkbox"/> 姿勢を低くし、煙を吸い込まないようにする <input type="checkbox"/> 炎ではなく、火元を掃くように左右にふる <input type="checkbox"/> ホースが強く振られるので、ノズルをしっかり握る <input type="checkbox"/> 消火器の薬剤は全て出し切る <input type="checkbox"/> 粉末消火剤の場合、必ず消火を確認する	
◆◆◆火元別の消火方法◆◆◆		
◆ コンロ	<input type="checkbox"/> 油なべの場合、水をかけのは厳禁。 <input type="checkbox"/> 粉末消火器 → なべの全面を覆うように噴射 <input type="checkbox"/> 強化液消火器 → なべのふちに向け噴射 <input type="checkbox"/> 消火器がない場合 → ぬらしたシーツやバスタオルを手前からかぶせ、空気を遮断	
◆ ストープ	<input type="checkbox"/> 消火器は直接火元に向けて噴射する <input type="checkbox"/> 石油ストーブの場合 → 粉末消火器を使う <input type="checkbox"/> 消火器がない場合 → 水にぬらした毛布などを手前からすべらせるようにかぶせ、空気を遮断	
◆ 電気器具	<input type="checkbox"/> コンセントかブレーカーを切り、粉末消火器で消火 <input type="checkbox"/> 泡消火器は、感電のおそれがあるので使用しない <input type="checkbox"/> いきなり水をかけると感電のおそれがある	
◆ カーテン・ふすま・障子	<input type="checkbox"/> カーテンなどは上に燃え広がる前の対処が重要 <input type="checkbox"/> 火がついたら、引きちぎってから消火 <input type="checkbox"/> ふすまや障子などはけり倒し、足で踏んで消した後、水をしっかりかけて消火	
◆◆◆一酸化炭素中毒を予防◆◆◆		
<input type="checkbox"/> ぬらしたタオルやハンカチなどで、口と鼻をおおう <input type="checkbox"/> できるだけ姿勢を低くする <input type="checkbox"/> 短い距離なら、息をとめて一気に走り抜ける <input type="checkbox"/> 視界が悪いときは、壁づたいに避難する		

📄 テンプレートシート アクションカード：訪問診療・看護部門（Step 4）

## 2) マネジメントシート

リスクによっては、発災前に一定程度の事前情報が得られるものもある。例えば、水害、土砂崩れ、高潮などは、気象情報や自治体が発出する警報などにより、リスク発生の予兆を捉えることができる。これらは発災までに時間があるため、安全な場所への避難誘導、浸水被害の拡大防止対応などの被害軽減策をとることも可能だ。このようなタイプのリスクは、準備できることがある。ただし、数日または数時間単位のマネジメントを要するため、あらかじめすべきことを整理しておくのが望ましい。そこで、「マネジメントシート」の作成を推奨する。

### ◆風水害

風水害のマネジメントシートの例を示す。自治体が発信する警戒レベルや気象情報などに応じて、どのようなアクションを起こすのかをシートで一覧化している。こうしたシートがあると、各状況下においてはどうか動くかが明確で、スタッフにも分かりやすい。

なお、表19内の横軸のレベル設定は、内閣府（防災担当）、消防庁の資料などを参照している。近年の水災害の激甚化、大規模化に伴って多くの方が犠牲になっていることから、自治体は住民が避難の判断をできるよう、「住民がとるべき行動」「住民に行動を促す情報」「住民が自ら行動を取る際の判断の参考となる情報」などを5段階で示すことになっている。こうした情報源をマネジメントシート作成に活かすとよい。

この他にも、気象庁の発表（気象警報・注意報、大雨警報〔土砂災害〕の危険度分布、大雨警報〔浸水害〕の危険度分布、洪水警報の危険度分布、指定河川洪水予報、土砂災害警戒情報など）も活用したい。

表19：風水害マネジメントシート(タイムライン)の例(訪問)

警戒レベル	レベル1				レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
住民の避難行動	台風や大雨に備えて情報収集を始め、災害への心構えを高めよう。				自主避難など注意の呼びかけ	避難準備・高齢者等避難開始	避難指示(緊急)	災害発生
気象情報	早期注意情報【気象庁が発表】				大雨注意報・洪水注意報など【気象庁が発表】	大雨・洪水警報(大雨や洪水となる3~2時間前程度)	氾濫危険情報(数時間~1時間前程度)	
目安	5日前	3日前	2日前	30時間前	11時間前	3時間前	0時間	氾濫発生
具体的なアクション	気象に関する情報を収集	利用者の訪問優先度の決定	勤務変更等の必要性的検討	当日の勤務者の決定	実際に出勤が可能かを確認する	実際の出勤状況に合わせた業務の検討	業務の実施	命最優先の行動
		スタッフの家庭内備蓄と、家族の避難先や連絡方法を共有する	スタッフは可能な限り出勤できるように家族との調整を図る	在宅勤務者の業務の決定	自宅から事業所、また訪問先への経路の決定する	スタッフが不足すると想定される場合には救済システムを打診する	救済システムの実用	
		代替拠点先に、使用の可能性を伝える	代替拠点へ移動の有無を決定し、移動する場合には事務長に報告	業務に必要な資材や食事・水分・排泄用品を代替拠点に搬送	訪問ごとにLINEにて安否確認及び報告の実施訓練	代替拠点にて業務開始	LINEを活用して安否確認及び報告	
		食事や水分の確保を行う	公用車にガソリンを給油	公用車を代替拠点に移動する			原則は避難所だが、道路の状況等で移動が困難な場合には、現にいる建物の上階に避難する	
浸水区域の利用者の特定	ショートステイ等による事前の安全確保の提案と調整	当日のサービス確定。事前の避難できなかった利用者の安否確認と情報共有の方法を各種関係者と決定			当日のスタッフ数とサービスを合わせて訪問スケジュールを確定する	サービスごとに利用者の安否情報を情報連携システムにて共有する		
気象に関する情報を収集	利用者の家庭内備蓄を推奨	入浴等の前倒しできるサービスの検討・調整・実施	訪問するための安全なルート把握する		必要に応じて利用者の避難を支援	避難所での介護を実施		
	カルテや重要書類をPDF化して社内LANに保存する	在宅勤務者のデータの整理	社内LAN及びWINCERのサーバーを上階に移動		実際に使用できる通信や機器の確認	通信や機器が使用できない場合には代替案の実施		

📄 テンプレートシート マネジメントシート:訪問診療・看護(風水害) ( Step3 )

## ◆感染症

表 20 は、感染症マネジメントシートである。今回の Covid19 の蔓延を経験した地域では、中等症Ⅱ以上の陽性者でも入院できない事態、また地域の医療・ケア従事者の総力戦を余儀なくされる事態となった。しかし、同時に、通常の医療提供を必要とする患者もいる。かなり高度で多角的なマネジメントが必要であった。

この感染症マネジメントシートでは、地域の感染状況を 3 段階に分け、状況に応じたマネジメント方針を定義、また具体的に、事業所の感染対策、PPE、スタッフの役割分担、訪問の優先度、患者への感染対策指導、スタッフの健康管理、情報収集に関するマネジメントについて記している。

感染状況が長期化する場合、自粛一辺倒の対応では、スタッフも疲弊してしまう。地域の感染状況に応じ、スタッフの勤務外行動制限などに緩急をつけることは、メンタルヘルスの面からも重要である。

表 20: 感染症マネジメントシートの例 (訪問)

初期対応マニュアル (感染症)			
	一予防期一 地域での発生を認めていない状況	一発生期一 地域で発生しており、患者への入院勧告が行われている状況	一流行期一 地域で流行しており、患者への入院勧告が行われていない状況
定義	【定義】 ・地域で感染者の報告はあるが、いずれも渡航歴や接触歴のある患者であって、流行状況は限定的であると考えられる状況	【定義】 ・渡航歴や接触歴のない患者の報告が増加しており、地域での流行が始まっていると考えられる状況。	【定義】 ・地域における感染拡大が進んでおり、確定患者に対する入院措置できなくなっている状況
方針	【方針】 ・職員の健康管理が重要 ・業所への集合はお互いにマスクなど感染対策をした上で制限はない。 ・2点換気は常に行う。 ・何らかの経路でウイルスが持ち込まれ、施設内での集団発生が引き起こされる可能性を前捉し、症状のある利用者への対応についてはPPEの着用および利用者家庭での協力を得ることを強化する	【方針】 ・この段階では、ウイルスが持ち込まれないように厳格な対策をとる必要がある ・3密を避け、事業所の出社人数制限、納入業者による物品の搬入を玄関先で行うなどの対策を講じる(ワクチンの摂取状況も鑑みて決定する) ・職員は常にマスク着用として、毎日の症状確認を徹底する ・利用者や家族にもサージカルマスクを着用し、手指衛生および訪問時の喚起などの協力を求める	【方針】 ・地域における感染拡大が進んでいる状況 ・この段階では利用者による感染が確認されたとしても、軽症であれば入院措置とはならず、在宅において療養継続となる可能性がある。 ・場合によっては重篤な症状があっても入院できず在宅療養を余儀なくされる場合もある。またそこへの対応を求められる可能性もある。 ・感染が疑われる全例に対しPCR検査が実施されなくなることも考えられるが、誰が感染しているか分からなくなっていることを前
指揮命令者の決定	記載する内容のポイント ・通常通りの命令系統	記載する内容のポイント ・指揮者が感染した場合(濃厚接触も含む)の代替指揮者による指揮にて運営する	記載する内容のポイント ・指揮者が感染した場合(濃厚接触も含む)の代替指揮者による指揮にて運営する
事業所の感染対策	記載する内容のポイント ・全てのスタッフがマスクを常に着用 ・帰宅時にまず手洗い・手指消毒が可能な導線 ・2点喚起を常に行う ・食事中は、おしゃべりNG。会話時はマスクを必須とする ・カンファレンスは集合で実施してよいが、換気扇とマスクの着用徹底を行う。	記載する内容のポイント ・全てのスタッフがマスクを常に着用 ・帰宅時にまず手洗い・手指消毒が可能な導線 ・2点喚起を常に行う ・食事中は、おしゃべりNG。会話時はマスクを必須とする ・カンファレンスは集合で極力行わない。行う場合も距離をとって実施する。 ・直行直帰を励行。 ・事務スペースは可能なら半分に分けておく	記載する内容のポイント ・全てのスタッフがマスクを常に着用 ・帰宅時にまず手洗い・手指消毒が可能な導線 ・2点喚起を常に行う ・食事中は、おしゃべりNG。会話時はマスクを必須とする ・カンファレンスは集合で極力行わない。行う場合も距離をとって実施する。 ・直行直帰を励行。 ・事務スペースは可能なら半分に分けておく
PPE	記載する内容のポイント ・PPEなどの消耗品のローリングストックを十分に確認して行う。突発的な消費があっても保てる数で。 ・訪問時はスタンダードプリコーションを行う。利用者がマスクをつけられない方はフェイスシールドもしくはゴーグルを着用。接触ケアがある場合はガウンを着用	記載する内容のポイント ・PPEなどの消耗品のローリングストックを十分に確認して行う。突発的な消費があっても保てる数で。 ・利用者がマスクをつけられない場合はフェイスシールドもしくはゴーグルを着用。接触ケアがある場合はガウンを着用する。2点換気実施を確認	記載する内容のポイント ・PPEなどの消耗品のローリングストックを十分に確認して行う。突発的な消費があっても保てる数で。 ・利用者がマスクをつけられない場合はフェイスシールドもしくはゴーグルを着用。接触ケアがある場合はガウンを着用する。2点換気実施を確認 ・陽性者・疑い者の場合は、キャップ、手袋、ガウン、マスク(可能ならN95)、ゴーグルもしくはフェイスシールドにより、15~20分での最低限のケアへ引き算して実施する
スタッフの役割分担	記載する内容のポイント ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する。 例) ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する ・原則として、以下のスタッフは、PCR陽性者に訪問しない 一基礎疾患、特に呼吸器疾患や自己免疫疾患を持つ者 一妊婦中の者 一60歳以上の者 一家族と同居の者 一ワクチン未接種の者	記載する内容のポイント ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する。 例) ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する ・原則として、以下のスタッフは、PCR陽性者に訪問しない 一基礎疾患、特に呼吸器疾患や自己免疫疾患を持つ者 一妊婦中の者 一60歳以上の者 一家族と同居の者 一ワクチン未接種の者	記載する内容のポイント ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する。 例) ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する ・原則として、以下のスタッフは、PCR陽性者に訪問しない 一基礎疾患、特に呼吸器疾患や自己免疫疾患を持つ者 一妊婦中の者 一60歳以上の者 一家族と同居の者 一ワクチン未接種の者
訪問の優先度	記載する内容のポイント ・訪問ルートの再編はなし。仮に陽性者・濃厚接触者の訪問がある場合は生命に直結するケアがなければ観察期間は控える。訪問が必要なケースの場合は、可能なら1日の最後の訪問とする ・疑い者はフルPPEで訪問は継続する	記載する内容のポイント ・訪問ルートの再編はなし。仮に陽性者・濃厚接触者の訪問がある場合は生命に直結するケアがなければ観察期間は控える。訪問が必要なケースの場合は、可能なら1日の最後の訪問とする ・疑い者はフルPPEで訪問は継続する	記載する内容のポイント ・訪問ルートの再編はなし。仮に陽性者・濃厚接触者の訪問がある場合は生命に直結するケアがなければ観察期間は控える。訪問が必要なケースの場合は、可能なら1日の最後の訪問とするが、この時期においては複数の対応が発生する可能性が高いため、最終訪問にこだわりすぎない。 仮に間に通常訪問が挟まる場合は、着替えやシャワーを推奨する。
利用者への感染対策に関する指導	記載する内容のポイント 健康増進(特に訪問日の体調報告) 医療機関受診時の留意事項 環境整備 長期処方薬の検討	記載する内容のポイント 健康増進(特に訪問日の体調報告) 医療機関受診時の留意事項 環境整備 長期処方薬の検討	記載する内容のポイント 健康増進(特に訪問日の体調報告) 医療機関受診時の留意事項 環境整備 陽性者・濃厚接触者の自宅療養に関する指導
スタッフの健康管理	記載する内容のポイント ・日常的な健康管理の方法、報告方法等 ・スタッフまたは同居者が体調不良時の報告、対応 ・就業制限 ・メンタルサポート	記載する内容のポイント ・日常的な健康管理の方法、報告方法等 ・スタッフまたは同居者が体調不良時の報告、対応 ・就業制限 ・メンタルサポート	記載する内容のポイント ・日常的な健康管理の方法、報告方法等 ・スタッフまたは同居者が体調不良時の報告、対応 ・就業制限 ・メンタルサポート
スタッフの勤務外行動制限	記載する内容のポイント ・感染状況に応じて、緩急のある対策を ・自治体が採用しているレベルに応じた対応を明示 ・ワクチン未接種者との会合は控える。 ・スタッフへの注意喚起	記載する内容のポイント ・感染状況に応じて、緩急のある対策を ・自治体が採用しているレベルに応じた対応を明示 ・飲み会、カラオケ、ライブ、集會、外出は原則自粛など	記載する内容のポイント ・感染状況に応じて、緩急のある対策を ・自治体が採用しているレベルに応じた対応を明示 ・飲み会、カラオケ、ライブ、集會、外出は原則自粛
情報収集	https://stopcovid19.metro.tokyo.lg.jp/ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html	https://stopcovid19.metro.tokyo.lg.jp/ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html	https://stopcovid19.metro.tokyo.lg.jp/ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

📄テンプレートシート マネジメントシート:訪問診療・看護部門(感染症) ( Step3 )

### 3. 組織としての災害対応

アクションカードやマネジメントシートは現場の最前線のスタッフの緊急・初期対応を示したもののだが、ここでは組織としての災害対応について検討する。組織として、有事の際の初期・緊急対応をどのようにマネジメントするかをスタッフに周知、また訓練しておくことが求められる。

#### 1) 組織としての初期・緊急対応の手順

組織の緊急・初期対応の方針および手順（フロー）を決定する。

##### 【インシデント対応の方針】

まず人命の安全確保を最優先する。

##### 【具体的な手順（概要）】

- ・ エスカレーションに則り、組織の方針を判断する。
- ・ 各部署は、アクションカードに沿って、患者やスタッフの安全確認及び安全の確保や被害状況の査定などのインシデント対応を行う。
- ・ 各部署の被害状況や稼働状況に関する初回報告は、20分以内に事務長に集約する。危機対策本部が立ち上がった後は、対策本部長（機関長またはその代行者）に報告する。
- ・ BCP タスクフォースのリーダーも報告内容をリアルタイムで把握できるようにする。

#### 2) 危機対応体制

組織の長（災害対策本部長または代行者）は、インシデントが発生した場合、対策本部設置の判断をする。危機対策本部が立ち上がると、参集するスタッフについては、平時から明示しておく。以下に、例を示す。

##### 【対象となる職員の基準の例】（表 21）

以下に該当する職員は、職員参集基準に照らし合わせて、自ら（家族も含む）の安全を確保した上で、無理のない範囲で参集する。

基本的に、危機対策本部が立ち上がると、対策本部要員は自動的に参集される。なお、就業時間外に発災した場合は、非常時参集要員が災害対策本部に参集する。

##### ◇ 対策本部要員

- ・ 対策本部要員として指名された者

##### ◇ 非常時参集要員

- ・ 当院から直線距離にして 10km 圏内に居住する職員
- ・ 常勤職員（幹部）・職務住宅居住

表 21： 対策本部要員

対策本部要員		
◎は本部要員	◇は、非常時参集要員	
◎委員長 ○○○○（院長）	◎委員長代行 ○○○○（副院長）	◎委員長代行 ○○○○（看護部長）
◎ ○○○○（事務長）	◎ ○○○○（診療部長）	◎ ○○○○（ライフライン部）
◎ ○○○○（総務課）	◇ ○○○○（情報システム部）	◇ ○○○○（ ）
◇ ○○○○（ ）	◇ ○○○○（ ）	◇ ○○○○（ ）

 テンプレートシート 対策本部要員（Step 3）

#### 3) 危機対策本部の設置場所

- ・ 対策本部の設置場所は、第2候補まで、平時に決めておく
- ・ 誰が見てもわかるように、自院の図面を貼り付けておく
- ・ 机の配置、必要機器（インターネット環境や通信機器）類等も配置し記入しておく
- ・ 設置場所が使用不可だったとき、代替りの場所はどこかも検討し、記載しておく

#### 4) 危機対策本部の組織図と役割の明示化

指揮を執る危機対策本部の設置・解散の基準、構成員や各自の役割機能などを平易から決めておく。また組織図などにまとめておく。具体的な役割・機能としては、情報収集、記録(クロノロジー)、ライフライン、物資、交通・警備、広報などが挙げられる。

#### 5) 危機広報

機関の長は、起きている事実を素早く正確に把握し、社会(メディアを含む)に対する説明責任を果たす。BCP タスクフォースは起きている事実を速やかに情報収集し、機関長および広報担当に情報提供する。

広報担当は、ある程度の情報が集まった時点で、「判明した事実」と「それに対する対応」を記したポジションペーパー(公式見解のレポート)を作成する。

機関の長は、速やかに関係各所にポジションペーパーを開示し、必要があれば記者会見を行う。

 **テンプレートシート 公式見解のレポート (Step 3)**

#### 6) EMIS (広域災害救急医療情報システム) への入力

被害状況等に関する院内情報を迅速に収集し、EMIS に入力する(3 時間以内に第一報を入力)。(https://www.wds.emis.go.jp/ )

表 22: EMIS 入力者

EMIS 入力担当者①	
EMIS 入力担当者②	

 **テンプレートシート EMIS 入力担当者 (Step 3)**

#### 7) 有事に連携すべき機関・団体・医療・介護・福祉機関の洗い出し

発災後、連絡を取る可能性のあるコンタクト先をあらかじめリスト化しておく。

※ コンタクト先の欄には、具体的な会社名を入れる

(例:電力会社→中国電力〇〇支店〇〇課など)

※ リストの項目としては、「コンタクト先」「電話番号(日中)」「緊急連絡先(SNS/携帯)」「e-mail」などを挙げる。

 **テンプレートシート コンタクトリスト (Step 3)**

表 23: コンタクトリスト

コンタクト先	電話番号(日中)	緊急連絡先(SNS/携帯)	EMAIL
電力 エレベーター会社 消防設備会社 食品会社 ガス会社 エアコン PC サービス 医療廃棄物 セキュリティー会社			

 **テンプレートシート コンタクトリスト (Step 3)**

### 参考) スタッフの安否確認にあたって決めておきたいこと

- 1) スタッフからの安否情報を登録する方法の確立(受付方法、受付場所、受付手段、受付時間)
  - 2) 安否確認ができない連絡不能者の安否確認方法の確立
  - 3) 安否確認対象者の範囲の決定(パート・アルバイト、派遣社員、OB etc…)
  - 4) 安否情報の提供方法の確立(安否情報をスタッフの家族等照会者にどのように提供するか etc…)
  - 5) 安否確認の時に得る情報
- 例) 本人の所在場所、本人の被害の有無(無事・重傷・軽傷)、家族の被害の有無(無事・重傷・軽傷)、自宅の被害の有無(被害なし・被害あり・不明)、本人の出勤可否(可・否)

### 参考) 訪問診療: 患者の安否確認の優先度の検討

訪問患者の安否確認の優先度も検討しておくといよい。一般的に、人工呼吸器やHOTなどを使っている患者を最優先に安否確認すべきと考えるだろう。そのような患者が災害時に迅速な支援が必要なのは確かだ。

ただ、平時から同居者・近隣住民・他事業所など複数のサポートがあり、また、生命維持のために必要不可欠な機器を使用している故に、発災直後の対応がすでに明確化されているケースもある。同居者・近隣住民、他事業所等の協力を得ながら安全を守ることが可能であるならば、病院としてはむしろ、独居また独居に準ずる状況(老老介護家庭等)で、且つ1人で判断できない状態にある精神疾患や認知症の患者などの安否確認の優先度を上げた方がよい場合もある。

つまり、平時から必要とする医療(処置)の重厚さが、必ずしも安否確認の優先度の高さに比例するわけではない、ということだ。自機関の患者一人ひとりの状況を分析し、安否確認の優先度を検討していく必要がある。

なお、在宅ケアの特徴は、1人の患者・利用者に複数の機関が関わっている(ことが多い)点だ。その患者・利用者には、どの機関の誰が、どのように安否確認し、その情報に関わる多職種・多機関とどう共有するか、といったことの検討やすり合わせも重要である。

以上のことは平時から進めておくことが大切である。有事に検討を始めるようでは全てが後手に回ってしまうからだ。

<b>A</b> 医療機器使用者(人工呼吸器・HOT等) + 自らで、または同居者・近隣住民の協力を得て、本人の安全を守ることが困難	<b>B</b> 自らで、または同居者・近隣住民の協力を得て、本人の安全を守ることが困難 (一人で判断できない状態にある精神疾患、認知症、独居もしくは独居に準ずる、介護力の低い利用者)
<b>C</b> 医療機器使用者(人工呼吸器・HOT等) + 自らで、または同居者・近隣住民の協力を得て、本人の安全を守ることが可能	<b>D</b> A~Cに属さない利用者

図10: 安否確認の優先度の考え方の例

### Step3のまとめ

Step3では、組織の初期対応・緊急対応を検討した。リスクも特徴がある。災害対応マニュアルは、そのリスクが生じた際に、直ちに何をすればいいかを定めた緊急・初期対応の行動マニュアルである。したがって、リスクごとに検討し、作成する必要がある。



## Step4 業務影響分析: Business Impact Analysis :BIA

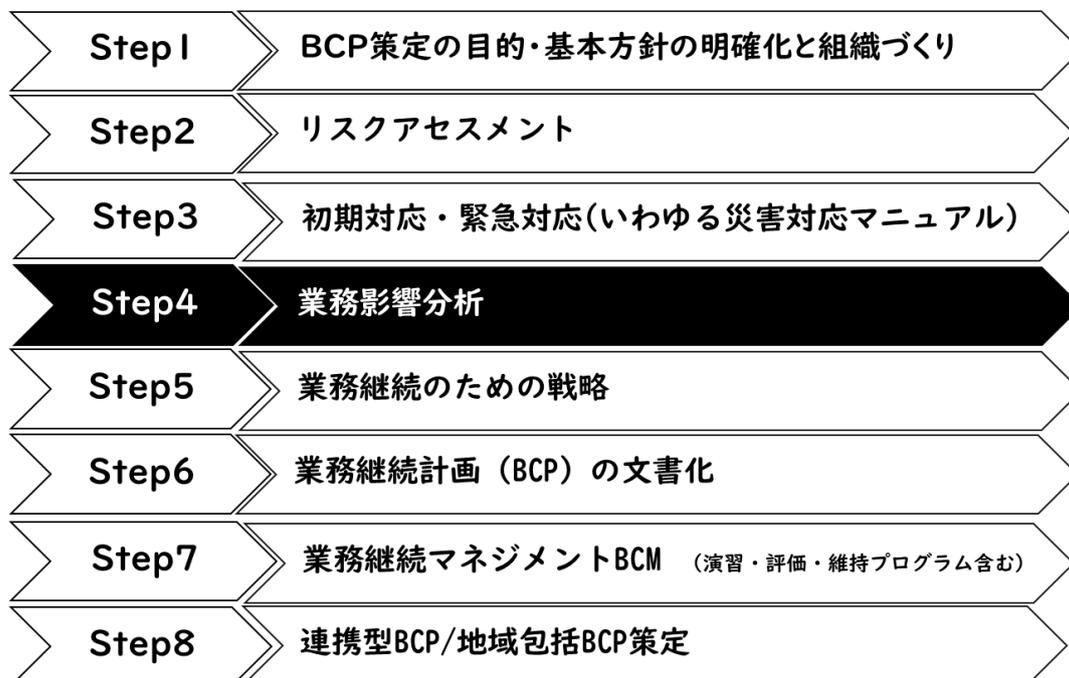
～日常業務の棚卸、そして優先業務の選定とその影響および継続のための分析～

BCP は、オールハザード(全災害対応型)・アプローチである。つまり、地震・風水害・感染症など事象に関わらず、結果としてもたらされる業務への影響(impact)の分析が重要となる。今回、まさにこの「業務影響分析(Business Impact Analysis :BIA)」について紹介したい。

「業務影響分析」とは日常事業の棚卸、そして重要事業の選定とその影響および継続のための分析である。本分析を行うことは単に有事のためのみならず、平時の業務の見直しや改善にも繋がる。

### Step4におけるタスク

1. 主な診療業務の洗い出し
2. 優先業務の決定(優先業務、縮小業務、一次中断業務に分類)
3. 業務影響分析(優先業務継続のためのボトルネックの特定、代替手段の検討)  
※一般的なBCPでは、目標復旧時間(RTO)を設定し、この時間をBCP発動の基準とするが、冒頭の基礎知識編でも紹介したヘルスケア提供機関の特性から、あえて今回、これを設定しないことにしている。



## 1. 診療業務の同定と優先業務の決定（優先業務、縮小業務、一次中断業務に分類）

以下、1) 2)については、複数の方法が考えられる。

まず、すべてをBCPタスクフォースのメンバーで、1) 2)を遂行するという方法だ。小規模医療機関で、タスクフォースメンバーが病院機能や最前線の診療状況をよく理解していれば、この方法が最も効率的であろう。

しかし、規模が大きく、医師の数も多い医療機関の場合、タスクフォースだけでは、各診療科の状況を把握しきれず、誤った分析や実効性のない対策に陥ることに繋がる。したがって、BCPタスクフォースは、各診療科にアンケートまたは面談という方法で、以下の1) 2)を把握したうえで、組織としての優先業務の決定を総合的に行うという方法を推奨する。

### 1) 主な診療業務の同定

組織としての平時の診療業務(通常業務)を把握するため、主な診療業務を挙げる。

### 2) 優先業務の決定（優先業務、縮小業務、一次中断業務に分類）（図11）。

次に、上記で洗い出された診療業務を優先業務、縮小業務、一次中断業務の3種に分類する。なお、各診療業務については、最大許容停止時間(Maximum Tolerable Period of Disruption:MTPD)=最大限譲歩できる業務中断の最長時間を設定する。

#### a) 優先業務（高緊急業務）

優先業務(=高緊急業務)とは、「有事にも継続する必要がある業務」と定義する。

(有時に業務を継続するに当たって最も優先すべき業務を、BCPでは「中核事業」と呼ぶが、ここでは、分かりやすく優先業務と表記する)

- ➡ 診療業務は、一見どれも重要に思えるかもしれない。しかし、有事に限られた資源で、全ての診療を継続することは困難である。したがって、有事にも継続すべき優先業務を精選する必要がある。判断基準としては、何よりもまず、患者の生命に直結する業務や、遅滞する事により予後に重大な影響を及ぼす業務が上がる。その他、地域を俯瞰してみたときに、その地域で代替の効かない業務も含まれる。
- ➡ やや視点は異なるが、法人が、病院だけでなく入所・通所介護施設など複数の事業を運営する場合、どの「事業」を優先するか、どの「事業」を縮小・休止するかを決めておくことも大切である。それによって、BCP、つまり、有事の対応も、平時からの備えも変わってくるからである。

#### b) 縮小業務（準緊急業務）

縮小業務(=準緊急業務)とは、「優先度は中等度、業務内容を縮小または変更することが可能な業務」と定義する。縮小業務が多い場合は、その縮小の時期を基準にA・B群等、2群に分類する。

- ➡ 仮にスタッフが5割しか出勤できなかったらどうするか、あるいは診療スペースが5割に制限されたとしたら、どの業務を制限するか。優先業務ほど緊急を要するものではないにしても、次に優先されるべき業務を抽出する。

**c) 一時休止業務（低緊急業務）**

一時休止業務(=低緊急業務)とは、「優先度が低く、一時的に休止可能な業務」と定義する。

➔ 例えば、健診業務、カウンセリングのみで投薬の無い外来診療や検査、糖尿病の教育入院、良性疾患の待機的手術や処置などが含まれるかもしれない。ただし、これらはあくまでも例で、優先順位は医療機関ごとに違うため、一律ではない。

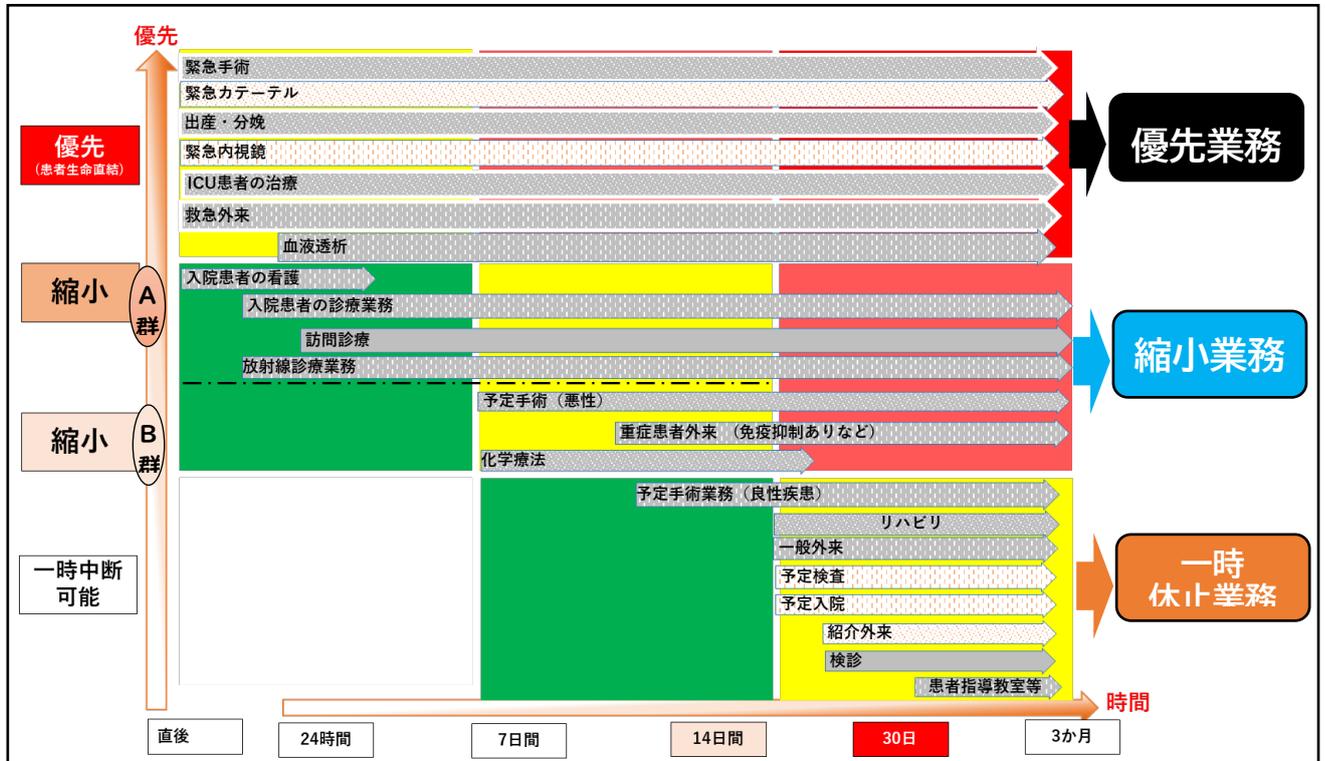


図 11：優先業務の決定

🏠 テンプレートシート 優先業務の決定 ( Step4 )

**参考) 診療科へのアンケート (例)**

優先業務の考え方をシンプルに問うために、人的資源に的を絞った倉敷中央病院でのアンケートの例

部門長各位

BCP タスクフォース

**診療業務の洗い出し及び優先業務に関する調査のお願い**

BCP (Business continuity plan:業務継続計画) 作成にあたり、全診療科を対象に以下の調査を行うことに致しました。以下、生命に直結する業務や、遅滞する事により予後に重大な影響を及ぼす業務は出来る限り維持する事を前提に、非常事態が 4 週間以上続くと仮定してご回答ください。

調査内容

設問 1: 平時より人員が 2 割減少した時点で、

1) 中止する手術または処置、2) 入院適応外となる疾患、3) 延期できる外来診療をお考え下さい。

	対象	中断可能な期間(日)	対象数/月
中止する手術 または処置			
入院適応 疾患	対象	中断可能な期間(日)	対象数/月
延期できる外来 診療	対象	中断可能な期間(日)	対象数/月

設問2: 平時より人員が5割減少した時点で、

1) 中止できる手術または処置、2) 入院適応外となる疾患、3) 延期できる外来診療をお考え下さい。

	対象	中断可能な期間(日)	対象数/月
中止する手術 または処置			
入院適応 疾患	対象	中断可能な期間(日)	対象数/月
延期できる外来 診療	対象	中断可能な期間(日)	対象数/月

設問3: 平時より人員が7割減少したとしても、

1) 優先すべき手術または処置、2) 優先的に入院適応となる疾患、3) 優先すべき外来診療をお考え下さい。

	対象	中断可能な期間(日)	対象数/月
優先すべき手術 または処置			
入院適応 疾患	対象	中断可能な期間(日)	対象数/月
優先すべき 外来業務	対象	中断可能な期間(日)	対象数/月

なお、この際の「人員」とは特定のスタッフを想起するものではなく、あくまでも人的資源が 2 割減、5 割減、7 割減とお考え下さい。また、これら質問はあくまでも非常時を想定したもので、平時の業務に優劣をつけるものではない事、ご承知おきください。

以上、不明な点は BCP タスクフォースの〇〇までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

## 2.業務影響分析

組織としての優先業務が同定した後、それを継続するにあたって必要なリソースの洗い出し、それらのボトルネックの特定、そして代替手段の検討を行う。

通常業務、災害後生じる医療需要対応業務の必須機能・プロセスの確認、必要物資、中断による影響や損失影響を分析すると、さらに有事に実効性のある計画に繋がる。

### 1) 優先業務継続に必要なリソースおよびボトルネックの特定

ボトルネックとは、瓶の首が細くなった箇所を指す英語 (bottleneck) である。その形状から「物事の進行の妨げ」「狭い通路」「障害」といった意味となる。ここでは、有事に優先業務を継続するための妨げになることを指す。表 24 に示したような点から多角的に、優先業務継続のボトルネックを特定する。

表 24: 事業影響分析の視点

#### a. ヒト (スタッフ) の検討

ヘルスケア領域の場合、最も重要な経営資源はヒト (スタッフ) である。有事に優先業務を遂行するために、何人のスタッフが必要なのか？ またその必要人員数が確保できないときに、どのように対応するのかを検討する。

#### b. 場所 (診療スペース) の検討

外来、入院を問わず、診療出来るスペースがどの程度確保されているかは、優先業務の継続を検討するうえで重要な要素である。

#### c. ライフラインの検討

電気・水・ガスなどライフラインの復旧が遅延した場合、優先業務を継続するために、非常用の電気や水をどのように配分すべきか検討する。また、電気に大きく依存する、放射線検査、血液検査、各種生理機能検査などの診療サポート部門が、有事にどの程度機能するかも検討しておく。

#### d. モノ (物資・機器) の検討

優先業務を実施するために必要なモノ (医薬品、医療材料、衛生資材など) を有事にも確保出来るか、物流段階から検討する。

#### e. 情報・電子カルテ・オーダーリングシステムの検討

電子カルテ、オーダーリングシステム、PHS などの院内連絡手段、ネットワークシステムが、有事にも確実に機能するか検討する。

#### f. カネ (収入・支出) の検討

業務を縮小・中止した場合の収入の途絶に加えて、その間のスタッフの賃金、建物や設備機器が被災した場合の修繕や新規調達費用等の発生等も含め、それらの費用負担に対して、どれだけの期間耐えられるかを見極める。

### 2) 代替手段の検討

ここで検討すべき、もう一つ大切な要素は「代替手段」である。優先業務が中断してしまった時、または中断しそうな時、どうすればそれを継続できるのか？ 特にボトルネックに対応する代替手段は何かを検討し、さらに、その手段を有事に行使するために平時から何を準備しておけばよいかを分析する。

## 業務影響分析の具体例

業務影響分析の具体例を以下に示す。

### 優先業務：重症患者の入院治療継続

◇ 例えば酸素投与が必要な肺炎患者が複数名入院している病棟を例に考えてみる。これら患者は酸素投与しているため容易に退院や転院することは困難で、優先度が高い診療と考えられる。

診療継続に必要なのは、まずは十分な数のスタッフ、そして安全で清潔な病棟及びベッド、電気・水を中心としたライフライン、薬剤、点滴などの医薬品、医療材料、それから酸素であろうか。もう少し長期的にみれば、血液検査やレントゲン検査も、絶対ではないが合ったほうが良いだろう。そして、これらのうちでどの要素が欠けても、診療の継続は困難なことがわかる。

次にそれぞれの要素について検討してみる。

### 人：スタッフ

肺炎の患者を治療するには、十分な知識と経験を有したスタッフが必要である。だが、仮にこれらスタッフが何らかの事情で出勤できない状況に陥ったらどうするか。このような場合に備えて、平時から、低緊急または準緊急業務を中止して、優先度の高い業務に人員を再配置する方法を検討しておく必要がある。ただし、有事にいきなりの他部署支援は困難なので、平時からの部署応援の仕組みを作っておいたり、病棟単位で業務の洗い出しを行い、熟練したスタッフでしか対応できない業務と、応援者でもすぐに対応できる業務に分けておき、応援者用の手順書などを作っておくことも有用である。また、人員の再配置にも工夫が必要で、例えば集中治療部門のスタッフ不足に対して、ハイケアユニットから優先的に人員を移動させ、欠員の出たハイケアユニットに、一般病棟からスタッフを補填するなど、平時の業務に応じて傾斜をつけた計画が有効である。

### 診療・療養の場所

建物の一部倒壊やボヤなどで、病棟が使用できなくなったときに、どこで診療を継続するか予め検討しておく。その際には、ベッドを移動するときの経路の安全性、階を移動する場合にはエレベーターの稼働状況についても確認しておく必要がある。一方で、有事に、電気、水などのリソースが限られた条件下で優先業務を遂行するためには、あらかじめ定められた手順に則った、診療エリアの再定義が必要な場合も想定される。例えば沢山の救急患者が押し寄せる際に、リハビリ室を解放したり、入退院支援室を臨時の診察室に利用するなどが考えられる。また使用していない手術室に人工呼吸器を持ちこんで、重症患者対応をすることも可能であろう。そして、これら計画に合わせて、電気や水の優先的供給部署の峻別も、平時から考えておく必要がある。

### ライフライン

病院での診療は、ライフライン、中でも電気に大きく依存している。その為、有事に非常用発電機の機能は十分か、どの部門に優先的に電源が供給されて、診療継続が可能な

のか、検討しておく。また、非常用発電下でも血液検査やレントゲン検査を行えるだけの電源が確保されているのかも検討しておく。水もとても重要だ。有事には入院患者だけでなく、働くスタッフの分も十分量確保されていなければならない。有事の給水体制については、平時から行政と話をしておくことに加えて、井水の活用についても検討しておく。

#### モノ

有事に診療を継続できるだけの医薬品や医療資機材の保管量や、サプライ計画は必要十分か。平時から院内のストックがどれくらい確保されているのか、仮にサプライの問題で外部からの供給が途絶えたとして、医薬品や医療資機材はどのくらい持つのか検討しておく。有事の医療用器具の滅菌消毒に関しては、近隣医療機関と協定を締結しておいて、停電等でその機能が失われた際に、相互で物品のやり取りができないか検討しておくことは、有用な代替手段となる。

#### 情報・電子カルテ・オーダーリング

診療を継続するにあたり、電子カルテやオーダーリングの影響は大きい。そして、これら電子カルテやオーダーリングは、電気に大きく依存している。では、自院では非常用発電下でもこれらは通常どおり機能するだろうか。また、仮に電子カルテが一時的に機能停止を起こしたとしたら、そのバックアップはいつまでさかのぼって、どこに保存されているだろう。機能が止まった時のために、紙カルテなど代替手段の準備とその保管場所の確認、紙運用によるオーダーリングの方法の確認と平時からの周知、そして検査結果の確認方法について検討しておく。

#### カネ

業務を継続していくために、お金の問題は避けて通れない。スタッフの雇用継続のために、十分なキャッシュフローは確保できるだろうか。加入している保険内容の見直しや、有事の診療報酬や保険請求の手順、各種災害関連の補助金とその請求方法についても、事前に整理しておくことが望ましい。

### テンプレートシート 業務影響分析( Step4)

以上は病棟での業務影響分析の例であるが、同じことが外来でも検査部門でも、あるいは手術部門でも当てはまる。まず診療継続のために必要な要素を抽出して、ボトルネックを検討し、代替手段を考える。これらの事は、次のステップで説明するエスカレーション・ロジックモデルを考える上でも大切な要素となる。

## Step5 業務継続のための戦略:BCS (Business Continuity Strategy)

～業務影響分析(BIA)で整理された内容をもとに、業務継続のための戦略(BCS)を練る～

業務継続戦略(BCS)は、「災害又はその他大規模なインシデント、もしくは業務中断(混乱)などに直面したときに、組織の復旧及び継続を確実にするための組織によるアプローチ」と定義される。つまり、業務を継続させるために、必要な方針を立て、実効性ある業務継続計画(BCP)の土台を作る過程である。

### Step5におけるタスク

1. BCPの枠組みの検討
2. 組織としての業務継続戦略(BCS)を検討



## 1. BCP の枠組みの検討

### ～有事の業務継続に関する意思決定を支援する枠組みの作成～

基礎知識の章でも述べた通り、ヘルスケア領域の特徴を鑑み、本手引きにおいては、対応基準及び BCP 発動の判断基準として、エスカレーション・ロジックモデルを採用する。要は、あらかじめ考えられる被害の重大性により緊急事態や対応をいくつかのステージに分類しておくというものだ<sup>2)</sup>。

実際に災害が生じた際には、該当する被害ステージにおける、判断や対応を行い、また対応できないと判断された場合には、より上位の対応に移行していく。つまり、被害レベル(ステージ)を設定し、それぞれのステージでの対応戦略を検討しておくことで、有事の際の対応に関し臨機応変な意思決定を支援するツールになる<sup>2)</sup>。

### 1) 対応レベルの区分と判定基準の設定

まず、可能性のある被害を俯瞰し、構造化する作業を行う。原因に依らずオールハザード(全災害対応型)で考えれば、最小の被害とは無被害であり、最悪の結果(被害)とは、診療機能の喪失となる。

対応レベルの区分とは、被害のレベルを分類することと、ほぼ同義となる。ここで重要なことは、被害の原因ではなく、被害を被る立場の視点で分類することである。

具体的には、病院がとるべき対策について、変更の必要がある被害程度(結果に着目)により分類する。

### 2) BCP の枠組みの検討

縦軸は、「被害レベル・対応レベルの区分」とする。例示(図 12)では、「ステージ1」、「ステージ2」、「ステージ3」、「ステージ4」の4区分を用いる。つまり、最も被害レベルが低いのがステージ1、そして最悪の被害レベルはステージ4となる。対応判断もこれらに対応する形とする。

横軸は、対応の判断に影響する項目を挙げる。例示(図12)では、診療業務継続に大きく影響する経営資源として、「人」「場所(診療エリア)」「ライフライン」「情報・通信、電子カルテ、オーダリング」を挙げている。そして、具体的に、これらの被害のレベルを先ほどの縦軸の対応レベルに対応する形で明記していく。

尚、この枠組みは、できるだけシンプルであることが重要である。これから作成していく BCP サマリー(図 12)は、精緻なマニュアルではなく、意思決定の支援とともに組織の論理破たんを防ぐリスクコミュニケーションツールでもあるからであり、有事に、迅速な意思決定を可能とするためのものだからである。意思決定を迅速に行うためには、そこに記されたことの解釈の幅は小さいほうが、つまりシンプルであることが重要なのである。

## 2. 組織としての業務継続戦略を検討

上記で検討した BCP の枠組みとの連動を鑑み、組織としての業務継続戦略を検討する。これまでの経験上、医療機関に関しては、図 12 のように、4つのステージに分類し、ステージ1は基本的にインシデントマネジメントで対応、ステージ2は BCP 発動はするが、基本的には自院での対応(業務の縮小・一時中止に関し、2段階に分類してもよい)、ステージ3は BCP 発動

の上、外部との連携や支援により業務継続を目指す、ステージ4は、診療機能を著しく落として、全病院避難を検討といった内容が、各ステージにおける基本的な業務継続のための戦略となる。自院に照らし合わせて、検討いただきたい。この後のステップで、具体的な業務継続計画に落とし込んでいく際、この戦略が基礎となる。

ステージ4の事態は、想像したくない。しかし、危機は突然に想像を超えてやってくるものだ。公益性の高いヘルスケアにおいては、患者・利用者に不利益のないカタチを常に模索していくべきであると考える。

**Prepare for the Worst, Plan for the Best. 最悪の事態に備え、最善の策を講じよう。**

緊急度	人	院内診療エリア	ライフライン	情報通信 電子カルテ オーダリング	移動手段	戦略	有事の業務 継続計画	平時からの備え	担当者 とスケジュール
ステージ 4	7割以上のスタッフが出務不能 + 長期間にわたり復職のめどが立たない	院内診療可能エリア 3割以下に制限 + 長期間にわたり復職のめどが立たない	停電：自家発電の機能喪失 + 復旧のめどが立たない 電源喪失 断水：外部からの供給不可 + 復旧のめどが立たない	長期間の使用不可 + 復旧のめどが立たない	全面的に支障がある + 長期間にわたり復旧のめどが立たない	BCP発動 診療機能を著しく落とし、 全病院避難を検討しなければならない 未曾有の状態 例)低緊急、準緊急に加えて高緊急も中止。入院患者及び職員は安全に避難する事を検討する。		行政、消防機関等と連携して 避難を検討する	
ステージ 3	5割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリア 5割に制限	停電：自家発電が稼働 24~72時間以内に復旧見込み 断水：受水槽から供給し対応 24~72時間以内に復旧見込み	使用不可 24~72時間以内に復旧見込み	大半に支障がある	BCP発動 外部との連携や支援がなければ立ち行かない状態 例)低緊急及び準緊急を制限して、高緊急にのみに集中。院内診療エリアを制限して医療資源を一か所に集中する。		連駅型BCP、地域BCPで 対応する	
ステージ 2	2割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリア 7割に制限	停電：自家発電が稼働 24時間以内に復旧見込み 断水：受水槽から供給し対応 24時間以内に復旧見込み	一部使用制限 24時間以内に復旧見込み	一部に支障がある	BCP発動 院内のリソースで対応できる状態 例)低緊急を制限し、準緊急及び高緊急に注力する。人員及び診療エリアを再配置する。		基本的には自機関で 対応する	
ステージ 1	1割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリア 9割以上は安全に稼働	ほぼ影響なし ほぼ影響なし	一部使用制限 1-2時間以内に復旧見込み	一部に支障がある	危機対応体制の検討 災害対応マニュアルで対応 例)インシデントマネジメントを実行		インシデントマネジメントで 対応する	

図12: エスカレーション・ロジックモデルと業務継続戦略

## Step6 業務継続計画 (BCP) の文書化

～業務継続計画の開発と構築～

組織が機能し続けること、または中断した場合も、できるだけ早期に復旧することを目的とする業務継続計画 (BCP) を作成・文書化する。この際、Step1～Step5までのすべてのプロセスにおける分析や検討内容が計画のベースとなる。

### Step6におけるタスク

1. これまでの分析や検討を元に BCP を立案
2. BCP の文書化
3. BCP 運用に関する検討



## 1. BCP の立案

各 Step で分析・検討してきたことを元に BCP を立案する。ここでは、「有時の業務継続計画」、そして、この「有事の業務継続計画」に記した策を実際に、効果的に講じるための「平時からの備え」の 2 つに分けて検討する。

図 13 に、各ステージごとの立案のポイントを示す。

## 2. BCP の文書化

1で立案した BCP を Step5で検討した BCP の枠組みに記載する形で文書化する。

また、立案した BCP 計画の実装のために、いつまでに誰が何をするかを決め、これも文書化する(図 13)。

尚、ステージ1に関しては、Step2のリスク対応計画書作成の時に検討した【緊急対策(発災時)】が有事の業務継続計画に、また【事前対策】が平時からの備えの欄に記載される。

緊急度	人	院内診療エリア	ライフライン	情報通信 電子カルテ オーダーリング	移動手段	戦略	有事の業務継続計画	平時からの備え	担当者 とスケジュール	
ステージ 4	7割以上のスタッフが出務不能 + 長期間にわたる復旧のめどが立たない	院内診療可能エリア 3割以下に制限 + 長期間にわたる復旧のめどが立たない	停電:自家発電の機能喪失 + 復旧のめどが立たない 電源喪失 断水:外部からの供給不可 + 復旧のめどが立たない	長期間の使用不可 + 復旧のめどが立たない	全面的に支障がある + 長期間にわたる復旧のめどが立たない	BCP発動 診療機能を著しく落とし、 全病院避難を検討	例)低緊急、準緊急に加えて高緊急も中止。入院患者及び職員は安全に避難する事を検討する。	例)全病院避難。一部診療機能は〇〇病院で展開(地域BCP)患者搬出リストを作成し、行政や消防、外部支援団体と連携して避難する。	左に挙げた内容を実施するために何を備えておくべきかを記載 ↓ ・具体的な備え ・患者への説明や準備 ・平時からの人員再配置計画作成 ・有事の診療エリアの選別とライフラインの集約化 ・行政、消防との連携 ・近隣医療機関との相互支援協定 ・職団体との協働	平時からの備えについて、誰がいつまでに進めるか明記
ステージ 3	5割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリア 5割に制限	停電:自家発電が稼働 24~72時間以内に復旧見込み 断水:受水槽から供給し対応 24~72時間以内に復旧見込み	使用不可 24~72時間以内に復旧見込み	大半に支障がある	BCP発動 外部との連携や支援で優先業務を継続	例)低緊急及び準緊急を制限して、高緊急にのみ集中。院内診療エリアを制限して医療資源を一か所に集中する。	例)低緊急に加えて、すべての部門の準緊急を制限する。低緊急及び準緊急患者の退院または転院を促進する。高緊急に対応すべく、人員とリソースを〇〇に集約する。		
ステージ 2	2割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリア 7割に制限	停電:自家発電が稼働 24時間以内に復旧見込み 断水:受水槽から供給し対応 24時間以内に復旧見込み	一部使用制限 24時間以内に復旧見込み	一部に支障がある	BCP発動 院内のリソースで対応	例)低緊急を制限し、準緊急及び高緊急に注力する。人員及び診察エリアを再配置する。	例)すべての部門の低緊急を制限する。災害時は空床を積極的に確保し、傷病者の受け入れに充てる。		
ステージ 1	1割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリア 9割以上は安全に稼働	ほぼ影響なし ほぼ影響なし	一部使用制限 1-2時間以内に復旧見込み	一部に支障がある	危機対応体制の検討 災害対応マニュアルで対応	例)インシデントマネジメントを実行	主に Step2 リスクアセスメント Step3 緊急・初期対応 (インシデントマネジメント) で検討した事項を文書化		

図 13: 在宅医療を提供する入院医療機関の BCP 文書化のポイント

 テンプレートシート BCP サマリー( Step5、6 )

## 3. BCP の運用の検討

### 1) 業務継続計画(BCP)発動

BCP タスクフォースのリーダーは、エスカレーション判断基準を鑑み、BCP 発動のタイミングを上申する。報告を受けた BCP発動者は、状況を俯瞰し、またエスカレーション状況・判断基準を鑑み、BCP の発動をする。

BCP が発動されると、BCP タスクフォースは、(災害)対策本部に入り、危機管理チームとなり、BCP タスクフォースのリーダーが主体的にマネジメントを行う。

### 2) エスカレーション再評価

(災害)対策本部長または代行者または BCP タスクフォースのリーダーは、日勤勤務開始 1 時間前を目安に、インシデント発生部門の復旧状況を確認し、次勤務帯からの方針について、エスカレーションを元に判断し、該当部署に対応を指示する。

## Column

種々の災害が発生しても、極力病院は医療という機能を可能な限り継続して地域住民への医療提供を続けるべきである。しかし、病院の損害が甚大で、医療を継続できない状況に陥った際に、患者への医療提供を継続することを目的に、他の医療機関へ入院患者を移動させる病院避難を実施する必要性が生じることがある。

以下は、2018年西日本豪雨の際に、実際に病院避難を経験された、岡山県倉敷にある「まび記念病院」の関係者の方々が、病院避難で留意すべき事として、経験をもとに記載されたものである。

### 1) 病院避難の必要性を判断する

- ・病院管理者（または代行者）が判断基準に基づいて判断する。  
具体的にはエスカレーション・ロジックモデル ステージ4の条件にあてはまる状況であれば考慮

### 2) 患者および家族への説明と同意

- ・病院での医療継続が困難であるので入院施設から出るとは妥当性がある。しかし転院先に関しては一定の時間がある場合には可能な範囲で同意を得る。

### 3) 県災害対策本部へ病院避難の支援依頼、依頼方法・依頼先は事前準備

- ・EMIS への入力

### 4) 患者情報の抽出と災害時診療情報提供書（医療搬送カルテ）の作成

### 5) 患者リストの作成

- ・氏名、性別、年齢（生年月日）、病名など上記患者情報と搬送先

### 6) 消防、自衛隊、警察、DMAT、NGO などの支援団体の受け入れ準備

- ・支援者の指揮所、人員収容、車両駐車場の確保

### 7) 支援組織と具体的な病院避難実施計画を打ち合わせる

- ・外部からの支援者と調整する担当者の設定
- ・事前準備した地図や院内見取り図を提供し、避難経路を確認
- ・搬送方法 洪水の際の場合担送患者はヘリコプター、護送、独歩患者はボート、トラックを使用した。道路が通常通り使えれば救急車の依頼
- ・入院患者一覧を提供

### 8) 避難先病院が複数の場合、患者リストとの突合を行い、優先順位を判断する

### 9) 病院避難が完了した後、患者が収容された病院で、同患者の状態を確認するとともに、収容先病院へお礼を申し上げる。

## Step7 事業継続計画の演習・評価・維持プログラム(BCM)

BCP が緊急時に有効に機能するためには、スタッフへの教育・演習を実施するなどの平常時のマネジメントが重要である。そして常に“備え”のある状態を維持するために、“演習・評価・維持”するプログラムの構築が必要であり、これら一連の管理プロセスのことをBCM（事業継続マネジメント）という。

### Step7におけるタスク

1. 訓練の実施と評価
2. BCP の改良
3. 維持・管理法の確定

STEP6までの過程を経て、「自機関の BCP 第1版」が形になっているはずだ。まずは自機関の「BCP 策定に着手する」ことが重要であり、それは達成された。しかし BCP を策定し、それで「終わり」とはならない。訓練を実施し、見直し、改善を加えるという PDCA サイクルを回して、BCP によるアウトカムの向上を図っていく。それが大前提に置かれていることを忘れてはいけない。

### 1. 訓練の実施と評価

#### 1) 演習・訓練の必要性

医療・介護機関などヘルスケア提供機関は、自らが被災しようとも、患者・利用者への対応と新たな被災患者を受け入れるための診療機能、ケア提供機能の継続が求められる。救命や処置、必要とされるケアを迅速に適切に行うために、時間的にも切迫する中、限られた資源をどのように配分するか、何を優先していくかの的確な判断が求められる。こうしたことを盛り込んで策定した BCP の実効性を向上させるためには、演習・訓練は非常に重要である。

