

厚生労働行政推進調査事業費補助金（肝炎等克服政策研究事業）
分担研究報告書

肝炎医療コーディネーターの活動支援に関する研究

研究分担者 前城達次 琉球大学医学部附属病院第一内科 特命講師

研究要旨；沖縄県では多くの離島僻地が存在し、かつ肝臓専門医が勤務しない地域が多い。そのような環境の中で肝炎医療コーディネーター（肝炎 Co.）の活動に関して①問診票作成、②各地域での情報提供などの底上げの実践、の二点に関して支援を行いその効果に関して検討した。

A. 研究目的

肝臓病患者さんにはウイルス性肝炎や自己免疫性肝疾患、アルコール性肝疾患を含む生活習慣関連肝疾患など多くの原因があり、かつそれぞれにおいて非活動性肝炎状態から、慢性肝炎、肝硬変、肝がんなど多くの病態がある。従って肝臓病患者さんと言っても様々な症状を有している可能性が高く、これらの症状を患者さん毎に、細かく把握することが今後の診療に重要となる。

①その活動の重要な一助となるような肝炎 Co. が利用する問診票を作成すること。

②へき地離島などで肝炎ウイルスを含む肝臓病患者さんへ対応する肝炎 Co. への情報提供を通じた活動支援することにより、地域の肝臓病診療の底上げに寄与することを目的とした。

B. 研究方法

①研究初年度に問診票案を作成し、2年目には沖縄県内で適宜開催している肝炎 Co. の勉強会で提示、さらなる意見聴取後に試用版を作成した。それを最終年度に各肝炎 Co. に試用してもらい評価していただいた。

②肝臓専門医が勤務していない地域へ拠点病院専門医が出向き、勉強会を開催しながら情報交換を行った。

C. 研究結果

①保健師など地域の肝炎 Co. は転勤や配置転換があり、肝炎 Co. としての活動が継続できない場合が多く、問診票作成に責任を持って対応できないことが意見された。そのため問診票に関しては専門医療機関の肝炎 Co. が使用することが有用と考えられた。

②沖縄県内の各離島で勉強会を開催し情報提供と地域の実情を把握した。

D. 考察

①問診票試用の利点としては患者さんの待ち時間の有効活用になったこと、及び診療する際に医師の情報収集に役立った。しかし肝炎医療 Co. にとって問診項目の多さにさらなる改善の必要性が考えられた。今回の問診票作成では情報が多い利点と欠点のバランスが今後の課題として見えてきた。

②拠点病院専門医が各地域で勉強会を行った場合、単に情報提供だけではなく、各肝炎 Co. の方々ができるだけ気軽に専門医へ相談できることが明確になった。

E. 結論

①各地域の肝炎医療 Co. の利用する問診票に関しては各地域の肝疾患の特徴を考慮しながら作成するべきであるが、項目数が多くなりすぎず、十分な情報が得られるような工夫が必要であった。特に肝炎ウイルス以外の生活習慣に関連した項目をどのように組み込むか、こちらも今後検討する必要がある。

②今回の検討では肝炎 Co. への単なる情報提供のみではなく、拠点病院専門医との連携構築が重要であることが判明した。特に気軽に相談ができる関係構築は各地域の肝臓病診療の向上に不可欠となる可能性が見えてきた。

F. 健康危険情報

G. 研究発表

1. 論文発表 なし

2. 学会発表 なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得 なし
2. 実用新案登録 なし
3. その他

肝臓外来受診における問診票

【専門医療機関外来における問診項目】 記前年月日 年 月 日

患者さんについて

氏名 _____

生年月日(西暦) 年 月 日

年齢 歳

出生地 _____ 道府県 _____ 小児期に過ごした地域 _____ 道府県 _____ 市・郡・町・村 _____ 市・郡・町・村

既往歴

・脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	・腎臓病
・高血圧	・肝臓病
・心臓病	・がん 部位 _____
・糖尿病	・糖尿病

