

分担研究報告書

健康経営度調査票から見た産業保健活動の実態

研究代表者 永田 智久
研究分担者 永田 昌子
研究分担者 森 晃爾

厚生労働科学研究費補助金(労働安全衛生総合研究事業)

分担研究報告書

産業保健の観点からの健康経営の有用性の検証のための研究

健康経営度調査票から見た産業保健活動の実態

研究代表者	永田 智久	産業医科大学産業生態科学研究所	産業保健経営学	講師
研究分担者	永田 昌子	産業医科大学産業生態科学研究所	産業保健経営学	助教
研究分担者	森 晃爾	産業医科大学産業生態科学研究所	産業保健経営学	教授

研究要旨:

本研究では、2018年度健康経営度調査票のデータを用いて、基盤となる企業の産業保健活動の体制・方針と産業保健活動の実態との関係を明らかにすることを目的とした。

産業保健体制を評価できる項目と基盤となる産業保健活動を研究者内で協議し、選択した。その結果、説明変数として、1)従業員の健康保持・増進の方針の有無、2)従業員の健康保持・増進に関して取締役会や経営会議等で議題となっているかどうか、3)常勤産業医・常勤産業保健看護職の有無、4)定期的な管理職教育を選定した。また、結果変数として、健康診断結果の把握の有無(適正体重維持者率、運動習慣者比率、血圧リスク者割合(180/110 mmHg以上)、血糖リスク者割合(空腹時血糖200 mg/dL以上))、健康診断事後措置(精密検査受診率の把握の有無、就業判定の実施の有無)、従業員教育の実施(従業員教育の対象者が5割を超えるかどうか、従業員教育参加率が5割を超えるかどうか)、メンタルヘルス対策の実施(従業員に対するメンタルヘルス教育の実施の有無、50人未満の事業所を含めてストレスチェックを実施しているか、メンタルヘルス不調による長期欠勤・休職者の把握の有無)とした。説明変数と結果変数との関係を、ロジスティック回帰分析を用いて解析した。業種および正社員規模を調整した。

健康保持・増進の方針について方針があること、また経営会議等で議論され、さらに産業保健専門職が関与していることが、健康診断結果の把握や事後措置の実施、メンタルヘルス対策等の活動と有意に関連していた。組織としてしっかりとした健康保持・増進に対する方針を策定すること、さらに経営層が従業員の健康保持・増進に関する議題を取り上げ、産業保健専門職がその議論に参画することが重要であると考えられた。

研究協力者

高橋 宏典 産業医科大学産業生態科学研究所 産業保健経営学

A . 目的

本研究では、健康経営度調査票のデータを用いて、2018年度における企業の産業保健体制および従業員の健康保持・増進の方針と産業保健活動の実態を明らかにすることを目的とした。

B . 方法

2015年から経済産業省は企業・法人の健康経営の取り組み状況を把握し、健康経営銘柄および健康経営優良法人（大企業）を選定することを目的として健康経営度調査を実施している。経済産業省は2017年に「健康経営度調査票」の結果を研究目的に公開する方針を決定し、2018年からは調査票結果を原則公開とすることを前提に各企業・団体が記載することを求め、さらに2014年～2017年度の結果に関しては、各社の個別同意を取ることで、結果開示を実施した。今回、研究利用のため経済産業省から「健康経営度調査票」結果を入手し、2018年度における断面調査を実施した。

説明変数

産業保健体制を評価できる項目と基盤となる産業保健活動を研究者内で協議し、選択した。その結果、1) 従業員の健康保持・増進の方針の有無、2) 従業員の健康保持・増進に関して取締役会や経営会議等で議題となっているかどうか、3) 常勤産業医・常勤産業保健看護職の有無、4) 定期的な管理職教育、

の計4項目が選択された。

結果変数

- ・健康診断結果の把握の有無(適正体重維持者率、運動習慣者比率、血压リスク者割合 (180/110 mmHg以上)、血糖リスク者割合 (空腹時血糖200 mg/dL以上))
- ・健康診断事後措置(精密検査受診率の把握の有無、就業判定の実施の有無)
- ・従業員教育の実施(従業員教育の対象者が5割を超えるかどうか、従業員教育参加率が5割を超えるかどうか)
- ・メンタルヘルス対策の実施(従業員に対するメンタルヘルス教育の実施の有無、50人未満の事業所を含めてストレスチェックを実施しているか、メンタルヘルス不調による長期欠勤・休職者の把握の有無)