演習・訓練は、自機関の置かれている実情に沿った情報を用いて行われるのが良い。例えば、河川が近くにはない機関において河川の氾濫を想定した演習・訓練は現実味がない。機関において起こりうる災害及び被害を想定・想像した上で、演習・訓練のプログラムの設定を行う。

#### 2) 演習・訓練のプログラムの設定

今般、本研究班で提示する演習・訓練のプログラムは、作成した BCP を発動するかどうかの見極めを行うために利用される。したがって、本訓練プログラムを利用する際は、ある程度、想定する災害とそれに起因する被害を厳しく想定しておく必要がある。ここでは、段階的に訓練プログラム実施にあたっての設定方法を解説する。

## 2.1. 想定する災害と発生時刻の決定

まず、演習・訓練のプログラムで想定する災害を決定する。災害は、大きく分けて突発的に発生する地震と、ある程度予想されて発生する水害に分けられる。想定する災害は、実施機関の実情に合わせて選択して良く、発災日時についても同様である。

演習・訓練のプログラム作成ではプログラム完成までのプロセスを表形式でまとめていく。ここでは、地震と河川氾濫を例に示しながら解説する。

まずは、発災日時(曜日含む)を決定し、発災欄に記載する(表 25)。

表 25: 訓練プログラムの設定(災害種と発生時刻の決定)

災害の種類	地震	水害
発災前		
発災	2022年3月20日(日)21:34 最大震度7	2022年3月22日(火)14:14 多摩川決壊
発災後		

 **テンプレートシート 訓練プログラムの設定**

## 2.2. 前兆がある災害の設定(発災前の設定)

地震の場合は、発災前の予兆はないが、水害の場合は、大雨注意報や警報が事前に発令されるという点である。注意報発令や警報の発令について、出勤前・出勤後・退社後など演習・訓練の目標に合わせて適時テンプレートに落とし込む。事前の予兆がある災害について発災から遡ってイベントを定義する。また、曜日も大事で、平日なのか休日なのかにより、意思決定が変わる。

表 26: 訓練プログラムの設定(災害前の決定)

災害の種類	地震	水害
発災前		2022年3月21日(月)17:00 天気予報で大雨の予報  2022年3月22日(火)00:00 大雨注意報(警告レベル2)発令  2022年3月22日(火)06:00 大雨警報(警告レベル3)発令 洪水注意報(警告レベル2)発令 多摩川の推移が上がっていると報道  2022年3月22日(火)09:00 追加の情報なし 周辺は普段通り  2022年3月22日(火)10:00 洪水警報(警告レベル3)発令 利根川氾濫の可能性あり 避難所への避難者有
発災	2022年3月20日(日) 21:00 最大震度7	2022年3月22日(火)12:00 利根川決壊
発災後		

 **テンプレートシート 訓練プログラムの設定**

水害の場合、大雨の注意報→警報のタイミングと、洪水注意報→警報のタイミングを定義する点に注意する。通勤前なのか通勤後なのか、退勤前なのかなど、イベントのタイミングでその後の対応が大きく変わる。できれば演習・訓練を繰り返す中で、さまざまなタイミングを試してほしい。なお、大雨注意報→大雨警報&洪水注意報→洪水警報の順に発令をすることでよい。この間に通勤や退勤の時刻を迎える場合は、その時間の様子をイベントとして挟むことを推奨する(スライド6枚目:9:00 追加の情報なし・周辺は普段通り)。

発災後については、施設のライフラインの被害を中心に、周辺地域の停電や断水の状況を発災後3時間以内に盛り込むことで、初動体制の構築とBCP発動への意識へと繋げることが可能になる。概ね、発災後1時間→3時間→6時間→12時間で情報を与えるのが良い。

### 2.3. 前兆がある災害の設定(発災前の設定)

発災後の想定は、1時間→3時間→6時間→12時間を目安に、起こりそうなイベントを列挙する。これが正解というものはなく、こういうことが起こると嫌だなという目線で定義することで、さまざまな視点から災害時に起こりうる困難を想像することが可能となる。初級者が多い場合は、発災後のイベントを軽くする(例えばライフラインは被害を受けない)、慣れた方が多い場合は、イベントを重くする(オンコールが多数来る、物資供給が滞る、職員が帰らないといけないなど)ことで演習・訓練の難易度を調整することが可能である。

### 2.4. 発災後の設定

発災後の想定は、1時間→3時間→6時間→12時間を目安に、起こりそうなイベントを列挙する(表27)。これが正解というものはなく、こういうことが起こると嫌だなという目線で定義することで、さまざまな視点から災害時に起こりうる困難を想像することが可能となる。初級者が多い場合は、発災後のイベントを軽くする(例えばライフラインは被害を受けない)、慣れた方が多い場合は、イベントを重くする(オンコールが多数来る、物資供給が滞る、職員が帰らないといけないなど)ことで演習・訓練の難易度を調整することが可能である。

なお、災害時の対応については、相手との調整が必要なものがある。例えば、ケアマネジャーと連絡をとるといったもの。実際連絡が取れるかどうかは、やってみないとわからないものだが、演習・訓練時はサイコロを使って偶数なら取れる、奇数なら取れないといった偶然性を導入すると、演習・訓練の方向性が予定調和にならないようにすることができる。図15に示す意思決定表を有効活用することで、相手の意思をサイコロに委ねることが可能となる。



表 27: プログラム作成テンプレート(災害後の決定)

	地震	水害
発災	2022年3月20日(日)21:00 最大震度7	2022年3月22日(火)12:00 多摩川決壊
発災後	2022年3月20日(日)22:00 施設は停電・断水 自家発電利用 職員集まらず 建物には被害無い 棚の物資は散乱	2022年3月22日(火)12:30 一部地域で停電 施設は無事 周辺道路の状況が悪化 職員は無事
	2022年3月21日(月)01:00 避難所開設 多数避難者 地域は停電・断水 以前、職員と連絡つかず	2022年3月22日(火)13:00 停電地域拡大 断水発生 施設も停電 患者さんからの連絡
	2022年3月21日(月)04:00 地域は停電・断水 依然、職員と連絡つかず (予定されている月曜の活動をどうするか?)	2022年3月22日(火)13:00 停電地域拡大 断水発生 施設も停電 患者さんからの連絡
	2022年3月21日(月)10:00 災害救助法適用 停電・断水の復旧まで一週間はかかる ケアマネさんと連絡取れず	2022年3月22日(火)15:00 ライフライン復旧まで時間がかかる 周辺道路も浸水で使いにくい 物資の搬送が滞るかの可能性あり
	…続く	

📄テンプレートシート 訓練プログラムの設定

意思決定表	パターン1	パターン2	パターン3	パターン4	パターン5	パターン6	パターン7	パターン8	
		完璧 OK 豊富に有 出来ている	良い OK 有	良い OK 有					相手が求められるものについて サイコロを使ってリアクションを決めましょう  例) 救急搬送したい! パターン1で行こう→サイコロを振る →4→対応してもらえない・・・。  例) 総合業院からヘルプが欲しい! パターン5で行こう→サイコロを振る →2→やった!ヘルプがくる! 続き) 3人ほしい!→パターン2で行こう →4→普通(満額ではない)→2人きてくれる  難易度(パターン)は自分で決めていただいて 大丈夫です
	良い OK 有 出来る 出来ている				良い OK 有				
		普通 とりあえずOK ある事には有 出来る				良い OK 有			
			悪い NG 無	悪い NG 無					
	悪い NG 無 出来ない 出来ない	悪い NG 無 出来ない			悪い NG 無				
						悪い NG 無			

図 15: 意思決定表

## 2.5.シミュレーション訓練キットを用いた訓練の実際

本研究班の分担研究者である、芝浦工業大学の市川研究室で、シミュレーションキットを開発した。今回、公開するものは、「ステージ1:緊急・初期対応(いわゆる災害対応マニュアルでの対応)」から、「ステージ2:BCPを発動するか判断をした上で、BCPを発動した場合については自機関の優先業務に注力、その他の業務は縮小、一時中止する」、これらのステージにおける訓練を想定している。

シミュレーション訓練キットのコンテンツは、1) イベントスライド、2) イベントを提示する WEB システムである。

### 1) イベントスライド

図16は、東京と世田谷区の桜新町アーバンクリニックにおいて行った机上訓練の際、使用した資料である。ファシリテーターは、各スライドに示されたイベントごとに、「この時点で組織として、どんな行動を起こしますか?」「スタッフ個人としてはどう行動しますか?」「患者・利用者の医療・ケア提供はどのようにしますか?」の質問を投げかける。スタッフは、自組織内で対応に関する意思決定を行うとともに自組織外との調整が必要なものについては、意思決定表で設定を決定しながら(決して都合の良い設定としない)、訓練を進めていく。

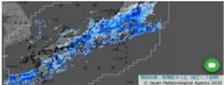
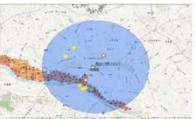
<p>桜新町アーバンクリニック 災害対応机上訓練</p> <p>芝浦工業大学 市川 学</p>	<p>2022年3月31日17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2022年3月31日の朝から断続的に雨が降り続けている</li> <li>桜新町アーバンクリニックでは3月31日は通常営業を行なった</li> <li>天気予報によると、これから数日間は雨が関東全域で続く予想である</li> <li>大雨注意報は、まだ発令されていない</li> </ul>  <p>写真出典：産経新聞より</p>	<p>2022年4月1日00:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大雨注意報(警告レベル2)発令</li> </ul> 
<p>2022年4月1日06:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大雨警報(警告レベル3)発令</li> <li>洪水注意報(警告レベル2)発令</li> <li>多摩川の水位が上がってきているとの報道</li> </ul> 	<p>2022年4月1日09:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特に情報の更新はない</li> <li>周辺は普段通りの様相</li> </ul>	<p>2022年4月1日10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>洪水警報(警告レベル3)発令</li> <li>多摩川の水位がかなり上がってきているとの報道</li> <li>氾濫の可能性もある</li> </ul> 
<p>2022年4月1日12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>氾濫発生情報(警戒レベル5)</li> <li>多摩川が決壊したとの情報</li> <li>多摩川周辺家屋が浸水している</li> </ul> 	<p>2022年4月1日12:20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>国道246号線 冠水により通行止め</li> <li>周辺道路の状況が悪化</li> <li>あちこちで溢水が起きている</li> </ul> 	<p>2022年4月1日12:25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>一部地域で停電発生</li> <li>クリニック内は通常電源供給あり</li> </ul> 
<p>2022年4月1日12:35</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>停電地域拡大</li> <li>クリニック内は通常電源供給あり</li> <li>早期の復旧のメドは立たない模様</li> </ul> 	<p>2022年4月1日13:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>オンコール、患者さんから連絡がくる</li> </ul> 	<p>2022年4月1日14:15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>田園都市線 運転見合わせの報道</li> </ul> 

図16 シミュレーション訓練キットを用いた訓練の実際

## 2) イベントを提示する WEB システム

このシミュレーション訓練キットを用いた演習・訓練は、実際の 12 時間を 1 時間に圧縮して実施する。そのため、上記の演習・訓練のイベントスライドを出すタイミングも重要となる。演習・訓練のイベントスライドをもとに圧縮した時間軸（例えば、実時間 12 時間を 1 時間の演習・訓練で行う場合は 12 倍速）でイベントを提示する WEB システムを準備している。

プロジェクターでスクリーンに画面を投影し自動的にイベントが発生する中で、災害への初期・緊急対応、また BCP を発動するか の意思決定の演習・訓練を行うことができる。

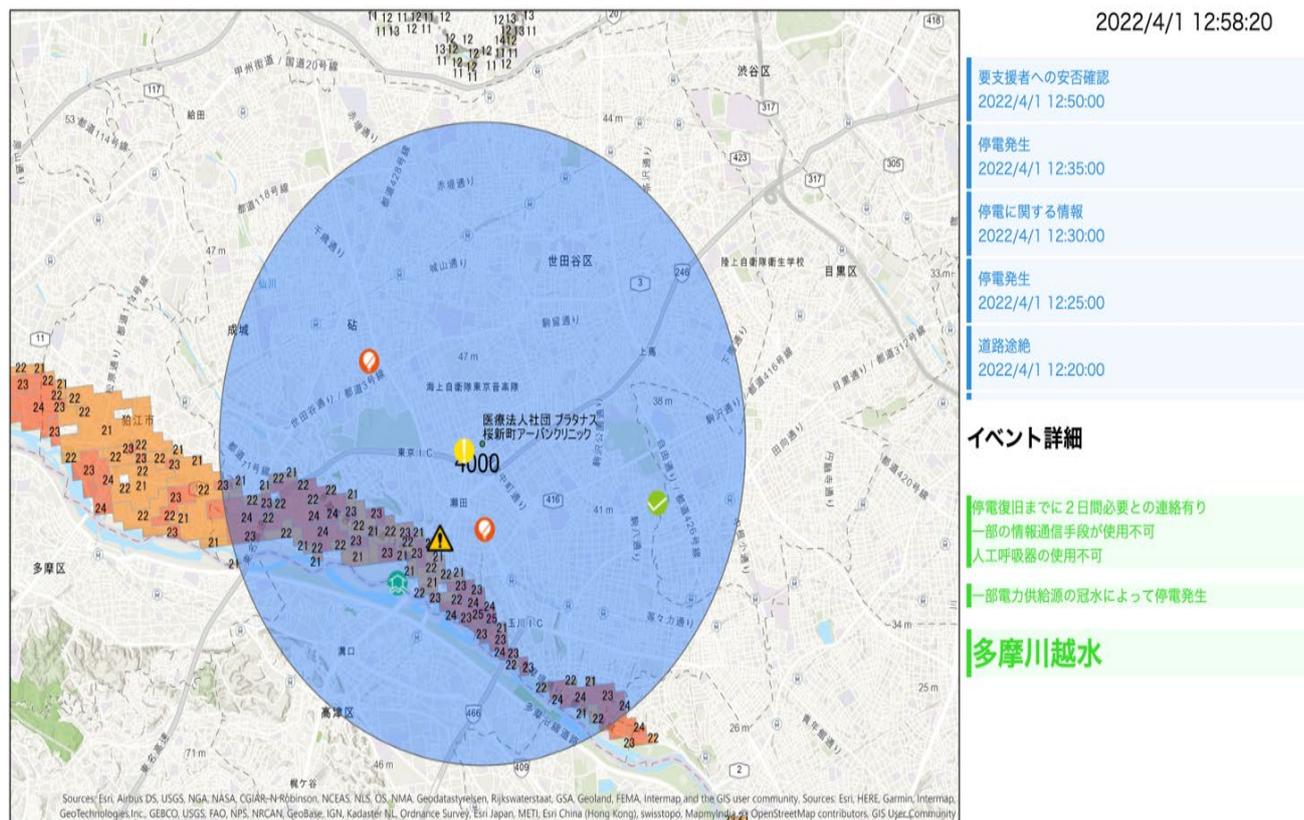


図 17: 演習・訓練のイベント提供 WEB サービス



## 2. BCPの改良

繰り返しになるが、BCP は「作って終わり」ではない。作ったら訓練を実施し、見直し、改善する PDCA サイクルを回し続ける必要がある。それによって、BCP によるアウトカムの向上は図られる。これが大前提に置かれていることを忘れてはいけない。

訓練実施後は、振り返りを行い、浮き彫りになった課題やボトルネックについて検討し、BCP を修正・改良する。実際に訓練を実施した事業所での課題やボトルネックをいくつか紹介する。

\*\*\*\*\*

- ◆「“安否確認”といっても確認すべき情報がスタッフによって異なっていた。何を確認するかを組織として決めておいた方がいいことに気づかされた。また安否確認を取った後、どのように共有するかを詰め切れていなかった」
- ◆「シミュレーション訓練で、“通信機器が使えない状況です”と最初に言われた時、血の気がなくなるのを感じた、今まで、電話や SNS は使えることを前提にしか考えていなかった。通信が断絶することは大いに予測されることで、どう行動するのかをスタッフ全員でまた検討し、特に初期・緊急対応の部分に追記したいと思う」
- ◆「所長の自分が指揮を執るとなれば、平時の延長でなんとかこなせるのではないかと考えていたが、シミュレーション訓練で、“管理者が被災し連絡が取れません”と言われた時、誰かが BCP を作って終わりではなく、組織全体で BCP を育てていかなければならないという講義の言葉が腑に落ちた。特に訪問先で被災した場合、スタッフ一人一人が判断し行動しなければならないわけで、各人が BCP を拠り所に有事対応できるようにしていかななくてはと強く思った」

\*\*\*\*\*

本当の意味での「有事に実効性のある自機関 BCP づくり」は、ここからスタートすると言っても過言ではない。BCP を改良するサイクルを事業所の文化として根付かせ、BCP を育てていきたい。



### 3. BCP の維持・管理

#### 1) BCP の見直し

上述したように、定期的に訓練をして改良するのが大前提だが、医療・ケア環境の変化や、組織の大幅な改変などがあつた際にも BCP を見直すことが推奨される。見直しの契機としたいタイミングとしては、次のものが挙げられる。

表 28: BCP 見直し契機の例

BCP 見直し契機の例
演習・訓練を経て、BCP の改良の必要性の発見
電子カルテなどの大幅な変更
リスク環境の変化など、新たな脅威の発生・確認
BCP の前提条件の変更
例：組織の理念の変更 (=BCP 策定の目的や基本方針に影響する) 優先業務としていたことが組織の業務から外れる。など
監査等の指摘
人事異動や組織の大幅な改変
準拠すべき法令等の改正
近隣施設の追加や統廃合、新規事業開始

#### 2) 履歴

BCP を見直し改訂した際の履歴は、以下のように残しておく。また、最新の BCP を使用できるようにしておく。

表 29: BCP の改訂履歴

版数	制定/改訂年月日	制定/改訂内容	作成	承認
初版	年 月 日	新規制定		
	改訂： 年 月 日			
	改訂： 年 月 日			

テンプレートシート 改訂履歴

#### 3) BCP の監査

BCP はその時々の医療・ケア環境に適応させるために、必要な見直しが適切に行われなければならない。このためには BCP を適切に監査することが重要である。監査、つまり BCP が適切に維持、管理されているかどうかの確認は、以下のような項目から行う。

表 30: BCP の維持・管理のための確認事項

BCP の維持・管理のための確認事項
演習・訓練に伴う変更、見直しが適切に行われ文書化されているか
想定されるリスクが適切に評価され、その結果を受けて見直しがなされているか
緊急連絡網やコンタクトリストなどが最新版に更新されているか
最新版が適切な場所に保管されているか
トップマネジャーの承認を受け、適切な統治がなされているか

## Step8 連携型 BCP/地域 BCP の策定

～地域を面としてとらえ、医療・ケア提供の継続について検討し備える～

実際の災害において、患者の搬送、診療の場所の確保等の含め、地域全体の連携なしには、医療提供を継続することはできない。

また医療機関だけでなく、訪問看護・介護・福祉機関においても、発災後のケアサービスの継続は大きな課題であり、いわゆる災害弱者・要配慮者への対応を含め、平時より更なる医療介護福祉連携の重要性が増す。病院・診療所・訪問看護・介護・福祉施設を含めた地域包括ケア・地域共生社会構築の文脈で、地域連携型の BCP 策定を目指す。これを我々は、地域 BCP と呼ぶ。

### Step8 におけるタスク

1. 地域 BCP ワーキンググループの設置
2. 連携して取り組むべき課題、連携により解決する課題の抽出と優先順位の決定
3. 役割分担とスケジュールの決定
4. 訓練と評価



## 1. 地域 BCP とは何か

まず、地域 BCP の目的から確認したい。各機関のみならず、地域全体の医療・ケア提供の継続と早期復旧を可能とすることであり、最大の目的は、各機関のスタッフ・患者・利用者のみならず、多くの住民の“いのち”と“健康”と“暮らし”を守ることにある<sup>2)</sup>。

地域 BCP はどのようなものだろうか。例えば、実際に地域 BCP が発動されると、各医療・ケア提供機関は自機関の BCP

を発動し、通常業務の一部を縮小、または一時中止する。そして、各機関が地域の医療・ケア継続のためのタスクを遂行する人材を捻出することになる。

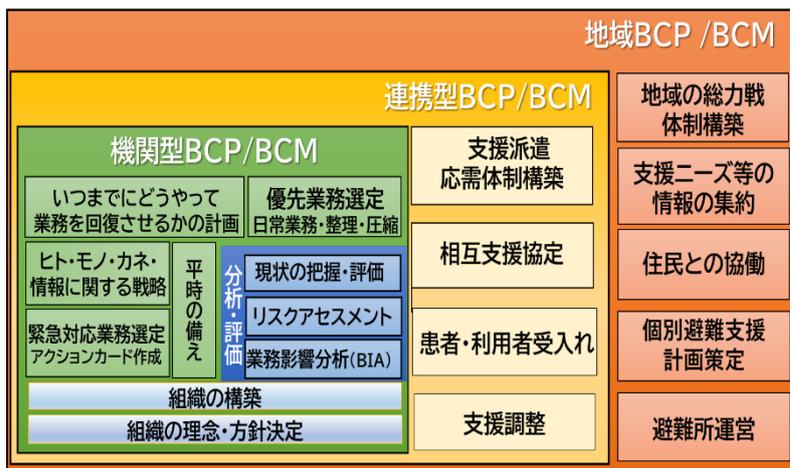
ここで言う「地域の医療・ケア継続のためのタスク」とは何か。例えば、新型コロナウイルス感染症の場合であれば、「自宅療養者・入院待機者への架電や訪問によるサポート」というタスクが必要となった。自然災害の場合であれば、「自宅避難者の戸別訪問」や「避難所運営のサポート」といったタスクが生まれる可能性が高いだろう。

このように、有事には、平時の通常業務には組み込まれていないが、地域の医療・ケアを継続させるために必要なタスクが生まれる。当然、そのタスクを遂行するための人材が必要となる。

そうした人材を有事に確保するには、あらかじめ地域の各医療・ケア提供機関でどのようなケースが起こり得て、どんなタスクが生まれ、どのぐらいの人数が求められるかを話し合い、想定しておくことが必要だ。そして具体的な手続きや、方法について準備し、共有しておかねばならない。これが地域 BCP に該当する。

地域 BCP は、有事において有限の地域のヘルスケア資源を最大活用するための重要なツールである<sup>1)</sup>。地域 BCP があることで、地域の総力戦を可能にするのだ。

では、地域 BCP をどうやって策定していけばよいだろうか。



再掲) 図5: 地域 BCP 概念図

出典) 山岸・池上, いのちと暮らしを守る BCP in press

## 2. 地域 BCP ワーキンググループの設置

検討の場となる、地域 BCP ワーキンググループを設置することが求められる。ただ、各地域にはすでに多職種連携の会議体が存在しているはずだ。わざわざ新しい会議体を立ち上げなくても、既存の会議体を活用し、地域 BCP 策定機能を付加するのが、最も手っ取り早く検討をスタートできる方法だ。

既存の会議体を活用できれば、これまでの地域の取り組みと連動できるメリットがあり、新たな会議体(もしくはワーキング等)を立ち上げる手間や負担感も減る。一方、既存の会議体を活用するデメリットもある。議論を上手く方向づけないと、会議体の主体が不明瞭となり、円滑に進まなくなってしまう。その会議体が、「地域全体の課題を抽出し、その解決や平時からの備えに関する協働のためにスムーズに議論していけるかどうか」という視点で、適切な体制であるかを検討するとよい。

なお、会議体には地域のステークホルダーが参加していることが望ましい。特定団体だけで検討しても、地域全体の状況把握や課題解決は図れない。幅広く、地域の立場の異なる団体や組織、機関を代表する人材(職種)が一堂に会する会議体を設置することで、課題の共有や対応策の検討ができ、取り組み自体が地域に浸透しやすくなる。

### 3. 取り組む課題の抽出と優先順位の決定

地域 BCP は、各機関単独では解決し得ないことについて、近隣の業務所や行政、職能団体等と共に計画を立て、改善していけるところがポイントだ。

「各機関単独では解決し得ないこと」とは何だろうか。例としては、迅速で効率的な安否確認、被災状況や支援ニーズなどの情報の集約・共有、支援派遣・応需体制等の相互支援協定、避難所運営、住民との協働などが挙げられる。

ただし、以上は例に過ぎず、地域 BCP として検討すべき課題はあらかじめ設定されているわけではない。それぞれの地域で優先して解決しなければならない課題を抽出し、課題に対する有事対応を検討し、それが可能となるように準備していくしかない。

地域BCPは地域の総力戦のための重要なプロセスであり、このプロセスの延長線上でしか有事の対応はできない。だからこそ、地域の専門職たちの手で、きちんと地域 BCP を策定する必要があるのだ。

#### ◆地域 BCP で取り組む課題の例として——「安否確認」

迅速で効率的な安否確認に関しては、多くの地域が共通してあげる課題の一つだ。

2018年9月6日、午前3時7分に起こった北海道胆振東部地震。18分後にいわゆる「ブラックアウト」が発生し、道内のほぼ全域 295 万戸が2日以上にわたって停電した。このとき、在宅療養者をサポートする機関は一斉に安否確認を行った。その結果、複数の機関からサービス提供を受けていた療養者には安否確認の電話が集中することとなった。

セーフティネットの観点からは「万全」と言うことができるのかもしれない。しかし度重なる電話を受けた療養者のスマートフォンはあっという間に充電が切れ、停電が続く中では「非常に困った」という。こうなるとは安否確認の弊害だ。また、「医療・ケア従事者が 1 人の療養者に重複して安否確認を行ったこと」を、「人的資源の活用の面から無駄が多い」というふうに指摘することもできる。有限である人的資源をより有効に活用する方法が他にあったかもしれない。

こうした過去の被災地経験に学びながら、今、様々な地域で様々な安否確認の検討や取り組みが始まっている。

ある地域では、「有事においては、行政が避難行動要支援者リストを医療・ケア機関に所属する専門職に公開し、かつ安否確認の結果をリストに書き込めるようにし、関係者であれば閲覧できるようにしてはどうか」という案が出て、実装に向けた検討がスタートした。他の地域では、「地震の安否について発信可能な自宅療養者には各自発信してもらい、発信できない自宅療養者については行政と医療・ケアの専門職が分担して安否確認を行う」形で、迅速に安否確認を実行する仕組みの構築を目指している。

なお、これは複数地域の取り組みを通して分かったことだが、「安否確認」という言葉は実は解像度として荒いようだ。ひと口に「安否確認」と言っても、「どんな情報をもって、『安否確認』とするか」は職種によって、人によってかなり異なる認識を持っている。

このような認識の違いを知り、認識をそろえていく作業は、地域の医療・ケアの専門職が集まって話し合っていく他ない。議論を通し、「安否確認」として最低限必要な情報は何か、想定される被災のレベルによって取得すべき情報はどのようなものかについて、地域のコンセンサスをつくる。そうすれば、地域にとって有効な安否確認の手段の構築にもつながっていくだろう。

#### ◆その他、地域 BCP のテーマの例

- ・人工呼吸器等、電気を必要とする患者・利用者の電気の確保
- ・有事における地域の医療・ケア人材の再配置
- ・個別避難支援計画
- ・有事の際の医療・ケア機能の分担、連携
- ・情報の集約、共有、発信
- ・自治体（保健所・消防含む）との連携
- ・NPO との連携
- ・職能団体との連携
- ・避難所のサポート
- ・救護所の運営
- ・公衆衛生・保健活動
- ・地域全体での訓練の実施



#### 4. 役割分担とスケジュールの決定

課題を共有し、共通認識を持った上で、役割分担とスケジュールを決定する。

#### 5. 訓練と評価

Step7に準じて施行する。



## さいごに

繰り返しになるが、BCP で大事なことは、災害の種類や起こりやすさではなく、我が組織や我が街で、何らかの重大な事態が発生した際の影響をプロファイリングし<sup>5)</sup>、これを元に戦略を立て、また備えておくこと、そして発災後は、利用可能なあらゆる資源を柔軟に動員し、被害を最小限に抑えることである。言い換えれば、医療・介護をはじめとするヘルスケア提供機関の強靱な再起力 (Robust Resilience) を高めていくことが、BCP/BCM の目標の一つである。

「災害なんていつ来るか分からないので、来たその時に考えればいい」このような考えは、あまりに楽観的すぎる。平時にできないことは、有事にできるわけがない。

平時に考え備えていなければ、有事は場当たりの対応するしかなく、すべてが後手に回る。これでは、患者や住民の大切ないのちや健康、そして生活を守ることはできない。平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やす。皆の知恵や経験を紡いで、強靱且つしなやかな在宅医療を提供する入院医療機関 BCP の策定を目指していただきたい。

そして、また全ての在宅医療を提供する入院医療機関が地域の重要なヘルスケア資源であることを大前提に、皆さんには自院のみならず、地域全体の医療・ケア継続の可能性を高めるための啓発や実装に向けての活動を期待する。

この手引きが、在宅医療を提供する入院医療機関の BCP 策定、さらには、地域を面と捉え、その医療やケアの継続について考える際の一助となれば幸甚である。

2021 年度 厚生労働科学特別研究  
在宅医療の事業継続計画 (BCP) 策定に係る研究班一同

*Prepare for the Worst, Plan for the Best*

最悪の事態に備え、最良の計画を策定する



## テンプレート 一覧表

ステップ	テンプレート名	手引きページ
1	1 組織方針・体制	P 18～19
2	2 想定されるリスク	P 22
2	2 リスクの頻度と影響	P 22
2	2 リスクアセスメントサマリー	P 22
2	2 組織の状況把握	P 23
2	2 参集人員表;組織・職能	P 24
2	2 リスクシナリオ表	P 25～29
2	2 リスク対応計画書	P 30～35
3	3 来院傷病者数および対応医療者数予測	P 38
3	3 アクションカード;対策本部	P 39、40、42、44
3	3 被災状況報告書1	P 41
3	3 被災状況報告書2	P 43
3	3 アクションカード;一般病棟	P 45～46
3	3 アクションカード;救急部門	P 46～49
3	3 アクションカード;訪問診療・看護部門(地震・津波)	P 50
3	3 アクションカード;訪問診療・看護部門(火災)	P 51
3	3 マネジメントシート;訪問診療・看護(風水害)	P 52
3	3 マネジメントシート;訪問診療・看護部門(感染症)	P 53
3	3 対策本部要員	P 54
3	3 公式見解のレポート	P 55
3	3 EMIS入力担当者	P 55
3	3 コンタクトリスト	P 55
4	4 優先業務の決定	P 59
4	4 業務影響分析	P 63
5、6	5,6 BCPサマリー	P 68
7	訓練プログラム	P 71
7	改訂履歴	P 77

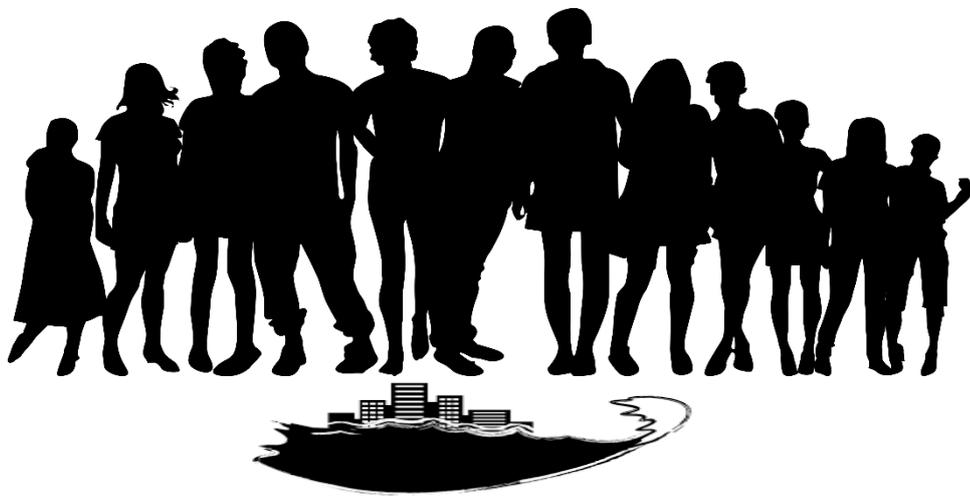
*Prepare for the Worst, Plan for the Best*

# BCP 策定の手引き

## 在宅医療を提供する診療所編

### 地域 BCP のススメ

～患者の、そしてスタッフのいのちと健康、生活を守るために～



2021 年度 厚生労働科学特別研究  
在宅医療の事業継続計画 (BCP) 策定に係る研究班

初版 2022 年 5 月

## もくじ

はじめに.....	2
研究班組織.....	2
<b>BCPの基礎知識</b>	
Business Continuity Plan (BCP:業務継続計画)とは?.....	2
災害対応マニュアルとBCPの違いとは?.....	2
ヘルスケア領域におけるBCPとは?.....	2
エスカレーション・ロジックモデル.....	2
地域を面として捉え、医療・ケアの継続について考える視点が求められている.....	2
BCP策定のプロセス.....	2
「平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やす」これが一番大事!.....	2
有事に実効性のあるBCP策定のために.....	2
<b>BCP策定のStep</b>	
Step1 BCP策定の目的・基本方針の明確化と組織づくり.....	2
Step2 リスクアセスメント.....	2
Step3 組織の緊急対応・初期対応(いわゆる災害対応マニュアル).....	2
Step4 業務影響分析.....	2
Step5 業務継続のための戦略.....	2
Step6 業務継続計画(BCP)の文書化.....	2
Step7 業務継続マネジメントBCM(演習・評価・維持プログラム含む).....	53
Step8 連携型BCP/地域BCP策定.....	61
さいごに.....	65



## はじめに

診療所は、小規模事業者が大半だ。例えば、ソロプラクティスの診療所で、医師が Covid-19 に感染したら、外来診療、訪問診療はどうするのか？診療所の 3 人の看護師の全員が濃厚接触者となってしまったら、診療所運営の継続はどうするか？

近くの病院から代替診療をしてくれる医師を派遣してもらえるのか？代替訪問診療を依頼できるのか？では、支援依頼の際の連絡の方法は？具体的な診療内容や手順の申し送りは？契約は？患者への説明は？逆に、他の診療所でクラスターが発生し、応援を依頼された時の対応は？

感染症だけではない。ここ数年、毎年のように甚大な被害をもたらす自然災害。もはや、他人ごとでは済まされない。豪雨の影響で河川堤防が決壊し、道は冠水、半数以上のスタッフの自宅も甚大な被害を負ってしまったら、どのようにして、スタッフ、そして患者のいのちと暮らしを守るのか？

「災害なんていつ来るか分からないので、来たその時に考えればいい」このような考えは、あまりに楽観的すぎる。平時にできないことは、有事にできるわけがない。平時に考え備えていなければ、有事は場当たり的に対応するしかなく、すべてが後手に回る。これでは、患者や住民の大切ないのちや健康、そして生活を守ることはできない。

こうした有事対応に実効性を持つツールとして注目されているのが、業務継続計画(Business Continuity Plan:BCP)である。この BCP 策定により、Preventable Disaster Death (PDD:防ぎ得た災害関連死)の約半数を阻止できる可能性がある<sup>1)</sup>と報告されている<sup>1)</sup>。

とはいえ、冒頭で触れた通り、診療所は小規模体が多い。つまり、自施設の Business Continuity Plan (以下、BCP) だけでは、有事対応は十分に機能せず、やはり平時からの近隣の医療機関等との相互協力交渉や協定が必要となる。そして、保健所を含む行政や介護・福祉機関との連携も必須だ。さらには近隣住民の方々や NPO との普段からの関係性の中でぐっと選択肢が広がることもある。

普段の医療・ケアにおいても、我々が選択肢をたくさん持ちうることは、臨機応変、且つ適切な医療・ケアに繋がる。この策がダメでも、これはどうか、これならもっとうまく行くかもしれないと、個別性の高い、つまり目前の想定外の事態にも、医療の選択肢が豊富にあることは、治療・ケア方針に関する意思決定や実践をスムーズにし、また、そこからのアレンジも容易にする。

有事も同じである。たいていの場合、災害は人の想像を超えてやってくる。想定外のドラマの連続だ。だからこそ、平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やしておく。これが、最も重要なことだ。

各機関の BCP 策定のプロセスで、必ずや地域の組織間で協力しないと解決しないこと、協力することで限られた資源を有効に活用できることが明らかになってくる。更なる取り組みとして、事業所同士の連携はもちろんのこと、「地域 BCP<sup>2)</sup>」として、地域の医療やケアの継続を検討していくことを筆者は強く推奨する。

この手引きが、在宅医療を提供する診療所の BCP 策定、さらには、地域を面と捉え、その医療やケアの継続について考える際の一助となれば幸甚である。

厚生労働省 在宅医療の事業継続計画(BCP)策定に係る研究  
研究代表者 山岸暁美

災害は社会の弱点をあぶりだす。

平時にできないことを有事に行うことは難しい。

最大の災害対策は、平時からの住民・行政・地域の医療・介護・福祉をはじめとする各種資源との連携と協働により、災害弱者を想定し、彼らを守っていくことであり、実はこれは地域包括ケアシステム・地域共生社会構築のプロセスに合致する。

山岸暁美、今井博之、西原洋浩、治療、2019

## 研究班組織

### 研究班本体組織

一般社団法人コミュニティヘルス研究機構 機構長・理事長 慶應義塾大学医学部公衆衛生学教室	山岸 暁美
独立行政法人国立病院機構本部 DMAT 事務局・DMAT 事務局長	小井土 雄一
大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院 救命救急センター・救急科主任部長	池上 徹則
山梨市立牧丘病院・整形外科・訪問診療・医師 日本在宅医療連合学会 災害時における在宅医療支援委員長	古屋 聡
医療法人社団プラタナス 桜新町アーバンクリニック・院長	遠矢 純一郎
芝浦工業大学・システム理工学部・准教授	市川 学

### 【研究協力者】

日本医療法人協会 副会長	鈴木 邦彦
全国在宅療養支援医協会 会長	新田 國夫
日本在宅ケアアライアンス 副理事長	武田 俊彦
倉敷中央病院 総合保安部 危機管理防災課	竹岡 修

### 【研究班事務局】

一般社団法人コミュニティヘルス研究機構	貝原 敏江
---------------------	-------

### 在宅医療を提供する診療所 BCP 分科会組織

#### 【在宅医療を提供する診療所 BCP タスクフォース】

医療法人社団プラタナス 桜新町アーバンクリニック・院長	遠矢 純一郎
一般社団法人コミュニティヘルス研究機構 機構長・理事長 慶應義塾大学医学部公衆衛生学教室	山岸 暁美

#### 【在宅医療を提供する診療所 BCP 分科会メンバー】

小豆畑病院訪問診療部	中村 和裕	荒川 真	渡邊佳代子	小林 美香	秋野 圭祐
東山会 伊木診療所	伊木 勝道	長塚 良介			
いばらき診療所	照沼 秀也				
イマイクリニック	今井 博之				
奥田外科・胃腸科クリニック	茅沼 昌利	室橋穂多児			
医療法人社団杏月会	長嶺由衣子	徳野 亮太	若松 卓弥	大石 逸郎	櫻井 裕大
桜新町アーバンクリニック	遠矢純一郎				
GP クリニック自由が丘	斉藤 康洋	斉藤 佳恵			
清水メディカルクリニック	藤本 翠	清水 政克	北島 奈津	栗田 麻里	清水 朋子
湘南おおふなクリニック	長谷川太郎	森田 悠里			
静明館診療所	大友 宣	長田 慎吾	佐藤 歩		
関医院	篠田 裕美				
高杉こどもクリニック	高杉 尚志				
多摩ファミリークリニック	高木 暢				
つばさクリニック	上畑 大	中村 幸伸			
医療法人社団ときわ	小畑 正孝	藤井 香織	岩田 夕佳		
はちのへファミリークリニック	小倉 和也	原 寿美子			
ひらつか在宅クリニック	大谷 竜彦				
ファミリークリニックさっぽろ山鼻	松田 諭				

# BCP の基礎知識



慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室  
一般社団法人コミュニティヘルス研究機構  
山岸 暁美

## Business Continuity Plan (BCP:業務継続計画)とは？

BCPとは、災害など、リスク発生時に業務が中断しないために、また万が一、中断した場合でも、できるだけ早期に重要機能を再開させるための仕組みであり、平時から戦略的に業務継続について準備をしておくことと定義される<sup>2)</sup>。

平時からリスクアセスメントを行い BCP を備えておくことにより、被害軽減に、ひいては、組織のレジリエンス(再起力・回復力・困難に立ち向かう力)を高めること<sup>3)</sup>、また BCP 策定により、Preventable Disaster Death (PDD: 防ぎ得た災害関連死)の約半数を阻止できる可能性があること<sup>1)</sup>などが報告されている。



## 災害対応マニュアルと BCP の違いとは？

私たちはたくさんのリスクを抱えながら、生活している。自然災害のみならず、技術的リスク(事故)、また、人為的リスク(人災)として、表1に挙げた以外にも戦争や交通事故や事件などがある。

災害対応マニュアルは、これらの各リスクに対して、「それが起こった時」に、「直ちにどう対応するか？」を示したマニュアルのことを指す。つまり、災害対応マニュアルとはリスクごとの緊急対応(初動活動)を示すもの、より具体的に言えば「地震」「水害」「感染症」などの個別事象ごとのマニュアルである。

例えば、大きな地震が起こったと仮定する。まず、診療所としては、地震直後、緊急対応業務に当たることになる。ここで言う緊急対応業務とは、例えば、患者・利用者の安否確認や避難支援、人工呼吸器など生命維持装置への対応、被災状況の確認などである。これらの緊急対応業務が「その事象(地震)が起こった時に直ちにどう対応するか？」であり、それらをまとめたものが地震対応マニュアルになる。

地震と感染症では、初期・緊急対応がだいぶ異なることは、皆さんも容易に想像がつくだろう。自機関で遭遇する頻度が高く、また生じると人命や業務継続に大きな影響を与えるリスクについて、それが生じた際の初期・緊急対応に関するマニュアルを各リスクごとに作成しておくことが望まれる。

表1: 想定されるリスク<sup>2)</sup>

自然災害 (天災)	地震 台風 水害 噴火 土砂崩れ 積雪 感染症
技術的リスク (事故)	停電 上水道停止 下水道機能不全 ガス供給停止 火災 PCシャットダウン
人為的リスク (人災)	多数傷病者事故 サイバーテロ ヒューマンエラー 交通事故 事件

## BCP は、オールハザード(全災害対応型)・アプローチ

BCP は、緊急事態を引き起こす原因が何であれ、発生事象の結果である被害を最小化するための迅速な対応に重点を置く計画である。その原因が地震であれ、感染症であれ、事故であれ、自機関の外来診療や訪問診療の提供が難しくなった時に、代替手段を使って、いかに診療の提供を継続・復旧するかという点に検討の力点を置く。したがって、BCP は、個別事象ごとに中身が変わるということはなく、地震や水害、感染症といった個別リスクごとに作るわけではない。それゆえ、オールハザード(全災害対応型)・アプローチとも言われる<sup>2)</sup>。

2021年3月、日本経済団体連合会(経団連)は、企業が実行すべきアクションとして「オールハザード型BCP」への転換を提言した。地震や水害や感染症といった個別事象ごとにBCPを策定するのではなく、非常事態の発生によって「結果として生じる事象」、つまり、業務継続が中断される被害状態に着目し、業務継続の方策を整理する。それは非常事態時に優先すべき業務を明確にし、設備投資や備蓄など業務継続の備えを万全にするというものである。まさに、我々の推奨するBCPの方向性と合致している。

表2にBCPと災害対応マニュアルの違いについてまとめた<sup>2)</sup>。

表2：BCPと災害対応マニュアルの違い<sup>2)</sup>

### ◇災害対応マニュアル

- 発災後、直ちに何をすればいいかを定めた、緊急・初期対応の行動マニュアル
- リスクごと、つまり、地震や水害など事象ごとに、対応をマニュアル化
- 発災直後、該当する災害対応マニュアルに沿って対応する

### ◇BCP(業務継続計画)

- 業務が中断した際に、代替手段を使って、如何に業務継続をするかという点で検討される
- 被害を最小限に留め、業務の継続や早期復旧を図るための計画
- 災害マニュアルに沿って対応しながら、BCPを発動するかどうかを検討
- BCPは、被害をもたらした「原因」が何か(地震か水害かなど)は問わない。原因が何であれ、業務が中断しそうな状況、または中断してしまった状況といった「被害の結果」により発動させ、計画された策を講じ早期復旧を目指す。つまり、BCPは、オールハザード(全災害対応型)・アプローチで考える。



## 災害対応マニュアルと BCP のイメージ

図 1 に示すように、発災後、一度低下したパフォーマンス下においても、災害対応マニュアルによる緊急対応を行い、業務が中断、または中断しそうなレベルに至らなければ、BCP の発動は不要である。

例えば、震度 5 弱の地震が発生したとする。院内では、地震対応マニュアルに則って、スタッフの安全を確認した後に、それぞれの部署であらかじめ定められた手順で、診療エリアや電気、上下水道などのライフラインの確認を行うだろう。また外来患者の安否を確認し、安全を確保し、また必要であれば避難誘導をする。在宅患者に関しても、地震対応マニュアルに沿って、スタッフの安否確認、患者の安否確認・避難確認、停電が起こる可能性を見越して、呼吸器や在宅酸素の患者への緊急・初期対応などを行っていく。

そうこうしているうちに被害の全容が明らかになり、スタッフや患者、利用者の安全が確認できたとする。

保管棚や薬品棚がいくつか倒れてはいたものの、被害は最小限に食い止められており、通常の診療が継続できそうだ。訪問診療に携わるスタッフも患者も全員無事で、冠水している道路はあるものの、回り道すれば行けない患者の家はないことが判明、通常のパフォーマンスに復旧することができた。この場合、災害マニュアルで十分対応可能であった為、BCP を発動せずとも業務の復旧と継続は可能であったという事になる。

次に図 2 を見ていただきたい。今回は震度 6 強で、建物およびライフラインに大きな損害が発生していると仮定する。自ずと診療のパフォーマンスが落ちる。そのような状況でも、まずは地震対応マニュアルに沿って、先ほどと同じように初期・緊急対応を行うことになる。しかし地震の影響は大きく、交通網が寸断されており、周辺を見渡しても建物が一部倒壊している。多くのスタッフが被災し、定時に出勤出来るのは 5 割以下になりそう、という情報が災害対策本部に入ってくる。

このように、通常の診療提供が危ぶまれる事態、つまり、診療業務が中断もしくは中断しそうな時に BCP が発動される。BCP を発動しないと、災害対応マニュアルだけでは、なかなかパフォーマンスが上がらない。しかし、BCP を発動し、業務継続のための計画された策を講じることによって早期復旧を目指すという訳だ。

BCP を発動し、例えば、緊急を要さない患者の外来診療は中止する。すでに来院されている方には次の診察日までの処方箋を渡して、帰宅あるいは避難所への移動を促す。待機的な手術

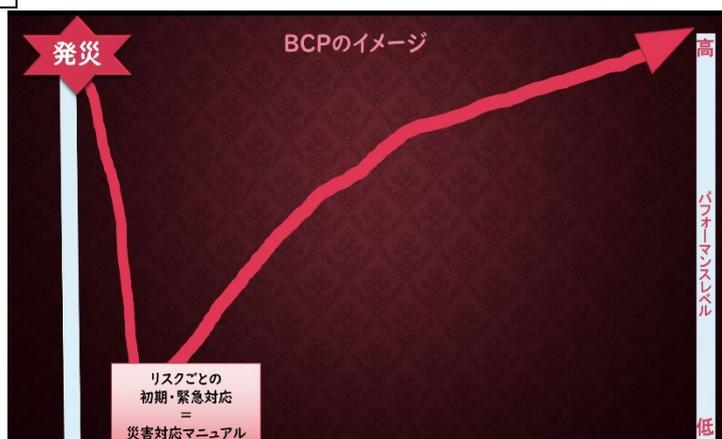


図 1: 災害対応マニュアルにより早期復旧・継続できるケース (BCP 発動不要)  
赤い矢印は、事業のパフォーマンスを示す

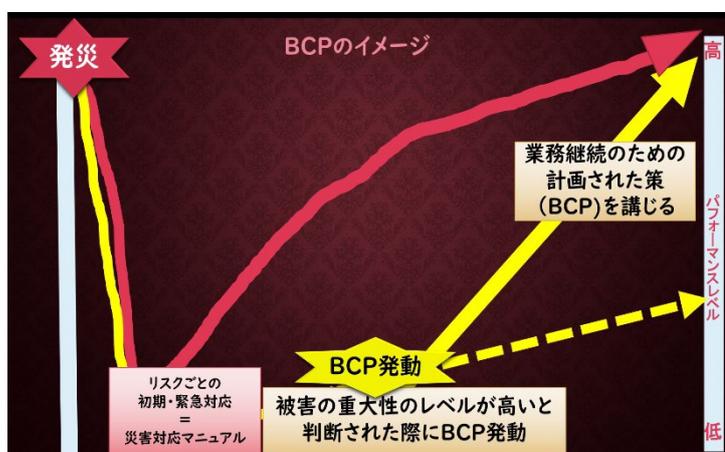


図 2: 目標復旧時間までに復旧・継続できないと判断されたケース (BCP 発動)  
黄色の矢印は、事業のパフォーマンスを示す

や検査は延期する。被害の少ない医療機関に、急を要する診療を依頼する。場合によってはその医療機関にスタッフを派遣し、そこで自院の患者の診療を継続する。訪問診療に関しては、例えば、訪問頻度を落とせる患者は頻度を落とす、被害のない他の医療機関や訪問看護ステーションと連携して補完しあいながら訪問回数を担保する、あるいは、あるエリアの患者については訪問をしばらく他の医療機関に依頼するなど、平時から考えておいたBCPの策を講じていく<sup>2)</sup>。

BCPの特徴は、このような事態になったら、どう対応したらいいかを考えておくだけでなく、平時から、こうした事態を想定して準備をしておくという点だ<sup>2)</sup>。つまり、平時から、有事の際に、どこに医療資源を集中し、どのような順番で緊急を要さない患者の診療を制限するか、その分をどのようにフォローするのか。例えば電話やSNSを利用する方策なども平時から考えておいて、いざというときに遅滞なく実行する。また有事に備えて、平時から他医療機関と医療連携について協議しておくことも大切な事である。

### BCPと災害対応マニュアルのいずれかがあればいいのか？

上記の問いへの解は、「両方必要」である。

具体的には、発災後、まずは該当する災害対応マニュアルに沿って対応を行う。その初期対応の間に、BCPの発動の必要性を判断する、という流れだ。

例えば、「地震が起こったとき、誰に連絡し、どのような行動をとるか」「市内で流行する感染症にスタッフが罹患したとき、まずは誰にどう報告するか」。こうしたことは、各種の災害対応マニュアルに書かれる。前者は地震の災害対応マニュアルに、後者は感染症の災害対応マニュアルに記載されるものだろう。

一方で、「地震で多くのスタッフが被災者となり、診療提供が難しくなった」「感染症に多くのスタッフが罹患して、診療提供が難しくなった」。これらは発生した事象こそ異なるが、「診療提供が難しくなった」という被害の点では同様で、いずれにおいても診療機能の継続が危ぶまれる状況である。このような状況下での継続・復旧策を整理したものはBCPとして記載される。

災害対応マニュアルとBCPは、上記のような位置付けの違いがある。災害対応マニュアルは、広義ではBCPの一部と言えるものだが、狭義には「BCPを発動する前の対応」と理解しておくとうい。

またBCPは作って終わりではない。策定したBCPを如何に組織内に浸透させていくか、戦略的に活用していくかという「マネジメント」が必要になる。これを業務継続マネジメント: Business Continuity Management (BCM) という。BCMは、BCPの策定から、その導入・運用・見直しという継続的改善を含む、包括的・統合的な業務継続のためのマネジメントを指す。

この10年の自然災害、また今般の感染症においても、BCPを整備していたにもかかわらず、BCP発動の遅れ、現場への代替手順の周知不足、訓練未実施による実効性検証の欠如などの理由から、計画通りに業務継続が実現できなかった

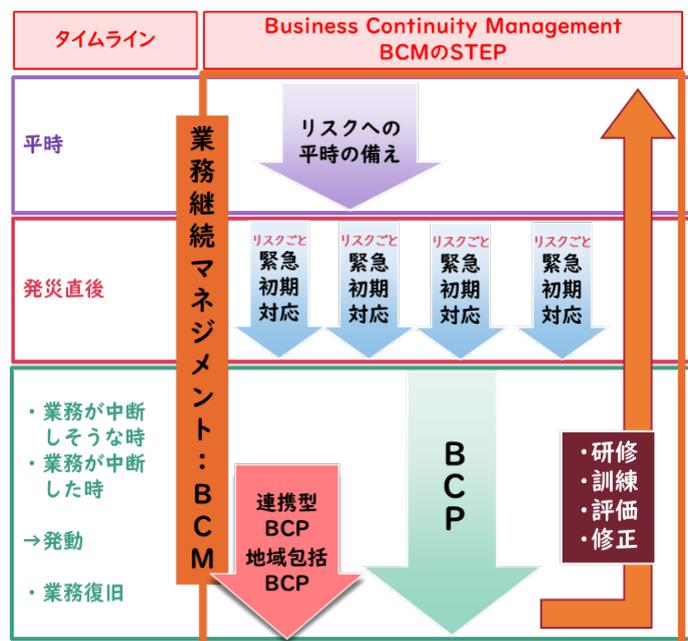


図3: Business Continuity Management 概念図  
出典) 山岸・池上, いのちと暮らしを守るBCP, impress

機関が多かった。BCP は作って終わりではなく、手順、施設、リソースおよびコミュニケーションなどを含めて、戦略からテスト、メンテナンスまでの全過程を網羅する BCM の重要性が再認識されている。

なお、本手引きで扱っていくのは「広義の BCP」である(図3)。平時からのアセスメントや備え、発災後の災害対応マニュアル、BCP 発動、BCM までの一連のステップを広義の BCP と定義し、それらすべてを網羅する形の BCP 策定を目指す。

## ヘルスケア領域における BCP とは？

BCP は、もともと一般企業(製造・物販など)の領域で進化してきたものであり、そのまま医療や介護をはじめとするヘルスケア領域に当てはめるわけにはいかない<sup>2)</sup>。

大きな相違点として、ヘルスケア領域では、1) 発災後、需要が高まり、かつ緊急性があること、2) 時間と共に需要が変化すること、3) 個別性の高い対人サービスであること、4) 公益性が高いこと、5) 専門性が高いこと、6) 地域社会性の中で役割や機能が決まること、などの特徴が挙げられ、これらを鑑みた BCP を策定することが求められている<sup>2)</sup>。

医療機関の場合、例え、自機関が被災したとしても、発災後の患者の安否確認を含めた医療需要の高まりから、かつその緊急性から、社会的にも業務の継続が望まれる。普段より、人材も物資も限られた中で、どのように業務を継続するのか？

「その時、考えればいい。」これは、あまりに楽観的すぎる。平時にできないことは、有事にはもっとできない<sup>4)</sup>。平時に考えていなければ、有事には場当たりの対応するしかなく、すべてが後手に回る。これでは、患者や住民の大切ないのちや暮らしを守ることはできない<sup>2)</sup>。

一般的に企業等においては、発災後、Recovery Time Objective (RTO:目標復旧時間)までに重要業務を復旧・継続できないと判断された際に BCP を発動し、あらかじめ計画された早期復旧・継続のための策を講じる。つまり、BCP 発動の基準は RTO である。しかし、ヘルスケア領域においては、BCP 発動の基準を RTO だけに依存できない<sup>2)</sup>。

なぜなら、先述したヘルスケア領域の特徴はもちろんのこと、災害急性期において、その業務の大半を占める「発災による医療・ケア需要の増大」に対する RTO の事前の設定は、ほぼ不可能だからである<sup>2)</sup>。また感染症のように、いつ収束するかの見通しが立たない事象に関しても、その最前線での活動を求められるヘルスケア提供機関において RTO を立てづらい実情がある。

## エスカレーション・ロジックモデル

上記で述べたヘルスケア領域の特徴を鑑み、本手引きにおいては、対応基準及び BCP 発動の判断基準として、エスカレーション・ロジックモデルを採用する。カタカナが並んで小難しそうに見えるが、これは非常にシンプルだ。いや、シンプルである必要がある。

要は、あらかじめ考えられる被害の重大性により緊急事態をいくつかのステージに分類し、そのステージに応じた対応を考えておくというものだ<sup>2)</sup>。例えば、ステージ1(初期対応を記した災害対応マニュアルで対応可能な状況)、ステージ2(BCP を発動するが、基本的には自施設で対応可能な状況)、ステージ3(BCP を発動し、自施設を超えた地域の医療・ケア機関との連携により対応可能な状況)、ステージ4(BCP を発動し、自機関からの診療及びケアの継続が困難な状況においても、行政や消防、外部支援機関と連携してスタッフ及び患者、患者の安全を確保しなければならない状況)といった具合である。

実際に災害が生じた際には、該当する被害ステージにおける、判断や対応を行い、また対応できないと判断された場合には、より上位の対応に移行していく(図4)。つまり、被害レベル(ステージ)を設定し、それぞれのステージでの対応戦略を検討しておくことで、有事の際の対応に関し臨機応変な意思決定を支援するツールになる<sup>2)</sup>。

