

## 肝炎ウイルス Q&A

よくあるご質問にお答えします。

### ■ 肝がんになるとどうなりますか？

治療しても再発することが多く、入院を繰り返し通常の生活が難しくなります。

### ■ どんな治療法があるのですか？

最近では1日1～2回服用する飲み薬のみで治療することが主流になりました。従来のインターフェロンはほとんど使われなくなりました。

### ■ 薬の効果はどれくらいですか？

初めて治療する人の場合は、95%以上の人の身体からC型肝炎ウイルスが消えます。

### ■ 治療費はどれくらいですか？

治療費助成制度があるため、自己負担額はひと月あたり10,000円または20,000円です。(世帯全員の市町村民税(所得割)課税年額によります)

### ■ 仕事や日常生活に影響しませんか？

入院して仕事を休んだり、日常生活に影響するようなことはほとんどありません。また、治療中は禁酒すること以外、とくに生活を変える必要はありません。  
\*病状によっては入院を勧められる場合もあります。

### ■ どの病院へ行けばいいですか？

かかりつけ医から提案します。

### ■ 副作用はありませんか？

副作用はほとんどありません。今まで副作用を心配してためらっていた方も、安心して治療を受けられます。

### ■ 高齢でも治療できますか？

身体への負担が少ない薬があります。ご高齢でも、肝機能の数値が正常でも、必要と判断されれば、治療をお勧めします。

### ■ 治療期間は？

2ヵ月または3ヵ月です。薬や病状によって異なります。

### ■ 通院の頻度は？

飲み薬の服用中は、原則として2週に1回通院し、必要に応じて採血などを行いません。



福岡県の肝臓相談窓口にお電話を 月～金(祝日除く)10:00～16:00

# 0942-31-7968

久留米大学病院  
福岡県肝疾患  
相談支援センター

**福岡県**

保険医療介護部 がん感染症疾病対策課  
TEL:092-643-3267 / 092-643-3317 FAX:092-643-3331

このリーフレットは、平成29年度厚生労働科学研究費 肝炎等克服政策研究事業領域等も含めた肝炎ウイルス検査受検率向上と罹患者の効率的なフォローアップシステムの開発・実用化に向けた研究班で作成されました。

福岡県



(画像はイメージです)

入院しないで肝炎ウイルスをたたき飲み薬も、できました。

C型肝炎ウイルスを放置しておくと、  
肝がんに進む可能性があります。

肝機能の数値が基準内でも、肝がんに進んでいることがあります。

福岡県の肝臓相談窓口にお電話を 月～金(祝日除く)10:00～16:00

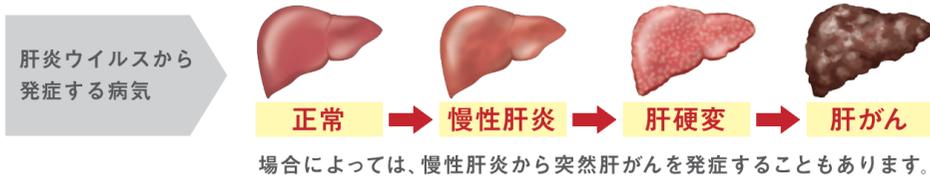
# 0942-31-7968

久留米大学病院  
福岡県肝疾患  
相談支援センター

# C型肝炎ウイルスを2~3ヵ月でたたく飲み薬もできました。

## 肝機能の数値が基準内でも、 肝炎が進行してるかもしれません。

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、肝炎が進行していても自覚症状がないことが珍しくありません。また、高齢になると病状の進行が早くなります。



## 放置して肝がんに進むと、再発のため、 入退院を繰り返すことになります。

肝がんは完治が難しいがんです。早期に発見して治療して何年たっても、がん再発の危険があります。(他の多くのがんは、治療後5年再発しなければ、完治とみなされます)