統計解析

上記の説明変数、結果変数を用いて、ロジスティック回帰分析を行なった。業種および正社員規模を調整した。統計解析はStata16を用いて行った。

C . 結果

健康経営度調査票は、2018年1800法人であった。

説明変数

- 1) 方針がある企業は1593社 (88.5%)
- 2) 常勤産業医がいる企業は1170社 (65.0%)、常勤看護職がいる企業は1462社 (81.2%)
- 3) 従業員の健康保持・増進に関して取締

役会や経営会議等で議題となっていない企業240社(13.3%)、なっていた場合専門職が関与していない企業976社(54.2%)、関与している企業568社(31.6%)

4) 定期的な管理職教育の有無: 1333法人(1784法人、75%)であった。

結果変数

健康診断結果(適正体重維持者率、運動習慣者比率、血圧リスク者率(180/110 mmHg以上)、血糖リスクと考えられる人の割合(空腹時血糖200 mg/dL以上))について、集計あり(結果の把握あり)の割合は次の通りである。

適正体重維持者率: 1444法人(全体: 1752法人、集計割合: 82%、以下同様)

運動習慣者比率: 1329社(1747法人、76%)

睡眠により十分な休養がとれている人の割合: 1297法人(1743法人、74%)

血圧リスク者割合: 1431法人(1749法人、82%)

血糖リスクと考えられる人の割合: 1387法人(1747社、79%)

精密検査の受診率を把握している企業が947社(52.6%)であり、就業区分の判定を産業医が実施している企業が1585社(88.1%)であった。

従業員に対するメンタルヘルス教育の有無: 1416法人(1674法人、85%)

従業員教育の対象者が5割を超えるかどうか: 908法人(1511法人、60%)

従業員教育参加率が5割を超えるかどうか: 1029法人(1510法人、68%)

50人未満の事業所を含むストレスチェック実施: 1640法人(1794法人、91%)

メンタルヘルス不調による長期欠勤・休職者の把握の有無: 1725法人(1764法人、98%)

であった。

ロジスティック回帰の結果

結果を表1～表13に示す。

健康保持・増進の方針について方針があること、また経営会議等で議論され、さらに産業保健専門職が関与していることが有意に関連し、また常勤の産業保健専門職がいることが有意に関連していた。また、定期的な管理職教育の実施が、本研究の結果変数と有意に関連していた。

D. 考察

健康保持・増進の方針について方針があること、また経営会議等で議論され、さらに産業保健専門職が関与していることが、健康診断結果の把握や事後措置の実施、メンタルヘルス対策等の活動と有意に関連していた。組織としてしっかりとした健康保持・増進に対する方針を策定すること、さらに経営層が従業員の健康保持・増進に関する議題を取り上げ、産業保健専門職がその議論に参画することが

重要であると考えられた。

本研究は健康経営優良法人(大企業)のデータを用いて解析を行ったため、中小企業で今回の知見があてはまるか否かは不明である。また、2018年度の断面調査のため、因果関係について検討することができない。今後はパネルデータ分析を行う等、時系列にも配慮しつつ、検討を行う必要がある。

E . 結論

健康保持・増進の方針について方針があること、また経営会議等で議論され、さらに産業保健専門職が関与していることが、健康診断結果の把握や事後措置の実施、メンタルヘルス対策等の活動と有意に関連していた。組織としてしっかりとした健康保持・増進に対する方針を策定すること、さらに経営層が従業員の健康保持・増進に関する議題を取り上げ、産業保健専門職がその議論に参画することが重要であると考えられた。

F . 健康危険情報

なし

G . 研究発表

なし(第93回日本産業衛生学会(2020年5月、旭川)にポスター発表を予定)

