

加熱式たばこ使用者の実態把握とたばこ政策のインパクト評価

研究分担者 萩本 明子 同志社女子大学看護学部准教授

研究要旨

本研究は、加熱式たばこ使用者を対象とした追跡調査を行い、その使用実態と政策導入に伴う喫煙行動への影響を調べることを目的としている。今年度は2018年、2019年度にそれぞれ実施した2つの追跡コホートのベースライン調査結果を分析し、加熱式たばこに対する意識や、単独使用と紙たばこの併用者との特性比較を行ったので報告する。

全国の加熱式たばこ使用者を対象としたインターネット調査を2018年4月と2019年4月に実施した。調査は、対象者（加熱式たばこを6か月以上使用している20~59歳の男女）を抽出するためのスクリーニング調査と本調査の2段階で行った。スクリーニング調査（非喫煙者・禁煙者を含む）では喫煙状況等、本調査（加熱式たばこ使用者を対象）では、喫煙状況や加熱式たばこに対する意識、広告の曝露状況、禁煙意図等を調査し、分析を行った。

スクリーニング調査の結果、調査対象における加熱式たばこ使用者（紙巻きたばこの併用含む）の割合は、2018年から2019年にかけて8.0%から10.8%と増加傾向であった。本調査の結果では、加熱式たばこ使用者の内訳は、加熱式たばこのみ使用者が増加し、紙巻きたばこの併用者が減少する傾向にあった。また、使用している加熱式たばこの種類が、アイコスの使用者が80.5%から63.6%に減少し、ブルームテック使用者は24.9%から40.5%に大幅に増加していた。加熱式たばこを吸う理由やメリットとして最も割合が高かった項目は、「ニオイ」に関するものであり（使用し始めた理由として約67%、メリットとして約62%）、ブルームテック使用の増加の一因として、よりニオイが少ない種類が選ばれていることが示唆された。その他の理由やメリットとして割合が高かった項目は、自分や周囲の人への「害が少ない」49.6%、「煙が少ない」44.9%であり、欧米の電子タバコを使用するようになった理由とも類似していた。また、紙たばこをやめるもしくは本数を減らすための47.0%であり、有害成分の少ない加熱式たばこへの変更を意識している喫煙者が多いことも示唆された。加熱式たばこのみ使用者と紙巻きたばこの併用者の特徴を比較すると、使用している加熱式たばこの種類は、両者ともアイコスが最も割合が高く、それぞれ76.5%、68.5%であったが、ブルームテックの割合はそれぞれ18.1%、44.6%と顕著な差がみられた。紙巻きたばこの併用者の方が、ニコチン依存に有意な違いがないにもかかわらず加熱式たばこのデメリットにおいて、「おいしくない」「物足りない」の割合が有意に高く、ニコチン吸収率の低い低温加熱式のたばこの使用が加熱式たばこに完全に移行できない原因となっている可能性が示唆された。さらに、紙巻きたばこの併用者は加熱式たばこを吸い始めた理由として「紙巻たばこの本数を減らすため」「紙巻きたばこが吸えないところでも吸える」の割合が有意に高かった。加熱式たばこの認識においては、「紙巻きたばこと比べて有害成分を90%カットしている」が加熱式たばこのみ使用者44.6%、紙巻きたばこの併用者55.3%、「加熱式たばこ使用者は自分や周囲の健康に配慮できる進歩的な喫煙者」はそれぞれ35.0%、48.9%など紙巻きたばこの併用者の方が有意に高く、加熱式たばこにより価値を置く傾向にあると考えられた。

世界的に加熱式たばこを多く消費しているのはわが国であり、わが国における加熱式たばこ使用者のたばこ使用に関する認識や心理、さらに禁煙行動の変化に関する調査結果は、加熱式たばこ使用者の禁煙推進や製品の規制のあり方を検討するうえで重要な基礎資料になると考えられる。

A. 研究目的

日本において、加熱式たばこは、2014年から一部地域で販売が開始され、2016年頃から全国で販売された。実際に、2014年度および2018年度にたばこ使用者を対象として実施したインターネット調査¹⁾では、たばこ使用者に占める紙巻きたばこの使用者の割合（他のたばこを重複して使用している対象者も含む）は98.1%から82.5%に減少していた半面、加熱式たばこ使用者（他のたばこを重複して使用している対象者も含む）は2018年度調査では36.5%となっていた。また、2018年度調査のたばこ使用者における紙巻きたばこのみ使用者の割合は55.4%、加熱式たばこのみ12.8%、紙巻きたばこと加熱式たばこの併用は18.3%であった。2018年度国民健康栄養調査においても、たばこ使用者に占める加熱式たばこ使用者の割合は男性30.6%、女性23.6%であり、急速に普及してきている²⁾。

欧米においては、電子たばこに対する意識、電子たばこ単独と紙巻きたばこ併用者との特性比較や、電子たばこによる禁煙効果等、電子たばこ使用者を対象とした研究が行われてきているが³⁻⁴⁾、日本においてはほとんど行われていない。

そこで、本研究は、加熱式たばこ使用者を対象とした追跡調査を行い、その使用実態と政策導入に伴う喫煙行動への影響を調べることを目的としている。今年度は2018年、2019年度にそれぞれ実施した2つの追跡コホートのベースライン調査結果を分析し、加熱式たばこに対する意識や、単独使用と紙たばこの併用者との特性比較を行ったので報告する。

B. 研究方法

1. 加熱式たばこ使用者コホートの設定

加熱式たばこ使用者を対象としたコホートを2018年調査開始のWAVE Iと2019年調査開始のWAVE IIの2つ設定し、それぞれ3年間、毎年追跡調査を実施する予定である。調査は、インターネットを用いたアンケート調査とし、株式会社マクロミル（以下、調査会社とする）を通じて実

施する。

2. 対象者の設定

調査対象者は、ベースライン調査時に20~59歳の加熱式たばこを6か月以上使用している喫煙者とした。対象者数は、性別2区分（男性、女性）、年齢4区分（20歳代、30歳代、40歳代、50歳代）による計8カテゴリーを設定し、WAVE I、IIとも各カテゴリー100名、計800名とした。調査会社のパネルを用い、対象者を抽出するためのスクリーニング調査と、対象者に対する本調査の2段階で実施した。

3. スクリーニング調査

1) 調査方法

スクリーニング調査は2段階で実施した。まず、全対象者数が39,000名となるように、日本人口構成比率に応じて、性別・年齢階級別に対象者数を各カテゴリーに割付け、目標サンプル数を設定した。調査会社のパネル登録者に1次スクリーニング調査を各カテゴリーについて目標サンプル数に達するまで実施した。そのデータから、全体、性別、年齢階級別の加熱式たばこ使用率を算出した。次に、本調査における8カテゴリーの対象者数を確保するため、カテゴリーごとの想定出現率に基づき、最終的にWAVE Iは50,000名、WAVE IIは40,000名に達するまでスクリーニング調査を実施した。実施時期は、WAVE Iは2018年4月13日~16日、WAVE IIは2019年4月12日~18日である。

2) 調査項目

性別、年齢、収入、職業、学歴などの対象者属性は、調査会社のパネル登録情報を用いた。アンケート調査項目は、喫煙の有無、使用しているたばこの種類、使用している加熱式たばこの種類、加熱式たばこの使用期間とした（資料1、資料2）。

WAVE I、IIとも同じ項目で調査を行った。しかし、使用している加熱式たばこの種類として、販売されている加熱式たばこの種類が2018年調

査時は高温式のアイコス (IQOS)、グロー (glo)、低温式のプルームテック (Ploom TECH) であったためこの 3 種類としたが、2019 年調査時に高温式のプルーム S (PloomS) も販売開始されたため、WAVE II よりプルーム S も選択肢として追加した。

4. 本調査

1) 調査方法

スクリーニング調査で加熱式たばこを使用していると回答した対象者 (WAVE I 3776 名、WAVE II 4319 名) に対して本調査を実施した。調査は、8 カテゴリーの各目標サンプル数 100 名を確保できた時点で随時締切りとしたが、同時刻回収を有効としたため、すべてのカテゴリーで 100 を上回るサンプル数となった。調査期間は、WAVE I は 2018 年 4 月 17 日～18 日、WAVE II は 2019 年 4 月 19 日～20 日である。

2) 調査項目

対象者の属性として、調査会社のパネル登録情報の他に同居の有無、同居する子どもの人数を調査した (資料 1、資料 2)。喫煙状況と喫煙歴は、紙巻きたばこ使用の既往、朝目覚めてからたばこを吸うまでの時間、たばこの平均使用量、ニコチン依存症の自覚、健康状態の自覚、加熱式たばこに関する項目として、使用し始めた理由や切掛け、メリットとデメリット、加熱式たばこについての認識、加熱式たばこに関する広告の曝露状況、加熱式たばこを吸うことへの優越感、禁煙に関する項目として、加熱式たばこや紙巻きたばこの禁煙意図、禁煙治療の認知を設定した。

WAVE I、II とも同じ項目で調査を行った。しかし、加熱式たばこの広告の曝露状況については、WAVE I では、アイコスに関する調査項目のみであり、WAVE II よりプルームに関する項目も追加した。

5. 調査における工夫

本研究では、インターネット調査の利点を活用

し、選択肢の多い項目については、例えば最初の方に表示される項目を回答者が選びやすいといったバイアスを排除するため、回答者ごとにインターネット画面上に表示される選択肢の順番をランダムに表示されるように設定した。

6. 分析方法

39,000 名のスクリーニング調査および、本調査の結果を用いて分析を行った。

スクリーニング調査データでは、WAVE ごとの調査項目の単純集計を行った。

本調査データでは、WAVE ごとのデータセットと WAVE I、II を合算したデータセットの 3 つを設定し、調査項目の単純集計を行うとともに、加熱式たばこのみ使用者と紙巻きたばこの併用者の比較を行った。なお、加熱式たばこのみ使用者は加熱式たばこ以外のたばこを使用していない喫煙者と定義し、紙巻きたばこの併用者は、加熱式たばこと紙巻きたばこの両方を使用していれば、他のたばこの使用の有無は問わないこととした。

統計解析として、名義尺度には χ^2 検定、数量尺度は対応のない分散分析を用いた。解析ソフトとして、IBM SPSS Statistics Version 23.0 for Windows を用いた。

(倫理面への配慮)

調査対象者は、株式会社マクロミルが保有しているパネルに登録している者であり、調査は、調査の趣旨と調査協力に同意を得て実施した。同社から提供されるデータには、氏名など個人を特定する情報はないため、研究者は回答者を特定することができない。

本研究では、公益社団法人地域医療振興協会倫理審査委員会の承認を得た (承認年月日: 2019 年 2 月 14 日、承認番号: 20190214-1)。

C. 研究結果

1. スクリーニング調査

1) たばこ使用の状況

対象者中何らかのたばこ使用者 (喫煙者) は、

WAVE I 8838 名 (22.7%) (男性 6187 名 (31.5%)、女性 2651 名 (13.7%))、WAVE II 8730 名 (22.4%) (男性 6185 名 (31.5%)、女性 2545 名 (13.2%)) であった (表 1)。喫煙者の内、使用しているたばこの種類は、WAVE I では、加熱式たばこのみ使用者 1472 名 (3.8%)、紙巻きたばこのみ使用者 5194 名 (13.3%)、紙巻きたばこの併用者 1822 名 (4.2%)、WAVE II はそれぞれ、1887 名 (4.8%)、4175 名 (10.7%)、2333 名 (6.0%) であり、紙巻きたばこのみ使用者は減少し、加熱式たばこを使用する喫煙者が増加していた。男女別にみると、男性はそれぞれ、WAVE I 1043 名 (5.3%)、3489 名 (17.8%)、1414 名 (7.2%)、WAVE II 1304 名 (6.6%)、2844 名 (14.5%)、1803 名 (9.2%)、女性はそれぞれ、WAVE I 429 名 (2.2%)、1705 名 (8.8%)、408 名 (2.1%)、WAVE II 583 名 (3.0%)、1331 名 (6.9%)、530 名 (2.7%) であった。

加熱式たばこ使用者中、使用している製品は、WAVE I では、アイコス 2420 名 (72.5%)、グロー 956 名 (28.6%)、プルームテック 906 名 (27.1%)、であったが、WAVE II はそれぞれ、2458 名 (57.4%)、1182 名 (27.6%)、1818 名 (42.4%)、プルーム S242 名 (5.7%) とアイコスの使用者が減少し、プルームテック使用者が増加していた (表 2)。

2. 本調査

1) ベースライン調査

(1) 加熱式たばこの使用状況

使用しているたばこの種類は、WAVE I では、加熱式たばこのみ使用者 353 名 (43.6%)、紙巻きたばこの併用者 456 名 (56.4%)、WAVE II はそれぞれ、378 名 (46.4%)、436 名 (53.6%) であった (表 3)。

加熱式たばこで使用している製品は、WAVE I では、アイコス 663 名 (80.5%)、グロー 203 名 (24.6%)、プルームテック 205 名 (24.9%)、であったが、WAVE II はそれぞれ、524 名 (63.6%)、226 名 (27.4%)、334 名 (40.5%)、プルーム S44 名 (5.3%) とスクリーニング調査と同様にアイコ

スの使用者が減少し、プルームテック使用者が増加していた (表 4)。

(2) 加熱式たばこについての認識

WAVE I、II とも同様の傾向を示しているため、合算したデータセットの結果を述べる。

加熱式たばこを使用した理由として割合が高かった項目は、紙巻きたばこより害が少ない 702 名 (42.6%)、周囲への害が少ない 818 名 (49.6%)、ニオイが少ない 1105 名 (67.1%)、煙が少ない 740 名 (44.9%) であった (表 5)。また、紙巻きたばこをやめるため 433 名 (26.3%)、本数を減らすため 451 名 (27.4%) であり、どちらかでも回答した割合は 47.0% と加熱式たばこを紙巻きたばこの禁煙や減煙のために使用している割合も高かった。加熱式たばこのメリットで一番割合が高かった項目は、ニオイがしなくなる 1017 名 (61.7%) であった。

加熱式たばこに関する認識において、「全くその通り」「その通り」を合わせた割合が高かった項目は、「紙巻きたばこと比べて有害成分を 90% カットしている」が 831 名 (50.4%)、「加熱式たばこを使用している人は、自分の健康や周囲の健康に配慮できる進歩的な喫煙者である」701 名 (42.5%) であった。また、「紙巻きたばこと比較して優越感を感じるか」という項目に「はい」と答えた割合は 520 名 (31.6%) であった (表 5)。

(3) 禁煙に関する認識

WAVE I、II とも同様の傾向を示しているため、合算したデータセットの結果を述べる。加熱式たばこに対する禁煙意図は、1 か月以内にやめようと思っている 59 名 (3.6%)、6 か月以内にやめようと思っている 169 名 (10.3%)、関心はあるが 6 か月以内にやめようと思っていない 600 名 (36.4%)、やめるつもりはない 820 名 (49.8%) であった (表 5)。

