

厚生労働科学研究費補助金（エイズ対策政策研究事業）

（分担）研究報告書

ブロック拠点病院のない自治体における中核拠点病院の機能評価と体制整備のための研究

課題番号：H30-エイズ-一般-003

【分担研究2】愛媛県の高齢者施設における HIV 感染症等に関する研修会の開催および実態調査

研究分担者：高田 清式（愛媛大学医学部附属病院 教授）

研究要旨：四国のようにブロック拠点病院が近辺にない、県内の個々のエイズ拠点病院が十分に機能していない、いわゆる地方の比較的医療過疎である地区に、本研究によって HIV 診療の充実や均てん化が促されていくことが期待されている。令和元年度の研究成果として、愛媛県の高齢者施設における HIV 感染症等に関する研修会の開催および実態調査（アンケート）を行った。県（健康増進課）の協力のもと県内の高齢者施設から現場の福祉・介護担当者に募集のもと参加してもらい、HIV 感染症等に関する研修会を継続して開催した。特に高齢の HIV 感染者が多い実情や今後介護の面で問題になると考えられる HIV 関連認知機能障害（HAND）についても啓蒙した。知識啓蒙とともに参加者各自に対して HIV 感染者を支援することの自覚を促すことを目的に、研修会の終了時に HIV 感染者の福祉・介護についてアンケートを行った（参加者 53 名）。地方での HIV 診療のモデルとして体制整備・充実に努めつつあるが、介護施設での実態がさらに明らかになった。

**研究分担者**

末盛浩一郎・愛媛大学医学系研究科・特任講師

井門敬子・愛媛大学医学部附属病院・副薬剤部長

若松綾・愛媛大学医学部附属病院・看護師

当院に受診している。かつ四国地区は、高齢化率が 29%前後の地方であり、都市に比べ高齢者の HIV・エイズ患者が多く、HIV 感染および合併症が進行し日常生活に差し障りが著しく自宅以外での長期療養が必要な例も少なくない。当院は急性期病院の立場であり、自宅で生活困難な長期療養患者の対応については、他の施設への紹介・受け入れを個々の事例において行っているが HIV に対する不安や感染リスクが問題になり、受け入れに難渋しているのが実情である。さらに治療以外にも家族対応および就業面など社会的な対応も迫られることも多い。これらの実情のもと、数多くの医療スタッフによるチーム医療が必要な領

**A. 研究目的**

ブロック拠点病院が近辺にない愛媛県において当院は、エイズ地域中核拠点病院に指定され、累計 180 名以上の患者を治療している。四国地区は近年 HIV・エイズ患者の増加が著しく、当県もエイズ拠点病院に指定されている病院が 17 施設もあるものの殆どが診療未経験であり、大半の患者が

域であることを踏まえて、当院では数年前より HIV 診療チームを立ち上げ活動しつつある。こうして愛媛県各地域の各病院・施設と連携を行うように努めているものの、対応すべき HIV 感染症患者は多くかつ経済・人材面も満たされておらず、連携しうる病院・施設への啓蒙や人材の育成も患者数の増加からは極めて不十分な状況である。このような背景のもと、中核拠点病院の立場から、県内の病院・施設との連携整備、さらには県・市の保健行政との連携も踏まえ、HIV 感染者・エイズ患者に対する診療体制を整備し充実を図りたいと考えている。ブロック拠点病院の存在しない四国地区全体の HIV/エイズ診療体制の充実に努めることを実行していきたい。

さらにこれらの研究成果は、エイズ学会をはじめ多くの機会に公表・報告していくことで、他府県などにモデル地区としての立場で発信し、四国のみならず全国の地域での HIV 診療の充実に努めたい。

## B. 研究方法

愛媛県の高齢者施設における HIV 感染症等に関する研修会の開催および実態調査

県（健康増進課）の協力のもと県内の高齢者施設から現場の福祉・介護担当者に募集のもと参加してもらい、HIV 感染症等に関する研修会を開催する。特に高齢の HIV 感染者が多い実情や今後介護の面で問題になると考えられる HIV 関連認知機能障害

(HAND) についても啓蒙する。知識啓蒙とともに参加者各自に対して HIV 感染者を支援することの自覚を促すことを目的に、研修会の終了時に HIV 感染者の福祉・介護について、受け入れ時の支障などに関してアンケートを行う（参加 50～100 名程度）。

(倫理面への配慮)