H . 知的財産権の出願・登録状況

なし

I . 引用・参考文献

なし

表1 . 適正体重維持者率の把握有無

	Number of	Crude				-adjusted				Multivariate []				Multivariate[]				Multivariate[]			
		OR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value		
従業員の健康保持・増進の方針について																					
方針なし	630	reference			reference			reference			reference			reference							
方針なし	1170	8.21	5.92	11.38	<0.001	4.44	3.06	6.44	<0.001	4.37	3.01	6.35	<0.001	3.07	2.09	4.52	<0.001	2.80	1.88	4.17	<0.001
取締役会や経営会議で																					
議題となっていない	240				reference			reference			reference			reference							
議題となっている	1544				3.78	2.68	5.33	<0.001	3.64	2.57	5.14	<0.001	2.69	1.88	3.85	<0.001	2.85	1.96	4.13	<0.001	
専門職の関与																					
常勤産業医・産業保健看護職なし	328								reference				reference					reference			
常勤産業医のみ	10								4.21	0.43	40.90	0.22	4.32	0.44	42.73	0.21	3.74	0.34	41.52	0.28	
常勤産業保健看護職のみ	302								2.28	1.45	3.59	<0.001	2.31	1.46	3.65	<0.001	1.74	1.09	2.78	<0.05	
常勤産業医・産業保健看護職あり	1160								1.82	1.32	2.51	<0.001	1.85	1.34	2.57	<0.001	1.39	0.99	1.95	0.05	
教育体制																					
定期的な管理職教育を実施していない	451												reference				reference				
定期的な管理職教育を実施している	1333												2.60	1.92	3.52	<0.001	2.46	1.80	3.36	<0.001	
業種	130																	reference			
卸売業	203																	1.86	1.03	3.39	<0.05
小売業	615																	1.66	1.01	2.73	<0.05
サービス業	852																	1.76	1.07	2.89	<0.05
製造業その他																					
正社員規模																					
500人未満	642																	reference			
500人以上1000人未満	343																	1.43	1.00	2.05	0.05
1000人以上5000人未満	521																	2.39	1.69	3.38	<0.001
5000人以上	194																	9.08	3.57	23.05	<0.001

表2．運動習慣者率の把握有無

	Number of	Crude				-adjusted				Multivariate []				Multivariate[]				Multivariate[]			
		OR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value		
従業員の健康保持・増進の方針について																					
方針なし	630	reference			reference			reference			reference			reference							
方針なし	1170	7.77	5.59	10.81	<0.001	4.63	3.22	6.67	<0.001	4.57	3.17	6.59	<0.001	3.33	2.27	4.87	<0.001	3.05	2.05	4.54	<0.001
取締役会や経営会議で																					
議題となっていない	240				reference			reference			reference			reference							
議題となっている	1544				3.02	2.16	4.21	<0.001	2.89	2.07	4.05	<0.001	2.19	1.54	3.10	<0.001	2.39	1.65	3.46	<0.001	
専門職の関与																					
常勤産業医・産業保健看護職なし	328							reference			reference			reference							
常勤産業医のみ	10							6.49	0.69	61.17	0.10			6.66	0.70	63.65	0.10	5.66	0.51	62.54	0.16
常勤産業保健看護職のみ	302							2.61	1.74	3.91	<0.001			2.60	1.73	3.92	<0.001	1.81	1.18	2.77	<0.05
常勤産業医・産業保健看護職あり	1160							1.87	1.40	2.50	<0.001			1.89	1.40	2.53	<0.001	1.29	0.95	1.76	0.10
教育体制																					
定期的な管理職教育を実施していない	451												reference					reference			
定期的な管理職教育を実施している	1333												2.35	1.78	3.10	<0.001	2.22	1.66	2.97	<0.001	
業種																					
卸売業	130																	reference			
小売業	203																	1.58	0.93	2.70	0.09
サービス業	615																	1.73	1.10	2.72	<0.05
製造業その他	852																	1.81	1.15	2.85	<0.05
正社員規模																					
500人未満	642																	reference			
500人以上1000人未満	343																	1.47	1.07	2.03	<0.05
1000人以上5000人未満	521																	3.19	2.33	4.36	<0.001
5000人以上	194																	16.05	6.37	40.42	<0.001