2) 加熱式たばこのみ使用者と紙巻きたばこの併用者の比較

(1) 属性の比較

WAVE I、II を合算したデータセットでみると、

加熱式たばこのみ使用者は男性 339 名 (46.4%)、女性 392 名 (53.6%) ($p=0.004$) と女性の方がやや高い割合を示し、WAVE I より II の方がその傾向が強かった。最終学歴では、加熱式たばこのみ使用者の割合が紙巻きたばこの併用者と比較し、中学校 (それぞれ 33 名 (4.5%)、33 名 (3.7%))、高校卒 (278 名 (38.0%)、265 名 (29.7%)) は高く、大学・大学院卒 (245 名 (33.5%)、394 名 (44.2%)) では低い傾向にあった ($p<0.001$)。同居している割合は、加熱式たばこのみ使用者が 647 名 (88.5%) と、紙巻きたばこの併用者 747 名 (83.7%) に比較して高かった ($p=0.006$) (表 6)。

(2) 使用している加熱式たばこの種類と状況

WAVE I、II とも同様の傾向を示しているため、合算したデータセットの結果を述べる。加熱式たばこのみ使用者は、紙巻きたばこの併用者と比較し、アイコス の割合が高く (それぞれ 559 名 (76.5%)、611 名 (68.5%)、 $p<0.001$)、プルームテックが低い傾向にあった (132 名 (18.1%)、398 名 (44.6%)、 $p<0.001$) (表 4)。また、たばこの依存度として、朝目覚めてからたばこを吸うまでの時間を調査した結果、加熱式たばこのみ使用者は、61 分以上 127 名 (17.4%)、31–61 分 168 名 (23.0%)、6–30 分 270 名 (36.9%)、5 分以内 166 名 (22.7%)、紙巻きたばこの併用者はそれぞれ、156 名 (17.5%)、217 名 (24.3%)、341 名 (38.2%)、178 名 (20.0%) であった ($p<0.588$)。

(2) 加熱式たばこについての認識

WAVE I、II とも同様の傾向を示しているため、合算したデータセットの結果を述べる。加熱式たばこのみ使用者が紙巻きたばこの併用者に比較し有意に割合が高かった項目は、紙巻きたばこをやめるため (それぞれ 282 名 (38.6%)、144 名 (16.1%)、 $p<0.001$)、紙巻きたばこより害が少ない (336 名 (46.0%)、355 名 (39.8%)、 $p=0.012$)、ニオイが少ない (550 名 (75.2%)、537 名 (60.2%)、 $p<0.001$) であった (表 5)。逆に低かった項目は、紙巻きたばこの本数を減らすため (62 名 (8.5%)、

381 名 (42.7%)、 $p<0.001$)、紙巻きたばこを吸えないところでも吸える (97 名 (13.3%)、255 名 (28.6%)、 $p<0.001$) であった。また、メリットにおいてもニオイがしなくなる (499 名 (68.3%)、504 名 (56.5%)、 $p<0.001$) は、加熱式たばこのみ使用者の方が有意に割合が高かった。デメリットを見ると、おいしくない (59 名 (8.1%)、174 名 (19.5%)、 $p<0.001$)、物足りない (124 名 (17.0%)、362 名 (40.6%)、 $p<0.001$) と紙巻きたばこの併用者の方が有意に高かった。

加熱式たばこに関する認識において、「全くその通り」「その通り」を合わせた割合がすべての質問項目において、紙巻きたばこの併用者の方が、「紙巻きたばこと比べて有害成分を 90%カットしている」が加熱式たばこのみ使用者 326 名 (44.6%)、紙巻きたばこの併用者 493 名 (55.3%) ($p<0.001$)、「加熱式たばこを使用している人は、自分の健康や周囲の健康に配慮できる進歩的な喫煙者である」はそれぞれ 256 名 (35.0%)、436 名 (48.9%) ($p<0.001$) など、有意に割合が高い傾向にあった (表 5)。

(3) 禁煙に関する認識

WAVE I、II とも同様の傾向を示しているため、合算したデータセットの結果を述べる。加熱式たばこに対する禁煙意図は、加熱式たばこのみ使用者は、1 か月以内にやめようと思っている 21 名 (2.9%)、6 か月以内にやめようと思っている 75 名 (10.3%)、関心はあるが 6 か月以内にやめようと思っていない 321 名 (43.9%)、やめるつもりはない 314 名 (43.0%) であり、紙巻きたばこの併用者はそれぞれ、37 名 (4.1%)、84 名 (9.4%)、272 名 (30.5%)、449 名 (55.9%) ($p<0.001$) であった (表 5)。

なお、本報告書では、本調査および、ベースライン調査結果の一部を示した。その他の分析結果に関しては、資料 3 として末尾に提示する。

D. 考察

本研究では、昨今急速に普及している加熱式たばこ使用者の実態調査を目的にインターネットに

よるアンケート調査を実施した。その結果、スクリーニング調査のデータをみると、喫煙者は約22%と WAVE I II で変化は見られなかったが、加熱式たばこ使用者（紙巻きたばこの併用者含む）は、8.0%から 10.8%と増加傾向にあり、男女とも同様の傾向であった。また、本調査における加熱式たばこ使用者の推移をみても、加熱式たばこのみ使用者は増加し、紙巻きたばこの併用者は減少する傾向にあり、加熱式たばこが普及している現状が垣間見られた。この結果は、欧米の電子たばこの研究結果とも一致していた³⁾。たばこ会社の広告やキャンペーンが大々的に行われており、宣伝されるメリットの認知率も増加してきていることから、その傾向はますます進むと考えられる。

本調査結果において、使用している加熱式たばこの種類を見ると、WAVE I から II にかけて、アイコスの使用者が 80.5%から 63.6%に減少し、プルームテック使用者 24.9%から 40.5%に大幅に増加していた。加熱式たばこの特徴としてアイコスは高温、プルームテックは低温加熱式である。高温加熱式は吸った時のニコチン量が多く、ニオイが強い特徴があり、低温加熱式はニコチン量が少なくなる半面、ニオイが少なくなる特徴がある。加熱式たばこを吸う理由やメリットとして最も割合が高かった項目は、「ニオイ」であり、よりニオイが少ない製品が選ばれているのではと考えられた。

加熱式たばこを吸い始めた理由やメリットとして割合が最も高かった項目は「ニオイ」に関する項目、続いて自分や周囲の人への「害が少ない」、「煙が少ない」であり、欧米の電子タバコを使用するようになった理由とも類似していた^{4) 5)}。加熱式たばこの特徴として、煙やニオイが少ないことがあるとともに、たばこ会社は「有害物質を 90%以上カットしている」等を広告している現状にあり、それらの効果を求めて加熱式たばこを使用している現状が明らかとなった。また、EU の調査では、電子タバコを使用し始めた理由として、「たばこ消費をやめるあるいは減らすため」が約 6 割と割合が高かったが⁴⁾、本調査においても「や

めるため」26.3%、「本数を減らすため」が 27.4%、両者を合わせて重複を除くと 47.0%と高い割合を示しており、紙巻きたばこからの移行を意識して加熱式たばこをはじめている喫煙者が高いことも示唆された。デメリットを見ると「物足りない」が WAVE I から II にかけて増加する傾向にあった。前述した使用している加熱式たばこの種類において、低温加熱式のプルームテックの割合が増加している影響ではないかと考えられた。

禁煙意図を見ると、加熱式たばこでは、約半数が「やめるつもりはない」と回答しており、「1 か月」もしくは「6 か月以内にやめようと思っている」はあわせて 10.7%であったのに対し、紙巻きたばこの併用者の紙巻きたばこの禁煙意図はそれぞれ 36.0%、28.6%と紙巻きたばこの方が禁煙意図が高い傾向にあった。

加熱式たばこのみ使用者と紙巻きたばこの併用者の特徴を比較すると、使用しているたばこの種類が、両者ともアイコスの割合が最も高かったが、それぞれのたばこで見ると、加熱式たばこのみの喫煙者はアイコス使用の割合が有意に高く、紙巻きたばこの併用者はアイコス以外のたばこ、特にプルームテックの使用割合が有意に高かった。プルームテックは前述のとおりニコチン量が少ない傾向にある。加熱式たばこのデメリットにおいて、ニコチン依存度の程度に有意な違いがないにもかかわらず、紙巻きたばこの併用者の方が「おいしくない」「物足りない」の割合が有意に高く、加熱式たばこに完全に移行できない原因となっている可能性も示唆された。

加熱式たばこを吸い始めた理由やメリットを見ると、加熱式たばこのみの喫煙者の方が有意に割合が高かった項目は「紙巻きたばこを止めるため」「害が少ない」「ニオイが少ない」など紙巻きたばこのデメリットをなくすことを目的としていたが、紙巻きたばこの併用者では「紙巻きたばこの本数を減らすため」「紙巻きたばこが吸えないところでも吸える」の割合が有意に高かった。また、加熱式たばこの認識を見ると、「紙巻きたばこに比較し有害物質を 90%以上カット」等の健康への影響

に対する認識や、「加熱式たばこの使用者は自分の健康や周囲の健康に配慮できる進歩的な喫煙者」

「紙巻きたばこと比較して優越感を感じる」など、すべての項目で有意に肯定的に捉えており、紙巻きたばこの併用者は加熱式たばこに価値を置く傾向にあると考えられた。

今回の報告は、加熱式たばこ使用者の現状調査として、まずはベースライン調査の結果を大まかに示したものである。加熱式たばこは、販売されてから日が浅いが急速に普及してきており、今後、継続して追跡調査を行っていくことにより、加熱式たばこ使用者と紙巻きたばこの併用者の特性や認識の変化、禁煙行動の違いを検討していき、有効な禁煙支援の在り方の検討を行っていく必要がある

E. 結論

世界的に加熱式たばこを多く消費しているのはわが国であり、わが国における加熱式たばこ使用者のたばこ使用に関する認識や心理、さらに禁煙行動の変化に関する調査結果は、加熱式たばこ使用者の禁煙推進や製品の規制のあり方を検討するうえで重要な基礎資料になると考えられる。

引用参考文献

- 1) 中村正和他. たばこ使用者を対象にしたインターネット調査. 厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）特別研究報告書 平成 30 年度総括・分担報告書.
- 2) 厚生労働省. 平成 30 年国民健康・栄養調査の結果概要. 2019.
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000584138.pdf> (2020 年 4 月 13 日アクセス)
- 3) Office for National Statistics Adult Smoking Habits in the UK: 2018.
- 4) Directorate-General for Communication (European Commission), Directorate-General for Health and Food Safety (European Commission), TNS Opinion & Social Attitude of

Europeans towards tobacco and electronic cigarettes. Attitudes of Europeans towards tobacco and electronic cigarettes. Published: 2018-02-05.

5) Patel D et al. Reasons for current E-cigarette use among U.S. adults. Prev Med. 2016 December ; 93: 14–20.

F. 健康危険情報

特に記載すべきものなし

G. 研究発表

1. 論文発表
なし
2. 学会発表
なし

H. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む。）

1. 特許取得
なし
2. 実用新案登録
なし
3. その他
なし

表1 スクリーニング調査におけるたばこ使用の状況

	WAVE I		WAVE II	
	n=39000		n=39000	
	人数	%	人数	%
全体				
非喫煙／過去喫煙	30162	77.3	30270	77.6
喫煙者	8838	22.7	8730	22.4
紙巻きたばこのみ（再掲）	5194	13.3	4175	10.7
加熱式たばこのみ（再掲）	1472	3.8	1887	4.8
併用（再掲）	1625	4.2	2333	6.0
男性	n=19654		n=19654	
非喫煙／過去喫煙	13467	68.5	13469	68.5
喫煙者	6187	31.5	6185	31.5
紙巻きたばこのみ（再掲）	3489	17.8	2844	14.5
加熱式たばこのみ（再掲）	1043	5.3	1304	6.6
併用（再掲）	1414	7.2	1803	9.2
女性	n=19346		n=19346	
非喫煙／過去喫煙	16695	86.3	16801	86.8
喫煙者	2651	13.7	2545	13.2
紙巻きたばこのみ（再掲）	1705	8.8	1331	6.9
加熱式たばこのみ（再掲）	429	2.2	583	3.0
併用（再掲）	408	2.1	530	2.7

表2 スクリーニング調査における加熱式たばこ使用者が使用しているたばこの種類

	WAVE I		WAVE II	
	n=3340		n=4283	
	人数	%	人数	%
加熱式たばこ *1				
アイコス	2420	72.5	2458	57.4
グロー	956	28.6	1182	27.6
ブルームテック	906	27.1	1818	42.4
ブルームS *2	-	-	242	5.7

*1 喫煙者は使用している加熱式たばこ製品をすべて回答している。

*2 プルーフSの販売開始は2019年度からであり2019年度調査から選択肢に加えている。

表3 本調査におけるたばこ使用の状況

	WAVE I		WAVE II		合算データセット*1	
	n=809		n=814		n=1623	
	人数	%	人数	%	人数	%
加熱式たばこのみ	353	43.6	378	46.4	731	45.0
加熱式+紙巻きたばこ *2	456	56.4	436	53.6	892	55.0

*1 WAVE I、II を合算した結果を示している

*2 「加熱式+紙巻きたばこ」には、加熱式と紙たばこ以外にその他のたばこを吸っている対象者も含む

表4 本調査における加熱式たばこ使用者が使用しているたばこの種類と状況

	合算データセット *1										χ 2検定
	WAVE I		WAVE II		合計		加熱式たばこのみ		紙巻きたばこの		
	n=824		n=824		(n=1648)		(n=731)		(n=892)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
加熱式たばこ *2											
アイコス	663	80.5	524	63.6	1187	72.0	559	76.5	611	68.5	p<0.001
グロー	203	24.6	226	27.4	429	26.0	158	21.6	257	28.8	p=0.001
ブルーームテック	205	24.9	334	40.5	539	32.7	132	18.1	398	44.6	p<0.001
ブルーームS *3	-	-	44	5.3	44	2.7	7	1.0	37	4.1	p<0.001
朝目覚めてからたばこを吸うまでの時間											
61分以上	131	15.9	156	18.9	283	17.2	127	17.4	156	17.5	
31-60分	197	23.9	193	23.4	385	23.4	168	23.0	217	24.3	
6-30分	323	39.2	298	36.2	611	37.1	270	36.9	341	38.2	p<0.588
5分以内	173	21.0	177	21.5	344	20.9	166	22.7	178	20.0	

