

どんなことが
できるようになったかな?



ケガしたけど
なおった!

しっかりたべて、たくさんごころ。
これからもっといろいろなことが
できるようになるよ

こんなことを
ともだちにしていない?

ほかの人にちかづきすぎると
びっくりするよ



うでのなかをくらくら
きよりとることが大せつだよ
きをつけようね

からだところを
まなぶための

こうどうチェック

- こうどう 1 じぶんのことかそくのこと
まわりの人のことを大せつにします。
- こうどう 2 プライベートゾーンを見せないようにします。
- こうどう 3 からだがどうやってせいちょうするかわかりました。
- こうどう 4 いのちのつながりや大せつさを
まわりの人にはなします。
- こうどう 5 からだところのことでわからないことがあったら
ほけんしつほけんしつの先生にききます。

じぶんで
さいきん、できるように
なつてうれしかったことを
かいてみよう
↓



●この冊子を印刷・複製して利用することは、教育を目的とした非商用用途に限り認められています。●この冊子に掲載のイラストを転載することを禁じます。

【企画・発行】厚生労働科学研究補助金(女性の健康の包括的支援策研究事業)「保健・医療・教育機関・産業界における女性の健康支援のための研究(H30_女性一般-002)」(研究代表者 栗田尚子)〒157-8535 東京都板橋区民大館2-10-1 FAX:03-6494-7909
【編集】まるっと! からだところの科学 まなブック(編集委員 新藤医科大学 医学教育部 看護学科 母性看護学 西岡実子、
帝京大学大学院看護学研究科 准教授 中村雅子、豊島区保健会 保健科 国立成育医療研究センター 母性科 母性診療センター 母性内科 本田由佳 栗田尚子

[No. 2020L13.K_05]



からだところの科学

まるっとまなブック

5 健康と幸福のためのスキル

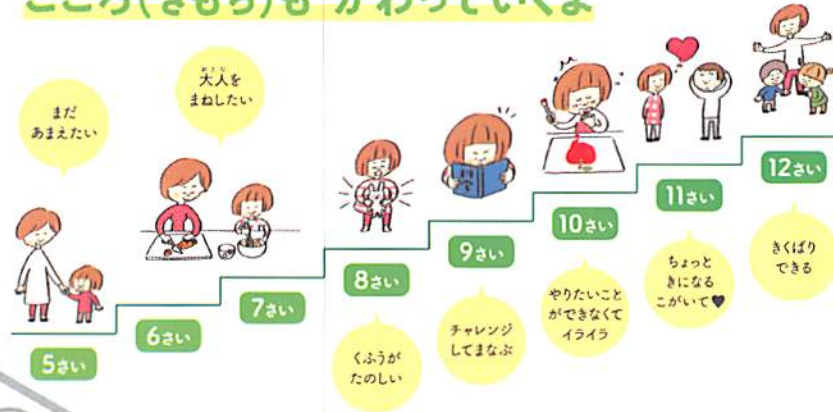
6 人間のからだと発達



スーパーヘルスサイエンススクールプログラム「からだところ」
日本学校保健会(監修申請予定)

ひとのからだは まっすぐに かわっていきの まがな

こころ(きもち)も かわっていくよ



うまれてからのくらいせがのびたかな?

生まれたとき	_____ cm
いま(_____ さい)	_____ cm

赤ちゃん



たいじゅう やく3kg
さいぼうのかず やく3ちようこ

そとからわかるからだのんか

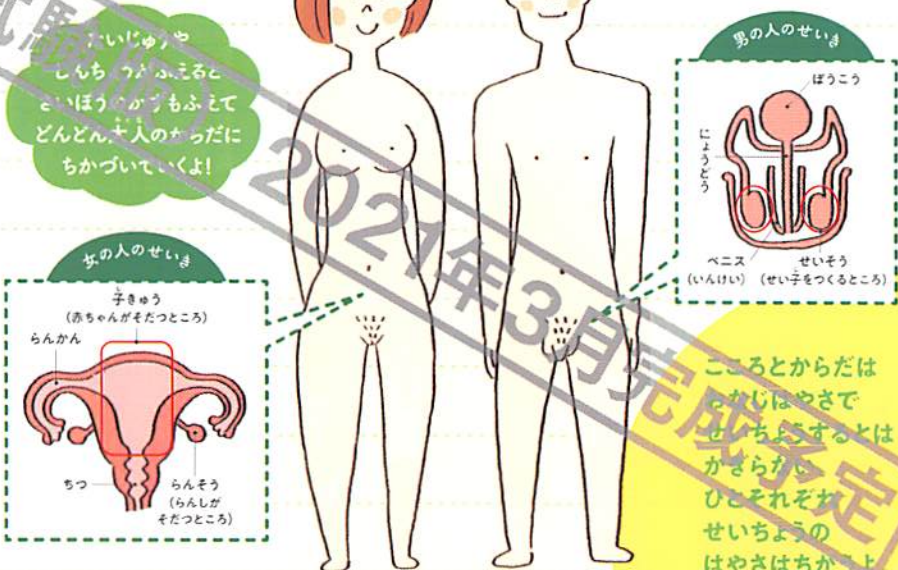
- | | |
|--------------|--------------|
| 【女の子】 | 【男の子】 |
| ▶ わきががはえる | ▶ こえがわり |
| ▶ ちぶさが大きくなる | ▶ ひげがこくなる |
| ▶ せいもうが生える | ▶ わきがが生える |
| | ▶ せいもうが生える |

20さい
くらい

人のからだのなかでおこるへんか

たいじゅう やく52kg
さいぼうのかず やく52ちようこ

たいじゅう やく60kg
さいぼうのかず やく60ちようこ



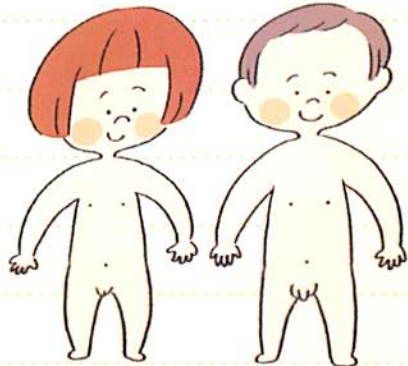
たいじゅう やく52kg
さいぼうのかず やく52ちようこ

こころ(きもち)もかわっていくよ!

こころとからだは
かじはやさで
まじよするとは
かざらぬ
ひとそれぞれ
せいちようの
はやさはちがうよ!

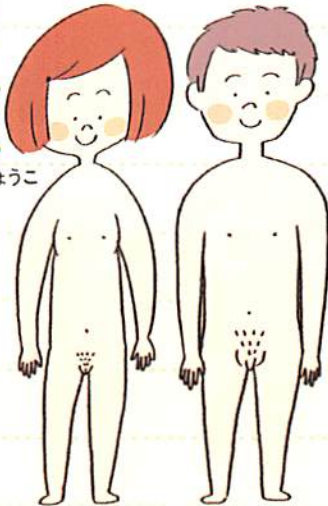
5さい
くらい

たいじゅう やく20kg
さいぼうのかず やく20ちようこ



12さい
くらい

たいじゅう やく43kg
さいぼうのかず やく43ちようこ



からだはどんどんかわっていくね

からだところは人それぞれ。おなじぶぶんもあればちがうぶぶんもあるね