

## 针对技能实习生的健康行为调查问卷

调查对象编号 No.

### 1.0 基本信息

101. 您的年龄 ( ) 岁
102. 您的性别  
1. 男性 2. 女性 3. 其他
103. 您来自 ( ) 国 ( ) 省
104. 您的婚姻状况?  
1. 未婚 2. 已婚 3. 其他
105. 您的最终学历? ( 单选画 )  
1. 未接受教育 2. 小学/初中 3. 高中 4. 大学 5. 研究生以上 6. 其他
106. 您现在与谁同住?  
1. 配偶 2. 男性朋友 3. 女性朋友 4. 独居 5. 孩子 6. 其他
107. 您的职业为?  
1. 农业 2. 渔业 3. 食品加工 4. 建筑 5. 制造  
6. 其他 ( 请注明: )
108. 您现在的月收入约为 ( ) 日元
109. 您什么时候来到日本的? ( ) 年 ( ) 月

### 2.0 日语能力

201. 请评估您现在的日语能力水平				
1. 用日语对话	1. 完全不行	2. 一定程度上可以	3. 能做到	4. 能做得很好
2. 阅读平假名和片假名	1. 完全不行	2. 一定程度上可以	3. 能做到	4. 能做得很好
3. 书写平假名和片假名	1. 完全不行	2. 一定程度上可以	3. 能做到	4. 能做得很好
4. 阅读汉字	1. 完全不行	2. 一定程度上可以	3. 能做到	4. 能做得很好
5. 书写汉字	1. 完全不行	2. 一定程度上可以	3. 能做到	4. 能做得很好
6. 阅读日语书籍或报纸	1. 完全不行	2. 一定程度上可以	3. 能做到	4. 能做得很好
7. 用日语写邮件或信	1. 完全不行	2. 一定程度上可以	3. 能做到	4. 能做得很好

### 3.0 健康行为和主观健康意识

301. 过去的 30 天里喝过酒精类饮料吗?  
1. 几乎每天 2. 每周 2-3 次 3. 每周 1 次  
4. 每周不到 1 次 5. 没有喝过

302. 您认为自己现在的健康状态如何？

1. 完美      2. 非常好      3. 好      4. 还可以      5. 不好

#### 4.0 关于性行为

401. 请选择与您的性向最相近的选项。

1. 异性恋      2. 同性恋      3. 双性恋  
4. 其他（请注明：                      ）      5. 不清楚      6. 不想回答

402. 至今为止有没有性行为（阴道性交或肛门性交）？（如没有请直接跳至 501 题）

1. 有                      2. 没有

403. 最初的一次性行为发生在                      （                      ）岁

404. 过去的 6 个月內有没有发生过性行为？（如没有请直接跳至 501 题）

1. 有                      2. 没有

405. 过去的 6 个月內曾与几人发生过性行为？                      （                      ）人

406. 过去 6 个月的性行为中使用避孕套的频率如何？

1. 一直使用      2. 基本都有使用      3. 有时候使用  
4. 基本不使用      5. 完全不使用

407. 过去 6 个月曾与性工作者发生过关系吗？（如没有请直接跳至 409 题）

1. 有                      2. 没有

408. 过去的 6 个月与性工作者发生关系时使用避孕套的频率如何？

1. 一直使用      2. 基本都有使用      3. 有时候使用  
4. 基本不使用      5. 完全不使用

409. 过去 6 个月有没有与男性进行肛交？（仅限男性作答，如没有请直接跳至 411 题）

1. 有                      2. 没有

410. 过去 6 个月肛交的过程中使用避孕套的频率如何？（仅限男性作答）

1. 一直使用      2. 基本都有使用      3. 有时候使用  
4. 基本不使用      5. 完全不使用

411. 过去 12 个月是否感染过性传播疾病？

1. 有（请跳至 411-1 题）                      2. 没有（请跳至 5.0 题）

411-1. 过去 12 个月內感染过哪类性传播疾病？

1. 梅毒      2. 淋病      3. 白色念珠菌病  
4. 其他（请详细记述：                      ）

#### 5.0 HIV/AIDS 相关知识

501	您是否听说过 AIDS 这个疾病？	1. 是    2. 否    3. 不知道
502	您身边是否有感染 HIV 或因 AIDS 去世的亲戚或朋友？	1. 是    2. 否    3. 不知道
503	您认为所有的性交方式如果正确使用避孕套可以预防 HIV 吗？	1. 是    2. 否    3. 不知道
504	您认为看起来健康的人有可能已经感染了 HIV 吗？	1. 是    2. 否    3. 不知道
505	您认为被蚊子叮咬后有感染 HIV 的可能性吗？	1. 是    2. 否    3. 不知道
506	您认为与 HIV 病人同桌吃饭有感染 HIV 的可能性	1. 是    2. 否    3. 不知道