*1 WAVE I、IIを合算した結果を示している

*2 喫煙者は使用している加熱式たばこ製品をすべて回答している。

*3 ブルーームSの販売開始は2019年度からであり2019年度調査から選択肢に加えている。

表5 本調査における加熱式たばこに関する認識（合算データセット*）

	合計 (n=1648)		加熱式たばこのみ 使用者 (n=731)		紙巻きたばこのみ 併用者 (n=892)		χ ² 検定
	人数	%	人数	%	人数	%	
加熱式たばこを使用し始めた理由							
紙巻きたばこより害が少ないから	702	42.6	336	46.0	355	39.8	p=0.012
紙巻きたばこより周囲への害が少ない	818	49.6	368	50.3	437	49.0	p=0.588
紙巻きたばこよりニオイが少ない	1105	67.1	550	75.2	537	60.2	p<0.001
煙が少ない	740	44.9	345	47.2	384	43.0	p=0.095
紙巻きたばこを吸えないところでも吸える	358	21.7	97	13.3	255	28.6	p<0.001
紙巻きたばこをやめるため	433	26.3	282	38.6	144	16.1	p<0.001
紙巻きたばこの本数を減らすため	451	27.4	62	8.5	381	42.7	p<0.001
加熱式たばこのメリット							
ニオイがしなくなる	1017	61.7	499	68.3	504	56.5	p<0.001
周囲の人への害が減る	731	44.4	314	43.0	403	45.2	p=0.369
家の中や車でも吸える	777	47.1	362	49.5	404	45.3	p=0.089
火事の心配がない	741	45.0	359	49.1	370	41.5	p=0.002
灰が落ちて汚れない	938	56.9	452	61.8	471	52.8	p<0.002
加熱式たばこのデメリット							
おいしくない	236	14.3	59	8.1	174	19.5	p<0.001
物足りない	493	29.9	124	17.0	362	40.6	p<0.001
加熱式たばこについての認識（全くその通り・その通りと回答）							
紙巻きたばこに比較し有害物質を90%以上カット	831	50.4	326	44.6	493	55.3	p<0.001
紙巻きたばこに比較し有害物質を90%以上カットしているため病気になる確率も90%以上減らす	444	26.9	167	22.8	267	29.9	p=0.003
加熱式たばこはタールが含まれていないのでがんにならない	305	18.5	111	15.2	187	21.0	p=0.002
加熱式たばこの使用者は自分の健康や周囲の健康に配慮できる進歩的な喫煙者	701	42.5	256	35.0	436	48.9	p=0.019
加熱式たばこは害が少ないのでやめる必要がない	353	21.4	117	16.0	231	25.9	p<0.001
紙巻きたばこと比較して優越感を感じる	520	31.6	233	31.9	274	30.7	p<0.001
加熱式たばこの禁煙意図							
1か月以内にやめようと思っている	59	3.6	21	2.9	37	4.1	
6か月以内にやめようと思っている	169	10.3	75	10.3	84	9.4	p<0.001
関心はあるが6か月以内にやめようと思っていない	600	36.4	321	43.9	272	30.5	
やめるつもりはない	820	49.8	314	43.0	499	55.9	
紙巻きたばこの禁煙意図（n=892）							
1か月以内にやめようと思っている	84	5.1			84	9.4	
6か月以内にやめようと思っている	171	10.4			171	19.2	
関心はあるが6か月以内にやめようと思っていない	315	19.1			315	35.3	
やめるつもりはない	321	19.5			321	36.0	

* WAVE I、IIを合算した結果を示している

表6 本調査における対象者概要（合算データセット*）

	加熱式たばこのみ		紙巻きたばこの		χ ² 検定
	使用者		併用者		
	n=731		n=892		
	人数	%	人数	%	
性別					
男性	339	46.4	477	53.5	p=0.004
女性	392	53.6	415	46.5	
年齢階級					
20歳代	157	21.5	243	27.2	p=0.026
30歳代	204	27.9	206	23.1	
40歳代	182	24.9	223	25.0	
50歳代	188	25.7	220	24.7	
世帯収入					
200万未満	35	4.8	41	4.6	p=0.059
200万～400万未満	104	14.2	142	15.9	
400万～600万未満	171	23.4	173	19.4	
600万以上	269	36.8	388	43.5	
個人収入					
200万未満	203	27.8	234	26.2	p=0.594
200万～400万未満	175	23.9	229	25.7	
400万～600万未満	113	15.5	160	17.9	
600万以上	113	15.5	144	16.1	
職業					
管理職	73	10.0	79	8.9	p=0.201
専門・技術職	105	14.4	130	14.6	
事務	132	18.1	202	22.6	
販売業	45	6.2	58	6.5	
サービス	116	15.9	135	15.1	
保安業	4	0.5	13	1.5	
農林漁業	3	0.4	6	0.7	
生産工程	31	4.2	27	3.0	
輸送・機械運転	10	1.4	8	0.9	
建設・採掘	18	2.5	25	2.8	
運搬・清掃・包装	9	1.2	20	2.2	
学生	4	0.5	8	0.9	
専業主婦・主夫	106	14.5	105	11.8	
無職	27	3.7	31	3.5	
その他	48	6.6	45	5.0	
最終学歴					
中学校	33	4.5	33	3.7	p<0.001
高校	278	38.0	265	29.7	
専門学校	107	14.6	136	15.2	
短大・高専	65	8.9	64	7.2	
大学・大学院	245	33.5	394	44.2	
その他	3	0.4	0	0.0	
同居					
あり	647	88.5	747	83.7	p=0.006
なし	84	11.5	145	16.3	
同居の子どもの数					
0名	315	43.8	396	56.9	p=0.279
1名	146	20.3	168	24.1	
2名	139	19.3	133	19.1	
3名以上	47	6.5	50	7.2	

* WAVE I、II を合算した結果を示している

加熱式たばこ使用者を対象としたインターネット調査 【断面調査】**スクリーニング調査**

Q 1. あなたは、たばこを吸いますか。たばこを吸う場合は、あなたが吸っているものすべてをお選び下さい。

1. 紙巻きたばこ
2. 加熱式たばこ（高温式）のアイコス（IQOS）
3. 加熱式たばこ（高温式）のグロー（glo）
4. 加熱式たばこ（低温式）のプルームテック（Ploom TECH）
5. 電子たばこ（ニコチン入り）
6. 電子たばこ（ニコチン無し、又は不明）
7. その他【 】
8. たばこは吸わない

Q 2. 加熱式たばこを使用している方にお伺いします。最も多く使用しているもの1つをお選び下さい。

1. 加熱式たばこ（高温式）のアイコス（IQOS）
2. 加熱式たばこ（高温式）のグロー（glo）
3. 加熱式たばこ（低温式）のプルームテック（Ploom TECH）

Q 3. 加熱式たばこを使用しはじめてからどのくらいですか。途中で加熱式たばこの種類が変わった場合や途中で加熱式たばこを中止した場合でも、加熱式たばこを最初に使用してからの期間をお答えください。

1. 3か月未満
2. 3か月以上6か月未満
3. 6か月以上1年未満
4. 1年以上1年半未満
5. 1年半以上2年未満
6. 2年以上
7. 覚えていない

本調査喫煙状況と喫煙歴

（紙巻きたばこを現在は使用していない方にお伺いします）

問 1 あなたは、「加熱式たばこ（アイコス、グロー、プルームテック）」を使用する前は、「紙巻きたばこ」を使用していましたか。（○は1つだけ）

1. はい
2. いいえ →問 3 へ

（上記問 1 で「1. はい」と回答した方）

問 2 加熱式たばこを使用する直前は、「紙巻きたばこ」をどのくらい使用していましたか。

※「10～20」などではなく「15」などの1つの数値でお答えください。

1日あたり平均（ ）本

(全員にお伺いします)

問3 あなたは、朝、目が覚めてから何分後くらいに、たばこ(紙巻きたばこや加熱式たばこ)を吸いますか。紙巻きたばこと加熱式たばこを併用している場合は、目が覚めてから最初に吸うたばこについてお答えください。(〇は1つだけ)

1. 61分以降 2. 31分～60分 3. 6分～30分 4. 5分以内

(紙巻きたばこと加熱式たばこの使用者) ※Q1で〇がついたものについて回答

問4 現在の1日あたりの平均使用量をお答えください。

※違う種類・メーカーのたばこを吸っている方は、総数での平均をお答え下さい。

※「10～20」などではなく「15」など1つの数値でお答えください。

紙巻きたばこ 1日あたり平均()本

加熱式たばこ 1日あたり平均()本またはカプセル

加熱式たばこを使い始めた理由やきっかけ、メリット・デメリット

問5 あなたが加熱式たばこを使い始めた理由として、あてはまるもの全てをお選びください。また、最大の理由を1つだけお答えください。

1. 紙巻きたばこをやめるため
2. 紙巻きたばこの本数を減らすため
3. 紙巻きたばこより害が少ないから
4. 周囲の人への害が少ないから
5. ニオイが少ないから
6. 煙が少ないから
7. 紙巻きたばこが吸えないところでも吸えるから
8. 周囲に加熱式たばこを吸う人が多くなってきたから
9. 目新しかったから
10. 病気になってしまったから
11. 紙巻きたばこを吸いにくい仕事をしているから
12. その他(具体的に記入してください。)
13. 特に理由はない

問6 あなたが加熱式たばこを習慣的に使い始めるまでに経験したこととして、あてはまるもの全てをお選びください。また、この中で、どれが加熱式たばこを使い始めるきっかけになりましたか。1つだけ選んでください。

1. 加熱式たばこを使っている人からの勧め
2. たばこ会社の人からの勧め
3. 非喫煙者の知人や家族等からの勧め
4. 加熱式たばこの広告やパンフレットを見たり、読んだりしたこと
5. WebサイトやSNS等を用いた加熱式たばこに関する情報収集
6. 情報番組などテレビやラジオでの加熱式たばこに関する情報入手
7. 加熱式たばこを試しに吸ってみたこと
8. 加熱式たばこの本体をもらったこと
9. キャンペーンにより本体を安く購入したこと
10. 体調をこわしたこと
11. その他(具体的に記入してください。)
12. 特に理由はない

問7 あなたが感じている加熱式たばこのメリットとして、あてはまるもの全てをお選びください。また、この中で、あなたにとって最も大きなメリットを1つだけ選んでください。

1. 咳や痰が減る
2. 呼吸が楽になる
3. 体調が良くなる
4. 運動をするのが楽になる
5. 将来の病気になるリスクが減る
6. 周囲の人への害が減る
7. 吸っても周囲の人に嫌がられない
8. 味や香りがわかるようになる
9. たばこのニオイがしなくなる
10. 家の中や車でも吸える
11. 火事の心配がいない
12. ゴミ箱にそのまま捨てられる
13. 灰が落ちて汚れない
14. 禁煙する必要がない
15. ニコチンを摂取しながら紙巻きたばこをやめることができる
16. 紙巻きたばこに比べてやめやすい
17. その他（具体的に記入してください。）
18. 特にメリットはない

問8 あなたが感じている加熱式たばこのデメリットとして、あてはまるもの全てをお選びください。また、この中で、あなたにとって最も大きなデメリットを1つだけ選んでください。

1. 充電しないと使えない
2. すすの掃除をしないと使えない
3. カートリッジが装着しにくい
4. 続けて吸うことができない
5. 長く吸えるので終了感がない
6. 本体とカートリッジなどの持ち物が多い
7. 本体の故障が多い
8. 本体が高額である
9. おいしくない
10. 物足りない
11. 吸いたい時にすぐに吸えない
12. 唇や舌に低温やけどをすることがある
13. むせる、咳が出る
14. のどが痛くなる
15. 紙巻たばこのニオイに敏感になり、喫煙場所で吸うのがつらい
16. くわえたばこができない
17. 紙巻きたばこと違ったニオイがする
18. その他（具体的に記入してください。）
19. 特にデメリットはない

ステージ別の禁煙理由や喫煙継続理由

問9 あなたは「加熱式たばこ」をやめることにどのくらい関心がありますか。あてはまるものを1つだけお選びください。

1. 1か月以内にやめようと考えている
2. 今後6か月以内にやめようと考えている
3. 関心はあるが今後6か月以内にやめようとは考えていない
4. やめるつもりはない

問 10 全問の理由をお答えください。

--

問 11 紙巻きたばこと加熱式たばこを吸っている方にのみお伺いします。

あなたは「紙巻きたばこ」をやめることにどのくらい関心がありますか。あてはまるものを1つだけお選びください。

1. 1か月以内にやめようと考えている
2. 今後6か月以内にやめようと考えている
3. 関心はあるが今後6か月以内にやめようとは考えていない
4. やめるつもりはない

問 12 全問の理由をお答えください。

--

加熱式たばこについての認識

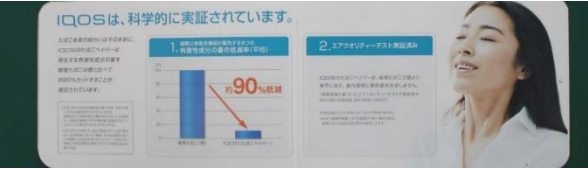
Q13 以下のそれぞれの文章を読んで、それに対するあなたの考えをそれぞれ1つだけ選んでお答えください。

	全くその通りである	あるその通りで	どちらともいえない	そうは思わない	全くそうは思わない
1) 加熱式たばこは、紙巻きたばこに比べて有害物質を90%カットしている					
2) 加熱式たばこは、紙巻きたばこに比べて有害成分を90%カットしているので、病気になる危険性も90%減らすことができる					
3) 加熱式たばこには、タールが含まれていないので、がんにはならない					
4) 加熱式たばこを使用している人は、自分の健康や周囲の健康に配慮できる進歩的な喫煙者である					
5) 加熱式たばこは害が少ないのでやめる必要はない					

広告の曝露

Q14 あなたはパンフレットや新聞・雑誌などで以下の内容の広告を見たことがありますか。それぞれ1つだけ選んでお答えください。

	はい	いいえ
1) 「アイコスとはたばこの煙が出ない、部屋の空気を汚さない」といった内容の広告を見たことがある（広告の例を下記に示します）		

		
2)「アイコスは無害成分が少ない、紙巻タバコと比べて有害成分が約90%カット」といった内容の広告をみたことがある(広告の例を下記に示します) 		

Q15 あなたはこれまでに、たばこ会社の人から加熱式たばこの製品説明を受けたり、無料で試し吸いができると誘われたことはありましたか。

1. はい 2. いいえ

その他

Q16 あなたは自分がニコチンの依存症であると思いますか。

1. はい 2. いいえ

Q17 健康保険を用いた医療機関での禁煙治療についてお伺いします。あてはまるものを1つだけお選び下さい。

1. 健康保険で禁煙治療が受けられることを知らなかった
2. 知っており、これまでに禁煙治療を受けたことがある
3. 知っているが、これまでに禁煙治療を受けたことはない

Q18 健康保険を用いた禁煙治療についてお伺いします。あてはまるものを1つだけお選び下さい。
この治療では、3か月に計5回禁煙外来を受診して、医師からカウンセリングと禁煙補助薬の処方を受けて禁煙に取り組めます。自己負担額(3割負担の場合)は約1万3千円から2万円です。
治療を5回受けた方の治療終了時の成功率は、7割から8割です。
あなたは、禁煙しようと思った時にこの治療を受けたいと思いますか。

1. 治療を受けたい
2. 治療を受けたくない
3. どちらともいえない

Q19 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまるものを1つだけお選び下さい。

1. よい 2. まあよい 3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない

Q20 紙巻きたばこだけを吸っている場合と比べて、加熱式たばこを吸っていることで優越感を感じますか。

1. はい 2. いいえ

Q21 優越感を感じる理由を教えてください。

回答者の特性

Q22 最後にあなたご自身についておたずねします。

あなたのお仕事(収入を伴う)についてあてはまるものを 1 つだけ選んでください。正社員、パート、アルバイト等雇用形態は問いません。複数ある場合は主なお仕事を 1 つだけ選んで回答してください。

- 1 管理的職業従事者
- 2 専門的・技術的職業従事者
- 3 事務従事者
- 4 販売従事者
- 5 サービス職業従事者
- 6 保安職業従事者
- 7 農林漁業従事者
- 8 生産工程従事者
- 9 輸送・機械運転従事者
- 10 建設・採掘従事者
- 11 運搬・清掃・包装等従事者
- 12 学生
- 13 専業主婦・主夫
- 14 無職
- 15 その他(具体的に)

問 23 最終学歴についてあてはまるものを1つだけ選んで下さい。※現在在学中の人は、その学歴をお答え下さい。

- | | | |
|---------|----------|----------|
| 1 中学校 | 2 高校 | 3 専門学校 |
| 4 短大・高専 | 5 大学・大学院 | 6 その他() |