ひとつの被害想定を予め同定し、それが実際に発生した後、どのように、誰が何をして対処するかまで詳細に想定してしまっは、その想定通り発生しなかった場合に対応が困難になる。発災後は、全く予想できないドラマの連続である。「想定外の事態が存在する」ということを想定しておくことが極めて重要なのだ。原因としての蓋然性が低いものを「想定外」「想定以上」「未曾有」として、切り捨てることは、BCP にはありえない<sup>2)</sup>。発生事象原因ではなく、その結果である被害状況を分類し、適切な対応をガイドするエスカレーション・ロジックモデルは、オールハザード・アプローチを具現化するツールの1つである<sup>2)</sup>。

図4は、在宅医療を提供する診療所の BCP サマリーの最終的なイメージである。

図4：在宅医療を提供する診療所 BCP サマリーのイメージ

緊急度	人	院内診療エリア	移動手段	戦略		有事の業務継続計画	平時からの備え	担当者スケジュール
ステージ4	7割以上のスタッフが出務不能 + 長期間にわたり復職のめどが立たない	院内診療可能エリアが確保できない + 長期間にわたり復職のめどが立たない	全面的に支障がある + 長期間にわたり復職のめどが立たない	BCP 発動 外來機能および自院からの訪問診療の中止	例) -外來・訪問診療の中止 -中長期的に患者への医療提供継続を他機関に依頼 -診療所の継続・承継に関する判断	有事に優先業務をどう継続するために、何を備えておくべきかを記載 ↓ ・移動方法/連絡方法 ・代替手段 ・患者のトリアージ ・患者への連絡・有事対応 ・支援、代替訪問依頼の具体的な方法 ・外來診療が不可能になった時の対応 ・関係機関との情報共有方法 ・業務の縮小、一時中止の 具体的手順 ・行政、近隣機関、職能団体との連絡手段 等	左に挙げた内容を実施するために、何を備えておくべきかを記載 ↓ ・具体的な備え ・患者への説明や準備 ・患者宅における対策 ・近隣の機関や行政との支援協定(具体的なタスク、方法、書類、対価など含む) ・職能団体との協働の在り方の検討 ・安否確認の方法の確定 ・医療介護官益機関・行政等との情報の集約・発信方法の確定 等	平時からの備えについて、誰がいつまでに進めるか明記
ステージ3	5割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリアが確保できない	大半に支障がある	BCP 発動 外部との連携や支援で外來、訪問診療を継続	例) ・優先業務継続の縮小の検討 -他機関への外來患者の紹介 -他機関への代替訪問依頼	同上		
ステージ2	2割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリア5割に制限	一部に支障がある	BCP 発動 院内のリソースで対応できる状態	例) ・優先業務を遂行しつつ、早期の業務復旧を目指す -業務の縮小 -業務の一時中止			
ステージ1	1割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリア9割以上は安全に移動	一部に支障がある	危機対応体制の検討 災害対応マニュアルで対応	例) インシデントマネジメントを実行	主に Step2 リスクアセスメント Step3 緊急・初期対応(インシデントマネージメント)で検討した事項を文書化		

## 地域を面として捉え、医療・ケアの継続について考える視点が求められている

もちろん、まずは自機関の BCP 策定に着手することが重要だ。そして、BCP を策定して終わりではなく、訓練を実施し、見直し・改善を加えるというサイクルを回していくことによって、BCP によるアウトカムの向上を図っていくこと、つまり自機関の業務継続マネジメント(BCM)を実施することは大前提である<sup>2)</sup>。

しかし、実際の災害において、患者の搬送、診療の場所の確保等を含め、地域全体の連携なしには医療提供を継続することはできない。また、医療だけでなく、介護等福祉機関においても、発災後のケアサービスの継続は大きな課題であり、いわゆる災害弱者・要配慮者への対応を含め、平時より更なる連携の重要性が増す<sup>4)</sup>。

そこで提唱したいのが「地域 BCP/BCM」である。この必要性を実感したのは、2018 年、西日本豪雨によって町全体が水没するという甚大な被害のあった岡山県倉敷市真備町での経験に遡る。被災経験、そして伴走型の支援経験の中で、各機関で完結するものではなく、地域連携型BCP策定およびその後のマネジメント(BCM)が求められた。実際に、被災を経て、倉敷市連合医師会および災害拠点病院(倉敷中央病院、川崎医科大学附属病院)で有志たちが立ち上がり、「地域 BCP/BCM」を策定しようと進めている。

地域包括ケアシステム、地域共生社会構築の文脈の中での、周辺の医療・介護・福祉機関や行政との連携をベースとした「地域 BCP」の策定。そして、「防ぎ得た災害関連死(PDD: Preventable Disaster Death)」を阻止するために、地域全体で継続的に取り組む BCM。これらを真備町での経験を踏まえて、強く推奨したい。

地域 BCP の目的は、各機関のみならず、地域全体の医療・ケア提供の継続と早期復旧を可能とすること、そして最大の目的は、各機関のスタッフ・患者・利用者のみならず、多くの住民の“いのち”と“健康”と“暮らし”を守ることだ<sup>4)</sup>。地域 BCP は、以下の3つの BCP を包含する(図5)<sup>2)</sup>。これら3つの BCP が連動することで、さらにその実効性が高まると考えている。

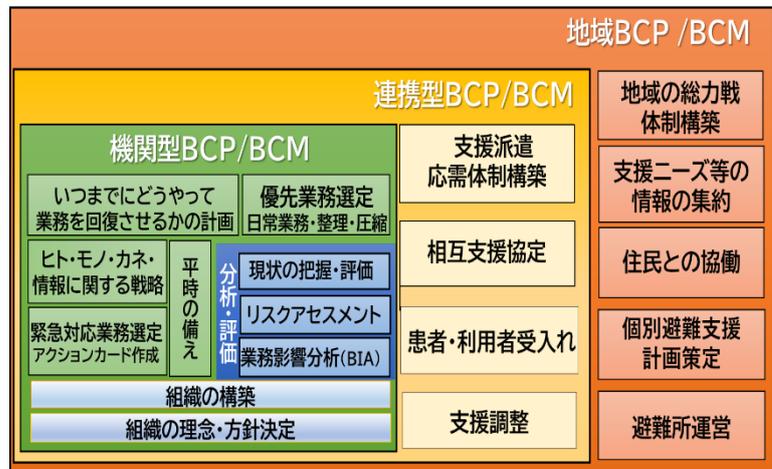


図5: 地域 BCP 概念図  
出典)山岸・池上. いのちと暮らしを守る BCP in press

### 1. 機関型 BCP

自機関の業務継続を目的とする BCP<sup>2)</sup>

### 2. 連携型 BCP

同業の支援派遣・応需、患者・患者の受け入れ等の相互支援協定を含む、同業・類似事業者間の連携による、または、疾患別の診療科連携による BCP<sup>2)</sup>

→血液透析や妊娠・出産、がん治療などは、連携型 BCP が必須

例えば、地震や水害で被災して、血液透析ができない場合の代替手段確保では、平時からの医療機関連携とネットワークの構築が重要である。例えば、2018 年の西日本

豪雨で被災した、まび記念病院（岡山県倉敷市）では、約 100 名の透析患者が、岡山県透析部会の災害ネットワークを利用することで、被災 2 日後までに全ての透析を完了できた。その他、妊娠・出産やある種のがん治療などでも、平時から患者情報を共有するなどの連携を組んでおけば、有事に遅滞なく対応できる。

また、例えば、地震で被災して、または感染症に罹患して、または何らかの事故にあって、ソロプラクティスの診療所のドクターがしばらくの間、出勤できない状況になったとする。しかし、患者は処方など医療提供を必要としている。このような場合、どうするか？

他の事業所に代替訪問、もしくは医師の派遣を依頼できるだろうか。では、それが可能であるとして、その依頼の連絡の方法、個別的なケア内容や手順の申し送りはどう行うとよいのか。契約や、患者への説明はどのようにするか――。

平時であれば、近隣の医療機関は、ある意味「ライバル関係」の地域もあるかもしれない。しかしこと有事において、患者・利用者、そして住民の方々のいのちを守る業務を継続するには、そうも言っていない。地域のヘルスケア提供機関が「一つの組織」になるイメージで臨む必要が出てくる<sup>2)</sup>。

有事に一つの組織となるには、近隣の医療機関、また介護提供機関と平時からあらかじめ相談を重ね、「お互いさま支援協定」を結んでおく必要がある。そして、書類を整えたり、個別的な医療・ケア内容や手順の申し送りの方法、患者に対する説明方法などを検討したりするといった具体的な取り決め、ルールを作成しておかねばならない<sup>2)</sup>。これが連携型 BCP になる。

### 3. 地域 BCP

地域全体の医療・ケア提供の継続と早期復旧を可能とすること、そして各機関のスタッフ・患者のみならず、多くの住民の“いのち”と“健康”と“暮らし”を守ることを目的とする、保健医療福祉の多職種多機関による BCP<sup>2)</sup>

#### →地域の総力戦を可能にするツール

例えば、実際に地域 BCP が発動されると、各医療・ケア提供機関は自機関の BCP を発動し、通常業務の一部を縮小、または一時中止する。そして、各機関が地域の医療・ケア継続のためのタスクを遂行する人材を捻出することになる。

ここで言う「地域の医療・ケア継続のためのタスク」とは何か。例えば、新型コロナウイルス感染症の場合であれば、「自宅療養者・入院待機者への架電・訪問診療」というタスクが必要となった。自然災害の場合であれば、「自宅避難者の戸別訪問」や「救護所における医療提供」といったタスクが生まれる可能性が高いだろう。

このように、有事には、平時の通常業務には組み込まれていないが、地域の医療・ケアを継続させるために必要なタスクが生まれる。当然、そのタスクを遂行するための人材が必要となる。

そうした人材を有事に確保するには、あらかじめ地域の各医療・ケア提供機関でどのようなケースが起こり得て、どんなタスクが生まれ、どのぐらいの人数が求められるかを話し合い、想定しておくことが必要だ。そして具体的な手続きや、方法について準備し、共有しておかねばならない。これが地域 BCP に該当する。

地域 BCP は、有事において有限の地域のヘルスケア資源を最大活用するための重要なツールである<sup>1)</sup>。地域 BCP があることで、地域の総力戦を可能にするのだ。<sup>2)</sup>

# BCP 策定のプロセス

BCP 策定のプロセスとして、筆者らは、図 6 のようなステップを踏むことを推奨している<sup>2)</sup>。



図 6: BCP/BCM のステップ  
出典) 山岸・池上, いのちと暮らしを守る BCP, inpress

図 7 にお示しするように、各 Step で活用するテンプレートも準備している。可能であれば、地域の医療・介護・福祉機関の管理者の方々が集って、議論しながら進めていくことを勧めたい。地域の仲間と、プロセスを共にすることで、連携型 BCP、さらには地域 BCP に発展していきやすいのではないかと期待している。

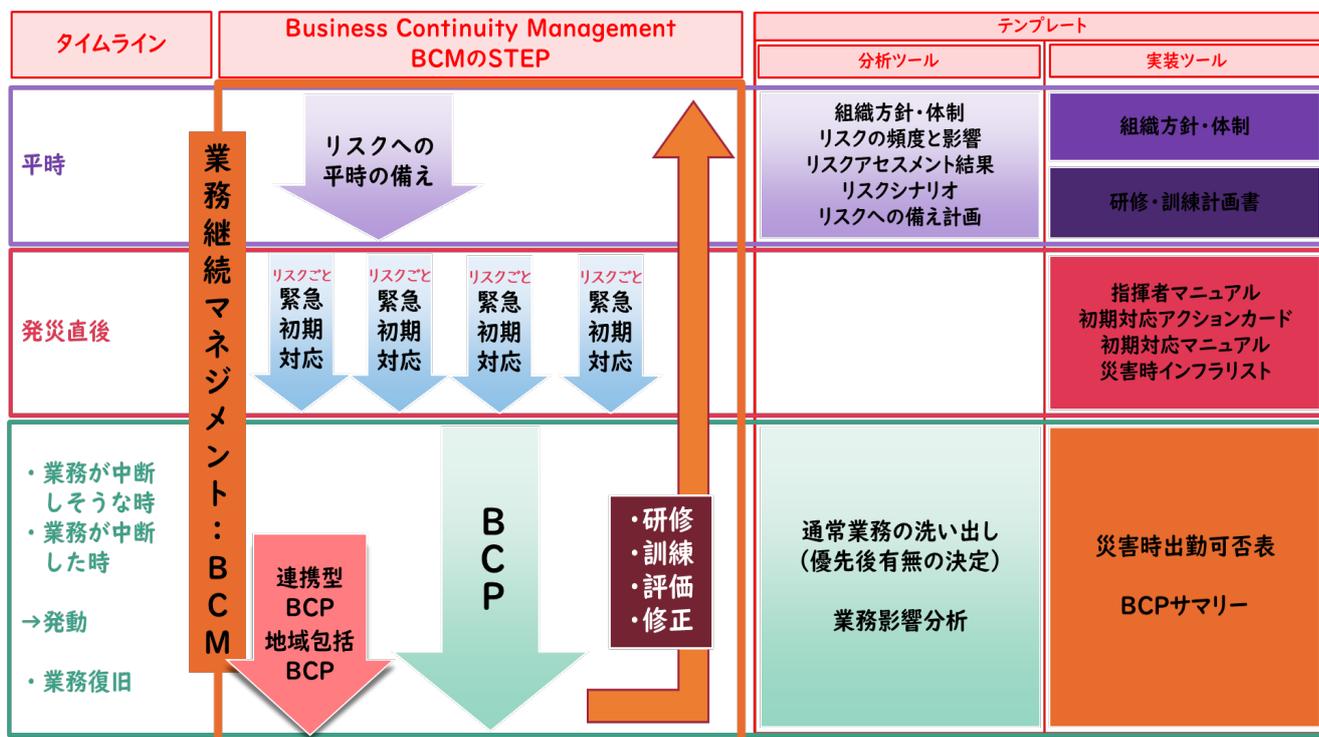


図 7: Business Continuity Management (BCM) の概念図と本手引きのツール  
出典) 山岸・池上, いのちと暮らしを守る BCP, inpress

## 「平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やす」これが一番大事!

普段の診療やケアにおいても、我々が選択肢をたくさん持ちうることは、臨機応変、且つ適切な診療やケアに繋がる。この策がダメでも、これはどうか、これならもっとうまく行くかもしれないと、自身に選択肢が豊富にあることは、診療・ケア方針に関する意思決定や実践をスムーズにし、また、そこからのアレンジも容易にする<sup>2)</sup>。

有事も同じだ。たいていの場合、災害は人の想像を超えてやってくる。想定外のドラマの連続だ。だからこそ、平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やしておく。これが、最も重要である<sup>2)</sup>。

## 有事に実効性のある BCP 策定のために

有事に実効性のある BCP 策定における基本スタンスは、災害の種類や起こりやすさではなく、我が組織や我が街で、何らかの重大な事態が発生した際の影響をプロファイリングし<sup>5)</sup>、これを元に戦略を立て、また備えておくこと、そして発災後は、利用可能なあらゆる資源を柔軟に動員し、被害を最小限に抑えることだ<sup>2)</sup>。言い換えれば、医療・介護をはじめとするヘルスケア提供機関の強靱な再起力(レジリエンス)を高めていくことが、BCP の目標である<sup>2)</sup>。

本手引きは、有事に実効性のある BCP 策定、ひいては医療・介護・福祉機関の強靱なレジリエンスを高めていくために、以下の3点を重視した構成としている。

1. オールハザード・アプローチを基調とすること(全災害対応型)
2. エスカレーション・ロジックモデル(被害レベルの想定)を組み込むこと
3. 組織全体で BCP 策定のプロセスに関与し、業務継続マネジメント(BCM)を組織の文化として根付かせること

全ての診療所をはじめ、介護保険サービス提供機関が地域の重要なヘルスケア資源であることを大前提に、自機関のみならず、地域全体の医療・ケアサービスの業務継続の可能性を高めていくことこそ、本手引きが推奨する BCP/BCM の目的である。

災害は社会の弱点をあぶりだす。平時にできていないことは、有事にはできない。最大の災害対策は、平時からの住民・行政・地域の医療・介護・福祉をはじめとする各種資源との連携と協働により、災害弱者を想定し、彼らを守っていくことであり、実はこれは地域包括ケアシステム・地域共生社会構築のプロセスに合致する<sup>1)</sup>。

皆さん、地域の医療やケアの継続を担保する、強靱且つしなやかな BCP を策定していきましょう!

## 文献

- 1) Yamanouchi S. et al. Survey of Preventable Disaster Deaths at Medical Institutions in Areas Affected by the Great East Japan Earthquake: Retrospective Survey of Medical Institutions in Miyagi Prefecture. *Prehosp Disaster Med.* 2017;32(5):515-522.
- 2) 山岸暁美,池上徹則ら. いのちと暮らしを守る BCP. inpress.
- 3) 小井土雄一ら. 多職種連携で支える災害医療 身につけるべき知識スキル対応. 2017.医学書院. 東京.
- 4) 山岸暁美,西原洋浩,今井博之. 生活再建フェイズにおける医療・ケア提供体制支援プラットフォームの意義—倉敷市連合医師会・日本在宅医学会の協働による Kurashiki area medical & care Reconstruction Association (KuraRA)の運営—. *治療*, 101(6),742-746.2019
- 5) FEMA, Guide for All-Hazard Emergency Operations Planning, 1996

## BCP 策定の Step

スタッフ、患者、そして地域住民の  
いのちと暮らしを守るための業務継続を本気で考える



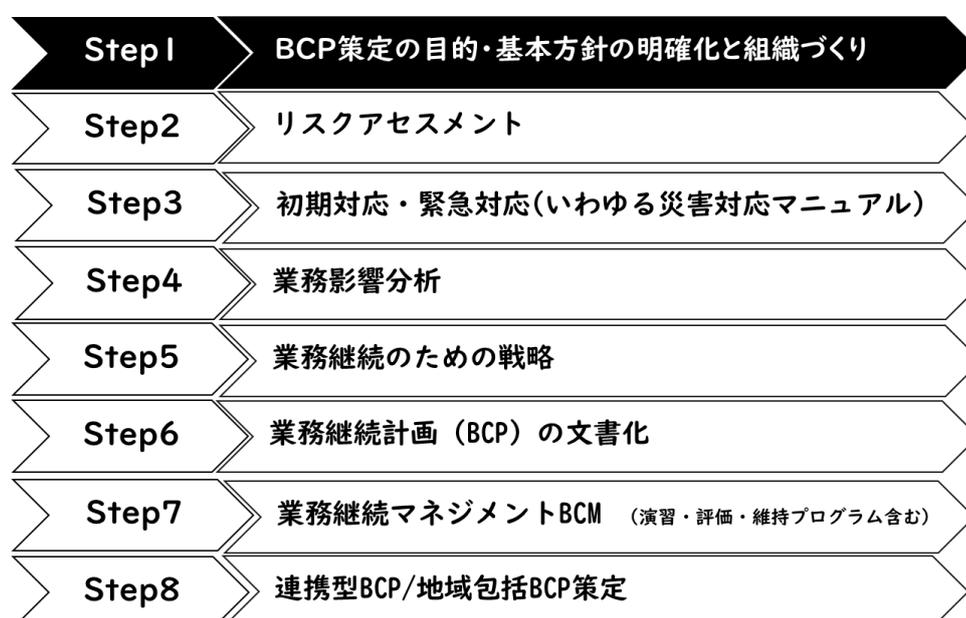
## Step1 BCP 策定の目的・基本方針の明確化と組織づくり

～常に立ち戻ることができる基本方針を文書化、そしてBCP策定の目的を明確にする～

Step1では、自機関の業務継続計画（BCP:Business Continuity Program）策定の目的と基本方針を決定した上で、実際にBCPを策定・管理する体制を構築する。

### Step1におけるタスク

1. 自院のBCP策定の目的と基本方針を決定する
2. 実際にBCPを策定・管理する体制を構築する



## I. BCP 策定の目的と基本方針の明確化

### 1) 目的

BCP 策定により、「目指している状態」、「実現させたい状態」を言語化し、これを「目的」とする。ここに掲げた「目的」は、次に検討する「基本方針」の根拠となる。

以下に、在宅医療を提供する診療所（以下、診療所）における BCP 策定の目的を例示する。一見、とても壮大な「目的」に見えるかもしれない。しかし、多くの診療所が、「実現させたい状態」として描くことは、こういうことなのではないだろうか？このような「目的」をもって、全国の多くの診療所が BCP を策定することで、地域全体の防災力・減災力が著しく向上することが期待される。

例) 当院は、開設以来、地域包括ケアシステム構築・地域共生社会の実現において重要な役割を担ってきた。①近隣の医療・介護・保険期間と協働し、地域に「治し、支える」医療の提供 ②地域の人々、療養場所や最期の場所を自由に選択できるような「地域づくり」への貢献 ③地域に「安心」を提供できる人材の育成、これら当院の3つの理念のもと、今後も地域の期待に応え続けていくとともに、患者のいのちや生活を守るという社会的責務を果たしたいと考えている。

当院は多くの河川に囲まれており、河川の氾濫で交通網が遮断されれば、訪問診療の継続や職員の通勤に影響する。また、南海トラフ地震の被災予測範囲にも位置する。有事においても、当院の外来診療及び訪問診療を継続できるように、また万が一、中断せざるをえない状況になった場合でも、平時からの近隣の診療所との連携により、医療提供を継続し、早期復旧を目指すために BCP をここに策定する。さらには、地域包括ケアシステム、地域共生社会構築の文脈の中で、周辺の医療介護福祉機関や行政との連携をベースとする「地域 BCP」へと繋げ、地域全体で Preventable Disaster Death (PDD:防ぎ得た災害関連死)の阻止に努める。

※①自施設の理念、②地域の地理的特性、③地域の災害経験が入ると、より良いものになる

 テンプレートシート 組織方針・体制( Step1 )

### 2) BCP 策定の基本方針

「基本方針」とは、先に挙げた「目的」を実現するための基本的な姿勢や考え方を示すものである。つまり、どういう考え方や方向性で「目的」を実現するのかを「基本方針」によって明確にする。さらに、この「基本方針」に沿って、業務継続戦略を打ち出し、そして、この戦略に則った戦術や戦法を練っていく。これが BCP 策定のプロセスの柱となる。つまり、この Step1 で設定する「目的」や「基本方針」は、BCP の原点となる。

以下に「基本方針」の例を挙げる。医師をはじめ診療所スタッフは、医療者である前に一人の人間として大切な存在であること、一方で、医療者は地域の重要な公益性のある資源であることから、まずは、医師をはじめスタッフ自身の安全を守ることが最も重要だ。診療所の BCP の基本方針として、医師含めスタッフのいのちと安全の確保を最優先としていただきたい。

例) 昨今、自然災害や医療機関をターゲットにした事件が頻繁に発生している。地震・台風など自然災害や感染症、さらには人災からの被害を最小限に抑え、患者や地域住民の期待に応じて医療提供体制を存続することは重要なことである。そのためには普段から十分な“備え”をし、どのような災害が発生しても迅速に適切な対応がとれることを目指す。

- 1) 職員のいのちと安全を最優先にする
- 2) 患者のいのちと生活を守る医療提供を途切れさせない
- 3) 地域住民の助けとなる
- 4) 職員の権利と意思を尊重する

 テンプレートシート 組織方針・体制( Step1 )

## 2. BCP の策定・管理のための体制づくり

Step1の2つ目のタスクは、体制づくりである。BCPの策定や見直し、計画の進捗管理等を行う体制を整えておく(表3)。またBCPの発動に関しては、あらかじめ発動者および代行者を決めておくことが望ましい。危機はいつ来るか分からない。平時から、代行を含めてシミュレーションや訓練をしておきたい。

なお、BCPには経営的なことも含まれ、基本的にはトップダウンで検討、運用される。しかし、事業所全体にBCPを定着させ、実効性の高いものにするためには、すべてのスタッフがBCPの内容を十分に理解し、その重要性を理解する必要がある。BCPは「作って終わり」ではない。当該機関の文化として根付かせ、改善しながら育てていくことが肝要である。以下は例示であり、自機関の方針・体制を鑑み、あり方や役割を検討する。

表3: BCP策定・管理体制(代行含む)

災害対策本部長	(例) 院長	〇〇 〇〇〇
BCPリーダー	(例) 事務長	〇〇 〇〇〇
有時における BCPの発動者	(例) 院長 (院長不在の場合:事務長が代行)	〇〇 〇〇〇

 [テンプレートシート 組織方針・体制\( Step1 \)](#)

### Step1 のまとめ

Step1における大事なポイントを振り返ると、1)BCP策定の目的および基本方針を明確化すること、2)BCP策定・管理体制を作ることの2点である。BCPの礎をこのStep1で固めることが重要である。

BCP策定の目的、そしてこの目的を実現するための基本方針を軸に、今後のStepで、業務継続にあたっての戦略を検討し、その戦略の運用に必要な手段(戦術)や具体的な対応(戦法)を検討し、さらに平時からの備えを明確にすること、これがBCP策定の大まかなプロセスである。つまり、BCPは、有事だけを切り取って考えるものではなく、実は自院の「理念」に基づく平時の業務のあり方と連動するものなのである。



## Step2 リスクアセスメント

～リスクを抽出し、平時からの備えを検討する～

遭遇する可能性のある“リスク”が起きる頻度と、それによる影響を明確にした上で、これらに対する備えを検討する。

### Step2 におけるタスク

1. リスクの抽出とその頻度と影響の評価
2. 組織(事業所)の状況把握
3. リスクシナリオの作成
4. リスク値の算出
5. リスク対応計画書の作成



## 1. 組織に対するリスクの抽出と頻度・影響の評価

### 1) リスクの洗い出し

私たちはたくさんのリスクを抱えながら、生活している。自然災害のみならず、事故であったり、人災もあり得る。組織（診療所）全体に生じうる、あらゆるリスク（例：自然災害、技術面、人為的な物）を抽出する（表 4）。

その際、自治体が発表しているハザードマップ、これまでの地域の災害史などもよく分析することが重要である。

表 4：想定されるリスク

自然災害（天災）	地震 台風 水害 噴火 土砂崩れ 積雪 感染症 火災
技術的リスク（事故）	停電 上水道停止 下水道機能不全 火災 ガス供給停止 PC シャットダウン
人為的リスク（人災）	多数傷病者事故 サイバーテロ ヒューマンエラー 交通事故 事件

[📄テンプレートシート 想定されるリスク\( Step2 \)](#)

### 2) 洗い出されたリスクの頻度と影響を評価する

1) で抽出されたリスクが起きる頻度（確率）とそれによる影響を明確にする。具体的には、縦軸を人命または業務継続に対する影響、横軸を頻度とするマトリックス表（図8）を活用して、評価する。

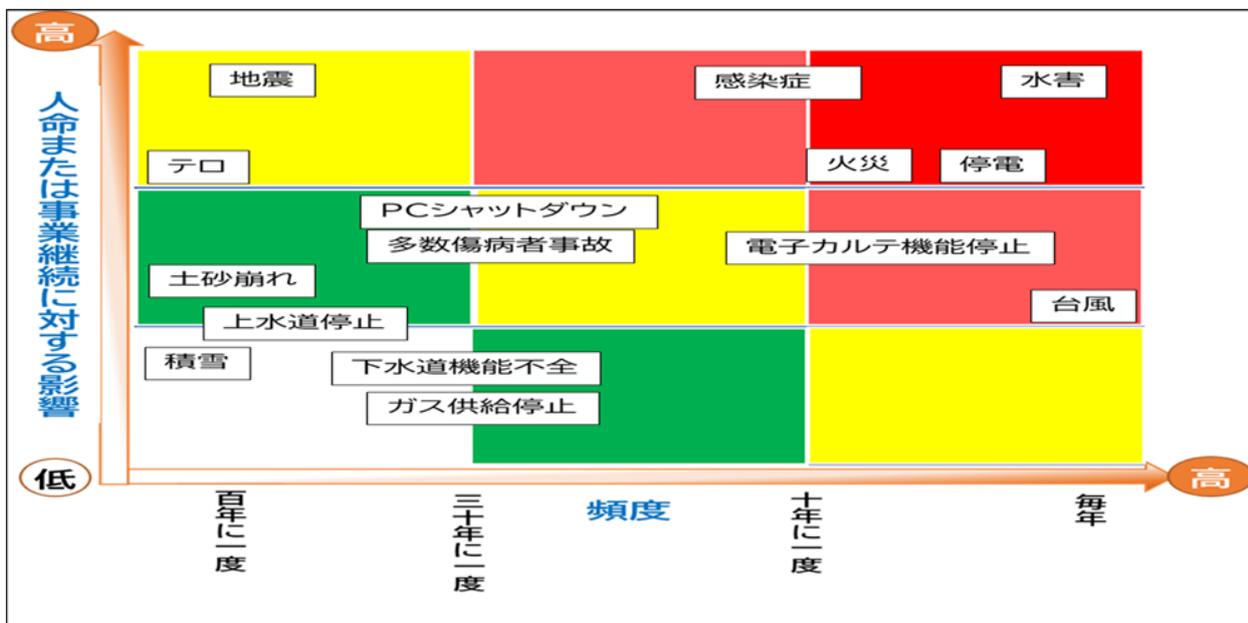


図8：リスクの頻度と影響

[📄テンプレートシート リスクの頻度と影響\( Step2 \)](#)

このマトリックス表から、発生の確率が非常に高く、かつそれが起きた時の影響が非常に大きい右上の赤い部分を確率が高いとして、優先的に対策を打つ目安とする。また評価の結果は、要約し明文化する(表5)。

表5: サマリーの例

#### リスク評価結果

- ◆当機関においては、水害、火災、停電、感染症への日常的な備えが必要である。
- ◆特に、当地の地理的条件から、水害(〇〇川・〇〇氾濫による浸水)については、治水工事が完了する3年後までは体制強化を要する。
- ◆さらに、頻度は低いに影響が大きいものとして、地震(南海トラフ巨大地震等)があり、長期的な視点での備えが必要である。

 テンプレートシート リスクアセスメントサマリー( Step2 )



## 2. 組織(事業所)の状況把握

リスクアセスメントの大前提として、組織の設備や人材の状況を把握することからスタートする。

### 1) 組織(事業所)の建物、ライフライン等の把握

自機関の建物、備蓄などの防災対策や状況について把握する。以下のチェックリスト項目は、あくまで例だが、このように網羅的に自機関の有事への準備状況を把握する。

表 6: 組織の状況把握チェックリスト(例)

<input type="checkbox"/>	想定される被害を把握している
<input type="checkbox"/>	災害時情報を得る手段を把握している
<input type="checkbox"/>	消火器や火災探知機、スプリンクラーなど二次被害を防ぐ対策をしている
<input type="checkbox"/>	従業員を救出するための道具を用意している
<input type="checkbox"/>	食料を社内などに備蓄している(最低3日分)
<input type="checkbox"/>	定期的に備蓄品を確認している
<input type="checkbox"/>	医薬品を社内などに備蓄している
<input type="checkbox"/>	簡易トイレを用意している
<input type="checkbox"/>	毛布やマスクなどを用意している
<input type="checkbox"/>	ハザードマップにより、自機関の各リスク(地震・水害など)に関する被害想定を把握している
<input type="checkbox"/>	建物の耐震について把握している
<input type="checkbox"/>	建物内の危険箇所を把握している
<input type="checkbox"/>	落下防止対策をしている
<input type="checkbox"/>	建物や設備の点検を定期的に行っている
<input type="checkbox"/>	避難経路を確保し、定期的に防災訓練を行っている
<input type="checkbox"/>	地域と連携を取っている(日中のみならず、夜間、緊急時の連絡先の把握)
<input type="checkbox"/>	各リスク(地震・水害・感染症など)発生時の行動について全従業員で情報を共有している
<input type="checkbox"/>	衛星通信など災害発生時の通信手段を複数確保している
<input type="checkbox"/>	携帯電話などを充電できる非常用のバッテリーを準備している
<input type="checkbox"/>	復旧に必要な資材や機材を把握している
<input type="checkbox"/>	データの管理方法が決まっている
<input type="checkbox"/>	重要なデータや管理・運営しているウェブサイトの復旧手段を把握している
<input type="checkbox"/>	被災時に備えて保険や銀行の災害時融資を予約したり、自治体の災害時ローンを検討している

 **テンプレートシート 組織の状況把握( Step2 )**

### 2) 組織の人的資源の把握

スタッフの職種や自宅と職場の距離、徒歩での職場までの所要時間等について、さらに、出勤が困難になる同居家族がいるかどうかなどを職員へのアンケートや面談で把握し、表 7 のようにまとめておく。これにより、有事の際の職員の出勤の困難度や出勤可能人数を想定することができる。

表 7: 有事の際の出勤可否表

名前	職種	自宅住所	自宅と職場の距離	徒歩時間	出勤に影響する同居家族の有無	大規模災害時における出勤の可否
○○○○	医師	●●●●●●	2 Km	30分		○
△△△△	医師	●●●●●●	5 Km	1.5時間	育児中 (2歳・4歳児)	△
△○△○	看護師	●●●●●●	1 Km	20分		○
○△△○○	看護師	●●●●●●	1 Km	20分	介護中 (要介護4)	×
△△△△	事務	●●●●●●	2 Km	40分		○
○○○○	事務	●●●●●●	5 Km	1.5時間		○

 **テンプレートシート 有事出勤可否表( Step2 )**

### 3. リスクシナリオの作成

#### 1) 事象ごとのリスクシナリオをつくる

- ・ 1-2) のリスク評価で洗い出された各リスク(事象)について、自機関に起きうることの想定(リスクシナリオ)を作成する(表8)。その際、2-1)、2)の組織の状況等についても参照する。
- ・ シナリオは、リスク(事象)ごとに、「ヒト」「設備・モノ」「カネ」「ライフライン」「環境」「情報」をベースに作成する。

表8: リスクシナリオの例(一部)

		地震	水害	火災	感染症	停電
ヒト	スタッフ	スタッフの安否確認が迅速にできない	スタッフの安否確認が迅速にできない	スタッフの安否確認が迅速にできない		スタッフの安否確認が迅速にできない
		交通網が断絶し、スタッフが参集/訪問できない	交通網が断絶し、スタッフが参集/訪問できない			
		スタッフが被災して出勤できない	スタッフが被災して出勤できない		スタッフが感染して出勤できない	
		訪問先で被災する	訪問先で被災する		訪問先で被災する	
		発災直後の患者の安否確認のために人手が必要になる	発災直後の患者の安否確認のために人手が必要になる			
						足元が見えず転倒する可能性がある
		スタッフが帰宅困難になる	スタッフが帰宅困難になる		スタッフが帰宅できない	
モノ	移動	車両等の破損等で、移動手段が確保できず、訪問できない	車両等の破損等で、移動手段が確保できず、訪問できない	車両等の破損等で、移動手段が確保できず、訪問できない		
	資器材	衛生資器材の不足	衛生資器材の不足	衛生資器材の不足	特に感染防護に関する資材の不足	
	建物	診療の場所が確保できない	診療の場所が確保できない	診療の場所が確保できない		
棚からモノが落下 什器等の倒壊		モノが流される モノが水没する	モノが燃える			
カネ	支出増	復旧・復興費が必要になる	復旧・復興費が必要になる	復旧・復興費が必要になる	休業の際の運転資金確保が必要	
	収入減	患者が減る 訪問回数が減る	患者が減る 訪問回数が減る		患者が減る 訪問回数が減る	
	スタッフへの保障の危機	・スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	・スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	・スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	・スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	
	電気	電力停止により、以下が使用できない ・検査機器 ・電子カルテ・照明	電力停止により、以下が使用できない ・検査機器 ・電子カルテ・照明	電力停止により、以下が使用できない ・検査機器 ・電子カルテ・照明		電力停止により以下が使用できない ・検査機器 ・電子カルテ・照明
ライフライン	水道 上下	断水発生 下水の支障 トイレが使えない 手洗いができない	断水発生 下水の支障 トイレが使えない 手洗いができない	断水発生 下水の支障 トイレが使えない 手洗いができない		
	ガス	ガス供給停止	ガス供給停止	ガス供給停止		ガス供給停止
情報	通信	電話・FAXが不通	電話・FAXが不通	電話・FAXが不通		電話・FAXが不通
	カルテ	・電子カルテ(記録、計画・報告、請求システム)が使えない ・紙カルテが埋もれてしまう	・電子カルテ(記録、計画・報告、請求システム)が使えない ・紙カルテが流されてしまう	・電子カルテ(記録、計画・報告、請求システム)が使えない ・紙カルテが燃える		・電子カルテ(記録、計画・報告、請求システム)が使えない

📄 テンプレートシート リスクシナリオ表( Step2 )

#### 4. リスク値の算出

3で抽出されたシナリオについて、以下の2つを指標として評価し、乗算し**リスク値**を算出する。

##### ◆ 影響度：シナリオが起こった時の影響の大きさ

- 1：あまり/ほとんど影響がない
- 2：影響はあるが、事業中断には至らない
- 3：影響は極めて深刻

×

##### ◆ 脆弱性：シナリオについてその対策が取られているかどうかのレベル

- 1：十分な対策が取られており、定期的に点検している
- 2：対策は取られているが、たまにしか点検していない
- 3：対策は取られているが、まったく点検していない
- 4：まったく/ほとんど対策が取られていない/分からない

脆弱性スコアと影響度の  
両者を乗算して、  
リスクの大きさを求める

**影響度×脆弱性**  
**=リスク値**

📄テンプレートシート リスクシナリオ表( Step2 )

#### 5. リスク対応計画書の作成

リスクアセスメントの結果、リスク値が9点以上だったものに関し、不備な点に対する対策、費用対効果のある具体的な【緊急対策(発災時)】と【事前対策】を検討する。またこれらの対策に関し、策を講じる期限と担当者を決定する(表9)。

表9：リスク対応計画

対応計画書 【ヒト】	リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	スタッフの安否確認が迅速にできない
現状の課題と対応	全スタッフがスマホを携帯し、組織として緊急連絡先を把握しているが、訪問診療の特性から、スタッフは地域に散在。連絡が取れなくなる可能性は高い。
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 3 = 9
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	・複数の安否確認手段の取り決め(SNS、災害伝言板、Google フォームなどの活用)
-期限 (いつまでに?)	〇〇年3月末日まで
-担当者 (誰が?)	〇〇

対応計画書 【ヒト】	リスク:地震・水害
リスクシナリオ	交通網が断絶し、スタッフが参集できない
現状の課題と対応	現状、有時のスタッフの出勤の可否について詳細な把握はしていない
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	【緊急対応】 ・法人内の他部署職員に支援を要請する
	【事前対策】 ・スタッフの住居をマッピングしておき、公共交通機関等、有事の対策に資するデータを揃えておく ・レンタカー、カーシェアリングなどの契約・提携 ・甚大な災害の場合(復旧復興までに期間が必要となる場合)に備えて、スタッフの自宅近くの医療機関と協定を結び、有事もそのスタッフが医療・ケア提供に従事できるような仕組みづくりに着手する ・法人内の他部署職員に支援を得るために、平時からの業務内容の整理と、業務手順書の統一を図る ・法人内の他部署職員に支援を要請する
-期限 (いつまでに?)	〇〇年3月末日まで
-担当者 (誰が?)	〇〇

📄テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )

対応計画書 【ヒト】		リスク:地震・水害・火災・感染症
リスクシナリオ	スタッフが被災・感染して出勤できない	
現状の課題と対応	特に対策なし しかし、職場内、自宅における双方の対策を要する	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	【緊急対応】 ・勤務者数に応じた組織の臨機応変な人員配置と、そのために業務の切り分けを行う	
	【事前対策】 ・業務縮小のスキームを作成する(勤務表含め) ・事業所内の防災対策の徹底 ・スタッフの自宅での防災対策の徹底 ・院内、自宅での感染予防の徹底とともに、院内感染を防ぐために、症状があれば必ず休むことを徹底。そのために公休等の柔軟な運用 ・プライベートな事情も鑑み、各スタッフに有事の際の勤務の方法や継続するための策について、相談の機会を設ける。	
-期限 (いつまでに?)	〇〇年5月末日まで	
-担当者 (誰が?)	〇〇	

対応計画書 【ヒト】		リスク:地震・水害
リスクシナリオ	スタッフが訪問先で被災する	
現状の課題と対応	スタッフが訪問先で被災する可能性は高い。その際、迅速に適切な対応を取り、スタッフ自身、そして患者・家族の安全確保に努められるよう、平時から研修、取り決めをしておく必要がある	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	【緊急対応】 ・まずは、スタッフの安全を確保 ・安否確認 ・患者・家族への説明と安全確保	
	【事前対策】 ・スタッフの安全を確保するためのパンフの作成 ・複数の安否確認手段の取り決め(SNS、災害伝言板、Google フォームなどの活用) ・災害対応カードを作成(複数の安否確認の方法、スマホが使用できない際の対応、連絡先などを記載)し、スタッフは携帯する ・訓練・研修の実施	
-期限 (いつまでに?)	〇〇年3月末日まで	
-担当者 (誰が?)	〇〇	

📄テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )



対応計画書 【ヒト】		リスク:地震・水害
リスクシナリオ	発災直後の患者の安否確認のために人手が必要になる	
現状の課題と対応	発災直後の患者の安否確認は、必須業務ともいえる。スタッフも被災している可能性があり、普段より人手が少ない中で、確認作業にあたる必要がある。通信機器が使えない場合は、実際に出向いての安否確認となり、人手を要す。	
脆弱性×影響度=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	【緊急対応】 ・人工呼吸器、HOT、独居、老老世帯など、平時から安否確認の優先度を決めておき、可能な手段で確認していく	
	【事前対策】 ・安否確認の優先度を患者ごとに決めておく ・安否確認の方法を検討しておく ・ITリテラシーの高い患者については、複数の安否確認手段(SNS、災害伝言板、Google フォームなどの活用)を伝え、安全を確保した上で、連絡を入れてもらうようにする ・個別避難支援計画の立案に参画し、安否確認や避難支援に関し、近隣住民、住民自治組織の支援を受けられるようにする ・訓練・研修の実施	
-期限 (いつまでに?)	〇〇年3月末日まで	
-担当者 (誰が?)	〇〇	

対応計画書 【ヒト】		リスク:地震・水害
リスクシナリオ	スタッフが帰宅困難になる	
現状の課題と対応	リスク事象によっては、おおいに予測される事態であり、現状、対策していないが、早急に対応を検討すべき課題である	
脆弱性×影響度=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	【緊急対応】 ・事業所内の生活用品の備蓄でしのぐ	
	【事前対策】 ・数日間、スタッフが事業所内で生活に困らないように必要品を備蓄しておく(食料・水・簡易トイレ、懐中電灯、毛布、保温シート、貯水タンクなど)	
-期限 (いつまでに?)	〇〇年3月末日まで	
-担当者 (誰が?)	〇〇	

対応計画書 【モノ】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	車両等の破損等で、移動手段が確保できず、訪問できない	
現状の課題と対応	移動手段は、重要な経営資源の1つである。平時からの備えと緊急対応に関し、早急に対策する必要がある	
脆弱性×影響度=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	【緊急対応】 ・公共交通機関の活用 ・レンタカー、カーシェアリング、レンタサイクルの活用 ・長期化する場合、訪問頻度の検討、その患者宅の近隣の診療所へ訪問を依頼	
	【事前対策】 ・患者ごとの公共交通機関のルート及び時刻表のチェック ・各患者の訪問頻度に関する検討 ・レンタカー、カーシェアリング、レンタサイクル事業所との提携 ・近隣の診療所との連携協定の提携	
-期限 (いつまでに?)	〇〇年4月末日まで	
-担当者 (誰が?)	〇〇	

📄 テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )

対応計画書 【モノ】		リスク:地震・水害・火災・感染症
リスクシナリオ	衛生資器材の不足	
現状の課題と対応	衛生資器材に関する予備・備蓄は重要であるが、現状対策していない	
脆弱性×影響度=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・事業所の備蓄で対応する。 ・複数ルートからの調達を試みる ・自治体・医師会と衛生資器材調達の連携をする	
	<b>【事前対策】</b> ・リスク事象ごとに必要となる医療資材の種類が異なることから、何がどれくらい必要になる可能性があるかをまずは整理する ・在庫リストを作成し、平時の医療資材について集計する。また季節性はあるかななどの検討も行う。 ・サプライチェーンとの連携を強化し、有事の際の複数の入手ルート確保する ・周辺医療機関および自治体、医師会などとの有事の衛生資器材に関する調達に関するアライアンスを組んでおき、非常時に相互に融通しあう計画を立てておく。保健所とも非常時の対応につき話し合い計画を立てておく ・感染症流行期の PPE 不足に備えるため、PPE 装着の適応を明確にし、適切な装着法の e-learning 教材を作成する ・N95 マスクの個人管理のルールと適応基準を決めておく	
-期限（いつまでに?）	〇〇年6月末日まで	
-担当者（誰が?）	〇〇	

対応計画書 【モノ】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	診療所の建物が使えない(外来診療の継続が困難・訪問診療の拠点の喪失)	
現状の課題と対応	現状は対策なし	
脆弱性×影響度=リスク値	3 × 3 = 9	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・外来診療は中断する ・訪問は直行直帰とする ・訪問記録は、有事用記録ファイルに記載しクラウド管理 ・平時に準備していた持ち出し物資を安全な場所に管理	
	<b>【事前対策】</b> ・災害時に最優先して持ち出さなければならない金品、文書を定め、災害時に速やかに搬出できるように特定の場所に整理、保管 ・データ管理:クラウドサーバーに保管されているデータは、定期的にデータのバックアップが行われているか確認する ・自機関の診療場所が確保できなくなった場合、外来患者の診療をどうするかを近隣の医療機関と協議の場を設ける	
-期限（いつまでに?）	〇〇年3月末日まで	
-担当者（誰が?）	〇〇	

対応計画書 【カネ】		リスク:地震・水害・火災・感染症
リスクシナリオ	復旧・復興費・事業運転資金を準備する必要がある	
現状の課題と対応	保険に入っているが、水害や感染症に関しては、含まれていないことが多い。確認を要する。	
脆弱性×影響度=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・準備していた各種対策を講じる	
	<b>【事前対策】</b> ・保険の見直し ・公的な助成金等の情報も集め、発災時早急な手続きの手順を決めておく ・1ヶ月業務中断した際のキャッシュフローを把握し、その額を確保 ・被災による患者減の場合の対応策の立案 ・被災後の新規患者のための取り組みに関する方策を検討	
-期限（いつまでに?）	〇〇年3月末日まで	
-担当者（誰が?）	〇〇	

📄テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )

対応計画書 【カネ】		リスク:地震・水害・火災・感染症
リスクシナリオ	給与が満額払えない スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	
現状の課題と対応	特に対策なし	
脆弱性×影響度=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・被災したスタッフへの支援 ・近隣機関での就労支援 <b>【事前対策】</b> ・被災したスタッフへの支援について検討する ・診療所稼働/収入、被害想定等から、いくつかのパターンでスタッフへの給与への影響を想定しておく必要がある ・事業運営資金の確保に関して、見直す ・有事の際の融資制度、助成金、補助金の方法取組 ・避難所への訪問診療、救護所に関するルール等について行政と協議 ・近隣の医療機関と、業務中断した際の相互支援(スタッフの就労の確保と給与の担保を含む)について協定を締結 (近隣の医療機関同士で、スタッフを一時的に預かり、また再開した際にはスタッフを戻すといったような互助システムも提案していく必要がある)	
-期限 (いつまでに?)	〇〇年12月末日まで	
-担当者 (誰が?)	〇〇	

対応計画書 【情報】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	通信機器が使えない	
現状の課題と対応	訪問診療の特性上、スタッフが散在している状況にあるため、通信手段については、複数の代替案を準備し、実際にスタッフが活用できることを確認しておく必要がある。	
脆弱性×影響度=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・使用可能な通信手段で、スタッフ及び患者・家族の安否確認を行う <b>【事前対策】</b> ・複数の通信手段(SNS、災害伝言板、Google フォームなどの活用)を確保し、スタッフが実際に活用できるようにしておく ・データ管理:サーバーに保管されているデータは、定期的にデータのバックアップが行われているか確認する ・訓練・研修の実施	
-期限 (いつまでに?)	〇〇年3月末日まで	
-担当者 (誰が?)	〇〇	

📄テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )



対応計画書 【情報】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	電子カルテ(記録、計画・報告、請求システム)が使えない	
現状の課題と対応	現状、特に対策できていない。しかし、診療所が1階にあり、水害によるIT機器被害のリスクは非常に高い。	
脆弱性×影響度=リスク値	3 × 3 = 9	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・手書き記録用紙や記録ファイルで、日々の記録をしっかりとる ・状況に応じて、ICT、紙媒体を上手く活用しながら対応する ・実施したことは、必ず記録に残しておく	
	<b>【事前対策】</b> ・電子カルテシステムが稼働しない時のために、手書き記録用紙や記録ファイルなどを準備し、その運用方法の明確化と周知を図る ・情報の種類により、保存形態について、よく検討する ・情報システムが復旧した際、紙記録や記録ファイルの情報をどのように電子カルテ上に取り込むかを検討する ・データ管理:サーバーに保管されているデータは、定期的にデータのバックアップが行われているか確認する ・年に一度は上記に関し、訓練として実際にやってみる ・RPOを意識したデータのバックアップ体制を構築しておく	
-期限 (いつまでに?)	〇〇年12月末日まで	
-担当者 (誰が?)	〇〇	

### 🏠テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )

#### リスク対応計画

平時からの備えは、費用対効果もよく検討する必要がある。以下の資料なども参考に実現可能な計画を立案する。

中小企業庁 中小企業BCP策定運用指針 事前対策メニュー: [https://www.chusho.meti.go.jp/bcp/download/bcppdf/bcpguide\\_06.pdf](https://www.chusho.meti.go.jp/bcp/download/bcppdf/bcpguide_06.pdf)

#### Step2のまとめ

Step2は、遭遇する可能性のある“リスク”が起きる頻度と、それによる影響を明確にした上で、平時からの備えを検討するプロセスである。

具体的な流れとしては、1)まず遭遇する可能性のあるリスクの抽出とその頻度と影響の評価を行い、2)自施設の設備や人的資源、現状の対策を把握した上で、3)頻度が高く、影響の大きいリスクについて、リスクシナリオを作成、4)各シナリオのリスク値を算出し、5)9点以上のシナリオについて、リスク対応計画書(有事対応と事前の備え)の作成を行う。つまり、抽出されたリスクに対して、特に自機関の設備や人的資源をどう機能させるのか、対応するのかや平時の備えを具体的に検討する。

そして、このStep2で抽出した頻度が高くや影響の大きいリスクについて、またリスクシナリオ作成やリスク対応計画書作成のプロセスで検討したことと併せながら、次のStep3で、そのリスクが生じた時のスタッフおよび組織としての初期対応・緊急対応を検討する。



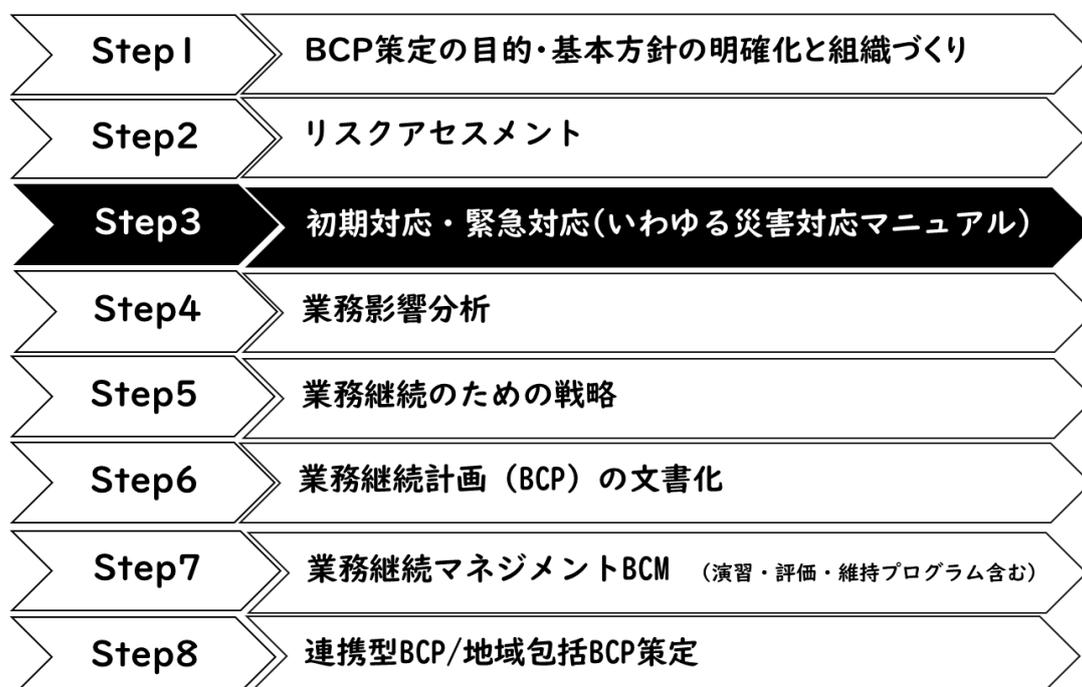
## Step3 組織の緊急対応・初期対応（いわゆる災害対応マニュアル）

～リスクごとの緊急・初期対応としてアクションカード・マネジメントシートを作成する～

Step3では、危機的事象が起きた際の組織の緊急対応・初期対応のマネジメントについて考えていく。これは、インシデントマネジメントとも呼ばれる。いわゆる災害対応マニュアルがここで使用されるツールのひとつに該当する。

### Step3におけるタスク

1. リスクごとのアクションカードまたはマネジメントシートの作成
2. インシデントマネジメントの内容及び手順の検討



## 改めて、BCPと災害対応マニュアルの違い

Step3は、いわゆる災害対応マニュアルを作成することになる。まず、改めて災害対応マニュアルとBCPの違いを整理しておく。

災害対応マニュアルは、「地震」や「水害」、「感染症」などの事象ごとの緊急対応・初期対応をマニュアル化したものである。「発災後、直ちにどう対応するかを示した手引き」と言うこともできる。「地震」「水害」「感染症」などの発生する事象によって、発災直後に求められる対応の中身はまったく異なる。したがって、個別事象ごとにマニュアル化しておく必要がある。

一方、BCPは、「何らかの事象の発生によって結果として生じる被害」を最小限にとどめ、業務の継続や早期復旧を図るための方策を整理したものである。業務が中断しても代替手段を使って、いかに早急に診療提供を継続・復旧するかという点に検討の力点が置かれている。したがって、個別事象ごとに中身が変わるということはない（オールハザード）。

具体的には、発災後、まずは該当する災害対応マニュアルに沿って対応を行う。その初期対応の間に、BCPの発動の必要性を判断する、という流れだ（図3）。

例えば、「地震が起こったとき、誰に連絡し、どのような行動をとるか」「市内で流行する感染症にスタッフが罹患したとき、まずは誰に報告するか」。こうしたことは、各種の災害対応マニュアルに書かれる。前者は地震の災害対応マニュアルに、後者は感染症の災害対応マニュアルに記載される。

一方で、「地震で多くのスタッフが被災者となり、診療提供が難しくなった」「感染症に多くのスタッフが罹患して、診療提供が難しくなった」。これらは発生した事象こそ異なるが、「診療提供が難しくなった」という被害の点では同様で、いずれにおいても診療機能の継続が危ぶまれる状況である。このような状況下での業務継続・復旧策を整理したものはBCPとして記載される。

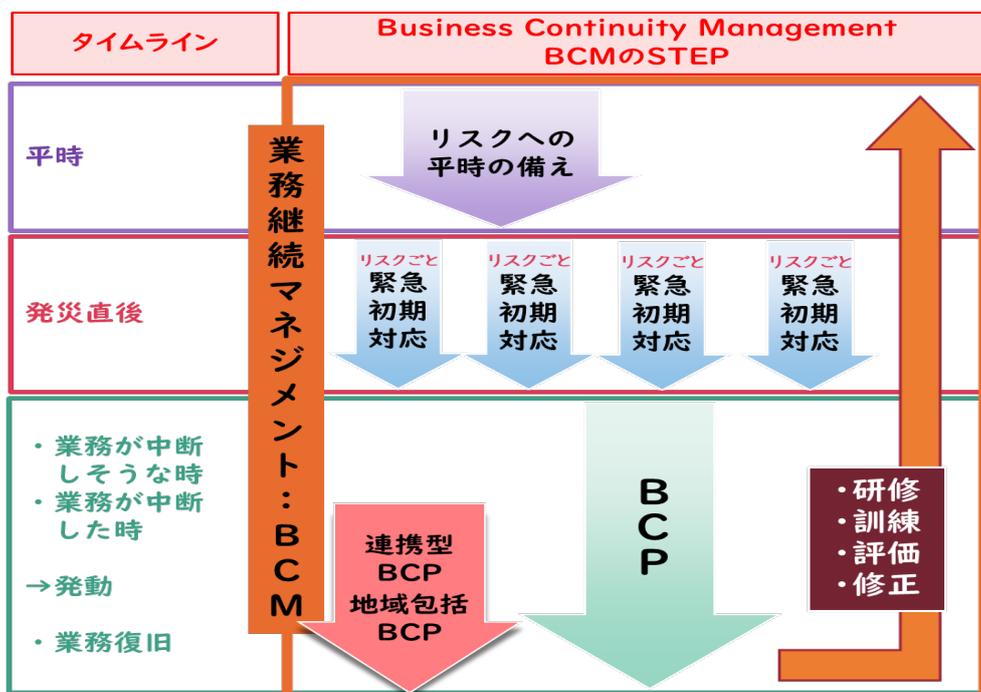


図3(再掲): Business Continuity Management の概念図  
出典) 山岸・池上, いのちと暮らしを守る BCP, inpress

## 1. リスクごとのアクションカードまたはマネジメントシートの作成

「地震」「台風」「水害」「土砂崩れ」「感染症」「火災」など、想定されるリスク(事象)は数多くある。そして、それぞれの特徴がある。そのため、「発災後、直ちに何をすればいいか」は、そのリスクごとに検討し、作成していく必要がある。

他機関、自治体、専門職団体からマニュアルやフォーマットが公開されている場合もある。自組織の各種災害マニュアルを作成していくにあたっては、それらを参考にするとよい。その際には、Step2で行った自機関のリスクアセスメントの結果をもとに、人命や業務継続に影響の大きいリスクに関して対応マニュアルを作成していくことを推奨したい。

なお、「災害対応マニュアルはすでに何種類か、作っていますよ!」という診療所も多いと思う。筆者が知る範囲でも、「地震」「水害」「火災」「感染症」などのリスクに対する対応マニュアルを作成済みの診療所は多い。しかし、それは、災害時に本当に使えるものになっているだろうか。

筆者がこれまで見てきた医療機関の地震災害対応マニュアルは、100ページを軽く超えるものも少なくなかった。経験していない災害について、想定し得るだけの状況を記載すれば、あっという間に分厚くなってしまう。

しかし、実際、大地震の直後に、この100ページ超えの冊子を開く余裕があるだろうか? パニックの中、どこを見たらよいかはすぐに分かるだろうか?

