

資料1 調査票

ハイリスク群と対照群の振り分けのための設問

調査票

スクリーニングのための設問

あなたは健康や美容などのために過去 1 年間に何らかの女性向け健康食品を利用しましたか(いいえ 研究から除外)

例：プエラリアミリフィカ、コラーゲン、プラセンタ、イソフラボン、エクオール等

あなたはプエラリアミリフィカという健康食品を購入したことがありますか

ハイリスク群

あなたはイソフラボン、エクオール、コラーゲン、プラセンタ等の女性向け健康食品を購入したことがありますか

対照群

(はいの人 ハイリスク群、 いいえの人には を聞き、はいの人を対照群とする)

0. ご年齢をお教えてください(2020年3月31日時点のご年齢)

()歳

1. あなたの最終学歴をお教えてください。

現在、在学中かどうかを答えたいうえで、在学中の人はその学校について、卒業した方は最終卒業学校についてお答えください(中途退学した人はその前の学校についてお答えください。専門学校等は終了年次が高校と同じものは高校、短大と同じものは短大としてください)。

在学中 卒業

中学校 高等学校 短大・高専 大学・大学院

2. あなたは現在、どのくらい健康だと思いますか。

非常に健康 やや健康 普通 あまり健康ではない 全く健康ではない

3. あなたは健康食品をどの程度利用していますか。

概ね毎日利用(摂取)している

週に数日程度

思いついたときに利用（摂取）する程度
調子が悪いと感じたとき
今は利用（摂取）していない

4. 健康食品を購入する時には次のどの方法を用いていますか。当てはまるものすべてをお答えください。

店舗購入

ネット通販（個人輸入を除く）

通信販売（ネット通販を除く）

訪問販売

個人輸入

その他（具体的に： _____ ）

5. 健康食品を購入する際の情報収集には何を利用してありますか。当てはまるものすべてをお答えください。

テレビ・ラジオの番組やコマーシャル

雑誌・新聞・書籍の記事や広告

チラシ・ダイレクトメール・折り込み広告・フリーペーパー

インターネット

購入店舗

訪問販売員

医師

家族・友人・知人・またはその紹介

行政機関

その他（具体的に： _____ ）

を選択された方は次の質問 7 へ、選択されなかった方は質問 11 へお進みください。

6. インターネットから情報収集する場合、どのようなサイトを参考にされますか。当てはまるものすべてにお答えください。

検索エンジン（Google や Yahoo など）

「健康食品」メーカーや販売店のサイト・ブログ

口コミサイト

個人のブログ

掲示板

SNS

個人輸入

その他

11. 今お使いの健康食品に満足していますか。

満足 やや満足 やや不満 不満

12. あなたは現在のご自分のスタイルに不満がありますか。

強い不満がある

やや不満がある

あまり不満はない

不満はない

13. スタイルに関する不満や悩みを教えてください。

あてはまるもの全てに○を付けてください。

体重

体脂肪率

フェイスライン

ボディライン

見た目の全体のバランス

バスト

ウェスト

ヒップ

洋服のサイズ

その他：()

14. あなたが理想としているスタイルは、バスト優勢な V 型、ヒップ優勢な A 型、ウェストがくびれた X 型、ストレートな I 型の 4 タイプのうち、どれに当たりますか？

V 型

A 型

X 型

I 型

15. 現在、もしくは過去に、あなたは次の疾患にかかったことがありますか？当てはまる疾患すべてに○を付けてください。

子宮体がん

子宮内膜増殖症

乳がん

血栓性静脈炎

肺塞栓症

冠動脈性心疾患

脳卒中

いずれも該当しない

以下、16 から 24 問目までを順序をランダムにして回答させる。

表面は実際の商品のパッケージを類型化したもので 3 種類ある (文字のみ、花、女性シルエット)。裏面も実際の商品に記されていた警告の多寡で 3 種類作成した (警告なし、警告小、警告最大)。パターンは 3×3 で 9 通りある。