問 24 同居人はいますか。(○は 1 つだけ)

1. はい 2. いいえ

問 25 そのうち未成年の子供は何人いますか。(○は 1 つだけ)

1. いない 2. 1人 3. 2人 4. 3人以上

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

加熱式たばこ使用者を対象としたインターネット調査 【断面調査】**スクリーニング調査**

Q 1. あなたは、たばこを吸いますか。たばこを吸う場合は、あなたが吸っているものすべてをお選びください。

加熱式たばこは、加熱温度によって大きく 2 種類に分けられます。

高温加熱式…たばこ葉を含むスティックを高温で加熱し、蒸気を発生させる

低温加熱式…溶液を低温で加熱して発生させた蒸気を、たばこ葉を含むカプセルに通過させる

1. 紙巻きたばこ.
2. 加熱式たばこ（高温式）のアイコス（IQOS）
3. 加熱式たばこ（高温式）のグロー（glo）
4. 加熱式たばこ（低温式）のプルームテック（Ploom TECH）
5. 加熱式たばこ（高温式）のプルームエス（PloomS）
新製品（2019 年 1 月から専門店とオンラインで発売開始）
6. 電子たばこ（ニコチン入り）
7. 電子たばこ（ニコチン無し、又は不明）
8. その他【 】
9. たばこは吸わない

Q 2. 加熱式たばこを使用している方にお伺いします。最も多く使用しているもの 1 つをお選び下さい。

1. 加熱式たばこ（高温式）のアイコス（IQOS）
2. 加熱式たばこ（高温式）のグロー（glo）
3. 加熱式たばこ（低温式）のプルームテック（Ploom TECH）
4. 加熱式たばこ（高温式）のプルームエス（PloomS）
新製品（2019 年 1 月から専門店とオンラインで発売開始）

Q 3. 加熱式たばこを使用しはじめてからどのくらいですか。途中で加熱式たばこの種類が変わった場合や途中で加熱式たばこを中止した場合でも、加熱式たばこを最初に使用してからの期間をお答えください。

1. 3 か月未満
2. 3 か月以上 6 か月未満
3. 6 か月以上 1 年未満
4. 1 年以上 1 年半未満
5. 1 年半以上 2 年未満
6. 2 年以上
7. 覚えていない

本調査

喫煙状況と喫煙歴

(紙巻きたばこを現在は使用していない方にお伺いします)

Q 1 あなたは、「加熱式たばこ(アイコス、グロー、プルームテック、プルームエス)」を使用する前は、「紙巻きたばこ」を使用していましたか。

1. はい
2. いいえ →Q 3へ

(上記Q 1で「1. はい」と回答した方)

Q 2 加熱式たばこを使用する直前は、「紙巻きたばこ」をどのくらい使用していましたか。※「10~20」などではなく「15」など1つの数値でお答えください。

1日あたり平均()本

Q 3 あなたは、朝、目が覚めてから何分後くらいに、たばこ(紙巻きたばこや加熱式たばこ等)を吸いますか。紙巻きたばこと加熱式たばこ等を併用している場合は、目が覚めてから最初に吸うたばこについてお答えください。

1. 61分以降
2. 31分~60分
3. 6分~30分
4. 5分以内

(紙巻きたばこと加熱式たばこの使用者) ※Q 1で○がついたものについて回答

Q 4 現在の1日あたりの平均使用量をお答えください。

※違う種類・メーカーのたばこを吸っている方は、総数での平均をお答え下さい。

※「10~20」などではなく「15」など1つの数値でお答えください。

紙巻きたばこ 1日あたり平均()本

加熱式たばこ 1日あたり平均()本またはカプセル

加熱式たばこを使い始めた理由やきっかけ、メリット・デメリット

Q 5 あなたが加熱式たばこを使い始めた理由として、あてはまるもの全てをお選びください。また、最大の理由を1つだけお答えください。

1. 紙巻きたばこをやめるため
2. 紙巻きたばこの本数を減らすため
3. 紙巻きたばこより害が少ないから
4. 周囲の人への害が少ないから
5. ニオイが少ないから
6. 煙が少ないから
7. 紙巻きたばこが吸えないところでも吸えるから
8. 周囲に加熱式たばこを吸う人が多くなってきたから
9. 目新しかったから
10. 病気になってしまったから
11. 紙巻きたばこを吸いにくい仕事をしているから
12. その他(具体的に記入してください。)
13. 特に理由はない

Q 6 あなたが加熱式たばこを習慣的に使い始めるまでに経験したこととして、あてはまるもの全てをお選びください。また、この中で、どれが加熱式たばこを使い始めるきっかけになりましたか。1つだけ選んでください。

1. 加熱式たばこを使っている人からの勧め
2. たばこ会社の人からの勧め
3. 非喫煙者の知人や家族等からの勧め
4. 加熱式たばこの広告やパンフレットを見たり、読んだりしたこと
5. Web サイトや SNS 等を用いた加熱式たばこに関する情報収集
6. 情報番組などテレビやラジオでの加熱式たばこに関する情報入手
7. 加熱式たばこを試しに吸ってみたこと
8. 加熱式たばこの本体をもらったこと
9. キャンペーンにより本体を安く購入したこと
10. 体調をこわしたこと
11. その他（具体的に記入してください。）
12. 特にない

Q 7 あなたが感じている加熱式たばこのメリットとして、あてはまるもの全てをお選びください。
また、この中で、あなたにとって最も大きなメリットを1つだけ選んでください。

1. 咳や痰が減る
2. 呼吸が楽になる
3. 体調が良くなる
4. 運動をするのが楽になる
5. 将来の病気になるリスクが減る
6. 周囲の人への害が減る
7. 吸っても周囲の人に嫌がられない
8. 味や香りがわかるようになる
9. たばこのニオイがしなくなる
10. 家の中や車でも吸える
11. 火事の心配がいらぬ
12. ゴミ箱にそのまま捨てられる
13. 灰が落ちて汚れない
14. 禁煙する必要がない
15. ニコチンを摂取しながら紙巻きたばこをやめることができる
16. 紙巻きたばこに比べてやめやすい
17. その他（具体的に記入してください。）
18. 特にメリットはない

Q 8 あなたが感じている加熱式たばこのデメリットとして、あてはまるもの全てをお選びください。
また、この中で、あなたにとって最も大きなデメリットを1つだけ選んでください。

1. 充電しないと使えない
2. すずの掃除をしないと使えない
3. カートリッジが装着しにくい
4. 続けて吸うことができない
5. 長く吸えるので終了感がない
6. 本体とカートリッジなどの持ち物が多い
7. 本体の故障が多い
8. 本体が高額である
9. おいしくない
10. 物足りない
11. 吸いたい時にすぐに吸えない
12. 唇や舌に低温やけどをすることがある
13. むせる、咳が出る
14. のどが痛くなる
15. 紙巻たばこのニオイに敏感になり、喫煙場所で吸うのがつらい

- 16. くわえたばこができない
- 17. 紙巻きたばこで違ったニオイがする
- 18. その他（具体的に記入してください。）
- 19. 特にデメリットはない

ステージ別の禁煙理由や喫煙継続理由

Q9 あなたは「加熱式たばこ」をやめることにどのくらい関心がありますか。あてはまるものを1つだけお選び下さい。

- 1. 1か月以内にやめようと考えている
- 2. 今後6か月以内にやめようと考えている
- 3. 関心はあるが今後6か月以内にやめようとは考えていない
- 4. やめるつもりはない

Q10 前問の理由をお答えください。

Q11 紙巻きたばこ、加熱式たばこを吸っている方にのみお伺いします。
あなたは「紙巻きたばこ」をやめることにどのくらい関心がありますか。あてはまるものを1つだけお選び下さい。

- 1. 1か月以内にやめようと考えている
- 2. 今後6か月以内にやめようと考えている
- 3. 関心はあるが今後6か月以内にやめようとは考えていない
- 4. やめるつもりはない

Q12 前問の理由をお答えください。

加熱式たばこについての認識

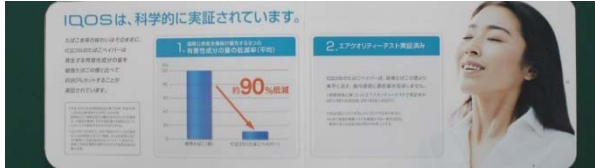
Q13 以下のそれぞれの文章を読んで、それに対するあなたの考えをそれぞれ1つだけ選んでお答えください。

	全くその通りである	その通りである	どちらともいえない	そうは思わない	全くそうは思わない
1) 加熱式たばこは、紙巻きたばこに比べて有害物質を90%以上カットしている					
2) 加熱式たばこは、紙巻きたばこに比べて有害成分を90%以上カットしているので、病気になる危険性も90%以上減らすことができる					

3) 加熱式たばこには、タールが含まれていないので、がんにはならない					
4) 加熱式たばこを使用している人は、自分の健康や周囲の健康に配慮できる進歩的な喫煙者である					
5) 加熱式たばこは害が少ないのでやめる必要はない					

広告の曝露

Q14 あなたはパンフレットや新聞・雑誌などで以下の内容の広告を見たことがありますか。それぞれ1つだけ選んでお答えください。

	はい	いいえ
1) 「アイコスはたばこの煙が出ない、部屋の空気を汚さない」といった内容の広告を見たことがある（広告の例を下記に示します） 		
2) 「アイコスは有害性成分が少ない、紙巻タバコと比べて有害成分が約90%カット」といった内容の広告をみたことがある（広告の例を下記に示します） 		
3) 「プルームテックはクリーンで手軽、紙巻タバコと比べて健康懸念物質 99%オフ」といった内容の広告をみたことがある（広告の例を下記に示します） 		
4) Ploom ブランドの商品特徴（においや健康懸念物質）を比較した広告をみたことがある（広告の例を下記に示します） 		

- Q15 あなたはこれまでに、たばこ会社の人から加熱式たばこの製品説明を受けたり、無料で試し吸い
ができると誘われたことはありませんか。(○は1つだけ)
1. はい 2. いいえ

その他

- Q16 あなたは自分がニコチンの依存症であると思いますか。
1. はい 2. いいえ
- Q17 健康保険を用いた医療機関での禁煙治療についてお伺いします。あてはまるものを1つだけお選
び下さい。
1. 健康保険で禁煙治療が受けられることを知らなかった
2. 知っており、これまでに禁煙治療を受けたことがある
3. 知っているが、これまでに禁煙治療を受けたことはない
- Q18 健康保険を用いた禁煙治療についてお伺いします。あてはまるものを1つだけお選び下さい。
この治療では、3か月に計5回禁煙外来を受診して、医師からカウンセリングと禁煙補助薬の処
方を受けて禁煙に取り組みます。自己負担額(3割負担の場合)は約1万3千円から2万円です。
治療を5回受けた方の治療終了時の成功率は、7割から8割です。
あなたは、禁煙しようと思った時にこの治療を受けたいと思いますか。
1. 治療を受けたい
2. 治療を受けたくない
3. どちらともいえない
- Q19 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまるものを1つだけお選び下さい。
1. よい 2. まあよい 3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない
- Q20 紙巻きたばこだけを吸っている場合と比べて、加熱式たばこを吸っていることで優越感を感
じますか。
1. はい 2. いいえ
- Q21 優越感を感じる理由を教えてください。

--

回答者の特性

- Q22 最後にあなたご自身についておたずねします。

あなたのお仕事(収入を伴う)についてあてはまるものを1つだけ選んでください。正社員、パート、
アルバイト等雇用形態は問いません。複数ある場合は主な仕事を1つだけ選んで回答してくださ
い。

- 1 管理的職業従事者
2 専門的・技術的職業従事者
3 事務従事者
4 販売従事者

- 5 サービス職業従事者
- 6 保安職業従事者
- 7 農林漁業従事者
- 8 生産工程従事者
- 9 輸送・機械運転従事者
- 10 建設・採掘従事者
- 11 運搬・清掃・包装等従事者
- 12 学生
- 13 専業主婦・主夫
- 14 無職
- 15 その他（具体的に ）

問 23 最終学歴についてあてはまるものを1つだけ選んで下さい。※現在在学中の人は、その学歴をお答え下さい。

- | | | |
|---------|----------|----------|
| 1 中学校 | 2 高校 | 3 専門学校 |
| 4 短大・高専 | 5 大学・大学院 | 6 その他（ ） |

問 24 同居人はいますか。（○は1つだけ）

1. はい 2. いいえ

問 25 そのうち未成年の子供は何人いますか。（○は1つだけ）

1. いない 2. 1人 3. 2人 4. 3人以上

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

資料3．基礎表

表1 【スクリーニング調査】 対象者概要

	2018		2019	
	n=39000		n=39000	
	人数	%	人数	%
性別				
男性	19654	50.4	19654	50.4
女性	19346	49.6	19346	49.6
年齢階級				
20歳代	7806	20.0	7808	20.0
30歳代	9846	25.2	9844	25.2
40歳代	11603	29.8	11603	29.8
50歳代	9745	25.0	9745	25.0
喫煙				
喫煙者	8838	22.7	8730	22.4
過去喫煙者・非喫煙者	30162	77.3	30270	77.6
住所地域				
北海道	2079	5.3	1986	5.1
東北	2275	5.8	2289	5.9
関東	13975	35.8	14000	35.9
中部	6736	17.3	6788	17.4
近畿	7415	19.0	7318	18.8
中国	2189	5.6	2172	5.6
四国	974	2.5	1008	2.6
九州	3357	8.6	3439	8.8
世帯収入				
200万未満	2519	6.5	2495	6.4
200万～400万未満	6954	17.8	6882	17.6
400万～600万未満	8218	21.1	7940	20.4
600万以上	11532	29.6	12109	31.0
不明	9777	25.1	9574	24.5
個人収入				
200万未満	13483	34.6	13139	33.7
200万～400万未満	7780	19.9	7978	20.5
400万～600万未満	5370	13.8	5610	14.4
600万以上	4377	11.2	4671	12.0
不明	7990	20.5	7602	19.5

表2 【スクリーニング調査】 たばこ使用の状況

表2-1 使用しているたばこの種類（複数回答）

	2018 n=8838		2019 n=8730	
	人数	%	人数	%
加熱式たばこ	3340	37.8	4283	49.1
アイコス	2420	72.5	2458	57.4
グロー	956	28.6	1182	27.6
ブルームテック	906	27.1	1818	42.4
ブルームエス			242	5.7
紙巻きたばこ	7174	81.2	6634	76.0
電子たばこ				
ニコチンあり	247	2.8	222	2.5
ニコチンなし	349	3.9	346	4.0
その他	37	0.4	39	0.4

表2-2 加熱式たばこの使用状況

	2018 n=3340		2019 n=4283	
	人数	%	人数	%
最も使用している製品				
アイコス	2276	68.1	2252	52.6
グロー	564	16.9	745	17.4
ブルームテック	500	15.0	1199	28.0
ブルームエス	-	-	81	1.9
たばこ使用期間				
3か月未満	383	11.5	241	5.6
3～6か月未満	578	17.3	536	12.5
6か月～1年未満	878	26.3	799	18.7
1年～1年半未満	550	16.5	666	15.5
1年半～2年未満	470	14.1	779	18.2
2年以上	423	12.7	1115	26.0
不明	58	1.7	141	3.3