表3．睡眠により十分な休養が取れている人の割合の把握の有無

	Number of	Crude				-adjusted				Multivariate []				Multivariate[]				Multivariate[]			
		OR	95% CI		p value	aOR	95% CI		p value	aOR	95% CI		p value	aOR	95% CI		p value	aOR	95% CI		p value
従業員の健康保持・増進の方針について																					
方針なし	630	reference				reference				reference				reference				reference			
方針なし	1170	7.46	5.35	10.39	<0.001	4.40	3.05	6.35	<0.001	4.33	3.00	6.26	<0.001	3.13	2.13	4.59	<0.001	2.83	1.91	4.21	<0.001
取締役会や経営会議で																					
議題となっていない	240	reference				reference				reference				reference				reference			
議題となっている	1544	reference				3.06	2.20	4.25	<0.001	2.94	2.11	4.10	<0.001	2.20	1.56	3.12	<0.001	2.36	1.64	3.38	<0.001
専門職の関与																					
常勤産業医・産業保健看護職なし	328	reference				reference				reference				reference				reference			
常勤産業医のみ	10	reference				reference				7.02	0.75	65.73	0.09	7.23	0.76	68.63	0.09	6.21	0.58	65.91	0.13
常勤産業保健看護職のみ	302	reference				reference				2.43	1.64	3.60	<0.001	2.49	1.67	3.71	<0.001	1.83	1.21	2.76	<0.05
常勤産業医・産業保健看護職あり	1160	reference				reference				1.82	1.37	2.42	<0.001	1.83	1.37	2.44	<0.001	1.32	0.98	1.78	0.07
教育体制																					
定期的な管理職教育を実施していない	451	reference				reference				reference				reference				reference			
定期的な管理職教育を実施している	1333	reference				reference				2.40	1.83	3.15	<0.001	2.28	1.72	3.02	<0.001	reference			
業種																					
卸売業	203	reference				reference				reference				reference				reference			
小売業	615	reference				reference				reference				reference				1.38	0.81	2.33	0.23
サービス業	852	reference				reference				reference				reference				1.67	1.07	2.61	<0.05
製造業その他	852	reference				reference				reference				reference				1.58	1.01	2.48	<0.05
正社員規模																					
500人未満	642	reference				reference				reference				reference				reference			
500人以上1000人未満	343	reference				reference				reference				reference				1.34	0.98	1.83	0.07
1000人以上5000人未満	521	reference				reference				reference				reference				2.68	1.98	3.61	<0.001
5000人以上	194	reference				reference				reference				reference				7.08	3.68	13.63	<0.001

表4 . 血圧リスク者率把握の有無(180/110mmHg以上)

	Number of	Crude			-adjusted			Multivariate []			Multivariate[]			Multivariate[]							
		OR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value					
従業員の健康保持・増進の方針について																					
方針なし	630	reference			reference			reference			reference			reference							
方針なし	1170	9.17	6.60	12.74	<0.001	4.91	3.39	7.11	<0.001	4.84	3.33	7.01	<0.001	3.37	2.29	4.95	<0.001	3.11	2.09	4.61	<0.001
取締役会や経営会議で																					
議題となっていない	240				reference			reference			reference			reference							
議題となっている	1544				3.88	2.75	5.46	<0.001	3.75	2.66	5.29	<0.001	2.75	1.92	3.93	<0.001	2.88	1.99	4.16	<0.001	
専門職の関与																					
常勤産業医・産業保健看護職なし	328							reference			reference			reference							
常勤産業医のみ	10							4.14	0.42	41.25	0.23	4.24	0.42	43.15	0.22	3.74	0.33	42.67	0.29		
常勤産業保健看護職のみ	302							2.03	1.29	3.19	<0.05	2.04	1.29	3.23	<0.05	1.55	0.97	2.48	0.07		
常勤産業医・産業保健看護職あり	1160							1.64	1.18	2.27	<0.05	1.66	1.20	2.31	<0.05	1.27	0.91	1.79	0.17		
教育体制																					
定期的な管理職教育を実施していない	451										reference			reference							
定期的な管理職教育を実施している	1333										2.68	1.98	3.62	<0.001	2.54	1.87	3.46	<0.001			
業種																					
卸売業	203													reference							
小売業	615													1.64	0.90	2.99	0.10				
サービス業	852													1.59	0.97	2.63	0.07				
製造業その他														1.60	0.97	2.64	0.07				
正社員規模																					
500人未満	642													reference							
500人以上1000人未満	343													1.40	0.98	2.01	0.07				
1000人以上5000人未満	521													2.30	1.63	3.24	<0.001				
5000人以上	194													6.52	2.91	14.61	<0.001				