身長 _____ cm 体重 _____ Kg

肝炎ウイルス検査の実施状況

- B型肝炎(HBs抗体：済・未)
- C型肝炎(HCV抗体：済・未)
- 覚えていない/わからない

病院受診の理由

1. 検査で異常を指摘されたから

- 肝機能異常 肝炎ウイルス感染
- 脂肪肝があるから お酒を飲み過ぎだから

2. 体調に異常を感じるから

具体的には？

当てはまる項目の□にチェックし、チェックありの場合には内容まで、わかる範囲でお願いします。

- 身体がだるい
- ・いつ頃から感じているか? _____ <くらい前から
 - ・悪くなる傾向があるか? 1. ある 2. ない
- 疲れやすい
- ・いつ頃から感じているか? _____ <くらい前から
 - ・どれくらいか 日常生活は
 1. 意識をはたみながら
 2. すぐ休になって休む
 3. 休になる事が多い
 - ・休憩をしたり、体を横になる大まかな頻度 1. 日 2. 回
- 食欲がない
- ・いつ頃から感じているか? _____ <くらい前から
 - ・悪くなる傾向があるか? 1. ある 2. ない
 - ・食欲はあるが、口にすると食べられないから。 1. はい 2. いいえ
- 夜眠れない
- ・主な理由は?
 1. 寝付きが悪いから
 2. 眠られるが、すぐに目が覚めしてしまうから
 3. 目が覚めたら寝られないから
 - ・睡眠薬を服用していますか? 1. はい 2. いいえ
- 身体がゆい
- ・いつ頃から感じているか? _____ <くらい前から
 - ・悪くなる傾向があるか? 1. ある 2. ない
 - ・体にぶつぶつがある 1. ある 2. ない どの部分 _____
 - ・どのようなかゆみですか? 日中 _____ 点 夜間 _____ 点

点数	日中のかゆみの状態	夜間のかゆみの状態
4	いてもたってもいられない	かゆくてほとんど眠れない
3	かなりかゆく、人前でもかく	かゆくて目が覚める
2	腕に手がゆき、軽くかく	かゆくて寝られる
1	腕にむずむずするが、かく程ではない	かかなくても眠られる
0	ほとんどかゆみを感じない	ほとんどかゆみを感じない

- 尿の色が濃い
- ・いつ頃から感じているか? _____ <くらい前から
 - ・悪くなる傾向があるか? 1. ある 2. ない
- お腹が痛む
- ・いつ頃から感じているか? _____ <くらい前から
 - ・悪くなる傾向があるか? 1. ある 2. ない
 - ・便秘気味ですか? 1. はい 2. いいえ
 - ・一番痛いの時を100としてあなたの痛みほどの程度ですか?
- 0 _____ 100
- 全く痛くない 今までの一番の痛み(最も痛い)
- お腹が張る
- ・いつ頃から感じているか? _____ <くらい前から
 - ・悪くなる傾向があるか? 1. ある 2. ない
 - ・腰回が大きくなっていますか? 1. はい 2. いいえ
 - ・便秘気味ですか? 1. はい 2. いいえ
- 足がむくむ
- ・いつ頃から感じているか? _____ <くらい前から
 - ・悪くなる傾向があるか? 1. ある 2. ない
 - ・朝、日中、夜寝る前などで違いはありますか? _____ の時間差がひどい
- 手が震える
- ・いつ頃から感じているか? _____ <くらい前から
 - ・悪くなる傾向があるか? 1. ある 2. ない
 - ・朝、日中、夜寝る前などで違いはありますか? _____ の時間差がひどい
- 手足がふる
- ・いつ頃から感じているか? _____ <くらい前から
 - ・悪くなる傾向があるか? 1. ある 2. ない
 - ・朝、日中、夜寝る前などで違いはありますか? _____ の時間差がひどい

- 目がしょしょい・曇切れをする
- ・いつ頃から感じているか? _____ <くらい前から
 - ・悪くなる傾向があるか? 1. ある 2. ない
 - ・朝、日中、夜寝る前、食事の前などで違いはありますか? _____ の時間差がひどい
- 目がぼやきやすい
- ・いつ頃から感じているか? _____ <くらい前から
 - ・悪くなる傾向があるか? 1. ある 2. ない
 - ・利尿薬(おしっこを出すくすり)を服用していますか? 1. はい 2. いいえ
 - ・朝、日中、夜寝る前などで違いはありますか? _____ の時間差がひどい
- アザが出来やすい
- ・いつ頃から感じているか? _____ <くらい前から
 - ・悪くなる傾向があるか? 1. ある 2. ない
- お仕事で気になること(症状による?)
- _____
- _____
- 日常生活で気になること(症状による?)
- _____
- _____
- 医療費で気になること
- _____
- _____
- ご家族で気になること(症状による?)
- _____
- _____