表2-3 使用しているたばこの種類（紙巻き / 加熱式）

	2018 n=8838		2019 n=8730	
	人数	%	人数	%
単独使用				
紙巻きたばこのみ	5194	58.8	4175	47.8
加熱式たばこのみ	1472	16.7	1887	21.6
電子たばこのみ	130	1.5	131	1.5
その他のみ	15	0.2	15	0.2
併用				
紙巻き＋加熱	1625	18.4	2141	24.5
紙巻き＋電子	143	1.6	109	1.2
加熱＋電子	42	0.5	62	0.7
紙巻き＋加熱＋電子	195	2.2	186	2.1
紙巻き＋その他	14	0.2	16	0.2
加熱＋その他	4	0.0	1	0.0
電子＋その他	1	0.0	0	0.0
紙巻き＋加熱＋その他	2	0.0	5	0.1
紙巻き＋電子＋その他	1	0.0	1	0.0
紙巻き＋加熱＋電子＋その他	0	0.0	1	0.0
【再掲】				
紙巻き＋加熱	1822	20.6	2333	26.7

* 再掲の「紙巻き＋加熱」には、加熱式と紙たばこ以外にその他のたばこを吸っている対象者も含む

表2-4 使用しているたばこの種類（紙巻き / 加熱式）－性年齢別 2018年調査

	合計	非喫煙／過去喫煙		紙巻きのみ		加熱式のみ		併用	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体									
20歳代	7717	6275	81.3	702	9.1	301	3.9	439	5.7
30歳代	9766	7572	77.5	1180	12.1	492	5.0	522	5.3
40歳代	11497	8821	76.7	1756	15.3	413	3.6	507	4.4
50歳代	9670	7494	77.5	1556	16.1	266	2.8	354	3.7
計	38650	30162	77.3	5194	13.3	1472	3.8	1822	4.7
男性									
20歳代	3923	2918	74.4	462	11.8	197	5.0	346	8.8
30歳代	4920	3328	67.6	820	16.7	345	7.0	427	8.7
40歳代	5769	3933	68.2	1143	19.8	302	5.2	391	6.8
50歳代	4801	3288	68.5	1064	22.2	199	4.1	250	5.2
計	19413	13467	69.6	3489	18.0	1043	5.4	1414	7.3
女性									
20歳代	3794	3357	88.5	240	6.3	104	2.7	93	2.5
30歳代	4846	4244	87.6	360	7.4	147	3.0	95	2.0
40歳代	5728	4888	85.3	613	10.7	111	1.9	116	2.0
50歳代	4869	4206	86.4	492	10.1	67	1.4	104	2.1
計	19237	16695	86.3	1705	8.8	429	2.2	408	2.1

表2-5 使用しているたばこの種類（紙巻き / 加熱式）－性年齢別 2019年調査

	合計	非喫煙／過去喫煙		紙巻きのみ		加熱式のみ		併用	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体									
20歳代	7727	6328	81.9	573	7.4	359	4.6	467	6.0
30歳代	9752	7639	78.3	918	9.4	565	5.8	630	6.5
40歳代	11512	8785	76.3	1415	12.3	589	5.1	723	6.3
50歳代	9674	7518	77.7	1269	13.1	374	3.9	513	5.3
計	38665	30270	77.6	4175	10.7	1887	4.8	2333	6.0
男性									
20歳代	3916	2921	74.6	403	10.3	229	5.8	363	9.3
30歳代	4911	3330	67.8	685	13.9	392	8.0	504	10.3
40歳代	5785	3945	68.2	889	15.4	405	7.0	546	9.4
50歳代	4808	3273	68.1	867	18.0	278	5.8	390	8.1
計	19420	13469	69.6	2844	14.7	1304	6.7	1803	9.3
女性									
20歳代	3811	3407	89.4	170	4.5	130	3.4	104	2.7
30歳代	4841	4309	89.0	233	4.8	173	3.6	126	2.6
40歳代	5727	4840	84.5	526	9.2	184	3.2	177	3.1
50歳代	4866	4245	87.2	402	8.3	96	2.0	123	2.5
計	19245	16801	86.8	1331	6.9	583	3.0	530	2.7

表2-6 使用しているたばこの種類（紙巻き / 加熱式）－世帯収入別 2018年調査

	合計	非喫煙／過去喫煙		紙巻きのみ		加熱式のみ		併用	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	n=28951	n=22024		n=4164		n=1189		n=1574	
200万未満	2486	1925	77.4	422	17.0	53	2.1	86	3.5
400万未満	6872	5236	76.2	1124	16.4	230	3.3	282	4.1
600万未満	8155	6237	76.5	1145	14.0	353	4.3	420	5.2
600万以上	11438	8626	75.4	1473	12.9	553	4.8	786	6.9
男性	n=15635	n=10609		n=2904		n=876		n=1246	
200万未満	1249	928	74.3	243	19.5	26	2.1	52	4.2
400万未満	3376	2308	68.4	717	21.2	143	4.2	208	6.2
600万未満	4369	2944	67.4	826	18.9	254	5.8	345	7.9
600万以上	6641	4429	66.7	1118	16.8	453	6.8	641	9.7
女性	n=13316	n=11415		n=1260		n=313		n=328	
200万未満	1237	997	80.6	179	14.5	27	2.2	34	2.7
400万未満	3496	2928	83.8	407	11.6	87	2.5	74	2.1
600万未満	3786	3293	87.0	319	8.4	99	2.6	75	2.0
600万以上	4797	4197	87.5	355	7.4	100	2.1	145	3.0

表2-7 使用しているたばこの種類（紙巻き / 加熱式）－世帯収入別 2019年調査

	合計	非喫煙／過去喫煙		紙巻きのみ		加熱式のみ		併用	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	n=33464	n=25836		n=3787		n=1698		n=2143	
200万未満	2463	1875	76.1	390	15.8	90	3.7	108	4.4
400万未満	6805	5303	77.9	842	12.4	314	4.6	346	5.1
600万未満	7874	6001	76.2	915	11.6	431	5.5	527	6.7
600万以上	16322	12657	77.5	1640	10.0	863	5.3	1162	7.1
男性	n=17676	n=12187		n=2622		n=1193		n=1674	
200万未満	1243	910	73.2	218	17.5	46	3.7	69	5.6
400万未満	3268	2279	69.7	543	16.6	197	6.0	249	7.6
600万未満	4220	2844	67.4	655	15.5	297	7.0	424	10.0
600万以上	8945	6154	68.8	1206	13.5	653	7.3	932	10.4
女性	n=15788	n=13649		n=1165		n=505		n=469	
200万未満	1220	965	79.1	172	14.1	44	3.6	39	3.2
400万未満	3537	3024	85.5	299	8.5	117	3.3	97	2.7
600万未満	3654	3157	86.4	260	7.1	134	3.7	103	2.8
600万以上	7377	6503	88.2	434	5.9	210	2.8	230	3.1

表3 【本調査】対象者概要

	2018 n=824		2019 n=824		合算 n=1648	
	人数	%	人数	%	人数	%
性別						
男性	412	50.0	412	50.0	824	50.0
女性	412	50.0	412	50.0	824	50.0
年齢階級						
20歳代	206	25.0	206	25.0	412	25.0
30歳代	206	25.0	206	25.0	412	25.0
40歳代	206	25.0	206	25.0	412	25.0
50歳代以上	206	25.0	206	25.0	412	25.0
住所地域						
北海道	37	4.5	45	5.5	82	5.0
東北	74	9.0	61	7.4	135	8.2
関東	333	40.4	296	35.9	629	38.2
中部	110	13.3	139	16.9	249	15.1
近畿	155	18.8	165	20.0	320	19.4
中国	38	4.6	39	4.7	77	4.7
四国	13	1.6	12	1.5	25	1.5
九州	64	7.8	67	8.1	131	7.9
世帯収入						
200万未満	33	4.0	44	5.3	77	4.7
200万～400万未満	117	14.2	135	16.4	252	15.3
400万～600万未満	158	19.2	191	23.2	349	21.2
600万以上	359	43.6	305	37.0	664	40.3
不明	157	19.1	149	18.1	306	18.6
個人収入						
200万未満	211	25.6	234	28.4	445	27.0
200万～400万未満	206	25.0	205	24.9	411	24.9
400万～600万未満	142	17.2	134	16.3	276	16.7
600万以上	127	15.4	132	16.0	259	15.7
不明	138	16.7	119	14.4	257	15.6
職業						
管理職	92	11.2	64	7.8	156	9.5
専門・技術職	119	14.4	122	14.8	241	14.6
事務	182	22.1	152	18.4	334	20.3
販売業	47	5.7	58	7.0	105	6.4
サービス	121	14.7	135	16.4	256	15.5
保安業	11	1.3	7	0.8	18	1.1
農林漁業	5	0.6	4	0.5	9	0.5
生産工程	24	2.9	36	4.4	60	3.6
輸送・機械運転	7	0.8	11	1.3	18	1.1
建設・採掘	24	2.9	19	2.3	43	2.6
運搬・清掃・包装	13	1.6	16	1.9	29	1.8
学生	5	0.6	7	0.8	12	0.7
専業主婦・主夫	111	13.5	103	12.5	214	13.0
無職	26	3.2	32	3.9	58	3.5
その他	37	4.5	58	7.0	95	5.8
最終学歴						
中学校	26	3.2	42	5.1	68	4.1
高校	262	31.8	284	34.5	546	33.1
専門学校	126	15.3	123	14.9	249	15.1
短大・高専	61	7.4	72	8.7	133	8.1
大学・大学院	349	42.4	300	36.4	649	39.4
その他	0	0.0	3	0.4	3	0.2
同居						
あり	719	87.3	696	84.5	1415	85.9
なし	105	12.7	128	15.5	233	14.1
同居の子どもの数						
0名	379	52.7	345	49.6	724	104.0
1名	161	22.4	156	22.4	317	45.5
2名	129	17.9	148	21.3	277	39.8
3名以上	50	7.0	47	6.8	97	13.9

表4 【本調査】 たばこ使用の状況

表4-1 使用しているたばこの種類（複数回答）

	2018 n=824		2019 n=824		合算 n=1648	
	人数	%	人数	%	人数	%
加熱式たばこ	824	100.0	824	100.0	1648	100.0
アイコス	663	80.5	524	63.6	1187	72.0
グロー	203	24.6	226	27.4	429	26.0
プルームテック	205	24.9	334	40.5	539	32.7
プルームエス	-	-	44	5.3	44	2.7
紙巻きたばこ	456	55.3	436	52.9	892	54.1
電子たばこ	65	7.9	46	5.6	111	6.7
ニコチンあり	41	63.1	28	60.9	69	150.0
ニコチンなし	34	52.3	32	69.6	66	143.5
その他	0	0.0	3	4.6	3	4.6

表4-2 使用しているたばこの種類（紙巻き / 加熱式）

	2018 n=824		2019 n=824		合算 n=1648	
	人数	%	人数	%	人数	%
加熱式たばこのみ	353	42.8	378	45.9	731	44.4
加熱式＋紙巻きたばこ	406	49.3	397	48.2	803	48.7
加熱式＋電子たばこ	15	1.8	10	1.2	25	1.5
加熱式＋紙巻き＋電子たばこ	50	6.1	36	4.4	86	5.2
加熱式＋紙巻き＋その他	0	0.0	3	0.4	3	0.2
【再掲】						
加熱式＋紙巻きたばこ	456	55.3	436	52.9	892	54.1

* 再掲の「加熱式＋紙巻きたばこ」には、加熱式と紙たばこ以外にその他のたばこを吸っている対象者も含む

表4-3 使用状況

	2018 n=824		2019 n=824		合算 n=1648	
	人数	%	人数	%	人数	%
最も使用している製品						
アイコス	628	76.2	477	57.9	1105	67.1
グロー	94	11.4	127	15.4	221	13.4
プルームテック	102	12.4	208	25.2	310	18.8
プルームエス	-	-	12	1.5	12	0.7
使用期間						
6か月か－1年未満	341	41.4	209	25.4	550	33.4
1年－1年半未満	192	23.3	174	21.1	366	22.2
1年半－2年未満	143	17.4	189	22.9	332	20.1
2年以上	148	18.0	252	30.6	400	24.3
紙巻きたばこの使用既往						
現在使用	456	55.3	436	52.9	892	54.1
過去に使用	360	43.7	375	45.5	735	44.6
使用していない	8	1.0	13	1.6	21	1.3
朝目覚めてからたばこを吸うまでの時間						
61分以上	131	15.9	156	18.9	287	17.4
31-60分	197	23.9	193	23.4	390	23.7
6-30分	323	39.2	298	36.2	621	37.7
5分以内	173	21.0	177	21.5	350	21.2
たばこの平均使用量	平均	SD	平均	SD	平均	SD
紙巻きたばこ（本数）						
現在喫煙者	10.1	7.4	10.1	6.9	10.1	7.2
過去喫煙者	14.9	6.9	14.0	6.9	14.4	6.9
加熱式たばこ（本数またはカプセル数）	9.6	7.1	8.8	7.6	9.2	7.3

* プルームエスは、2019年からの発売であり、2019年度調査からデータを取得

表5 【本調査】加熱式たばこを使用し始めた理由ときっかけ

表5-1 加熱式たばこを使用し始めた理由

	2018				2019				合算			
	複数回答		最大理由		複数回答		最大理由		複数回答		最大理由	
	n=824		n=824		n=824		n=824		n=1648		n=1648	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
紙巻きたばこに関連する理由												
やめるため	199	24.2	84	10.2	234	28.4	86	10.4	433	26.3	170	10.3
本数を減らすため	244	29.6	82	10.0	207	25.1	76	9.2	451	27.4	158	9.6
害が少ないから	358	43.4	126	15.3	344	41.7	109	13.2	702	42.6	235	14.3
吸えないところでも吸える	160	19.4	44	5.3	198	24.0	54	6.6	358	21.7	98	5.9
吸いにくい仕事をしている	32	3.9	6	0.7	46	5.6	9	1.1	78	4.7	15	0.9
周囲への影響に関する理由												
周囲への害が少ない	431	52.3	132	16.0	387	47.0	118	14.3	818	49.6	250	15.2
ニオイが少ない	550	66.7	228	27.7	555	67.4	241	29.2	1105	67.1	469	28.5
煙が少ない	387	47.0	57	6.9	353	42.8	53	6.4	740	44.9	110	6.7
加熱式たばこに関する理由												
周囲に吸う人が多くなってきた	144	17.5	18	2.2	160	19.4	23	2.8	304	18.4	41	2.5
目新しかったから	121	14.7	20	2.4	130	15.8	31	3.8	251	15.2	51	3.1
病気になった	16	1.9	5	0.6	13	1.6	1	0.1	29	1.8	6	0.4
その他	19	2.3	11	1.3	25	3.0	14	1.7	44	2.7	25	1.5
特に理由はない	11	1.3	11	1.3	9	1.1	9	1.1	20	1.2	20	1.2

