

令和元年度 厚生労働科学研究費補助金（肝炎等克服政策研究事業）  
分担研究報告書(職業肝炎ウイルス陽性者両立支援モデル班)

山梨県における肝疾患患者への治療と仕事の両立支援対策

研究分担者：井上 泰輔 山梨大学医学部第一内科・講師  
研究協力者：中山 康弘 山梨大学医学部付属病院肝疾患センター・特任講師  
研究協力者：有菌 晶子 山梨大学医学部付属病院肝疾患センター・看護師

**研究要旨：** 治療と仕事の両立支援を実現させるために山梨県地域両立支援推進チームを発足させ、山梨大学肝疾患センターも同チーム内の長期療養労働者支援担当専門家会議に参加し、県、労働局、産業保健支援センターなどと協力して活動を開始した。平成 29 年度から年 1 回の企業と労働者向けの健康セミナーを開催しそのなかで肝疾患についての講演を行っている。令和元年度には山梨治療と仕事の両立支援セミナーを開催し 138 名が参加した。市立甲府病院と山梨大学医学部付属病院に両立支援相談窓口を開設したが現在までのところ実際の支援には至っていない。就労に関する相談に対応するため肝疾患センター開催の相談事業に肝疾患コーディネーター資格を持った社会保険労務士が参加しており、就労と疾患の双方の知識を生かした活動を行っている。講演会や相談会を通じて事業者側の意識は高まっていることを実感するが労働者側の参加は少なく、両立支援についての啓蒙を進めて実際の支援に繋げていくべきと考える。

**A. 研究目的**

肝疾患など長期療養が必要な疾患に罹患していても働き続ける希望を持つ方に対するの支援について山梨県での対策を検討した。

**B. 研究方法**

1. 山梨県地域両立支援推進チーム

地域の実情に応じた治療と仕事の両立支援を効率的に進めるため、山梨県における関係者のネットワークを構築し、両立支援の取組の連携を図ることを目的として平成 29 年 9 月に山梨県地域両立支援推進チームを組閣した。本チームは長期療養労働者支援担当専門家会議、長期療養者就職支援担当者連絡協議会、難病患者就労支援協議会とで構成され、山梨労働局長が構成員又は専門家を招集して開催する。山梨大学医学部付属病院肝疾患センターからは平成 29 年度にセンター長の坂本が、平成 30 年度からは井上が山梨長期療養労働者支援担当専門

家会議の副座長として参加している。同専門家会議は、

- (1)使用団体の推薦者 4 名
  - (2)労働組合の推薦者 1 名
  - (3)一般社団法人山梨県医師会 1 名
  - (4)山梨県衛生主管部（局）1 名
  - (5)地域の中核の医療機関の両立支援担当部署 6 名（含む山梨大学肝疾患センター）
  - (6)独立行政法人労働者健康安全機構  
山梨産業保健総合支援センター 1 名
  - (7)山梨県社会保険労務士会の推薦者 1 名
  - (8)公益社団法人日本医療社会福祉協会の推薦者 現在未定
  - (9)一般社団法人日本産業カウンセラー協会の推薦者 1 名
  - (10)特定非営利活動法人日本キャリア開発協会の推薦者 1 名
- 以上合計 17 名で構成されている。