表5．血糖リスクと考えられる人の割合把握の有無

	Number of	Crude			-adjusted			Multivariate []			Multivariate[]			Multivariate[]						
		OR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value				
従業員の健康保持・増進の方針について																				
方針なし	630	reference			reference			reference			reference			reference						
方針なし	1170	8.50	6.12	11.80	<0.001	4.64	3.22	6.70	<0.001	4.57	3.16	6.61	<0.001	3.29	2.24	4.82	<0.001			
取締役会や経営会議で																				
議題となっていない	240				reference			reference			reference			reference						
議題となっている	1544				3.75	2.68	5.24	<0.001	3.62	2.59	5.08	<0.001	2.73	1.93	3.88	<0.001	2.86	1.99	4.10	<0.001
専門職の関与																				
常勤産業医・産業保健看護職なし	328							reference			reference			reference						
常勤産業医のみ	10							5.01	0.51	49.04	0.17	5.12	0.52	50.85	0.16	4.55	0.42	49.76	0.21	
常勤産業保健看護職のみ	302							2.08	1.36	3.19	<0.05	2.09	1.36	3.22	<0.05	1.62	1.04	2.53	<0.05	
常勤産業医・産業保健看護職あり	1160							1.68	1.24	2.30	<0.05	1.71	1.25	2.34	<0.05	1.33	0.96	1.84	0.08	
教育体制																				
定期的な管理職教育を実施していない	451												reference			reference				
定期的な管理職教育を実施している	1333												2.39	1.78	3.19	<0.001	2.27	1.68	3.05	<0.001
業種																				
卸売業	203															reference				
小売業	615															1.45	0.82	2.55	0.20	
サービス業	852															1.57	0.97	2.55	0.07	
製造業その他																1.51	0.93	2.44	0.10	
正社員規模																				
500人未満	642															reference				
500人以上1000人未満	343															1.29	0.91	1.81	0.15	
1000人以上5000人未満	521															2.01	1.46	2.78	<0.001	
5000人以上	194															5.72	2.78	11.75	<0.001	

表6 . 喫煙率把握の有無

	Number of	Crude			-adjusted			Multivariate []			Multivariate[]			Multivariate[]						
		OR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value				
従業員の健康保持・増進の方針について																				
方針なし	630	reference			reference			reference			reference			reference						
方針なし	1170	8.93	6.43	12.39	<0.001	5.03	3.47	7.28	<0.001	4.96	3.42	7.20	<0.001	3.74	2.54	5.52	<0.001			
取締役会や経営会議で																				
議題となっていない	240				reference			reference			reference			reference						
議題となっている	1544				3.50	2.47	4.96	<0.001	3.35	2.36	4.76	<0.001	2.65	1.84	3.81	<0.001	2.80	1.92	4.09	<0.001
専門職の関与																				
常勤産業医・産業保健看護職なし	328							reference			reference			reference						
常勤産業医のみ	10							4.34	0.44	42.63	0.21	4.43	0.45	44.05	0.20	3.96	0.35	45.09	0.27	
常勤産業保健看護職のみ	302							2.57	1.62	4.06	<0.001	2.59	1.63	4.11	<0.001	1.93	1.20	3.10	<0.05	
常勤産業医・産業保健看護職あり	1160							1.99	1.44	2.75	<0.001	2.04	1.47	2.82	<0.001	1.51	1.08	2.12	<0.05	
教育体制																				
定期的な管理職教育を実施していない	451										reference			reference						
定期的な管理職教育を実施している	1333										2.10	1.54	2.88	<0.001	1.97	1.43	2.72	<0.001		
業種	130													reference						
卸売業	203													1.64	0.89	3.01	0.11			
小売業	615													1.33	0.80	2.20	0.27			
サービス業	852													1.57	0.94	2.62	0.08			
製造業その他																				
正社員規模																				
500人未満	642													reference						
500人以上1000人未満	343													1.47	1.03	2.12	<0.05			
1000人以上5000人未満	521													2.59	1.03	3.68	<0.001			
5000人以上	194													15.22	4.70	49.27	<0.001			

表7. 精密検査受診率把握の有無

	Number of subjects	Crude			-adjusted			Multivariate []			Multivariate[]			Multivariate[]		
		OR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value
従業員の健康保持・増進の方針について																
方針なし	630	reference			reference			reference			reference			reference		
方針あり	1170	3.00	2.17 4.15	<0.001	2.19	1.53 3.13	<0.001	2.16	1.51 3.09	<0.001	1.78	1.22 2.60	<0.05	1.76	1.20 2.57	<0.05
取締役会や経営会議で																
議題となっていない	240				reference			reference			reference			reference		
議題となっている	1544				1.86	1.35 2.57	<0.001	1.81	1.31 2.50	<0.001	1.56	1.11 2.18	<0.05	1.59	1.14 2.23	<0.05
専門職の関与																
常勤産業医・産業保健看護職なし	328							reference			reference			reference		
常勤産業医のみ	10							1.17	0.32 4.21	0.81	1.16	0.32 4.22	0.82	1.09	0.30 3.97	0.89
常勤産業保健看護職のみ	302							2.03	1.46 2.82	<0.001	2.01	1.44 2.80	<0.001	1.91	1.36 2.68	<0.001
常勤産業医・産業保健看護職あり	1160							1.49	1.15 1.92	<0.05	1.45	1.12 1.87	<0.05	1.39	1.06 1.81	<0.05
教育体制																
定期的な管理職教育を実施していない	451										reference			reference		
定期的な管理職教育を実施している	1333										1.66	1.29 2.13	<0.001	1.66	1.29 2.13	<0.001
業種	130													reference		
卸売業	203													1.03	0.65 1.64	0.89
小売業	615													1.18	0.79 1.75	0.42
サービス業	852													1.33	0.90 1.98	0.15
製造業その他																
正社員規模																
500人未満	642													reference		
500人以上1000人未満	343													1.05	0.80 1.39	0.71
1000人以上5000人未満	521													1.03	0.80 1.31	0.84
5000人以上	194													1.06	0.74 1.51	0.76

