

目 次

．総括研究報告

エビデンスに基づいた転倒予防体操の開発およびその検証 -----	1
東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センター	
運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座 松平浩	
(資料)転倒予防体操解説書 -----	7

．分担研究報告

1．腰痛対策も加味した転倒予防体操の開発に関する研究 -----	17
関東労災病院 整形外科 岡崎裕司	
2．エビデンスに基づいた転倒予防体操の検証に関する研究 -----	23
関西労災病院 治療就労両立支援センター 高野 賢一郎	
3．転倒予防体操導入の実行可能性と効果に関する研究 -----	47
東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センター	
運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座 藤井朋子	

．研究成果の刊行に関する一覧表 -----	54
-----------------------	----