	吗？	
507	您认为感染HIV的孕妇体内的孩子会感染HIV吗？	1.是 2.否 3.不知道
508	您认为感染HIV的女性会通过哺乳造成新生儿感染HIV吗？	1.是 2.否 3.不知道
509	您认为避免发生性行为能防止感染HIV吗？	1.是 2.否 3.不知道
510	您认为与HIV感染者牵手会被传染HIV吗？	1.是 2.否 3.不知道
511	您认为使用用过的针头或注射器会感染HIV吗？	1.是 2.否 3.不知道
512	您认为接受HIV感染者的输血会感染HIV吗？	1.是 2.否 3.不知道

## 6.0 HIV 感染风险的主观判断

编号	问题	选项
601	您直觉认为自己感染HIV的风险有多大？	完全没有.....1 基本没有.....2 有一些.....3 有.....4 非常大.....5
602	您担心自己感染HIV吗？	完全没有.....1 基本没有.....2 有时候.....3 经常.....4 非常经常.....5
603	您能想象自己感染HIV吗？	很难.....1 难.....2 容易.....3 很容易.....4
604	您认为“自己不会感染HIV”吗？	完全不觉得.....1 不觉得.....2 基本不觉得.....3 有些赞同.....4 赞同.....5 非常赞同.....6
605	您认为“自己容易感染HIV”吗？	完全不觉得.....1 不觉得.....2 基本不觉得.....3 有些赞同.....4 赞同.....5 非常赞同.....6
606	您认为“虽然可能性不大但自己有感染HIV的可能性”吗？	完全不觉得.....1 不觉得.....2 基本不觉得.....3 有些赞同.....4 赞同.....5 非常赞同.....6
607	您认为自己感染HIV的几率有多大？	没有.....1

		基本没有.....2 小.....3 一般.....4 大.....5 很大.....6
608	您有想过自己感染 HIV 吗？	完全没想过.....1 基本没想过.....2 有时会想.....3 经常会想.....4

## 7.0 对于 HIV 检查的认知

701. 您是否在您的祖国接受过 HIV 检查？本调查将不会问及您的检查结果。

1. 有                    2. 没有

702. 您是否知道在日本哪里可以接受 HIV 检查？

1. 知道                2. 不知道

703. 您是否知道日本可以进行免费匿名 HIV 检查？

1. 知道                2. 不知道

704. 请用 0-10 的数字描述您希望在日本接受 HIV 检查的意愿程度。(0 代表完全不想接受，10 代表非常想接受)

(                    )

705. 您是否在日本接受过 HIV 检查？本调查将不会问及您的检查结果。

1. 有 (请跳至 705-1)                    2. 没有 (请跳至 705-2)

705-1. 您在日本接受 HIV 检查的契机是什么？

1. 朋友推荐    2. 家人推荐    3. 医生推荐    4. 觉得自己可能感染了 HIV  
5. 其他 (请详细记述:                    )

705-2. 您为何没有在日本进行 HIV 检查？

1. 没有感染 HIV (感染风险低)  
2. 不知道在哪里可以接受检查  
3. 检查费用高  
4. 家附近没有可以检查的机构  
5. 怕检查后被别人谣传感染了 HIV  
6. 其他 (请详细记述:                    )

## 8.0 污名与歧视

801. 如果您的家人感染 HIV，您的家庭是否乐意照顾该家庭成员？

1. 是                    2. 否                    3. 不知道

802. 如果您知道某家店的店员感染 HIV，您是否愿意在该店购买食品？

1. 是                    2. 否                    3. 不知道

803. 如果一位老师感染 HIV 但没有发病，您觉得他(她)是否适合继续在学校授课？

1. 是                    2. 否                    3. 不知道

804. 如果您或家人感染艾滋病毒，您是否会对此情况保密？

1.是            2.否            3.不知道

### 9.0 负面情绪

	以下是一些您可能感觉到或做过的事情，请根据您过去 1 周内的情况作答。	很少或完全没有 (不到 1 天)	少或偶尔 (1-2 天)	偶尔或经常 (3-4 天)	经常或一直 (5-7 天)
1	平时虽没有特殊的事但感觉烦躁	1	2	3	4
2	不思饮食，食欲减退	1	2	3	4
3	受到家人朋友鼓励但心情依然低落	1	2	3	4
4	认为与别人具有相同水平的能力	1	2	3	4
5	无法集中注意力	1	2	3	4
6	感到忧郁	1	2	3	4
7	做什么事情都觉得麻烦	1	2	3	4
8	对将来的事情抱乐观积极态度	1	2	3	4
9	对过去发生的事情耿耿于怀	1	2	3	4
10	感到不知缘由的恐惧	1	2	3	4
11	睡不着	1	2	3	4
12	对生活没有不满	1	2	3	4
13	比平时话更少	1	2	3	4
14	一个人感到孤单	1	2	3	4
15	觉得别人对自己态度冷淡	1	2	3	4
16	每天都很开心	1	2	3	4
17	有时候突然很想哭	1	2	3	4
18	感到悲伤	1	2	3	4
19	感觉别人都讨厌自己	1	2	3	4
20	对工作（学习）无法专心	1	2	3	4

