

Baseline questionnaire-Nepali version

ID No.

--	--	--	--

तपाईंलाई सबैभन्दा उपयुक्त लाग्ने उत्तरमा क्लिक गर्नुहोला।

1.0 सामान्य जानकारी

101	तपाईं कति वर्षको हुनुभयो? वर्ष
102	लिङ्ग? 1. पुरुष 2. महिला 3. अन्य
103	तपाईंको घर नेपालको कुन जिल्लामा पर्छ?
104	तपाईंको बैवाहिक स्थिति? 1. अबिबाहित 2. विवाहित 3. अबिबाहित तर लामो समयको सम्बन्ध 4. अन्य
105	तपाईंले आफ्नो देशमा पुरा गर्नु भएको पढाई? (कुनै एक मात्र) 1. अशिक्षित / अनौपचारिक शिक्षा 2. प्राथमिक / माध्यमिक तह 3. उच्च माध्यमिक तह 4. स्नातक तह 5. स्नातक तह भन्दा माथि 6. अन्य
106	तपाईं अहिले कोसंग बसिरहनु भएको छ? 1. श्रीमान / श्रीमतीसँग.....1 2. केटा साथीहरु सँग.....2 3. केटी साथी हरु सँग.....3 4. एकलौ.....4 5. छोरा छोरी सँग.....6 6. श्रीमान / श्रीमती र छोरा छोरी सँग.....5 7. अन्य96
107	हालको व्यवसाय (नेपालमा) 1. विद्यार्थी (भाषा स्कूल विद्यार्थीको अलावा).....1 2. कृषि2 3. व्यापार/ब्यबसाय3 4. बेरोजगार4 5. अन्य (खुलाउनुहोस).....96
108	हालको मासिक आय (नेपालमा) नेरु (मासिक).....
109	के तपाईं काम गर्नको लागि कहिल्यै विदेश जानुभएको छ? 1. छ a) देश..... b) कति लामो समय बस्नुभयो..... महिना c) कामको प्रकार 2. छैन
1010	तपाईंले कहिले जापान जाने योजना बनाउनु भएको छ?महिना..... बर्ष

1011 जापानमा तपाईं कुन स्कूलमा पढ्नु हुनेछ?

2.0 भाषा क्षमता सम्बन्धि जानकारी

201	हाल तपाईंको भाषा क्षमता कस्तो छ? तपाईंलाई उपयुक्त लाग्ने उत्तरको नम्बरमा चिन्ह लगाउनु होला।				
1	जापानी भाषामा बार्तालाप	1. पटककै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो
2	हिरागाना र काताकाना पढ्न	1. पटककै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो
3	हिरागाना र काताकाना लेख्न	1. पटककै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो
4	खान्जी पढ्न	1. पटककै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो
5	खान्जी लेख्न	1. पटककै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो
6	जापानी भाषाको किताब/पत्रपत्रिका पढ्न	1. पटककै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो
7	जापानी भाषामा इमेल/चिट्ठी लेख्न	1. पटककै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो

3.0 रक्सी सेवन तथा स्वास्थ्य अवस्था सम्बन्धि जानकारी

301	पछिल्लो ३० दिनमा कतिपटक रक्सी वा रक्सी भएको पेय पदार्थ पिउनु भयो? 1. सधैं 2. हप्ताको दुई तीन पटक 3. हप्ताको एक पटक 4. हप्ताको एक पटक भन्दा कम 5. पिईन
302	बिगत को ३ महिनामा तपाईंले कुनै लागु पदार्थ लिनु भएको थियो? 1. छ 2. छैन (306 मा जानुहोस) 3. थाहा छैन (306 मा जानुहोस)
303	पछिल्लो ३ महिनामा तपाईंले कति पटक लागु पदार्थ प्रयोग गर्नुभयो ? 1. एक पटक 2. एक पटक भन्दा बढी तर प्रायः जसो हुँदैन 3. प्राय हरेक हप्ता
304	कुन तरिकाले तपाईंले लागु पदार्थ प्रयोग गर्नुभयो? 1. नाकबाट तानेर मात्र 2. पिल मात्र 3. सुईबाट मात्र 4. सबै प्रकारका 1-3
305	तपाईंले लागुपदार्थ कसरी पाउनुहुन्छ? 1. साथीहरु मार्फत 2. ड्रग्स बेच्ने मानिसहरुबाट (डीलर) मार्फत 3. कसैले मलाई दिएको 4. अन्य