参照しながら行動するには、分厚い冊子は不向きである。マニュアルは、発災後の「そのとき」に使える工夫が必要だ。その方法として以下のことを提案したい。

### 1) アクションカード

予兆なく突発的に起こり、一瞬にして被災状況下に置かれるリスク(地震や火災など)に関しては、災害対応マニュアルをもとにした「アクションカード」の作成をお勧めしたい(図9, 10)。

アクションカードとは、A4サイズ1枚くらいの紙に、災害発生直後に最低限必要となる行動を、簡単かつ具体的に示したものである。災害対応マニュアルのエッセンスが、アクションカードだと考えればよいだろう。「今日入職した職員でも、これを見ればすぐ行動できる」くらいのイメージで作成したい。

アクションカードは、診療所においてもすぐに参照できるようにしておくと同時に、訪問先でも活用できるよう、各スタッフの訪問バッグに入れ携帯することを推奨する。

#### ◆地震

図9は、地震(津波)のアクションカードの例を示した。訪問診療の場合、訪問先、移動中、診療所滞在中(外来中)など、「どこで被災するか」によっても対応が異なる。したがって、被災時の居場所別にそれぞれの対応を記載する形式となっている。

#### ◆火災

図10は、火災が生じた際のアクションカードとなる。火元が異なると初期消火の方法が違うので、その方法なども記載している。

図 9：地震：アクションカードの例（訪問診療・看護）

地震・(津波)		発災直後 アクションカード	
管理者・主任の指示があるまで、あなたがリーダーです まずは落ち着いて、自身の安全確保をしましょう			
◆◆◆デフォルトルール◆◆◆ 自らの安全確保が最優先 アクションカードに沿って対応後はステーション(または代替拠点)に帰所			
災害モード「ON」：緊急地震速報の発報、大きな地震を感じた場合に発動			
訪問先	移動中	事務所	
<input type="checkbox"/> 自身の安全確保	<input type="checkbox"/> 自身の安全確保	<input type="checkbox"/> 自身の安全確保	
<input type="checkbox"/> 利用者および同居家族の安全確保	<input type="checkbox"/> 車を安全な場所に停車 (津波の可能性あり▶高台に避難)	<input type="checkbox"/> 避難出口の確保	
<input type="checkbox"/> 避難出口の確保	<input type="checkbox"/> スマホは「省電力モード」にして、バッテリー消費の軽減	<input type="checkbox"/> 津波被害の可能性があるときは、揺れが落ち着いたら直ちに上階、高台に避難	
<input type="checkbox"/> 電気を必要とする医療機器の バッテリーへの切り替えの確認	▶通信が繋がる場合	<input type="checkbox"/> 所長または代行者による本震・余震に備えて、代替拠点を開設するか(避難)の判断	
<input type="checkbox"/> 津波被害の可能性があるときは、揺れが落ち着いたら直ちに上階、高台に避難	<input type="checkbox"/> 自己の状況の報告	▶避難しない場合、二次災害の予防	
<input type="checkbox"/> 本震・余震に備え、利用者には避難所への移動、もしくは自宅避難を指示	<input type="checkbox"/> 次のアクションの指示に従う	<input type="checkbox"/> ガスの火を止める	
<input type="checkbox"/> 在宅避難の場合、二次災害の予防	▶通信が繋がらない場合	<input type="checkbox"/> 揺れがおさまったら、必ず「器具栓」・「ガス栓」・「メータガス栓」を閉める	
<input type="checkbox"/> ガスの火を止める	<input type="checkbox"/> 事務所または代替拠点へ移動	<input type="checkbox"/> 電気のブレーカーを落とす	
<input type="checkbox"/> 揺れがおさまったら、必ず「器具栓」・「ガス栓」・「メータガス栓」を閉める	▶道路の状況等で、事務所までに移動が難しい場合、避難所等、安全な場所に一時避難	<input type="checkbox"/> 懐中電灯などの明かりを確保	
<input type="checkbox"/> 電気のブレーカーを落とす	▶事務所への帰路にあるガソリンスタンドで給油可能であれば、給油しておく	<input type="checkbox"/> 電気のコンセントを抜く	
<input type="checkbox"/> 懐中電灯などの明かりを確保		▶代替拠点の開設(避難)の場合	
<input type="checkbox"/> 電気のコンセントを抜く		<input type="checkbox"/> スタッフへの周知	
<input type="checkbox"/> 夏であれば熱中症、冬であれば低体温症予防のための環境整備		<input type="checkbox"/> 行政や関係機関への周知	
<input type="checkbox"/> 電動ベッド・エアマットの調整		<input type="checkbox"/> スマホは「省電力モード」にして、バッテリー消費の軽減	
<input type="checkbox"/> スマホは「省電力モード」にして、バッテリー消費の軽減		<input type="checkbox"/> 行政や各種メディアからの情報の集約	
▶通信が繋がる場合		<input type="checkbox"/> 訪問スタッフの安否および状況の把握	
<input type="checkbox"/> 自己の状況の報告		<input type="checkbox"/> 所長または代行者による対応レベルの判断	
<input type="checkbox"/> 次のアクションの指示に従う		<input type="checkbox"/> スタッフの状況や被害のレベル等を鑑みつつ、地震対応マニュアルに沿って、スタッフに情報提供および対応指示	
▶通信が繋がらない場合			
<input type="checkbox"/> 二次災害への予防策を講じた上で、事務所または代替拠点へ移動			
▶道路の状況等で、事務所までに移動が難しい場合、避難所等、安全な場所に一時避難			
▶事務所への帰路にあるガソリンスタンドで給油可能であれば、給油しておく			

📄 テンプレートシート 初期対応アクションカード( Step3 )

図 10: 火災アクションカードの例 (訪問診療・看護)

火災		発災直後 アクションカード	
管理者・主任の指示があるまで、あなたがリーダーです まずは落ち着いて、自身の安全確保を行いましょう			
◆◆◆デフォルトルール◆◆◆ 自らの安全確保が最優先			
出火に居合わせたら、「通報」「初期消火」「避難」の順に行動する			
通報	初期消火	避難	
<input type="checkbox"/> 自身の安全確保  <input type="checkbox"/> 「火事だ！」と大声で叫び、隣近所に知らせる  <input type="checkbox"/> 声が出ない場合は、音の出る物を叩くなどして異変を知らせる  <input type="checkbox"/> 近くの人に通報を頼む (小さな火でも119番に通報する)	<input type="checkbox"/> 火が横に広がっているうちなら消火は可能  <input type="checkbox"/> もし炎が天井に燃え移ったら、初期消火を中断し、すぐに避難	<input type="checkbox"/> 避難するときは、燃えている部屋の窓やドアを閉めて空気を遮断  <input type="checkbox"/> 同居の家族、近隣のサポートを得ながら利用者の避難支援をする  <input type="checkbox"/> 消防隊(プロ)に救出を依頼するために、自分が先に外に出ることも重要  <input type="checkbox"/> 利用者の服装などにこだわらず、できるだけ早く避難する  <input type="checkbox"/> 煙の中を逃げるときは、できるだけ姿勢を低くする  <input type="checkbox"/> いったん外に避難したら、再び中には戻らない  <input type="checkbox"/> 逃げ遅れた人がいたら、消防隊にすぐ知らせる	
◆◆◆消火器の使い方◆◆◆			
<input type="checkbox"/> 安全ピンを上強く引き抜く <input type="checkbox"/> ホースのノズルを持ち、火元に向ける <input type="checkbox"/> レバーを強く握って噴射する	<input type="checkbox"/> 出入口を背後にして、避難路を確保する <input type="checkbox"/> 姿勢を低くし、煙を吸い込まないようにする <input type="checkbox"/> 炎ではなく、火元を掃くように左右にふる <input type="checkbox"/> ホースが強振られるので、ノズルをしっかり握る <input type="checkbox"/> 消火器の薬剤は全て出し切る <input type="checkbox"/> 粉末消火剤の場合、必ず消火を確認する		
◆◆◆火元別の消火方法◆◆◆			
◆ コンロ	<input type="checkbox"/> 油なべの場合、水をかけのは厳禁。 <input type="checkbox"/> 粉末消火器 → なべの全面を覆うように噴射 <input type="checkbox"/> 強化液消火器 → なべのふちに向け噴射 <input type="checkbox"/> 消火器がない場合 → ぬらしたシーツやバスタオルを手前からかぶせ、空気を遮断		
◆ ストープ	<input type="checkbox"/> 消火器は直接火元に向けて噴射する <input type="checkbox"/> 石油ストーブの場合 → 粉末消火器を使う <input type="checkbox"/> 消火器がない場合 → 水にぬらした毛布などを手前からすべらせるようにかぶせ、空気を遮断		
◆ 電気器具	<input type="checkbox"/> コンセントかブレーカーを切り、粉末消火器で消火 <input type="checkbox"/> 泡消火器は、感電のおそれがあるので使用しない <input type="checkbox"/> いきなり水をかけると感電のおそれがある		
◆ カーテン・ふすま・障子	<input type="checkbox"/> カーテンなどは上に燃え広がる前の対処が重要 <input type="checkbox"/> 火がついたら、引きちぎってから消火 <input type="checkbox"/> ふすまや障子などはけり倒し、足で踏んで消した後、水をしっかりかけて消火		
◆◆◆一酸化炭素中毒を予防◆◆◆			
<input type="checkbox"/> ぬらしたタオルやハンカチなどで、口と鼻をおおう <input type="checkbox"/> できるだけ姿勢を低くする <input type="checkbox"/> 短い距離なら、息をとめて一気に走り抜ける <input type="checkbox"/> 視界が悪いときは、壁づたいに避難する			

🏠 テンプレートシート 初期対応アクションカード ( Step3 )

## 2) マネジメントシート

リスクによっては、発災前に一定程度の事前情報が得られるものもある。例えば、水害、土砂崩れ、高潮などは、気象情報や自治体が発出する警報などにより、リスク発生の予兆を捉えることができる。これらは発災までに時間があるため、安全な場所への避難誘導、浸水被害の拡大防止対応などの被害軽減策をとることも可能だ。このようなタイプのリスクは、準備できることがある。ただし、数日または数時間単位のマネジメントを要するため、あらかじめすべきことを整理しておくのが望ましい。そこで、「マネジメントシート」の作成を推奨する。

### ◆風水害

風水害のマネジメントシートの例を示す。自治体が発信する警戒レベルや気象情報などに応じて、どのようなアクションを起こすのかをシートで一覧化している。こうしたシートがあると、各状況下においてはどの動くかが明確で、スタッフにも分かりやすい。

なお、図11内の横軸のレベル設定は、内閣府（防災担当）、消防庁の資料などを参照している。近年の水災害の激甚化、大規模化に伴って多くの方が犠牲になっていることから、自治体は住民が避難の判断をできるよう、「住民がとるべき行動」「住民に行動を促す情報」「住民が自ら行動を取る際の判断の参考となる情報」などを5段階で示すことになっている。こうした情報源をマネジメントシート作成に活かすとよい。この他にも、気象庁の発表（気象警報・注意報、大雨警報〔土砂災害〕の危険度分布、大雨警報〔浸水害〕の危険度分布、洪水警報の危険度分布、指定河川洪水予報、土砂災害警戒情報など）も活用したい。

図11：風水害マネジメントシート(タイムライン)の例(福祉施設バージョン)

警戒レベル	レベル1				レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
住民の避難行動	台風や大雨に備えて情報収集を始め、災害への心構えを高めよう。				自主避難など注意の呼びかけ 避難に備え、ハザードマップなどにより、自分の避難行動を確認しよう。	避難準備・高齢者等避難開始 避難に時間を要する人(高齢者、障害のある方、乳幼児など)とその支援者は避難しよう。その他の人は避難の準備を整えよう。	避難指示(緊急) 速やかに避難先へ避難しよう。指定避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しよう。	災害発生 既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。
気象情報	早期注意情報【気象庁が発表】				大雨注意報・洪水注意報など【気象庁が発表】	大雨・洪水警報(大雨や洪水となる3~2時間前程度)	氾濫危険情報(数時間~1時間前程度)	
目安	5日前	3日前	2日前	30時間前	11時間前	3時間前	0時間	氾濫発生
具体的なアクション	気象に関する情報を収集	利用者の訪問優先度の決定	勤務変更等の必要の検討	当日の勤務者の決定	実際に出勤が可能を確認する	実際の出動状況に合わせた業務の検討	業務の実施	命最優先の行動
		スタッフの家庭内備蓄と、家族の避難先や連絡方法を共有する	スタッフは可能な限り出動できるように家族との調整を図る	在宅勤務者の業務の決定	自宅から事業所。また訪問先への経路の決定する	スタッフが不足すると想定される場合には救済システムを打診する	救済システムの実用	
		代替拠点先に、使用の可能性を伝える	代替拠点へ移動の有無を決定し、移動する場合には事務長に報告	業務に必要な資材や食事・水分・排泄用品を代替拠点に搬送	訪問ごとにLINEにて安否確認及び報告の実施訓練	代替拠点にて業務開始	原則は避難所だが、道路の状況等で移動が困難な場合には、現にいる建物の上階に避難する	
		食事や水分の確保を行う	公用車にガソリンを給油	公用車を代替拠点に移動する				
浸水区域の利用者の特定	ショートステイ等による事前の安全確保の提案と調整		当日のサービス確定。事前の避難ができなかった利用者の安否確認と情報共有の方法を各種関係者と決定		当日のスタッフ数とサービスを合わせて訪問スケジュールを確定する	サービスごとに利用者の安否情報を情報連携システムにて共有する		
気象に関する情報を収集	利用者の家庭内備蓄を推奨	入浴等の前倒しできるサービスの検討・調整・実施		訪問するための安全なルート把握する		必要に応じて利用者の避難を支援	避難所での介護を実施	
	カルテや重要書類をPDF化して社内LANに保存する	在宅勤務者のデータの整理		社内LAN及びWINCERのサーバーを上階に移動		実際に使用できる通信や機器の確認	通信や機器が使用できない場合には代替案の実施	

📄 テンプレートシート マネジメントシート(風水害)( Step3 )

## ◆感染症

図12は、感染症マネジメントシートである。今回のCovid-19の蔓延を経験した地域では、中等症Ⅱ以上の陽性者でも入院できない事態、また地域の医療・ケア従事者の総力戦を余儀なくされる事態となった。しかし、同時に、通常の外来診療や訪問診療の提供を必要とする患者もいる。かなり高度で多角的なマネジメントが必要であった。

この感染症マネジメントシートでは、地域の感染状況を3段階に分け、状況に応じたマネジメント方針を定義、また具体的に、院内の感染対策、PPE、スタッフの役割分担、訪問の優先度、患者への感染対策指導、スタッフの健康管理、情報収集に関するマネジメントについて記している。

感染状況が長期化する場合、自粛一辺倒の対応では、スタッフも疲弊してしまう。地域の感染状況に応じ、スタッフの勤務外行動制限などに緩急をつけることは、メンタルヘルスの面からも重要である。

図12： 感染症マネジメントシートの例（訪問）

初期対応マニュアル(感染症)			
	一予防期一 地域での発生を認めていない状況	一発生期一 地域で発生しており、患者への入院勧告が行われている状況	一流行期一 地域で流行しており、患者への入院勧告が行われない状況
定義	【定義】 地域で感染者の報告はあるが、いずれも渡航歴や接触歴のある患者であって、流行状況は限定的であると考えられる状況	【定義】 渡航歴や接触歴のない患者の報告が増加しており、地域での流行が始まっていると考えられる状況。	【定義】 地域における感染拡大が進んでおり、確定患者に対する入院措置できなくなっている状況
方針	【方針】 ・職員健康管理が重要 ・業所への集合はお互いにマスクなど感染対策をした上で制限はない。 ・2点換気は常にしておく。 ・何らかの経路でウイルスが持ち込まれ、施設内での集団発生を引き起こされる可能性があることを前提とし、症状のある利用者への対応についてはPPEの着用および利用者家庭での協力を得ることを強化する	【方針】 ・この段階では、ウイルスが持ち込まれないように厳格な対策をとる必要がある ・三密を避け、事業所の出社人数制限、納入業者による物品の搬入を玄関先で行うなどの対策を講じる(ワクチンの採取状況も鑑みて決定する) ・職員は常にマスク着用として、毎日の症状確認を徹底する ・利用者や家族にもサージカルマスクを着用し、手指衛生および訪問時の喚起などの協力を求める	【方針】 ・地域における感染拡大が進んでいる状況 ・この段階では利用者に感染が確認されたとしても、軽症であれば入院措置とはならず、在宅において療養継続となる可能性がある。 ・場合によっては重篤な症状があっても入院できず在宅療養を余儀なくされる場合もある。またそこへの対応を求められる可能性もある。 ・感染が疑われる全例に対しPCR検査が実施されなくなることも考えられるが、誰が感染しているか分からなくなっていることを前提
指揮命令者の決定	記載する内容のポイント ・通常通りの命令系統	記載する内容のポイント ・指揮者が感染した場合(濃厚接触も含む)の代替指揮者による指揮にて運営する	記載する内容のポイント ・指揮者が感染した場合(濃厚接触も含む)の代替指揮者による指揮にて運営する
事業所の感染対策	記載する内容のポイント ・全てのスタッフがマスクを常に着用 ・帰宅時にまず手洗い、手指消毒が可能な導線 ・2点喚起を常に行う ・食事中は、おしゃべりNG。会話時はマスクを必須とする ・カンファレンスは集合で実施してよいが、換気扇とマスクの着用徹底を行う。	記載する内容のポイント ・全てのスタッフがマスクを常に着用 ・帰宅時にまず手洗い、手指消毒が可能な導線 ・2点喚起を常に行う ・食事中は、おしゃべりNG。会話時はマスクを必須とする ・カンファレンスは集合で極力行わない。行う場合も距離をとって実施する。 ・直行直帰を励行。 ・事務スペースは可能な半分に分けておく	記載する内容のポイント ・全てのスタッフがマスクを常に着用 ・帰宅時にまず手洗い、手指消毒が可能な導線 ・2点喚起を常に行う ・食事中は、おしゃべりNG。会話時はマスクを必須とする ・カンファレンスは集合で極力行わない。行う場合も距離をとって実施する。 ・直行直帰を励行。 ・事務スペースは可能な半分に分けておく
PPE	記載する内容のポイント ・PPEなどの消耗品のローリングストックを十分に確認して行う。突発的な消費があっても保てる数で。 ・訪問時はスタンダードプリコーションを行う。利用者がマスクをつけられない方はフェイスシールドもしくはゴーグルを着用。接触ケアがある場合はゴーグルを着用する。2点換気実施を確認	記載する内容のポイント ・PPEなどの消耗品のローリングストックを十分に確認して行う。突発的な消費があっても保てる数で。 ・利用者がマスクをつけられない方はフェイスシールドもしくはゴーグルを着用。接触ケアがある場合はゴーグルを着用する。2点換気実施を確認	記載する内容のポイント ・PPEなどの消耗品のローリングストックを十分に確認して行う。突発的な消費があっても保てる数で。 ・利用者がマスクをつけられない方はフェイスシールドもしくはゴーグルを着用。接触ケアがある場合はゴーグルを着用する。2点換気実施を確認
マネジメント	記載する内容のポイント ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する。 例) ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する ・原則として、以下のスタッフは、PCR陽性者に訪問しない -基礎疾患、特に呼吸器疾患や自己免疫疾患を持つ者 -妊娠中の者 -60歳以上の者 -家族と同居の者 -ワクチン未接種の者	記載する内容のポイント ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する。 例) ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する ・原則として、以下のスタッフは、PCR陽性者に訪問しない -基礎疾患、特に呼吸器疾患や自己免疫疾患を持つ者 -妊娠中の者 -60歳以上の者 -家族と同居の者 -ワクチン未接種の者	記載する内容のポイント ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する。 例) ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する 原則として、以下のスタッフは、PCR陽性者に訪問しない -基礎疾患、特に呼吸器疾患や自己免疫疾患を持つ者 -妊娠中の者 -60歳以上の者 -家族と同居の者 -ワクチン未接種の者
訪問の優先度	・訪問ルートの再編はなし。仮に陽性者・濃厚接触者の訪問がある場合は生命に直結するケアがなければ観察期間は控える。訪問が必要なケースの場合は、可能な限り1日の最後の訪問とする ・疑い者はフルPPEで訪問は継続する	・訪問ルートの再編はなし。仮に陽性者・濃厚接触者の訪問がある場合は生命に直結するケアがなければ観察期間は控える。訪問が必要なケースの場合は、可能な限り1日の最後の訪問とする ・疑い者はフルPPEで訪問は継続する	・訪問ルートの再編はなし。仮に陽性者・濃厚接触者の訪問がある場合は生命に直結するケアがなければ観察期間は控える。訪問が必要なケースの場合は、可能な限り1日の最後の訪問とする。この時期においては複数の対応が発生する可能性があるため、最終訪問にこだわりすぎない。 仮に間に通常訪問が挟まる場合は、着替えやシャワーを推奨する。 記載する内容のポイント
利用者への感染対策に関する指導	記載する内容のポイント 健康増進(特に訪問日の体調報告) 医療機関受診時の留意事項 環境委整備	記載する内容のポイント 健康増進(特に訪問日の体調報告) 医療機関受診時の留意事項 環境委整備 長期処方箋の検討	記載する内容のポイント 健康増進(特に訪問日の体調報告) 医療機関受診時の留意事項 環境委整備 陽性者・濃厚接触者の自宅療養に関する指導
スタッフの健康管理	記載する内容のポイント ・日常的な健康管理の方法、報告方法等 ・スタッフまたは同居者が体調不良時の報告、対応 ・就業制限 ・メンタルサポート	記載する内容のポイント ・日常的な健康管理の方法、報告方法等 ・スタッフまたは同居者が体調不良時の報告、対応 ・就業制限 ・メンタルサポート	記載する内容のポイント ・日常的な健康管理の方法、報告方法等 ・スタッフまたは同居者が体調不良時の報告、対応 ・就業制限 ・メンタルサポート
スタッフの勤務外行動制限	記載する内容のポイント ・感染状況に応じて、緩急のある対策を ・自治体が採用しているレベルに応じた対応を明示 ・ワクチン未接種者との会合は控える。 ・スタッフへの注意喚起	記載する内容のポイント ・感染状況に応じて、緩急のある対策を ・自治体が採用しているレベルに応じた対応を明示 ・飲み会は不可。不要不急外出NG、研修会もWebに切り替えなど	記載する内容のポイント ・感染状況に応じて、緩急のある対策を ・自治体が採用しているレベルに応じた対応を明示 ・飲み会、カラオケ、ライブ、集會、外出系は原則自粛
情報収集	https://stopcovid19.metro.tokyo.lg.jp/ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/000016470_8.00001.html	https://stopcovid19.metro.tokyo.lg.jp/ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708.00001.html	https://stopcovid19.metro.tokyo.lg.jp/ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708.00001.html

📄 テンプレートシート マネジメントシート(感染症) (Step3)

## 2. 組織としての災害対応

アクションシートやマネジメントシートは現場の最前線のスタッフの緊急・初期対応を示したもののだが、ここでは組織としての災害対応について検討する。組織として、有事の際の初期・緊急対応をどのようにマネジメントするかをスタッフに周知、また訓練しておくことが求められる。

### 1) 組織としての初期・緊急対応の手順

組織の緊急・初期対応の方針および手順（フロー）を決定する。

以下に例示のようにシンプルな提示を推奨する。

#### 【災害対応の方針】

災害が発生した場合、まず人命の安全確保を最優先する。

#### 【具体的な手順（概要）】

- ・ 災害が発生した際の組織の方針を判断する。
- ・ 各スタッフは、アクションカードに沿って、患者やスタッフの安全確認及び安全の確保や被害状況の査定などの緊急・初期対応を行う。
- ・ 各スタッフの安否や状況に関する初回報告は、20分以内に管理者に集約する。

### 2) 危機対応体制

- ・ 管理者（または代行者）は、災害が発生した場合、危機対応体制かどうかの判断をする
- ・ 危機対応体制が敷かれると、危機対応スタッフは、自ら（家族も含む）の安全を確保した上で（基本的には就業時間以外でも）参集する（表 10）

#### 【危機対応スタッフの定義】

- 例）
- ・ 幹部職員
  - ・ 常勤職員のうち、以下を危機対応スタッフとする
    - 診療所から、直線距離にして5km 圏内に居住する職員
- （スタッフの居住地のリスクアセスメントを行い、どのようなリスクで非常参集可能かどうかを検討すること）

表 10: 危機対応体制

災害発生時の職員参集			
◎危機対応スタッフ:危機事態の際は就業時間以外でも参集			
◎ 本部長	〇〇〇〇(院長)	◎ 本部長代行(スタッフ安否確認担当)	〇〇〇(事務長)
◎ 自治体等からの情報収集担当	〇〇〇〇	◎ 患者安否確認担当	〇〇〇〇

 **テンプレートシート 指揮者マニュアル( Step3 )**

#### 参考) 危機対応スタッフを増やすための、在宅医療を提供する診療所の取り組みの例

- ・ 危機対応スタッフには、手当をつけている
- ・ 診療所の近くに居を移して危機対応スタッフに就任するスタッフに準備金を支給する
- ・ 雇用する際に、できる限り、診療所の近くに住む者、または近くに転居可能な者を採用する

### 3) 危機対策本部の設置場所

- ・ 診療所が使用できない場合の対策本部の設置場所について、平時に決めておく  
(バーチャル対策本部の選択肢もあり)
- ・ 診療所以外の場所に本部を設置する場合、使用する必要機器(インターネット環境や通信機器)類等についても平時から確認しておく

### 4) 危機広報

- ・ 危機対策本部長は、起こっている事実を素早く正確に把握し、患者および社会(メディアを含む)に対する説明責任を果たす
- ・ ある程度の情報が集まった時点で、「判明した事実」と「それに対する対応」を記した書類(公式見解のレポート)を作成する(下書きは平時からしておく)
- ・ 危機対策本部長は、速やかにホームページ等にこの書類を開示する(患者に配布・送付という選択もある)

 **テンプレートシート 参考)患者へのお知らせペーパー( Step3 )**

### 5) 有事に連携すべき機関・団体・医療・介護・福祉機関の洗い出し

- ・ 発災後、連絡を取る可能性のあるコンタクト先をコンタクトリストに示す

 **テンプレートシート 参考)コンタクトリスト( Step3 )**

#### **参考) 災害対応マニュアル作成において検討しておくべき点**

以下に、災害対応マニュアル作成において検討しておくべき点を挙げる。検討の上、その対応を行動レベルまで落とし込んだ情報を記載したものが、いわゆる災害対応マニュアルとなる。

#### **災害対応マニュアルに記載しておいたほうが良い項目のチェックリスト**

##### 1. 災害対応本部の設置と運営

- 対策本部の設置基準・設置場所、組織構成、本部長を決定しているか?
- 夜間・休日に発災した場合の対応を検討しているか?
- 対策本部において「誰が何をするか」という役割と任務は明確になっているか?
- 実態把握のための情報収集、近隣他機関の被災状況・稼働状況・支援ニーズの把握の方法、自治体との連携方法について、明確にしているか?
- 対策本部の設置場所が被災した場合を想定し、代替の設置場所を検討しているか?
- 本部長の任務代行者は決まっているか?
- 危機対応スタッフの居住地をアセスメントし、どのようなリスクで非常参集可能かを把握しているか?
- 非常参集可能な危機対応スタッフを対策本部の要員に指名しているか?
- 休日・夜間を含む社員参集方法の確立し周知しているか?
- 事業所内に立ち入ることが危険な場合、立入禁止にしているか?
- 建築物、設備等の被害について、確認または把握する手順と方法は決めてあるか?

- 地震情報（交通、火災情報等を含む）を把握するため、携帯ラジオ等を準備しているか？
- ライフライン、交通、地域の状況について、スタッフ等へ情報提供する方法は決めてあるか？
- 被害状況の把握は定期的に行うように決めているか？
- 発災後に実施する諸設備の点検表を整備しているか？

## 2. 緊急・初期対応のマニュアル化

- 各リスクごとに、緊急時対応、初期対応が行動レベルに落とし込まれているか？
- マニュアルの他に、次のような文書も作成・整備しているか？（組織図、緊急連絡網、招集基準表、スタッフ携行マニュアル（アクションカード等）、社外の関係機関一覧表、非常持ち出し物品リスト etc…）

## 3. 連絡・通信手段の確立

- 役員、危機対応スタッフの連絡先、連絡ルートを決めた連絡網を作成しているか？
- 勤務時間内外を問わず、事業所からスタッフへの連絡方法を定め、連絡網を作成しているか？
- 連絡すべき取引先、患者への連絡方法を決めて、リスト化しているか？
- コンピューターネットワークの耐震・浸水対策は実施済みか？
- 通信システムの多重化など通信途絶時の対応策を検討しているか？
- 緊急連絡のための交通手段やルートは検討しているか？
- 患者や取引先のリストを整備し、適切に保管しているか？
- 衛生材料調達やサービスの調整に関して必要となる、連絡先をリストアップしているか？
- 警察や消防署など防災機関へ緊急通報する手順と方法を決めてあるか？

## 4. 安否確認の手順と方法の確立

- スタッフからの安否情報の登録方法（受付方法・手段など）をあらかじめ決めているか？
- 夜間の安否登録のしくみを決めているか？
- 安否確認ができない行方不明者等の安否確認の方法をあらかじめ決めているか？
- 社内及び社外へのスタッフ安否情報の提供方法を決めているか？
- スタッフに安否情報の登録の手順は周知しているか？

## 5. 備蓄（食糧、救命・救急用資器材など）の必要種・量の同定と準備

- 食糧等の備蓄品の配布基準はあるか？
- 備蓄物資は定期的に点検をし、不足等があれば適宜更新をしているか？
- 備蓄物資の保管リストも定期的に更新をしているか？
- 緊急に必要な物資の調達方法及び調達先をあらかじめ決めているか？

## 6. スタッフの避難、退社の判断基準、帰宅困難者への支援

- 判断者が明確になっているか？
- 交通機関の復旧、事業所や地域の危険性などを勘案したスタッフの退社の判断基準があるか？
- スタッフ等の退社について、退社の判断、退社の単位（例、方面別）、帰宅確認、帰宅経路確認、配給物資、提供情報、残留指示、残留者への対応の手順と方法などを決めてあるか？
- 危機対応スタッフの残留、その他スタッフの退社や職場復帰、災害対応方針、避難、「帰宅困難者 10 カ条」などについてスタッフに啓発や教育を行っているか？

 **テンプレートシート 災害対応マニュアルチェックリスト( Step3 )**

### 参考) スタッフの安否確認にあたって決めておきたいこと

- 1) スタッフからの安否情報を登録する方法の確立(受付方法、受付場所、受付手段、受付時間)
- 2) 安否確認ができない連絡不能者の安否確認方法の確立
- 3) 安否確認対象者の範囲の決定(パート・アルバイト、派遣社員、OB etc…)
- 4) 安否情報の提供方法の確立(安否情報をスタッフの家族等照会者にどのように提供するか etc…)
- 5) 安否確認の時に得る情報

例) 本人の所在場所、本人の被害の有無(無事・重傷・軽傷)、家族の被害の有無(無事・重傷・軽傷)、自宅の被害の有無(被害なし・被害あり・不明)、本人の出勤可否(可・否)

### 参考) 患者の安否確認の優先度の検討

患者の安否確認の優先度も検討しておくがよい。一般的に、人工呼吸器やHOTなどを使っている患者を最優先に安否確認すべきと考えるだろう。そのような患者が災害時に迅速な支援が必要なのは確かだ。

ただ、平時から同居者・近隣住民・他事業所など複数のサポートがあり、また、生命維持のために必要不可欠な機器を使用している故に、発災直後の対応がすでに明確化されているケースもある。同居者・近隣住民、他事業所等の協力を得ながら安全を守ることが可能であるならば、診療所としてはむしろ、独居また独居に準ずる状況(老老介護家庭等)で、且つ1人で判断できない状態にある精神疾患や認知症の患者などの安否確認の優先度を上げた方がよい場合もある。

つまり、平時から必要とする医療(処置)の重厚さが、必ずしも安否確認の優先度の高さに比例するわけではない、ということだ。自機関の患者一人ひとりの状況を分析し、安否確認の優先度を検討していく必要がある。

なお、在宅ケアの特徴は、1人の患者・利用者に複数の機関が関わっている(ことが多い)点だ。その患者・利用者には、どの機関の誰が、どのように安否確認し、その情報に関わる多職種・多機関とどう共有するか、といったことの検討やすり合わせも重要である。

以上のことは平時から進めておくことが大切である。有事に検討を始めるようでは全てが後手に回ってしまうからだ。

<b>A</b> 医療機器使用者(人工呼吸器・HOT等) + 自らで、または同居者・近隣住民の協力を得て、本人の安全を守ることが困難	<b>B</b> 自らで、または同居者・近隣住民の協力を得て、本人の安全を守ることが困難 (一人で判断できない状態にある精神疾患、認知症、独居もしくは独居に準ずる、介護力の低い利用者)
<b>C</b> 医療機器使用者(人工呼吸器・HOT等) + 自らで、または同居者・近隣住民の協力を得て、本人の安全を守ることが可能	<b>D</b> A~Cに属さない利用者

図13: 安否確認の優先度の考え方の例

### Step3のまとめ

Step3では、組織の初期対応・緊急対応を検討した。リスクも特徴がある。災害対応マニュアルは、そのリスクが生じた際に、直ちに何をすればいいかを定めた緊急・初期対応の行動マニュアルである。したがって、リスクごとに検討し、作成する必要がある。

## Step4 業務影響分析: Business Impact Analysis :BIA

～日常業務の棚卸、そして優先業務の選定とその影響および継続のための分析～

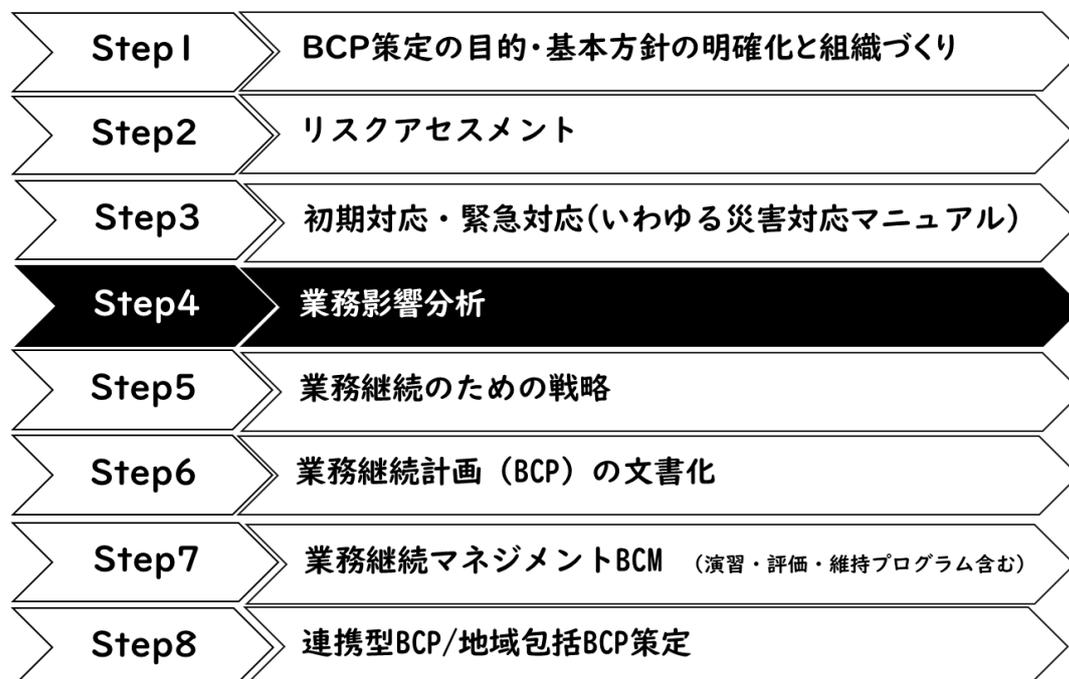
BCP は、オールハザード(全災害対応型)・アプローチである。つまり、地震・風水害・感染症など事象に関わらず、結果としてもたらされる業務への影響(impact)の分析が重要となる。今回、まさにこの「業務影響分析(Business Impact Analysis :BIA)」について紹介したい。

「業務影響分析」とは日常業務の棚卸、そして重要業務の選定とその影響および継続のための分析である。本分析を行うことは単に有事のためのみならず、平時の業務の見直しや改善にも繋がる。

### Step4におけるタスク

1. 通常業務の洗い出し(日々の事業の棚卸)
2. 優先業務の決定(優先業務、縮小業務、一次中断業務に分類)
3. 業務影響分析(優先業務継続のためのボトルネックの特定、代替手段の検討)

※一般的な BCP では、目標復旧時間(RTO)を設定し、この時間を BCP 発動の基準とするが、冒頭の基礎知識編でも紹介したヘルスケア提供機関の特性から、あえて今回、これを設定しないことにしている。



## 1. 通常業務の洗い出し(日々の業務の棚卸)

まず、組織としての平時の通常業務を把握するため、主な業務を全て挙げる。診療所の主な業務は、外来診療・訪問診療業務であろう。しかし、これらの診療業務のみならず、それ以外の付帯業務も挙げる。例えば、診療記録、処方、他機関との連携・調整業務、物品管理、請求業務、研修・教育、採用、また学生の実習受け入れ、また住民の方々との防災活動などである。普段、皆さんが業務として行っていることを挙げていく。まさに、日常業務の棚卸である。

## 2. 優先業務の決定(重要業務、縮小業務、一次中断業務に分類)

次に、上記で洗い出された通常業務を以下の3種に分類する。

### a) 優先業務

有事にも優先して継続する必要がある業務。

(有時に業務を継続するに当たって最も優先すべき業務を、BCP では「中核事業」と呼ぶが、ここでは、分かりやすく優先業務と表記する)

- ➡ 優先業務は、精選する必要がある。棚卸した業務は、一見どれも重要に思えるであろう。しかし、有事に限られた資源で全ての業務を継続することは困難である。したがって、有事にも継続すべき優先業務を精選する必要がある。

判断基準としては、1) 患者の生命に直結する業務かどうか、2) 業務継続(診療所の継続運営)のために必須の業務かどうかである。

- ➡ 法人が、診療所だけでなく、例えば、病院や入所・通所介護施設など複数の事業を運営する場合、自然災害発生や感染症流行の際、どの業務を優先するか、どの事業を縮小・休止するかを決めておくことが求められる。それによって、BCP、つまり、有事の対応も平時からの備えも変わってくるからである。

### b) 縮小業務

優先度は中等度、業務内容を縮小または変更することが可能な業務。

- ➡ もし縮小業務が多い場合は、その縮小の時期を基準に A 群、B 群の 2 群に分類してもよい。つまり、優先業務に準ずる位置づけで、できる限り縮小や変更がない形で遂行し続けたい業務と、かなり早期から縮小または変更する形で遂行する業務と分類し、段階的に対応を変えるということにしてもよい。

### c) 一時休止業務

優先度が低く、一時的に休止が可能な業務。

- ➡ 有事の際に優先順位が低い業務。

しかし、いろいろと考えるポイントはある。

例えば、学生実習の受け入れなどは、後進の育成という点で非常に大切なことであるが、有事にはどうしても優先順位を下げざるを得ないのが実情であろう。住民の方々とのイベントの共催や交流を実施している診療所も増えてきているが、やはり有事の時の優先順位は下げざるを得ない。とはいえ、こうした平時からの繋がりや関係性を有事に活かすことはできないだろうか？

平時の延長線上でしか有事対応はできない。そうであれば、なおさら平時の関係性を有事に活かしていくことも併せて検討すべきである。是非、そんな視点でも、通常業務を見直し、有事も見越した新たな展開を検討していただきたい。

図 14： 通常業務の洗い出しと優先業務の決定（例）

	業務項目	優先業務	縮小業務	一時休止業務
通常業務	利用者宅へ訪問し医療を提供する訪問業務			
	①訪問先、事務所への移動		✓	
	②定期訪問		✓	
	③臨時訪問	✓		
	④緊急訪問	✓		
	外来診療業務			
	①定期診察・処方		✓	
	②検査（採血・レントゲン・心電図・エコー・HbA1c測定）		✓	
	③処置（点滴・注射）		✓	
	連携関連業務			
	①他機関との連携・調整（FAX、電話、メールなど）		✓	
	②サービス担当者会議・退院カンファレンスなど多職種カンファレンス			✓
	記録作成・情報共有確認			
	①診療記録		✓	
	②居宅療養管理指導書 作成・管理			✓
	③訪問看護指示書 作成・送付・管理		✓	
	④訪問薬剤管理指導書 作成・管理			✓
	⑤診療計画、クロスログの管理		✓	
	⑥FineLinkの確認、FAXの確認		✓	
	⑦新患・看取り患者・麻薬使用者リストアップ		✓	
	⑧施設基準届の為の集計			✓
	請求業務			
	①請求業務・実績入力確認・レセプト送付			✓
	②請求書、領収書の作成、送付			✓
	③実績総括			✓
	④入金の確認			✓
	⑤卸等支払い・業務			✓
	⑥卸等請求書の確認			✓
	⑦スタッフの給与支払い・退勤チェック	✓		
	⑧施設基準届の為の集計			✓
	備品管理			
	①消耗品管理（発注、在庫確認）			✓
	②固定物品の管理（車、自転車、バイク、バイタルグッズ、端末）			✓
	③掃除・整頓			✓
	④医療衛生材料の管理			✓
	情報共有・教育・研修			
	①朝のミーティング（利用者情報、連絡事項）			✓
	②所内会議（サービス内容会議、合同会議、運営会議）			✓
	③制度上必要研修（認知症、感染症、虐待、ハラスメント等）			✓
	④法人内等級別研修・全体研修			✓
マネジメント関連				
①新規調整			✓	
②訪問調整	✓			
③法人内会議・委員会・ミーティング			✓	
④所外ブロック関連委員会、地域リハ会議			✓	
⑤労務管理（出退勤、休暇、超勤、勤務表、携帯当番シフト等）	✓			
⑥スタッフメンタルフォロー	✓			

📄テンプレートシート 通常業務の洗い出し（ Step4 ）

### 3. 業務影響分析

優先業務を継続するにあたって必要なリソースの洗い出し、それらのボトルネックの特定、そして代替手段の検討をここでは行う。

#### 1) 優先業務継続に必要なリソースおよびボトルネックの特定

ボトルネックとは、瓶の首が細くなった箇所を指す英語 (bottleneck) である。その形状から「物事の進行の妨げ」「狭い通路」「障害」といった意味となる。ここでは、有事に優先業務を継続するための妨げになることを指す。表 11 に示したような点から多角的に、優先業務継続のボトルネックを特定する。

表 11: 業務影響分析の視点

##### a. ヒト(スタッフ)の検討

ヘルスケア領域の場合、最も重要な経営資源はヒト(スタッフ)である。有事に優先業務を遂行するために、何人のスタッフが必要なのか? またその必要人員数が確保できないときに、どのように対応するのかを検討する。

##### b. カネ(収入・支出)の検討

業務を縮小・中止した場合の収入の途絶に加えて、その間のスタッフの賃金、建物や設備機器が被災した場合の修繕や新規調達費用等の発生等も含め、それらの費用負担に対して、どれだけの期間耐えられるかを見極める。

##### c. モノ(物資・機器)の検討

優先業務を実施するために必要なモノ(衛生資材、物流も含め)を検討する。

##### d. ライフラインの検討

電気・水・ガスなどライフラインの復旧が遅延した場合、非常用の電気や水を配分すべき優先業務や必要量の観点から検討する。

##### e. 情報・システムの検討

連絡、記録、請求などの情報や電子システムに関して検討する。

#### 2) 代替手段の検討

ここで検討すべき、もう一つ大切な要素は「代替手段」である。優先業務が中断してしまった時、または中断しそうな時、どうすればそれを継続できるのか? 特にボトルネックに対応する代替手段は何かを検討し、さらに、その手段を有事に行使するために平時から何を準備しておけばよいかを分析する。



## 業務影響分析の具体例

業務影響分析の具体例を以下に挙げる。

### 優先業務：訪問診療業務

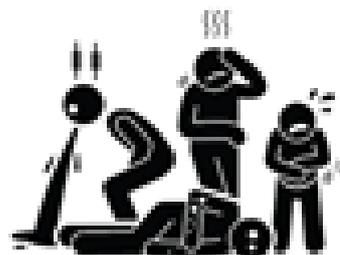
◇ 必要なリソースは、医師、自転車、自動車などの移動手段である。したがって、最大のボトルネックは、訪問が可能な医師の確保と移動手段の確保である。

- ➡ 訪問診療を可能とする医師や移動手段の確保が難しければ、まずは、患者の訪問回数を減らす、オンライン診療への切り替えなどの策をとる。それでも継続が難しい場合、他の医療機関からの応援を依頼、または一定期間の代替訪問を依頼する方向で検討、調整しておく必要がある。
- ➡ 他の医療機関との相互支援協定を結んでおく必要がある。その際、依頼の方法、連絡手段、契約、報酬の分配、診療プロトコルの共有方法、患者への説明など、平時から取り決めておき、また定期的な訓練を共催することとしたい。
- ➡ 訪問にあたっての患者のトリアージ基準などを平時から設けておく。
- ➡ 平時の訪問時より、ライフラインが途絶えたときの対応や避難の方法、また有事の診療提供のあり方について、患者、家族にも説明し、共に備えを進めていく必要がある（安否確認の方法、有事の際の医療処置、薬剤・衛生材料の確保、医療デバイスの管理等）。
- ➡ 移動方法については、カーシェアリングや災害時の車両を扱う NPO などとの契約を検討する。
- ➡ 診療所から徒歩圏内のスタッフの雇用を検討する。

◇ 収入への影響は訪問件数に依存するところが大きく、有事においても件数の確保をする必要がある。有事においても損益分岐点を下回らないよう、収入を確保したい。しかし、患者の不在（避難で四散した場合）も想定される。

- ➡ 被災状況により、患者減となった時に、救護所、避難所への積極的介入、在宅避難者の安否確認およびアセスメントなど、行政や医師会とも平時から役割分担やその対価について相談しておきたい。

📄 テンプレートシート 業務影響分析( Step4 )



### 重要業務:診療記録の作成

- ◇ 有事の対応について、後日、報酬がつくこともあり、またリスクマネジメントの面からも記録を残しておくことは重要である。電子カルテが使用できない場合の記録の方法については、いくつか手段がある。
  - ➡基本的には、有事でも訪問をはじめ全ての対応は記録に残しておく。
  - ➡停電の場合、発電機(カセットコンロ型発電機)を購入し、電気を確保する。
  - ➡PCは複数台、確保しておく。
  - ➡しばらく電子カルテシステムが使えない場合は、紙の記録用紙で代替する。紙だけでなく、エクセルやWordのフォーマットも準備しておく。
  - ➡安否確認についても、どのような情報をとるべきか、記録に残すべきかなどの検討が必要で、平時から安否確認記録のフォーマットの作成をしておく。

### 重要業務:請求業務

- ◇ 電子システムが使えない場合、手計算で請求業務をしなければならない。
  - ➡手計算では、どのように請求業務を行うか、シミュレーションを試みる。
  - ➡遠隔地(被災地外)で、請求業務を依頼できるかを検討する。
  
- ◇ レセプト業務ができるスタッフが一人しかいない。
  - ➡レセプト業務ができるスタッフを複数にしておく必要がある。もしくは、近隣の診療所との支援協定の中に、バックオフィス機能のサポートも位置付けておくことを検討する。

📄テンプレートシート 業務影響分析( Step4 )



## Step5 業務継続のための戦略:BCS (Business Continuity Strategy)

～業務影響分析(BIA)で整理された内容をもとに、業務継続のための戦略(BCS)を練る～

業務継続戦略(BCS)は、「災害又はその他大規模なインシデント、もしくは業務中断(混乱)などに直面したときに、組織の復旧及び継続を確実にするための組織によるアプローチ」と定義される。つまり、業務を継続させるために、必要な方針を立て、実効性ある業務継続計画(BCP)の土台を作る過程である。

### Step5におけるタスク

1. BCPの枠組みの検討
2. 組織としての業務継続戦略(BCS)を検討



## 1. BCP の枠組みの検討

### ～有事の業務継続に関する意思決定を支援する枠組みの作成～

基礎知識の章でも述べた通り、ヘルスケア領域の特徴を鑑み、本手引きにおいては、対応基準及び BCP 発動の判断基準として、エスカレーション・ロジックモデルを採用する。要は、あらかじめ考えられる被害の重大性により緊急事態や対応をいくつかのステージに分類しておくというものだ<sup>2)</sup>。

実際に災害が生じた際には、該当する被害ステージにおける、判断や対応を行い、また対応できないと判断された場合には、より上位の対応に移行していく。つまり、被害レベル（ステージ）を設定し、それぞれのステージでの対応戦略を検討しておくことで、有事の際の対応に関し臨機応変な意思決定を支援するツールになる<sup>2)</sup>。

### 1) 対応レベルの区分と判定基準の設定

まず、可能性のある被害を俯瞰し、構造化する作業を行う。原因に依らずオールハザード（全災害対応型）で考えれば、最小の被害とは無被害であり、最悪の結果（被害）とは、診療機能の喪失となる。

対応レベルの区分とは、被害のレベルを分類することと、ほぼ同義となる。ここで重要なことは、被害の原因ではなく、被害を被る立場の視点で分類することである。

具体的には、診療所がとるべき対策について、変更の必要がある被害程度（結果に着目）により分類する。

### 2) BCP の枠組みの検討

縦軸は、「被害レベル・対応レベルの区分」とする。例示（図 15）では、「ステージ1」、「ステージ2」、「ステージ3」、「ステージ4」の4区分を用いる。つまり、最も被害レベルが低いのがステージ1、そして最悪の被害レベルはステージ4となる。対応判断もこれらに対応する形とする。

横軸は、対応の判断に影響する項目を挙げる。例示（図 15）では、外来・訪問診療業務継続に大きく影響する経営資源として、「人」と「院内診療エリア」と「移動手段」を挙げている。そして、具体的に、これらの被害のレベルを先ほどの縦軸のレベルに対応する形で明記していく。

尚、この枠組みは、できるだけシンプルであることが重要である。これから作成していく BCP サマリー（図 15）は、精緻なマニュアルではなく、意思決定の支援とともに組織の論理破たんを防ぐリスクコミュニケーションツールでもあるからであり、有事に、迅速な意思決定を可能とするためのものだからである。意思決定を迅速に行うためには、そこに記されたことの解釈の幅は小さいほうが、つまりシンプルであることが重要なのである。

## 2. 組織としての業務継続戦略を検討

上記で検討した BCP の枠組みとの連動を鑑み、組織としての業務継続戦略を検討する。基本的に、診療所に関しては、図 15 のように、4つのステージに分類し、ステージ1はインシデントマネジメントで対応、ステージ2は BCP 発動はするが、基本的には自院での対応（業務の縮

小・一時中止に関し、2段階に分類してもよい)、ステージ3はBCP発動の上、他の医療機関との連携や支援により業務継続、そしてステージ4は、自院の外来診療・訪問診療を中長期的に中止する方向での対応、といった内容が、各レベルにおける基本的な業務継続のための戦略となる。自機関に照らし合わせて、検討いただきたい。この戦略が、この後のステップで、具体的な業務継続計画に落とし込んでいく際の対応の礎となる。

レベル4の事態は、想像したくない。しかし、危機は突然に想像を超えてやってくるものだ。公益性の高いヘルスケアにおいては、患者・利用者に不利益のないカタチを常に模索していくべきであると考える。

**Prepare for the Worst, Plan for the Best. 最悪の事態に備え、最善の策を講じよう。**

緊急度	人	院内診療エリア	移動手段	戦略		有事の業務継続計画	平時からの備え	担当者スケジュール
ステージ4	7割以上のスタッフが出務不能 + 長期間にわたり復職のめどが立たない	院内診療可能エリアが確保できない + 長期間にわたり復旧のめどが立たない	全面的に支障がある + 長期間にわたり復旧のめどが立たない	BCP発動 外来機能および自院からの訪問診療の中止	例) ・外来・訪問診療の中止 ・中長期的に患者への医療提供継続を他機関に依頼 ・事業所の継続・承継に関する判断			
ステージ3	5割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリアが確保できない	大半に支障がある	BCP発動 外部との連携や支援で外来、訪問診療を継続	例) ・優先業務継続の縮小の検討 -他機関への外来患者の紹介 -他機関への代替訪問依頼			
ステージ2	2割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリア5割に制限	一部に支障がある	BCP発動 院内のリソースで対応できる状態	例) ・優先業務を遂行しつつ、早期の業務復旧を目指す -業務の縮小 -業務の一時中止			
ステージ1	1割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリア9割以上は安全に稼働	一部に支障がある	危機対応体制の検討 災害対応マニュアルで対応	例) インシデントマネジメントを実行			

図15: BCPの枠組みの検討と業務継続戦略

 テンプレートシート BCP サマリー( Step5、6 )

## Step6 業務継続計画（BCP）の文書化

### ～業務継続計画の開発と構築～

組織が機能し続けること、または中断した場合も、できるだけ早期に復旧することを目的とする業務継続計画（BCP）を作成・文書化する。この際、Step1～Step5までのすべてのプロセスにおける分析や検討内容が計画のベースとなる。

#### Step6におけるタスク

1. これまでの分析や検討を元に BCP を立案
2. BCP の文書化
3. BCP 運用に関する検討



## 1. BCP の立案

各 Step で分析・検討してきたことを元に BCP を立案する。ここでは、「有時の業務継続計画」、そして、この「有事の業務継続計画」に記した策を実際に、効果的に講じるための「平時からの備え」の 2 つに分けて検討する。

図 16 に、各ステージごとの立案のポイントを示す。

## 2. BCP の文書化

1で立案した BCP を Step5で検討した BCP の枠組みに記載する形で文書化する。また、立案した BCP 計画の実装のために、いつまでに誰が何をするかを決め、これも文書化する(図 16)。

尚、ステージ1に関しては、Step2のリスク対応計画書作成の時に検討した【緊急対策(発災時)】が有事の業務継続計画に、また【事前対策】が平時からの備えの欄に記載される。

図 16 に、各ステージごとの文書化のポイントを示す。

緊急度	人	院内診療エリア	移動手段	戦略		有事の業務継続計画	平時からの備え	担当者スケジュール
ステージ4	7割以上のスタッフが出務不能 + 長期間にわたり復職のめどが立たない	院内診療可能エリアが確保できない + 長期間にわたり復旧のめどが立たない	全面的に支障がある + 長期間にわたり復旧のめどが立たない	BCP 発動 外来機能および自院からの訪問診療の中止	例) ・外来・訪問診療の中止 ・中長期的に患者への医療提供継続を他機関に依頼 ・診療所の継続・承継に関する判断	有事に優先業務をどう継続するかの具体策を記載 ↓ ・移動方法/連絡方法 ・代替手段 ・患者のトリアージ ・患者への連絡・有事対応 ・支援、代替訪問依頼の具体的な方法 ・外来診療が不可能になった時の対応 ・関係機関との情報共有方法 ・業務の縮小、一時中止の具体的手順 ・行政、近隣機関、職能団体との連絡手段	左に挙げた内容を実施するために、何を備えておくべきかを記載 ↓ ・具体的な備え ・患者への説明や準備 ・患者宅における対策 ・近隣の機関や行政との支援協定(具体的なタスク、方法、書類、対価など含む) ・職能団体との協働の在り方の検討 ・安否確認の方法の確定 ・医療介護官益機関・行政等との情報の集約・発信方法の確定	平時からの備えについて、誰がいつまでに進めるか明記
ステージ3	5割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリアが確保できない	大半に支障がある	BCP 発動 外部との連携や支援で 外来、訪問診療を継続	例) ・優先業務継続の縮小の検討 -他機関への外来患者の紹介 -他機関への代替訪問依頼			
ステージ2	2割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリア5割に制限	一部に支障がある	BCP 発動 院内のリソースで対応できる状態	例) ・優先業務を遂行しつつ、早期の業務復旧を目指す -業務の縮小 -業務の一時中止			
ステージ1	1割のスタッフが出務不能	院内診療可能エリア9割以上は安全に移動	一部に支障がある	危機対応体制の検討 災害対応マニュアルで対応	例) インシデントマネジメントを実行	主に Step2 リスクアセスメント Step3 緊急・初期対応 (インシデントマネージメント) で検討した事項を文書化		

