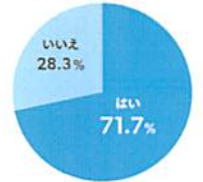


知らないうちに傷つけていることも…

こんな言葉、使ったことないですか？



●職場や学校で差別的な発言



職場や学校で差別的な発言を経験したと回答したLGBTの当事者は7割以上のほりです。

●職場や学校フレンドリー



職場や学校がLGBTに対してフレンドリーと感じている人は約3割にとどまりました。

「フォビア」という言葉を知っていますか？

歴史をひもとくと、性的志向・性自認によって差別の対象となったり、偏見にさらされた人たちがいました。そして現在でも同性愛行為を違法とする国が存在し、国際社会で深刻な人権問題となっています。「フォビア」とは性的マイノリティに対して抱く、恐怖や嫌悪のことを意味します。同性愛嫌悪のこともhomo phobia、トランスジェンダーに対する嫌悪のことをtrans phobiaとよびます。

これらの歴史的な影響により、現在でも性的マイノリティの人々は、性的マジョリティの人々から恐怖や嫌悪の対象とされ、健康と人権がおかされやすい状況におかれています。SDGs⁶では、性的マイノリティの人々が活躍できる社会を目指しています。性的志向や性自認は誰もがもつものであり、人間という種のなかの性の多様性は社会の活力のひとつとみなされています⁷。

⁶SDGs(Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標): 貧困や不平等、気候変動などのさまざまな問題を体系的に解決することも目指す世界共通の17の目標のことです。

一人で悩まないでまずは相談してみよう!

- よりそいホットライン**
☎0120-279-338
どんな人のどんな悩みにも寄り添って、一緒に解決方法を探る電話相談。24時間通話料無料。「性別や同性愛にかかわる相談」は「4」を押してください。
- 北東北性教育研修エッセミナー**
☎0170-722-3635
セクシュアリティ、暴力被害などにまつわる相談をうけています。(毎週木曜日16時～22時)
- coLLabo LINE(こらばらいん)**
☎03-6322-5145
レスビアンやセクシュアルマイノリティの女性とご家族や関係者向けの電話相談をうけています。<http://www.co-labo.jp>
- SHIP(しっぷ)ほっとライン**
☎045-548-3980
自らのセクシュアリティや性別の違和感について悩んでいる方、その友人、保護者など周りの方々からの相談を受けます。毎週木曜日19時～21時。
- 弁護士会の法律相談センター**
☎0570-200-050
都内からのみ(月～金曜日10時～16時)

【引用HP】1) 新学術領域研究「性スペクトラム」(東京大学) <http://park.its.u-tokyo.ac.jp/sexspectrum/outline.html> (参照日: 2020年3月31日)
2) The Genderbread Person <https://www.genderbread.org/resource/genderbread-person-v4-0-person/> (参照日: 2020年3月31日)
【引用文献】3) 佐々木麻子「第2章 ますます多岐多岐する「セク」と多様な女性」Sports Japan P.22-24.2020.
4) 有森高子編著「同性愛嫌悪」1巻編 第2版 高倉薬出版株式会社 P.4-9. 2020.

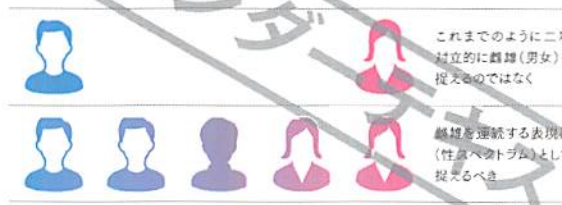
●この冊子を印刷・複製して利用することは、教育・研修を目的とした非営用用途に限り認められています。
●この冊子に掲載のイラストを転載することは禁じます。
【監修・企画・発行】厚生労働科学研究費補助金「女性の健康の包括的支援政策研究事業」(保健・教育・職業・産婦科) All6女性の健康支援のための研究「H30-女性-一般-002」(研究代表者 荒瀬尚子)〒157-8535 東京都世田谷区大蔵2-10-1 FAX: 03-5494-7909

一人ひとり違っているのはあたりまえ 性のグラデーション & スペクトラム 知ってる?



性のスペクトラムってなに?

生物の性は今まで長きにわたって、オスかメス(男性か女性)のいずれかに分類されるものとして捉えられてきました。その一方で、このような二項対立的な性的捉え方では説明がつかない様々な事象が古くから知られていたのも事実です。これまでは二項対立的な表現型と捉えてきた雌雄を、連続する表現型として捉え直すことによって、上記の事象を含めた性に関する様々な現象を統一的に説明できるのではないかと考えます。このオスからメスへと連続する性の表現型を性スペクトラムと呼ぶことにしました¹⁾。



ジェンダーアイデンティティ ≡ 表現の性 ≡ 性

ジェンダー ≡ 性的志向

性自認 ≡ 性別表現 ≡ 生物学的性

社会的・文化的性 ≡ 性的志向

※ ≡ は ≡ (イコール)ということではありません。

性のグラデーションってなに?