306	तपाईंलाई हालको आफ्नो स्वास्थ्य अवस्था कस्तो छ जस्तो लाग्छ? 1. असाध्यै राम्रो 2. धेरै राम्रो 3. राम्रो 4. ठिकै 5. नराम्रो
-----	---

4.0 यौन व्यवहार सम्बन्धि जानकारी

401	तपाईं आफुलाई यौन सम्बन्धि कुन वर्गमा राख्नुहुन्छ? 1. हेटेरोसेक्सुअल (महिला र पुरुष बीचको) 2. लेस्बियन, गे, अथवा होमोसेक्सुअल (महिला र महिला बीचको अथवा पुरुष र पुरुष बीचको) 3. बाइसेक्सुअल (हेटेरोसेक्सुअल र होमोसेक्सुअल दुवै) 4. अन्य..... 5. थाहा छैन
402	तपाईंले अहिले सम्म कहिल्यै यौन सम्बन्ध राख्नुभएको छ? 1. छ 2. छैन (यदि छैन भने, सिधै प्र.नं 501मा जानुहोस्)
403	पहिलो पटक यौन सम्बन्ध राख्दा कति वर्षको हुनुहुन्थ्यो?वर्ष
404	विगतको 6 महिनामा कहिल्यै यौन सम्बन्ध राख्नुभएको थियो? 1. थियो 2. थिएन (यदि थिएन भने, सिधै प्र नं 501मा जानुहोस्)
405	विगतको 6 महिनामा, कति जना संग यौन सम्बन्ध राख्नुभएको थियो?जना
406	विगतको 6 महिनामा, यौन सम्बन्ध राख्दा कति पटक कन्डमको प्रयोग गर्नुभएको थियो ? 1. प्रत्येक पटक 2. प्राय संधै 3. कहिलेकाहिँ 4. मुश्किलले कहिलेकाहिँ 5. कहिले पनि छैन
407	विगतको 6 महिनामा कहिल्यै, व्यावसायिक यौनकर्मि संग यौन सम्बन्ध राख्नुभएको थियो? 1. थियो 2. थिएन (यदि थिएन भने, सिधै प्रश्न नं 409 मा जानुहोस्)
408	विगतको 6 महिनामा, व्यावसायिक यौनकर्मि संग यौन सम्बन्ध राख्दा कति पटक कन्डमको प्रयोग गर्नुभएको थियो ? 1. प्रत्येक पटक 2. प्राय संधै 3. कहिलेकाहिँ 4. मुश्किलले कहिलेकाहिँ 5. कहिले पनि छैन
409	विगतको 6 महिनामा, कहिल्यै पुरुष संग गुदद्वार यौनसम्पर्क (anal sex) गर्नुभएको थियो? (पुरुषहरुका लागि मात्र) 1. थियो 2. थिएन (यदि थिएन भने, सिधै प्रश्न नं 411 मा जानुहोस्)
410	विगतको 6 महिनामा, पुरुष संग गुदद्वार यौन सम्पर्क (anal sex) राख्दा कति पटक कन्डोमको प्रयोग गर्नुभएको थियो? (पुरुषहरुका लागि मात्र) 1. प्रत्येक पटक 2. प्राय संधै 3. कहिलेकाहिँ 4. मुश्किलले कहिलेकाहिँ 5. कहिले पनि छैन

411	विगतको १२ महिनामा, कहिल्यै यौन सम्पर्क बाट सर्ने रोग लागेको थियो? 1.थियो 2.थिएन (यदि थिएन भने, सिधै प्रश्न नं 501 मा जानुहोस्)
411-1	पछिल्लो १२ महिनामा तपाईंलाई कुनै यौन रोग लागेको थियो? (एक भन्दा बढी उत्तर भए पनि हुन्छ, बहु उत्तरहरूलाई अनुमति छ) 1. सिफलिस/ भिरिंगी 2. गोनोरिया 3. क्यान्डिडियसिस 4. अन्य (कृपया प्रष्ट गर्नुहोस्)