表5-2 加熱式たばこを習慣的に使用するまでに経験したことおよび使い始める最大のきっかけ

	2018				2019				合算			
	複数回答		最大のきっかけ		複数回答		最大のきっかけ		複数回答		最大のきっかけ	
	n=824		n=824		n=824		n=824		n=1648		n=1648	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
人からの勧め												
加熱式たばこを使用している人	387	47.0	289	35.1	382	46.4	248	30.1	769	46.7	537	32.6
たばこ会社	45	5.5	18	2.2	76	9.2	29	3.5	121	7.3	47	2.9
非喫煙者の知人や家族	108	13.1	58	7.0	109	13.2	58	7.0	217	13.2	116	7.0
広告や情報												
広告やパンフレットを見る	251	30.5	95	11.5	215	26.1	87	10.6	466	28.3	182	11.0
WEBサイトやSNSからの情報収集	206	25.0	92	11.2	185	22.5	71	8.6	391	23.7	163	9.9
テレビやラジオに情報番組からの情報収集	94	11.4	25	3.0	64	7.8	16	1.9	158	9.6	41	2.5
加熱したたばこの経験												
試しに吸ってみる	219	26.6	97	11.8	268	32.5	123	14.9	487	29.6	220	13.3
本体をもらった	59	7.2	31	3.8	91	11.0	60	7.3	150	9.1	91	5.5
キャンペーンにより安く購入した	161	19.5	58	7.0	176	21.4	73	8.9	337	20.4	131	7.9
体調を壊した	20	2.4	10	1.2	15	1.8	5	0.6	35	2.1	15	0.9
その他	9	1.1	7	0.8	1	0.1	1	0.1	10	0.6	8	0.5
特になし	33	4.0	44	5.3	43	5.2	53	6.4	76	4.6	97	5.9

表6 【本調査】加熱式たばこのメリットとデメリット

表6-1 加熱式たばこのメリット

	2018				2019				合算			
	複数回答		最大のメリット		複数回答		最大のメリット		複数回答		最大理由	
	n=824		n=824		n=824		n=824		n=1648		n=1648	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
自分自身に関すること												
咳や痰が減る	136	16.5	26	3.2	157	19.1	20	2.4	293	17.8	46	2.8
呼吸が楽になる	82	10.0	14	1.7	84	10.2	11	1.3	166	10.1	25	1.5
体調がよくなる	70	8.5	16	1.9	63	7.6	10	1.2	133	8.1	26	1.6
運動するのが楽になる	42	5.1	5	0.6	46	5.6	9	1.1	88	5.3	14	0.8
将来の病気リスクが減る	133	16.1	49	5.9	132	16.0	51	6.2	265	16.1	100	6.1
味や香りが分かるようになる	60	7.3	3	0.4	75	9.1	6	0.7	135	8.2	9	0.5
ニオイがしなくなる	504	61.2	250	30.3	513	62.3	226	27.4	1017	61.7	476	28.9
周囲の人への影響に関すること												
周囲の人への害が減る	370	44.9	102	12.4	361	43.8	101	12.3	731	44.4	203	12.3
周囲の人に嫌がられない	252	30.6	69	8.4	271	32.9	79	9.6	523	31.7	148	9.0
環境に関すること												
家の中や車でも吸える	377	45.8	92	11.2	400	48.5	98	11.9	777	47.1	190	11.5
火事の心配がない	351	42.6	48	5.8	390	47.3	53	6.4	741	45.0	101	6.1
ゴミ箱に捨てられる	322	39.1	27	3.3	312	37.9	21	2.5	634	38.5	48	2.9
灰が落ちて汚れない	466	56.6	60	7.3	472	57.3	67	8.1	938	56.9	127	7.7
禁煙に関すること												
禁煙する必要がない	77	9.3	10	1.2	98	11.9	19	2.3	175	10.6	29	1.8
ニコチンを摂取しながら紙巻きたばこを止められる	121	14.7	21	2.5	147	17.8	19	2.3	268	16.3	40	2.4
紙巻きたばこよりやめやすい	69	8.4	17	2.1	80	9.7	12	1.5	149	9.0	29	1.8
その他	6	0.7	3	0.4	2	0.2	2	0.2	8	0.5	5	0.3
特になし	12	1.5	12	1.5	20	2.4	20	2.4	32	1.9	32	1.9

表6-2 加熱式たばこのデメリット

	2018				2019				合算			
	複数回答		最大のデメリット		複数回答		最大のデメリット		複数回答		最大理由	
	n=824		n=824		n=824		n=824		n=1648		n=1648	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
加熱式たばこ本体の特徴												
充電しないと使えない	460	55.8	115	14.0	439	53.3	123	14.9	899	54.6	238	14.4
すすの掃除が必要	248	30.1	39	4.7	238	28.9	49	5.9	486	29.5	88	5.3
カートリッジが装着しにくい	84	10.2	9	1.1	72	8.7	11	1.3	156	9.5	20	1.2
本体とカートリッジなど持ち物が多い	235	28.5	51	6.2	224	27.2	37	4.5	459	27.9	88	5.3
故障が多い	249	30.2	73	8.9	219	26.6	71	8.6	468	28.4	144	8.7
高額である	359	43.6	134	16.3	331	40.2	106	12.9	690	41.9	240	14.6
加熱式たばこを吸う際の特徴												
長く吸えるので終了感がない	58	7.0	11	1.3	72	8.7	22	2.7	130	7.9	33	2.0
続けて吸うことができない	238	28.9	65	7.9	188	22.8	32	3.9	426	25.8	97	5.9
おいしくない	111	13.5	44	5.3	125	15.2	37	4.5	236	14.3	81	4.9
物足りない	213	25.8	106	12.9	280	34.0	144	17.5	493	29.9	250	15.2
吸いたいときにすぐに吸えない	167	20.3	29	3.5	148	18.0	28	3.4	315	19.1	57	3.5
体調への影響												
低温やけどのリスク	33	4.0	8	1.0	39	4.7	5	0.6	72	4.4	13	0.8
むせる、咳が出る	42	5.1	11	1.3	55	6.7	13	1.6	97	5.9	24	1.5
喉が痛くなる	51	6.2	14	1.7	60	7.3	18	2.2	111	6.7	32	1.9
紙巻きたばことの違い												
紙巻きたばこのニオイに敏感になり喫煙場所で吸うのがつらい	110	13.3	30	3.6	132	16.0	38	4.6	242	14.7	68	4.1
くわえたばこができない	151	18.3	24	2.9	161	19.5	18	2.2	312	18.9	42	2.5
違ったにおいがする	180	21.8	26	3.2	179	21.7	25	3.0	359	21.8	51	3.1
その他	9	1.1	6	0.7	6	0.7	4	0.5	15	0.9	10	0.6
特になし	29	3.5	29	3.5	43	5.2	43	5.2	72	4.4	72	4.4

表7 【本調査】 禁煙意図

	2018 n=824		2019 n=824		合算 n=1648	
	人数	%	人数	%	人数	%
加熱式たばこ						
1か月以内にやめようと思っている	27	3.3	32	3.9	59	0.4
6か月以内にやめようと思っている	96	11.7	73	8.9	169	10.3
関心はあるが6か月以内にやめようと思っていない	289	35.1	311	37.7	600	36.4
やめるつもりはない	412	50.0	408	49.5	820	49.8
紙巻きたばこ						
	n=456		n=436		n=892	
1か月以内にやめようと思っている	44	9.6	40	9.2	84	9.4
6か月以内にやめようと思っている	90	19.7	81	18.6	171	19.2
関心はあるが6か月以内にやめようと思っていない	160	35.1	155	35.6	315	35.3
やめるつもりはない	161	35.3	160	36.7	321	36.0

表8 【本調査】 加熱式たばこに関する認識

	2018 n=824		2019 n=824		合算 n=1648	
	人数	%	人数	%	人数	%
紙巻きたばこの比較						
有害物質を90%以上カット						
全くその通り	93	11.3	86	10.4	179	10.9
その通り	303	36.8	349	42.4	652	39.6
どちらでもない	341	41.4	320	38.8	661	40.1
そう思わない	71	8.6	59	7.2	130	7.9
全くそう思わない	16	1.9	10	1.2	26	1.6
有害物質を90%以上カットしているため病気になる確率も90%以上減らす						
全くその通り	68	8.3	78	9.5	146	8.9
その通り	146	17.7	152	18.4	298	18.1
どちらでもない	317	38.5	329	39.9	646	39.2
そう思わない	226	27.4	209	25.4	435	26.4
全くそう思わない	67	8.1	56	6.8	123	7.5
タールが含まれていないのがんにならない						
全くその通り	41	5.0	52	6.3	93	5.6
その通り	111	13.5	101	12.3	212	12.9
どちらでもない	306	37.1	326	39.6	632	38.3
そう思わない	273	33.1	265	32.2	538	32.6
全くそう思わない	93	11.3	80	9.7	173	10.5
加熱式たばこの認識						
自分の健康や周囲の健康に配慮できる進歩的な喫煙者						
全くその通り	77	9.3	91	11.0	168	10.2
その通り	288	35.0	245	29.7	533	32.3
どちらでもない	326	39.6	317	38.5	643	39.0
そう思わない	105	12.7	145	17.6	250	15.2
全くそう思わない	28	3.4	26	3.2	54	3.3
害が少ないのでやめる必要がない						
全くその通り	46	5.6	49	5.9	95	5.8
その通り	127	15.4	131	15.9	258	15.7
どちらでもない	338	41.0	303	36.8	641	38.9
そう思わない	240	29.1	267	32.4	507	30.8
全くそう思わない	73	8.9	74	9.0	147	8.9

表9 【本調査】加熱式たばこの広告に対する認知

	2018		2019		合算	
	n=824		n=824		n=1648	
	人数	%	人数	%	人数	%
広告						
アイコス						
たばこの煙が出ない、部屋の空気を汚さない	491	59.6	449	54.5	940	57.0
有害性成分が少ない、紙巻きたばこと比べて有害成分が約90%カット	461	55.9	411	49.9	872	52.9
ブルーム						
クリーンで手軽、紙巻きたばこと比べて健康懸念物質99%オフ	-	-	462	56.1	462	56.1
ブルームブランドの商品特徴比較	-	-	332	40.3	332	40.3
たばこ会社の人からの商品説明や無料の試供品に誘われたことがある	250	30.3	336	40.8	586	35.6

表10 【本調査】その他

	2018		2019		合算	
	n=824		n=824		n=1648	
	人数	%	人数	%	人数	%
禁煙治療						
健康保険での禁煙治療の知識と受診状況						
健康保険で受診できることを知らなかった	142	17.2	145	17.6	287	17.4
健康保険で受診できることを知っていたが受診していない	578	70.1	585	71.0	1163	70.6
受診したことがある	104	12.6	94	11.4	198	12.0
禁煙しようと思ったとき禁煙治療を受けたいかどうか						
受けたい	221	26.8	198	24.0	419	25.4
受けたくない	223	27.1	287	34.8	510	30.9
どちらでもない	380	46.1	339	41.1	719	43.6
自分自身に関して						
ニコチン依存症と思うか	595	72.2	580	70.4	1175	71.3
健康状態						
よい	122	14.8	131	15.9	253	15.4
まあよい	274	33.3	243	29.5	517	31.4
ふつう	303	36.8	326	39.6	629	38.2
あまりよくない	109	13.2	110	13.3	219	13.3
よくない	16	1.9	14	1.7	30	1.8
紙巻きたばこと比較して優越感を感じるか	270	32.8	250	30.3	520	31.6

表11 【単独使用/併用 比較】 対象者概要

	2018					χ ² 検定	2019				χ ² 検定	合算				χ ² 検定
	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		加熱式のみ			加熱式＋紙巻き				
	n=353		n=456		n=378		n=436		n=731			n=892				
	人数	%	人数	%	人数		%	人数	%	人数		%	人数	%		
性別																
男性	175	49.6	233	51.1	p=0.668	164	43.4	244	56.0	p<0.001	339	46.4	477	53.5	p=0.004	
女性	178	50.4	223	48.9		214	56.6	192	44.0		392	53.6	415	46.5		
年齢階級																
20歳代	78	22.1	121	26.5	p=0.429	79	20.9	122	28.0	p=0.072	157	21.5	243	27.2	p=0.026	
30歳代	97	27.5	108	23.7		107	28.3	98	22.5		204	27.9	206	23.1		
40歳代	88	24.9	114	25.0		94	24.9	109	25.0		182	24.9	223	25.0		
50歳代	90	25.5	113	24.8		98	25.9	107	24.5		188	25.7	220	24.7		
住所地域																
北海道	13	3.7	23	5.0	p=0.014	17	4.5	28	6.4	p=0.023	30	4.1	51	5.7	P=0.195	
東北	42	11.9	30	6.6		29	7.7	30	6.9		71	9.7	60	6.7		
関東	135	38.2	194	42.5		140	37.0	155	35.6		275	37.6	349	39.1		
中部	40	11.3	69	15.1		79	20.9	58	13.3		119	16.3	127	14.2		
近畿	61	17.3	89	19.5		69	18.3	93	21.3		130	17.8	182	20.4		
中国	18	5.1	19	4.2		19	5.0	19	4.4		37	5.1	38	4.3		
四国	7	2.0	6	1.3		4	1.1	8	1.8		11	1.5	14	1.6		
九州	37	10.5	26	5.7		21	5.6	45	10.3		58	7.9	71	8.0		
世帯収入																
200万未満	16	4.5	17	3.7	p=0.419	19	5.0	24	5.5	p=0.167	35	4.8	41	4.6	p=0.059	
200万～400万未満	48	13.6	66	14.5		56	14.8	76	17.4		104	14.2	142	15.9		
400万～600万未満	72	20.4	83	18.2		99	26.2	90	20.6		171	23.4	173	19.4		
600万以上	139	39.4	214	46.9		130	34.4	174	39.9		269	36.8	388	43.5		
個人収入																
200万未満	91	25.8	114	25.0	p=0.232	112	29.6	120	27.5	p=0.499	203	27.8	234	26.2	p=0.594	
200万～400万未満	86	24.4	117	25.7		89	23.5	112	25.7		175	23.9	229	25.7		
400万～600万未満	50	14.2	90	19.7		63	16.7	70	16.1		113	15.5	160	17.9		
600万以上	60	17.0	66	14.5		53	14.0	78	17.9		113	15.5	144	16.1		
職業																
管理職	43	12.2	47	10.3	p=0.175	30	7.9	32	7.3	p=0.584	73	10.0	79	8.9	p=0.201	
専門・技術職	52	14.7	64	14.0		53	14.0	66	15.1		105	14.4	130	14.6		
事務	75	21.2	107	23.5		57	15.1	95	21.8		132	18.1	202	22.6		
販売業	16	4.5	31	6.8		29	7.7	27	6.2		45	6.2	58	6.5		
サービス	50	14.2	66	14.5		66	17.5	69	15.8		116	15.9	135	15.1		
保安業	1	0.3	10	2.2		3	0.8	3	0.7		4	0.5	13	1.5		
農林漁業	1	0.3	4	0.9		2	0.5	2	0.5		3	0.4	6	0.7		
生産工程	12	3.4	11	2.4		19	5.0	16	3.7		31	4.2	27	3.0		
輸送・機械運転	6	1.7	1	0.2		4	1.1	7	1.6		10	1.4	8	0.9		
建設・採掘	10	2.8	14	3.1		8	2.1	11	2.5		18	2.5	25	2.8		
運搬・清掃・包装	4	1.1	9	2.0		5	1.3	11	2.5		9	1.2	20	2.2		
学生	1	0.3	4	0.9		3	0.8	4	0.9		4	0.5	8	0.9		
専業主婦・主夫	53	15.0	56	12.3		53	14.0	49	11.2		106	14.5	105	11.8		
無職	13	3.7	13	2.9		14	3.7	18	4.1		27	3.7	31	3.5		
その他	16	4.5	19	4.2		32	8.5	26	6.0		48	6.6	45	5.0		
最終学歴																
中学校	13	3.7	11	2.4	p=0.048	20	5.3	22	5.0	p=0.003	33	4.5	33	3.7	p<0.001	
高校	129	36.5	131	28.7		149	39.4	134	30.7		278	38.0	265	29.7		
専門学校	48	13.6	73	16.0		59	15.6	63	14.4		107	14.6	136	15.2		
短大・高専	29	8.2	30	6.6		36	9.5	34	7.8		65	8.9	64	7.2		
大学・大学院	134	38.0	211	46.3		111	29.4	183	42.0		245	33.5	394	44.2		
その他	0	0.0	0	0.0		3	0.8	0	0.0		3	0.4	0	0.0		
同居																
あり	312	88.4	395	86.6	p=0.454	335	88.6	352	80.7	p=0.002	647	88.5	747	83.7	p=0.006	
なし	41	11.6	61	13.4		43	11.4	84	19.3		84	11.5	145	16.3		
同居の子ども数																
0名	155	21.6	217	31.2	p=0.270	160	22.3	179	25.7	p=0.179	315	43.8	396	56.9	p=0.279	
1名	72	10.0	87	12.5		74	10.3	81	11.6		146	20.3	168	24.1		
2名	57	7.9	69	9.9		82	11.4	64	9.2		139	19.3	133	19.1		
3名以上	28	3.9	22	3.2		19	2.6	28	4.0		47	6.5	50	7.2		