## 普通の生活をしながら、 肝炎ウイルスをたたけます。

近年は飲み薬だけでC型肝炎ウイルスを消せるようになりました。入院の必要もないため、仕事を休むことなく治療できます。ご高齢の方でも安心して治療が可能です。  
\* 病状によっては、入院して治療を受けることがあります。

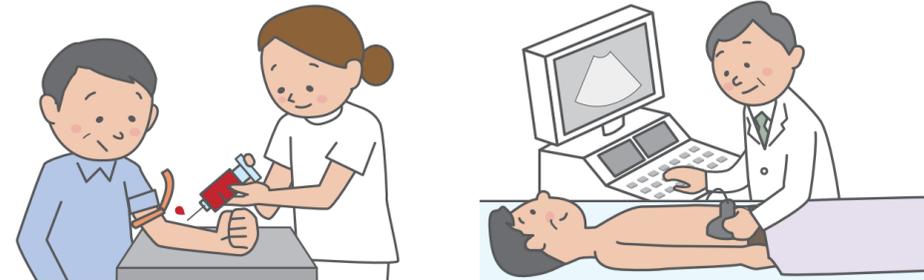
効果は  
**95%以上**  
(初めて治療する方)

## 服用期間は2ヵ月\*。副作用はほとんどありません。

服用中は禁酒すること以外、とくに生活を変える必要はありません。身体への負担はほとんどありません。\* 病状によっては、服用期間が3ヵ月の場合もあります。

## まず、精密検査で 肝臓の現在の状態を調べましょう。

- ウイルス量検査 (採血自体は1~2分) 血液中の肝炎ウイルス量や型を調べます。
- 超音波検査 (検査時間:約20分) 超音波で肝臓の状態を調べます。



結果を踏まえて、あなたにもっとも適した  
方針を提案します。

治療費用(2ヵ月)  
**500万円** → 助成利用で **2万円に!**

## 今なら、助成制度が利用できます。

抗ウイルス薬の治療費用にも、ウイルス排除後の検査費用にも。

治療費用助成 自己負担額 **1~2万円/月\***

定期検査費用助成 自己負担額 **2~3,000円/年2回\***

\* 世帯全員の市民税(所得割)課税年額、また病状によります。助成を受けるためには、都道府県が指定した医師の診断書が必要です。

エコー検査で  
何がわかるの？

生活で気を  
つけることは？

健康診断の肝臓の数値が  
正常でも、詳しく検査した方が  
いいってホントですか？

B型肝炎のこと、なんでもご相談ください。

症状がないのに  
どうして検査を受けるの？

検査や治療の助成を  
受けられるの？

子どものワクチンは  
した方がいいの？



肝炎ウイルスは  
あなたをだまします。

自覚症状がないまま、  
とつぜん肝がんを引き起こす。  
それがB型肝炎ウイルスの怖さです。



命を守る方法が、ひとつ。



大阪府の肝臓相談窓口にお電話を	06-6879-3621	大阪大学医学部 附属病院 相談支援センター
072-683-1221	06-6992-1001 (代表)	関西医科大学 総合医療センター 肝疾患相談センター
06-6645-2857	072-366-0221 (内線 3803)	近畿大学病院 肝疾患相談支援センター

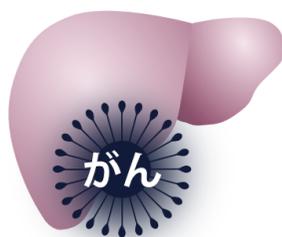
大阪府 健康医療部 健康推進室 健康づくり課  
TEL: 06-6944-0351(代表) FAX: 06-6944-7262

大阪府の肝臓相談窓口にお電話を!

