

いのちのバトン —自分らしさを大切に！—

中学生版

2018～2019年厚生労働科学研究費補助金
性感染症予防教育標準教材(三鴨班:齋藤分担)

皆さんは、「生と性」について、考えたことがありますか？

心身の発達

- ・思春期の心身の変化
- ・男性と女性の気持ちのちがいがい

いのちの大切さ

- ・性感染症とは
- ・若いときに妊娠すると
- ・いのちの大切さ
- ・演習/新生児人形の抱っこ・妊婦体験

将来の自分

- ・自分の将来

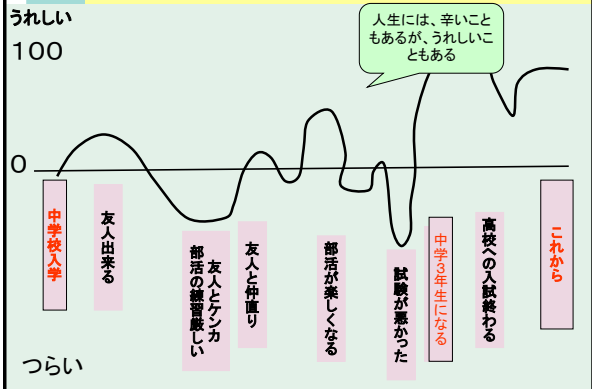
1. 思春期の心の変化

8・9歳～17・18歳
友人や先輩・後輩との交流をとおして、
自分という存在に目覚める時期！

乳児期 幼児期 学童期 思春期 成人期 老年期



1. 思春期の心の変化

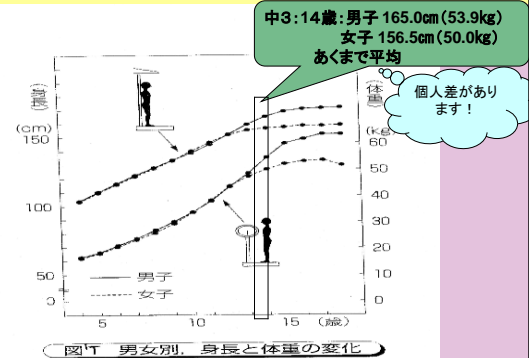


ストレスとの付き合いポイント 気分転換を図る

- ・問題から離れて楽しむ時間を持つ
- ・音楽鑑賞、DVD(映画鑑賞)
- ・友人とおしゃべり
- ・何か自分の好きなことに没頭できる時間確保

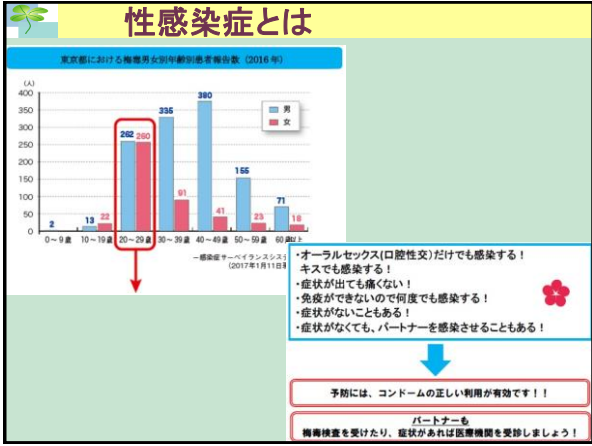


2. 思春期の身体の発達



図T 男女別、身長と体重の変化
出典：2006年度神戸市立中学校保健観察をもとに作成。

性感染症とは	
性器ヘルペス	膣と口から感染。感染3日～1週間後、発熱や倦怠感が起こり、外陰部や膣に 米粒大の水ぶくれ が生じる。排尿時痛や外陰部の腫脹・痛み。
尖圭コンジローマ	膣から感染。感染2～3ヶ月で、外陰部に イボ が出来て増え、 カリフラワー状 になることもある。 かゆみ やほてり、性交痛を生じる。
淋菌感染症	膣から子宮内、口から咽頭へ感染。感染2日～1週間後、 排尿時痛 や 黄色い帯下 、外陰部腫脹やかゆみを生じる。放置すると、子宮内膜炎、卵管炎を起こし、不妊症につながる可能性がある。
梅毒	膣、口、輸血からの感染。母子感染もある。感染3週間後、性器に 硬結 や 丘疹 が出て、2～3ヵ月後に 全身に丘疹 が出る。10年後には、中枢神経等に広がり、 麻痺 などを生じ、生活困難にもなる。

