

## 目次

I. はじめに	1
II. 総括研究報告まとめ	2
III. 基幹健診項目の評価	11
IV. 健診項目文献レビュー	40
V. 保健指導の文献レビュー	57
VI. 個別研究報告書	
1. 既存の特定健診項目を用いて算出できる脂肪肝指数 (FLI: fatty liver index) および FIB4-index の健診における有用性に関する検討 岡村智教、平田あや、今井由希子	61
2. BNP、NT-proBNP、高感度 CRP、健診受診に関する疫学研究 磯博康、今野弘規、崔 仁哲、村木功、山岸良匡、松村拓実	69
3. 頸動脈内膜中幕複合体厚 (IMT) と脳・心血管疾患の発症率の文献レビューと吹田研究における検証 宮本恵宏、河面恭子、渡邊至、小久保喜弘	73
4. 血糖と脳・心血管疾患の発症率及び血糖値への介入効果の文献レビュー 宮本恵宏、渡邊至、河面恭子	76
5. 特定健診・特定保健指導の費用対効果の検証に関する予備的検討 後藤励	82
6. 基幹健診項目の評価：高血圧 三浦克之	91
7. 詳細健診項目と新しい検査項目・保健指導手法の文献レビュー：上下肢血圧(ABI, Ankle Brachial Index) / 脈波伝播速度(PWV, Pulse Wave Velocity) / CAVI(Cardio Ankle Vascular Index) 三浦克之、久松隆史	100
8. コホート研究での実証：滋賀動脈硬化疫学研究(SESSA)における上下肢血圧比 (ABI, Ankle Brachial Index) / 脈波伝播速度(PWV, Pulse Wave Velocity) と冠動脈石灰化との関連 三浦克之、久松隆史、藤吉朗、門田文、上島弘嗣	104
9. コホート研究での実証：高島コホート研究（地域住民）における動脈硬化の指標である上腕一足首間脈波伝播速度(baPWV)と将来の循環器疾患発症に関する検討 三浦克之、高島直敬、喜多義邦、上島弘嗣	113
10. 保健指導基準を変更した場合の影響評価～血圧基準～ 津下一代、古川麻里子、岩竹麻希	118

11. 健康診査の法的背景の整理	小池創一	122
12. 特定健康診査成績をもとにした階層化基準を変更した場合の影響評価	由田克士、福村智恵、田畑正司	129
13. 国内の介入研究における危険因子の改善の文献レビュー ー高血圧、脂質異常、糖尿病に対する非薬物療法（保健指導）の効果ー	由田克士	139
14. 産業保健サービスを提供するために必要な活動時間に関する調査	立石清一郎、五十嵐侑	143
15. 健診データの基準の相違によるリスク該当者の検討：1 事業所の健康診断データを用いて	荒木田美香子、松田有子	156
16. 日本人を対象としたメタボリックシンドロームに対する介入研究におけるリスク要因の改善の文献レビュー ー肥満に対する非薬物療法（保健指導）の効果ー	荒木田美香子、松田有子	167
VII. 文献レビューのリスト		170
VIII. エビデンステーブル		175
IX. 研究成果の刊行に関する一覧表		261