このリーフレットは、平成27年度厚生労働科学研究費補助金(肝炎等克服政策研究事業) 効率的な肝炎ウイルス検査陽性者フォローアップシステムの構築のための研究(佐賀分科会)で作成されました。



肝機能の数値が正常でも、  
突然がんになることが。



「自覚症状がないから大丈夫」「肝機能の数値も正常だし」と言っている方が、知らないうちに肝がんになっていることがあります。B型肝炎ウイルスはあなたの体内で眠っているわけではありません。感染から長い年月がたって突然がんを引き起こす、油断のならないウイルスです。ひとたびがんができれば、急速に成長するので、半年ごとにエコー検査で肝臓を診ることを強くおすすめします。



同封の医療機関で、  
肝臓を精密にみるができます。



肝臓の検査は専門性が高いので、肝臓に詳しい医師が行います。同封のリストから医療機関を選び、「B型肝炎ウイルスの精密検査を受けたい」とお伝えの上、検査の予約をしてください。検査は20分ほどで終わります。

# 半年に一度 のエコー検査が、命を守ります。



肝臓の内側をみれば、  
肝がんの早期発見につながります。



エコー検査は肝臓の状態を超音波で見る検査です。肝臓の中のがんができていを見つけることができます。肝がんの初期は自覚症状がなく、肝機能の数値に異常が出にくいので、エコー検査が早期発見の鍵になります。



府から助成金が出ます。



### 治療費用

助成制度を利用すれば、治療費のほとんどをまかなえます。

〔自己負担額：10,000円または20,000円\* × 治療期間(月)〕  
〔\*世帯全員の市町村民税(所得割)課税年額によります〕

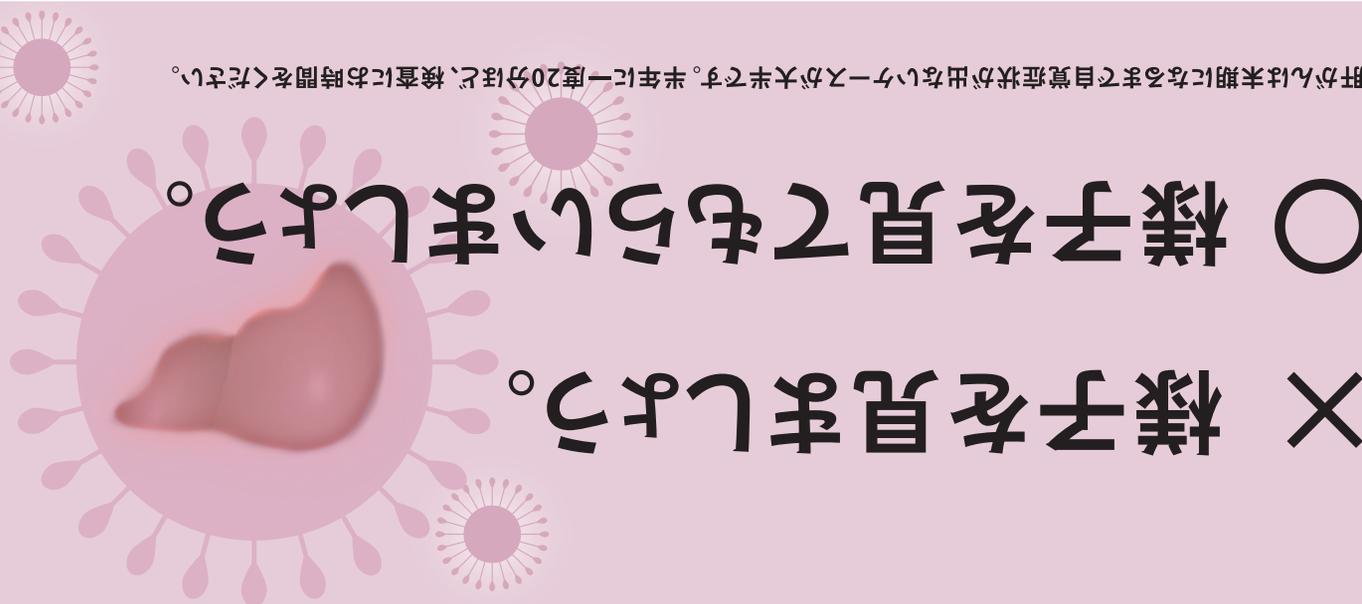
治療費助成を受けるためには、医師の診断書が必要です。  
まずは精密検査を受けましょう。