患者および関係者に対する人権の保護に配慮して行い、調査に協力できない場合も不利益にならないようにする。

## C. 研究結果

県内の高齢者施設から現場の介護・福祉担当者に参加してもらい、HIV 感染症等に関する研修会を令和 2 年 1 月 29 日に開催した。研修会時に HIV 感染者の福祉・介護についてアンケートを行い（参加者 53 名、図 1、2、3）、次回の諸資料の参考にすることとした。また、参加者には分担研究 4 にての成果物である、感染予防内服薬を配備している病院名など具体的に刷り入れた HIV に関するポケット冊子（18 x 10 cm 程度）を配布した。



図 1 講演内容（一部抜粋）介護に必要な HIV の知識を講演した。

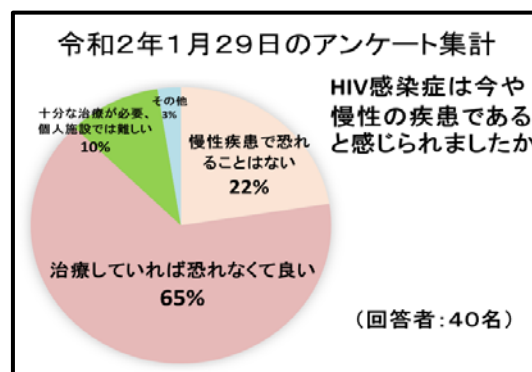


図 2 HIV 感染は慢性の疾患と感じたか

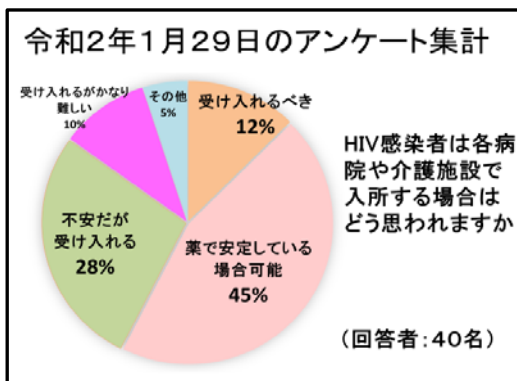


図3 HIV感染者を受け入れられるか

アンケートの内容は、①HIV感染をどう感じたか、②自分の療養型病院・介護施設への入所をどう思うか、などに関してであった。その結果（回答数40名：回収率75%）、①HIV感染をどう感じたか（特に、恐れ不要と感じたか）に関しては、全く恐れない22%、治療されていれば恐れない65%で計87%が恐れ不要と感じており、当方の積極的な姿勢と啓蒙の効果もあってか比較的HIVに関し前向きに捉えてくれていると考えられた（図2）。さらに、②各自の療養型病院や介護施設への入所・受け入れをどう思うかに関しては、どんな状況でも受け入れる～不安は強いが受け入れるなどのある程度意識の差はあるが、85%が施設として受け入れ可能との多くの前向きな意見を得た（図3）。

#### D. 考察

全国的に少子高齢化社会になりつつあり、高齢化が一步進んでいる愛媛県および四国は、今後のHIV感染者の高齢化と介護・福祉対策を考える上で代表的なモデル地区と考える。

四国地区にはブロック拠点病院はないものの、当院では令和元年末現在累計180名以上のHIV診療経験があり（県内の大半の

HIV診療を担当）、愛媛県での中核拠点病院の立場にある。また、四国の他県からも患者は通院している現況である。HIV感染者・エイズ患者が全国的に増加する傾向にあるが、四国も例外ではなく、愛媛県においても新たに毎年10名以上の新規感染者・患者が報告されており、また年配の帰郷者も少なからずあり、そのため高齢のHIV感染者が多く見られHIV診療の充実は早急に迫りつつある課題であると考えられる。さらに愛媛県をはじめとする地方においては、高齢のHIV/エイズ患者が比較的多く、愛媛県において令和元年末現在50歳以上の8割は発見時にエイズ患者であるという現実があり、各拠点病院と長期療養患者を受け入れ得る介護・福祉施設間の連携は緊喫の課題である。今年度は、愛媛県の高齢者施設におけるHIV感染症等に関する研修会を県自治体の協力のもと、全県下に呼びかけて開催しHIV感染者に対する支援者としての自覚を促すことができたことは意義深い。さらに研修会後の実態調査においては、参加者の87%は「治療等が良好なら不安はない」（うち22%は治療に関係なく不安はない）および85%で「施設として受け入れ可能」との比較的好感触な結果を得たことは、緊喫の課題である福祉連携の拡大・充実を今後円滑に図り得る可能性が高いと考えられた。

なお、これらの実践的な啓蒙は、エイズ学会での発表および雑誌に投稿し査読の結果、掲載され、学会報告とともに、文体として全国に発信できたことも意義深い（さらに第2報も投稿中）。