図 16: 在宅医療を提供する診療所の BCP 文書化のポイント

 テンプレートシート BCP サマリー( Step5、6 )

## 3. BCP の運用の検討

### 1) 業務継続計画(BCP)発動

BCP発動者は、状況を俯瞰し、またエスカレーション判断基準を鑑み、BCP の発動をする。

### 2) ステージの再評価

(災害)対策本部長または代行者または BCP リーダーは、日勤帯勤務開始 1 時間前を目安に、インシデント発生部門の復旧状況を確認し、次勤務帯からの方針について、BCP サマリーを元に判断し、該当部署に対応を指示する。

## Step7 事業継続計画の演習・評価・維持プログラム(BCM)

BCP が緊急時に有効に機能するためには、スタッフへの教育・演習を実施するなどの平常時のマネジメントが重要である。そして常に“備え”のある状態を維持するために、“演習・評価・維持”するプログラムの構築が必要であり、これら一連の管理プロセスのことをBCM（事業継続マネジメント）という。

### Step7におけるタスク

1. 訓練の実施と評価
2. BCP の改良
3. 維持・管理法の確定

STEP6までの過程を経て、「自機関の BCP 第1版」が形になっているはずだ。まずは自機関の「BCP 策定に着手する」ことが重要であり、それは達成された。しかし BCP を策定し、それで「終わり」とはならない。訓練を実施し、見直し、改善を加えるという PDCA サイクルを回して、BCP によるアウトカムの向上を図っていく。それが大前提に置かれていることを忘れてはいけな

### 1. 訓練の実施と評価

#### 1) 演習・訓練の必要性

医療・介護機関などヘルスケア提供機関は、自らが被災しようとも、患者・利用者への対応と新たな被災患者を受け入れるための診療機能、ケア提供機能の継続が求められる。救命や処置、必要とされるケアを迅速に適切に行うために、時間的にも切迫する中、限られた資源をどのように配分するか、何を優先していくかの的確な判断が求められる。こうしたことを盛り込んで策定した BCP の実効性を向上させるためには、演習・訓練は非常に重要である。

演習・訓練は、自機関の置かれている実情に沿った情報を用いて行われるのが良い。例えば、河川が近くにはない機関において河川の氾濫を想定した演習・訓練は現実味がない。機関において起こりうる災害及び被害を想定・想像した上で、演習・訓練のプログラムの設定を行う。

#### 2) 演習・訓練のプログラムの設定

今般、本研究班で提示する演習・訓練のプログラムは、作成した BCP を発動するかどうかの見極めを行うために利用される。したがって、本訓練プログラムを利用する際は、ある程度、想定する災害とそれに起因する被害を厳しく想定しておく必要がある。ここでは、段階的に訓練プログラム実施にあたっての設定方法を解説する。

## 2.1. 想定する災害と発生時刻の決定

まず、演習・訓練のプログラムで想定する災害を決定する。災害は、大きく分けて突発的に発生する地震と、ある程度予想されて発生する水害に分けられる。想定する災害は、実施機関の実情に合わせて選択して良く、発災日時についても同様である。

演習・訓練のプログラム作成ではプログラム完成までのプロセスを表形式でまとめていく。ここでは、地震と河川氾濫を例に示しながら解説する。

まずは、発災日時(曜日含む)を決定し、発災欄に記載する(表12)。

表12: 訓練プログラムの設定(災害種と発生時刻の決定)

災害の種類	地震	水害
発災前		
発災	2022年3月20日(日)21:34 最大震度7	2022年3月22日(火)14:14 多摩川決壊
発災後		

 **テンプレートシート 訓練プログラムの設定**

## 2.2. 前兆がある災害の設定(発災前の設定)

地震の場合は、発災前の予兆はないが、水害の場合は、大雨注意報や警報が事前に発令されるという点である。注意報発令や警報の発令について、出勤前・出勤後・退社後など演習・訓練の目標に合わせて適時テンプレートに落とし込む。事前の予兆がある災害について発災から遡ってイベントを定義する。また、曜日も大事で、平日なのか休日なのかにより、意思決定が変わる。

表13: 訓練プログラムの設定(災害前の決定)

災害の種類	地震	水害
発災前		2022年3月21日(月)17:00 天気予報で大雨の予報  2022年3月22日(火)00:00 大雨注意報(警告レベル2)発令  2022年3月22日(火)06:00 大雨警報(警告レベル3)発令 洪水注意報(警告レベル2)発令 多摩川の推移が上がっていると報道  2022年3月22日(火)09:00 追加の情報なし 周辺は普段通り  2022年3月22日(火)10:00 洪水警報(警告レベル3)発令 利根川氾濫の可能性あり 避難所への避難者有
発災	2022年3月20日(日) 21:00 最大震度7	2022年3月22日(火)12:00 利根川決壊
発災後		

 **テンプレートシート 訓練プログラムの設定**

水害の場合、大雨の注意報→警報のタイミングと、洪水注意報→警報のタイミングを定義する点に注意する。通勤前なのか通勤後なのか、退勤前なのかなど、イベントのタイミングでその後の対応が大きく変わる。できれば演習・訓練を繰り返す中で、さまざまなタイミングを試してほしい。なお、大雨注意報→大雨警報&洪水注意報→洪水警報の順に発令をすることでよい。この間に通勤や退勤の時刻を迎える場合は、その時間の様子をイベントとして挟むことを推奨する(スライド6枚目:9:00 追加の情報なし・周辺は普段通り)。

発災後については、施設のライフラインの被害を中心に、周辺地域の停電や断水の状況を発災後3時間以内に盛り込むことで、初動体制の構築とBCP発動への意識へと繋げることが可能になる。概ね、発災後1時間→3時間→6時間→12時間で情報を与えるのが良い。

### 2.3. 前兆がある災害の設定(発災前の設定)

発災後の想定は、1時間→3時間→6時間→12時間を目安に、起こりそうなイベントを列挙する。これが正解というものはなく、こういうことが起こると嫌だなという目線で定義することで、さまざまな視点から災害時に起こりうる困難を想像することが可能となる。初級者が多い場合は、発災後のイベントを軽くする(例えばライフラインは被害を受けない)、慣れた方が多い場合は、イベントを重くする(オンコールが多数来る、物資供給が滞る、職員が帰らないといけないなど)ことで演習・訓練の難易度を調整することが可能である。

### 2.4. 発災後の設定

発災後の想定は、1時間→3時間→6時間→12時間を目安に、起こりそうなイベントを列挙する(表14)。これが正解というものはなく、こういうことが起こると嫌だなという目線で定義することで、さまざまな視点から災害時に起こりうる困難を想像することが可能となる。初級者が多い場合は、発災後のイベントを軽くする(例えばライフラインは被害を受けない)、慣れた方が多い場合は、イベントを重くする(オンコールが多数来る、物資供給が滞る、職員が帰らないといけないなど)ことで演習・訓練の難易度を調整することが可能である。

なお、災害時の対応については、相手との調整が必要なものがある。例えば、ケアマネジャーと連絡をとるといったもの。実際連絡が取れるかどうかは、やってみないとわからないものだが、演習・訓練時はサイコロを使って偶数なら取れる、奇数なら取れないといった偶然性を導入すると、演習・訓練の方向性が予定調和にならないようにすることができる。図17に示す意思決定表を有効活用することで、相手の意思をサイコロに委ねることが可能となる。



表14: プログラム作成テンプレート(災害後の決定)

	地震	水害
発災	2022年3月20日(日)21:00 最大震度7	2022年3月22日(火)12:00 多摩川決壊
発災後	2022年3月20日(日)22:00 施設は停電・断水 自家発電利用 職員集まらず 建物には被害無い 棚の物資は散乱	2022年3月22日(火)12:30 一部地域で停電 施設は無事 周辺道路の状況が悪化 職員は無事
	2022年3月21日(月)01:00 避難所開設 多数避難者 地域は停電・断水 以前、職員と連絡つかず	2022年3月22日(火)13:00 停電地域拡大 断水発生 施設も停電 患者さんからの連絡
	2022年3月21日(月)04:00 地域は停電・断水 依然、職員と連絡つかず (予定されている月曜の活動をどうするか?)	2022年3月22日(火)13:00 停電地域拡大 断水発生 施設も停電 患者さんからの連絡
	2022年3月21日(月)10:00 災害救助法適用 停電・断水の復旧まで一週間はかかる ケアマネさんと連絡取れず	2022年3月22日(火)15:00 ライフライン復旧まで時間がかかる 周辺道路も浸水で使いにくい 物資の搬送が滞るかの可能性あり
	…続く	

📄テンプレートシート 訓練プログラムの設定

意思決定表	パターン1	パターン2	パターン3	パターン4	パターン5	パターン6	パターン7	パターン8	
		完璧 OK 豊富に有 出来ている	良い OK 有	良い OK 有					相手が求められるものについて サイコロを使ってリアクションを決めましょう  例) 救急搬送したい! パターン1で行こう→サイコロを振る →4→対応してもらえない・・・。  例) 総合業院からヘルプが欲しい! パターン5で行こう→サイコロを振る →2→やった!ヘルプがくる! 続き) 3人ほしい!→パターン2で行こう →4→普通(満額ではない)→2人きてくれる  難易度(パターン)は自分で決めていただいて 大丈夫です
	良い OK 有 出来る 出来ている				良い OK 有				
		普通 とりあえずOK ある事には有 出来る				良い OK 有			
			悪い NG 無	悪い NG 無					
	悪い NG 無 出来ない 出来ない	悪い NG 無 出来ない			悪い NG 無				
						悪い NG 無			

図17: 意思決定表

## 2.5.シミュレーション訓練キットを用いた訓練の実際

本研究班の分担研究者である、芝浦工業大学の市川研究室で、シミュレーションキットを開発した。今回、公開するものは、「ステージ1:緊急・初期対応(いわゆる災害対応マニュアルでの対応)」から、「ステージ2:BCPを発動するか判断をした上で、BCPを発動した場合については自機関の優先業務に注力、その他の業務は縮小、一時中止する」、これらのステージにおける訓練を想定している。

シミュレーション訓練キットのコンテンツは、1) イベントスライド、2) イベントを提示するWEBシステムである。

### 1) イベントスライド

図18は、東京と世田谷区の桜新町アーバンクリニックにおいて行った机上訓練の際、使用した資料である。ファシリテーターは、各スライドに示されたイベントごとに、「この時点で組織として、どんな行動を起こしますか?」「スタッフ個人としてはどう行動しますか?」「患者・利用者の医療・ケア提供はどうしますか?」の質問を投げかける。スタッフは、自組織内で対応に関する意思決定を行うとともに自組織外との調整が必要なものについては、意思決定表で設定を決定しながら(決して都合の良い設定としない)、訓練を進めていく。

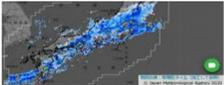
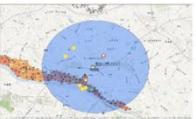
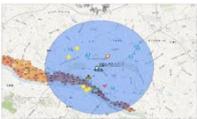
<p>桜新町アーバンクリニック 災害対応机上訓練</p> <p>芝浦工業大学 市川 学</p>	<p>2022年3月31日17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2022年3月31日の朝から断続的に雨が降り続けている</li> <li>桜新町アーバンクリニックでは3月31日は通常営業を行なった</li> <li>天気予報によると、これから数日間は雨が関東全域で続く予想である</li> <li>大雨注意報は、まだ発令されていない</li> </ul>  <p>写真出典：産経新聞より</p>	<p>2022年4月1日00:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大雨注意報(警告レベル2)発令</li> </ul> 
<p>2022年4月1日06:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大雨警報(警告レベル3)発令</li> <li>洪水注意報(警告レベル2)発令</li> <li>多摩川の水位が上がってきているとの報道</li> </ul> 	<p>2022年4月1日09:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特に情報の更新はない</li> <li>周辺は普段通りの様相</li> </ul>	<p>2022年4月1日10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>洪水警報(警告レベル3)発令</li> <li>多摩川の水位がかなり上がってきているとの報道</li> <li>氾濫の可能性もある</li> </ul> 
<p>2022年4月1日12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>氾濫発生情報(警戒レベル5)</li> <li>多摩川が決壊したとの情報</li> <li>多摩川周辺家屋が浸水している</li> </ul> 	<p>2022年4月1日12:20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>国道246号線 冠水により通行止め</li> <li>周辺道路の状況が悪化</li> <li>あちこちで溢水が起きている</li> </ul> 	<p>2022年4月1日12:25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>一部地域で停電発生</li> <li>クリニック内は通常電源供給あり</li> </ul> 
<p>2022年4月1日12:35</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>停電地域拡大</li> <li>クリニック内は通常電源供給あり</li> <li>早期の復旧のメドは立たない模様</li> </ul> 	<p>2022年4月1日13:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>オンコール、患者さんから連絡がくる</li> </ul> 	<p>2022年4月1日14:15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>田園都市線 運転見合わせの報道</li> </ul> 

図18 シミュレーション訓練キットを用いた訓練の実際

## 2) イベントを提示する WEB システム

このシミュレーション訓練キットを用いた演習・訓練は、実際の 12 時間を 1 時間に圧縮して実施する。そのため、上記の演習・訓練のイベントスライドを出すタイミングも重要となる。演習・訓練のイベントスライドをもとに圧縮した時間軸（例えば、実時間 12 時間を 1 時間の演習・訓練で行う場合は 12 倍速）でイベントを提示する WEB システムを準備している。

プロジェクターでスクリーンに画面を投影し自動的にイベントが発生する中で、災害への初期・緊急対応、また BCP を発動するか意思決定の演習・訓練を行うことができる。

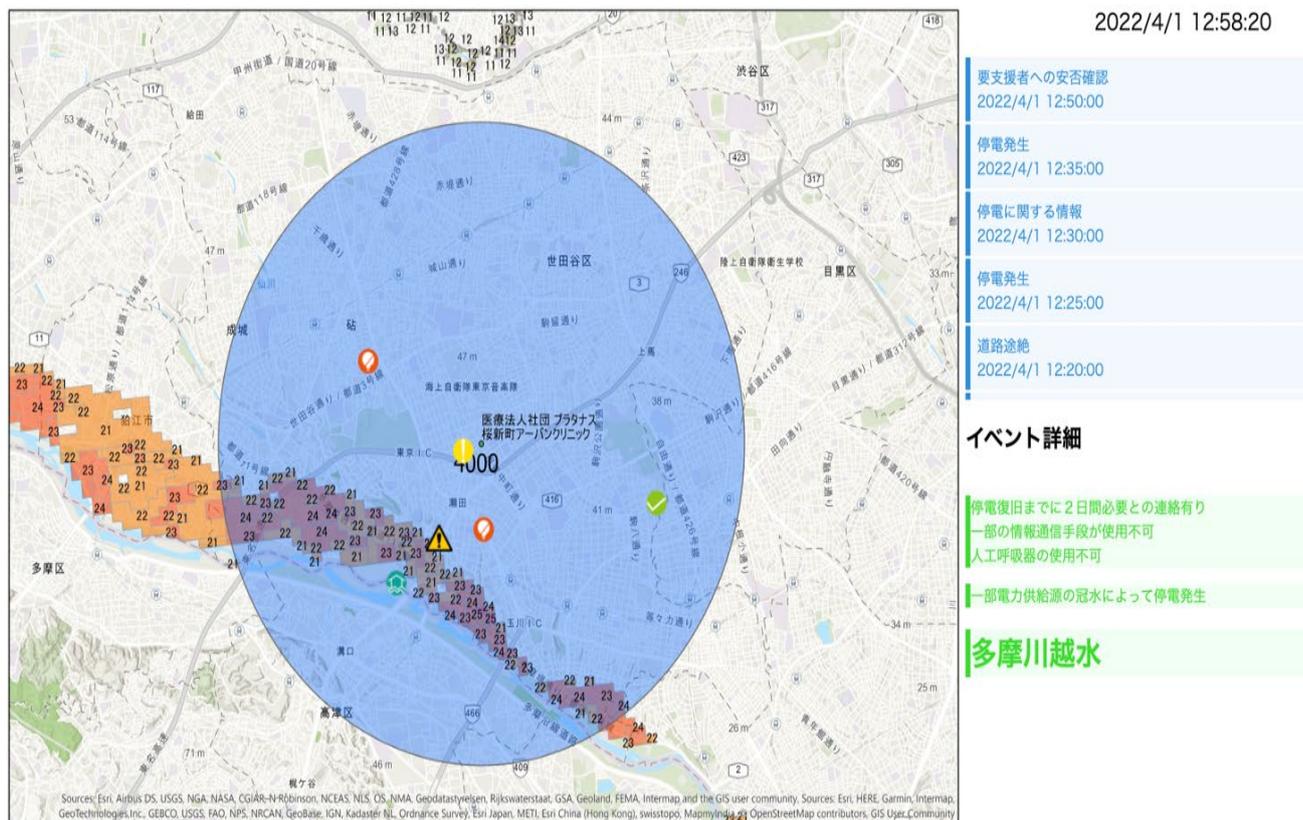


図 19: 演習・訓練のイベント提供 WEB サービス



## 2. BCPの改良

繰り返しになるが、BCP は「作って終わり」ではない。作ったら訓練を実施し、見直し、改善する PDCA サイクルを回し続ける必要がある。それによって、BCP によるアウトカムの向上は図られる。これが大前提に置かれていることを忘れてはいけない。

訓練実施後は、振り返りを行い、浮き彫りになった課題やボトルネックについて検討し、BCP を修正・改良する。実際に訓練を実施した事業所での課題やボトルネックをいくつか紹介する。

\*\*\*\*\*

- ◆「“安否確認”といっても確認すべき情報がスタッフによって異なっていた。何を確認するかを組織として決めておいた方がいいことに気づかされた。また安否確認を取った後、どのように共有するかを詰め切れなかった」
- ◆「シミュレーション訓練で、“通信機器が使えない状況です”と最初に言われた時、血の気がなくなるのを感じた、今まで、電話や SNS は使えることを前提にしか考えていなかった。通信が断絶することは大いに予測されることで、どう行動するのかをスタッフ全員でまた検討し、特に初期・緊急対応の部分に追記したいと思う」
- ◆「所長の自分が指揮を執るとなれば、平時の延長でなんとかこなせるのではないかと考えていたが、シミュレーション訓練で、“管理者が被災し連絡が取れません”と言われた時、誰かが BCP を作って終わりではなく、組織全体で BCP を育てていかなければならないという講義の言葉が腑に落ちた。特に訪問先で被災した場合、スタッフ一人一人が判断し行動しなければならないわけで、各人が BCP を拠り所に有事対応できるようにしていかななくてはと強く思った」

\*\*\*\*\*

本当の意味での「有事に実効性のある自機関 BCP づくり」は、ここからスタートすると言っても過言ではない。BCP を改良するサイクルを事業所の文化として根付かせ、BCP を育てていていただきたい。



### 3. BCP の維持・管理

#### 1) BCP の見直し

上述したように、定期的に訓練をして改良するのが大前提だが、医療・ケア環境の変化や、組織の大幅な改変などがあつた際にも BCP を見直すことが推奨される。見直しの契機としたいタイミングとしては、次のものが挙げられる。

表15: BCP 見直し契機の例

BCP 見直し契機の例	
演習・訓練を経て、BCP の改良の必要性の発見	
電子カルテなどの大幅な変更	
リスク環境の変化など、新たな脅威の発生・確認	
BCP の前提条件の変更	
例: 組織の理念の変更 (=BCP 策定の目的や基本方針に影響する) 優先業務としていたことが組織の業務から外れる。など	
監査等の指摘	
人事異動や組織の大幅な改変	
準拠すべき法令等の改正	
近隣施設の追加や統廃合、新規事業開始	

#### 2) 履歴

BCP を見直し改訂した際の履歴は、以下のように残しておく。また、最新の BCP を使用できるようにしておく。

表16: BCP の改訂履歴

版数	制定/改訂年月日	制定/改訂内容	作成	承認
初版	年 月 日	新規制定		
	改訂: 年 月 日			
	改訂: 年 月 日			

テンプレートシート 改訂履歴

#### 3) BCP の監査

BCP はその時々の医療・ケア環境に適応させるために、必要な見直しが適切に行われなければならない。このためには BCP を適切に監査することが重要である。監査、つまり BCP が適切に維持、管理されているかどうかの確認は、以下のような項目から行う。

表17: BCP の維持・管理のための確認事項

BCP の維持・管理のための確認事項
演習・訓練に伴う変更、見直しが適切に行われ文書化されているか
想定されるリスクが適切に評価され、その結果を受けて見直しがなされているか
緊急連絡網やコンタクトリストなどが最新版に更新されているか
最新版が適切な場所に保管されているか
トップマネジャーの承認を受け、適切な統治がなされているか

## Step8 連携型 BCP/地域 BCP の策定

～地域を面としてとらえ、医療・ケア提供の継続について検討し備える～

実際の災害において、患者の搬送、診療の場所の確保等を含め、地域全体の連携なしには、医療提供を継続することはできない。

また医療機関だけでなく、訪問看護・介護・福祉機関においても、発災後のケアサービスの継続は大きな課題であり、いわゆる災害弱者・要配慮者への対応を含め、平時より更なる医療介護福祉連携の重要性が増す。病院・診療所・訪問看護・介護・福祉施設を含めた地域包括ケア・地域共生社会構築の文脈で、地域連携型の BCP 策定を目指す。これを我々は、地域 BCP と呼ぶ。

### Step8 におけるタスク

1. 地域 BCP ワーキンググループの設置
2. 連携して取り組むべき課題、連携により解決する課題の抽出と優先順位の決定
3. 役割分担とスケジュールの決定
4. 訓練と評価



## 1. 地域 BCP とは何か

まず、地域 BCP の目的から確認したい。各機関のみならず、地域全体の医療・ケア提供の継続と早期復旧を可能とすることであり、最大の目的は、各機関のスタッフ・患者・利用者のみならず、多くの住民の“いのち”と“健康”と“暮らし”を守ることにある<sup>2)</sup>。

地域 BCP はどのようなものだろうか。例えば、実際に地域 BCP が発動されると、各医療・ケア提供機関は自機関の BCP

を発動し、通常業務の一部を縮小、または一時中止する。そして、各機関が地域の医療・ケア継続のためのタスクを遂行する人材を捻出することになる。

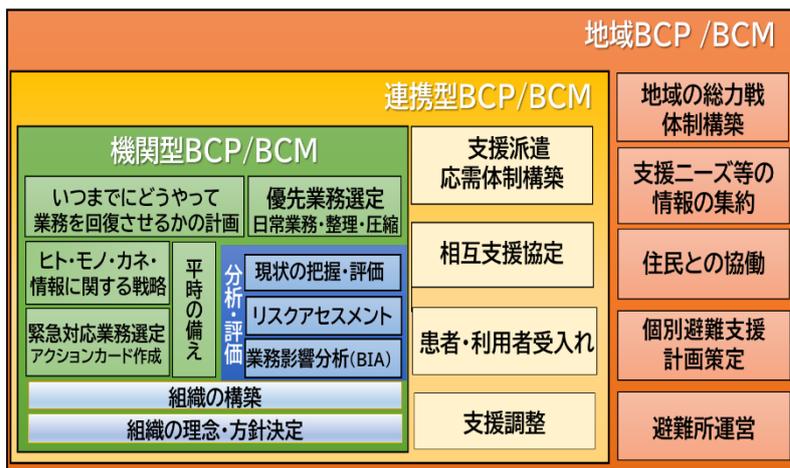
ここで言う「地域の医療・ケア継続のためのタスク」とは何か。例えば、新型コロナウイルス感染症の場合であれば、「自宅療養者・入院待機者への架電・訪問による診療」というタスクが必要となった。自然災害の場合であれば、「自宅避難者の戸別訪問」や「救護所における診療」といったタスクが生まれる可能性が高いだろう。

このように、有事には、平時の通常業務には組み込まれていないが、地域の医療・ケアを継続させるために必要なタスクが生まれる。当然、そのタスクを遂行するための人材が必要となる。

そうした人材を有事に確保するには、あらかじめ地域の各医療・ケア提供機関でどのようなケースが起こり得て、どんなタスクが生まれ、どのぐらいの人材が求められるかを話し合い、想定しておくことが必要だ。そして具体的な手続きや、方法について準備し、共有しておかねばならない。これが地域 BCP に該当する。

地域 BCP は、有事において有限の地域のヘルスケア資源を最大活用するための重要なツールである<sup>1)</sup>。地域 BCP があることで、地域の総力戦を可能にするのだ。

では、地域 BCP をどうやって策定していけばよいだろうか。



再掲) 図5: 地域 BCP 概念図

出典) 山岸・池上, いのちと暮らしを守る BCP in press

## 2. 地域 BCP ワーキンググループの設置

検討の場となる、地域 BCP ワーキンググループを設置することが求められる。ただ、各地域にはすでに多職種連携の会議体が存在しているはずだ。わざわざ新しい会議体を立ち上げなくても、既存の会議体を活用し、地域 BCP 策定機能を付加するのが、最も手っ取り早く検討をスタートできる方法だ。

既存の会議体を活用できれば、これまでの地域の取り組みと連動できるメリットがあり、新たな会議体(もしくはワーキング等)を立ち上げる手間や負担感も減る。一方、既存の会議体を活用するデメリットもある。議論を上手く方向づけないと、会議体の主体が不明瞭となり、円滑に進まなくなってしまう。その会議体が、「地域全体の課題を抽出し、その解決や平時からの備えに関する協働のためにスムーズに議論していけるかどうか」という視点で、適切な体制であるかを検討するとよい。

なお、会議体には地域のステークホルダーが参加していることが望ましい。特定団体だけで検討しても、地域全体の状況把握や課題解決は図れない。幅広く、地域の立場の異なる団体や組織、機関を代表する人材(職種)が一堂に会する会議体を設置することで、課題の共有や対応策の検討ができ、取り組み自体が地域に浸透しやすくなる。

### 3. 取り組む課題の抽出と優先順位の決定

地域 BCP は、各機関単独では解決し得ないことについて、近隣の業務所や行政、職能団体等と共に計画を立て、改善していけるところがポイントだ。

「各機関単独では解決し得ないこと」とは何だろうか。例としては、迅速で効率的な安否確認、被災状況や支援ニーズなどの情報の集約・共有、支援派遣・応需体制等の相互支援協定、避難所運営、住民との協働などが挙げられる。

ただし、以上は例に過ぎず、地域 BCP として検討すべき課題はあらかじめ設定されているわけではない。それぞれの地域で優先して解決しなければならない課題を抽出し、課題に対する有事対応を検討し、それが可能となるように準備していくしかない。

地域BCPは地域の総力戦のための重要なプロセスであり、このプロセスの延長線上でしか有事の対応はできない。だからこそ、地域の専門職たちの手で、きちんと地域 BCP を策定する必要があるのだ。

#### ◆地域 BCP で取り組む課題の例として——「安否確認」

迅速で効率的な安否確認に関しては、多くの地域が共通してあげる課題の一つだ。

2018年9月6日、午前3時7分に起こった北海道胆振東部地震。18分後にいわゆる「ブラックアウト」が発生し、道内のほぼ全域 295 万戸が2日以上にわたって停電した。このとき、在宅療養者をサポートする機関は一斉に安否確認を行った。その結果、複数の機関からサービス提供を受けていた療養者には安否確認の電話が集中することとなった。

セーフティネットの観点からは「万全」と言うことができるのかもしれない。しかし度重なる電話を受けた療養者のスマートフォンはあっという間に充電が切れ、停電が続く中では「非常に困った」という。こうなるとは安否確認の弊害だ。また、「医療・ケア従事者が 1 人の療養者に重複して安否確認を行ったこと」を、「人的資源の活用の面から無駄が多い」というふうに指摘することもできる。有限である人的資源をより有効に活用する方法が他にあったかもしれない。

こうした過去の被災地経験に学びながら、今、様々な地域で様々な安否確認の検討や取り組みが始まっている。

ある地域では、「有事においては、行政が避難行動要支援者リストを医療・ケア機関に所属する専門職に公開し、かつ安否確認の結果をリストに書き込めるようにし、関係者であれば閲覧できるようにしてはどうか」という案が出て、実装に向けた検討がスタートした。他の地域では、「地震の安否について発信可能な自宅療養者には各自発信してもらい、発信できない自宅療養者については行政と医療・ケアの専門職が分担して安否確認を行う」形で、迅速に安否確認を実行する仕組みの構築を目指している。

なお、これは複数地域の取り組みを通して分かったことだが、「安否確認」という言葉は実は解像度として荒いようだ。ひと口に「安否確認」と言っても、「どんな情報をもって、『安否確認』とするか」は職種によって、人によってかなり異なる認識を持っている。

このような認識の違いを知り、認識をそろえていく作業は、地域の医療・ケアの専門職が集まって話し合っていく他ない。議論を通し、「安否確認」として最低限必要な情報は何か、想定される被災のレベルによって取得すべき情報はどのようなものかについて、地域のコンセンサスをつくる。そうすれば、地域にとって有効な安否確認の手段の構築にもつながっていくだろう。

#### ◆その他、地域 BCP のテーマの例

- ・人工呼吸器等、電気を必要とする患者・利用者の電気の確保
- ・有事における地域の医療・ケア人材の再配置
- ・個別避難支援計画
- ・有事の際の医療・ケア機能の分担、連携
- ・情報の集約、共有、発信
- ・自治体（保健所・消防含む）との連携
- ・NPO との連携
- ・職能団体との連携
- ・避難所のサポート
- ・救護所の運営
- ・公衆衛生・保健活動
- ・地域全体での訓練の実施



#### 4. 役割分担とスケジュールの決定

課題を共有し、共通認識を持った上で、役割分担とスケジュールを決定する。

#### 5. 訓練と評価

Step7に準じて施行する。



## さいごに

繰り返しになるが、BCP で大事なことは、災害の種類や起こりやすさではなく、我が組織や我が街で、何らかの重大な事態が発生した際の影響をプロファイリングし<sup>5)</sup>、これを元に戦略を立て、また備えておくこと、そして発災後は、利用可能なあらゆる資源を柔軟に動員し、被害を最小限に抑えることである。言い換えれば、医療・介護をはじめとするヘルスケア提供機関の強靱な再起力 (Robust Resilience) を高めていくことが、BCP/BCM の目標の一つである。

「災害なんていつ来るか分からないので、来たその時に考えればいい」このような考えは、あまりに楽観的すぎる。平時にできないことは、有事にできるわけがない。

平時に考え備えていなければ、有事は場当たり的に対応するしかなく、すべてが後手に回る。これでは、患者や住民の大切ないのちや健康、そして生活を守ることはできない。平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やす。皆の知恵や経験を紡いで、強靱且つしなやかな在宅医療を提供する診療所 BCP の策定を目指していただきたい。

そして、また全ての診療所が地域の重要なヘルスケア資源であることを大前提に、皆さんには、自院のみならず、地域全体の医療・ケア継続の可能性を高めるための啓発や実装に向けての活動を期待したい。

この手引きが、在宅医療を提供する診療所の BCP 策定、さらには、地域を面と捉え、その医療やケアの継続について考える際の一助となれば幸甚である。

2021 年度 厚生労働科学特別研究  
在宅医療の事業継続計画 (BCP) 策定に係る研究班一同



## テンプレート 一覧表

ステップ	テンプレート名	ツール種別	手引きページ
1	組織方針・体制	分析・実装	P18~19
2	想定されるリスク	分析	P21
2	リスクの頻度と影響	分析	P21
2	リスクアセスメントサマリー	分析	P22
2	組織の状況把握	分析	P23
2	有事出勤可否表	実装	P23
2	リスクシナリオ表	分析	P24~25
2	リスク対応計画書	分析	P25~30
3	アクションカード	実装	P34~35
3	マネジメントシート	実装	P36~37
3	指揮者マニュアル	実装	P38
3	災害対応マニュアルチェックリスト	実装	P39~40
3	参考)利用者へのお知らせペーパー	実装	P39
3	参考)コンタクトリスト	実装	P39
4	通常業務の洗い出し	分析	P44
4	業務影響分析	分析	P46~47
5, 6	BCPサマリー	実装	P50, 52
7	訓練プログラム	実装	P54
7	改訂履歴	実装	P60

*Prepare for the Worst, Plan for the Best*

# BCP 策定の手引き

## 訪問看護編

### 地域 BCP のススメ

～利用者の、そしてスタッフのいのちと健康、生活を守るために～



2021 年度 厚生労働科学特別研究  
在宅医療の事業継続計画 (BCP) 策定に係る研究班

初版 2022 年5月

## もくじ

はじめに.....	2
研究班組織.....	2
<b>BCP の基礎知識</b>	
Business Continuity Plan (BCP:業務継続計画)とは?.....	2
災害対応マニュアルと BCP の違いとは?.....	2
ヘルスケア領域における BCP とは?.....	2
エスカレーション・ロジックモデル.....	2
地域を面として捉え、医療・ケアの継続について考える視点が求められている.....	2
BCP 策定のプロセス.....	2
「平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やす」これが一番大事!.....	2
有事に実効性のある BCP 策定のために.....	2
<b>BCP 策定の Step</b>	
Step1 BCP 策定の目的・基本方針の明確化と組織づくり.....	2
Step2 リスクマネジメント.....	2
Step3 組織の緊急対応・初期対応(いわゆる災害対応マニュアル).....	2
Step4 事業影響分析.....	2
Step5 事業継続のための戦略.....	2
Step6 事業継続計画(BCP)の文書化.....	2
Step7 事業継続計画の演習・評価・維持プログラム(BCM)エラー!ブックマークが定義されていませ ん。	
Step8 連携型 BCP/地域 BCP の策定.....	60
さいごに.....	64



## はじめに

訪問看護を提供する機関は、小規模事業者が大半だ。例えば、5人のスタッフで運営する訪問看護事業所で、1人 Covid19 に感染し、3人が濃厚接触者となってしまったら、訪問看護の継続はどうするか？他の事業所から支援を派遣してもらえるのか？代替訪問を依頼できるのか？また、支援依頼の際の連絡の方法は？具体的なケア内容や手順の申し送りは？契約は？利用者への説明は？逆に、他事業所でクラスターが発生し、応援を依頼されたら時の対応は？

感染症だけではない。ここ数年、毎年のように甚大な被害をもたらす自然災害。もはや、他人ごとでは済まされない。豪雨の影響で河川堤防が決壊し、道は冠水、半数以上のスタッフの自宅も甚大な被害を負ってしまったら、どのようにして、スタッフ、そして利用者のいのちと暮らしを守るのか？

「災害なんていつ来るか分からないので、来たその時に考えればいい」このような考えは、あまりに楽観的すぎる。平時にできないことは、有事にできるわけがない。平時に考え備えていなければ、有事は場当たりの対応するしかなく、すべてが後手に回る。これでは、利用者や住民の大切ないのちや健康、そして暮らしを守ることはできない。

こうした有事対応に実効性を持つツールとして注目されているのが、Business Continuity Plan: 業務継続計画(以下 BCP)である。この BCP 策定により、Preventable Disaster Death (PDD: 防ぎ得た災害関連死)の約半数を阻止できる可能性がある<sup>1)</sup>と報告されている<sup>1)</sup>。

とはいえ、冒頭で触れた通り、訪問看護事業所は小規模体が多い。つまり、自施設の Business Continuity Plan (以下、BCP) だけでは、有事対応は十分に機能せず、やはり平時からの近隣の事業所等との相互協力交渉や協定が必要となる。そして、保健所を含む行政や医療・介護機関との連携も必須だ。さらには近隣住民の方々や NPO との普段からの関係性の中でぐっと選択肢が広がることもある。

普段のケアにおいても、我々が選択肢をたくさん持ちうることは、臨機応変、且つ適切なケアに繋がることは、皆さんもよくご理解いただけると思う。この策がダメでも、これはどうか、これならもっとうまく行くかもしれないと、個別性の高い、つまり目の前の想定外の事態にも、自身にケアの選択肢が豊富にあることは、ケア方針に関する意思決定や実践をスムーズにし、また、そこからのアレンジも容易にする。

有事も同じである。たいていの場合、災害は人の想像を超えてやってくる。想定外のドラマの連続だ。だからこそ、平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やしておく。これが、最も重要なことだ。

そして各機関の BCP 策定のプロセスで、必ずや地域の組織間で協力しないと解決しないこと、協力することで限られた資源を有効に活用できることが明らかになってくる。更なる取り組みとして、事業所同士の連携はもちろんのこと、「地域 BCP<sup>2)</sup>」として、地域の医療やケアの継続を検討していくことを筆者は強く推奨する。

この手引きが、訪問看護事業所の BCP 策定、さらには、地域を面と捉え、その医療やケアの継続について考える際の一助となれば幸甚である。

厚生労働省 在宅医療の事業継続計画(BCP)策定に係る研究  
研究代表者 山岸暁美

災害は社会の弱点をあぶりだす。

平時にできないことを有事に行うことは難しい。

最大の災害対策は、平時からの住民・行政・地域の医療・介護・福祉をはじめとする各種資源との連携と協働により、災害弱者を想定し、彼らを守っていくことであり、実はこれは地域包括ケアシステム・地域共生社会構築のプロセスに合致する。

山岸暁美、今井博之、西原洋浩、治療、2019

## 研究班組織

### 研究班本体組織

一般社団法人コミュニティヘルス研究機構 機構長・理事長 慶應義塾大学医学部公衆衛生学教室	山岸 暁美
独立行政法人国立病院機構本部 DMAT 事務局・DMAT 事務局長	小井土 雄一
大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院 救命救急センター・救急科主任部長	池上 徹則
山梨市立牧丘病院・整形外科・訪問診療・医師 日本在宅医療連合学会 災害時における在宅医療支援委員長	古屋 聡
医療法人社団プラタナス 桜新町アーバン クリニック・院長	遠矢 純一郎
芝浦工業大学・システム理工学部・准教授	市川 学

### 【研究協力者】

日本医療法人協会 副会長	鈴木 邦彦
全国在宅療養支援医協会 会長	新田 國夫
日本在宅ケアアライアンス 副理事長	武田 俊彦
倉敷中央病院 総合保安部 危機管理防災課	竹岡 修

### 【研究班事務局】

一般社団法人コミュニティヘルス研究機構	貝原 敏江
---------------------	-------

### 訪問看護 BCP 分科会組織

#### 【訪問看護 BCP タスクフォース】

一般社団法人コミュニティヘルス研究機構 機構長・理事長 慶應義塾大学医学部公衆衛生学教室	山岸 暁美
ウィル訪問看護ステーション	岩本 大希
みんなのかかりつけ訪問看護ステーション	藤野 泰平
みんなのかかりつけ訪問看護ステーション瑞穂	大久保 貴仁
医療法人葛西医院訪問看護ステーションかつさい	平山 司樹

#### 【訪問看護 BCP 分科会メンバー】

日本訪問看護財団立おもて参道訪問看護ステーション	高橋 洋子
みんなのかかりつけ訪問看護ステーション東京	寺崎 譲/小久保 徹
訪問看護ステーションリハケア芦城	宮本 由香里
常滑市民病院訪問看護ステーションきずな	渡邊 和子/ 間野 高彰
葵訪問看護ステーション	山本 克美
社会医療法人甲友会 西宮協立訪問看護センター	稲葉 典子
安芸地区医師会総合介護センター	板谷 裕美 / 金行 由美
訪問看護ステーション きなし	南田 義孝
ウィル訪問看護ステーション豊見城	山川 将人

# BCP の基礎知識



慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室  
一般社団法人コミュニティヘルス研究機構  
山岸 暁美

## Business Continuity Plan (BCP:業務継続計画)とは？

BCPとは、災害など、リスク発生時に業務が中断しないために、また万が一、中断した場合でも、できるだけ早期に重要機能を再開させるための仕組みであり、平時から戦略的に業務継続について準備をしておくことと定義される<sup>2)</sup>。

平時からリスクアセスメントを行い BCP を備えておくことにより、被害軽減に、ひいては、組織のレジリエンス(再起力・回復力・困難に立ち向かう力)を高めること<sup>3)</sup>、また BCP 策定により、Preventable Disaster Death (PDD:防ぎ得た災害関連死)の約半数を阻止できる可能性があること<sup>1)</sup>などが報告されている。



## 災害対応マニュアルと BCP の違いとは？

### 災害対応マニュアルは、リスクごとに作成

私たちはたくさんのリスクを抱えながら、生活している。自然災害のみならず、技術的リスク(事故)、また、人為的リスク(人災)として、表1に挙げた以外にも戦争や交通事故や事件などがある。

災害対応マニュアルは、これらの各リスクに対して、「それが起こった時」に、「直ちにどう

対応するか？」を示したマニュアルのことを指す。つまり、災害対応マニュアルとはリスクごとの緊急対応(初動活動)を示すもの、より具体的に言えば「地震」「水害」「感染症」などの個別事象ごとのマニュアルである。

例えば、大きな地震が起こったと仮定する。まず、訪問看護事業所としては、地震直後、緊急対応業務に当たることになる。ここで言う緊急対応業務とは、例えば、患者・利用者の安否確認や避難支援、人工呼吸器など生命維持装置への対応、被災状況の確認などである。これらの緊急対応業務が「その事象(地震)が起こった時に直ちにどう対応するか？」であり、それらをまとめたものが地震対応マニュアルになる。

地震と感染症では、初期・緊急対応がだいぶ異なることは、皆さんも容易に想像がくだらう。自機関で遭遇する頻度が高く、また生じると人命や業務継続に大きな影響を与えるリスクについて、それが生じた際の初期・緊急対応に関するマニュアルを各リスクごとに作成しておくことが望まれる。

表1: 想定されるリスク<sup>2)</sup>

自然災害 (天災)	地震 台風 水害 噴火 土砂崩れ 積雪 感染症
技術的リスク (事故)	停電 上水道停止 下水道機能不全 ガス供給停止 火災 PCシャットダウン
人為的リスク (人災)	多数傷病者事故 サイバーテロ ヒューマンエラー 交通事故 事件

## BCP は、オールハザード・アプローチ (全災害対応型) で考える

BCP は、緊急事態を引き起こす原因が何であれ、発生事象の結果である被害を最小化するための迅速な対応に重点を置く計画である。その原因が地震であれ、感染症であれ、事故であれ、自機関からの訪問看護の提供が難しくなった時に、代替手段を使って、いかに訪問看護の提供を継続・復旧するかという点に検討の力点を置く。したがって、BCP は、個別事象ごとに中身が変わるということはなく、地震や水害、感染症といった個別リスクごとに作るわけではない。それゆえ、オールハザード (全災害対応型) ・アプローチとも言われる<sup>2)</sup>。

2021 年 3 月、日本経済団体連合会 (経団連) は、企業が実行すべきアクションとして「オールハザード型 BCP」への転換を提言した。地震や水害や感染症といった個別事象ごとに BCP を策定するのではなく、非常事態の発生によって「結果として生じる事象」、つまり、業務継続が中断される被害状態に着目し、業務継続の方策を整理する。それは非常事態時に優先すべき業務を明確にし、設備投資や備蓄など業務継続の備えを万全にするというものである。まさに、我々の推奨する BCP の方向性と合致している。

表 2 に BCP と災害対応マニュアルの違いについてまとめた<sup>2)</sup>。

表 2 : BCP と災害対応マニュアルの違い<sup>2)</sup>

### ◇災害対応マニュアル

- 発災後、直ちに何をすればいいかを定めた、緊急・初期対応の行動マニュアル
- リスクごと、つまり、地震や水害など事象ごとに、対応をマニュアル化
- 発災直後、該当する災害対応マニュアルに沿って対応する

### ◇BCP (業務継続計画)

- 業務が中断した際に、代替手段を使って、如何に業務継続をするかという点で検討される
- 被害を最小限に留め、業務の継続や早期復旧を図るための計画
- 災害マニュアルに沿って対応しながら、BCP を発動するかどうかを検討
- BCP は、被害をもたらした「原因」が何か (地震か水害かなど) は問わない。原因が何であれ、業務が中断しそうな状況、または中断してしまった状況といった「被害の結果」により発動させ、計画された策を講じ早期復旧を目指す。つまり、BCP は、オールハザード (全災害対応型) ・アプローチで考える。



## 災害対応マニュアルと BCP のイメージ

図 1 に示すように、発災後、一度低下したパフォーマンス下においても、災害対応マニュアルによる緊急対応を行い、業務が中断、または中断しそうなレベルに至らなければ、BCP の発動は不要である。

例えば、台風で大雨が降って、道も冠水、この状況での訪問は困難で、スタッフの安全も確保できそうもないという状況を想定する。そうすると、通常業務のパフォーマンスが落ちるが、まずは、水害対応マニュアルに沿って、スタッフの安否確認、利用者の安否確認・避難確認、停電が起こる可能性を見越して、呼吸器や在宅酸素の利用者への緊急・初期対応などを行っていく。

そうこうしているうちに、雨がやみ、スタッフも全員無事で、冠水している道路はあるものの、回り道すれば行けない利用者の家はな

いことが判明、通常のパフォーマンスに復旧することができた。つまり、この程度の被害レベルであれば（つまり、業務が中断、または中断しそうなレベルに至らなければ）、災害対応マニュアルで十分対応し、業務の復旧は可能だ。

では、図 2 を見ていただきたい。今回も台風でかなり的大雨が降っていると仮定する。自ずと通常業務のパフォーマンスが落ちるが、今回も同じく水害対応マニュアルに沿って、先ほどと同じように初期・緊急対応をする。

しかし、今回は、大雨の影響で河川堤防が決壊し、移動手段の車や自転車も水没してしまった。停電も長引きそうで、スタッフの 7 割が被災し、自宅が水没したスタッフも複数もいる。

このように、訪問看護の提供自体が危ぶまれる事態、つまり、業務が中断もしくは中断しそうな時に、BCP が発動される。BCP を発動しないと、災害対応マニュアルだけでは、なかなかパフォーマンスが上がらない。しかし、BCP を発動し、業務継続のための計画された策を講じることによって、早期復旧を目指すという訳だ。

BCP を発動し、例えば、訪問頻度を落とせる利用者さんは頻度を落とす、被害のない訪問看護事業所と連携して補完しあいながら訪問回数を担保する、あるいは、あるエリアの利用者については訪問をしばらく他事業所に依頼するなど、平時から考えておいた BCP の策を講じていく<sup>2)</sup>。

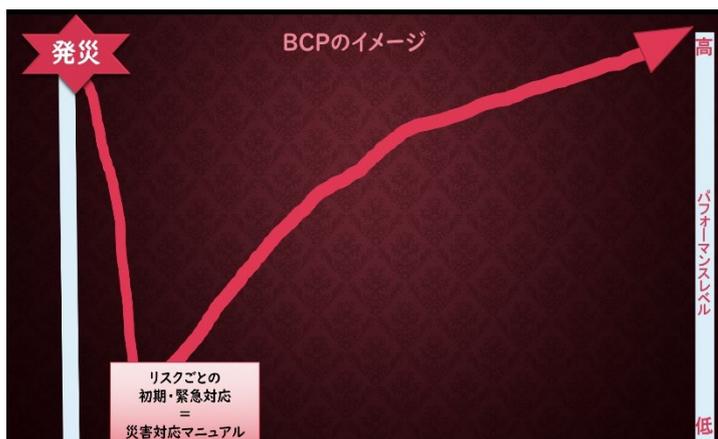


図 1： 災害対応マニュアルにより早期復旧・継続できるケース (BCP 発動不要)  
赤い矢印は、事業のパフォーマンスを示す

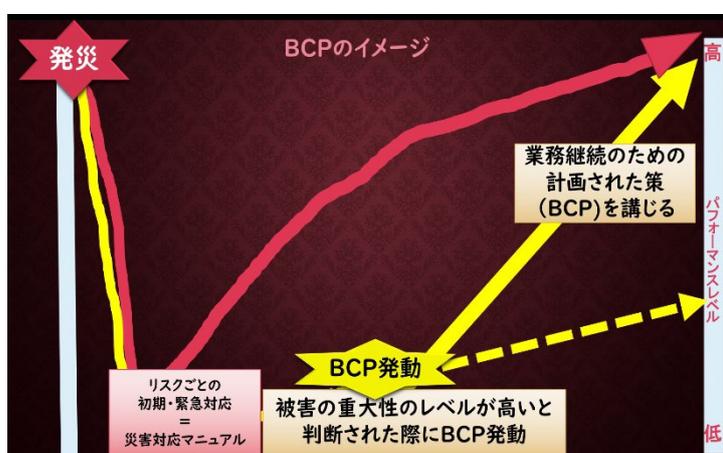


図 2： 目標復旧時間までに復旧・継続できないと判断されたケース (BCP 発動)  
黄色の矢印は、事業のパフォーマンスを示す

BCP の特徴は、このような事態になったら、どう対応したらいいかを考えておくだけでなく、平時から、こうした事態を想定して準備しておくという点だ<sup>2)</sup>。つまり、平時から、有事の際に、どう利用者の訪問を減らせそうか、訪問を減らした分、例えば電話や SNS など、どうやってフォローするかなどを平時から考え、利用者にも伝えておくことも含む。

### BCP と災害対応マニュアルのいずれかがあればいいのか？

上記の問いへの解は、「両方必要」である。

具体的には、発災後、まずは該当する災害対応マニュアルに沿って対応を行う。その初期対応の間に、BCP の発動の必要性を判断する、という流れだ。

例えば、「地震が起こったとき、誰に連絡し、どのような行動をとるか」「市内で流行する感染症にスタッフが罹患したとき、まずは誰にどう報告するか」。こうしたことは、各種の災害対応マニュアルに書かれる。前者は地震の災害対応マニュアルに、後者は感染症の災害対応マニュアルに記載されるものだろう。

一方で、「地震で多くのスタッフが被災者となり、訪問看護の提供が難しくなった」「感染症に多くのスタッフが罹患して、訪問看護の提供が難しくなった」。これらは発生した事象こそ異なるが、「訪問看護の提供が難しくなった」という被害の点では同様で、いずれにおいても訪問看護事業の継続が危ぶまれる状況である。このような状況下での継続・復旧策を整理したものは BCP として記載される。

災害対応マニュアルと BCP は、上記のような位置付けの違いがある。災害対応マニュアルは、広義では BCP の一部と言えるものだが、狭義には「BCP を発動する前の対応」と理解しておくといよい。

また BCP は作って終わりではない。策定した BCP を如何に組織内に浸透させていくか、戦略的に活用していくかという「マネジメント」が必要になる。これを業務継続マネジメント：Business Continuity Management (BCM) という。BCM は、BCP の策定から、その導入・運用・見直しという継続的改善を含む、包括的・統合的な業務継続のためのマネジメントを指す。

この 10 年の自然災害、また今般の感染症においても、BCP を整備していたにもかかわらず、BCP 発動の遅れ、現場への代替手順の周知不足、訓練未実施による実効性検証の欠如などの理由から、計画通りに業務継続が実現できなかった機関が多かった。BCP は作って終わりではなく、手順、施設、リソースおよびコミュニケーションなどを含めて、戦略からテスト、メンテナンスまでの全過程を網羅する BCM の重要性が再認識されている。

なお、本手引きで扱っていくのは「広義の BCP」である（図 3）。平時からのアセスメントや備え、発災後の災害対応マニュアル、BCP 発動、BCM までの一連のステップを広義の BCP と定義し、それらすべてを網羅する形の BCP 策定を目指す。

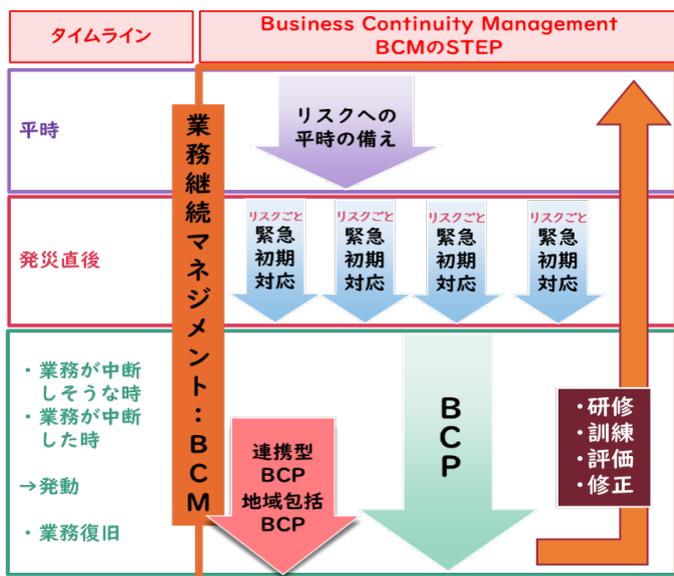


図3: Business Continuity Management 概念図  
出典) 山岸・池上, いのちと暮らしを守る BCP, inpress

## ヘルスケア領域における BCP とは？

BCP は、もともと一般企業（製造・物販など）の領域で進化してきたものであり、そのまま医療や介護をはじめとするヘルスケア領域に当てはめるわけにはいかない<sup>2)</sup>。

大きな相違点として、ヘルスケア領域では、1) 発災後、需要が高まり、かつ緊急性があること、2) 時間と共に需要が変化すること、3) 個別性の高い対人サービスであること、4) 公益性が高いこと、5) 専門性が高いこと、6) 地域社会性の中で役割や機能が決まること、などの特徴が挙げられ、これらを鑑みた BCP を策定することが求められている<sup>2)</sup>。

訪問看護事業所の場合、例え、自機関が被災したとしても、発災後の利用者の安否確認を含めた看護需要の高まりから、かつその緊急性から、社会的にも事業の継続が望まれる。普段より、人材も物資も限られた中で、どのように事業を継続するのか？

「その時、考えればいい。」これは、あまりに楽観的すぎる。平時にできないことは、有事にはもっとできない<sup>4)</sup>。平時に考えていなければ、有事には場当たりの対応しかなく、すべてが後手に回る。これでは、利用者や住民の大切ないのちや暮らしを守ることはできない<sup>2)</sup>。

一般的に企業等においては、発災後、Recovery Time Objective (RTO:目標復旧時間)までに重要業務を復旧・継続できないと判断された際に BCP を発動し、あらかじめ計画された早期復旧・継続のための策を講じる。つまり、BCP 発動の基準は RTO である。しかし、ヘルスケア領域においては、BCP 発動の基準を RTO だけに依存できない<sup>2)</sup>。

なぜなら、先述したヘルスケア領域の特徴はもちろんのこと、災害急性期において、その業務の大半を占める「発災による医療・ケア需要の増大」に対する RTO の事前の設定は、ほぼ不可能だからである<sup>2)</sup>。また感染症のように、いつ収束するかの見通しが立たない事象に関しても、その最前線での活動を求められるヘルスケア提供機関において RTO を立てづらい実情がある。

## エスカレーション・ロジックモデル

上記で述べたヘルスケア領域の特徴を鑑み、本手引きにおいては、対応基準及び BCP 発動の判断基準として、エスカレーション・ロジックモデルを採用する。カタカナが並んで小難しそうに見えるが、これは非常にシンプルだ。いや、シンプルである必要がある。

要は、あらかじめ考えられる被害の重大性により緊急事態をいくつかのステージに分類しておくというものだ<sup>2)</sup>。例えば、ステージ1(初期対応を記した災害対応マニュアルで対応可能な状況)、ステージ2(BCP を発動するが、基本的には自施設で対応可能な状況)、ステージ3(BCP を発動し、自施設を超えた地域の医療・ケア機関との連携により対応可能な状況)、ステージ4(BCP を発動し、自機関からの診療及びケアの継続が困難な状況においても、行政や消防、外部支援機関と連携してスタッフ及び患者、患者の安全を確保しなければならない状況)といった具合である。

実際に災害が生じた際には、該当する被害ステージにおける、判断や対応を行い、また対応できないと判断された場合には、より上位の対応に移行していく(図4)。つまり、被害レベル(ステージ)を設定し、それぞれのステージでの対応戦略を検討しておくことで、有事の際の対応に関し臨機応変な意思決定を支援するツールになる<sup>2)</sup>。

ひとつの被害想定を予め同定し、それが実際に発生した後、どのように、誰が何をして対処するかまで詳細に想定してしまっは、その想定通り発生しなかった場合に対応が困難になる。発災後は、全く予想できないドラマの連続である。「想定外の事態が存在する」ということを想定しておくことが極めて重要なのだ。原因としての蓋然性が低いものを「想定外」「想定以上」「未曾有」として、切り捨てることは、BCPにはありえない<sup>2)</sup>。発生事象原因ではなく、その結果である被害状況を分類し、適切な対応をガイドするエスカレーション・ロジックモデルは、オールハザード・アプローチを具現化するツールの1つである<sup>2)</sup>。