表8 . 就業区分判定把握の有無

	Number of	Crude				-adjusted				Multivariate []				Multivariate[]				Multivariate[]				
		OR	95% CI		p value	aOR	95% CI		p value	aOR	95% CI		p value	aOR	95% CI		p value	aOR	95% CI		p value	
従業員の健康保持・増進の方針について																						
方針なし	630	reference				reference				reference				reference					reference			
方針なし	1170	4.60	3.25	6.52	<0.001	3.18	2.11	4.78	<0.001	3.11	2.06	4.68	<0.001	2.30	1.50	3.51	<0.001	2.06	1.33	3.20	<0.05	
取締役会や経営会議で																						
議題となっていない	240					reference				reference				reference					reference			
議題となっている	1544					2.19	1.47	3.26	<0.001	2.12	1.42	3.17	<0.001	1.68	1.11	2.52	<0.05	1.71	1.12	2.63	<0.05	
専門職の関与																						
常勤産業医・産業保健看護職なし	328									reference				reference					reference			
常勤産業医のみ	10									1.98	0.23	17.08	0.54	1.91	0.22	16.73	0.56	1.26	0.13	12.06	0.84	
常勤産業保健看護職のみ	302									2.41	1.41	4.09	<0.05	2.24	1.31	3.84	<0.05	1.50	0.86	2.61	0.16	
常勤産業医・産業保健看護職あり	1160									1.74	1.22	2.49	<0.05	1.65	1.15	2.38	<0.05	1.14	0.78	1.66	0.49	
教育体制																						
定期的な管理職教育を実施していない	451													reference					reference			
定期的な管理職教育を実施している	1333													2.29	1.61	3.26	<0.001	2.20	1.53	3.17	<0.001	
業種																						
卸売業	130																		reference			
小売業	203																		0.64	0.35	1.17	0.15
サービス業	615																		1.79	1.02	3.12	0.04
製造業その他	852																		1.82	1.03	3.21	0.04
正社員規模																						
500人未満	642																		reference			
500人以上1000人未満	343																		2.86	1.82	4.49	<0.001
1000人以上5000人未満	521																		3.24	2.14	4.91	<0.001
5000人以上	194																		10.10	3.13	32.65	<0.001

表9．従業員教育対象者が5割を超えているか

	Number of cases	Crude			-adjusted				Multivariate []				Multivariate[]				Multivariate[]				
		OR	95% CI		p value	aOR	95% CI		p value	aOR	95% CI		p value	aOR	95% CI		p value	aOR	95% CI		p value
従業員健康保持・増進の方針について																					
方針なし		reference			reference				reference				reference				reference				
方針あり		1.82	1.13	2.93	<0.05	1.16	0.67	1.99	0.60	1.14	0.66	1.96	0.64	0.94	0.54	1.64	0.84	0.96	0.55	1.68	0.90
取締役会や経営会議で																					
議題となっていない					reference				reference				reference				reference				
議題となっている					2.27	1.48	3.47	<0.001	2.28	1.49	3.48	<0.001	1.99	1.29	3.07	<0.05	1.96	1.27	3.02	<0.05	
専門職の関与																					
常勤産業医・産業保健看護職なし									reference				reference				reference				
常勤産業医のみ									1.73	0.30	8.64	0.51	1.75	0.35	8.74	0.50	1.88	0.37	9.41	0.44	
常勤産業保健看護職のみ									0.72	0.50	1.04	0.08	0.71	0.49	1.03	0.07	0.76	0.52	1.11	0.16	
常勤産業医・産業保健看護職あり									1.14	0.84	1.55	0.41	1.11	0.82	1.52	0.50	1.20	0.86	1.65	0.28	
教育体制																					
定期的な管理職教育を実施していない													reference				reference				
定期的な管理職教育を実施している													1.74	1.30	2.34	<0.001	1.75	1.31	2.35	<0.001	
業種																					
卸売業																	reference				
小売業																	1.11	0.64	1.94	0.70	
サービス業																	0.95	0.60	1.52	0.84	
製造業その他																	0.96	0.60	1.53	0.87	
正社員規模																					
500人未満																	reference				
500人以上1000人未満																	0.77	0.56	1.07	0.13	
1000人以上5000人未満																	0.75	0.56	0.99	<0.05	
5000人以上																	0.84	0.56	1.24	0.38	