詳しくは、最寄りの保健所でお尋ねください。

▼表紙 100mm

山折

肝がんは末期になるまで自覚症状が出ないケースが大半です。半年に一度20分ほど、検査にお時間をください。



B型肝炎ウイルス陽性とわかったら、

100mm

検査費用は助成が受けられます。

無料で検査を受けられる場合もあります。詳しくはお電話を。

静岡県の肝臓相談窓口にお電話を

055-948-5168

順天堂大学医学部附属静岡病院  
月～金(祝日除く) 10:00～16:00

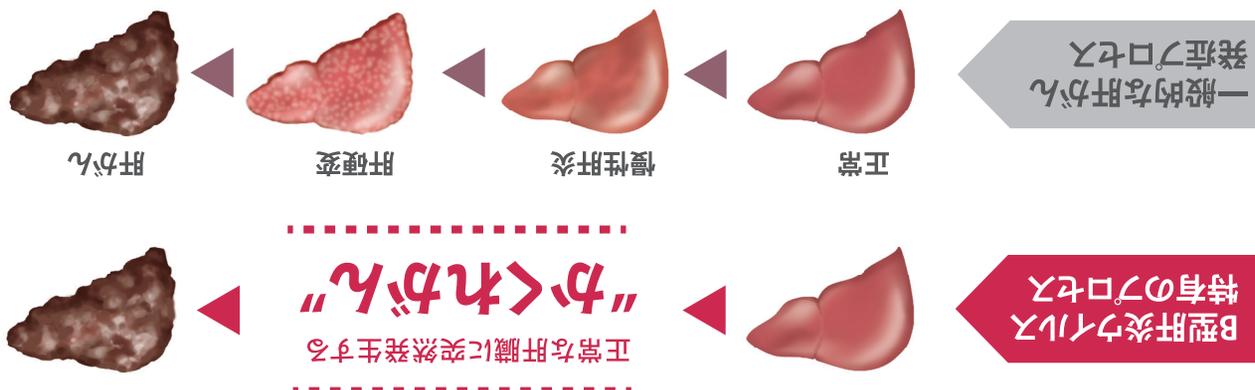
053-435-2476

浜松医科大学医学部附属病院  
月～金(祝日除く) 9:00～16:00

このリーフレットは、平成29年度厚生労働科学研究費 肝炎等克服政策研究事業職域等も含めた肝炎ウイルス検査受検率向上と陽性者の効率的なフォローアップシステムの開発・実用化に向けた研究班で作成されました。

▼中に折り込む面 97mm

山折



"かくれがん"を見逃さないで!

自覚症状がなく、肝機能の数値に異常がないまま、がんが進行していることがあります。

## 肝がんを初期のうちに見つけられるのは、肝臓の専門医です。

表紙裏 100mm

超音波検査です

お腹の赤ちゃんを見る  
のと同じ機械です

ちょっと  
ヌルッとします



肝臓の内部を  
専門医が観察します

検査は20分ほどで  
終わります

半年に一度が  
目安です

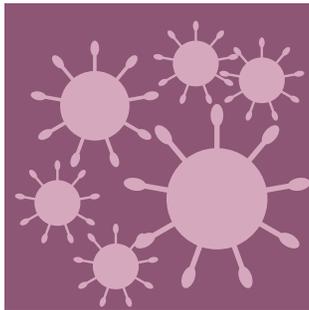
検査を受けられる医療機関、費用などについては裏面をご覧ください。

谷折

## “健康キャリア”として、一生すごすのが最善です。

100mm

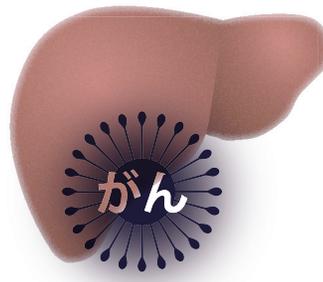
### ウイルスの暴走を見逃さないで。



B型肝炎ウイルスは多くの場合、キャリアの体内で眠ったようにおとなしくしています。ところが感染から何十年もたって突然暴れだし、がんを引き起こすことがあります。肝臓はとても我慢強い臓器なので、なかなか自覚症状は出ません。自覚症状が出たときには、すでに末期がんというケースも多いのです。感染から何年たっても、油断できません。