図4は、最終的な訪問看護のBCPサマリーのイメージである。

図4: 訪問看護 BCP サマリーのイメージ

緊急度	人	移動手段	戦略		有事の業務継続計画	平時からの備え	担当者スケジュール
ステージ4	7割以上のスタッフが出務不能 + 長期間にわたり復職のめどが立たない	全面的に支障がある + 長期間にわたり復旧のメドが立たない	BCP発動 自機関からの訪問看護の中止	例) ・訪問看護の中止 ・中長期的に利用者へのケア提供継続を他機関に依頼 ・事業所の継続・承継に関する判断	有事に優先業務をどう継続するかの具体策を記載 ↓ ・移動方法/連絡方法 ・代替手段 ・利用者のトリアージ ・利用者への連絡・有事対応 ・支援、代替訪問依頼の具体的な方法 ・ケアプランの共有方法 ・関係機関との情報共有方法 ・業務の縮小、一時中止の具体的手順 ・行政、近隣機関、職能団体との連絡手段 等	左に挙げた内容を実施するために、何を備えておくべきかを記載 ↓ ・具体的な備え ・利用者への説明や準備 ・利用者宅における対策 ・近隣の機関や行政との支援協定(具体的なタスク、方法、書類、対価など含む) ・職能団体との協働の在り方の検討 ・安否確認の方法の確定 ・情報の集約・発信方法の確定 等	平時からの備えについて、誰がいつまでに進めるか明記
ステージ3	5割のスタッフが出務不能	大半に支障がある	BCP発動 外部との連携や支援で訪問看護を継続	例) ・優先業務継続の縮小の検討 ・他事業所への代替訪問依頼			
ステージ2	2割のスタッフが出務不能	一部に支障がある	BCP発動 自機関のリソースで対応	例) ・優先業務を遂行しつつ、早期の業務復旧を目指す ・業務の縮小 ・業務の一時中止			
ステージ1	1割のスタッフが出務不能	一部に支障がある	危機対応体制の検討 災害対応マニュアルで対応	例)インシデントマネジメントを実行	主に Step2 リスクアセスメント Step3 緊急・初期対応(インシデントマネージメント)で検討した事項を文書化		



## 地域を面として捉え、医療・ケアの継続について考える視点が求められている

もちろん、まずは自機関の BCP 策定に着手することが重要だ。そして、BCP を策定して終わりではなく、訓練を実施し、見直し・改善を加えるというサイクルを回していくことによって、BCP によるアウトカムの向上を図っていくこと、つまり自機関の業務継続マネジメント (BCM) を実施することは大前提である<sup>2)</sup>。

しかし、実際の災害において、患者の搬送、診療の場所の確保等を含め、地域全体の連携なしには医療提供を継続することはできない。また、医療だけでなく、介護等福祉機関においても、発災後のケアサービスの継続は大きな課題であり、いわゆる災害弱者・要配慮者への対応を含め、平時より更なる連携の重要性が増す<sup>4)</sup>。

そこで提唱したいのが「地域 BCP/BCM」である。この必要性を実感したのは、2018 年、西日本豪雨によって町全体が水没するという甚大な被害のあった岡山県倉敷市真備町での経験に遡る。被災経験、そして伴走型の支援経験の中で、各機関で完結するものではなく、地域連携型 BCP 策定およびその後のマネジメント (BCM) が求められた。実際に、被災を経て、倉敷市連合医師会および災害拠点病院 (倉敷中央病院、川崎医科大学附属病院) で有志たちが立ち上がり、「地域 BCP/BCM」を策定しようと進めている。

地域包括ケアシステム、地域共生社会構築の文脈の中での、周辺の医療・介護・福祉機関や行政との連携をベースとした「地域 BCP」の策定。そして、「防ぎ得た災害関連死 (PDD: Preventable Disaster Death)」を阻止するために、地域全体で継続的に取り組む BCM。これらを真備町での経験を踏まえて、強く推奨したい。

地域 BCP の目的は、各機関のみならず、地域全体の医療・ケア提供の継続と早期復旧を可能とすること、そして最大の目的は、各機関のスタッフ・患者・利用者のみならず、多くの住民の“いのち”と“健康”と“暮らし”を守ることだ<sup>4)</sup>。地域 BCP は、以下の 3 つの BCP を包含する (図 5)<sup>2)</sup>。これら 3 つの BCP が連動することで、さらにその実効性が高まると考えている。

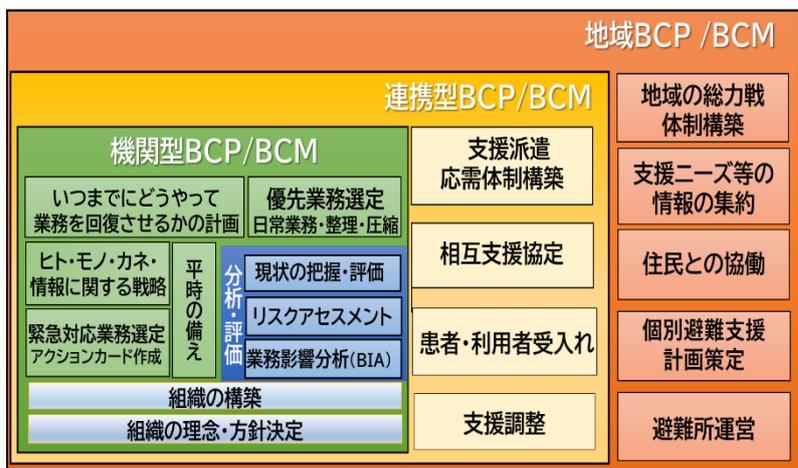


図5: 地域 BCP 概念図  
出典) 山岸・池上, いのちと暮らしを守る BCP in press

### 1. 機関型 BCP

自機関の業務継続を目的とする BCP<sup>2)</sup>

### 2. 連携型 BCP

同業の支援派遣・応需、患者・利用者の受け入れ等の相互支援協定を含む、同業・類似事業者間の連携による、または、疾患別の診療科連携による BCP<sup>2)</sup>

→特に、小規模の訪問看護や介護保険サービス提供機関は、連携型 BCP は必須

連携型 BCP は、特に小規模の訪問看護事業所、介護サービス提供機関には必須の

ものだ。

例えば、「地震が起こって」「新興感染症によって」などの理由で、4人のスタッフで運営する訪問看護ステーションのうち3人が出勤できない状況が生まれたとする。一方で、利用者は訪問看護の提供を必要としている。このように自機関だけでは利用者への訪問看護の継続が厳しい場合、どうすればいいだろうか。他の事業所に代替訪問、もしくは支援者の派遣を依頼できるだろうか。では、それが可能であるとして、その依頼の連絡の方法、個別的なケア内容や手順の申し送りはどう行くとよいのか。契約や、利用者への説明はどのようにするか――。

平時であれば、近隣の訪問看護事業所、介護サービス提供機関は「ライバル関係」にあるかもしれない。しかしこと有事において、患者・利用者、そして住民の方々のいのちを守る業務を継続するには、そうも言っていられない。地域のヘルスケア提供機関が「一つの組織」になるイメージで臨む必要が出てくる<sup>2)</sup>。

有事に一つの組織となるには、近隣の訪問看護事業所、医療・介護提供機関と平時からあらかじめ相談を重ね、「お互いさま支援協定」を結んでおく必要がある。そして、書類を整えたり、個別的なケア内容や手順の申し送りの方法、利用者に対する説明方法などを検討したりするといった具体的な取り決め、ルールを作成しておかねばならない<sup>2)</sup>。これが連携型 BCP になる。

### 3. 地域 BCP

地域全体の医療・ケア提供の継続と早期復旧を可能とすること、そして各機関のスタッフ・患者・利用者のみならず、多くの住民の“いのち”と“健康”と“暮らし”を守ることを目的とする、保健医療福祉の多職種多機関による BCP<sup>2)</sup>

#### →地域の総力戦を可能にするツール

例えば、実際に地域 BCP が発動されると、各医療・ケア提供機関は自機関の BCP を発動し、通常業務の一部を縮小、または一時中止する。そして、各機関が地域の医療・ケア継続のためのタスクを遂行する人材を捻出することになる。

ここで言う「地域の医療・ケア継続のためのタスク」とは何か。例えば、新型コロナウイルス感染症の場合であれば、「自宅療養者・入院待機者への架電や訪問によるサポート」というタスクが必要となった。自然災害の場合であれば、「自宅避難者の戸別訪問」や「避難所運営のサポート」といったタスクが生まれる可能性が高いだろう。

このように、有事には、平時の通常業務には組み込まれていないが、地域の医療・ケアを継続させるために必要なタスクが生まれる。当然、そのタスクを遂行するための人材が必要となる。

そうした人材を有事に確保するには、あらかじめ地域の各医療・ケア提供機関でどのようなケースが起こり得て、どんなタスクが生まれ、どのぐらいの人数が求められるかを話し合い、想定しておくことが必要だ。そして具体的な手続きや、方法について準備し、共有しておかねばならない。これが地域 BCP に該当する。

地域 BCP は、有事において有限の地域のヘルスケア資源を最大活用するための重要なツールである<sup>1)</sup>。地域 BCP があることで、地域の総力戦を可能にするのだ。<sup>2)</sup>

# BCP 策定のプロセス

BCP 策定のプロセスとして、筆者らは、図6のようなステップを踏むことを推奨している<sup>2)</sup>。



図6: BCP/BCM のステップ  
出典)山岸・池上,いのちと暮らしを守る BCP. inpress

図7にお示しするように、各 Step で活用するテンプレートも準備している。可能であれば、地域のステーションの管理者の方々が集って、いろいろと議論しながら進めていくことを勧めたい。このプロセスを地域の訪問看護の仲間と共にするこで、連携型 BCP さらには地域 BCP に発展していきやすいのではないかと期待している。

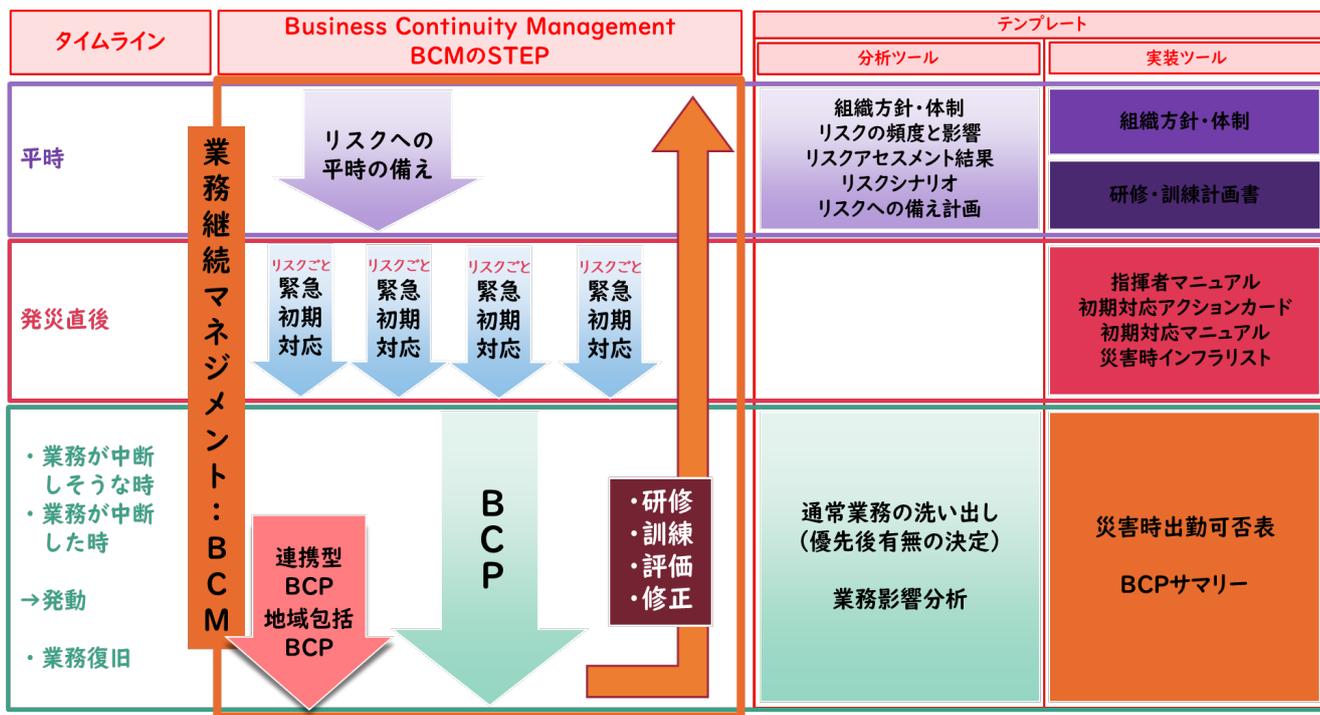


図7: Business Continuity Management (BCM) の概念図と本手引きのツール  
出典)山岸・池上,いのちと暮らしを守る BCP. inpress

## 「平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やす」これが一番大事!

普段のケアにおいても、我々が選択肢をたくさん持ちうることは、臨機応変、且つ適切なケアに繋がる。この策がダメでも、これはどうか、これならもっとうまく行くかもしれないと、自身にケアの選択肢が豊富にあることは、ケア方針に関する意思決定や実践をスムーズにし、また、そこからのアレンジも容易にする<sup>2)</sup>。

有事も同じだ。たいていの場合、災害は人の想像を超えてやってくる。想定外のドラマの連続だ。だからこそ、平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やしておく。これが、最も重要なことである<sup>2)</sup>。

## 有事に実効性のある BCP 策定のために

有事に実効性のある BCP 策定における基本スタンスは、災害の種類や起こりやすさではなく、我が組織や我が街で、何らかの重大な事態が発生した際の影響をプロファイリングし<sup>5)</sup>、これを元に戦略を立て、また備えておくこと、そして発災後は、活用可能なあらゆる資源を柔軟に動員し、被害を最小限に抑えることだ<sup>2)</sup>。言い換えれば、医療・介護をはじめとするヘルスケア提供機関の強靱な再起力(レジリエンス)を高めていくことが、BCP の目標である<sup>2)</sup>。

本手引きは、有事に実効性のある BCP 策定、ひいては医療・介護・福祉機関の強靱なレジリエンスを高めていくために、以下の3点を重視した構成としている。

1. オールハザード・アプローチを基調とすること(全災害対応型)
2. エスカレーション・ロジックモデル(被害レベルの想定)を組み込むこと
3. 組織全体で BCP 策定のプロセスに関与し、業務継続マネジメント(BCM)を組織の文化として根付かせること

全ての訪問看護事業所をはじめ、介護保険サービス提供機関が地域の重要なヘルスケア資源であることを大前提に、自機関のみならず、地域全体の医療・ケアサービスの業務継続の可能性を高めていくことこそ、本手引きが推奨する BCP/BCM の目的である。

災害は社会の弱点をあぶりだす。平時にできていないことは、有事にはできない。最大の災害対策は、平時からの住民・行政・地域の医療・介護・福祉をはじめとする各種資源との連携と協働により、災害弱者を想定し、彼らを守っていくことであり、実はこれは地域包括ケアシステム・地域共生社会構築のプロセスに合致する<sup>1)</sup>。

皆さん、地域の医療やケアの継続を担保する、強靱且つしなやかな BCP を策定していきましょう!

### 文献

- 1) Yamanouchi S. et al. Survey of Preventable Disaster Deaths at Medical Institutions in Areas Affected by the Great East Japan Earthquake: Retrospective Survey of Medical Institutions in Miyagi Prefecture. *Prehosp Disaster Med.* 2017;32(5):515-522.
- 2) 山岸暁美,池上徹則ら. いのちと暮らしを守る BCP. inpress.
- 3) 小井土雄一ら. 多職種連携で支える災害医療 身につけるべき知識スキル対応. 2017.医学書院. 東京.
- 4) 山岸暁美,西原洋浩,今井博之. 生活再建フェイズにおける医療・ケア提供体制支援プラットフォームの意義—倉敷市連合医師会・日本在宅医学会の協働による Kurashiki area medical & care Reconstruction Association (KuraRA)の運営—. *治療*, 101(6),742-746.2019
- 5) FEMA, Guide for All-Hazard Emergency Operations Planning, 1996

# BCP 策定のための Step

スタッフ、利用者、そして地域住民の  
いのちと暮らしを守るための業務継続を本気で考える



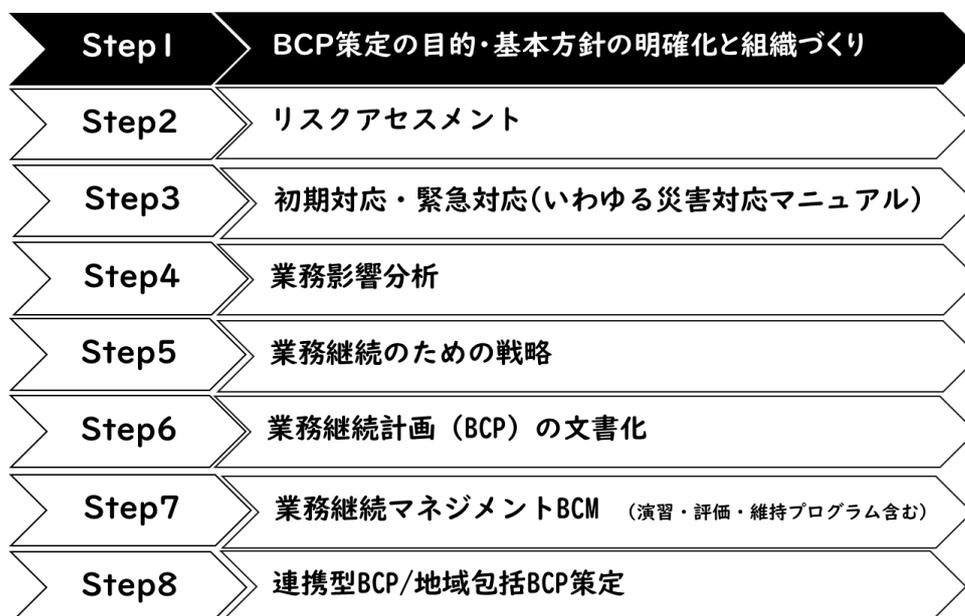
## Step1 BCP 策定の目的・基本方針の明確化と組織づくり

～常に立ち戻ることができる基本方針を文書化、そしてBCP策定の目的を明確にする～

Step1では、自機関の業務継続計画（BCP:Business Continuity Plan）策定の目的と基本方針を決定した上で、実際にBCPを策定・管理する体制を構築する。

### Step1におけるタスク

1. 自機関のBCP策定の目的と基本方針を決定する
2. 実際にBCP策定・管理する体制を構築する



## I. BCP 策定の目的と基本方針の明確化

### 1) 目的

BCP 策定により、「目指している状態」、「実現させたい状態」を言語化し、これを「目的」とする。ここに掲げた「目的」は、次に検討する「基本方針」の根拠となる。

以下に、訪問看護事業所における BCP 策定の目的を例示する。一見、とても壮大な「目的」に見えるかもしれない。しかし、多くの訪問看護事業所が、「実現させたい状態」として描くことは、こういうことなのではないだろうか？このような「目的」をもって、全国の多くの訪問看護事業所が BCP を策定することで、地域全体の防災力・減災力が著しく向上することが期待される。

例) 当事業所は、開設以来、地域包括ケアシステム構築・地域共生社会の実現において重要な役割を担ってきたが、今後も地域の期待に応え続けていくとともに、利用者のいのちや生活を守るという社会的責務を果たしたいと考えている。

有事においても、当事業所からの訪問看護を継続できるように、また万が一、中断せざるをえない状況になった場合でも、平時からの近隣の訪問看護事業所との連携により、訪問看護提供を継続し、早期復旧を目指す。

さらには、地域包括ケアシステム、地域共生社会構築の文脈の中で、周辺の医療介護福祉機関や行政との連携をベースとする「地域 BCP」へと繋げ、地域全体で Preventable Disaster Death (PDD:防ぎ得た災害関連死)の阻止に努める。

※①自施設の理念、②地域の地理的特性、③地域の災害経験が入ると、より良いものになる

 テンプレートシート 組織方針・体制( Step1 )

### 2) BCP 策定の基本方針

「基本方針」とは、先に挙げた「目的」を実現するための基本的な姿勢や考え方を示すものである。つまり、どういう考え方や方向性で「目的」を実現するのかを「基本方針」によって明確にする。さらに、この「基本方針」に沿って、業務継続戦略を打ち出し、そして、この戦略に則った戦術や戦法を練っていく。これが BCP 策定のプロセスの柱となる。つまり、この Step1 で設定する「目的」や「基本方針」は、BCP の原点となる。

以下に「基本方針」の例を挙げるが、ここで、皆さんに一つ、お伝えしたいことがある。これまで被災地活動をさせていただく中で、訪問看護師の皆さんが、その責任感と使命感から、有事に際し、自らを危険に晒しても利用者や住民のために獅子奮迅の働きをされている姿をたくさん見てきた。本当に素晴らしい「専門職魂」だと思う。

しかし、今一度、冷静に考えてみて欲しい。訪問看護師は、訪問看護師である前に一人の人間として大切な存在であること、一方で、訪問看護師は地域の重要な公益性のある資源であることから、まずは、訪問看護師自身の安全を守ることが最も重要だ。訪問看護事業所の BCP の基本方針として、スタッフのいのちと安全の確保を最優先としていただきたい。

例) 昨今、災害が頻繁に発生している。地震・台風など自然災害や感染症からの被害を最小限に抑え、利用者や地域住民の期待に応えて訪問看護提供体制を存続することは重要なことである。そのためには普段から十分な“備え”をし、どのような災害が発生しても迅速に適切な対応がとれることを目指す。

- 1) スタッフのいのちと安全を最優先にする
- 2) 利用者のいのちと生活を守る訪問看護の提供を途切れさせない
- 3) 地域住民の助けとなる

 テンプレートシート 組織方針・体制( Step1 )

## 2. BCP の策定・管理のための体制づくり

Step I の 2 つ目のタスクは、体制づくりである。BCP の策定や見直し、計画の進捗管理等を行う体制を整えておく(表 3)。また BCP の発動に関しては、あらかじめ発動者および代行者を決めておくことが望ましい。有事は何があるか分からない。平時から、代行を含めてシミュレーションや訓練をしておきたい。

なお、BCP には経営的なことも含まれ、基本的にはトップダウンで検討、運用される。しかし、事業所全体に BCP を定着させ、実効性の高いものにするためには、すべての職員が BCP の内容を十分に理解し、その重要性を理解する必要がある。BCP は「作って終わり」ではない。当該機関の文化として根付かせ、改善しながら育てていくことが肝要である。以下は例示であり、自施設の方針・体制を鑑み、あり方や役割を検討する。

表 3: BCP 策定・管理体制(代行含む)

災害対策本部長	(例) 所長	〇〇 〇〇〇
BCP リーダー	(例) 主任	〇〇 〇〇〇
有事における BCP の発動者	(例) 所長 (所長不在の場合:主任が代行)	〇〇 〇〇〇

 [テンプレートシート 組織方針・体制\( Step1 \)](#)

### Step I のまとめ

Step I における大事なポイントを振り返ると、1) BCP 策定の目的および基本方針を明確化すること、2) BCP 策定の体制を作ることの2点である。BCP の礎をこの Step I で固めることが重要である。

BCP 策定の目的、そしてこの目的を実現するための基本方針を軸に、今後の Step で、業務継続にあたっての戦略を検討し、その戦略の運用に必要な手段(戦術)や具体的な対応(戦法)を検討し、さらに平時からの備えを明確にすること、これが BCP 策定の大まかなプロセスである。つまり、BCP は、有事だけを切り取って考えるものではなく、実は事業所の「理念」に基づく平時の業務のあり方と連動するものなのである。



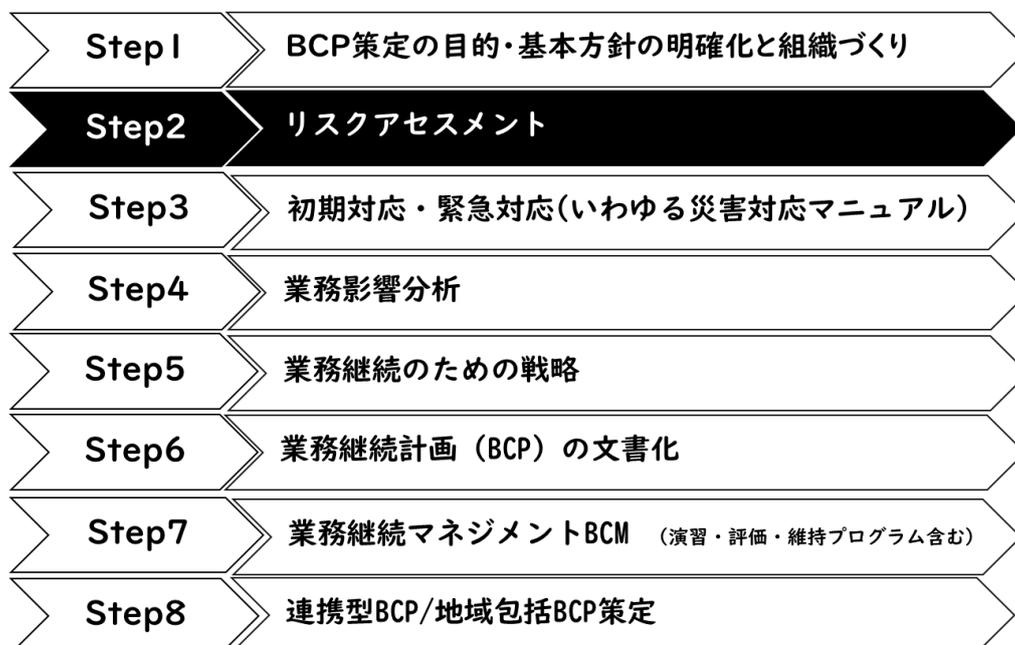
## Step2 リスクアセスメント

～リスクを抽出し、平時からの備えを検討する～

遭遇する可能性のある“リスク”が起きる頻度と、それによる影響を明確にした上で、これらに対する備えを検討する。

### Step2 におけるタスク

1. リスクの抽出とその頻度と影響の評価
2. 組織(事務所)の状況把握
3. リスクシナリオの作成
4. リスク値の算出
5. リスク対応計画書の作成



## 1.組織に対するリスクの抽出と頻度・影響の評価

### 1) リスクの洗い出し

私たちはたくさんのリスクを抱えながら、生活している。自然災害のみならず、事故であったり、人災もあり得る。組織（事業所）全体に生じうる、あらゆるリスク（例：自然災害、技術面、人為的な物）を抽出する（表 4）。その際、自治体が発表しているハザードマップ、これまでの地域の災害史などもよく分析することが重要である。

表 4：想定されるリスク

自然災害（天災）	地震 台風 水害 噴火 土砂崩れ 積雪 感染症 火災
技術的リスク（事故）	停電 上水道停止 下水道機能不全 火災 ガス供給停止 PC シャットダウン
人為的リスク（人災）	多数傷病者事故 サイバーテロ ヒューマンエラー 交通事故 事件

📄テンプレートシート 想定されるリスク( Step2 )

### 2) 洗い出されたリスクの頻度と影響を評価する

1) で抽出されたリスクが起きる頻度（確率）とそれによる影響を明確にする。具体的には、縦軸を人命または業務継続に対する影響、横軸を頻度とするマトリックス表（図8）を活用して、評価する。

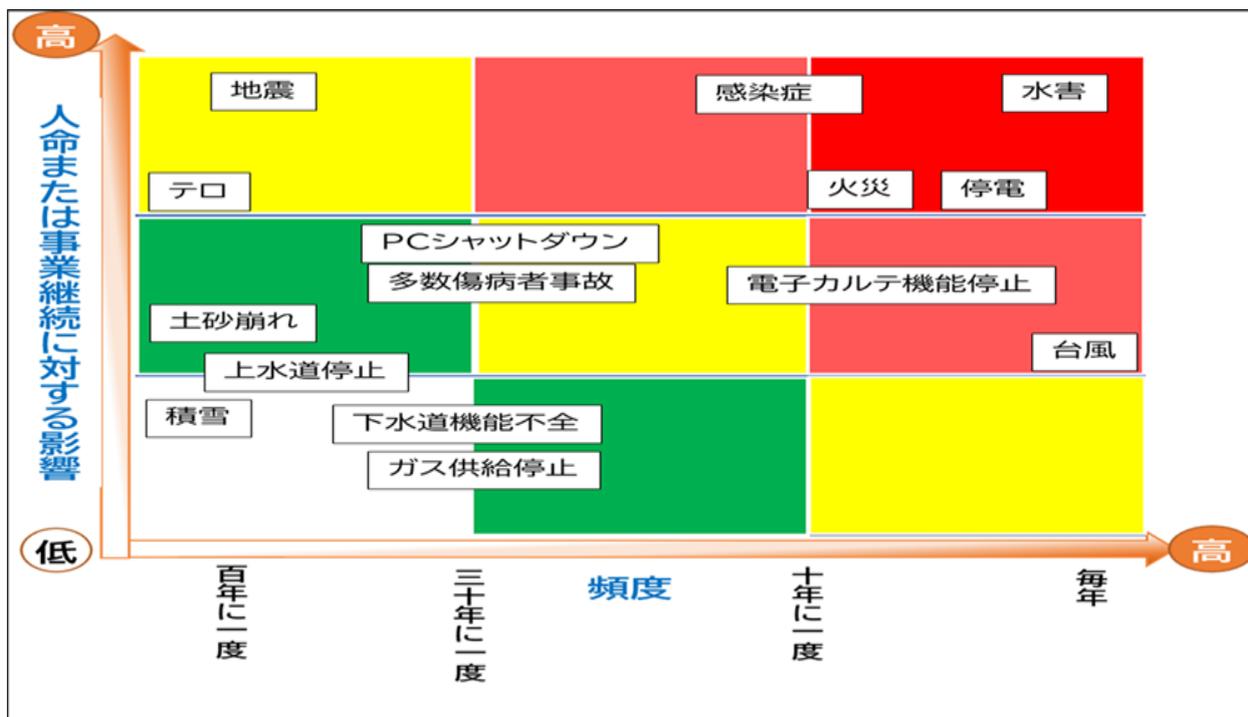


図8：リスクの頻度と影響

📄テンプレートシート リスクの頻度と影響( Step2 )

このマトリックス表から、発生の確率が非常に高く、かつそれが起きた時の影響が非常に大きいエリア(右上の赤い部分)を確率が高いとして、優先的に対策を打つ目安とする。また評価の結果は、要約し明文化する(表5)。

表5: サマリーの例

#### リスク評価結果

- ◆当機関においては、水害、火災、停電、感染症への日常的な備えが必要である。
- ◆特に、当地の地理的条件から、水害(〇〇川・〇〇氾濫による浸水)については、治水工事が完了する3年後までは体制強化を要する。
- ◆さらに、頻度は低いに影響が大きいものとして、地震(南海トラフ巨大地震等)があり、長期的な視点での備えが必要である。

 テンプレートシート リスクアセスメントサマリー( Step2 )



## 2.組織(事業所)の状況把握

リスクアセスメントの大前提として、組織の設備や人材の状況を把握することからスタートする。

### 1)組織(事業所)の建物、ライフライン等の把握

自機関の建物、備蓄などの防災対策や状況について把握する。以下のチェックリスト項目は、あくまで例だが、このように網羅的に自機関の有事への準備状況を把握する。

表 6: 組織の状況把握チェックリスト(例)

<input type="checkbox"/>	想定される被害を把握している
<input type="checkbox"/>	災害時情報を得る手段を把握している
<input type="checkbox"/>	消火器や火災探知機、スプリンクラーなど二次被害を防ぐ対策をしている
<input type="checkbox"/>	従業員を救出するための道具を用意している
<input type="checkbox"/>	食料を社内などに備蓄している(最低3日分)
<input type="checkbox"/>	定期的に備蓄品を確認している
<input type="checkbox"/>	医薬品を社内などに備蓄している
<input type="checkbox"/>	簡易トイレを用意している
<input type="checkbox"/>	毛布やマスクなどを用意している
<input type="checkbox"/>	ハザードマップにより、自機関の各リスク(地震・水害など)に関する被害想定を把握している
<input type="checkbox"/>	建物の耐震について把握している
<input type="checkbox"/>	建物内の危険箇所を把握している
<input type="checkbox"/>	落下防止対策をしている
<input type="checkbox"/>	建物や設備の点検を定期的に行っている
<input type="checkbox"/>	避難経路を確保し、定期的に防災訓練を行っている
<input type="checkbox"/>	地域と連携を取っている(日中のみならず、夜間、緊急時の連絡先の把握)
<input type="checkbox"/>	各リスク(地震・水害・感染症など)発生時の行動について全従業員で情報を共有している
<input type="checkbox"/>	衛星通信など災害発生時の通信手段を複数確保している
<input type="checkbox"/>	携帯電話などを充電できる非常用のバッテリーを準備している
<input type="checkbox"/>	復旧に必要な資材や機材を把握している
<input type="checkbox"/>	データの管理方法が決まっている
<input type="checkbox"/>	重要なデータや管理・運営しているウェブサイトの復旧手段を把握している
<input type="checkbox"/>	被災時に備えて保険や銀行の災害時融資を予約したり、自治体の災害時ローンを検討している

 **テンプレートシート 組織の状況把握( Step2 )**

### 2)組織の人的資源の把握

スタッフの職種や自宅と職場の距離、徒歩での職場までの所要時間、教育研修の状況等について、さらに、出勤が困難になる同居家族がいるかどうかなどを職員へのアンケートや面談で把握し、表 7 のようにまとめておく。これにより、有事の際の職員の出勤の困難度や出勤可能人数を想定することができる。さらに、スタッフ本人やその家族の安否を確認する手段が決まっているか、スタッフの帰宅方法や避難先が把握できているかなども確認しておくとうよい。

表 7: 有事の際の出勤可否表

名前	職種	常勤・非常勤	自宅住所	自宅と職場の距離	徒歩時間	教育(●=済)				出勤に影響する同居家族の有無	大規模災害時における出勤の可否
						小児	精神	呼吸器管理	感染症		
〇〇〇〇	看護師	常勤	●●●●●	2Km	30分	●	●	●	●		○
△△△△	看護師	常勤	●●●●●	5Km	1.5時間		●	●	●	育児中(2歳・4歳児)	△
△〇△〇	看護師	常勤	●●●●●	1Km	20分	●		●	●		○
〇△△〇〇	看護師	非常勤				●	●	●	●	介護中(要介護4)	○

 **テンプレートシート 有事出勤可否表( Step2 )**

### 3. リスクシナリオの作成

#### 1) 事象ごとのリスクシナリオをつくる

- ・ 1-2) のリスク評価で洗い出された各リスク(事象)について、自機関に起きうることの想定(リスクシナリオ)を作成する(表8)。その際、2-1)、2)の組織の状況等についても参照する。
- ・ シナリオは、リスク(事象)ごとに、「ヒト」「設備・モノ」「カネ」「ライフライン」「環境」「情報」をベースに作成する。

表8: リスクシナリオの例(一部)

		地震	水害	火災	感染症	停電
ヒト	スタッフ	スタッフの安否確認が迅速にできない	スタッフの安否確認が迅速にできない	スタッフの安否確認が迅速にできない		スタッフの安否確認が迅速にできない
		交通網が断絶し、スタッフが参集/訪問できない	交通網が断絶し、スタッフが参集/訪問できない			
		スタッフが被災して出勤できない	スタッフが被災して出勤できない		スタッフが感染して出勤できない	
		訪問先で被災する	訪問先で被災する		訪問先で被災する	
		被災直後の利用者の安否確認のために人手が必要になる	被災直後の利用者の安否確認のために人手が必要になる			
						足元が見えず転倒する可能性がある
	スタッフが帰宅困難になる	スタッフが帰宅困難になる		スタッフが帰宅できない		
モノ	移動	車両等の破損等で、移動手段が確保できず、訪問できない	車両等の破損等で、移動手段が確保できず、訪問できない	車両等の破損等で、移動手段が確保できず、訪問できない		
	資器材	衛生資器材の不足	衛生資器材の不足	衛生資器材の不足	特に感染防護に関する資材の不足	
	建物	事務所が使えない	事務所が使えない	事務所が使えない		
棚からモノが落下 什器等の倒壊		モノが流される モノが水没する	モノが燃える			
カネ	支出増	復旧・復興費が必要になる	復旧・復興費が必要になる	復旧・復興費が必要になる	休業を余儀なくされた際の運転資金の確保が必要	
	収入減	利用者が減る 訪問回数が減る	利用者が減る 訪問回数が減る		利用者が減る 訪問回数が減る	
	スタッフへの保障の危機	・スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	・スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	・スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	・スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	
ライフライン	電気	電力停止	電力停止	電力停止		電力停止
	水道 上下	断水発生 下水の支障	断水発生 下水の支障	断水発生 下水の支障		
	ガス	ガス供給停止	ガス供給停止	ガス供給停止		ガス供給停止
情報	通信	電話・FAXが不通	電話・FAXが不通	電話・FAXが不通		電話・FAXが不通
	カルテ	・電子カルテ(記録、計画・報告、請求システム)が使えない ・紙カルテが埋もれてしまう	・電子カルテ(記録、計画・報告、請求システム)が使えない ・紙カルテが流されてしまう	・電子カルテ(記録、計画・報告、請求システム)が使えない ・紙カルテが燃える		・電子カルテ(記録、計画・報告、請求システム)が使えない

📄 テンプレートシート リスクシナリオ表( Step2 )

#### 4. リスク値の算出

3で抽出されたシナリオについて、以下の2つを指標として評価し、乗算し**リスク値**を算出する。

◆ **影響度：シナリオが起こった時の影響の大きさ**

- 1：あまり/ほとんど影響がない
- 2：影響はあるが、事業中断には至らない
- 3：影響は極めて深刻

×

◆ **脆弱性：シナリオについてその対策が取られているかどうかのレベル**

- 1：十分な対策が取られており、定期的に点検している
- 2：対策は取られているが、たまにしか点検していない
- 3：対策は取られているが、まったく点検していない
- 4：まったく/ほとんど対策が取られていない/分からない

脆弱性スコアと影響度の  
両者を乗算して、  
リスクの大きさを求める

**影響度×脆弱性**  
**=リスク値**

📄 **テンプレートシート リスクシナリオ表 ( Step2 )**

#### 5. リスク対応計画書の作成

リスクアセスメントの結果、リスク値が9点以上だったものに関し、不備な点に対する対策、費用対効果のある具体的な【緊急対策（発災時）】と【事前対策】を検討する。またこれらの対策に関し、策を講じる期限と担当者を決定する（表9）。

表9：リスク対応計画

対応計画書 【ヒト】		リスク：地震・水害・火災
リスクシナリオ	スタッフの安否確認が迅速にできない	
現状の課題と対応	全スタッフがスマホを携帯し、組織として緊急連絡先を把握しているが、訪問看護の特性から、スタッフは地域に散在。連絡が取れなくなる可能性は高い。	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 3 = 9	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	・複数の安否確認手段の取り決め(SNS、災害伝言板、Google フォームなどの活用)	
-期限（いつまでに?）	〇〇年3月末日まで	
-担当者（誰が?）	〇〇	

対応計画書 【ヒト】		リスク：地震・水害
リスクシナリオ	交通網が断絶し、スタッフが参集できない	
現状の課題と対応	現状、有時のスタッフの出勤の可否について詳細な把握はしていない	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・法人内の他部署職員に支援を要請する  <b>【事前対策】</b> ・スタッフの住居をマッピングしておき、公共交通機関等、有事の対策に資するデータを揃えておく ・レンタカー、カーシェアリングなどの契約・提携 ・甚大な災害の場合(復旧復興までに期間が必要となる場合)に備えて、スタッフの自宅近くのステーションと協定を結び、有事もそのスタッフが訪問看護に従事できるような仕組みづくりに着手する ・法人内の他部署職員に支援を得るために、平時からの業務内容の整理と、業務手順書の統一を図る ・法人内の他部署職員に支援を要請する	
-期限（いつまでに?）	〇〇年3月末日まで	
-担当者（誰が?）	〇〇	

📄 **テンプレートシート リスク対応計画書 ( Step2 )**

対応計画書 【ヒト】		リスク:地震・水害・火災・感染症
リスクシナリオ	スタッフが被災・感染して出勤できない	
現状の課題と対応	特に対策なし しかし、職場内、自宅における双方の対策を要する	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	【緊急対応】 ・勤務者数に応じた組織の臨機応変な人員配置と、そのために業務の切り分けを行う	
	【事前対策】 ・業務縮小のスキームを作成する(勤務表含め) ・事業所内の防災対策の徹底 ・スタッフの自宅での防災対策の徹底 ・事業所内、自宅での感染予防の徹底とともに、事業所内感染を防ぐために、症状があれば必ず休むことを徹底。そのために公休等の柔軟な運用 ・プライベートな事情も鑑み、各スタッフに有事の際の勤務の方法や継続するための策について、相談の機会を設ける。	
-期限 (いつまでに?)	〇〇年5月末日まで	
-担当者 (誰が?)	〇〇	

対応計画書 【ヒト】		リスク:地震・水害
リスクシナリオ	スタッフが訪問先で被災する	
現状の課題と対応	スタッフが訪問先で被災する可能性は高い。その際、迅速に適切な対応を取り、スタッフ自身、そして利用者・家族の安全確保に努められるよう、平時から研修、取り決めをしておく必要がある	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	【緊急対応】 ・まずは、スタッフの安全を確保 ・安否確認 ・利用者・家族への説明と安全確保	
	【事前対策】 ・スタッフの安全を確保するためのパンフの作成 ・複数の安否確認手段の取り決め(SNS、災害伝言板、Google フォームなどの活用) ・災害対応カードを作成(複数の安否確認の方法、スマホが使用できない際の対応、連絡先などを記載)し、スタッフは携帯する ・訓練・研修の実施	
-期限 (いつまでに?)	〇〇年3月末日まで	
-担当者 (誰が?)	〇〇	



📄 テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )

対応計画書 【ヒト】		リスク:地震・水害
リスクシナリオ	発災直後の利用者の安否確認のために人手が必要になる	
現状の課題と対応	発災直後の利用者の安否確認は、訪問看護の必須業務ともいえる。スタッフも被災している可能性があり、普段より人手が少ない中で、確認作業にあたる必要がある。通信機器が使えない場合は、実際に出向いての安否確認となり、人手を要す。	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	【緊急対応】 ・人工呼吸器、HOT、独居、老老世帯など、平時から安否確認の優先度を決めておき、可能な手段で確認していく	
	【事前対策】 ・安否確認の優先度を利用者ごとに決めておく ・安否確認の方法を検討しておく ・ITリテラシーの高い利用者については、複数の安否確認手段(SNS、災害伝言板、Google フォームなどの活用)を伝え、安全を確保した上で、連絡を入れてもらうようにする ・個別避難支援計画の立案に参画し、安否確認や避難支援に関し、近隣住民、住民自治組織の支援を受けられるようにする ・訓練・研修の実施	
-期限（いつまでに?）	〇〇年3月末日まで	
-担当者（誰が?）	〇〇	

対応計画書 【ヒト】		リスク:地震・水害
リスクシナリオ	スタッフが帰宅困難になる	
現状の課題と対応	リスク事象によっては、おおいに予測される事態であり、現状、対策していないが、早急に対応を検討すべき課題である	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	【緊急対応】 ・事業所内の生活用品の備蓄でしのぐ	
	【事前対策】 ・数日間、スタッフが事業所内で生活に困らないように必要品を備蓄しておく（食料・水・簡易トイレ、懐中電灯、毛布、保温シート、貯水タンクなど）	
-期限（いつまでに?）	〇〇年3月末日まで	
-担当者（誰が?）	〇〇	

対応計画書 【モノ】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	車両等の破損等で、移動手段が確保できず、訪問できない	
現状の課題と対応	移動手段は、訪問看護の重要な経営資源の1つである。平時からの備えと緊急対応に関し、早急に対応する必要がある	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	【緊急対応】 ・公共交通機関の活用 ・レンタカー、カーシェアリング、レンタサイクルの活用 ・長期化する場合、訪問頻度の検討、その利用者宅の近隣の訪問看護事業所へ訪問を依頼	
	【事前対策】 ・利用者ごとの公共交通機関のルート及び時刻表のチェック ・各利用者の訪問頻度に関する検討 ・レンタカー、カーシェアリング、レンタサイクル事業所との提携 ・近隣の訪問看護事業所との連携協定の提携	
-期限（いつまでに?）	〇〇年4月末日まで	
-担当者（誰が?）	〇〇	

📄 テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )

対応計画書 【モノ】		リスク:地震・水害・火災・感染症
リスクシナリオ	衛生資器材の不足	
現状の課題と対応	衛生資器材に関しての予備・備蓄は重要であるが、現状対策していない	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・事業所の備蓄で対応する。 ・複数ルートからの調達を試みる ・自治体・訪問看護連絡協議会と衛生資器材調達の連携をする	
	<b>【事前対策】</b> ・リスク事象ごとに必要となる医療資材の種類が異なることから、何がどれくらい必要になる可能性があるかをまずは整理する ・在庫リストを作成し、平時の医療資材について集計する。また季節性はあるかななどの検討も行う。 ・サプライチェーンとの連携を強化し、有事の際の複数の入手ルートを確認する ・周辺医療機関および自治体、訪問看護連絡協議会などとの有事の衛生資器材に関する調達に関するアライアンスを組んでおき、非常時に相互に融通しあう計画を立てておく。保健所とも非常時の対応につき話し合い計画を立てておく ・感染症流行期の PPE 不足に備えるため、PPE 装着の適応を明確にし、適切な装着法の e-learning 教材を作成する ・N95 マスクの個人管理のルールと適応基準を決めておく	
-期限（いつまでに?）	〇〇年6月末日まで	
-担当者（誰が?）	〇〇	

対応計画書 【モノ】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	事業所・事務所が使えない	
現状の課題と対応	現状は対策なしだが、リスク事象によっては、事業所の建物に入れない、または嚴重な感染対策を要するフェイズでは、直行直帰などの策を取らざるを得ないことも考えられ、対策が必要である。	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 3 = 9	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・訪問は直行直帰とする ・訪問記録は、有事用記録ファイルに記載しクラウド管理 ・平時に準備していた持ち出し物資を安全な場所に管理	
	<b>【事前対策】</b> ・災害時に最優先して持ち出さなければならない金品、文書を定め、災害時に速やかに搬出できるよう特定の場所に整理、保管 ・データ管理:クラウドサーバーに保管されているデータは、定期的にデータのバックアップが行われているか確認する	
-期限（いつまでに?）	〇〇年3月末日まで	
-担当者（誰が?）	〇〇	

対応計画書 【カネ】		リスク:地震・水害・火災・感染症
リスクシナリオ	復旧・復興費・事業運転資金を準備する必要がある	
現状の課題と対応	保険に入っているが、水害や感染症に関しては、含まれていないことが多い。確認を要する。	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・準備していた各種対策を講じる	
	<b>【事前対策】</b> ・保険の見直し ・公的な助成金等の情報も集め、発災時早急な手続きの手順を決めておく ・1ヶ月業務中断した際のキャッシュフローを把握し、その額を確保 ・被災による利用者減の場合の対応策の立案 ・被災後の新規利用者のための取り組みに関する方策を検討	
-期限（いつまでに?）	〇〇年3月末日まで	
-担当者（誰が?）	〇〇	

📄テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )

対応計画書 【カネ】		リスク:地震・水害・火災・感染症
リスクシナリオ	給与が満額払えない	
	スタッフの就業の場と報酬の保障ができない	
現状の課題と対応	特に対策なし	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<p><b>【緊急対応】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・被災したスタッフへの支援</li> <li>・近隣機関での就労支援</li> </ul> <p><b>【事前対策】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・被災したスタッフへの支援について検討する</li> <li>・事業所稼働/収入、被害想定等から、いくつかのパターンでスタッフへの給与への影響を想定しておく必要がある</li> <li>・事業運営資金の確保に関して、見直す</li> <li>・有事の際の融資制度、助成金、補助金の方法収取</li> <li>・避難所への訪問看護に関するルール等について行政と協議</li> <li>・近隣の事業所、医療機関と、業務中断した際の相互支援(スタッフの就労の確保と給与の担保を含む)について協定を締結 (近隣の医療機関同士で、スタッフを一時的に預かり、また再開した際にはスタッフを戻すといったような互助システムも提案していく必要がある)</li> </ul>	
-期限 (いつまでに?)	〇〇年12月末日まで	
-担当者 (誰が?)	〇〇	

対応計画書 【情報】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	通信機器が使えない	
現状の課題と対応	訪問看護の特性上、スタッフが散在している状況にあるため、通信手段については、複数の代替案を準備し、実際にスタッフが活用できることを確認しておく必要がある。	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 4 = 12	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<p><b>【緊急対応】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・使用可能な通信手段で、スタッフ及び利用者・家族の安否確認を行う</li> </ul> <p><b>【事前対策】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・複数の通信手段(SNS、災害伝言板、Google フォームなどの活用)を確保し、スタッフが実際に活用できるようにしておく</li> <li>・データ管理:サーバーに保管されているデータは、定期的にデータのバックアップが行われているか確認する</li> <li>・訓練・研修の実施</li> </ul>	
-期限 (いつまでに?)	〇〇年3月末日まで	
-担当者 (誰が?)	〇〇	



🏠テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )

対応計画書 【情報】		リスク:地震・水害・火災
リスクシナリオ	訪問看護向け電子カルテ(記録、計画・報告、請求システム)が使えない	
現状の課題と対応	現状、特に対策できていない。しかし、事務所が1階にあり、水害によるIT機器被害のリスクは非常に高い。	
影響度×脆弱性=リスク値	3 × 3 = 9	
不備な点に対する対策 費用対効果のある対策	<b>【緊急対応】</b> ・手書き記録用紙や記録ファイルで、日々の記録をしっかりとる ・状況に応じて、ICT、紙媒体を上手く活用しながら対応する ・実施したことは、必ず記録に残しておく	
	<b>【事前対策】</b> ・電子カルテシステムが稼働しない時のために、手書き記録用紙や記録ファイルなどを準備し、その運用方法の明確化と周知を図る ・情報の種類により、保存形態について、よく検討する ・情報システムが復旧した際、紙記録や記録ファイルの情報をどのように電子カルテ上に取り込むかを検討する ・データ管理:サーバーに保管されているデータは、定期的にデータのバックアップが行われているか確認する ・年に一度は上記に関し、訓練として実際にやってみる ・情報共有・記録・請求業務の復旧を意識したデータのバックアップ体制を構築しておく	
-期限 (いつまでに?)	〇〇年12月末日まで	
-担当者 (誰が?)	〇〇	

### 📄テンプレートシート リスク対応計画書( Step2 )

#### 参考) リスク対応計画

平時からの備えは、費用対効果もよく検討する必要がある。以下の資料なども参考に実現可能な計画を立案する。

中小企業庁 中小企業 BCP 策定運用指針 事前対策メニュー: [https://www.chusho.meti.go.jp/bcp/download/bcppdf/bcpguide\\_06.pdf](https://www.chusho.meti.go.jp/bcp/download/bcppdf/bcpguide_06.pdf)

#### Step2のまとめ

Step2 は、遭遇する可能性のある“リスク”が起きる頻度と、それによる影響を明確にした上で、平時からの備えを検討するプロセスである。

具体的な流れとしては、1) まず遭遇する可能性のあるリスクの抽出とその頻度と影響の評価を行い、2) 自施設の設備や人的資源、現状の対策を把握した上で、3) 頻度が高く、影響の大きいリスクについて、リスクシナリオを作成、4) 各シナリオのリスク値を算出し、5) 9 点以上のシナリオについて、リスク対応計画書(有事対応と事前の備え)の作成を行う。つまり、抽出されたリスクに対して、特に自機関の設備や人的資源をどう機能させるのか、対応するのかや平時の備えを具体的に検討する。

そして、この Step2で抽出した頻度が高くや影響の大きいリスクについて、またリスクシナリオ作成やリスク対応計画書作成のプロセスで検討したことと併せながら、次の Step3で、そのリスクが生じた時のスタッフおよび組織としての初期対応・緊急対応を検討する。



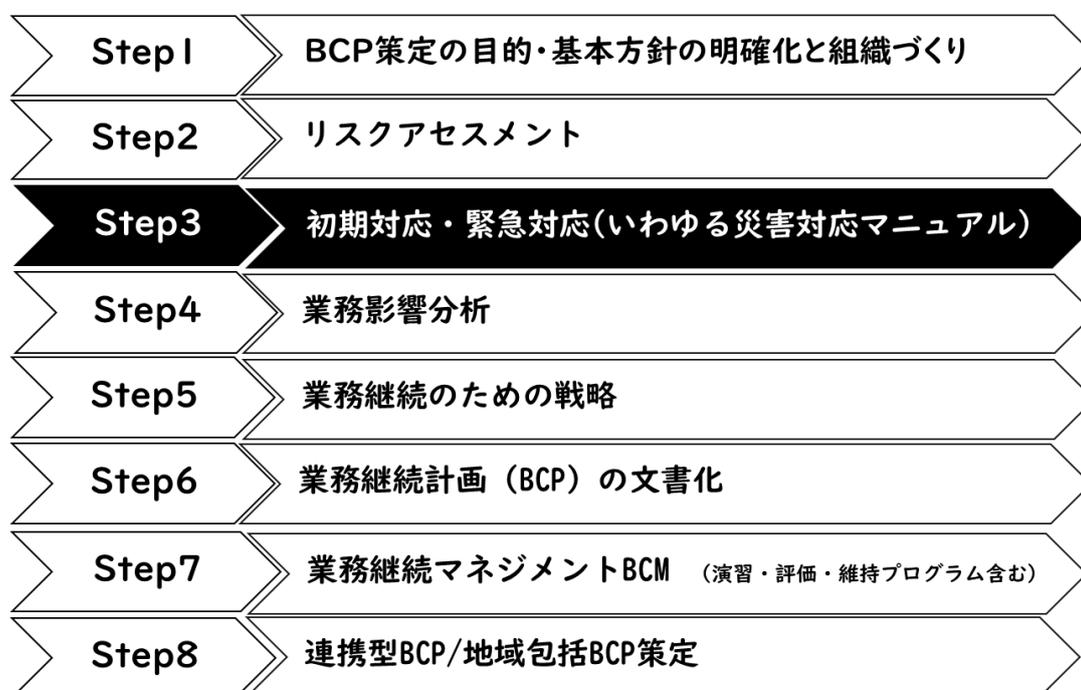
## Step3 組織の緊急対応・初期対応（いわゆる災害対応マニュアル）

～リスクごとの緊急・初期対応としてアクションカード・マネジメントシートを作成する～

Step3では、危機的事象が起きた際の組織の緊急対応・初期対応のマネジメントについて考えていく。これは、インシデントマネジメントとも呼ばれる。いわゆる災害対応マニュアルがここで使用されるツールのひとつに該当する。

### Step3におけるタスク

1. リスクごとのアクションカードまたはマネジメントシートの作成
2. インシデントマネジメントの内容及び手順の検討



## 改めて、BCPと災害対応マニュアルの違い

Step3は、いわゆる災害対応マニュアルを作成することになる。まず、改めて災害対応マニュアルとBCPの違いを整理しておく。

災害対応マニュアルは、「地震」や「水害」、「感染症」などの事象ごとの緊急対応・初期対応をマニュアル化したものである。「発災後、直ちにどう対応するかを示した手引き」と言うこともできる。「地震」「水害」「感染症」などの発生する事象によって、発災直後に求められる対応の中身はまったく異なる。したがって、個別事象ごとにマニュアル化しておく必要がある。

一方、BCPは、「何らかの事象の発生によって結果として生じる被害」を最小限にとどめ、業務の継続や早期復旧を図るための方策を整理したものである。業務が中断した際、代替手段を使って、いかに重要業務の提供を継続・復旧するかという点に検討の力点が置かれている。したがって、個別事象ごとに中身が変わるということはない（オールハザード）。

具体的には、発災後、まずは該当する災害対応マニュアルに沿って対応を行う。その初期対応の間に、BCPの発動の必要性を判断する、という流れだ（図3）。

例えば、「地震が起こったとき、誰に連絡し、どのような行動をとるか」「市内で流行する感染症にスタッフが罹患したとき、まずは誰に報告するか」。こうしたことは、各種の災害対応マニュアルに書かれる。前者は地震の災害対応マニュアルに、後者は感染症の災害対応マニュアルに記載される。

一方で、「地震で多くのスタッフが被災者となり、訪問看護の提供が難しくなった」「感染症に多くのスタッフが罹患して、訪問看護の提供が難しくなった」。これらは発生した事象こそ異なるが、「訪問看護の提供が難しくなった」という被害の点では同様で、いずれにおいても訪問看護事業の継続が危ぶまれる状況である。このような状況下での継続・復旧策を整理したものはBCPとして記載される。

混同されやすい災害対応マニュアルとBCPではあるが、以上のように位置付けの違いがある。災害対応マニュアルは、広義ではBCPの一部と言えるものだが、狭義には「BCPを発動する前の対応」と理解しておくといよい。

