

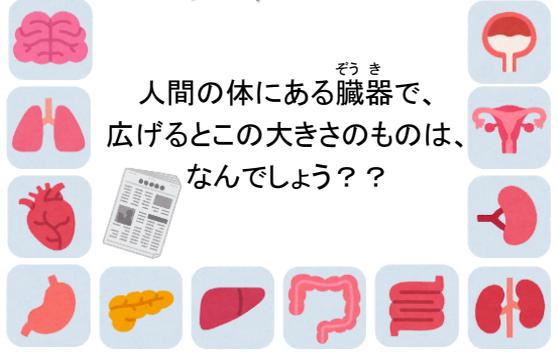
【小学校 第6学年対象】

自分のからだを守ろう

2018～2019年厚生労働科学研究費補助金
性感染症予防教育標準教材(預藤分担)

1

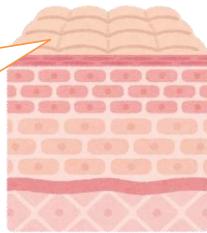
クイズ!



こたえ!

・人間の皮ふ

新聞紙3枚分
たたみ1枚分



自分のからだを守るために

いろいろな病気がありますが、

今日は

「**感染症**」からからだを守るには

どうしたらよいかを勉強しましょう

「**感染症**」って、何?

「病原体」が、からだの中に入り込んで、

症状が出る病気のこと



「**感染症**」って、何?

病原体が体に入り込んで・・・

➤ 症状が出る場合

➤ 症状が出ない場合 がある

病原体の力(感染力)と
からだが病原体に抵抗する力
とのバランスで決まる



「細菌やウイルス」ってどんなもの？

例えば、

アデノウイルス

1型から51型まで51の血清型がある

大きさは、直径80~90nm
= テニスボールの **1/1000万**

?

PBDj [RCSB](https://pdj.org/mom/132)の David S. Goodsell博士による「Molecule of the Month」2010年12月の記事
<https://pdj.org/mom/132>

ウイルスは、小さくて弱い生き物だから人などの動物の中に入り込んで、仲間を増やし、生きていきます。

「細菌やウイルス」ってどんなもの？

アデノウイルス

感染すると...

いんどうえん
咽頭炎(のどの炎症)

りゅうこうせいかくけつまくえん
流行性角結膜炎

いちようえん
胃腸炎

PBDj [RCSB](https://pdj.org/mom/132)の David S. Goodsell博士による「Molecule of the Month」2010年12月の記事
<https://pdj.org/mom/132>

「細菌やウイルス」ってどんなもの？

アデノウイルス

感染すると...

しゅっけつせいぼうこうえん
出血性膀胱炎

にようどうえん
尿道炎

しきゅうけいぶえん
子宮頸部炎 など

PBDj [RCSB](https://pdj.org/mom/132)の David S. Goodsell博士による「Molecule of the Month」2010年12月の記事
<https://pdj.org/mom/132>

どんな風に人のからだに入るの？

セキやくしゃみでウイルスが飛んで、それを吸い込む

トイレに行った後手を洗わない

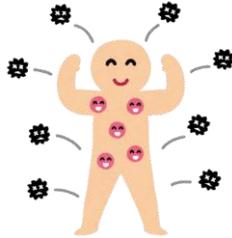
ウイルスのついたタオルを一緒に使う

ウイルスがついたものを触った手で、鼻や口、目、おしり(陰部)を触る。

自分のからだを守るために

からだの特徴を知ろう

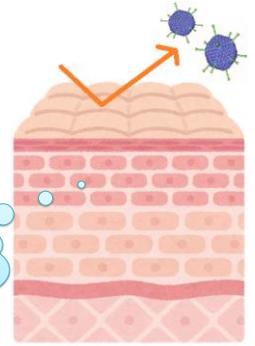
ひ ふ ねんまく
皮膚や粘膜は、
びょうげんきん
「病原菌」が
しんじゆう
からだに侵入するのを
防いでいる。



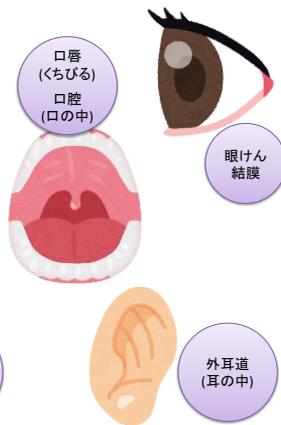
ひ ふ
皮膚は

からだの表面をおおって
外敵(病原体など)から
からだを守る役割がある

薄い脂でおおわれていて、
弱酸性なので、殺菌作用がある



ねんまく
粘膜は
ひ ふ
皮膚からつながって、
からだの内側にある
ねんえき
粘液で覆われて
守られている。



かんせんしゆう
「感染症」

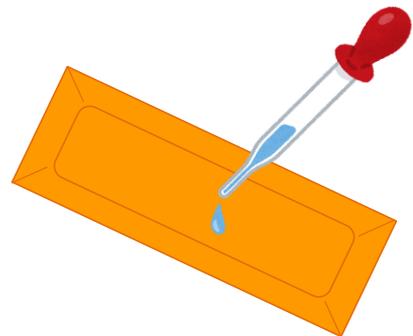
「病原体」が、からだの中に入り込んで、
症状が出る病気のこと



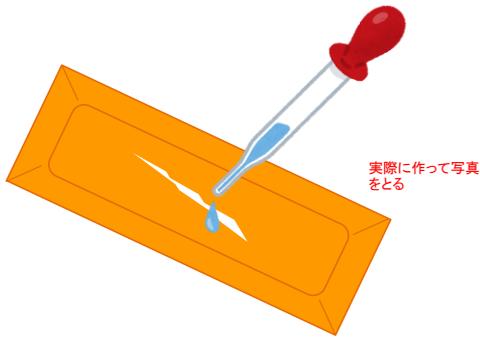
自分のからだを守るためには
皮膚や粘膜の乾燥を防ごう



実験してみよう!



実験してみよう！



実験してみよう！



実験してみよう！



感染症にかからないようにするには

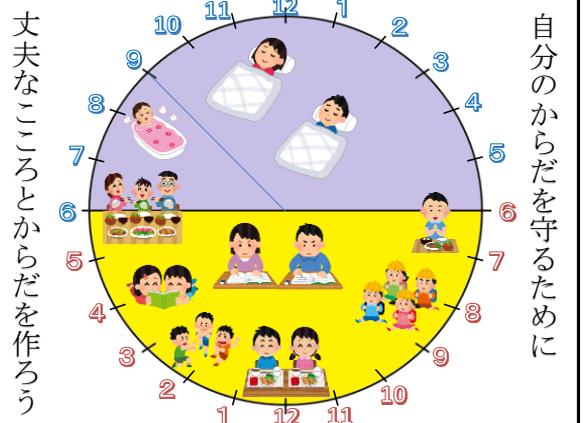
- 皮膚や粘膜を丈夫にする
- 清潔にする
- 病原体をよせつけない、触らない
- ワクチン(予防接種)を受ける



感染症にかからないようにするには

生活リズムを整える

良い眠り、良い食事、良い仲間
家族と良く話す



参考文献

国立感染症研究所HP「アデノウイルス」

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/adenovirus-pfc-m/2110-idsc/4th/4326-adenovirus-page2.html>

国立感染症研究所HP「アデノウイルスによる尿道炎」

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/allarticles/surveillance/2409-iasr/related-articles/related-articles-449/7382-449r09.html>

横浜市衛生研究所

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/eiken/idsc/disease/adenovirus1.html>