表12 【単独使用/併用 比較】 たばこ使用の状況

表12-1 使用しているたばこの種類（複数回答）

	表12-1 使用しているたばこの種類（複数回答）														
	2018					2019					合算				
	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		χ ² 検定	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		χ ² 検定	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		χ ² 検定
	n=353		n=456			n=378		n=436			n=731		n=892		
	人数	%	人数	%		人数	%	人数	%		人数	%	人数	%	
加熱式たばこ															
アイコス	298	84.4	355	77.9	p=0.019	261	69.0	256	58.7	p=0.002	559	76.5	611	68.5	p<0.001
グロー	69	19.5	123	27.0	p=0.014	89	23.5	134	30.7	p=0.022	158	21.6	257	28.8	p=0.001
ブルームテック	43	12.2	159	34.9	p<0.001	89	23.5	239	54.8	p<0.001	132	18.1	398	44.6	p<0.001
ブルームエス	-	-	-	-		7	1.9	37	8.5	p<0.001	7	1.0	37	4.1	p<0.001

*ブルームエスは、2019年からの発売であり、2019年度調査からデータを取得

表12-2 使用状況

	2018					χ^2 検定	2019					χ^2 検定	合算					χ^2 検定
	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		加熱式のみ		加熱式＋紙巻き							
	n=353		n=456		n=378		n=436		n=731		n=892							
	人数	%	人数	%	人数		%	人数	%	人数	%		人数	%				
最も使用している製品																		
アイコス	291	82.4	327	71.7	p<0.001	251	66.4	220	50.5	p<0.001	542	74.1	547	61.3	p<0.001			
グロー	44	12.5	45	9.9		75	19.8	50	11.5		119	16.3	95	10.7				
ブルームテック	18	5.1	84	18.4		50	13.2	156	35.8		68	9.3	240	26.9				
ブルームエス	-	-	-	-		2	0.5	10	2.3		2	0.3	10	1.1				
使用期間																		
6か月～1年未満	145	41.1	191	41.9	p=0.554	80	21.2	127	29.1	p<0.001	225	30.8	318	35.7	p=0.002			
1年～1年半未満	78	22.1	110	24.1		68	18.0	105	24.1		146	20.0	215	24.1				
1年半～2年未満	69	19.5	72	15.8		87	23.0	98	22.5		156	21.3	170	19.1				
2年以上	61	17.3	83	18.2		143	37.8	106	24.3		204	27.9	189	21.2				
紙巻きたばこの使用既往																		
現在使用	-	-	456	100.0		-	-	436	100.0		-	-	892	100.0				
過去に使用	345	97.7	-	-		365	96.6	-	-		710	97.1	-	-				
使用していない	8	2.3	-	-		13	3.4	-	-		21	2.9	-	-				
朝目覚めてからたばこを吸うまでの時間																		
61分以上	55	15.6	73	16.0	p=0.919	72	19.0	83	19.0	p=0.322	127	17.4	156	17.5	p=0.588			
31-60分	81	22.9	113	24.8		87	23.0	104	23.9		168	23.0	217	24.3				
6-30分	143	40.5	176	38.6		127	33.6	165	37.8		270	36.9	341	38.2				
5分以内	74	21.0	94	20.6		92	24.3	84	19.3		166	22.7	178	20.0				
たばこの平均使用量																		
紙巻きたばこ（本数）	平均	SD	平均	SD	分散分析	平均	SD	平均	SD	分散分析	平均	SD	平均	SD	分散分析			
現在喫煙者	-	-	10.1	7.4		-	-	10.1	6.9		-	-	10.1	7.2				
過去喫煙者	15.0	6.9	-	-		14.0	7.0	-	-		14.5	7.0	-	-				
加熱式たばこ（本数またはカプセル数）	13.3	6.5	6.6	6.0	p<0.001	12.3	7.4	5.7	6.4	p<0.001	12.8	7.0	6.2	6.2	p<0.001			

*ブルームエスは、2019年からの発売であり、2019年度調査からデータを取得

表13 【単独使用/併用 比較】加熱式たばこを使用し始めた理由ときっかけ

表13-1 加熱式たばこを使用し始めた理由

	2018									
	複数回答					最大理由				
	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		χ ² 検定	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		
	n=353		n=456			n=353		n=456		
	人数	%	人数	%		人数	%	人数	%	
紙巻きたばこに関連する理由										
やめるため	119	33.7	74	16.2	p<0.001	46	13.0	36	7.9	
本数を減らすため	37	10.5	201	44.1	p<0.001	10	2.8	70	15.4	
害が少ないから	156	44.2	196	43.0	p=0.731	59	16.7	63	13.8	
吸えないところでも吸える	39	11.0	117	25.7	p<0.001	6	1.7	38	8.3	
吸いにくい仕事をしている	14	4.0	18	3.9	p=0.989	2	0.6	4	0.9	
周囲への影響に関する理由										
周囲への害が少ない	185	52.4	238	52.2	p=0.952	57	16.1	71	15.6	
ニオイが少ない	266	75.4	273	59.9	p<0.001	127	36.0	98	21.5	
煙が少ない	177	50.1	204	44.7	p=0.127	23	6.5	34	7.5	
加熱式たばこに関する理由										
周囲に吸う人が多くなってきた	68	19.3	75	16.4	p=0.298	9	2.5	9	2.0	
目新しかったから	40	11.3	79	17.3	p=0.017	4	1.1	16	3.5	
病気になった	5	1.4	10	2.2	p=0.417	3	0.8	2	0.4	
その他	8	2.3	11	2.4	p=0.892	4	1.1	7	1.5	
特に理由はない	3	0.8	8	1.8	p=0.271	3	0.8	8	1.8	

	2019									
	複数回答					最大理由				
	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		χ ² 検定	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		
	n=378		n=436			n=378		n=436		
	人数	%	人数	%		人数	%	人数	%	
紙巻きたばこに関連する理由										
やめるため	163	43.1	70	16.1	p<0.001	52	13.8	34	7.8	
本数を減らすため	25	6.6	180	41.3	p<0.001	8	2.1	66	15.1	
害が少ないから	180	47.6	159	36.5	p=0.001	60	15.9	47	10.8	
吸えないところでも吸える	58	15.3	138	31.7	p<0.001	12	3.2	42	9.6	
吸いにくい仕事をしている	20	5.3	26	6.0	p=0.679	4	1.1	5	1.1	
周囲への影響に関する理由										
周囲への害が少ない	183	48.4	199	45.6	p=0.430	49	13.0	69	15.8	
ニオイが少ない	284	75.1	264	60.6	p<0.001	145	38.4	92	21.1	
煙が少ない	168	44.4	180	41.3	p=0.363	23	6.1	29	6.7	
加熱式たばこに関する理由										
周囲に吸う人が多くなってきた	77	20.4	80	18.3	p=0.466	12	3.2	11	2.5	
目新しかったから	49	13.0	79	18.1	p=0.044	5	1.3	25	5.7	
病気になった	5	1.3	8	1.8	p=0.561	0	0.0	1	0.2	
その他	11	2.9	14	3.2	p=0.804	5	1.3	9	2.1	
特に理由はない	3	0.8	6	1.4	p=0.428	3	0.8	6	1.4	

	合算									
	複数回答					最大理由				
	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		χ ² 検定	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		
	n=731		n=892			n=731		n=892		
	人数	%	人数	%		人数	%	人数	%	
紙巻きたばこに関連する理由										
やめるため	282	38.6	144	16.1	p<0.001	98	13.4	70	7.8	
本数を減らすため	62	8.5	381	42.7	p<0.001	18	2.5	136	15.2	
害が少ないから	336	46.0	355	39.8	p=0.012	119	16.3	110	12.3	
吸えないところでも吸える	97	13.3	255	28.6	p<0.001	18	2.5	80	9.0	
吸いにくい仕事をしている	34	4.7	44	4.9	p=0.792	6	0.8	9	1.0	
周囲への影響に関する理由										
周囲への害が少ない	368	50.3	437	49.0	p=0.588	106	14.5	140	15.7	
ニオイが少ない	550	75.2	537	60.2	p<0.001	272	37.2	190	21.3	
煙が少ない	345	47.2	384	43.0	p=0.095	46	6.3	63	7.1	
加熱式たばこに関する理由										
周囲に吸う人が多くなってきた	145	19.8	155	17.4	p=0.204	21	2.9	20	2.2	
目新しかったから	89	12.2	158	17.7	p=0.002	9	1.2	41	4.6	
病気になった	10	1.4	18	2.0	p=0.317	3	0.4	3	0.3	
その他	19	2.6	25	2.8	p=0.802	9	1.2	16	1.8	
特に理由はない	6	0.8	14	1.6	p=0.174	6	0.8	14	1.6	

表13-2 加熱式たばこを習慣的に使用するまでに経験したことおよび使い始める最大のきっかけ

2018										
複数回答						最大のきっかけ				
加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		χ ² 検定	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き			
n=353		n=456			n=353		n=456			
人数	%	人数	%		人数	%	人数	%		
人からの勧め										
加熱式たばこを使用している人	168	47.6	213	46.7	p=0.803	132	37.4	152	33.3	
たばこ会社	13	3.7	31	6.8	p=0.053	5	1.4	13	2.9	
非喫煙者の知人や家族	27	7.6	78	17.1	p<0.001	21	5.9	35	7.7	
広告や情報										
広告やパンフレットを見る	82	23.2	166	36.4	p<0.001	38	10.8	55	12.1	
WEBサイトやSNSからの情報収集	70	19.8	133	29.2	p=0.002	40	11.3	51	11.2	
テレビやラジオに情報番組からの情報収集	27	7.6	66	14.5	p=0.003	12	3.4	12	2.6	
加熱したたばこの経験										
試しに吸ってみる	82	23.2	135	29.6	p=0.042	37	10.5	59	12.9	
本体をもらった	14	4.0	45	9.9	p=0.001	11	3.1	20	4.4	
キャンペーンにより安く購入した	78	22.1	79	17.3	p=0.089	25	7.1	31	6.8	
体調を壊した	7	2.0	11	2.4	p=0.681	5	1.4	4	0.9	
その他	4	1.1	5	1.1	p=0.961	3	0.8	4	0.9	
特になし	18	5.1	15	3.3	p=0.197	24	6.8	20	4.4	
2019										
複数回答						最大のきっかけ				
加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		χ ² 検定	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き			
n=378		n=436			n=378		n=436			
人数	%	人数	%		人数	%	人数	%		
人からの勧め										
加熱式たばこを使用している人	191	50.5	187	42.9	p=0.029	127	33.6	117	26.8	
たばこ会社	23	6.1	53	12.2	p=0.003	7	1.9	22	5.0	
非喫煙者の知人や家族	46	12.2	60	13.8	p=0.501	23	6.1	33	7.6	
広告や情報										
広告やパンフレットを見る	91	24.1	122	28.0	p=0.206	37	9.8	50	11.5	
WEBサイトやSNSからの情報収集	80	21.2	100	22.9	p=0.544	32	8.5	38	8.7	
テレビやラジオに情報番組からの情報収集	25	6.6	39	8.9	p=0.218	7	1.9	9	2.1	
加熱したたばこの経験										
試しに吸ってみる	124	32.8	141	32.3	p=0.888	63	16.7	57	13.1	
本体をもらった	37	9.8	54	12.4	p=0.241	24	6.3	36	8.3	
キャンペーンにより安く購入した	82	21.7	91	20.9	p=0.775	31	8.2	42	9.6	
体調を壊した	5	1.3	10	2.3	p=0.304	3	0.8	2	0.5	
その他	0	0.0	1	0.2	p=0.351	0	0.0	1	0.2	
特になし	18	4.8	25	5.7	p=0.536	24	6.3	29	6.7	
合算										
複数回答						最大のきっかけ				
加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		χ ² 検定	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き			
n=731		n=892			n=731		n=892			
人数	%	人数	%		人数	%	人数	%		
人からの勧め										
加熱式たばこを使用している人	359	49.1	400	44.8	p=0.086	259	35.4	269	30.2	
たばこ会社	36	4.9	84	9.4	p=0.001	12	1.6	35	3.9	
非喫煙者の知人や家族	73	10.0	138	15.5	p=0.001	44	6.0	68	7.6	
広告や情報										
広告やパンフレットを見る	173	23.7	288	32.3	p<0.001	75	10.3	105	11.8	
WEBサイトやSNSからの情報収集	150	20.5	233	26.1	p=0.008	72	9.8	89	10.0	
テレビやラジオに情報番組からの情報収集	52	7.1	105	11.8	p=0.002	19	2.6	21	2.4	
加熱したたばこの経験										
試しに吸ってみる	206	28.2	276	30.9	p=0.226	100	13.7	116	13.0	
本体をもらった	51	7.0	99	11.1	p=0.004	35	4.8	56	6.3	
キャンペーンにより安く購入した	160	21.9	170	19.1	p=0.159	56	7.7	73	8.2	
体調を壊した	12	1.6	21	2.4	p=0.311	8	1.1	6	0.7	
その他	4	0.5	6	0.7	p=0.748	3	0.4	5	0.6	
特になし	36	4.9	40	4.5	p=0.676	48	6.6	49	5.5	