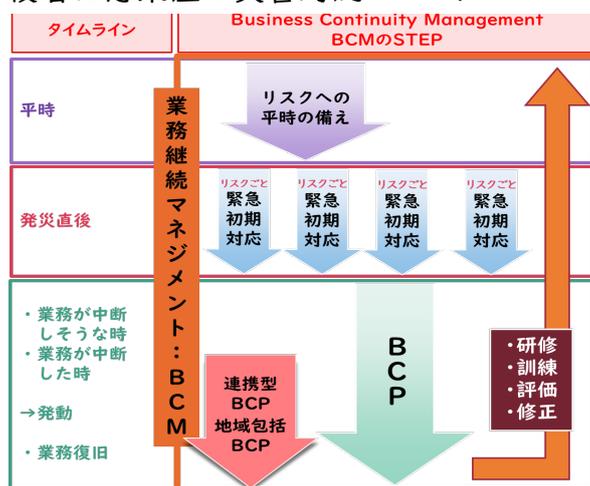


図3(再掲)：Business Continuity Management の概念図  
出典)山岸・池上、いのちと暮らしを守るBCP.inpress

## 1. リスクごとのアクションカードまたはマネジメントシートの作成

「地震」「台風」「水害」「土砂崩れ」「感染症」「火災」など、想定されるリスク(事象)は数多くある。そして、それぞれの特徴がある。そのため、「発災後、直ちに何をすればいいか」は、そのリスクごとに検討し、作成していく必要がある。

他機関、自治体、専門職団体からマニュアルやフォーマットが公開されている場合もある。自組織の各種災害マニュアルを作成していくにあたっては、それらを参考にするとよい。その際には、Step2で行った自機関のリスクアセスメントの結果をもとに、人命や業務継続に影響の大きいリスクに関して対応マニュアルを作成していくことを推奨したい。

なお、「災害対応マニュアルはすでに何種類か、作っていますよ!」という訪問看護事業所も多いと思う。筆者が知る範囲でも、「地震」「水害」「火災」「感染症」などのリスクに対する対応マニュアルを作成済みの事業所は多い。

しかし、それは、災害時に本当に使えるものになっているだろうか。

筆者がこれまで見てきた地震災害対応マニュアルは、100ページを軽く超えるものも少なくなかった。経験していない災害について、想定し得るだけの状況を記載すれば、あっという間に分厚くなってしまふ。

しかし、実際、大地震の直後に、この100ページ超えの冊子を開く余裕があるだろうか？パニックの中、どこを見たらよいかはすぐに分かるだろうか？

参照しながら行動するには、分厚い冊子は不向きである。マニュアルは、発災後の「そのとき」に使える工夫が必要だ。その方法として以下のことを提案したい。

### 1) アクションカード

予兆なく突発的に起こり、一瞬にして被災状況下に置かれるリスク(地震や火災など)に関しては、災害対応マニュアルをもとにした「アクションカード」の作成をお勧めしたい(図9, 10)。

アクションカードとは、A4サイズ1枚くらいの紙に、災害発生直後に最低限必要となる行動を、簡単かつ具体的に示したものである。災害対応マニュアルのエッセンスが、アクションカードだと考えればよいだろう。「今日入職した職員でも、これを見ればすぐ行動できる」くらいのイメージで作成したい。

アクションカードは、事務所においてもすぐに参照できるようにしておくと同時に、訪問先でも活用できるよう、各スタッフの訪問バッグに入れ携帯することを推奨する。

#### ◆地震

図9は、地震(津波)のアクションカードの例を示した。訪問看護の場合、訪問先、移動中、事務所滞在中など、「どこで被災するか」によっても対応が異なる。したがって、被災時の居場所別にそれぞれの対応を記載する形式となっている。

#### ◆火災

図10は、火災が生じた際のアクションカードとなる。火元が異なると初期消火の方法が違うので、その方法なども記載している。

図 9：地震アクションカードの例

地震・(津波)		発災直後 アクションカード	
管理者・主任の指示があるまで、あなたがリーダーです まずは落ち着いて、自身の安全確保を行いましょう			
◆◆◆デフォルトルール◆◆◆ 自らの安全確保が最優先 アクションカードに沿って対応後はステーション(または代替拠点)に帰所			
災害モード「ON」:緊急地震速報の発報、大きな地震を感じた場合に発動			
訪問先	移動中	事務所	
<input type="checkbox"/> 自身の安全確保	<input type="checkbox"/> 自身の安全確保	<input type="checkbox"/> 自身の安全確保	
<input type="checkbox"/> 利用者および同居家族の安全確保	<input type="checkbox"/> 車を安全な場所に停車 (津波の可能性あり→高台に避難)	<input type="checkbox"/> 避難出口の確保	
<input type="checkbox"/> 避難出口の確保	<input type="checkbox"/> スマホは「省電力モード」にして、バッテリー消費の軽減	<input type="checkbox"/> 津波被害の可能性があるときは、揺れが落ち着いたら直ちに上階、高台に避難	
<input type="checkbox"/> 電気を必要とする医療機器の バッテリーへの切り替えの確認	→通信が繋がる場合	<input type="checkbox"/> 所長または代行者による本震・余震に備えて、代替拠点を開設するか(避難)の判断	
<input type="checkbox"/> 津波被害の可能性があるときは、揺れが落ち着いたら直ちに上階、高台に避難	<input type="checkbox"/> 自己の状況の報告	→避難しない場合、二次災害の予防	
<input type="checkbox"/> 本震・余震に備え、利用者には避難所への移動、もしくは自宅避難を指示	<input type="checkbox"/> 次のアクションの指示に従う	<input type="checkbox"/> ガスの火を止める	
<input type="checkbox"/> 在宅避難の場合、二次災害の予防	→通信が繋がらない場合	<input type="checkbox"/> 揺れがおさまったら、必ず「器具栓」・「ガス栓」・「メータガス栓」を閉める	
<input type="checkbox"/> ガスの火を止める	<input type="checkbox"/> 事務所または代替拠点へ移動	<input type="checkbox"/> 電気のブレーカーを落とす	
<input type="checkbox"/> 揺れがおさまったら、必ず「器具栓」・「ガス栓」・「メータガス栓」を閉める	→道路の状況等で、事務所までに移動が難しい場合、避難所等、安全な場所に一時避難	<input type="checkbox"/> 懐中電灯などの明かりを確保	
<input type="checkbox"/> 電気のブレーカーを落とす	→事務所への帰路にあるガソリンスタンドで給油可能であれば、給油しておく	<input type="checkbox"/> 電気のコンセントを抜く	
<input type="checkbox"/> 懐中電灯などの明かりを確保		→代替拠点の開設(避難)の場合	
<input type="checkbox"/> 電気のコンセントを抜く		<input type="checkbox"/> スタッフへの周知	
<input type="checkbox"/> 夏であれば熱中症、冬であれば低体温症予防のための環境整備		<input type="checkbox"/> 行政や関係機関への周知	
<input type="checkbox"/> 電動ベッド・エアマットの調整		<input type="checkbox"/> スマホは「省電力モード」にして、バッテリー消費の軽減	
<input type="checkbox"/> スマホは「省電力モード」にして、バッテリー消費の軽減		<input type="checkbox"/> 行政や各種メディアからの情報の集約	
→通信が繋がる場合		<input type="checkbox"/> 訪問スタッフの安否および状況の把握	
<input type="checkbox"/> 自己の状況の報告		<input type="checkbox"/> 所長または代行者による対応レベルの判断	
<input type="checkbox"/> 次のアクションの指示に従う		<input type="checkbox"/> スタッフの状況や被害のレベル等を鑑みつつ、地震対応マニュアルに沿って、スタッフに情報提供および対応指示	
→通信が繋がらない場合			
<input type="checkbox"/> 二次災害への予防策を講じた上で、事務所または代替拠点へ移動			
→道路の状況等で、事務所までに移動が難しい場合、避難所等、安全な場所に一時避難			
→事務所への帰路にあるガソリンスタンドで給油可能であれば、給油しておく			

📄テンプレートシート アクションカード(地震)( Step3 )

図 10: 火災アクションカードの例

火災 発災直後 アクションカード		
管理者・主任の指示があるまで、あなたがリーダーです まずは落ち着いて、自身の安全確保を行いましょう		
◆◆◆デフォルトルール◆◆◆ 自らの安全確保が最優先		
出火に居合わせたら、「通報」「初期消火」「避難」の順に行動する		
通報	初期消火	避難
<input type="checkbox"/> 自身の安全確保 <input type="checkbox"/> 「火事だ！」と大声で叫び、隣近所に知らせる <input type="checkbox"/> 声が出ない場合は、音の出る物を叩くなどして異変を知らせる <input type="checkbox"/> 近くの人に通報を頼む (小さな火でも119番に通報する)	<input type="checkbox"/> 火が横に広がっているうちなら消火は可能 <input style="color: red;" type="checkbox"/> もし炎が天井に燃え移ったら、初期消火を中断し、すぐに避難	<input type="checkbox"/> 避難するときは、燃えている部屋の窓やドアを閉めて空気を遮断 <input type="checkbox"/> 同居の家族、近隣のサポートを得ながら利用者の避難支援をする <input type="checkbox"/> 消防隊(プロ)に救出を依頼するために、自分が先に外に出ることも重要 <input type="checkbox"/> 利用者の服装などにこだわらず、できるだけ早く避難する <input type="checkbox"/> 煙の中を逃げるときは、できるだけ姿勢を低くする <input type="checkbox"/> いったん外に避難したら、再び中には戻らない <input type="checkbox"/> 逃げ遅れた人がいたら、消防隊にすぐ知らせる
◆◆◆消火器の使い方◆◆◆		
<input type="checkbox"/> 安全ピンを上強く引き抜く <input type="checkbox"/> ホースのノズルを持ち、火元に向ける <input type="checkbox"/> レバーを強く握って噴射する	<input type="checkbox"/> 出入り口を背後にして、避難路を確保する <input type="checkbox"/> 姿勢を低くし、煙を吸い込まないようにする <input type="checkbox"/> 炎ではなく、火元を掃くように左右にふる <input type="checkbox"/> ホースが強振られるので、ノズルをしっかり握る <input type="checkbox"/> 消火器の薬剤は全て出し切る <input type="checkbox"/> 粉末消火剤の場合、必ず消火を確認する	
◆◆◆火元別の消火方法◆◆◆		
◆ コンロ	<input type="checkbox"/> 油なべの場合、水をかけのは厳禁。 <input type="checkbox"/> 粉末消火器 → なべの全面を覆うように噴射 <input type="checkbox"/> 強化液消火器 → なべのふちに向け噴射 <input type="checkbox"/> 消火器がない場合 → ぬらしたシーツやバスタオルを手前からかぶせ、空気を遮断	
◆ ストープ	<input type="checkbox"/> 消火器は直接火元に向けて噴射する <input type="checkbox"/> 石油ストーブの場合 → 粉末消火器を使う <input type="checkbox"/> 消火器がない場合 → 水にぬらした毛布などを手前からすべらせるようにかぶせ、空気を遮断	
◆ 電気器具	<input type="checkbox"/> コンセントかブレーカーを切り、粉末消火器で消火 <input type="checkbox"/> 泡消火器は、感電のおそれがあるので使用しない <input type="checkbox"/> いきなり水をかけると感電のおそれがある	
◆ カーテン・ふすま・障子	<input type="checkbox"/> カーテンなどは上に燃え広がる前の対処が重要 <input type="checkbox"/> 火がついたら、引きちぎってから消火 <input type="checkbox"/> ふすまや障子などはけり倒し、足で踏んで消した後、水をしっかりかけて消火	
◆◆◆一酸化炭素中毒を予防◆◆◆		
<input type="checkbox"/> ぬらしたタオルやハンカチなどで、口と鼻をおおう <input type="checkbox"/> できるだけ姿勢を低くする <input type="checkbox"/> 短い距離なら、息をとめて一気に走り抜ける <input type="checkbox"/> 視界が悪いときは、壁づたいに避難する		

📄 テンプレートシート アクションカード(火災)( Step3 )

## 2) マネジメントシート

リスクによっては、発災前に一定程度の事前情報が得られるものもある。例えば、水害、土砂崩れ、高潮などは、気象情報や自治体が発出する警報などにより、リスク発生の予兆を捉えることができる。これらは発災までに時間があるため、安全な場所への避難誘導、浸水被害の拡大防止対応などの被害軽減策をとることも可能だ。このようなタイプのリスクは、準備できることがある。ただし、数日または数時間単位のマネジメントを要するため、あらかじめすべきことを整理しておくのが望ましい。そこで、「マネジメントシート」の作成を推奨する。

### ◆風水害

風水害のマネジメントシートの例を示す。自治体が発信する警戒レベルや気象情報などに応じて、どのようなアクションを起こすのかをシートで一覧化している。こうしたシートがあると、各状況下においてはどの動くかが明確で、スタッフにも分かりやすい。

なお、図11内の横軸のレベル設定は、内閣府（防災担当）、消防庁の資料などを参照している。近年の水災害の激甚化、大規模化に伴って多くの方が犠牲になっていることから、自治体は住民が避難の判断をできるよう、「住民がとるべき行動」「住民に行動を促す情報」「住民が自ら行動を取る際の判断の参考となる情報」などを5段階で示すことになっている。こうした情報源をマネジメントシート作成に活かすとよい。この他にも、気象庁の発表（気象警報・注意報、大雨警報〔土砂災害〕の危険度分布、大雨警報〔浸水害〕の危険度分布、洪水警報の危険度分布、指定河川洪水予報、土砂災害警戒情報など）も活用したい。

図11：風水害マネジメントシート(タイムライン)の例

警戒レベル	レベル1				レベル2	レベル3	レベル4	レベル5	
住民の避難行動	台風や大雨に備えて情報収集を始め、災害への心構えを高めましょう。				自主避難など注意の呼びかけ 避難に備え、ハザードマップなどにより、自分の避難行動を確認しましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 避難に時間を要する人(高齢者、障害のある方、乳幼児など)とその支援者は避難しましょう。その他の人は避難の準備を整えましょう。	避難指示(緊急) 速やかに避難先へ避難しましょう。指定避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	災害発生 既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	
気象情報	早期注意情報【気象庁が発表】				大雨注意報・洪水注意報など【気象庁が発表】	大雨・洪水警報(大雨や洪水となる3~2時間前程度)	氾濫危険情報(数時間~1時間前程度)		
目安	5日前	3日前	2日前	30時間前	11時間前	3時間前	0時間	氾濫発生	
具体的なアクション	気象に関する情報を収集		利用者の訪問優先度の決定	勤務変更等の必要性の検討	当日の勤務者の決定	実際に出勤が可能かを確認する	実際の出勤状況に合わせた業務の検討	業務の実施	命優先の行動
	気象に関する情報を収集		スタッフの家庭内備蓄と、家族の避難先や連絡方法を共有する	スタッフは可能な限り出動できるように家族との調整を図る	在宅勤務者の業務の決定	自宅から事業所。また訪問先への経路の決定する	スタッフが不足すると想定される場合には救済システムを打診する	救済システムの実用	
	気象に関する情報を収集		代替拠点先に、使用の可能性を伝える	代替拠点へ移動の有無を決定し、移動する場合には事務長に報告	業務に必要な資材や食事・水分・排泄用品を代替拠点に搬送	訪問ごとにLINEにて安否確認及び報告の実施訓練	代替拠点にて業務開始	LINEを活用して安否確認及び報告	
	気象に関する情報を収集		代替拠点先に、使用の可能性を伝える	食水や水分の確保を行う	公用車にガソリンを給油	公用車を代替拠点に移動する	代替拠点にて業務開始	原則は避難所だが、道路の状況等で移動が困難な場合には、現にいる建物の上階に避難する	
浸水区域の利用者の特定	シフトステイ等による事前の安全確保の提案と調整		当日のサービス確定。事前の避難ができなかった利用者の安否確認と情報共有の方法を各種関係者と決定	当日のスタッフ数とサービスを合わせて訪問スケジュールを決定する	サービスごとに利用者の安否情報を情報連携システムにて共有する				
気象に関する情報を収集	利用者の家庭内備蓄を推奨		入浴等の前倒しできるサービスの検討・調整・実施	訪問するための安全なルート把握	必要に応じて利用者の避難を支援	避難所での介護を実施			
気象に関する情報を収集	カルテや重要書類をPDF化して社内LANに保存する		在宅勤務者のデータの整理	社内LAN及びWINCERのサーバーを上階に移動	実際に使用できる通信や機器の確認	通信や機器が使用できない場合は代替案の実施			

📄テンプレートシート マネジメントシート(風水害)( Step3 )

## ◆感染症

図12は、感染症マネジメントシートである。今回のCovid19の蔓延を経験した地域では、中等症Ⅱ以上の陽性者でも入院できない事態、また地域の医療・ケア従事者の総力戦を余儀なくされる事態となった。しかし、同時に、通常の訪問看護提供を必要とする利用者もいる。かなり高度で多角的なマネジメントが必要であった。

この感染症マネジメントシートでは、地域の感染状況を3段階に分け、状況に応じたマネジメント方針を定義、また具体的に、事業所の感染対策、PPE、スタッフの役割分担、訪問の優先度、利用者への感染対策指導、スタッフの健康管理、情報収集に関するマネジメントについて記している。

感染状況が長期化する場合、自粛一辺倒の対応では、スタッフも疲弊してしまう。地域の感染状況に応じ、スタッフの勤務外行動制限などに緩急をつけることは、メンタルヘルスの面からも重要である。

図12：感染症マネジメントシートの例

初期対応マニュアル(感染症)			
	一予防期 地域での発生を認めていない状況	一発生期 地域で発生しており、患者への入院勧告が行われている状況	一流行期 地域で流行しており、患者への入院勧告が行われていない状況
定義	【定義】 地域で感染者の報告はあるが、いずれも渡航歴や接触歴のある患者であって、流行状況は限定的であると考えられる状況	【定義】 渡航歴や接触歴のない患者の報告が増加しており、地域での流行が始まっていると考えられる状況。	【定義】 地域における感染拡大が進んでおり、確定患者に対する入院措置でなくなっている状況
方針	【方針】 ・職員の健康管理が重要 ・業所への集合はお互いにマスクなど感染対策をした上で制限はない。 ・2点換気は常に行う。 ・何らかの経路でウイルスが持ち込まれ、施設内での集団発生を引き起こされる可能性があることを前提とし、症状のある利用者への対応についてはPPEの着用および利用者家庭での協力を得ることを強化する	【方針】 ・この段階では、ウイルスが持ち込まれないように厳格な対策をとる必要がある ・三密を避け、事業所の出社人数制限、納入業者による物品の搬入を玄関先で行うなどの対策を講じる(ワクチンの摂取状況も鑑みて決定する) ・職員は常にマスク着用として、毎日の症状確認を徹底する ・利用者や家族にもサージカルマスクを着用し、手指衛生および訪問時の喚起などの協力を求める	【方針】 ・地域における感染拡大が進んでいる状況 ・この段階では利用者へ感染が確認されたとしても、軽症であれば入院措置とはならず、在宅において療養継続となる可能性がある。 ・場合によっては重篤な症状があっても入院できず在宅療養を余儀なくされる場合もある。またそこへの対応を求められる可能性もある。 ・感染が疑われる全例に対しPCR検査が実施されなくなることも考えられるが、誰が感染しているか分からないこと前
指揮命令者の決定	記載する内容のポイント ・通常通りの命令系統	記載する内容のポイント ・指揮者が感染した場合(濃厚接触も含む)の代替指揮者による指揮にて運営する	記載する内容のポイント ・指揮者が感染した場合(濃厚接触も含む)の代替指揮者による指揮にて運営する
事業所の感染対策	記載する内容のポイント ・全てのスタッフがマスクを常に着用 ・帰宅時にまず手洗い・手指消毒が可能な導線 ・2点喚起を常に行う ・食事中は、おしゃべりNG。会話時はマスクを必須とする ・カンファレンスは集合で実施してよいが、換気扇とマスクの着用徹底を行う。	記載する内容のポイント ・全てのスタッフがマスクを常に着用 ・帰宅時にまず手洗い・手指消毒が可能な導線 ・2点喚起を常に行う ・食事中は、おしゃべりNG。会話時はマスクを必須とする ・カンファレンスは集合で極力行わない。行う場合も距離をとって実施する。 ・直行直帰を励行。 ・事務スペースは可能なら半分に分けておく	記載する内容のポイント ・全てのスタッフがマスクを常に着用 ・帰宅時にまず手洗い・手指消毒が可能な導線 ・2点喚起を常に行う ・食事中は、おしゃべりNG。会話時はマスクを必須とする ・カンファレンスは集合で極力行わない。行う場合も距離をとって実施する。 ・直行直帰を励行。 ・事務スペースは可能なら半分に分けておく
PPE	記載する内容のポイント ・PPEなどの消耗品のローリングストックを十分に確認して行う。突発的な消費があっても保てる数で。 ・訪問時はスタンダードプリコーションを行う。利用者がマスクをつけれない方はフェイスシールドもしくはゴーグルを着用	記載する内容のポイント ・PPEなどの消耗品のローリングストックを十分に確認して行う。突発的な消費があっても保てる数で。 ・利用者がマスクをつけれない方はフェイスシールドもしくはゴーグルを着用、接触ケアがある場合はガウンを着用する。2点換気実施を確認	記載する内容のポイント ・PPEなどの消耗品のローリングストックを十分に確認して行う。突発的な消費があっても保てる数で。 ・利用者がマスクをつけれない方はフェイスシールドもしくはゴーグルを着用、接触ケアがある場合はガウンを着用する。2点換気実施を確認 ・陽性者・疑い者の場合は、キャップ、手袋、ガウン、マスク(可能ならN95)、ゴーグルもしくはフェイスシールドにより、15~20分での最低限のケアへ引き算して実施する
マネジメント	記載する内容のポイント ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する。 例 ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する ・原則として、以下のスタッフは、PCR陽性者に訪問しない 一基礎疾患、特に呼吸器疾患や自己免疫疾患を持つ者 一妊娠中の者 一60歳以上の者 一家族と同居の者 一ワクチン未接種の者	記載する内容のポイント ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する。 例 ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する ・原則として、以下のスタッフは、PCR陽性者に訪問しない 一基礎疾患、特に呼吸器疾患や自己免疫疾患を持つ者 一妊娠中の者 一60歳以上の者 一家族と同居の者 一ワクチン未接種の者	記載する内容のポイント ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する。 例 ・陽性者・濃厚接触者に対応するスタッフは可能な限り限定する ・原則として、以下のスタッフは、PCR陽性者に訪問しない 一基礎疾患、特に呼吸器疾患や自己免疫疾患を持つ者 一妊娠中の者 一60歳以上の者 一家族と同居の者 一ワクチン未接種の者
訪問の優先度	・訪問ルートの再編はなし。仮に陽性者・濃厚接触者の訪問がある場合は生命に直結するケアがなければ観察期間は控える。訪問が必要なケースの場合は、可能なら1日の最後の訪問とする ・疑い者はフルPPEで訪問は継続する	・訪問ルートの再編はなし。仮に陽性者・濃厚接触者の訪問がある場合は生命に直結するケアがなければ観察期間は控える。訪問が必要なケースの場合は、可能なら1日の最後の訪問とする ・疑い者はフルPPEで訪問は継続する	・訪問ルートの再編はなし。仮に陽性者・濃厚接触者の訪問がある場合は生命に直結するケアがなければ観察期間は控える。訪問が必要なケースの場合は、可能なら1日の最後の訪問とする。この時期においては複数の対応が発生する可能性が高いため、最終訪問にこだわりすぎない。仮に間に通常訪問が挟まる場合は、着替えやシャワーを推奨する。 ・疑い者はフルPPEで訪問は継続する
利用者への感染対策に関する指導	記載する内容のポイント 健康増進(特に訪問日の体調報告) 医療機関受診時の留意事項 環境委整備	記載する内容のポイント 健康増進(特に訪問日の体調報告) 医療機関受診時の留意事項 環境委整備 長期処方薬の検討	記載する内容のポイント 健康増進(特に訪問日の体調報告) 医療機関受診時の留意事項 環境委整備 陽性者・濃厚接触者の自宅療養に関する指導
スタッフの健康管理	記載する内容のポイント ・日常的な健康管理の方法、報告方法等 ・スタッフまたは同居者が体調不良時の報告、対応 ・就業制限 ・メンタルサポート	記載する内容のポイント ・日常的な健康管理の方法、報告方法等 ・スタッフまたは同居者が体調不良時の報告、対応 ・就業制限 ・メンタルサポート	記載する内容のポイント ・日常的な健康管理の方法、報告方法等 ・スタッフまたは同居者が体調不良時の報告、対応 ・就業制限 ・メンタルサポート
スタッフの勤務外行動制限	記載する内容のポイント ・感染状況に応じて、緩急のある対策を ・自治体が発行しているレベルに応じた対応を明示 ・ワクチン未接種者との会合は控える。 ・スタッフへの注意喚起	記載する内容のポイント ・感染状況に応じて、緩急のある対策を ・自治体が発行しているレベルに応じた対応を明示 ・飲み会は不可。不要不急外出NG、研修会もWebに切り替えなど	記載する内容のポイント ・感染状況に応じて、緩急のある対策を ・自治体が発行しているレベルに応じた対応を明示 ・飲み会、カラオケ、ライブ、集まり、外出系は原則自粛
情報収集	https://stopcovid19.metro.tokyo.lg.jp/ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708.00001.html	https://stopcovid19.metro.tokyo.lg.jp/ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708.00001.html	https://stopcovid19.metro.tokyo.lg.jp/ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708.00001.html

📄 テンプレートシート マネジメントシート(感染症)( Step3 )

## 2. 組織としての災害対応

アクションシートやマネジメントシートは現場の最前線のスタッフの緊急・初期対応を示したもののだが、ここでは組織としての災害対応について検討する。組織として、有事の際の初期・緊急対応をどのようにマネジメントするかをスタッフに周知、また訓練しておくことが求められる。

### 1) 組織としての初期・緊急対応の手順

組織の緊急・初期対応の方針および手順（フロー）を決定する。

以下に例示のようにシンプルな提示を推奨する。

#### 【災害対応の方針】

災害が発生した場合、まず人命の安全確保を最優先する。

#### 【具体的な手順（概要）】

- ・災害が発生した際の組織の方針を判断する。
- ・各スタッフは、アクションカードに沿って、患者やスタッフの安全確認及び安全の確保や被害状況の査定などの緊急・初期対応を行う。
- ・各スタッフの安否や状況に関する初回報告は、20分以内に管理者に集約する。

### 2) 危機対応体制

- ・管理者（または代行者）は、災害が発生した場合、危機対応体制かどうかの判断をする
- ・危機対応体制が敷かれると、危機対応スタッフは、危機対応スタッフは、自ら（家族も含む）の安全を確保した上で（基本的には就業時間以外でも）参集する（表 10）

#### 【危機対応スタッフの定義】

- 例）
- ・ 幹部職員
  - ・ 常勤職員のうち、以下を危機対応スタッフとする
    - ステーションから、直線距離にして5km 圏内に居住する職員
- （スタッフの居住地のリスクアセスメントを行い、どのようなリスクで非常参集可能かどうかを検討すること）

表 10: 危機対応体制

インシデント発生時の職員参集			
◎危機対応スタッフ:危機事態の際は就業時間以外でも参集			
◎ 本部長	〇〇〇〇(管理者)	◎ 本部長代行(スタッフ安否確認担当)	〇〇〇(主任)
◎ 自治体等からの情報収集担当	〇〇〇〇	◎ 利用者安否確認担当	〇〇〇〇
◎ 記録(クロノロジー)担当	〇〇〇〇		

※クロノロジー:情報を時系列に並べたもの。また、情報を時系列に沿って書き出し、災害情報共有し整理する手法。

 **テンプレートシート 指揮者マニュアル( Step3 )**

#### 参考) 危機対応スタッフを増やすための、訪問看護ステーションの取り組みの例

- ・危機対応スタッフには、手当をつけている
- ・事業所の近くに居を移して危機対応スタッフに就任するスタッフに準備金を支給する
- ・雇用する際に、できる限り、事業所の近くに住む者、または近くに転居可能な者を採用する

### 3) 危機対策本部の設置場所

- ・ 事務所が使用できない場合の対策本部の設置場所について、平時に決めておく（バーチャル対策本部の選択肢もあり）
- ・ 事務所以外の場所に本部を設置する場合、使用する必要機器（インターネット環境や通信機器）類等についても平時から確認しておく

### 4) 危機広報

- ・ 危機対策本部長は、起こっている事実を素早く正確に把握し、利用者および社会（メディアを含む）に対する説明責任を果たす
- ・ ある程度の情報が集まった時点で、「判明した事実」と「それに対する対応」を記した書類（公式見解のレポート）を作成する（下書きは平時からしておく）
- ・ 危機対策本部長は、速やかにホームページ等にこの書類を開示する（利用者に配布・送付という選択もある）

 **テンプレートシート 参考)利用者へのお知らせペーパー( Step3 )**

### 5) 有事に連携すべき機関・団体・医療・介護・福祉機関の洗い出し

- ・ 発災後、連絡を取る可能性のあるコンタクト先をコンタクトリストに示す

 **テンプレートシート 参考)コンタクトリスト( Step3 )**

#### **参考) 災害対応マニュアル作成において検討しておくべき点**

以下に、災害対応マニュアル作成において検討しておくべき点を挙げる。検討の上、その対応を行動レベルまで落とし込んだ情報を記載したものが、いわゆる災害対応マニュアルとなる。

#### **災害対応マニュアルに記載しておいたほうが良い項目のチェックリスト**

##### **(災害対応マニュアルに記載しておいたほうが良い項目)**

##### **I. 災害対応本部の設置と運営**

- 対策本部の設置基準・設置場所、組織構成、本部長を決定しているか？
- 夜間・休日に発災した場合の対応を検討しているか？
- 対策本部において「誰が何をするか」という役割と任務は明確になっているか？
- 実態把握のための情報収集、近隣の外機関の被災状況・稼働状況・支援ニーズの把握の方法、自治体との連携方法について、明確にしているか？
- 対策本部の設置場所が被災した場合を想定し、代替の設置場所を検討しているか？
- 本部長の任務代行者は決まっているか？
- 危機対応スタッフの居住地をアセスメントし、どのようなリスクで非常参集可能かを把握しているか？
- 非常参集可能な危機対応スタッフを対策本部の要員に指名しているか？
- 休日・夜間を含む社員参集方法の確立し周知しているか？
- 事業所内に立ち入ることが危険な場合、立入禁止にしているか？
- 建築物、設備等の被害について、確認または把握する手順と方法は決めてあるか？

- 地震情報（交通、火災情報等を含む）を把握するため、携帯ラジオ等を準備しているか？
- ライフライン、交通、地域の状況について、スタッフ等へ情報提供する方法は決めてあるか？
- 被害状況の把握は定期的に行うように決めているか？
- 発災後に実施する諸設備の点検表を整備しているか？

## 2. 緊急・初期対応のマニュアル化

- 各リスクごとに、緊急時対応、初期対応が行動レベルに落とし込まれているか？
- マニュアルの他に、次のような文書も作成・整備しているか？（組織図、緊急連絡網、招集基準表、スタッフ携行マニュアル（アクションカード等）、社外の関係機関一覧表、非常持ち出し物品リスト etc…）

## 3. 連絡・通信手段の確立

- 役員、危機対応スタッフの連絡先、連絡ルートを決めた連絡網を作成しているか？
- 勤務時間内外を問わず、事業所からスタッフへの連絡方法を定め、連絡網を作成しているか？
- 連絡すべき取引先、利用者への連絡方法を決めて、リスト化しているか？
- コンピューターネットワークの耐震・浸水対策は実施済みか？
- 通信システムの多重化など通信途絶時の対応策を検討しているか？
- 緊急連絡のための交通手段やルートは検討しているか？
- 利用者や取引先のリストを整備し、適切に保管しているか？
- 衛生材料調達やサービスの調整に関して必要となる、連絡先をリストアップしているか？
- 警察や消防署など防災機関へ緊急通報する手順と方法を決めてあるか？

## 4. 安否確認の手順と方法の確立

- スタッフからの安否情報の登録方法（受付方法・手段など）をあらかじめ決めているか？
- 夜間の安否登録のしくみを決めているか？
- 安否確認ができない行方不明者等の安否確認の方法をあらかじめ決めているか？
- 社内及び社外へのスタッフ安否情報の提供方法を決めているか？
- スタッフに安否情報の登録の手順は周知しているか？

## 5. 備蓄（食糧、救命・救急用資器材など）の必要種・量の同定と準備

- 食糧等の備蓄品の配布基準はあるか？
- 備蓄物資は定期的に点検をし、不足等があれば適宜更新をしているか？
- 備蓄物資の保管リストも定期的に更新をしているか？
- 緊急に必要な物資の調達方法及び調達先をあらかじめ決めているか？

## 6. スタッフの避難、退社の判断基準、帰宅困難者への支援

- 判断者が明確になっているか？
- 交通機関の復旧、事業所や地域の危険性などを勘案したスタッフの退社の判断基準があるか？
- スタッフ等の退社について、退社の判断、退社の単位（例、方面別）、帰宅確認、帰宅経路確認、配給物資、提供情報、残留指示、残留者への対応の手順と方法などを決めてあるか？
- 危機対応スタッフの残留、その他スタッフの退社や職場復帰、災害対応方針、避難、「帰宅困難者10カ条」などについてスタッフに啓発や教育を行っているか？

 **テンプレートシート チェックリスト(インシデントマネジメント)( Step3 )**

### 参考) スタッフの安否確認にあたって決めておきたいこと

- 1) スタッフからの安否情報を登録する方法の確立(受付方法、受付場所、受付手段、受付時間)
- 2) 安否確認ができない連絡不能者の安否確認方法の確立
- 3) 安否確認対象者の範囲の決定(パート・アルバイト、派遣社員、OB etc…)
- 4) 安否情報の提供方法の確立(安否情報をスタッフの家族等照会者にどのように提供するか etc…)
- 5) 安否確認の時に得る情報

例) 本人の所在場所、本人の被害の有無(無事・重傷・軽傷)、家族の被害の有無(無事・重傷・軽傷)、自宅の被害の有無(被害なし・被害あり・不明)、本人の出勤可否(可・否)

### 参考) 利用者の安否確認の優先度の検討

利用者の安否確認の優先度も検討しておくといよい。一般的に、人工呼吸器やHOTなどを使っている利用者を最優先に安否確認すべきと考えるだろう。そのような利用者が災害時に迅速な支援が必要なのは確かだ。

ただ、平時から同居者・近隣住民・他事業所など複数のサポートがあり、また、生命維持のために必要不可欠な機器を使用している故に、発災直後の対応がすでに明確化されているケースもある。同居者・近隣住民、他事業所等の協力を得ながら安全を守ることが可能であるならば、一訪問看護事業所としてはむしろ、独居また独居に準ずる状況(老老介護家庭等)で、且つ 1人で判断できない状態にある精神疾患や認知症の利用者などの安否確認の優先度を上げた方がよい場合もある。

つまり、平時から必要とする医療(処置)の重厚さが、必ずしも安否確認の優先度の高さ按比例するわけではない、ということだ。自機関の利用者一人ひとりの状況を分析し、安否確認の優先度を検討していく必要がある。

なお、在宅ケアの特徴は、1人の利用者に複数の事業所が関わっている(ことが多い)点だ。その利用者には、どの事業所の誰が、どのように安否確認し、その情報を関わる多職種・多機関とどう共有するか、といったことの検討やすり合わせも重要である。

以上のことは平時から進めておくことが大切である。有事に検討を始めるようでは全てが後手に回ってしまうからだ。

<b>A</b> 医療機器使用者(人工呼吸器・HOT等) + 自らで、または同居者・近隣住民の協力を得て、本人の安全を守ることが困難	<b>B</b> 自らで、または同居者・近隣住民の協力を得て、本人の安全を守ることが困難 (一人で判断できない状態にある精神疾患、認知症、独居もしくは独居に準ずる、介護力の低い利用者)
<b>C</b> 医療機器使用者(人工呼吸器・HOT等) + 自らで、または同居者・近隣住民の協力を得て、本人の安全を守ることが可能	<b>D</b> A~Cに属さない利用者

図 13: 安否確認の優先度の考え方の例

### Step3のまとめ

Step3では、組織の初期対応・緊急対応を検討した。リスクも特徴がある。災害対応マニュアルは、そのリスクが生じた際に、直ちに何をすればいいかを定めた緊急・初期対応の行動マニュアルである。したがって、リスクごとに検討し、作成する必要がある。

## Step4 業務影響分析: Business Impact Analysis :BIA

～日常業務の棚卸、そして優先業務の選定とその影響および継続のための分析～

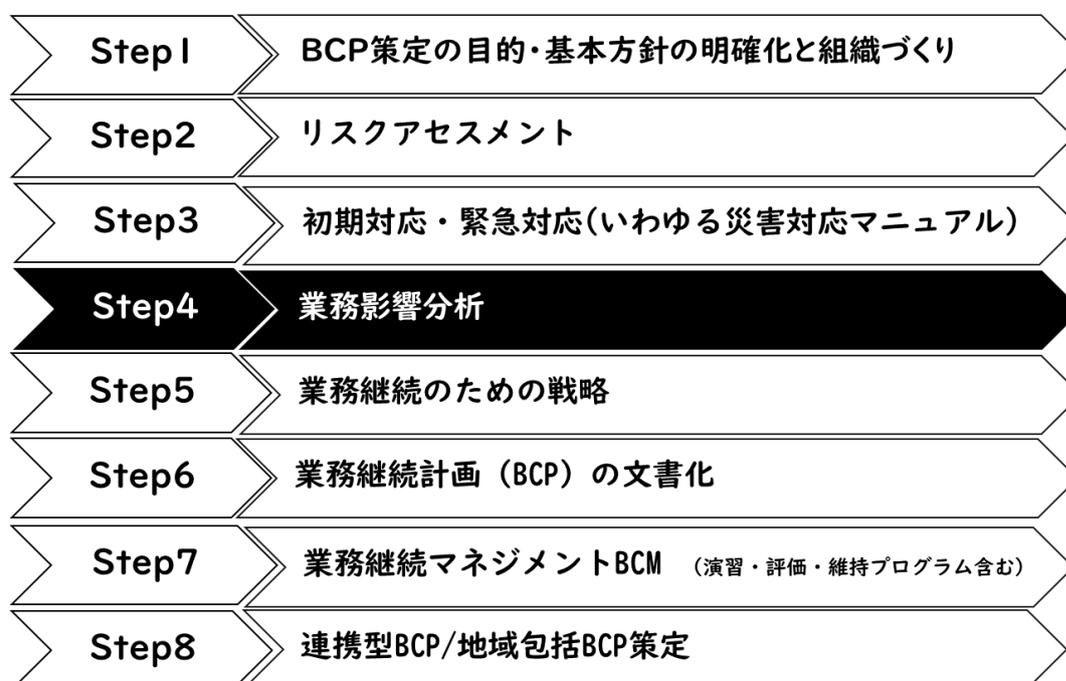
BCP は、オールハザード(全災害対応型)・アプローチである。つまり、地震・風水害・感染症など事象に関わらず、結果としてもたらされる業務への影響(impact)の分析が重要となる。今回、まさにこの「業務影響分析(Business Impact Analysis :BIA)」について紹介したい。

「業務影響分析」とは日常業務の棚卸、そして重要業務の選定とその影響および継続のための分析である。本分析を行うことは単に有事のためのみならず、平時の業務の見直しや改善にも繋がる。

### Step4におけるタスク

1. 通常業務の洗い出し(日々の事業の棚卸)
2. 優先業務の決定(優先業務、縮小業務、一次中断業務に分類)
3. 業務影響分析(優先業務継続のためのボトルネックの特定、代替手段の検討)

※一般的な BCP では、目標復旧時間(RTO)を設定し、この時間を BCP 発動の基準とするが、冒頭の基礎知識編でも紹介したヘルスケア提供機関の特性から、あえて今回、これを設定しないことにしている。



## 1. 通常業務の洗い出し(日々の業務の棚卸)

まず、組織としての平時の通常業務を把握するため、主な業務を全て挙げる。訪問看護事業所の主な業務は、やはり訪問看護業務であろう。しかし、訪問看護業務のみならず、それ以外の付帯業務も挙げる。例えば、訪問看護記録、他機関との連携・調整業務、物品管理、請求業務、研修・教育、採用、また学生の実習受け入れ、また住民の方々との防災活動などである。普段、皆さんが業務として行っていることを挙げていく。まさに、日常業務の棚卸である。

## 2. 優先業務の決定(重要業務、縮小業務、一次中断業務に分類)

次に、上記で洗い出された通常業務を以下の3種に分類する。

### a) 優先業務

有事にも優先して継続する必要がある業務。

(有時に業務を継続するに当たって最も優先すべき業務を、BCP では「中核事業」と呼ぶが、ここでは、分かりやすく優先業務と表記する)

- ➡ 優先業務は、精選する必要がある。棚卸した業務は、一見どれも重要に思えるであろう。しかし、有事に限られた資源で全ての業務を継続することは困難である。したがって、有事にも継続すべき優先業務を精選する必要がある。

判断基準としては、1) 利用者の生命に直結する業務かどうか、2) 業務継続(訪問看護事業所の継続運営)のために必須の業務かどうかである。

- ➡ 法人が、訪問看護だけでなく、例えば、病院や入所・通所介護施設など複数の業務を運営する場合、自然災害発生や感染症流行の際、どの業務を優先するか、どの業務を縮小・休止するかを決めておくことが求められる。それによって、BCP、つまり、有事の対応も平時からの備えも変わってくるからである。

訪問看護を法人の優先業務に位置付けた場合、有事の際には、他の業務からの応援が入ることになるだろう。しかし、病院やデイサービスの人材が急に訪問看護を提供するのもハードルが高い。そうなると、平時から、定期的に、訪問看護の同行訪問を研修プログラムとして構築しておくなど、より有事に実効性のある平時からの備えが可能になる。

### b) 縮小業務

優先度は中等度、業務内容を縮小または変更することが可能な業務。

- ➡ もし縮小業務が多い場合は、その縮小の時期を基準に A 群、B 群の 2 群に分類してもよい。つまり、優先業務に準ずる位置づけて、できる限り縮小や変更がない形で遂行し続けたい業務と、かなり早期から縮小または変更する形で遂行する業務と分類し、段階的に対応を変えろということだ。

### c) 一時休止業務

優先度が低く、一時的に休止が可能な業務。

- ➡ 有事の際に優先順位が低い業務。

しかし、いろいろと考えるポイントはある。

例えば、学生実習の受け入れなどは、後進の育成という点で非常に大切なことであるが、有事にはどうしても優先順位を下げざるを得ないのが実情であろう。住民の方々

のイベントの共催や交流を実施している訪問看護事業所も増えてきているが、やはり有事の時の優先順位は下げざるを得ない。とはいえ、こうした平時からの繋がりや関係性を有事に活かすことはできないだろうか？

平時の延長線上でしか有事対応はできない。そうであれば、なおさら平時の関係性を有事に活かしていくことも併せて検討すべきである。是非、そんな視点でも、通常業務を見直し、有事も見越した新たな展開を検討していただきたい。

		重要業務	縮小業務	一時休止業務
通常業務	訪問看護	○		
	他機関との連携・調整		○	
	訪問看護記録の作成	○		
	物品管理			○
	教育・研修			○
	カンファレンス(情報共有・申し送り)		○	
	請求業務	○		
	計画書・報告書の作成・送付			○

図 14： 通常業務の洗い出しと優先業務の決定

### 📄 テンプレートシート 通常業務の洗い出し( Step4 )

## 3. 業務影響分析

優先業務を継続するにあたって必要なリソースの洗い出し、それらのボトルネックの特定、そして代替手段の検討をここでは行う。

### 1) 優先業務継続に必要なリソースおよびボトルネックの特定

ボトルネックとは、瓶の首が細くなった箇所を指す英語 (bottleneck) である。その形状から「物事の進行の妨げ」「狭い通路」「障害」といった意味となる。ここでは、有事に優先業務を継続するための妨げになることを指す。表 11 に示したような点から多角的に、優先業務継続のボトルネックを特定する。

表 11： 事業影響分析の視点

#### a. ヒト(スタッフ)の検討

ヘルスケア領域の場合、最も重要な経営資源はヒト(スタッフ)である。有事に優先業務を遂行するために、何人のスタッフが必要なのか？またその必要人員数が確保できないときに、どのように対応するのかを検討する。

#### b. カネ(収入・支出)の検討

サービスを縮小・中止した場合の収入の途絶に加えて、その間のスタッフの賃金、建物や設備機器が被災した場合の修繕や新規調達費用等の発生等も含め、それらの費用負担に対して、どれだけの期間耐えられるかを見極める。

#### c. モノ(物資・機器)の検討

優先業務を実施するために必要なモノ(衛生資材、物流も含め)を検討する。

#### d. ライフラインの検討

電気・水・ガスなどライフラインの復旧が遅延した場合、非常用の電気や水を配分すべき優先業務や必要量の観点から検討する。

## 2) 代替手段の検討

ここで検討すべき、もう一つ大切な要素は「代替手段」である。優先業務が中断してしまった時、または中断しそうな時、どうすればそれを継続できるのか？特にボトルネックに対応する代替手段は何かを検討し、さらに、その手段を有事に行使するために平時から何を準備しておけばよいかを分析する。

### 業務影響分析の具体例

業務影響分析の具体例を以下に挙げる。

#### 優先業務：訪問看護業務

◇ 必要なリソースは、看護師、自転車、自動車などの移動手段である。したがって、最大のボトルネックは、訪問が可能なスタッフの確保と移動手段の確保である。

- ➡ 自施設のスタッフの確保が難しければ、まずは、利用者の訪問回数を減らす、訪問時間を短縮するなどの策をとる。それでも継続が難しい場合、他事業所からの応援を依頼、または一定期間の代替訪問を依頼する方向で検討、調整しておく必要がある。
- ➡ 他事業所との相互支援協定を結んでおく必要がある。その際、依頼の方法、連絡手段、契約書、指示書、ケアプラン、報酬の分配、ケアプロトコルの共有方法、利用者への説明など、平時から取り決めておき、また定期的な訓練を共催することとしたい。
- ➡ 訪問にあたっての利用者のトリアージ基準などを平時から設けておく。
- ➡ 平時の訪問時より、ライフラインが途絶えたときの対応や避難の方法、また有事の訪問看護提供のあり方について、利用者、家族にも説明し、共に備えを進めていく必要がある（安否確認の方法、有事の際の医療処置、薬剤・衛生材料の確保、医療デバイスの管理等）。
- ➡ 移動方法については、カーシェアリングや災害時の車両を扱う NPO などとの契約を検討する。
- ➡ 事業所から徒歩圏内のスタッフの雇用を検討する。

◇ 収入への影響は訪問件数に依存するところが大きく、有事においても件数の確保をする必要がある。有事においても損益分岐点を下回らないよう、収入を確保したい。しかし、利用者の不在（避難で四散した場合）も想定される。

- ➡ 被災状況により、利用者減となった時に、福祉避難所への支援、避難所への積極的介入、在宅避難者の安否確認およびアセスメントなど、行政や看護協会とも平時から役割分担やその対価について相談しておきたい。その際、避難所などでの ADL 低下予防など、リハスタッフの早期介入も検討する。

📄 テンプレートシート 業務影響分析( Step4 )

### 重要業務:訪問看護記録の作成

- ◇ 有事の対応について、後日、報酬がつくこともあり、またリスクマネジメントの面からも記録を残しておくことは重要である。電子カルテが使用できない場合の記録の方法については、いくつか手段がある。
  - ➡基本的には、有事でも訪問をはじめ全ての対応は記録に残しておく。
  - ➡停電の場合、発電機(カセットコンロ型発電機)を購入し、電気を確保する。
  - ➡PCは複数台、確保しておく。
  - ➡しばらく電子カルテシステムが使えない場合は、紙の記録用紙で代替する。紙だけでなく、エクセルやWordのフォーマットも準備しておく。
  - ➡訪問看護記録内容を構造化しておくことも必要。また平時から記録媒体の使用方法について訓練しておく必要あり。
  - ➡安否確認についても、どのような情報をとるべきか、記録に残すべきかなどの検討が必要で、平時から安否確認記録のフォーマットの作成をしておく。



### 重要業務:請求業務

- ◇ 電子システムが使えない場合、手計算で請求業務をしなければならない。
  - ➡手計算では、どのように請求業務を行うか、シミュレーションを試みる。
  - ➡遠隔地(被災地外)で、請求業務を依頼できるかを検討する。
  
- ◇ レセプト業務ができるスタッフが一人しかいない。
  - ➡レセプト業務ができるスタッフを複数にしておく必要がある。もしくは、近隣の事業所との支援協定の中に、バックオフィス機能のサポートも位置付けておくことを検討する。

📄テンプレートシート 業務影響分析( Step4 )



## Step5 業務継続のための戦略:BCS (Business Continuity Strategy)

～業務影響分析(BIA)で整理された内容をもとに、業務継続のための戦略(BCS)を練る～

業務継続戦略(BCS)は、「災害又はその他大規模なインシデント、もしくは業務中断(混乱)などに直面したときに、組織の復旧及び継続を確実にするための組織によるアプローチ」と定義される。つまり、業務を継続させるために、必要な方針を立て、実効性ある業務継続計画(BCP)の土台を作る過程である。

### Step5におけるタスク

1. BCPの枠組みの検討
2. 組織としての業務継続戦略(BCS)を検討



## 1. BCP の枠組みの検討

### ～有事の業務継続に関する意思決定を支援する枠組みの作成～

基礎知識の章でも述べた通り、ヘルスケア領域の特徴を鑑み、本手引きにおいては、対応基準及び BCP 発動の判断基準として、エスカレーション・ロジックモデルを採用する。要は、あらかじめ考えられる被害の重大性により緊急事態や対応をいくつかのステージに分類しておくというものだ<sup>2)</sup>。

実際に災害が生じた際には、該当する被害ステージにおける、判断や対応を行い、また対応できないと判断された場合には、より上位の対応に移行していく。つまり、被害レベル(ステージ)を設定し、それぞれのステージでの対応戦略を検討しておくことで、有事の際の対応に関し臨機応変な意思決定を支援するツールになる<sup>2)</sup>。

### 1) 対応レベルの区分と判定基準の設定

まず、可能性のある被害を俯瞰し、構造化する作業を行う。原因に依らずオールハザード(全災害対応型)で考えれば、最小の被害とは無被害であり、最悪の結果(被害)とは、訪問看護機能の喪失となる。

対応レベルの区分とは、被害のレベルを分類することと、ほぼ同義となる。ここで重要なことは、被害の原因ではなく、被害を被る立場の視点で分類することである。

具体的には、訪問看護事業所がとるべき対策について、変更の必要がある被害程度(結果に着目)により分類する。

### 2) BCP の枠組みの検討

縦軸は、「被害レベル・対応レベルの区分」とする。例示(図 15)では、「ステージ1」、「ステージ2」、「ステージ3」、「ステージ4」の4区分を用いる。つまり、最も被害レベルが低いのがステージ 1、そして最悪の被害レベルはステージ4となる。対応判断もこれらに対応する形とする。

横軸は、対応の判断に影響する項目を挙げる。例示(図 15)では、訪問看護業務継続に大きく影響する経営資源として、「人」と「移動手段」を挙げている。そして、具体的に、これらの被害のレベルを先ほどの縦軸のレベルに対応する形で明記していく。

(※帰宅困難者が確実に生じる事業所については、経営資源に「建物」「ライフライン」も横軸に挿入する。なぜなら、帰宅困難となったスタッフのいのちを守り、また業務を継続するために必要な資源であるからだ。)

尚、この枠組みは、できるだけシンプルであることが重要である。これから作成していく BCP サマリー(図 15)は、精緻なマニュアルではなく、意思決定の支援とともに組織の論理破たんを防ぐリスクコミュニケーションツールでもあるからであり、有事に、迅速な意思決定を可能とするためのものだからである。意思決定を迅速に行うためには、そこに記されたことの解釈の幅は小さいほうが、つまりシンプルであることが重要なのである。

## 2. 組織としての業務継続戦略を検討

上記で検討した BCP の枠組みとの連動を鑑み、組織としての業務継続戦略を検討する。基本的に、訪問看護事業所に関しては、図 15 のように、4つのステージに分類し、ステージ1はイ

インシデントマネジメントで対応、ステージ 2 は BCP 発動はするが、基本的には自機関での対応（業務の縮小・一時中止に関し、2 段階に分類してもよい）、ステージ 3 は BCP 発動の上、他事業所との連携や支援により業務継続、そしてステージ 4 は、自施設からの訪問看護を中長期的に中止し、中長期的に利用者への訪問看護を中止する方向での対応、という内容が、各レベルにおける基本的な業務継続のための戦略となる。自機関に照らし合わせて、検討いただきたい。この戦略が、この後のステップで、具体的な業務継続計画に落とし込んでいく際の対応の礎となる。

レベル 4 の事態は、想像したくない。しかし、危機は突然に想像を超えてやってくるものだ。公益性の高いヘルスケアにおいては、患者・利用者にも不利益のないカタチを常に模索していくべきであると考えます。

**Prepare for the Worst, Plan for the Best. 最悪の事態に備え、最善の策を講じよう。**

図 15: エスカレーション・ロジックモデルと業務継続戦略

緊急度	人	移動手段	戦略		有事の業務継続計画	平時からの備え	担当者とスケジュール
ステージ 4	7割以上のスタッフが出務不能 + 長期間にわたり復職のめどが立たない	全面的に支障がある + 長期間にわたり復旧のメドが立たない	BCP 発動 自機関からの訪問看護の中止	例) ・訪問看護の中止 ・中長期的に利用者へのケア提供継続を他機関に依頼 ・事業所の継続・承継に関する判断	自機関からの訪問看護の中止		
ステージ 3	5割のスタッフが出務不能	大半に支障がある	BCP 発動 外部との連携や支援で訪問看護を継続	例) ・優先業務継続の縮小の検討 ・他事業所への代替訪問依頼	連駅型 BCP、地域 BCP で対応する		
ステージ 2	2割のスタッフが出務不能	一部に支障がある	BCP 発動 自機関のリソースで対応	例) ・優先業務を遂行しつつ、早期の業務復旧を目指す ・業務の縮小 ・業務の一時中止	基本的には自機関で対応する		
ステージ 1	1割のスタッフが出務不能	一部に支障がある	危機対応体制の検討 災害対応マニュアルで対応	例) インシデントマネジメントを実行	インシデントマネジメントで対応する		

📄 テンプレートシート BCP サマリー ( Step5、6 )

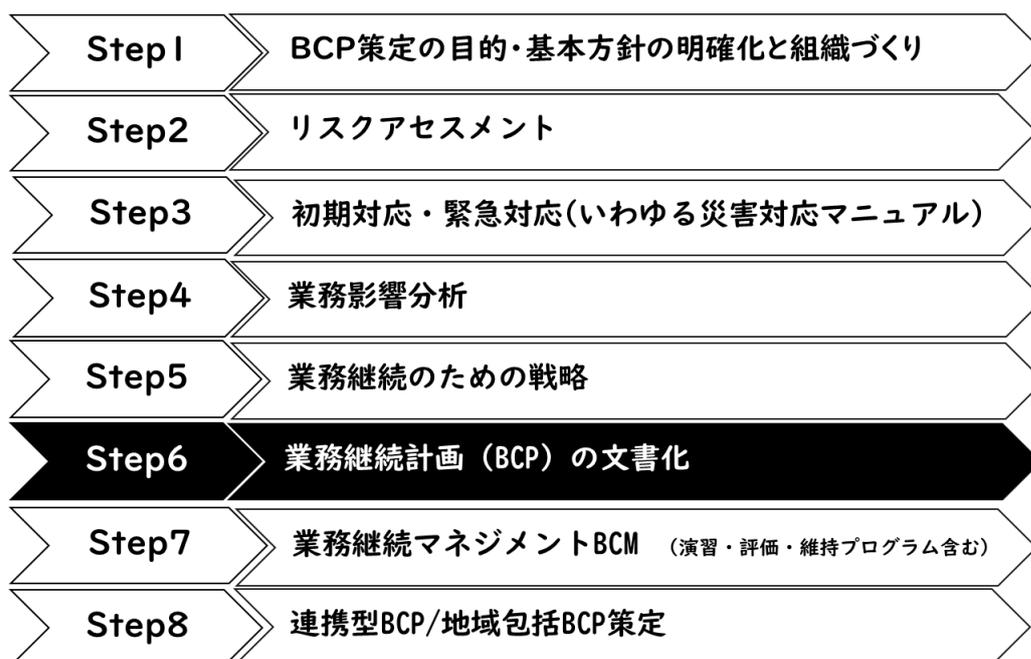
## Step6 業務継続計画 (BCP) の文書化

### ～業務継続計画の開発と構築～

組織が機能し続けること、または中断した場合も、できるだけ早期に復旧することを目的とする業務継続計画 (BCP) を作成・文書化する。この際、Step1～Step5までのすべてのプロセスにおける分析や検討内容が計画のベースとなる。

#### Step6におけるタスク

1. これまでの分析や検討を元に BCP を立案
2. BCP の文書化
3. BCP 運用に関する検討



## 1. BCP の立案

各 Step で分析・検討してきたことを元に BCP を立案する。ここでは、「有時の業務継続計画」、そして、この「有事の業務継続計画」に記した策を実際に、効果的に講じるための「平時からの備え」の 2 つに分けて検討する。

図 16 に、各ステージごとの立案のポイントを示す。

## 2. BCP の文書化

1 で立案した BCP を Step5 で検討した BCP の枠組みに記載する形で文書化する。また、立案した BCP 計画の実装のために、いつまでに誰が何をするかを決め、これも文書化する(図 16)。