なかなか自覚症状は出ません。自覚症状が出たときには、すでに末期がんというケースも多いのです。感染から何年たっても、油断できません。

### 初期の肝がんなら、勝ち目があります。



肝臓は食事から吸収した栄養を身体が必要とする物質に変えたり、有毒物質を解毒するという重要な役割を持っています。「体内の化学工場」と言うべき、もっとも大きな臓器です。ですから、がんが小さいうちであれば、がんと一緒に肝臓を部分的に切除しても、残った肝臓が十分な機能を保って、健康を取り戻せる可能性は高いといえます。

がんが小さいうちであれば、がんと一緒に肝臓を部分的に切除しても、残った肝臓が十分な機能を保って、健康を取り戻せる可能性は高いといえます。

谷折

## 初期の肝がんを見逃してしまうと起こること。

中に折り込む面 97mm

### 自覚症状

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、がんが発生してもなかなか自覚症状は現れません。しかし末期がんまで進むと、著しい体重減少、全身のかゆみ、むくみ、疲労感などの多様な症状が現れます。

### 肝性脳症

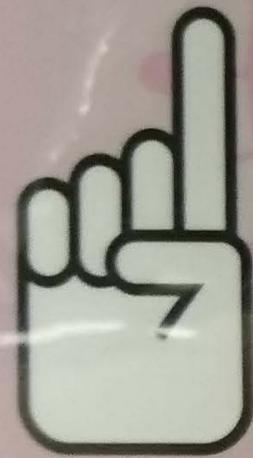
肝臓の有毒物質を解毒する能力が低下することで、脳の神経が有毒物質に冒される「肝性脳症」という症状が出る場合があります。認知症のような状態になったり、昏睡状態に陥ったりします。

### 打つ手なし

肝臓にがんが広がってしまうと、切除手術は行なえません。肝臓は重要な臓器で、切除できる部分は限られているからです。また、肝臓は放射線に弱く、化学療法も効きにくいとされています。

### 長い戦い

がんというと治療のつらさを連想する方が多いでしょうが、肝がんは進行してしまうと治療はとても難しく、行える治療方法がない場合があります。そうすると、進行する症状との長い戦いになります。



命を守る方法が、ひとつ。

B型肝炎ウイルスは、  
自覚症状がありません、  
肝がんを引き起こします。

肝機能の数値が正常でも、  
突然がんになることが  
あります。



専門の医療機関で、  
肝臓を精密に  
みることができます。



半年に一度、肝臓の内側をみましょう。

エコー検査で  
肝がんを  
早期のうちに見つけられます。



検査にも  
抗ウイルス薬にも、  
自治体から  
助成金が出ます。



# 今こそ、たたけ！ 肝炎ウイルス



効果は  
**95%以上**  
(初めて治療する方)

C型肝炎ウイルスを2~3ヵ月でたたき飲み薬もできました。

C型肝炎ウイルスを放置しておくと、肝がんに進む可能性があります。

肝機能の数値が基準内でも、肝炎が進行しているかもしれません。



服用期間は2ヵ月\*。  
副作用はほとんどありません。  
\* 病状によっては、服用期間が3ヵ月の場合もあります。

入院しないで、普通の生活をしながら、  
肝炎ウイルスをたたけます。

治療費用(2ヵ月)  
**500万円**

今なら、  
助成利用で**2万円\***に!

\* 世界の所得によっては4万円の場合もあります