- 本チームにより以下の事業をおこなった。
- ・企業と従業員のための健康セミナーを年に1回開催
  - ・令和元年度に両立支援地域セミナーの開催

- ・両立支援窓口の設置  
市立甲府病院、山梨大学医学部附属病院
- ・事業者向けと労働者向けの両立支援リーフレットの作成

従業員の生活習慣病や肝炎対策から健康経営を考える **入場無料**

## 企業と従業員のための健康セミナー

こんなお悩みをお持ちの方は是非ご来場ください

- 新しい人材確保がむずかしい
- 従業員に元気に働いてもらいたい
- 企業のイメージを良くしたい
- 肝炎陽性の従業員への対応がわからない

**日時** 2019年10月19日(土) 13:30~16:00 (受付は13:00から)

**会場** 山梨県立大学 飯田キャンパス  
C館101大講義室 (甲府市飯田5丁目11-1)

**主催** 山梨県、山梨産業保健総合支援センター

**演題**

- ◆「働く世代によくみられる生活習慣病」  
【講師】 齊藤順一 先生 (医一総合 腎臓病院長、産業医)  
生活習慣病予防を怠ることによって引き起こされる重大な疾病について、産業医の立場から健康診断の重要性、検査項目、検査結果に基づき事業を紹介するとともに、職務上留意しておきたい点等について解説します。
- ◆「県内の肝疾患状況と最新治療」  
【講師】 井上泰輔 先生 山梨大学医学部附属病院肝疾患センター長  
山梨県内における肝疾患状況、予防、最新治療及び治療支援等について解説します。
- ◆「健康経営／治療と就労の両立支援」  
【講師】 對開裕之 先生 NS&ADインテグレーション研修コンサルタント  
従業員の健康を経営の視点で捉える「健康経営」がなぜか、必要なのか？成果につなげる健康経営の進め方について解説します。

申込先 参加をご希望の方は、裏面申込書又はメールによりお申込みください  
山梨県福祉保健部健康増進課 ☎ 055-223-1494  
kenko-zsrn@pref.yamanashi.lg.jp FAX 055-223-1499

## 就労に関する 相談窓口のご案内

市立甲府病院では、治療を受けながら「あらたに仕事を探したい」、「現在の仕事を続けたい」など就労に関する相談について、ハローワーク甲府の就職支援ナビゲーターや山梨産業保健総合支援センターの両立支援促進員による相談窓口を開設しています。

### 【就職支援】～仕事を探したい～

ハローワーク甲府 就職支援ナビゲーターが

- ・症状、通院状況に配慮した求人を探します。
- ・仕事復帰の不安解消のための相談に応じます。
- ・職業訓練や就職支援セミナーなどをご紹介します。

など相談に応じます。

毎月第2、第4火曜日 10:00~15:00  
※ 原則予約制です。

### 【両立支援】～仕事を続けたい～

山梨産業保健総合支援センター 両立支援促進員が  
治療を受けながら仕事を続けていくための相談に応じます。  
たとえば

- ・仕事を続けても十分な治療が受けられるのだろうか・・・
- ・治療を続けるのであれば仕事を辞めるべきか・・・

毎月第3火曜日 13:00~16:00  
※ 原則予約制です。

### 【開催場所】

総合相談センター 総合相談室  
(1階エントランスホール受付奥)  
055-244-1111 内線1182

相談をご希望される方は、総合相談センターまでご連絡ください。

え!?

あいつはがんです

うらたは働ける方ですか？

ええ、働ける方です。治療をしながらの働き方をサポートしています。

ただ本人は仕事を続けたいと言っています。それに、あいつの存在は我が社に必要なんです。

主治医が働き続けられる治療を提案してくれましたが、我が社では...

治療と仕事の両立支援

## 山梨 両立支援セミナー 開催 〇

2020.1.23 (木) 13:30~  
ペルクラシック甲府

「治療と仕事の両立支援ナビゲーター(タカサイト)」  
講師 高木三子 先生  
https://bit.ly/3u0w0qk

厚生労働省 山梨労働局  
山梨県地域両立支援推進チーム

## 2. 肝疾患コーディネーター資格を持つ社会保険労務士による両立支援

社会保険労務士が山梨県肝疾患コーディネーターの認定を受け、肝疾患患者、家族に対する相談に対応している。また社労士のコーディネーターがコーディネーター講習会でパネラーや講師として他の職種のコーディネーターへ両立支援に関する情報を提供している。



## 治療や療養と仕事の両立

でお困りのことはありませんか？

無料 **相談会** を開催します！

【対象となる患者さま】

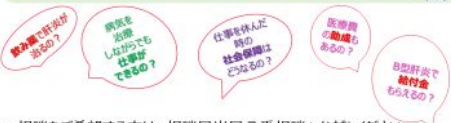
がんと診断された方、肝疾患の方、またはその御家族等

【開催日】

- 令和 1年10月28日 (月) 14:00~16:00
- 令和 1年12月 9日 (月) 14:00~16:00
- 令和 2年 1月20日 (月) 14:00~16:00

【相談員】

社会労務士、弁護士、山梨産業保健総合支援センター  
肝疾患コーディネーター（栄養管理士、看護師等）、  
がん相談員 ※医師の相談対応は行っていません。



\* 相談をご希望の方は、相談日当日 7番相談へお越しください。  
個別相談室へご案内します。(予約制ではありません)