### 10.0 社会支援尺度 (MSPSS)

	对于以下的说法您怎么看？请阅读后在与您的感想最相近的选项序号上画	完全不同意	不同意	有些不同意	不好说	有些同意	同意	非常同意
1	我感到困难的时候身边有人陪伴	1	2	3	4	5	6	7
2	有对我来说特别的人能分享我的喜怒哀乐	1	2	3	4	5	6	7
3	我的家人真的能够帮助我	1	2	3	4	5	6	7
4	当我需要时家人能给我精神上的支撑	1	2	3	4	5	6	7

5	有人能成为抚慰我的源泉	1	2	3	4	5	6	7
6	我的朋友们真的想帮助我	1	2	3	4	5	6	7
7	当有事情不顺利的时候我的朋友可以依赖	1	2	3	4	5	6	7
8	我能和家人倾诉自己的问题	1	2	3	4	5	6	7
9	我有能分享喜怒哀乐的朋友	1	2	3	4	5	6	7
10	有人能够注意到我的情绪	1	2	3	4	5	6	7
11	当我需要决策时我的家人乐意帮助我	1	2	3	4	5	6	7
12	我可以与朋友倾诉自己的问题	1	2	3	4	5	6	7

### 11.0 健康相关生活质量问题：WHO- BREF HRQOL -26

请基于您过去 2 周对自身标准，自身期望，幸福和忧虑的感想，在最符合的选项上画 。					
	非常低	低	一般	高	非常高
1. 您如何评价自己最近的生活质量？	1	2	3	4	5
	非常不满意	不满意	一般	满意	非常满意
2. 您对自己的健康状况满意吗？	1	2	3	4	5

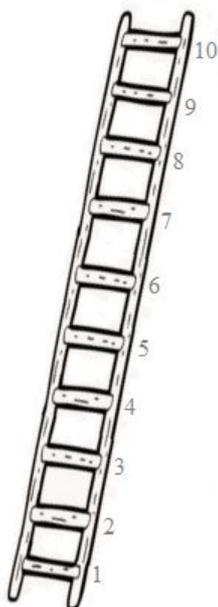
请根据您过去 2 周的情况回答下列问题	完全没有 (不好)	几乎没有 (不太好)	有些 (好)	很多 (很好)
3. 身体的疼痛或不适给生活带来多大程度的限制？	1	2	3	4
4. 每天的生活中需要多大程度的治疗？	1	2	3	4
5. 每天感到的快乐幸福程度？	1	2	3	4
6. 感觉自己的生活有多大的意义？	1	2	3	4
7. 能够对各种事物保持多大程度的注意力？	1	2	3	4
8. 每天生活的安全程度？	1	2	3	4
9. 生活环境的健康程度？	1	2	3	4

请根据您过去 2 周的感想回答下列问题	完全不	几乎不	一般	基本上 是	是
10. 每天的生活有活力吗？	1	2	3	4	5
11. 能够接受自己的外貌吗？	1	2	3	4	5
12. 现在拥有的钱足够购置必需品吗？	1	2	3	4	5
13. 能够掌握每天生活必需的信息吗？	1	2	3	4	5

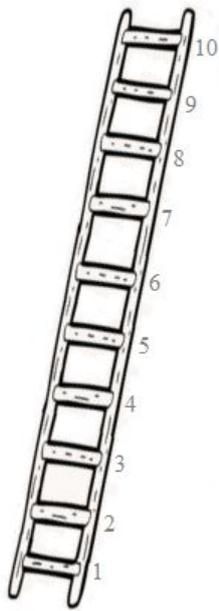
14. 平时有享受闲暇的机会吗？	1	2	3	4	5
15. 经常去家附近转转吗？	1	2	3	4	5
请根据过去 2 周的经历，评价对以下事件的满意程度	非常不满意	不满意	一般	满意	非常满意
16. 对睡眠满意吗？	1	2	3	4	5
17. 对每天实现日常行为的能力满意吗？	1	2	3	4	5
18. 对自己的工作能力满意吗？	1	2	3	4	5
19. 对自己满意吗？	1	2	3	4	5
20. 对人际关系满意吗？	1	2	3	4	5
21. 对性生活满意吗？	1	2	3	4	5
22. 对朋友的支持满意吗？	1	2	3	4	5
23. 对家以及家周围的环境满意吗？	1	2	3	4	5
24. 对医疗机构或福利机构的方便程度满意吗？	1	2	3	4	5
25. 对周围的交通满意吗？	1	2	3	4	5
请根据过去 2 周内的体验，评价以下情况的频繁程度	完全没有	基本没有	有时	经常	一直
26. 经常感到情绪不好、绝望、不安、失落	1	2	3	4	5

## 12.0 社会阶层的主观认识

1201. 请在以下的梯子上选择您来到日本之前在祖国的社会地位，并在对应的序号上画 。（综合经济实力，学历，职位等因素，1 代表最低，10 代表最高）



1202. 请在以下的梯子上选择您现在在日本所处的社会地位，并在对应的序号上画 。（综合经济实力，学历，职位等因素，1 代表最低，10 代表最高）



感谢您的配合！