5.0 HIV/AIDS सम्बन्धि ज्ञान तथा धारणा

501	AIDS भन्ने रोगको बारेमा सुन्नुभएको छ ?	1.छ 3. थाहा छैन	2. छैन
502	तपाईंको कुनै नजिकको नातेदार अथवा साथीलाई HIV लागेको वा AIDS लागेर मृत्यु भएको छ?	1.छ 3. थाहा छैन	2. छैन
503	के प्रत्येक यौन सम्पर्कमा ठिक तरिकाले कन्डोम प्रयोग गर्दा HIV बाट बच्न सकिन्छ ?	1. सकिन्छ 3. थाहा छैन	2.सकिन्दैन
504	के स्वस्थ देखिने मान्छेलाई HIV लागेको हुन सक्छ?	1. सक्छ थाहा छैन	2.सक्दैन 3.
505	के लामखुट्टेले टोकेर HIV को जीवाणु सर्न सक्छ?	1. सक्छ थाहा छैन	2.सक्दैन 3.
506	के HIV लागेको व्यक्ति ले खाएको जुठो खानेकुरा खाँदा HIV सर्न सक्छ?	1. सक्छ थाहा छैन	2.सक्दैन 3.
507	के HIV लागेको गर्भवती महिलाबाट उनको गर्भमा भएको बच्चा HIV लाइ सर्न सक्छ?	1. सक्छ थाहा छैन	2.सक्दैन 3.
508	के HIV लागेको महिलाले बच्चालाई दुध खुवाउँदा HIV सर्न सक्छ?	1. सक्छ थाहा छैन	2.सक्दैन 3.
509	के यौन सम्पर्क नगरेर HIV बाट बच्न सकिन्छ?	1. सकिन्छ 3. थाहा छैन	2.सकिन्दैन
510	के HIV लागेको व्यक्तिको हात समात्दा HIV सर्न सक्छ?	1. सक्छ थाहा छैन	2.सक्दैन 3.
511	के प्रयोग भैसकेको सुई फेरी प्रयोग गर्दा HIV सर्न सक्छ?	1. सक्छ थाहा छैन	2.सक्दैन 3.
512	के HIV भएको व्यक्ति बाट रगत लिँदा HIV सर्न सक्छ?	1. सक्छ थाहा छैन	2.सक्दैन 3.

6.0 आफुले महसुस गरेको HIV/AIDS लाग्ने सम्भावना

601	आफुलाई HIVलाग्ने सम्भावना कतिको छ जस्तो लाग्छ?	एकदमै सम्भावना छैन1 सम्भावना छैन2 अलिकति सम्भावना छ3
-----	--	--

		सम्भावना छ4 एकदमै सम्भावना छ5
602	म HIV लाग्न सक्छ भनेर चिन्तित रहन्छु ।	कहिले पनि रहन्न1 मुस्किल ले रहन्छु2 कहिले काहीं रहन्छु3 प्राय चिन्तित रहन्छु.....4 संधै चिन्तित रहन्छु.....5
603	आफुलाई HIV लागेको कल्पना गर्नु मेरो लागि :	धेरै गाह्रो हुन्छ.....1 गाह्रो हुन्छ2 सजिलो छ3 धेरै सजिलो छ4
604	मलाई विस्वास छ मलाई HIV लाग्न सक्दैन	एकदमै असहमत1 असहमत.....2 अलिकति असहमत.....3 अलिकति सहमत4 सहमत5 एकदमै सहमत.....6
605	मलाई HIV लाग्ने सम्भावना छ भनेर महसुस गर्छु।	एकदमै असहमत1 असहमत.....2 अलिकति असहमत.....3 अलिकति सहमत4 सहमत5 एकदमै सहमत.....6
606	थोरै भएपनि मलाई HIV लाग्ने सम्भावना छ	एकदमै असहमत1 असहमत.....2 अलिकति असहमत.....3 अलिकति सहमत4 सहमत5 एकदमै सहमत.....6
607	मलाई लाग्छ, HIV लाग्ने सम्भावना मेरो लागि	शुन्य छ1 लगभग शुन्य छ.....2 सानो छ3 अलिकति छ4 धेरै छ5 एकदमै धेरै छ6
608	HIV लाग्नु मेरो लागि	कहिले पनि नसोचेको कुरा हो.....1 मुस्किल ले सोचेको कुरा हो2 कहिलेकाहीं सोचेको कुरा हो.....3 प्राय सोचेको कुरा4