16. これからお見せする画像は、スタイルアップ用の健康食品の商品パッケージ (表面、裏面) です。

この商品を買いたいと思いますか？

警告小・パッケージ花



買いたい、やや買いたい、あまり買いたくない、買いたくない

17. この商品を買いたいと思いますか？

警告小・パッケージ女性シルエット



買いたい、やや買いたい、あまり買いたくない、買いたくない

18. この商品を買いたいと思いますか？

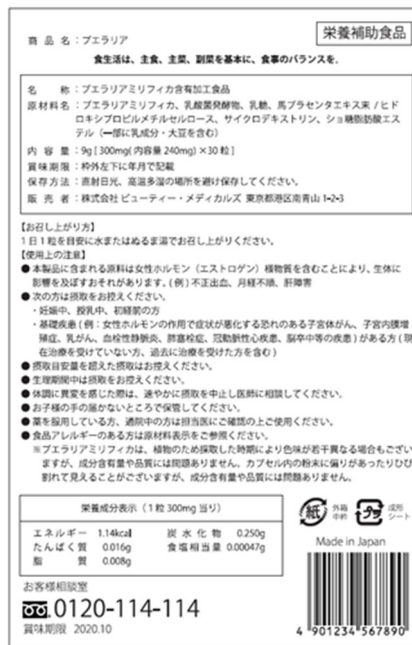
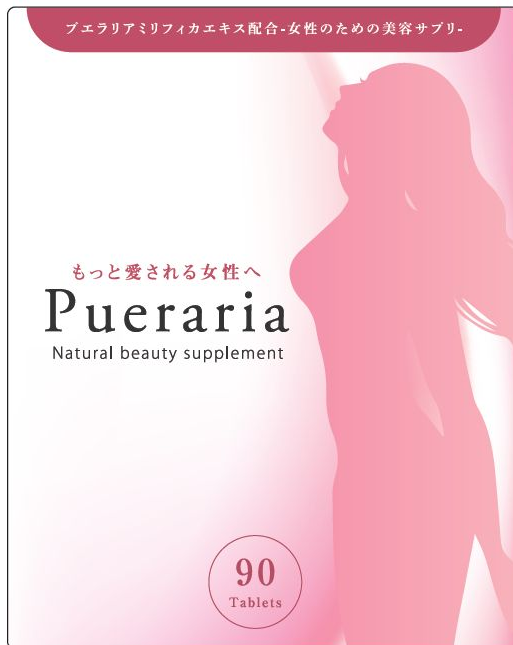
警告少し・パッケージ文字のみ



買いたい、やや買いたい、あまり買いたくない、買いたくない

19. この商品を買いたいと思いますか？

警告最大・パッケージ女性シルエット



買いたい、やや買いたい、あまり買いたくない、買いたくない

20. この商品を買いたいと思いますか？

警告なし・パッケージ文字のみ



商品名：プエラリア 栄養補助食品

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

名称：プエラリアミリアフィカ含有加工食品
 原材料名：プエラリアミリアフィカ、乳酸菌発酵物、乳糖、馬プラセンタエキス末 / ヒドロキシプロピルメチルセルロース、サイクロデキストリン、シロ糖脂肪酸エステル（一部に乳成分・大豆を含む）
 内容量：9g [300mg(内容量 240mg) × 30粒]
 賞味期限：枠外左下に年月で記載
 保存方法：直射日光、高温多湿の場所を避け保存してください。
 販売者：株式会社ビューティー・メディカルズ 東京都港区南青山 1-2-3

【お召し上がり方】
 1日1粒を目安に水またはぬるま湯でお召し上がりください。
 【使用上の注意】
 体質に合わない方は、使用を中止してください。食品アレルギーのある方は原材料表示をご参照ください。薬を服用している方、通院中の方は担当医にご確認の上で使用ください。

栄養成分表示 (1粒 300mg 当り)	
エネルギー	1.14kcal
たんぱく質	0.016g
脂質	0.008g
炭水化物	0.250g
食塩相当量	0.00047g

紙 外箱 中封
 成形シート
 Made in Japan

お客様相談室
 ☎0120-114-114
 賞味期限 2020.10

4 901234 567890

買いたい、やや買いたい、あまり買いたくない、買いたくない

21. この商品を買いたいと思いますか？

警告最大・パッケージ花



商品名：プエラリア 栄養補助食品

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

名称：プエラリアミリアフィカ含有加工食品
 原材料名：プエラリアミリアフィカ、乳酸菌発酵物、乳糖、馬プラセンタエキス末 / ヒドロキシプロピルメチルセルロース、サイクロデキストリン、シロ糖脂肪酸エステル（一部に乳成分・大豆を含む）
 内容量：9g [300mg(内容量 240mg) × 30粒]
 賞味期限：枠外左下に年月で記載
 保存方法：直射日光、高温多湿の場所を避け保存してください。
 販売者：株式会社ビューティー・メディカルズ 東京都港区南青山 1-2-3