表10．従業員教育参加者が5割を超えている

	Number of cases	Crude			-adjusted				Multivariate []			Multivariate[]				Multivariate[]					
		OR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value					
従業員健康保持・増進の方針について																					
方針なし		reference			reference			reference			reference			reference							
方針あり		2.39	1.48	3.86	<0.001	1.60	0.94	2.74	0.09	1.61	0.94	2.75	0.08	1.38	0.80	2.39	0.25	1.40	0.81	2.42	0.24
取締役会や経営会議で																					
議題となっていない					reference			reference			reference			reference							
議題となっている					1.96	1.28	2.99	<0.05	1.96	1.28	2.99	<0.05	1.76	1.14	2.70	<0.05	1.79	1.16	2.76	<0.05	
専門職の関与																					
常勤産業医・産業保健看護職なし										reference				reference				reference			
常勤産業医のみ										0.81	0.21	3.12	0.76	0.83	0.22	3.20	0.79	0.85	0.22	3.30	0.82
常勤産業保健看護職のみ										1.01	0.71	1.45	0.94	1.01	0.70	1.45	0.97	1.03	0.71	1.49	0.89
常勤産業医・産業保健看護職あり										0.97	0.72	1.30	0.82	0.97	0.72	1.30	0.83	1.01	0.74	1.37	0.95
教育体制																					
定期的な管理職教育を実施していない														reference				reference			
定期的な管理職教育を実施している														1.55	1.16	2.06	<0.05	1.57	1.18	2.10	<0.05
業種																					
卸売業																		reference			
小売業																		0.59	0.35	0.98	<0.05
サービス業																		1.52	0.98	2.37	0.06
製造業その他																		1.15	0.74	1.77	0.54
正社員規模																					
500人未満																		reference			
500人以上1000人未満																		0.68	0.50	0.93	<0.05
1000人以上5000人未満																		0.60	0.46	0.79	<0.001
5000人以上																		0.92	0.63	1.34	0.65

表11．従業員に対するメンタルヘルス教育実施の有無

	Number of cases	Crude			-adjusted			Multivariate []			Multivariate[]			Multivariate[]						
		OR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value				
従業員の健康保持・増進の方針について																				
方針なし		reference			reference			reference			reference			reference						
方針なし		18.06	12.79	25.50	<0.001	10.81	7.36	15.89	<0.001	10.92	7.40	16.10	<0.001	6.18	4.08	9.36	<0.001			
取締役会や経営会議で																				
議題となっていない					reference			reference			reference			reference						
議題となっている					3.92	2.70	5.70	<0.001	3.71	3.71	5.40	<0.001	2.11	1.41	3.15	<0.001	2.11	1.38	3.21	<0.05
専門職の関与																				
常勤産業医・産業保健看護職なし								reference			reference			reference						
常勤産業医のみ								4.43	0.36	54.42	0.25	5.31	0.39	71.46	0.21	4.07	0.22	73.63	0.34	
常勤産業保健看護職のみ								3.78	2.15	6.65	<0.001	4.07	2.25	7.37	<0.001	3.01	1.63	5.57	<0.001	
常勤産業医・産業保健看護職あり								2.15	1.48	3.11	<0.001	2.31	1.55	3.44	<0.001	1.66	1.10	2.49	<0.05	
教育体制																				
定期的な管理職教育を実施していない											reference			reference						
定期的な管理職教育を実施している											7.16	5.03	10.19	<0.001	7.48	5.16	10.82	<0.001		
業種														reference						
卸売業														0.85	0.42	1.71	0.66			
小売業														1.56	0.84	2.88	0.16			
サービス業														1.60	0.87	2.94	0.13			
製造業その他																				
正社員規模														reference						
500人未満														1.68	1.09	2.60	<0.05			
500人以上1000人未満														4.11	2.62	6.44	<0.001			
1000人以上5000人未満														9.77	3.25	29.40	<0.001			
5000人以上																				