7.0 HIV टेस्ट सेवाको पहुँच

701	के तपाईंलाई लाग्छ कि, नेपालमा तपाईंको HIV टेस्ट सेवासंग राम्रो(सजिलो) पहुँच छ? 1. लाग्छ 2. लाग्दैन
702	तपाईंलाई नेपालमा HIV टेस्ट गर्न जाने ठाउँ थाहा छ? 1. छ 2. छैन
703	हामीलाई तपाईंको रिपोर्ट भन्न आवश्यक छैन, तैपनि तपाईंले कहिल्यै नेपालमा HIV टेस्ट गर्नु भएको छ? 1. छ 2. छैन (यदि छैन भने, सिधै प्रश्न नं 703-2 मा जानुहोस्)
703-1	तपाईंले HIV परीक्षण किन गर्नुभएको थियो? कृपया एउटा मात्र कारण छनौट गर्नुहोस् जुन तपाईंलाई मुख्य लाग्छ 1. मेरा साथीहरूले मलाई सुझाव दिए 2. मेरो परिवारले मलाई सुझाव दियो 3. डाक्टरले मलाई सुझाव दिए 4. मलाई डर छ की म HIV बाट संक्रमित छु भनेर 5. अन्य (कृपया प्रष्ट गर्नुहोस्.....)
703-2	तपाईंले HIV परीक्षण किन नगर्नुभएको? कृपया एउटा मात्र कारण छनौट गर्नुहोस् जुन मुख्य लाग्छ 1. म HIV बाट संक्रमित छैन (संक्रमणको कम जोखिम) 2. मलाई HIV जाँचको लागि कहाँ जाने भनेर थाहा छैन 3. यो जाँच महँगो छ 4. मेरो घर नजिक कुनै HIV परीक्षण गर्ने सुविधा छैन 5. एच आई भी परीक्षण गर्दा अरु मान्छेहरूले मेरो कुरा गर्छन भन्ने डरले म चिन्तित छु 6. अन्य (कृपया प्रष्ट गर्नुहोस्.....)
704	के तपाईंलाई नेपालमा उपलब्ध निःशुल्क र गोप्य HIV टेस्ट सेवाको बारेमा थाहा छ? 1. छ 2. छैन
705	तपाईं भविष्यमा नेपालमा HIV को टेस्ट गराउन कतिको इच्छुक हुनुहुन्छ? (0- पटकै इच्छा छैन, 10- सार्है नै इच्छुक छु) 1. पटकै इच्छा छैन 2. इच्छा छैन 3. ठिक ठिकै 4. केही हदसम्म इच्छुक छु 5. सार्है नै इच्छुक छु

8.0 अपहेलना तथा भेदभाव

801	यदि तपाईंको परिवारको कोही सदस्य HIV रोग ले बिरामी पर्नुभयो भने, के तपाईंले आफ्नो घरमा राखेर स्याहार सुसार गर्न चाहनुहुन्छ? 1. चाहन्छु 2. चाहँदैन 3. थाहा छैन
802	यदि कुनै पसलमा काम गर्ने मानिसलाई HIV लागेको भनेर तपाईंलाई थाहा छ भने, तपाईंले उक्त पसलबाट बाट खानेकुरा किन्नुहुन्छ? 1. किन्छु 2. किन्दैन 3. थाहा छैन
803	तपाईंको विचारमा यदि कोही शिक्षक/शिक्षिका HIV पोजिटिभ छ, (तर सिकिस्त विरामी भने छैन) भने त्यस व्यक्तिलाई विद्यालयमा पढाउन दियिनुहुन्छ कि दियिनुहुँदैन? 1. दियिनुहुन्छ 2. दियिनुहुँदैन 3. थाहा छैन
804	यदि तपाईंको परिवारमा कसैलाई HIV लागेमा यो कुरा गोप्य राख्नुहुन्छ?