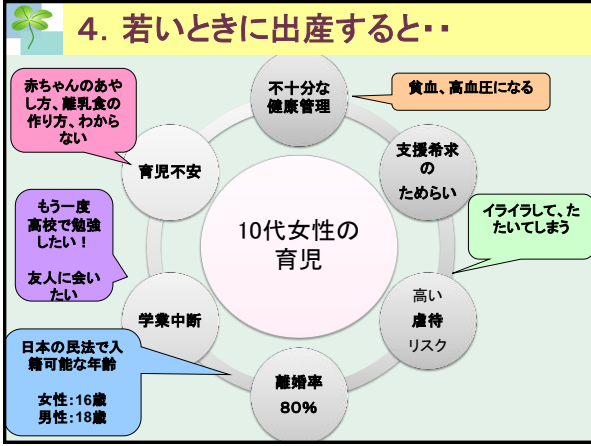
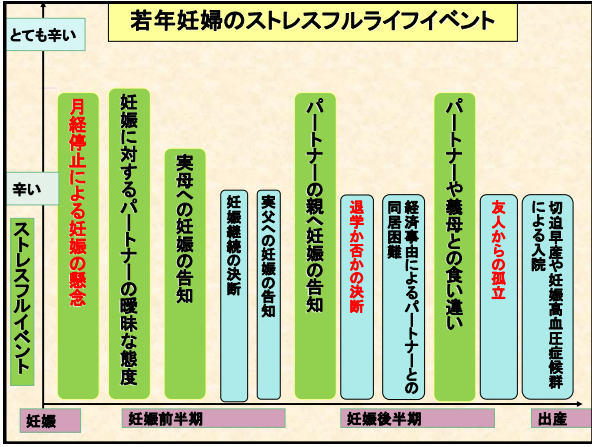


4. 若いときに妊娠すると・・・

- * 中学生で妊娠すると
 - ・学校に行きにくくなる
 - ・友人と話しにくくなる
 - ・お金もない
 - ・子どもを育てていくことも出来ない

・性交を「しないこと」が勇気

・性交を「断ること」が勇気



以下の問いかけに1つでも「NO」があれば、性的接触をしないこと！

- ・自分や相手の身体のことをよく理解していますか？
- ・相手を尊重して対等な関係でいられますか？
- ・きちんと話あうことができますか？
- ・避妊と性感染症予防に責任をとれますか？
- ・妊娠したらどうするか、覚悟はできていますか？
- ・人の心と体を傷つける性行為はしないと誓えますか？
- ・本当にありのままの自分でいられますか？

(北村邦夫:「教育と医学」2013. 8)

5. いのちの大切さ

精子は2~3億分の1
卵子は40万分の1
奇跡に近い出会い！

パートナー
や自分の
子どもとの
出会い

0日目 受精
1日目 2細胞期
2日目 4細胞期
3日目 8細胞期
6~8日目 着床
胎生期

妊娠判定(妊娠反応)
排卵後14日目以降

卵管粘着
精子の上昇

図 2-13 妊娠の成立経路と時間的変化

5. いのちの大切さ

妊娠

生理開始日
排卵日
着床成立
着床日
妊娠発見
妊娠確定

妊娠日数	0	1	2	3	4	5	6	7
妊娠週数	0	1	2	3	4	5	6	7
妊娠月数		1				2		

妊娠10か月で出産
になります

6. いのちの大切さ

妊娠

妊娠10か月で出産
になります

5. いのちの大切さ

妊娠

お母さん、お父さんは、お腹の中の皆さんに
「元気に生まれてきて！」と、声をかけてました。

10か月頃の赤ちゃんは体重3kg。胎盤0.5kg、等で重くなります！

- * 体験ジャケットを着てみよう
- * 心音を聞いてみよう！

妊娠10か月で出産
になります

赤ちゃんの誕生

オギャー
赤ちゃんの
第一声

へその緒

おっぱいを飲んでいる赤ちゃん

お母さんから
栄養と愛情
をもらいます