【お召し上がり方】
 1日1粒を目安に水またはぬるま湯でお召し上がりください。
 【使用上の注意】
 ●本製品に含まれる原料は女性ホルモン（エストロゲン）植物質を含むことにより、生体に影響を及ぼすおそれがあります。(例) 不正出血、月経不順、肝障害
 ●次の方は摂取をお控えください。
 ・妊娠中、授乳中、初経前の方
 ・基礎疾患(例：女性ホルモンの作用で症状が悪化する恐れのある子宮体がん、子宮内膜増殖症、乳がん、血栓性静脈炎、肺塞栓症、冠動脈性疾患、脳中等の疾患)がある方(現在治療を受けていない方、速急に治療を受けた方を含む)
 ●摂取目安量を超えた摂取をお控えください。
 ●生理期間中は摂取をお控えください。
 ●体調に変化を感じた際は、速やかに摂取を中止し医師に相談してください。
 ●お子様の手の届かないところで保管してください。
 ●薬を服用している方、通院中の方は担当医にご確認の上で使用ください。
 ●食品アレルギーのある方は原材料表示をご参照ください。
 ※プエラリアミリアフィカは、植物のため採取した時期により色味が若干異なる場合もございますが、成分含有量や品質には問題ありません。カプセル内の粉末に偏りがあったりひび割れて見える場合がございますが、成分含有量や品質には問題ありません。

栄養成分表示 (1粒 300mg 当り)			
エネルギー	1.14kcal	炭水化物	0.250g
たんぱく質	0.016g	食塩相当量	0.00047g
脂質	0.008g		

紙 外箱 中封
 成形シート
 Made in Japan

お客様相談室
 ☎0120-114-114
 賞味期限 2020.10

4 901234 567890

買いたい、やや買いたい、あまり買いたくない、買いたくない

22. この商品を買いたいと思いますか？

警告なし・パッケージ花




商品名：プエラリア 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。		栄養補助食品
名称：プエラリアミリフィカ含有加工食品 原材料名：プエラリアミリフィカ、乳酸菌発酵物、乳糖、馬プラセンタエキス末 / ヒドロキシプロピルメチルセルロース、サイクロデキストリン、ショ糖脂肪酸エステル（一部に乳成分・大豆を含む） 内容量：9g [300mg] 内容量 240mg) × 30 粒] 賞味期限：枠外左下に年月で記載 保存方法：直射日光、高温多湿の場所を避け保存してください。 販売者：株式会社 ビューティー・メディカルズ 東京都港区南青山 1-2-3		
【お召し上がり方】 1日1粒を目安に水またはぬるま湯でお召し上がりください。 【使用上の注意】 体質に合わない方は、使用を中止してください。食品アレルギーのある方は原材料表示をご参照ください。薬を服用している方、通院中の方は担当医にご確認の上で使用ください。		栄養成分表示 (1粒 300mg 当り) エネルギー 1.14kcal たんぱく質 0.016g 脂 質 0.008g 炭 水 化 物 0.250g 食塩相当量 0.00047g
お客様相談室 ☎0120-114-114 賞味期限 2020.10		紙 外箱 中封 成形シート Made in Japan  4 901234 567890

買いたい、やや買いたい、あまり買いたくない、買いたくない

23. この商品を買いたいと思いますか？

警告最大・パッケージ文字のみ



商品名：プエラリア 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。		栄養補助食品
名称：プエラリアミリフィカ含有加工食品 原材料名：プエラリアミリフィカ、乳酸菌発酵物、乳糖、馬プラセンタエキス末 / ヒドロキシプロピルメチルセルロース、サイクロデキストリン、ショ糖脂肪酸エステル（一部に乳成分・大豆を含む） 内容量：9g [300mg] 内容量 240mg) × 30 粒] 賞味期限：枠外左下に年月で記載 保存方法：直射日光、高温多湿の場所を避け保存してください。 販売者：株式会社 ビューティー・メディカルズ 東京都港区南青山 1-2-3		
【お召し上がり方】 1日1粒を目安に水またはぬるま湯でお召し上がりください。 【使用上の注意】 ●本製品に含まれる原料は女性ホルモン（エストロゲン）植物質を含むことにより、生体に影響を及ぼすおそれがあります。(例) 不正出血、月経不順、肝障害 ●次の方は摂取をお控えください。 ・妊娠中、授乳中、初産前の方 ・基礎疾患(例：女性ホルモンの作用で症状が悪化する恐れのある子宮体がん、子宮内腺腫、卵巣症、乳がん、血栓性静脈炎、肺塞栓症、冠動脈性心疾患、脳卒中等の疾患)がある方(現在治療を受けていない方、過去に治療を受けた方を含む) ●摂取目安量を超えた摂取はお控えください。 ●生理期間中は摂取をお控えください。 ●体調に異変を感じた際は、早やかに摂取を中止し医師に相談してください。 ●お子様の手の届かないところに保管してください。 ●薬を服用している方、通院中の方は担当医にご確認の上で使用ください。 ●食品アレルギーのある方は原材料表示をご参照ください。 ※プエラリアミリフィカは、植物のため採取した時期により色味が若干異なる場合もございますが、成分含有量や品質には問題ありません。カプセル内の粉末に偏りがあったりひび割れて見える場合がございますが、成分含有量や品質には問題ありません。		栄養成分表示 (1粒 300mg 当り) エネルギー 1.14kcal たんぱく質 0.016g 脂 質 0.008g 炭 水 化 物 0.250g 食塩相当量 0.00047g
お客様相談室 ☎0120-114-114 賞味期限 2020.10		紙 外箱 中封 成形シート Made in Japan  4 901234 567890