1. राख्छु	2. राख्दिन	3. थाहा छैन
-----------	------------	-------------

9.0 दुखिपन/निराशापन वा दिक्दारीपन (Depression) को महशुस सम्बन्धि जानकारी

	तल दिईएका कुराहरु तपाईंले महशुस गर्नु भएको हुनसक्छ। बितेको एक हप्तामा तपाईंले यस्तो खालको कुराहरु प्राय कति महशुस गर्नु भयो ? तपाईंलाई उपयुक्त लाग्ने उत्तरको नम्बरमा गोलो चिन्ह लगाउनु होला।	कहिल्यै पनि भएन अथवा १ दिन भन्दा कम	अलिकति भयो (१-२ दिन सम्म)	त्यस्तो प्राय भयो तर सधै भएन	प्रत्येक समय भयो (५-७ दिन सम्म भयो)
1	मलाई ती कुराहरुहरुले चिन्तित बनाए, जुन कुराहरुले अरु बेला प्राय मलाई चिन्तित बनाउँदैन थिए।	0	1	2	3
2	मलाई खान मन लागेन। (खानामा अरुचि)	0	1	2	3
3	मलाई आफ्नो परिवारको सहयोग लिएर पनि मेरो निराशा हटाउन सकिदिन जस्तो महशुस भयो।	0	1	2	3
4	म अरु व्यक्ति जस्तै ठिक छु भन्ने महशुस भयो।	0	1	2	3
5	मलाई आफुले गरिरहेको कुनै पनि काममा ध्यान दिन गाह्रो भयो।	0	1	2	3
6	मैले निराशपना (depressed) महशुस गरें।	0	1	2	3
7	मलाई जुनसुकै काम गर्न पनि गाह्रो महशुस भयो (सजिलो ठानिएका काम हरु पनि)।	0	1	2	3
8	मैले आफ्नो भविष्य प्रति आशावादी भएको महशुस गरें।	0	1	2	3
9	मैले मेरो जिन्दगि असफल भएको महशुस गरें।	0	1	2	3
10	मैले डर /त्रास महशुस गरें।	0	1	2	3
11	म राम्रोसंग निदाउन सकिन।	0	1	2	3
12	म खुशी थिएँ।	0	1	2	3

13	मैले प्राय अरु बेलामा बोल्ने भन्दा कम बोलेँ।	0	1	2	3
14	मैले एकलो महशुस गरेँ।	0	1	2	3
15	मसंग मान्छेहरुले मित्रवत् व्यवहार गरेनन्।	0	1	2	3
16	मैले रमाइलो संगै बिताएँ।	0	1	2	3
17	म रोएँ।	0	1	2	3
18	म दुखि भएँ।	0	1	2	3
19	मलाई मान्छेहरुले मन पराउँदैनन् जस्तो लाग्यो।	0	1	2	3
20	मैले यो समस्यासंग सामना गरेर अघि बढ्नु पर्छ भन्ने महशुस भएन।	0	1	2	3

10.0 सामाजिक सहारा सम्बन्धि जानकारी

	तल लेखिएका कुराहरु बारेमा तपाईं कतिको सहमत हुनुहुन्छ अथवा हुनुहुँदैन? तपाईंलाई उपयुक्त लाग्ने उत्तरको नम्बरमा गोलो चिन्ह लगाउनु होला।	एकदमै सहमत छैन	सहमत छैन	अलिकति सहमत छैन	तटस्थ (सहमत/असहमत बराबर)	अलिकति सहमत छु	सहमत छु	एकदमै सहमत छु
1	मलाई आवश्यकता भएको बेलामा मलाई साथ दिने/सहयोग गर्ने कोहि व्यक्ति छ।	1	2	3	4	5	6	7
2	मेरो सुख र दुख साट्न सक्ने कोहि व्यक्ति छ।	1	2	3	4	5	6	7
3	मेरो परिवारले मलाई साँच्चै सहयोग गर्न खोज्छ।	1	2	3	4	5	6	7