身体的性別、性自認、性的指向、性役割といった性を構成する要素は、人によって濃淡(強弱)がそれぞれ違います。それぞれの要素をどの程度の濃淡で持っているのか、というところがその人のセクシュアリティの個性だといえるのです。すべてのひとたちが一人ひとり異なる性を持ち、性的マイノリティがいるから性は多様な性ではなく、多様な性の構成員ということなのです。こうした考え方から「性はグラデーション」「人口の数だけ性がある」と言われています²⁾。

LGBT(Q)ってなに?

異性愛(ヘテロセクシュアル)以外の人々や、生まれながらの性と異なる性自認を持つ人々のことを性的マイノリティと呼んでいます。LGBT(Q)は、性的マイノリティのなかでも代表的な4(5)つのカテゴリーの英単語の文字を合わせたものです。

※マジョリティ(多数派)に対してそうでない人々を性的マイノリティ(少数派)といいます。

レズビアン

自分の性を女性と認識している人が女性に対して好きという感情や性的な欲求を感じることを意味します。

ゲイ

自分の性を男性と認識している人が男性に対して好きという感情や性的な欲求を感じることを意味します。

バイセクシュアル

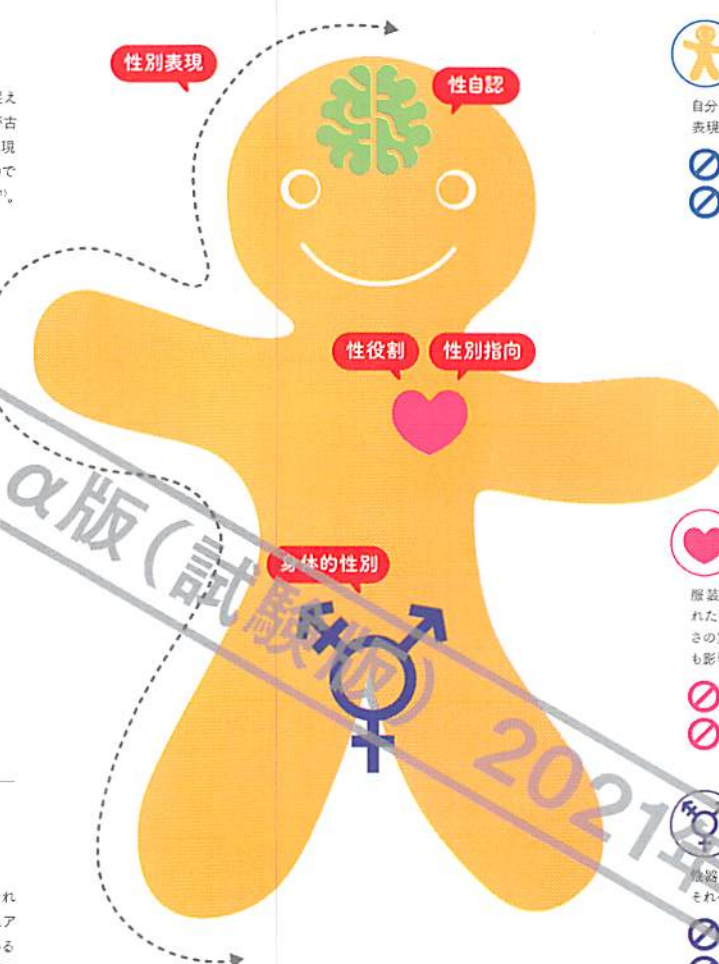
好きな相手や性的な欲求を感じる相手が異性だけでなく、同性も含まれることを意味します。

トランスジェンダー

「身体的性」に違和感を持ち、いまとは違う性で生きたいと感じている人のこと。「トランス」とは「乗り越える」「向こう側に行く」という意味と「性」が組み合わさった言葉。

クwestioning

自分のセクシュアリティを探索中の状態のことをいいます。



性別表現

自分の性自認を表現すること。個人の話し方やふるまい、髪型・服装等がどのように表現されているかをさす。出生時の性別とは必ずしも一致しない場合がある。

♀ → 女らしさ
♂ → 男らしさ

性自認

自分の性別についての本人の感覚や同一性のことで、出生時に付与された性別、身体的性に対して違和感がある場合をトランスジェンダー、性別不適合という。

♀ → 女らしさ
♂ → 男らしさ

性役割

服装や所作、しぐさなど性別に付与された役割のこと。女性らしさ、男性らしさの定義は、時代や社会、文化などにも影響され、人によっても異なる。

♀ → 女性/女性的/女性的な人
♂ → 男性/男性的/男性的な人

性的指向

恋愛や性的な関心・興味が自分と同性または異性あるいは両性に向いているかどうかのことで、同性愛、異性愛、両性愛指向に区分される。

♀ → 女性/女性的/女性的な人
♂ → 男性/男性的/男性的な人

身体的性別

生殖器などの身体的特徴のことを指す。男女いずれかの性別に指定されるが、それぞれの生殖器・染色体・性腺・性染色体の状態に多様性がある。

♀ → 女性らしい
♂ → 男性らしい

2)より日本池に翻訳し掲載