主催 山梨大学医学部附属病院肝疾患センター・医療福祉支援センター

## 2019 肝炎医療コーディネーター研修会

肝疾患コーディネータースキルアップ講座

日本肝臓学会と山梨大学医学部附属病院肝疾患センター、山梨県では、  
肝疾患コーディネーターを対象に、全国の肝炎医療コーディネーターの活動紹介や、  
肝炎医療の最新なクイズを行います。

本研修会を機会に、肝疾患コーディネーターとしてのスキルアップを図りませんか？

総務司会 山梨大学医学部附属病院肝疾患センター 井上 泰輔 先生  
中山 康弘 先生

「肝炎医療コーディネーターに関するDVD上映」

講演：「全国の肝炎医療コーディネーターの活動報告の紹介」  
肝臓学会2019メディカルスタッフセッションより

山梨大学医学部附属病院 肝疾患センター  
井上 泰輔 先生

特別企画：「肝炎医療の常識クイズ」  
肝炎医療コーディネーターの仕事 どれが正解？

山梨大学医学部附属病院 肝疾患センター  
中山 康弘 先生

日時 9月28日 (土) 午後2時~4時

会場 アピオ甲府 タワー館6階「キャッスル」中巨摩郡昭和町西条3600

入場無料

主催 日本肝臓学会 後援 山梨大学医学部附属病院肝疾患センター、山梨県  
問い合わせ先 山梨大学医学部附属病院 第1内科 電話 055-273-9584 (直通)

※この会は、一般社団法人日本肝臓学会が「2017年度 GSK医学教育事業助成」を受けて開催しています。

## 3. 肝疾患拠点病院診療従事者研修会

平成 30 年度の山梨県肝疾患診療従事者研修会を「治療と仕事の両立支援」につき国立国際医療センター 肝疾患研修室長 是永匡紹先生を講師として開催。

(倫理面への配慮)

相談業務にあたっては個人情報に十分配慮した。

## C. 研究結果

### 1. 山梨県地域両立支援推進チーム

#### 健康セミナーの開催

\* 平成 29 年 7 月 8 日

職域における肝疾患対策セミナー

講演：事業所における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン 立道昌幸先生  
シンポジウム：治療継続のための職場環境 コーディネーター 坂本穰

\* 平成 30 年 10 月 13 日

企業と従業員が元気になる健康セミナー

講演：生活習慣病の予防と関連疾患

井上正晴先生、健康経営の理念と概要  
経済産業省関東経済産業局、健康経営の取り組み (株)サンポー、県内の肝疾患状況と最新治療 井上泰輔、事業所での両立支援アプローチ 立道昌幸先生。ディスカッション：中小企業における健康経営と両立支援の推進のために

\* 令和元年 10 月 19 日

企業と従業員のための健康セミナー

講演：働く世代によくみられる生活習慣病 斎藤順一先生、県内の肝疾患状況と最新治療 井上泰輔、健康経営/治療と就労の両立支援 對間裕之先生

平成 30 年度と令和元年度は山梨県、山梨労働局、山梨県産業保健センター、山梨大学附属病院肝疾患センターの四者で共催した。講演の中では職域での肝炎ウイルス検査受検率が低いことに触れて参加した事業者へ職場で従業員へのウイルス検査の啓蒙を勧めた。

#### 地域セミナーの開催

\* 令和 2 年 1 月 23 日

山梨治療と仕事の両立支援セミナー  
基調講演 サッポロビール株式会社

事例発表 キャノンファインテックニスカ株式会社、ファナック株式会社  
対応機関利用案内 山梨産保センター  
138名の参加があり事業所の関心の高さが伺えた。

## 両立支援窓口の設置

### \* 市立甲府病院

毎月第3火曜日午後

同院通院患者以外も受け入れ

産保センター両立支援促進員が対応

### \* 山梨大学医学部付属病院

予約制 適時

上記2病院で相談窓口を設置したが肝疾患についての両立支援としては令和2年1月現在相談例は見られていない。

## 2. 肝疾患コーディネーターによる両立支援

肝疾患センター主催のすべての相談会に肝疾患コーディネーター資格を持つ社労士が参加して実際の相談にあたった。社労士からは就労に関する知識はあっても疾患に関する知識は少ないため、コーディネーター資格を取り医学知識を得ることは非常に有益だとの意見があった。