4	मलाई मेरो परिवारबाट आवश्यक भावनात्मक सहयोग प्राप्त भएको छ।	1	2	3	4	5	6	7
5	मलाई सहज महसुस गराउन सक्ने कोहि व्यक्ति छ।	1	2	3	4	5	6	7
6	मेरो साथीहरुले मलाई साँच्चै सहयोग गर्न खोज्छन्।	1	2	3	4	5	6	7
7	मलाई समस्या पर्दा म साथीहरुको भर पर्न सक्छु।	1	2	3	4	5	6	7
8	मेरो समस्याहरुको बारेमा म आफ्नो परिवारसंग कुरा गर्न सक्छु।	1	2	3	4	5	6	7
9	मैले आफ्नो सुख दुख साट्न सक्ने साथीहरु छन्।	1	2	3	4	5	6	7
10	मेरो भावनाहरु बुझ्न कोसिस गर्ने कोहि व्यक्ति छ।	1	2	3	4	5	6	7
11	मेरो परिवारले मलाई कुनै पनि निर्णय लिनको लागि मद्दत गर्न खोज्छ।	1	2	3	4	5	6	7
12	म मेरो साथीहरुसंग आफ्नो समस्याहरुको बारेमा कुरा गर्न सक्छु।	1	2	3	4	5	6	7

11.0 स्वास्थ्यसंग सम्बन्धित जीवनको गुणस्तरबारे प्रश्नावली WHO- BREF HRQOL -26

बितेको दुइ हप्ताबारे सोच्दा तपाईंलाई निम्न प्रश्नहरुबारे कस्तो महशुस गर्नुभएको छ ? हरेक प्रश्नहरुमा आफुलाई सबैभन्दा बढी लागेको उत्तरको नम्बरमा गोलो चिन्ह लगाउनु होला।

		धेरै खराब	खराब	नत खराब नत राम्रो	राम्रो	धेरै राम्रो
1	तपाईंले आफ्नो जीवनस्तर कस्तो ठान्नुहुन्छ ?	1	2	3	4	5

		धेरै सन्तुष्ट	असन्तुष्ट	नत सन्तुष्ट नत असन्तुष्ट	सन्तुष्ट	धेरै असन्तुष्ट

2	तपाईं आफ्नो स्वास्थ्यको बारेमा कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ?	1	2	3	4	5
---	--	---	---	---	---	---

निम्न प्रश्नहरूमा बितेको दुई हप्तामा तपाईंले केहि कुराहरूको अनुभव कसरी गर्नुभयो भन्ने बारेमा सोधिनेछ।

		कति पनि छैन	अलिकति /केही	ठिक्कै मात्रामा	धेरै	असाध्यै धेरै
3	कति हदसम्म तपाईंको शारीरिक दुखाइले तपाईंले गर्न खोज्नुभएको कुरा गर्नमा अवरोध पुर्याउँछ ?	1	2	3	4	5
4	तपाईंलाई आफ्नो दैनिक जीवन सहज तरिकाले चलाउन कतिको स्वास्थ्य उपचारको आवश्यकता छ ?	1	2	3	4	5
5	तपाईंले आफ्नो जीवन कतिको रमाइलो संग बिताएको जस्तो लाग्छ ?	1	2	3	4	5
6	तपाईं कति हदसम्म आफ्नो जीवन अर्थपूर्ण भएको पाउनुहुन्छ?	1	2	3	4	5
7	तपाईंलाई कुनै काम गर्दा कतिको ध्यान केन्द्रित गर्न सक्नुहुन्छ ?	1	2	3	4	5
8	दैनिक जीवनमा आँफुलाई कतिको सुरक्षित पाउनुहुन्छ ?	1	2	3	4	5
9	तपाईंको बाह्य (भौतिक) बाताबरण कतिको स्वस्थकर छ ?	1	2	3	4	5

निम्न प्रश्नहरूमा बितेको दुइ हप्तामा तपाईंले कतिको पूर्णरूपमा अनुभव गर्नुभएको वा तपाईंले निश्चित कुराहरु गर्न सक्षम हुनुभएको बारेमा सोधिनेछन्।