表12．ストレスチェック実施の有無[50人未満も含む]

	Number of cases	Crude			-adjusted			Multivariate []				Multivariate[]				Multivariate[]					
		OR	95% CI		p value	aOR	95% CI		p value	aOR	95% CI		p value	aOR	95% CI		p value				
従業員の健康保持・増進の方針について																					
方針なし		reference			reference			reference			reference			reference							
方針なし		3.28	2.22	4.86	<0.001	2.31	1.44	3.70	<0.05	2.25	1.41	3.61	<0.05	1.93	1.18	3.15	<0.05	1.78	1.07	2.96	<0.05
取締役会や経営会議で																					
議題となっていない					reference			reference			reference			reference				reference			
議題となっている					1.84	1.16	2.90	<0.05	1.77	1.12	2.79	<0.05	1.56	0.98	2.50	0.06	1.72	1.05	2.83	<0.05	
専門職の関与																					
常勤産業医・産業保健看護職なし									reference		reference			reference				reference			
常勤産業医のみ									-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
常勤産業保健看護職のみ									3.37	1.77	6.40	<0.001	3.28	1.73	6.25	<0.001	2.20	1.14	4.28	<0.05	
常勤産業医・産業保健看護職あり									1.82	1.24	2.66	<0.05	1.81	1.23	2.67	<0.05	1.23	0.82	1.84	0.31	
教育体制																					
定期的な管理職教育を実施していない													reference				reference				
定期的な管理職教育を実施している													1.51	1.01	2.27	<0.05	1.48	0.97	2.25	0.07	
業種																					
卸売業																		reference			
小売業																		0.16	0.08	0.32	<0.001
サービス業																		1.06	0.53	2.15	0.86
製造業その他																		2.46	1.15	5.26	<0.05
正社員規模																					
500人未満																		reference			
500人以上1000人未満																		2.11	1.28	3.46	<0.05
1000人以上5000人未満																		1.87	1.21	2.90	<0.05
5000人以上																		5.70	1.75	18.61	<0.05

表13．長期欠勤・休職者（メンタルヘルス不調）把握の有無

	Number of	Crude			-adjusted			Multivariate []				Multivariate[]				Multivariate[]					
		OR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value	aOR	95% CI	p value		
従業員の健康保持・増進の方針について																					
方針なし	630	reference			reference			reference				reference				reference					
方針なし	1170	3.94	1.96	7.91	<0.001	1.97	0.85	4.57	0.12	1.98	0.85	4.60	0.11	1.55	0.66	3.61	0.31	1.61	0.68	3.80	0.27
取締役会や経営会議で																					
議題となっていない	240				reference			reference				reference				reference					
議題となっている	1544				3.61	1.65	7.91	<0.05	3.65	1.66	8.03	<0.05	2.81	1.24	6.36	<0.05	2.81	1.24	6.34	<0.05	
専門職の関与																					
常勤産業医・産業保健看護職なし	328							reference				reference				reference					
常勤産業医のみ	10							0.21	0.02	2.02	0.18	0.15	0.01	1.54	0.11	0.17	0.02	1.71	0.13		
常勤産業保健看護職のみ	302							1.91	0.50	7.39	0.35	1.35	0.33	5.57	0.68	1.49	0.36	6.24	0.58		
常勤産業医・産業保健看護職あり	1160							0.85	0.38	1.92	0.69	0.62	0.25	1.54	0.30	0.68	0.27	1.73	0.42		
教育体制																					
定期的な管理職教育を実施していない	451											reference				reference					
定期的な管理職教育を実施している	1333											2.76	1.27	6.01	<0.05	2.86	1.30	6.27	<0.05		
業種	130															reference					
卸売業	203															0.63	0.24	1.68	0.36		
小売業	615															0.94	0.44	2.04	0.89		
サービス業	852															-	-	-	-		
製造業その他																					
正社員規模																					
500人未満	642															reference					
500人以上1000人未満	343															1.49	0.52	4.26	0.46		
1000人以上5000人未満	521															0.69	0.31	1.53	0.36		
5000人以上	194															0.94	0.25	3.54	0.93		