## 3. 肝疾患拠点病院診療従事者研修会

本研究班の班長である是永匡紹先生により山梨県の肝疾患診療に携わる医療従事者へ両立支援についての概要や先進的な施設での取組などの講演が行われ42名が参加した。

## D. 考察

山梨県地域両立支援推進チームを発足させ、県、労働局、産保センターなどと協力して講演会を開催し、多くの企業が注目している。しかし現時点では事業者側の参加が目立ち、労働者の立場からの参加者は少ない。また産保センターで相談窓口を

設置したが実際の相談例は肝疾患では現在まで見られていない。今後事業者側の体制を確認していくとともに労働者側へ両立支援についての啓蒙が必要と考える。

山梨県で始めた肝疾患コーディネーターは多職種が参加しているがその中でも社労士は非医療職の専門職であり全国的にも本資格を取得している方は少ないと思われる。相談会での相談者として参加する際に就労の知識に加えて肝疾患の専門的な知識を持つことは有益と考える。

## E. 結論

山梨県地域両立支援推進チームを発足させ肝疾患センターも参加している。事業者側との調整を進めつつ労働者側への啓蒙を始めて実際の両立支援に繋げるべきである。

## F. 政策提言および実務活動

### <政策提言>

なし

### <実務活動>

下記啓発活動に記載した各種の講演会、相談会を企画あるいは参加した。

## G. 研究発表

### 1. 発表論文

坂本 穰、榎本信幸 【肝癌撲滅に向けた我が国の取り組み・厚労省、地方自治体、拠点病院の連携】山梨県の取り組み 肝炎コーディネーターの育成. 消化器・肝臓内科3巻3号 P303-309.2018

### 2. 学会発表

坂本 穰、井上泰輔、榎本信幸. 肝疾患の疫学・自然史と診療連携体制の方向性 肝発癌抑止を目指した肝炎診療体制と地域を包括した総合的取り組み. 肝臓(0451-4203)59 巻 Suppl.1 Page A124.2018

井上 泰輔、有菌 晶子、石黒 博子、金子 春美、石川 佳菜、八巻 真美、渡邊 祐将、山本 瑠美、神田 藍、北井 朋美、坂本 美穂子、松本 友香理、小林 貴子、浅山 光一、久保田 好、下川 和夫、中山 康弘、榎本 信幸。肝疾患コーディネーターの活動。肝臓 (0451-4203)60 巻 Suppl.1 Page A265.2019

### 3. その他

#### 啓発資料

- \* 事業者向け両立支援リーフレット
- \* 労働者向け両立支援リーフレット

#### 啓発活動

- \* 坂本穰 コーディネーター  
職域における肝疾患対策セミナー  
シンポジウム：治療継続のための職場環境 平成 29 年 7 月 8 日 主催：山梨産業保健総合支援センター、山梨県
- \* 井上泰輔 主催、講演 平成30年度山梨県肝炎予防普及啓発講習会 企業と従業員が元気になれる健康セミナー  
県内の肝疾患状況と最新治療 平成30年10月13日 主催：山梨県、山梨労働局、山梨産業保健総合支援センター、山梨大学医学部附属病院肝疾患センター
- \* 井上泰輔 主催、講演 企業と従業員のための健康セミナー 県内の肝疾患状況と最新治療 令和元年 10 月 19 日  
主催：山梨県、山梨労働局、山梨産業保健総合支援センター、山梨大学医学部附属病院肝疾患センター
- \* 井上泰輔 主催 肝ぞう・がん無料相談会  
平成30年10月16日、11月6日、12月18日  
平成31年1月16日、2月20日  
主催：山梨大学医学部附属病院肝疾患センター・医療福祉支援センター

- \* 井上泰輔 司会 肝炎医療コーディネーター講習会 平成30年12月1日、令和元年9月28日 主催：日本肝臓学会 共催：山梨大学医学部附属病院肝疾患センター・山梨県
- \* 井上泰輔 主催 肝臓なんでも相談会 平成 31 年 1 月 26 日、3 月 10 日  
令和元年 11 月 30 日、  
令和 2 年 3 月 8 日  
主催：山梨大学医学部附属病院肝疾患センター 後援：山梨県
- \* 井上泰輔 司会 平成 30 年度 肝疾患拠点病院 医療従事者講習会  
平成 31 年 3 月 7 日  
主催：山梨大学医学部附属病院肝疾患センター

### H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得  
なし
2. 実用新案登録  
なし
3. その他  
なし