		कति पनि छैन	केहि मात्रा मा	मध्यम/ सामान्य	धेरै मात्रामा	अधिकत म
10	के तपाईंसंग दैनिक जीवन जिउनको लागि पर्याप्त शक्ति छ ?	1	2	3	4	5
11	तपाईं आफ्नो शारीरिक स्वरूप स्वीकार गर्न सक्नुहुन्छ?	1	2	3	4	5
12	तपाईंसंग आफ्नो आवश्यकता पुरा गर्न पर्याप्त पैसा छ ?	1	2	3	4	5
13	तपाईंलाई दैनिक जीवनमा आवश्यक पर्ने सूचनाहरु कतिको उपलब्ध हुन्छन् ?	1	2	3	4	5
14	कति हदसम्म तपाईंलाई फुर्सतमा गरिने गतिबिधिहरु गर्न अवसर मिल्छ ?	1	2	3	4	5
15	तपाईं आफ्नो समस्याहरुको समाधान गर्न कतिको सक्षम हुनुहुन्छ?	1	2	3	4	5

निम्न प्रश्नहरूमा बितेको २ हप्तामा तपाईंले आफ्नो जीवनका विभिन्न पक्षहरूमा कतिको राम्रो वा सन्तुष्ट महशुस गर्नुहुन्छ भन्ने बारेमा सोधिने छन्।

		एकदमै असन्तुष्ट	असन्तुष्ट	बराबर	सन्तुष्ट	एकदमै सन्तुष्ट
16	तपाईं आफ्नो निद्राको बारेमा कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ?	1	2	3	4	5
17	तपाईं आफ्नो दैनिक जीवनको गतिबिधिको बारेमा कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	1	2	3	4	5
18	तपाईं आफ्नो कार्य क्षमताबारे कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ?	1	2	3	4	5

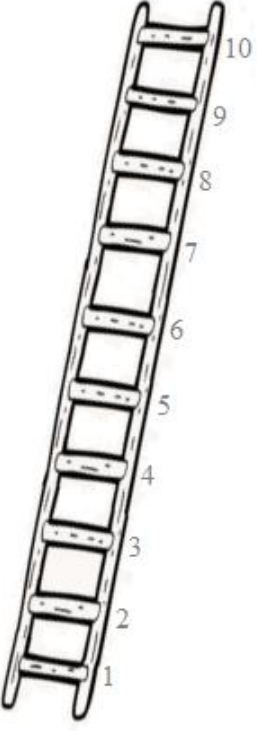
19	तपाईं आफुसंग कत्तिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	1	2	3	4	5
20	तपाईं आफ्नो व्यक्तिगत सम्बन्धहरुको बारेमा कत्तिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	1	2	3	4	5
21	तपाईं आफ्नो यौन जीवनको बारेमा कत्तिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	1	2	3	4	5
22	तपाईं आफ्नो साथीहरुबाट पाएको सहयोगबाट कत्तिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	1	2	3	4	5
23	तपाईं आफु बस्ने ठाउँ/ निवासको अवस्थाको बारेमा कत्तिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	1	2	3	4	5
24	तपाईं आफ्नो स्वास्थ्य सेवाको पहुँचको बारेमा कत्तिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	1	2	3	4	5
25	तपाईं उपलब्ध यातायात सुबिधाको बारेमा कत्तिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	1	2	3	4	5

		कहिल्यै पनि भएन	बिरलै	प्राय जसो	धेरै जसो	सधैं नै
26	तपाईंले बितेको २ हप्तामा कत्तिको नकारात्मक भावनाहरु (जस्तै: खिन्नता, मनोदशा, चिन्ता, निराशापन इत्यादी) महशुस गर्नु भयो ?	1	2	3	4	5

12. सामाजिक अवस्था

तपाईंको स्थिति अहिले नेपालमा कुन ठाउँमा छ (तल दिएको भर्षाङको चित्रलाई सोच्दा)

1; सबभन्दा तल, 2; सबभन्दा माथि (आर्थिक अवस्था, शिक्षा र रोजगारलाई हेर्दा)



***** तपाईंलाई धेरै धेरै धन्यवाद छ। *****