買いたい、やや買いたい、あまり買いたくない、買いたくない

24. この商品を買いたいと思いますか

警告なし・パッケージ女性シルエット

プエラリアミリフィカエキス配合-女性のための美容サプリ-

もっと愛される女性へ
Pueraria
Natural beauty supplement

90
Tablets

商品名：プエラリア 栄養補助食品
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

名称：プエラリアミリフィカ含有加工食品
原材料名：プエラリアミリフィカ、乳酸菌発酵物、乳糖、馬プラセンタエキス末
/ヒドロキシプロピルメチルセルロース、サイクロデキストリン、シロ
糖脂肪酸エステル（一部に乳成分・大豆を含む）
内容量：9g [300mg(内容量240mg)×30粒]
賞味期限：枠外左下に年月で記載
保存方法：直射日光、高温多湿の場所を避け保存してください。
販売者：株式会社ビューティー・メディカルズ
東京都港区南青山1-2-3

【お召し上がり方】
1日1粒を目安に水またはぬるま湯でお召し上がりください。
【使用上の注意】
体質に合わない方は、使用を中止してください。食品アレルギーのある方は原材料表示をご参照ください。薬を服用している方、通院中の方は担当医にご確認の上で使用ください。

栄養成分表示 (1粒300mg当り)	
エネルギー	1.14kcal
たんぱく質	0.016g
脂質	0.008g
炭水化物	0.250g
食塩相当量	0.00047g

紙 外箱
中封
成形シート
Made in Japan

お客様相談室
☎0120-114-114
賞味期限 2020.10

4 901234 567890

買いたい、やや買いたい、あまり買いたくない、買いたくない

25. 今ご覧頂いた健康食品には、以下の病気に該当する人には使用を控えるよう注意書きがありました。正しいものを選んでください(Web調査で設問を逃れないようにする)。

- 子宮体がん
- 子宮内膜増殖症
- 乳がん
- 大腸がん
- 肺炎
- 喘息
- 脳卒中

26. 以下の文章を読んで、文章の最後にある質問にお答えください。

指定成分等含有食品って何？

食品衛生法が改正され、健康被害が出た、もしくは出る可能性の高い健康食品が「指定成分等含有食品」に指定されるようになります。これに指定された健康食品はいずれも体に危険な成分が含まれており、今後製造や販売に制限がかかる予定です。また、「指定成分等含有食品」を利用した事による健康被害については、販売者は責任をもって国に届け出る必要があります。

プエラリアミリフィカ、ブラックコホシュ、コレウスフォルスコリー、ドオウレンの4つが指定成分等の候補となっています（2020年3月現在）

このページは指定成分等含有食品と定められた健康食品に関するQ&Aです。

プエラリアミリフィカ

プエラリアミリフィカって？



マメ科植物で、バストアップ、スタイルアップ、更年期障害対策などに効果があるとうたわれている人気の健康食品です。

女性ホルモンのような物質を含んでおり、効果があったという口コミも見受けられますが、過去に下痢、ジンマシン、生理不順、不正出血などの被害が報告されています。

プエラリアに美肌効果がある？男性だったら飲んでも大丈夫？



健康被害の 1 位が下痢、2 位がジンマシンなのでお勧めしません。

また男児が利用した事による女性化乳房も報告されています。

プエラリアで生理不順が直る？



生理が早まったりする症状が出る場合があります。

更年期障害に効く？



女性ホルモンのような物質を含んでいることは確かですが、安全性は確認されていません。

それよりは医師に相談されることをお勧めします。一般的な女性ホルモン補充療法の費用は月 2-3000 円程度です。

参考「更年期障害の治療法とは」(一般社団法人日本女性医学学会作成 解説動画)

https://www.youtube.com/watch?v=l2JD8Cc0_7M

(学会では個別の医療相談はお受けしておりません)

プエラリアが入ったクリームなら安全？



どのメーカーの商品もどの程度女性ホルモンのような物質が入っているかが良くわかっていません。

普通の医薬品に女性ホルモンを含むクリームがありますので、そちらを利用されたほうが安全です。

質問：以上の情報を読んだうえで、プエラリアミリフィカを買いたいと思いますか？

買いたい、やや買いたい、あまり買いたくない、買いたくない

27. 上記の内容は国の研究機関のホームページで公開される予定です。

わかりやすさを1から10までで評価してください。

1・・2・・3・・4・・5・・6・・7・・8・・9・・10

とてもわかりにくい

とてもわかりやすい

28. その他、上記の内容について自由にご意見をお聞かせ下さい(この設問だけ自由回答)。