

令和元年度 厚生労働科学研究費補助金（肝炎等克服政策研究事業）  
分担研究報告書（院外非専門医介入班）

院外非専門医対策と陽性者フォローアップ（静岡県東部地域の取り組み）

研究分担者：玄田 拓哉 順天堂大学医学部附属静岡病院 消化器内科  
研究協力者：川口 真希子 順天堂大学医学部附属静岡病院 肝疾患相談支援センター  
研究協力者：大高 宏文 順天堂大学医学部附属静岡病院 肝疾患相談支援センター  
研究協力者：渡邊 京子 順天堂大学医学部附属静岡病院 肝疾患相談支援センター

**研究要旨：**院外非専門医療機関における肝炎ウイルス検査陽性者の拾い上げと受診・受療促進のために簡略化肝炎ウイルス検査陽性者用診療情報提供書を作成した。この診療情報提供書を静岡県東部地域の非専門医療機関に配布し、病診連携による肝疾患外来予約システムを立ち上げた。静岡県東部地域の市町を3グループに分け配布時期を変えて各地域からの肝炎紹介患者の継時的推移を解析することにより、簡略化診療情報提供書の効果を検証している。

A. 研究目的

わが国には約 350 万人の肝炎ウイルスキャリアがいると推定され、ウイルス性肝炎は国内最大の感染症のひとつである。近年の肝炎ウイルスによる抗ウイルス療法の進歩は著しく、C 型肝炎ではウイルス排除が、B 型肝炎では肝炎の鎮静化がほとんどの患者で得られるようになった。しかし、肝炎ウイルスへの感染を知らない、または定期受診をしていない患者数はいまだに 140-200 万人と推測され、このような患者を受診・受療に結びつけることが大きな課題となっている。肝炎ウイルス検査は病院や診療所における感染症検査として一般的に行われる検査項目に含まれているが、非専門医の認識不足や院内外連携の欠如のため肝炎検査陽性者が適切な治療に結びついていない現状が指摘されている。本研究では、紹介時の心理的障壁緩和を目的に肝炎ウイルス検査陽性者用に特化し簡便化した診療情報提供書を作成し非専門医療機関に対して提供し、その効果を検証した。

B. 研究方法

肝炎陽性者用に特化し簡略化した診療情報提供書は先行する名古屋市立大学で作成

したものを参考にしたが、さらに簡略化するために記載するウイルス検査結果は HBs 抗原と HCV 抗体の 2 項目に限定し、それ以外の検査結果の記載は求めないものとした。

診療情報提供書 (順天堂大学医学部附属静岡病院 肝炎ウイルス検査陽性者用)

紹介元医療機関の所在地および名称。  
※予約が必要な場合、下記へ FAX して下さい。  
順天堂大学医学部附属静岡病院。  
地域医療連携室。  
FAX: 055-948-2103

記入日: 年 月 日  
医療機関名: \_\_\_\_\_  
住所: \_\_\_\_\_  
電話番号: \_\_\_\_\_  
医師氏名: \_\_\_\_\_ 印

フリガナ: \_\_\_\_\_  
患者氏名: \_\_\_\_\_ 性別: 男・女・無 職歴: \_\_\_\_\_  
生年月日: 西暦・大正・昭和・平成 年 月 日 ( 歳 )  
住所: \_\_\_\_\_ 電話番号: \_\_\_\_\_

検査結果  
陽性の検査にチェックをお願いします。▽  
 HBs 抗原  HCV 抗体

自院診療内容に関し、特記事項がある場合ご記載願います。▽  
・病名  
・既往歴・家族歴  
・投薬内容

備考 (希望日・希望曜日等) ▽  
\_\_\_\_\_

※予約を取っていただいた方が、待ち時間が少なくなります。▽

また、肝炎ウイルス検査結果記載欄は可能な限り大きく、それ以外の診療情報記載欄は小さく作成し、記載医師の心理的負担軽減を図った。この簡略化肝炎ウイルス検査

陽性者用診療情報提供書を静岡県東部の医療機関に配布すると同時に病院ホームページからの同書式ダウンロードも可能にした。また病診連携のため同診療情報提供書をFax することにより肝疾患外来を予約するシステムを立ち上げた。医療機関への配布は静岡県東部地区の市町を3グループに分け時期をずらして行い、各地域からの肝炎患者紹介数の継時的推移からこの診療情報提供書の効果を検証した。

### C. 研究結果

2018年9月13日に伊東市、伊豆市、下田市、裾野市の計124医療機関、2019年1月16日に伊豆の国市、三島市、御殿場市、清水町の計173医療機関宛に診療情報提供書を送付した。更に、2019年4月に静岡県東部地域で未送付の市町に送付した。2020年1月の時点で本紹介システムを介して13名の肝炎ウイルス検査陽性者が当院を受診した。

### D. 考察

非専門医療機関に対する簡略化した紹介状の紹介により、一定数の患者が掘り起こされていた。今回は主に郵送により周知を図ったが、今後は継続的に非専門医療機関に本紹介システムを周知することが肝要と考えられた。

### E. 結論

簡略化肝炎ウイルス検査陽性者用診療情報提供書は非専門医療機関を受診する陽性者の掘り起こしに一定の効果が見込まれる。

### F. 政策提言および実務活動

実務活動として、地域非専門医・医療従事者を対象とした研修会を定期的開催しウイルス性肝炎に対する情報提供を行うとともに、紹介システムの周知を行っている。

### G. 研究発表

#### 1. 発表論文

なし

#### 2. 学会発表

なし

#### 3. その他

##### 啓発資料

\* 簡略化肝炎ウイルス検査陽性者用診療情報提供書

##### 啓発活動

\* 玄田拓哉：令和1年度静岡肝友会市民公開講座「わかりやすい肝臓の話 - 肝炎・肝硬変・肝がんを予防するには」  
令和1年5月23日静岡市

主催：静岡肝友会

\* 玄田拓哉：函南町市民公開講座「予防できるがんの話 - どうして肝炎ウイルス検査をするの？」 令和1年5月27日函南町  
主催：函南町

\* 玄田拓哉：令和1年度第1回静岡県肝炎医療コーディネーター研修会「C型肝炎・肝硬変・肝がんの診断と治療」  
令和1年7月10日静岡市

主催：静岡県

\* 玄田拓哉：静岡県東部保健所 肝炎患者・家族講演相談会「わかりやすい肝炎のはなし - 検査・治療と生活のポイント」  
令和1年7月20日沼津市

主催：静岡県東部保健所

\* 玄田拓哉：世界肝炎デー市民公開講座「もっと知ろう肝臓病 - B型肝炎について」  
令和1年7月27日静岡市

主催：浜松医科大学

\* 玄田拓哉：令和1年度肝炎医療従事者研修会「ウイルス性肝炎の最新事情」  
令和1年8月23日御殿場市

主催：静岡県御殿場保健所

- \* 玄田拓哉：静岡県熱海保健所 肝炎患者・家族講演相談会「ウイルス性肝炎の最新治療と治療後の健康管理について」  
令和1年9月28日熱海市  
主催：静岡県熱海保健所
- \* 玄田拓哉：静岡県賀茂保健所 肝炎患者・家族講演相談会「ウイルス性肝炎の最新治療と治療後の健康管理について」  
令和1年10月19日下田市  
主催：静岡県賀茂保健所
- \* 玄田拓哉：令和元年度第二回福島県肝炎医療合同研修会「ウイルス性肝炎治療の現状と生活指導のポイント」  
令和1年11月15日 福島県郡山市  
主催：福島県

#### H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得  
なし
2. 実用新案登録  
なし
3. その他  
なし