尚、ステージ1に関しては、Step2 のリスク対応計画書作成の時に検討した【緊急対策(発災時)】が有事の業務継続計画に、また【事前対策】が平時からの備えの欄に記載される。

図 16 に、各ステージごとの文書化のポイントを示す。

緊急度	人	移動手段	戦略		有事の業務継続計画	平時からの備え	担当者とスケジュール
ステージ 4	7割以上のスタッフが出務不能 + 長期間にわたり復職のめどが立たない	全面的に支障がある + 長期間にわたり復旧のメドが立たない	BCP 発動 自機関からの訪問看護の中止	例) ・訪問看護の中止 ・中長期的に利用者へのケア提供継続を他機関に依頼 ・事業所の継続・承継に関する判断	有事に優先業務をどう継続するかの具体策を記載 ↓ ・移動方法/連絡方法 ・代替手段 ・利用者のトリアージ ・利用者への連絡・有事対応 ・支援、代替訪問依頼の具体的な方法 ・ケアプランの共有方法 ・関係機関との情報共有方法 ・業務の縮小、一時中止の具体的手順 ・行政、近隣機関、職能団体との連絡手段	左に挙げた内容を実施するために、何を備えておくべきかを記載 ↓ ・具体的な備え ・利用者への説明や準備 ・利用者宅における対策 ・近隣の機関や行政との支援協定(具体的なタスク、方法、書類、対価など含む) ・職能団体との協働の在り方の検討 ・安否確認の方法の確定 ・情報の集約・発信方法の確定	平時からの備えについて、誰がいつまでに進めるか明記
ステージ 3	5割のスタッフが出務不能	大半に支障がある	BCP 発動 外部との連携や支援で訪問看護を継続	例) ・優先業務継続の縮小の検討 ・他事業所への代替訪問依頼	・業務の縮小、一時中止の具体的手順 ・行政、近隣機関、職能団体との連絡手段		
ステージ 2	2割のスタッフが出務不能	一部に支障がある	BCP 発動 自機関のリソースで対応	例) ・優先業務を遂行しつつ、早期の業務復旧を目指す ・業務の縮小 ・業務の一時中止	主に Step2 リスクアセスメント Step3 緊急・初期対応(インシデントマネジメント)で検討した事項を文書化		
ステージ 1	1割のスタッフが出務不能	一部に支障がある	危機対応体制の検討 災害対応マニュアルで対応	例)インシデントマネジメントを実行			

図 16: 訪問看護 BCP 文書化のポイント

 テンプレートシート BCP サマリー( Step5、6 )

## 3. BCP の運用の検討

### 1) 業務継続計画(BCP)発動

BCP発動者は、状況を俯瞰し、またエスカレーション判断基準を鑑み、BCP の発動をする。

### 2) ステージの再評価

(災害)対策本部長または代行者または BCP リーダーは、日勤帯勤務開始 1 時間前を目安に、インシデント発生部門の復旧状況を確認し、次勤務帯からの方針について、BCP サマリーを元に判断し、該当部署に対応を指示する。

## Step7 事業継続計画の演習・評価・維持プログラム(BCM)

BCP が緊急時に有効に機能するためには、スタッフへの教育・演習を実施するなどの平常時のマネジメントが重要である。そして常に“備え”のある状態を維持するために、“演習・評価・維持”するプログラムの構築が必要であり、これら一連の管理プロセスのことをBCM（事業継続マネジメント）という。

### Step7におけるタスク

1. 訓練の実施と評価
2. BCP の改良
3. 維持・管理法の確定

STEP6までの過程を経て、「自機関の BCP 第1版」が形になっているはずだ。まずは自機関の「BCP 策定に着手する」ことが重要であり、それは達成された。しかし BCP を策定し、それで「終わり」とはならない。訓練を実施し、見直し、改善を加えるという PDCA サイクルを回して、BCP によるアウトカムの向上を図っていく。それが大前提に置かれていることを忘れてはいけない。

### 1. 訓練の実施と評価

#### 1) 演習・訓練の必要性

医療・介護機関などヘルスケア提供機関は、自らが被災しようとも、患者・利用者への対応と新たな被災患者を受け入れるための診療機能、ケア提供機能の継続が求められる。救命や処置、必要とされるケアを迅速に適切に行うために、時間的にも切迫する中、限られた資源をどのように配分するか、何を優先していくかの的確な判断が求められる。こうしたことを盛り込んで策定した BCP の実効性を向上させるためには、演習・訓練は非常に重要である。

演習・訓練は、自機関の置かれている実情に沿った情報を用いて行われるのが良い。例えば、河川が近くにはない機関において河川の氾濫を想定した演習・訓練は現実味がない。機関において起こりうる災害及び被害を想定・想像した上で、演習・訓練のプログラムの設定を行う。

#### 2) 演習・訓練のプログラムの設定

今般、本研究班で提示する演習・訓練のプログラムは、作成した BCP を発動するかどうかの見極めを行うために利用される。したがって、本訓練プログラムを利用する際は、ある程度、想定する災害とそれに起因する被害を厳しく想定しておく必要がある。ここでは、段階的に訓練プログラム実施にあたっての設定方法を解説する。

## 2.1. 想定する災害と発生時刻の決定

まず、演習・訓練のプログラムで想定する災害を決定する。災害は、大きく分けて突発的に発生する地震と、ある程度予想されて発生する水害に分けられる。想定する災害は、実施機関の実情に合わせて選択して良く、発災日時についても同様である。

演習・訓練のプログラム作成ではプログラム完成までのプロセスを表形式でまとめていく。ここでは、地震と河川氾濫を例に示しながら解説する。

まずは、発災日時(曜日含む)を決定し、発災欄に記載する(表12)。

表12: 訓練プログラムの設定(災害種と発生時刻の決定)

災害の種類	地震	水害
発災前		
発災	2022年3月20日(日)21:34 最大震度7	2022年3月22日(火)14:14 多摩川決壊
発災後		

 **テンプレートシート 訓練プログラムの設定**

## 2.2. 前兆がある災害の設定(発災前の設定)

地震の場合は、発災前の予兆はないが、水害の場合は、大雨注意報や警報が事前に発令されるという点である。注意報発令や警報の発令について、出勤前・出勤後・退社後など演習・訓練の目標に合わせて適時テンプレートに落とし込む。事前の予兆がある災害について発災から遡ってイベントを定義する。また、曜日も大事で、平日なのか休日なのかにより、意思決定が変わる。

表13: 訓練プログラムの設定(災害前の決定)

災害の種類	地震	水害
発災前		2022年3月21日(月)17:00 天気予報で大雨の予報  2022年3月22日(火)00:00 大雨注意報(警告レベル2)発令  2022年3月22日(火)06:00 大雨警報(警告レベル3)発令 洪水注意報(警告レベル2)発令 多摩川の推移が上がっていると報道  2022年3月22日(火)09:00 追加の情報なし 周辺は普段通り  2022年3月22日(火)10:00 洪水警報(警告レベル3)発令 利根川氾濫の可能性あり 避難所への避難者有
発災	2022年3月20日(日) 21:00 最大震度7	2022年3月22日(火)12:00 利根川決壊
発災後		

 **テンプレートシート 訓練プログラムの設定**

水害の場合、大雨の注意報→警報のタイミングと、洪水注意報→警報のタイミングを定義する点に注意する。通勤前なのか通勤後なのか、退勤前なのかなど、イベントのタイミングでその後の対応が大きく変わる。できれば演習・訓練を繰り返す中で、さまざまなタイミングを試してほしい。なお、大雨注意報→大雨警報&洪水注意報→洪水警報の順に発令をすることでよい。この間に通勤や退勤の時刻を迎える場合は、その時間の様子をイベントとして挟むことを推奨する(スライド6枚目:9:00 追加の情報なし・周辺は普段通り)。

発災後については、施設のライフラインの被害を中心に、周辺地域の停電や断水の状況を発災後3時間以内に盛り込むことで、初動体制の構築とBCP発動への意識へと繋げることが可能になる。概ね、発災後1時間→3時間→6時間→12時間で情報を与えるのが良い。

### 2.3. 前兆がある災害の設定(発災前の設定)

発災後の想定は、1時間→3時間→6時間→12時間を目安に、起こりそうなイベントを列挙する。これが正解というものはなく、こういうことが起こると嫌だなという目線で定義することで、さまざまな視点から災害時に起こりうる困難を想像することが可能となる。初級者が多い場合は、発災後のイベントを軽くする(例えばライフラインは被害を受けない)、慣れた方が多い場合は、イベントを重くする(オンコールが多数来る、物資供給が滞る、職員が帰らないといけないなど)ことで演習・訓練の難易度を調整することが可能である。

### 2.4. 発災後の設定

発災後の想定は、1時間→3時間→6時間→12時間を目安に、起こりそうなイベントを列挙する(表14)。これが正解というものはなく、こういうことが起こると嫌だなという目線で定義することで、さまざまな視点から災害時に起こりうる困難を想像することが可能となる。初級者が多い場合は、発災後のイベントを軽くする(例えばライフラインは被害を受けない)、慣れた方が多い場合は、イベントを重くする(オンコールが多数来る、物資供給が滞る、職員が帰らないといけないなど)ことで演習・訓練の難易度を調整することが可能である。

なお、災害時の対応については、相手との調整が必要なものがある。例えば、ケアマネジャーと連絡をとるといったもの。実際連絡が取れるかどうかは、やってみないとわからないものだが、演習・訓練時はサイコロを使って偶数なら取れる、奇数なら取れないといった偶然性を導入すると、演習・訓練の方向性が予定調和にならないようにすることができる。図15に示す意思決定表を有効活用することで、相手の意思をサイコロに委ねることが可能となる。



表14: プログラム作成テンプレート(災害後の決定)

	地震	水害
発災	2022年3月20日(日)21:00 最大震度7	2022年3月22日(火)12:00 多摩川決壊
発災後	2022年3月20日(日)22:00 施設は停電・断水 自家発電利用 職員集まらず 建物には被害無い 棚の物資は散乱	2022年3月22日(火)12:30 一部地域で停電 施設は無事 周辺道路の状況が悪化 職員は無事
	2022年3月21日(月)01:00 避難所開設 多数避難者 地域は停電・断水 以前、職員と連絡つかず	2022年3月22日(火)13:00 停電地域拡大 断水発生 施設も停電 患者さんからの連絡
	2022年3月21日(月)04:00 地域は停電・断水 依然、職員と連絡つかず (予定されている月曜の活動をどうするか?)	2022年3月22日(火)13:00 停電地域拡大 断水発生 施設も停電 患者さんからの連絡
	2022年3月21日(月)10:00 災害救助法適用 停電・断水の復旧まで一週間はかかる ケアマネさんと連絡取れず	2022年3月22日(火)15:00 ライフライン復旧まで時間がかかる 周辺道路も浸水で使いにくい 物資の搬送が滞るかの可能性あり
	…続く	

📄テンプレートシート 訓練プログラムの設定

意思決定表	パターン1	パターン2	パターン3	パターン4	パターン5	パターン6	パターン7	パターン8
		完璧 OK 豊富に有 出来ている		良い OK 有				
	良い OK 有 出来る 出来ている							
		普通 とりあえずOK ある事には有 出来る						
				悪い NG 無				
	悪い NG 無 出来ない 出来ない		悪い NG 無					
		悪い NG 無 出来ない			悪い NG 無		悪い NG 無	

相手が求められるものについてサイコロを使ってリアクションを決めましょう

例) 救急搬送したい!  
パターン1で行こう→サイコロを振る  
→4→対応してもらえない・・・。

例) 総合業院からヘルプが欲しい!  
パターン5で行こう→サイコロを振る  
→2→やった!ヘルプがくる!  
続き) 3人ほしい!→パターン2で行こう  
→4→普通(満額ではない)→2人きてくれる

難易度(パターン)は自分で決めていただいて大丈夫です

図15: 意思決定表

## 2.5.シミュレーション訓練キットを用いた訓練の実際

本研究班の分担研究者である、芝浦工業大学の市川研究室で、シミュレーションキットを開発した。今回、公開するものは、「ステージ1:緊急・初期対応(いわゆる災害対応マニュアルでの対応)」から、「ステージ2:BCPを発動するか判断をした上で、BCPを発動した場合については自機関の優先業務に注力、その他の業務は縮小、一時中止する」、これらのステージにおける訓練を想定している。

シミュレーション訓練キットのコンテンツは、1) イベントスライド、2) イベントを提示する WEB システムである。

### 1) イベントスライド

図16は、東京と世田谷区の桜新町アーバンクリニックにおいて行った机上訓練の際、使用した資料である。ファシリテーターは、各スライドに示されたイベントごとに、「この時点で組織として、どんな行動を起こしますか?」「スタッフ個人としてはどう行動しますか?」「患者・利用者の医療・ケア提供はどうしますか?」の質問を投げかける。スタッフは、自組織内で対応に関する意思決定を行うとともに自組織外との調整が必要なものについては、意思決定表で設定を決定しながら(決して都合の良い設定としない)、訓練を進めていく。

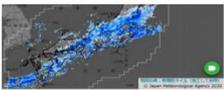
<p>桜新町アーバンクリニック 災害対応机上訓練</p> <p>芝浦工業大学 市川 学</p>	<p>2022年3月31日 17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2022年3月31日の朝から断続的に雨が降り続けている</li> <li>桜新町アーバンクリニックでは3月31日は通常営業を行なった</li> <li>天気予報によると、これから数日間は雨が関東全域で続く予想である</li> <li>大雨注意報は、まだ発令されていない</li> </ul>  <p>写真出典：産経新聞より</p>	<p>2022年4月1日 00:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大雨注意報(警告レベル2)発令</li> </ul> 
<p>2022年4月1日 06:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大雨警報(警告レベル3)発令</li> <li>洪水注意報(警告レベル2)発令</li> <li>多摩川の水位が上がってきているとの報道</li> </ul> 	<p>2022年4月1日 09:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特に情報の更新はない</li> <li>周辺は普段通りの様相</li> </ul>	<p>2022年4月1日 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>洪水警報(警告レベル3)発令</li> <li>多摩川の水位がかなり上がってきているとの報道</li> <li>氾濫の可能性もある</li> </ul> 
<p>2022年4月1日 12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>氾濫発生情報(警戒レベル5)</li> <li>多摩川が決壊したとの情報</li> <li>多摩川周辺家屋が浸水している</li> </ul> 	<p>2022年4月1日 12:20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>国道246号線 冠水により通行止め</li> <li>周辺道路の状況が悪化</li> <li>あちこちで溢水が起きている</li> </ul> 	<p>2022年4月1日 12:25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>一部地域で停電発生</li> <li>クリニック内は通常電源供給あり</li> </ul> 
<p>2022年4月1日 12:35</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>停電地域拡大</li> <li>クリニック内は通常電源供給あり</li> <li>早期の復旧のメドは立たない模様</li> </ul> 	<p>2022年4月1日 13:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>オンコール、患者さんから連絡がくる</li> </ul> 	<p>2022年4月1日 14:15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>田園都市線 運転見合わせの報道</li> </ul> 

図16 シミュレーション訓練キットを用いた訓練の実際

## 2) イベントを提示する WEB システム

このシミュレーション訓練キットを用いた演習・訓練は、実際の 12 時間を 1 時間に圧縮して実施する。そのため、上記の演習・訓練のイベントスライドを出すタイミングも重要となる。演習・訓練のイベントスライドをもとに圧縮した時間軸（例えば、実時間 12 時間を 1 時間の演習・訓練で行う場合は 12 倍速）でイベントを提示する WEB システムを準備している。

プロジェクターでスクリーンに画面を投影し自動的にイベントが発生する中で、災害への初期・緊急対応、また BCP を発動するかか意思決定の演習・訓練を行うことができる。

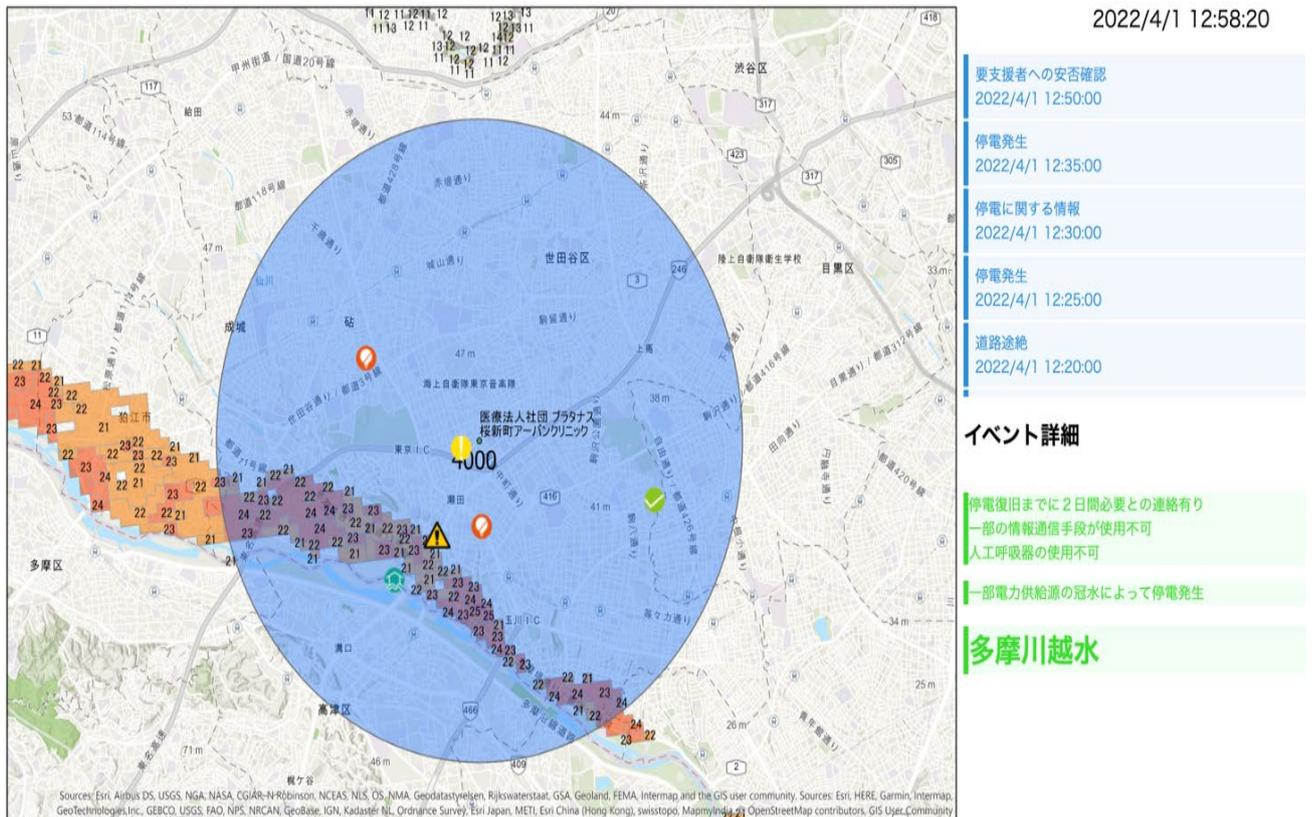


図 17: 演習・訓練のイベント提供 WEB サービス



## 2. BCPの改良

繰り返しになるが、BCP は「作って終わり」ではない。作ったら訓練を実施し、見直し、改善する PDCA サイクルを回し続ける必要がある。それによって、BCP によるアウトカムの向上は図られる。これが大前提に置かれていることを忘れてはいけない。

訓練実施後は、振り返りを行い、浮き彫りになった課題やボトルネックについて検討し、BCP を修正・改良する。実際に訓練を実施した事業所での課題やボトルネックをいくつか紹介する。

- \*\*\*\*\*
- ◆「“安否確認”といっても確認すべき情報がスタッフによって異なっていた。何を確認するかを組織として決めておいた方がいいことに気づかされた。また安否確認を取った後、どのように共有するかを詰め切れていなかった」
  - ◆「シミュレーション訓練で、“通信機器が使えない状況です”と最初に言われた時、血の気がなくなるのを感じた、今まで、電話や SNS は使えることを前提にしか考えていなかった。通信が断絶することは大いに予測されることで、どう行動するのかをスタッフ全員でまた検討し、特に初期・緊急対応の部分に追記したいと思う」
  - ◆「所長の自分が指揮を執るとなれば、平時の延長でなんとかこなせるのではないかと考えていたが、シミュレーション訓練で、“管理者が被災し連絡が取れません”と言われた時、誰かが BCP を作って終わりではなく、組織全体で BCP を育てていかなければならないという講義の言葉が腑に落ちた。特に訪問先で被災した場合、スタッフ一人一人が判断し行動しなければならないわけで、各人が BCP を拠り所に有事対応できるようにしていかななくてはと強く思った」

\*\*\*\*\*

本当の意味での「有事に実効性のある自機関 BCP づくり」は、ここからスタートすると言っても過言ではない。BCP を改良するサイクルを事業所の文化として根付かせ、BCP を育てていきたい。



### 3. BCP の維持・管理

#### 1) BCP の見直し

上述したように、定期的に訓練をして改良するのが大前提だが、医療・ケア環境の変化や、組織の大幅な改変などがあつた際にも BCP を見直すことが推奨される。見直しの契機としたいタイミングとしては、次のものが挙げられる。

表 15: BCP 見直し契機の例

BCP 見直し契機の例
演習・訓練を経て、BCP の改良の必要性の発見
電子カルテなどの大幅な変更
リスク環境の変化など、新たな脅威の発生・確認
BCP の前提条件の変更
例：組織の理念の変更 (=BCP 策定の目的や基本方針に影響する) 優先業務としていたことが組織の業務から外れる。など
監査等の指摘
人事異動や組織の大幅な改変
準拠すべき法令等の改正
近隣施設の追加や統廃合、新規事業開始

#### 2) 履歴

BCP を見直し改訂した際の履歴は、以下のように残しておく。また、最新の BCP を使用できるようにしておく。

表 16: BCP の改定履歴

版数	制定/改訂年月日	制定/改訂内容	作成	承認
初版	年 月 日	新規制定		
	改訂：年 月 日			
	改訂：年 月 日			

テンプレートシート 改訂履歴

#### 3) BCP の監査

BCP はその時々の医療・ケア環境に適応させるために、必要な見直しが適切に行われなければならない。このためには BCP を適切に監査することが重要である。監査、つまり BCP が適切に維持、管理されているかどうかの確認は、以下のような項目から行う。

表 17: BCP の維持・管理のための確認事項

BCP の維持・管理のための確認事項
演習・訓練に伴う変更、見直しが適切に行われ文書化されているか
想定されるリスクが適切に評価され、その結果を受けて見直しがなされているか
緊急連絡網やコンタクトリストなどが最新版に更新されているか
最新版が適切な場所に保管されているか
トップマネジャーの承認を受け、適切な統治がなされているか

## Step8 連携型 BCP/地域 BCP の策定

～地域を面としてとらえ、医療・ケア提供の継続について検討し備える～

実際の災害において、患者の搬送、診療の場所の確保等の含め、地域全体の連携なしには、医療提供を継続することはできない。

また医療機関だけでなく、訪問看護・介護・福祉機関においても、発災後のケアサービスの継続は大きな課題であり、いわゆる災害弱者・要配慮者への対応を含め、平時より更なる医療介護福祉連携の重要性が増す。病院・診療所・訪問看護・介護・福祉施設を含めた地域包括ケア・地域共生社会構築の文脈で、地域連携型の BCP 策定を目指す。これを我々は、地域 BCP と呼ぶ。

### Step8 におけるタスク

1. 地域 BCP ワーキンググループの設置
2. 連携して取り組むべき課題、連携により解決する課題の抽出と優先順位の決定
3. 役割分担とスケジュールの決定
4. 訓練と評価



## 1. 地域 BCP とは何か

まず、地域 BCP の目的から確認したい。各機関のみならず、地域全体の医療・ケア提供の継続と早期復旧を可能とすることであり、最大の目的は、各機関のスタッフ・患者・利用者のみならず、多くの住民の“いのち”と“健康”と“暮らし”を守ることにある<sup>2)</sup>。

地域 BCP はどのようなものだろうか。例えば、実際に地域 BCP が発動されると、各医療・

ケア提供機関は自機関の BCP を発動し、通常業務の一部を縮小、または一時中止する。そして、各機関が地域の医療・ケア継続のためのタスクを遂行する人材を捻出することになる。

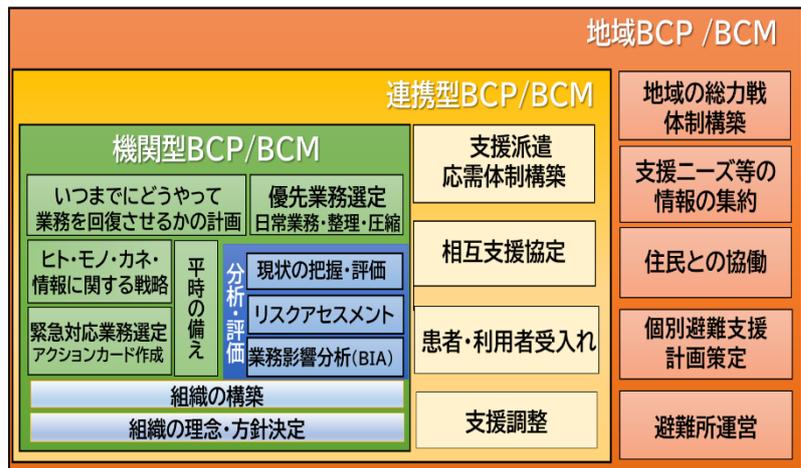
ここで言う「地域の医療・ケア継続のためのタスク」とは何か。例えば、新型コロナウイルス感染症の場合であれば、「自宅療養者・入院待機者への架電や訪問によるサポート」というタスクが必要となった。自然災害の場合であれば、「自宅避難者の戸別訪問」や「避難所運営のサポート」といったタスクが生まれる可能性が高いだろう。

このように、有事には、平時の通常業務には組み込まれていないが、地域の医療・ケアを継続させるために必要なタスクが生まれる。当然、そのタスクを遂行するための人材が必要となる。

そうした人材を有事に確保するには、あらかじめ地域の各医療・ケア提供機関でどのようなケースが起こり得て、どんなタスクが生まれ、どのぐらいの人数が求められるかを話し合い、想定しておくことが必要だ。そして具体的な手続きや、方法について準備し、共有しておかねばならない。これが地域 BCP に該当する。

地域 BCP は、有事において有限の地域のヘルスケア資源を最大活用するための重要なツールである<sup>1)</sup>。地域 BCP があることで、地域の総力戦を可能にするのだ。

では、地域 BCP をどうやって策定していけばよいだろうか。



再掲) 図5: 地域 BCP 概念図

出典) 山岸・池上, いのちと暮らしを守る BCP in press

## 2. 地域 BCP ワーキンググループの設置

検討の場となる、地域 BCP ワーキンググループを設置することが求められる。ただ、各地域にはすでに多職種連携の会議体が存在しているはずだ。わざわざ新しい会議体を立ち上げなくても、既存の会議体を活用し、地域 BCP 策定機能を付加するのが、最も手っ取り早く検討をスタートできる方法だ。

既存の会議体を活用できれば、これまでの地域の取り組みと連動できるメリットがあり、新たな会議体(もしくはワーキング等)を立ち上げる手間や負担感も減る。一方、既存の会議体を活用するデメリットもある。議論を上手く方向づけないと、会議体の主体が不明瞭となり、円滑に進まなくなってしまう。その会議体が、「地域全体の課題を抽出し、その解決や平時からの備えに関する協働のためにスムーズに議論していけるかどうか」という視点で、適切な体制であるかを検討するとよい。

なお、会議体には地域のステークホルダーが参加していることが望ましい。特定団体だけで検討しても、地域全体の状況把握や課題解決は図れない。幅広く、地域の立場の異なる団体や組織、機関を代表する人材(職種)が一堂に会する会議体を設置することで、課題の共有や対応策の検討ができ、取り組み自体が地域に浸透しやすくなる。

### 3. 取り組む課題の抽出と優先順位の決定

地域 BCP は、各機関単独では解決し得ないことについて、近隣の業務所や行政、職能団体等と共に計画を立て、改善していけるところがポイントだ。

「各機関単独では解決し得ないこと」とは何だろうか。例としては、迅速で効率的な安否確認、被災状況や支援ニーズなどの情報の集約・共有、支援派遣・応需体制等の相互支援協定、避難所運営、住民との協働などが挙げられる。

ただし、以上は例に過ぎず、地域 BCP として検討すべき課題はあらかじめ設定されているわけではない。それぞれの地域で優先して解決しなければならない課題を抽出し、課題に対する有事対応を検討し、それが可能となるように準備していくしかない。

地域BCPは地域の総力戦のための重要なプロセスであり、このプロセスの延長線上でしか有事の対応はできない。だからこそ、地域の専門職たちの手で、きちんと地域 BCP を策定する必要があるのだ。

#### ◆地域 BCP で取り組む課題の例として——「安否確認」

迅速で効率的な安否確認に関しては、多くの地域が共通してあげる課題の一つだ。

2018年9月6日、午前3時7分に起こった北海道胆振東部地震。18分後にいわゆる「ブラックアウト」が発生し、道内のほぼ全域 295 万戸が2日以上にわたって停電した。このとき、在宅療養者をサポートする機関は一斉に安否確認を行った。その結果、複数の機関からサービス提供を受けていた療養者には安否確認の電話が集中することとなった。

セーフティネットの観点からは「万全」と言うことができるのかもしれない。しかし度重なる電話を受けた療養者のスマートフォンはあっという間に充電が切れ、停電が続く中では「非常に困った」という。こうなるとは安否確認の弊害だ。また、「医療・ケア従事者が 1 人の療養者に重複して安否確認を行ったこと」を、「人的資源の活用の面から無駄が多い」というふうに指摘することもできる。有限である人的資源をより有効に活用する方法が他にあったかもしれない。

こうした過去の被災地経験に学びながら、今、様々な地域で様々な安否確認の検討や取り組みが始まっている。

ある地域では、「有事においては、行政が避難行動要支援者リストを医療・ケア機関に所属する専門職に公開し、かつ安否確認の結果をリストに書き込めるようにし、関係者であれば閲覧できるようにしてはどうか」という案が出て、実装に向けた検討がスタートした。他の地域では、「地震の安否について発信可能な自宅療養者には各自発信してもらい、発信できない自宅療養者については行政と医療・ケアの専門職が分担して安否確認を行う」形で、迅速に安否確認を実行する仕組みの構築を目指している。

なお、これは複数地域の取り組みを通して分かったことだが、「安否確認」という言葉は実は解像度として荒いようだ。ひと口に「安否確認」と言っても、「どんな情報をもって、『安否確認』とするか」は職種によって、人によってかなり異なる認識を持っている。

このような認識の違いを知り、認識をそろえていく作業は、地域の医療・ケアの専門職が集まって話し合っていく他ない。議論を通し、「安否確認」として最低限必要な情報は何か、想定される被災のレベルによって取得すべき情報はどのようなものかについて、地域のコンセンサスをつくる。そうすれば、地域にとって有効な安否確認の手段の構築にもつながっていくだろう。

#### ◆その他、地域 BCP のテーマの例

- ・人工呼吸器等、電気を必要とする患者・利用者の電気の確保
- ・有事における地域の医療・ケア人材の再配置
- ・個別避難支援計画
- ・有事の際の医療・ケア機能の分担、連携
- ・情報の集約、共有、発信
- ・自治体（保健所・消防含む）との連携
- ・NPO との連携
- ・職能団体との連携
- ・避難所のサポート
- ・救護所の運営
- ・公衆衛生・保健活動
- ・地域全体での訓練の実施



#### 4. 役割分担とスケジュールの決定

課題を共有し、共通認識を持った上で、役割分担とスケジュールを決定する。

#### 5. 訓練と評価

Step7に準じて施行する。



## さいごに

繰り返しになるが、BCP で大事なことは、災害の種類や起こりやすさではなく、我が組織や我が街で、何らかの重大な事態が発生した際の影響をプロファイリングし<sup>5)</sup>、これを元に戦略を立て、また備えておくこと、そして発災後は、利用可能なあらゆる資源を柔軟に動員し、被害を最小限に抑えることである。言い換えれば、医療・介護をはじめとするヘルスケア提供機関の強靱な再起力 (Robust Resilience) を高めていくことが、BCP/BCM の目標の一つである。

「災害なんていつ来るか分からないので、来たその時に考えればいい」このような考えは、あまりに楽観的すぎる。平時にできないことは、有事にできるわけがない。

平時に考え備えていなければ、有事は場当たり的に対応するしかなく、すべてが後手に回る。これでは、利用者や住民の大切ないのちや健康、そして生活を守ることはできない。平時から考え検討することで、有事の選択肢を増やす。皆の知恵や経験を紡いで、強靱且つしなやかな訪問看護 BCP の策定を目指していただきたい。

そして、また全ての訪問看護事業所が地域の重要なヘルスケア資源であることを大前提に、皆さんには、自機関のみならず、地域全体の医療・ケア継続の可能性を高めるための啓発や実装に向けての活動を期待したい。

この手引きが、訪問看護事業所の BCP 策定、さらには、地域を面と捉え、その医療やケアの継続について考える際の一助となれば幸甚である。

2021 年度 厚生労働科学特別研究  
在宅医療の事業継続計画 (BCP) 策定に係る研究班一同

*Prepare for the Worst, Plan for the Best*

最悪の事態に備え、最良の計画を策定する



## テンプレート 一覧表

ステップ	テンプレート名	ツール種別	手引きページ
1	組織方針・体制	分析・実装	P18～19
2	想定されるリスク	分析	P21
2	リスクの頻度と影響	分析	P21
2	リスクアセスメントサマリー	分析	P22
2	組織の状況把握	分析	P23
2	有事出勤可否表	実装	P23
2	リスクシナリオ表	分析	P24～25
2	リスク対応計画書	分析	P25～30
3	アクションカード	実装	P34～35
3	マネジメントシート	実装	P36～37
3	指揮者マニュアル	実装	P35
3	チェックリスト(インシデントマネジメント)	実装	P39～40
3	参考)利用者へのお知らせペーパー	実装	P39
3	参考)コンタクトリスト	実装	P39
4	通常業務の洗い出し	分析	P44
4	業務影響分析	分析	P45～46
5, 6	BCPサマリー	実装	P49, 51
7	訓練プログラム	実装	P53
7	改訂履歴	実装	P59

*Prepare for the Worst, Plan for the Best*

## シミュレーション訓練キット (イベントスライド)

2021年度 厚生労働科学特別研究  
在宅医療の事業継続計画 (BCP) 策定に係る研究班



## シミュレーション訓練キット（イベントスライド）をお使いの皆さまへ

- ◆ 本シミュレーション訓練キットに関する詳細については、BCP策定の手引きのStep7をご覧ください。
- ◆ 本シミュレーション訓練キットは、水害想定以下のステージに対応するものです。各イベントスライドを検討する中で、どの時点でBCPを発動するかも検討してください。
  - ステージ1  
緊急・初期対応（いわゆる災害対応マニュアルでの対応）
  - ステージ2  
BCPを発動するかの判断をした上で、BCPを発動した場合については、「自機関の優先業務に注力、その他の業務は縮小、一時中止する」
- ◆ 日付は、変更可能です。
- ◆ スライドのノート部分に、ファシリテーターがスタッフに投げかけるコメントの例を挙げていますので、参考にしてください。
- ◆ イベントスライドによる訓練所要時間は、60分です(スライド3～14枚目は自動再生)。
- ◆ このスライドによるシミュレーション訓練後に、振り返りを行い、改良点を検討、それをBCPに反映させてください。

## 2024年3月31日 17:00

- 2024年3月31日の朝から断続的にかなりの雨が降り続けている
- 天気予報によると、これから数日間は雨が続く予想である
- 大雨注意報は、まだ発令されていない



### 【ファシリテーターコメントの例】

「この時点で、組織として、どんな行動をとりますか？」

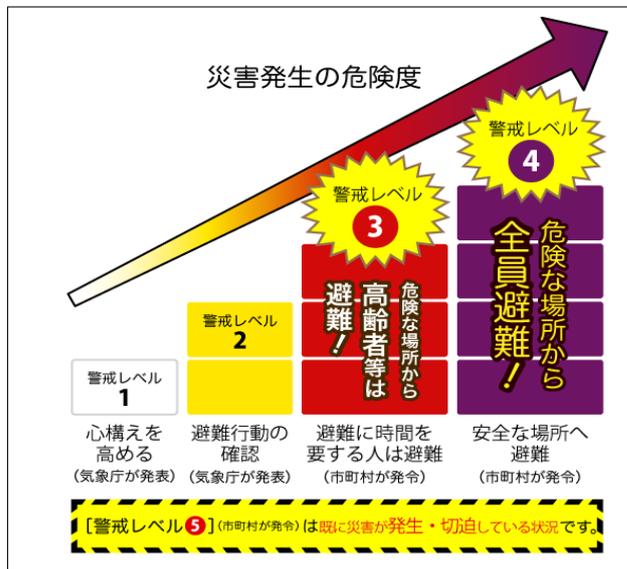
「各スタッフは、どのように行動しますか？」

「明日の患者・利用者の医療・ケア提供はどうしますか？」

※このイベントスライドの所要時間 5分

# 2024年4月1日00:00

・大雨注意報（警告レベル2）発令



政府広報オンラインより

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201906/2.html>

【ファシリテーターコメントの例】

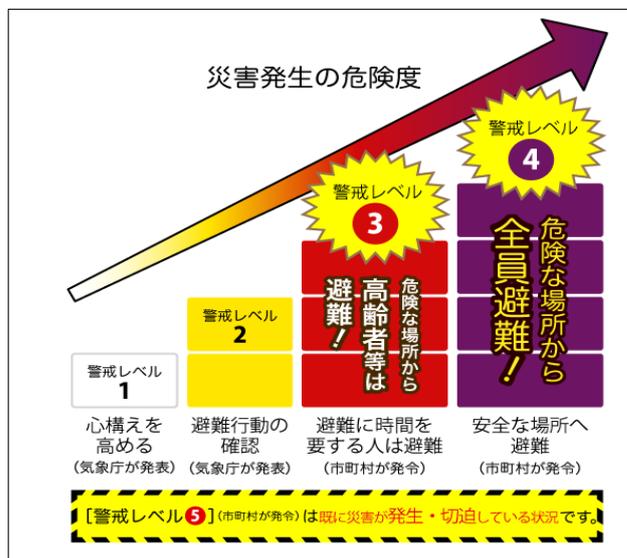
「この時点で、組織として、どんな行動をとりますか？」

「各スタッフは、どのように行動しますか？」

※このイベントスライドの所要時間 5分

# 2024年4月1日06:00

- 大雨警報（警告レベル2）発令
- ○○川の水位が上がってきているとの報道



政府広報オンラインより  
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201906/2.html>

## 【ファシリテーターコメントの例】

- 「この時点で、組織として、どんな行動をとりますか？」
- 「各スタッフは、どのように行動しますか？」
- 「患者・利用者の医療・ケア提供はどうしますか？」

※このイベントスライドの所要時間 5分

# 2024年4月1日09:00

- ・特に情報の更新はない
- ・周辺は普段通りの様相



【ファシリテーターコメントの例】

「この時点で、組織として、どんな行動をとりますか？」

「各スタッフは、どのように行動しますか？」

「患者・利用者への連絡、医療・ケア提供、組織全体の業務はどうしますか？」

※このイベントスライドの所要時間 5分

# 2024年4月1日10:00

- 洪水警報（警告レベル3）発令
- ○○川の水位がかなり上がってきているとの報道
  - 氾濫の可能性もあり



○○には、地域の氾濫可能性のある河川名を入れてください。

【ファシリテーターコメントの例】

「この時点で、組織として、どんな行動をとりますか？」

「各スタッフは、どのように行動しますか？」

「患者・利用者の医療・ケア提供はどうしますか？」

※このイベントスライドの所要時間 5分

# 2024年4月1日 | 2:00

- 氾濫発生情報（警戒レベル5）
- ○○川が決壊したとの情報
- ○○川周辺家屋が浸水



○○には、地域の氾濫可能性のある河川名を入れてください。

【ファシリテーターコメントの例】

「この時点で、組織として、どんな行動をとりますか？」

「各スタッフは、どのように行動しますか？」

「患者・利用者の医療・ケア提供はどうしますか？」

※このイベントスライドの所要時間 5分

# 2024年4月1日 12:20

- ○○号線 冠水により通行止め
- 周辺道路の状況が悪化
- あちらこちらで渋滞が起きている



○○には、地域の幹線道路名を入れてください。

【ファシリテーターコメントの例】

「この時点で、組織として、どんな行動をとりますか？」

「各スタッフは、どのように行動しますか？」

「患者・利用者の医療・ケア提供はどうしますか？」

※このイベントスライドの所要時間 5分

# 2024年4月1日 | 2:25

- 一部地域で停電発生
- 自機関内は通常電源供給あり



【ファシリテーターコメントの例】

「この時点で、組織として、どんな行動をとりますか？」

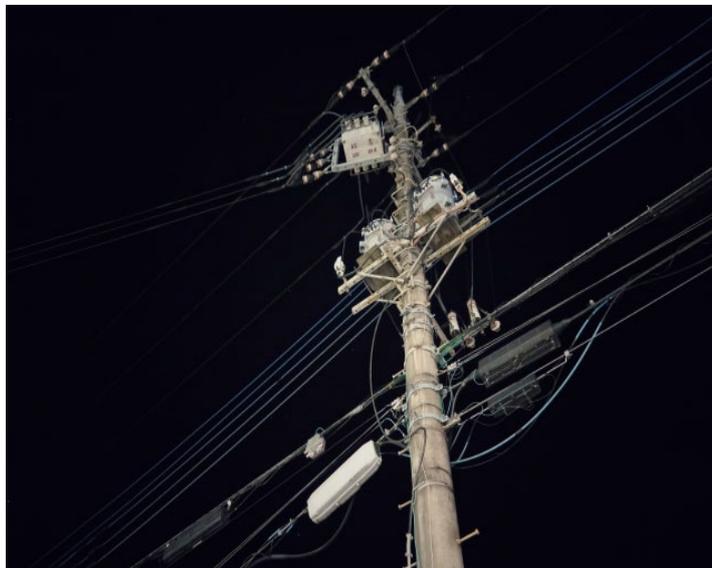
「各スタッフは、どのように行動しますか？」

「患者・利用者の医療・ケア提供はどうしますか？」

※このイベントスライドの所要時間 5分

## 2024年4月1日 | 2:35

- 停電地域拡大
- 自機関内は通常電源供給あり
- 早期の復旧のメドは立たない模様



【ファシリテーターコメントの例】

「この時点で、組織として、どんな行動をとりますか？」

「各スタッフは、どのように行動しますか？」

「患者・利用者の医療・ケア提供はどうしますか？」

※このイベントスライドの所要時間 5分

# 2024年4月1日13:00

・患者・利用者から連絡

「停電中です。  
人工呼吸器の予備電源  
が足りるか不安です」



【ファシリテーターコメントの例】  
「この時点で、組織として、どんな行動をとりますか？」  
「各スタッフは、どのように行動しますか？」  
「患者・利用者の医療・ケア提供はどうしますか？」

※このイベントスライドの所要時間 5分

# 2024年4月1日14:15

・多くのスタッフの通勤の足である〇〇線 運転見合わせの報道



〇〇には、スタッフの通勤の足である路線名を入れてください。

【ファシリテーターコメントの例】

「この時点で、組織として、どんな行動をとりますか？」

「各スタッフは、どのように行動しますか？」

「患者・利用者の医療・ケア提供はどうしますか？」

※このイベントスライドの所要時間 5分

# 2024年4月1日14:30

- 停電地域拡大
- 自機関内も停電
- 復旧には2日～3日かかるとの情報提供



【ファシリテーターコメントの例】

「この時点で、組織として、どんな行動をとりますか？」

「各スタッフは、どのように行動しますか？」

「患者・利用者の医療・ケア提供はどうしますか？」

※このイベントスライドの所要時間 5分

## シミュレーション訓練、お疲れさまでした！

- このスライドによるシミュレーション訓練後に、振り返りを行い、改良点を検討、それをBCPに反映させてください。
- 本当の意味での「有事に実効性のある自機関BCPづくり」は、ここからスタートすると言っても過言ではありません。BCPを改良するサイクルを事業所の文化として根付かせ、BCPを育てていってください。

*Prepare for the Worst, Plan for the Best*

最悪の事態に備え、最良の計画を策定する



令和 4年 4月 30日

厚生労働大臣 殿

機関名 一般社団法人コミュニティヘルス研究機構機構

所属研究機関長 職 名 理事長 機構長

氏名 山岸暁美

次の職員の令和3年度厚生労働行政推進調査事業費の調査研究における、倫理審査状況及び利益相反等の管理については以下のとおりです。

1. 研究事業名 厚生労働科学特別研究事業

2. 研究課題名 在宅医療の事業継続計画(BCP)策定に係る研究

3. 研究者名 (所属部署・職名) コミュニティヘルス研究部・部長

(氏名・フリガナ) 山岸暁美 (ヤマギシアケミ)

#### 4. 倫理審査の状況

	該当性の有無		左記で該当がある場合のみ記入 (※1)		
	有	無	審査済み	審査した機関	未審査 (※2)
人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針 (※3)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
遺伝子治療等臨床研究に関する指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
厚生労働省の所管する実施機関における動物実験等の実施に関する基本指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
その他、該当する倫理指針があれば記入すること (指針の名 称: )	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(※1) 当該研究者が当該研究を実施するに当たり遵守すべき倫理指針に関する倫理委員会の審査が済んでいる場合は、「審査済み」にチェックし一部若しくは全部の審査が完了していない場合は、「未審査」にチェックすること。

#### その他 (特記事項)

(※2) 未審査の場合は、その理由を記載すること。

(※3) 廃止前の「疫学研究に関する倫理指針」、「臨床研究に関する倫理指針」、「ヒトゲノム・遺伝子解析研究に関する倫理指針」、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に準拠する場合は、当該項目に記入すること。

#### 5. 厚生労働分野の研究活動における不正行為への対応について

研究倫理教育の受講状況	受講 <input checked="" type="checkbox"/> 未受講 <input type="checkbox"/>
-------------	---

#### 6. 利益相反の管理

当研究機関におけるCOIの管理に関する規定の策定	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究機関におけるCOI委員会設置の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合は委託先機関: )
当研究に係るCOIについての報告・審査の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究に係るCOIについての指導・管理の有無	有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> (有の場合はその内容: )

(留意事項) ・該当する□にチェックを入れること。

・分担研究者の所属する機関の長も作成すること。

令和4年 3月 25日

厚生労働大臣 殿

機関名 独立行政法人国立病院機構

所属研究機関長 職 名 理事長

氏 名 楠岡 英雄

次の職員の令和3年度厚生労働行政推進調査事業費の調査研究における、倫理審査状況及び利益相反等の管理については以下のとおりです。

1. 研究事業名 厚生労働科学特別研究事業

2. 研究課題名 在宅医療の事業継続計画(BCP)策定に係る研究

3. 研究者名 (所属部署・職名) 本部 DMAT 事務局長

(氏名・フリガナ) 小井土 雄一 コイド ユウイチ

4. 倫理審査の状況

	該当性の有無		左記で該当がある場合のみ記入 (※1)		
	有	無	審査済み	審査した機関	未審査 (※2)
人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針 (※3)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
遺伝子治療等臨床研究に関する指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
厚生労働省の所管する実施機関における動物実験等の実施に関する基本指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
その他、該当する倫理指針があれば記入すること (指針の名 称: )	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(※1) 当該研究者が当該研究を実施するに当たり遵守すべき倫理指針に関する倫理委員会の審査が済んでいる場合は、「審査済み」にチェックし一部若しくは全部の審査が完了していない場合は、「未審査」にチェックすること。

その他 (特記事項)

(※2) 未審査の場合は、その理由を記載すること。

(※3) 廃止前の「疫学研究に関する倫理指針」、「臨床研究に関する倫理指針」、「ヒトゲノム・遺伝子解析研究に関する倫理指針」、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に準拠する場合は、当該項目に記入すること。

5. 厚生労働分野の研究活動における不正行為への対応について

研究倫理教育の受講状況	受講 <input checked="" type="checkbox"/> 未受講 <input type="checkbox"/>
-------------	---

6. 利益相反の管理

当研究機関におけるCOIの管理に関する規定の策定	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究機関におけるCOI委員会設置の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合は委託先機関: )
当研究に係るCOIについての報告・審査の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究に係るCOIについての指導・管理の有無	有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> (有の場合はその内容: )

(留意事項) ・該当する□にチェックを入れること。  
・分担研究者の所属する機関の長も作成すること。

令和 4年 4月 30日

厚生労働大臣 殿

機関名 医療法人社団プラタナス 桜新町アーバンクリニック  
所属研究機関長 職名 院長

氏名 遠矢 純一郎

次の職員の令和3年度厚生労働行政推進調査事業費の調査研究における、倫理審査状況及び利益相反等の管理については以下のとおりです。

1. 研究事業名 厚生労働科学特別研究事業

2. 研究課題名 在宅医療の事業継続計画(BCP)策定に係る研究

3. 研究者名 (所属部署・職名) 医療法人社団プラタナス 桜新町アーバンクリニック

(氏名・フリガナ) 遠矢 純一郎 (トオヤ ジュンイチロウ)

#### 4. 倫理審査の状況

	該当性の有無 有 無	左記で該当がある場合のみ記入 (※1)		
		審査済み	審査した機関	未審査 (※2)
人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針 (※3)	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
遺伝子治療等臨床研究に関する指針	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
厚生労働省の所管する実施機関における動物実験等の実施に関する基本指針	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
その他、該当する倫理指針があれば記入すること (指針の名称: )	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(※1) 当該研究者が当該研究を実施するに当たり遵守すべき倫理指針に関する倫理委員会の審査が済んでいる場合は、「審査済み」にチェックし一部若しくは全部の審査が完了していない場合は、「未審査」にチェックすること。

その他 (特記事項)

(※2) 未審査の場合は、その理由を記載すること。

(※3) 廃止前の「疫学研究に関する倫理指針」、「臨床研究に関する倫理指針」、「ヒトゲノム・遺伝子解析研究に関する倫理指針」、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に準拠する場合は、当該項目に記入すること。

#### 5. 厚生労働分野の研究活動における不正行為への対応について

研究倫理教育の受講状況	受講 <input checked="" type="checkbox"/> 未受講 <input type="checkbox"/>
-------------	---

#### 6. 利益相反の管理

当研究機関におけるCOIの管理に関する規定の策定	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究機関におけるCOI委員会設置の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合は委託先機関: )
当研究に係るCOIについての報告・審査の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究に係るCOIについての指導・管理の有無	有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> (有の場合はその内容: )

(留意事項) ・該当する□にチェックを入れること。

・分担研究者の所属する機関の長も作成すること。

令和 4年 4月 28日

厚生労働大臣 殿

機関名 公益財団法人大原記念倉敷中央医療機構

所属研究機関長 職名 代表理事理事長

氏名 浜野 潤

次の職員の令和3年度厚生労働行政推進調査事業費の調査研究における、倫理審査状況及び利益相反等の管理については以下のとおりです。

1. 研究事業名 厚生労働科学特別研究事業

2. 研究課題名 在宅医療の事業継続計画(BCP)策定に係る研究

3. 研究者名 (所属部署・職名) 救急科 主任部長

(氏名・フリガナ) 池上 徹則 イケガミ テツノリ

#### 4. 倫理審査の状況

	該当性の有無		左記で該当がある場合のみ記入 (※1)		
	有	無	審査済み	審査した機関	未審査 (※2)
人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針 (※3)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
遺伝子治療等臨床研究に関する指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
厚生労働省の所管する実施機関における動物実験等の実施に関する基本指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
その他、該当する倫理指針があれば記入すること (指針の名称: )	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(※1) 当該研究者が当該研究を実施するに当たり遵守すべき倫理指針に関する倫理委員会の審査が済んでいる場合は、「審査済み」にチェックし一部若しくは全部の審査が完了していない場合は、「未審査」にチェックすること。

#### その他 (特記事項)

(※2) 未審査の場合は、その理由を記載すること。

(※3) 廃止前の「疫学研究に関する倫理指針」、「臨床研究に関する倫理指針」、「ヒトゲノム・遺伝子解析研究に関する倫理指針」、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に準拠する場合は、当該項目に記入すること。

#### 5. 厚生労働分野の研究活動における不正行為への対応について

研究倫理教育の受講状況	受講 <input checked="" type="checkbox"/> 未受講 <input type="checkbox"/>
-------------	---

#### 6. 利益相反の管理

当研究機関におけるCOIの管理に関する規定の策定	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究機関におけるCOI委員会設置の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合は委託先機関: )
当研究に係るCOIについての報告・審査の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究に係るCOIについての指導・管理の有無	有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> (有の場合はその内容: )

(留意事項) ・該当する□にチェックを入れること。

・分担研究者の所属する機関の長も作成すること。

令和4年3月31日

厚生労働大臣 殿

機関名 学校法人芝浦工業大学

所属研究機関長 職名 理事長

氏名 鈴見 健夫

次の職員の令和3年度厚生労働行政推進調査事業費の調査研究における、倫理審査状況及び利益相反等の管理については以下のとおりです。

- 研究事業名 厚生労働科学特別研究事業
- 研究課題名 在宅医療の事業継続計画(BCP)策定に係る研究
- 研究者名 (所属部署・職名) システム理工学部・准教授  
(氏名・フリガナ) 市川 学 ・イチカワ マナブ
- 倫理審査の状況

	該当性の有無		左記で該当がある場合のみ記入 (※1)		
	有	無	審査済み	審査した機関	未審査 (※2)
人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針 (※3)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
遺伝子治療等臨床研究に関する指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
厚生労働省の所管する実施機関における動物実験等の実施に関する基本指針	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
その他、該当する倫理指針があれば記入すること (指針の名称: )	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(※1) 当該研究者が当該研究を実施するに当たり遵守すべき倫理指針に関する倫理委員会の審査が済んでいる場合は、「審査済み」にチェックし一部若しくは全部の審査が完了していない場合は、「未審査」にチェックすること。

その他 (特記事項)

(※2) 未審査の場合は、その理由を記載すること。

(※3) 廃止前の「疫学研究に関する倫理指針」、「臨床研究に関する倫理指針」、「ヒトゲノム・遺伝子解析研究に関する倫理指針」、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に準拠する場合は、当該項目に記入すること。

#### 5. 厚生労働分野の研究活動における不正行為への対応について

研究倫理教育の受講状況	受講 <input checked="" type="checkbox"/> 未受講 <input type="checkbox"/>
-------------	---

#### 6. 利益相反の管理

当研究機関におけるCOIの管理に関する規定の策定	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究機関におけるCOI委員会設置の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合は委託先機関: )
当研究に係るCOIについての報告・審査の有無	有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> (無の場合はその理由: 本学ガイドラインによる )
当研究に係るCOIについての指導・管理の有無	有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> (有の場合はその内容: )

(留意事項) ・該当する□にチェックを入れること。  
・分担研究者の所属する機関の長も作成すること。

令和 4年 4月 30日

厚生労働大臣 殿

機関名 医療法人社団プラタナス 桜新町アーバンクリニック  
所属研究機関長 職名 院長

氏名 遠矢 純一郎

次の職員の令和3年度厚生労働行政推進調査事業費の調査研究における、倫理審査状況及び利益相反等の管理については以下のとおりです。

1. 研究事業名 厚生労働科学特別研究事業

2. 研究課題名 在宅医療の事業継続計画(BCP)策定に係る研究

3. 研究者名 (所属部署・職名) 医療法人社団プラタナス 桜新町アーバンクリニック

(氏名・フリガナ) 遠矢 純一郎 (トオヤ ジュンイチロウ)

#### 4. 倫理審査の状況

	該当性の有無 有 無	左記で該当がある場合のみ記入 (※1)		
		審査済み	審査した機関	未審査 (※2)
人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針 (※3)	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
遺伝子治療等臨床研究に関する指針	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
厚生労働省の所管する実施機関における動物実験等の実施に関する基本指針	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
その他、該当する倫理指針があれば記入すること (指針の名称: )	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

(※1) 当該研究者が当該研究を実施するに当たり遵守すべき倫理指針に関する倫理委員会の審査が済んでいる場合は、「審査済み」にチェックし一部若しくは全部の審査が完了していない場合は、「未審査」にチェックすること。

その他 (特記事項)

(※2) 未審査の場合は、その理由を記載すること。

(※3) 廃止前の「疫学研究に関する倫理指針」、「臨床研究に関する倫理指針」、「ヒトゲノム・遺伝子解析研究に関する倫理指針」、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に準拠する場合は、当該項目に記入すること。

#### 5. 厚生労働分野の研究活動における不正行為への対応について

研究倫理教育の受講状況	受講 <input checked="" type="checkbox"/> 未受講 <input type="checkbox"/>
-------------	---

#### 6. 利益相反の管理

当研究機関におけるCOIの管理に関する規定の策定	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究機関におけるCOI委員会設置の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合は委託先機関: )
当研究に係るCOIについての報告・審査の有無	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> (無の場合はその理由: )
当研究に係るCOIについての指導・管理の有無	有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> (有の場合はその内容: )

(留意事項) ・該当する□にチェックを入れること。

・分担研究者の所属する機関の長も作成すること。