

令和元年度 厚生労働行政推進調査事業費補助金（慢性の痛み政策研究事業）
分担研究報告書

慢性の痛み診療の基盤となる集学的慢性痛診療チームの構築に関する研究

研究分担者 小澤 浩司 東北医科薬科大学整形外科 教授

研究要旨

本事業で集学的慢性痛診療チームの構築活動を行った。東北地区の活動として講演会3回、研修会4回行った。慢性疼痛診療施設間で施設訪問を行い、意見交換を行った。

A．研究目的

連携施設間で施設訪問を行い、見学・カンファランスに参加することにより、情報共有・施設間の連携体制の構築を目指す。

B．研究方法

星総合病院慢性疼痛センターの施設、外来診療、理学療法、カンファレンスを見学。

C．研究結果

2020年1月24日、JCHO仙台病院の医師1名、看護師4名、理学療法士3名の計8名で星総合病院慢性疼痛センターを訪問した。

多職種の能力を最大限に引き出して行う実際のチーム医療を見学した。看護師は患者が痛みに固執しないような対応を心掛け、心理的にきつくなる夕方から夜にじっくり話を聴くことをルーチンにしている点、薬剤師が鎮痛薬の種類と効果、極量を含めた情報を講義形式で提供している点が印象的であった。

D．考察

今回得られた新しい知見を基に、器質的疾患、機能的疾患の追及と、理学療法士の工夫を強化しながら、看護師の対応の仕方、ペインクリニック医師や薬剤師による薬の講義、医療者のケアもできる臨床心理士の導入などを導入していきたい。

E．結論

今後の集学的慢性痛診療チームの構築に大いに参考になった。

F．健康危険情報

総括研究報告書にまとめて記載

G．研究発表

1.論文発表

- 1) Hashimoto K, Aizawa T, Ozawa H, Kanno H et al.Reoperation Rates after Laminoplasty for Cervical Disorders: A 26-Year Period Survival Function Method Analysis.Spine Surg Relat Res 3(4)304-311 2019
- 2) Yoshii T, Hirai T, Iwanami A, Nagoshi N, Takeuchi K, Mori K, Yamada T, Seki S, Tsuji T, Fujiyoshi K, Furukawa M, Nishimura S, Wada K, Koda M, Furuya T, Matsuyama Y, Hasegawa T, Takeshita K, Kimura A, Abematsu M, Haro H, Ohba T, Watanabe M, Katoh H, Watanabe K, Ozawa H, Kanno H, Imagama S, Ando K, Fujibayashi S, Matsumoto M, Nakamura M, Yamazaki M, Okawa A, Kawaguchi Y.Co-existence of ossification of the nuchal ligament is associated with severity of ossification in the whole spine in patients with cervical ossification of the posterior longitudinal ligament -A multi-center CT study.J Orthop Sci.24(1) 35-41 2019
- 3) Eto T, Aizawa T, Kanno H, Hashimoto K, Itoi E, Ozawa H.Several pathologies cause delayed

postoperative paralysis following posterior decompression and spinal fusion for thoracic myelopathy caused by ossification of the posterior longitudinal ligament.J Orthop Sci doi:

10.1016/j.jos.2019.08.004. 2019

- 4) Hashimoto K, Aizawa T, Kanno H, Itoi E. Adjacent segment degeneration after fusion spinal surgery-a systematic review. Int Orthop 43(4) 987-993 2019
- 5) Kamata K, Ozawa H, Sekiguchi Y, Aizawa T, Izumi S, Itoi E. Spinopelvic- lower extremity balance during walking in elderly patients with spinal kyphosis. J Orthop Sci. 24 793-797 2019
- 6) Tonosu J, Kurosawa D, Nishi T, Ito K, Morimoto D, Musha Y, Ozawa H, Murakami E. The association between sacroiliac joint-related pain following lumbar spine surgery and spinopelvic parameters: a prospective multicenter study. Eur Spine J 28(7) 1603-1609 2019
- 7) 小澤 浩司 交通事故の痛みと慢性化外傷性頸部症候群を中心にー. モダンフイジシャン 3 304-306 2019

H .知的財産権の出願・登録状況(予定を含む)

- 1.特許取得
なし
- 2.実用新案登録
なし
- 3.その他
なし