

目 次

I. 総括研究報告

新旧（1980-2020年）のライフスタイルからみた国民代表集団大規模コホート研究：

NIPPON DATA80/90/2010/2020（H30-循環器等-指定-002）…………… 1

研究代表者 三浦克之 滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門・教授

II. 分担研究報告

① 各ワーキンググループ報告

1. NIPPON DATA2020 実行ワーキンググループ報告……………11

三浦克之、岡村智教、岡山 明、尾島俊之、大久保孝義、門田 文、西 信雄、
由田克士、宮松直美、中村美詠子、平田あや、近藤慶子、岡見雪子、志摩 梓、
山内宏美、和氣 宗、北岡かおり

2. NIPPON DATA2010 実行ワーキンググループ報告……………67

大久保孝義、宮本恵宏、門田 文、有馬久富、高嶋直敬、中村幸志、二宮利治、
秦 淳、寶澤 篤、宮本恵宏、大澤正樹、鳥居さゆ希、東山 綾、久松隆史、
門田 文、浅山 敬、大西浩文、櫻井 勝、平田 匠、宮澤伊都子、八谷 寛

3. NIPPON DATA80/90 実行ワーキンググループ報告

NIPPON DATA90 の29年追跡の状況……………93

喜多義邦、早川岳人、門田 文、近藤慶子、奥田奈賀子、鈴木春満、三浦克之

4. 国民健康・栄養調査パネル分析ワーキンググループ報告…………… 101

西 信雄、由田克士、三浦克之、中村美詠子、門田 文、近藤慶子、佐田みずき、
岡見雪子、山内宏美、瀬川裕佳、北岡かおり

4-1. 新ガイドライン（JSH 2019）による血圧分類・分布ならびに薬物治療推奨者・

降圧目標未到達者の試算…………… 103

瀬川裕佳、三浦克之、有馬久富、大久保孝義、門田 文、西 信雄

② NIPPON DATA2010 分析報告

1. 日本人一般集団における社会経済的要因及び生活習慣と抑うつ傾向との関連：

NIPPON DATA2010…………… 117

鈴木春満、門田 文、奥田奈賀子、早川岳人、西 信雄、中村保幸、有馬久富、
宮松直美、柳田昌彦、八谷 寛、山縣然太郎、佐藤 敦、宮川尚子、大久保孝義、
岡村智教、上島弘嗣、岡山 明、三浦克之

2. 一般住民における微小心電図変化とBNPの関連…………… 120

庄司 聡、香坂 俊、澤野充明、岡村智教、平田あや、杉山大典、大久保孝義、
中村保幸、渡邊 至、門田 文、上島弘嗣、岡山 明、三浦克之

3. 飲酒日におけるエネルギー及び栄養素等摂取量の特徴：NIPPON DATA2010…………… 123

岩橋明子、由田克士、荒井裕介、尾島俊之、藤吉 朗、中川秀昭、奥田奈賀子、
宮川尚子、門田 文、岡村智教、大久保孝義、西 信雄、上島弘嗣、岡山 明、
三浦克之

4. CKD リスク評価式のための尿蛋白/クレアチニン比から尿アルブミン/クレアチニン比

への換算…………… 126

5. AHA/ACC Pooled Cohort Equation への腎機能の組み込み“CKD Patch”…………… 129

③ NIPPON DATA80/90 分析報告

1. 日本人を対象とした食事因子による循環器疾患死亡リスク評価チャートの作成：
NIPPON DATA80 133
近藤慶子、三浦克之、田中佐智子、門田 文、有馬久富、奥田奈賀子、藤吉 朗、
宮川尚子、由田克士、岡村智教、岡山 明、上島弘嗣
2. 日本人における炭水化物・食物繊維摂取と循環器疾患死亡リスクとの関連：
NIPPON DATA80 の24年追跡結果より 138
宮澤伊都子、三浦克之、宮川尚子、近藤慶子、門田 文、奥田奈賀子、藤吉 朗、
千原 泉、中村好一、寶澤 篤、中村保幸、喜多義邦、由田克士、岡村智教、
岡山 明、上島弘嗣
3. 本邦における世帯単位の食塩摂取密度と総死亡、心血管疾患死亡の関連：
NIPPON DATA80 141
志摩 梓、宮松直美、三浦克之、宮川尚子、奥田奈賀子、由田克士、門田 文、
鈴木春満、近藤慶子、岡村智教、岡山 明、上島弘嗣
4. 糖尿病の循環器疾患死亡および全死亡リスクにおける性差の影響：
アメリカと日本の比較研究 144
Longjian Liu、三浦克之、門田 文、藤吉 朗、Edward J. Gracely、Fuzhong Xue、
Zuolu Liu、高嶋直敬、宮川尚子、大久保孝義、有馬久富、岡山 明、岡村智教、
上島弘嗣
5. 勤労世代日本人男性における就業状況と循環器疾患死亡リスクの関連
NIPPON DATA90 20年追跡結果より 146
奥田奈賀子、門田 文、西 信雄、三浦克之、大久保孝義、宮川尚子、佐藤 敦、
喜多義邦、早川岳人、高嶋直敬、藤吉 朗、岡山 明、岡村智教、上島弘嗣
6. カルシウム摂取量と日常生活動作（ADL）との関連：NIPPON DATA90 148
小暮真奈、土屋菜歩、成田 暁、平田 匠、中谷直樹、中村智洋、寶澤 篤、
早川岳人、奥田奈賀子、宮川尚子、門田 文、大久保孝義、村上義孝、坂田清美、
三浦克之、岡山 明、岡村智教、上島弘嗣
7. 日本人一般集団における非空腹時採血の中性脂肪と脳・心血管疾患死亡との関連：
NIPPON DATA90 151
平田あや、岡村智教、杉山大典、平田 匠、大久保孝義、奥田奈賀子、喜多義邦、
早川岳人、門田 文、三浦克之、岡山 明、上島弘嗣
8. 死亡の予測に対するダブルプロダクトと血圧、脈拍の比較：
NIPPON DATA80 153
劉 亦韋、平田あや、岡村智教、杉山大典、門田 文、近藤慶子、大久保孝義、
三浦克之、岡山 明、上島弘嗣

Ⅲ. 研究発表一覧

論文発表	157
学会発表	159
報道発表	160

Ⅳ. 資 料

資料1 ニッポンデータ通信 第16号（2019年6月1日発行）	162
資料2 ニッポンデータ通信 第17号（2019年10月1日発行）	166
資料3 プレスリリース 「日本人のための食事因子による循環器疾患リスク評価チャートの作成」	170

資料4	プレスリリース 「小企業の正規雇用従業員男性は大企業・官公庁と比べて循環器疾患死亡リスクが 上昇 NIPPON DATA90 研究の結果より」	173
資料5	プレスリリース 「家庭単位の食塩摂取量が将来の循環器病死亡リスクを上昇させる： NIPPON DATA80」	176
資料6	研究成果のマスコミ報道	179
V.	研究者・研究協力者等一覧	187