いずれにしてもHIV患者の早期発見を目的として、留意点の強調および患者の増加

を抑制するための HIV 感染に対する予防啓発とともに、現実の感染者に対して地方の各高齢者福祉施設において HIV 診療の向上と福祉の連携体制の充実を図ることは重要な課題であり、今後もさらに指導・教育および現況を把握するための調査研究に努めたいと考える。

さらになお、その介護福祉連携のモデル地域として今後も研究・報告を当地区から全国に発信していきたいと考える。

## E. 結論

ブロック拠点病院がない地域において、HIV 診療体制整備のために高齢介護施設の介護・福祉担当者への講演会、さらに積極的に出張講義、ポケット版小冊子の配布などを行い、具体的な問題を整理し知識・経験を共有できた。高齢化社会を迎え介護・療養が必要な HIV 感染・エイズの増加に対応するために、HIV 診療体制の整備は、特に地方においては拠点病院間のみならず介護・福祉施設との福祉連携の充実が不可欠であり研究を継続し地方のモデルという立場からもさらに向上に努めたい。

## F. 健康危険情報

該当なし

## G. 研究発表

### 1. 論文発表

1. 今日の治療指針 2019 年版、256-257、2019、高田清式：消化管寄生条虫症。
2. 日本エイズ学会誌、21(2)：256 -257、2019、中村美保、前田英武、西田拓洋、四國友理、小松直樹、武内世生：HIV 陽性者の医療機関受診についての実態調査。
3. J Infect Chemo : doi.org/10.1016/j.jiac.

2019.09.008、Nakao A, Yamanouchi J, Takenaka K, Takada K : The Iowa Gambling Task on HIV-infected subjects. 4. IDCases. : 2019 Jul 27;18 : e00609、Yanagisawa N, Takeuchi S, Nakamura M, Yoshida Y, Teruya K, Takada K : Large abscess formed in the abdominal wall by Mycobacterium avium complex : A case of unmasking immune reconstitution inflammatory syndrome.

### 2. 学会発表

1. 高田清式、末盛浩一郎、山之内純、西川典子、辻井智明、井門敬子、木村博史、乗松真大、武田玲子、若松綾、小野恵子、中尾綾、HIV 関連神経認知障害 (HAND) における髄液中のネオプテリン量および HIV-RNA 量と様々の ART 療法後の変化、第 33 回日本エイズ学会・学術総会、熊本、2019 年 11 月
2. 若松綾、武田怜子、芝田佳香、宮崎雅美、藤原光子、小野恵子、中尾綾、乗松真大、木村博史、末盛浩一郎、井門敬子、山岡多恵、高田清式、愛媛県における実地研修の現状、第 33 回日本エイズ学会・学術総会、熊本、2019 年 11 月
3. 中尾綾、山之内純、末盛浩一郎、竹中克斗、高田清式、HIV 陽性者に対するアイオワ・ギャング リング課題と BADS との関連、第 33 回日本エイズ学会・学術総会、熊本、2019 年 11 月
4. 蜂谷敦子、佐藤かおり、豊嶋崇徳、伊藤俊広、林田庸総、岡眞一、瀧永博之、古賀道子、長島真美、貞升健志、近藤真規、椎野禎一郎、須藤弘二、加藤真吾、谷口俊文、猪狩英俊、寒川整、中島秀明、吉野友祐、堀場昌秀、太田康男、茂呂寛、渡邊珠

代、松田昌和、重見麗、岡寄玲子、岩谷靖雅、横幕能行、渡邊大、中村麻子、小島洋子、森治代、藤井輝久、高田清式、南留美、山本政弘、松下修三、健山正男、藤田次郎、杉浦互、吉村和久、菊地正、国内新規 HIV/AIDS 診断症例における薬剤耐性 HIV-1 の動向、第 33 回日本エイズ学会・学術総会、熊本、2019 年 11 月

5. 西田拓洋、中尾綾、中村美保、川田通子、海面敬、臼井麻子、池谷千恵、吉川由香、武内世生、窪田良次、尾崎修治、佐藤穰、千酌浩樹、和田秀穂、山下光、山之内純、高田清式、中国四国地方における HIV 関連神経認知障害に関する研究—体制構築—、第 33 回日本エイズ学会・学術総会、熊本、2019 年 11 月

6. 芝田佳香、宮崎雅美、渡辺美沙、武田玲子、若松綾、小野恵子、木原久文、末盛浩一郎、井門敬子、中尾綾、竹中克斗、高田清式、山岡多恵、非英語圏のエイズ患者に対する看護を行った一例、第 33 回日本エイズ学会・学術総会、熊本、2019 年 11 月

#### H. 知的財産権の登録状況（予定を含む）

該当なし