表14 【単独使用/併用 比較】加熱式たばこのメリットとデメリット

表14-1 加熱式たばこのメリット

	2018									
	複数回答						最大理由			
	加熱式のみ		加熱式 + 紙巻き		χ ² 検定	加熱式のみ		加熱式 + 紙巻き		
	n=353		n=456			n=353		n=456		
	人数	%	人数	%		人数	%	人数	%	
自分自身に関すること										
咳や痰が減る	66	18.7	67	14.7	p=0.128	15	4.2	11	2.4	
呼吸が楽になる	33	9.3	45	9.9	p=0.804	7	2.0	6	1.3	
体調がよくなる	24	6.8	45	9.9	p=0.121	3	0.8	13	2.9	
運動するのが楽になる	11	3.1	30	6.6	p=0.026	1	0.3	3	0.7	
将来の病気リスクが減る	35	9.9	96	21.1	p<0.001	14	4.0	34	7.5	
味や香りが分かるようになる	18	5.1	40	8.8	p=0.045	1	0.3	1	0.2	
ニオイがしなくなる	238	67.4	256	56.1	p=0.001	131	37.1	118	25.9	
周囲の人への影響に関すること										
周囲の人への害が減る	137	38.8	224	49.1	p=0.003	35	9.9	63	13.8	
周囲の人に嫌がられない	91	25.8	156	34.2	p=0.010	22	6.2	45	9.9	
環境に関すること										
家の中や車でも吸える	174	49.3	196	43.0	p=0.074	36	10.2	56	12.3	
火事の心配がない	169	47.9	174	38.2	p=0.006	21	5.9	26	5.7	
ごみ箱に捨てられる	169	47.9	146	32.0	p<0.001	15	4.2	12	2.6	
灰が落ちて汚れない	224	63.5	233	51.1	p<0.001	31	8.8	27	5.9	
禁煙に関すること										
禁煙する必要がある	17	4.8	59	12.9	p<0.001	2	0.6	8	1.8	
ニコチンを摂取しながら紙巻きたばこを止められる	55	15.6	64	14.0	p=0.538	9	2.5	11	2.4	
紙巻きたばこよりやめやすい	22	6.2	46	10.1	p=0.050	6	1.7	11	2.4	
その他	4	1.1	2	0.4	p=0.254	2	0.6	1	0.2	
特になし	2	0.6	10	2.2	p=0.058	2	0.6	10	2.2	

	2019									
	複数回答					最大理由				
	加熱式のみ		加熱式+紙巻き		χ ² 検定	加熱式のみ		加熱式+紙巻き		
	n=378		n=436			n=378		n=436		
	人数	%	人数	%		人数	%	人数	%	
自分自身に関すること										
咳や痰が減る	88	23.3	66	15.1	p=0.003	8	2.1	12	2.8	
呼吸が楽になる	38	10.1	44	10.1	p=0.985	6	1.6	4	0.9	
体調がよくなる	25	6.6	37	8.5	p=0.315	6	1.6	3	0.7	
運動するのが楽になる	21	5.6	25	5.7	p=0.912	6	1.6	3	0.7	
将来の病気リスクが減る	54	14.3	77	17.7	p=0.191	24	6.3	27	6.2	
味や香りが分かるようになる	31	8.2	44	10.1	p=0.352	1	0.3	5	1.1	
ニオイがしなくなる	261	69.0	248	56.9	p<0.001	130	34.4	95	21.8	
周囲の人への影響に関すること										
周囲の人への害が減る	177	46.8	179	41.1	p=0.098	45	11.9	55	12.6	
周囲の人に嫌がられない	120	31.7	147	33.7	p=0.551	27	7.1	51	11.7	
環境に関すること										
家の中や車でも吸える	188	49.7	208	47.7	p=0.564	37	9.8	60	13.8	
火事の心配がない	190	50.3	196	45.0	p=0.130	21	5.6	30	6.9	
ごみ箱に捨てられる	162	42.9	146	33.5	p=0.006	12	3.2	9	2.1	
灰が落ちて汚れない	228	60.3	238	54.6	p=0.099	28	7.4	38	8.7	
禁煙に関すること										
禁煙する必要がある	30	7.9	68	15.6	p=0.001	5	1.3	14	3.2	
ニコチンを摂取しながら紙巻きたばこを止められる	78	20.6	67	15.4	p=0.050	11	2.9	7	1.6	
紙巻きたばこよりやめやすい	30	7.9	49	11.2	p=0.112	5	1.3	7	1.6	
その他	1	0.3	1	0.2	p=0.919	1	0.3	1	0.2	
特になし	5	1.3	15	3.4	p=0.052	5	1.3	15	3.4	

	合算									
	複数回答					最大理由				
	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		χ ² 検定	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		
	n=731		n=892			n=731		n=892		
	人数	%	人数	%		人数	%	人数	%	
自分自身に関すること										
咳や痰が減る	154	21.1	133	14.9	p=0.001	23	3.1	23	2.6	
呼吸が楽になる	71	9.7	89	10.0	p=0.859	13	1.8	10	1.1	
体調がよくなる	49	6.7	82	9.2	p=0.067	9	1.2	16	1.8	
運動するのが楽になる	32	4.4	55	6.2	p=0.112	7	1.0	6	0.7	
将来の病気リスクが減る	89	12.2	173	19.4	p<0.001	38	5.2	61	6.8	
味や香りが分かるようになる	49	6.7	84	9.4	p=0.047	2	0.3	6	0.7	
ニオイがしなくなる	499	68.3	504	56.5	p<0.001	261	35.7	213	23.9	
周囲の人への影響に関すること										
周囲の人への害が減る	314	43.0	403	45.2	p=0.369	80	10.9	118	13.2	
周囲の人に嫌がられない	211	28.9	303	34.0	p=0.028	49	6.7	96	10.8	
環境に関すること										
家の中や車でも吸える	362	49.5	404	45.3	p=0.089	73	10.0	116	13.0	
火事の心配がない	359	49.1	370	41.5	p=0.002	42	5.7	56	6.3	
ごみ箱に捨てられる	331	45.3	292	32.7	p<0.001	27	3.7	21	2.4	
灰が落ちて汚れない	452	61.8	471	52.8	p<0.002	59	8.1	65	7.3	
禁煙に関すること										
禁煙する必要がある	47	6.4	127	14.2	p<0.001	7	1.0	22	2.5	
ニコチンを摂取しながら紙巻きたばこを止められる	133	18.2	131	14.7	p=0.057	20	2.7	18	2.0	
紙巻きたばこよりやめやすい	52	7.1	95	10.7	p=0.014	11	1.5	18	2.0	
その他	5	0.7	3	0.3	p=0.320	3	0.4	2	0.2	
特になし	7	1.0	25	2.8	p=0.008	7	1.0	25	2.8	

表14-2 加熱式たばこのデメリット

	2018								
	複数回答					最大理由			
	加熱式のみ		加熱式+紙巻き		χ ² 検定	加熱式のみ		加熱式+紙巻き	
	n=353	n=456	n=353	n=456		n=353	n=456		
	人数	%	人数	%		人数	%	人数	%
加熱式たばこ本体の特徴									
充電しないと使えない	222	62.9	229	50.2	p<0.001	50	14.2	60	13.2
すすの掃除が必要	135	38.2	109	23.9	p<0.001	24	6.8	15	3.3
カートリッジが装着しにくい	43	12.2	40	8.8	p=0.113	7	2.0	2	0.4
本体とカートリッジなど持ち物が多い	104	29.5	126	27.6	p=0.567	21	5.9	30	6.6
故障が多い	140	39.7	106	23.2	p<0.001	47	13.3	25	5.5
高額である	175	49.6	175	38.4	p=0.001	69	19.5	62	13.6
加熱式たばこを吸う際の特徴									
長く吸えるので終了感がない	9	2.5	47	10.3	p<0.001	3	0.8	7	1.5
続けて吸うことができない	118	33.4	117	25.7	p=0.016	30	8.5	35	7.7
おいしくない	28	7.9	81	17.8	p<0.001	9	2.5	35	7.7
物足りない	48	13.6	161	35.3	p<0.001	17	4.8	88	19.3
吸いたいときにすぐに吸えない	71	20.1	94	20.6	p=0.861	10	2.8	19	4.2
体調への影響									
低温やけどのリスク	10	2.8	20	4.4	p=0.246	3	0.8	4	0.9
むせる、咳が出る	14	4.0	27	5.9	p=0.209	4	1.1	7	1.5
喉が痛くなる	18	5.1	33	7.2	p=0.215	4	1.1	10	2.2
紙巻きたばこの違い									
紙巻きたばこのニオイに敏感になり喫煙場所で吸うのがつらい	76	21.5	33	7.2	p<0.001	25	7.1	5	1.1
くわえたばこができない	69	19.5	79	17.3	p=0.418	9	2.5	15	3.3
違ったにおいがする	78	22.1	100	21.9	p=0.955	12	3.4	13	2.9
その他	1	0.3	7	1.5	p=0.074	0	0.0	5	1.1
特になし	9	2.5	19	4.2	p=0.212	9	2.5	19	4.2

	2019								
	複数回答					最大理由			
	加熱式のみ		加熱式+紙巻き		χ ² 検定	加熱式のみ		加熱式+紙巻き	
	n=378	n=436	n=378	n=436		n=378	n=436		
	人数	%	人数	%		人数	%	人数	%
加熱式たばこ本体の特徴									
充電しないと使えない	220	58.2	213	48.9	p=0.008	70	18.5	52	11.9
すすの掃除が必要	128	33.9	107	24.5	p=0.003	26	6.9	21	4.8
カートリッジが装着しにくい	32	8.5	39	8.9	p=0.809	5	1.3	6	1.4
本体とカートリッジなど持ち物が多い	105	27.8	116	26.6	p=0.708	18	4.8	19	4.4
故障が多い	135	35.7	82	18.8	p<0.001	47	12.4	22	5.0
高額である	167	44.2	161	36.9	p=0.035	57	15.1	49	11.2
加熱式たばこを吸う際の特徴									
長く吸えるので終了感がない	19	5.0	52	11.9	p=0.001	7	1.9	14	3.2
続けて吸うことができない	92	24.3	93	21.3	p=0.307	17	4.5	14	3.2
おいしくない	31	8.2	93	21.3	p<0.001	8	2.1	29	6.7
物足りない	76	20.1	201	46.1	p<0.001	37	9.8	106	24.3
吸いたいときにすぐに吸えない	64	16.9	83	19.0	p=0.436	11	2.9	17	3.9
体調への影響									
低温やけどのリスク	12	3.2	25	5.7	p=0.080	1	0.3	3	0.7
むせる、咳が出る	16	4.2	39	8.9	p=0.008	2	0.5	11	2.5
喉が痛くなる	19	5.0	40	9.2	p=0.023	6	1.6	12	2.8
紙巻きたばこの違い									
紙巻きたばこのニオイに敏感になり喫煙場所で吸うのがつらい	101	26.7	27	6.2	p<0.001	30	7.9	7	1.6
くわえたばこができない	64	16.9	95	21.8	p=0.081	6	1.6	12	2.8
違ったにおいがする	74	19.6	103	23.6	p=0.163	8	2.1	17	3.9
その他	2	0.5	4	0.9	p=0.518	2	0.5	2	0.5
特になし	20	5.3	23	5.3	p=0.992	20	5.3	23	5.3

	合算								
	複数回答					最大理由			
	加熱式のみ		加熱式+紙巻き		χ ² 検定	加熱式のみ		加熱式+紙巻き	
	n=731	n=892	n=731	n=892		n=731	n=892		
	人数	%	人数	%		人数	%	人数	%
加熱式たばこ本体の特徴									
充電しないと使えない	442	60.5	442	49.6	p<0.001	120	16.4	112	12.6
すすの掃除が必要	263	36.0	216	24.2	p<0.001	50	6.8	36	4.0
カートリッジが装着しにくい	75	10.3	79	8.9	p=0.337	12	1.6	8	0.9
本体とカートリッジなど持ち物が多い	209	28.6	242	27.1	p=0.513	39	5.3	49	5.5
故障が多い	275	37.6	188	21.1	p<0.001	94	12.9	47	5.3
高額である	342	46.8	336	37.7	p<0.001	126	17.2	111	12.4
加熱式たばこを吸う際の特徴									
長く吸えるので終了感がない	28	3.8	99	11.1	p<0.001	10	1.4	21	2.4
続けて吸うことができない	210	28.7	210	23.5	p=0.018	47	6.4	49	5.5
おいしくない	59	8.1	174	19.5	p<0.001	17	2.3	64	7.2
物足りない	124	17.0	362	40.6	p<0.001	54	7.4	194	21.7
吸いたいときにすぐに吸えない	135	18.5	177	19.8	p=0.484	21	2.9	36	4.0
体調への影響									
低温やけどのリスク	22	3.0	45	5.0	p=0.040	4	0.5	7	0.8
むせる、咳が出る	30	4.1	66	7.4	p=0.005	6	0.8	18	2.0
喉が痛くなる	37	5.1	73	8.2	p=0.013	10	1.4	22	2.5
紙巻きたばこの違い									
紙巻きたばこのニオイに敏感になり喫煙場所で吸うのがつらい	177	24.2	60	6.7	p<0.001	55	7.5	12	1.3
くわえたばこができない	133	18.2	174	19.5	p=0.502	15	2.1	27	3.0
違ったにおいがする	152	20.8	203	22.8	p=0.341	20	2.7	30	3.4
その他	3	0.4	11	1.2	p=0.075	2	0.3	7	0.8
特になし	29	4.0	42	4.7	p=0.468	29	4.0	42	4.7

表15 【単独使用/併用 比較】 禁煙意図

	2018					χ^2 検定	2018				χ^2 検定	合算				χ^2 検定
	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		加熱式のみ			加熱式＋紙巻き				
	n=353		n=456		n=378		n=436		n=731			n=892				
	人数	%	人数	%	人数		%	人数	%	人数		%	人数	%		
加熱式たばこ																
1か月以内にやめようと思っている	8	2.3	19	4.2	p<0.001	13	3.4	18	4.1	p=0.003	21	2.9	37	4.1	p<0.001	
6か月以内にやめようと思っている	43	12.2	47	10.3		32	8.5	37	8.5		75	10.3	84	9.4		
関心はあるが6か月以内にやめようと思っていない	153	43.3	132	28.9		168	44.4	140	32.1		321	43.9	272	30.5		
やめるつもりはない	149	42.2	258	56.6		165	43.7	241	55.3		314	43.0	499	55.9		
紙巻きたばこ																
1か月以内にやめようと思っている	-	-	44	9.6	-	-	40	9.2	-	-	84	9.4				
6か月以内にやめようと思っている	-	-	90	19.7	-	-	81	18.6	-	-	171	19.2				
関心はあるが6か月以内にやめようと思っていない	-	-	160	35.1	-	-	155	35.6	-	-	315	35.3				
やめるつもりはない	-	-	161	35.3	-	-	160	36.7	-	-	321	36.0				

表16 【単独使用/併用 比較】 加熱式たばこに関する認識

	2018					χ ² 検定	2019					χ ² 検定	合算					χ ² 検定
	加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		加熱式のみ		加熱式＋紙巻き		加熱式のみ		加熱式＋紙巻き							
	n=353		n=456		n=378		n=436		n=731		n=892							
	人数	%	人数	%	人数		%	人数	%	人数	%		人数	%				
紙巻きたばこの比較																		
有害物質を90%以上カット																		
全くその通り	29	8.2	62	13.6	p=0.039	27	7.1	59	13.5	p=0.003	56	7.7	121	13.6	p<0.001			
その通り	122	34.6	178	39.0		148	39.2	194	44.5		270	36.9	372	41.7				
どちらでもない	161	45.6	171	37.5		171	45.2	147	33.7		332	45.4	318	35.7				
そう思わない	34	9.6	36	7.9		28	7.4	30	6.9		62	8.5	66	7.4				
全くそう思わない	7	2.0	9	2.0		4	1.1	6	1.4		11	1.5	15	1.7				
有害物質を90%以上カットしているため病気になる確率も90%以上減らす																		
全くその通り	20	5.7	48	10.5	p=0.058	27	7.1	48	11.0	p=0.085	47	6.4	96	10.8	p=0.003			
その通り	56	15.9	85	18.6		64	16.9	86	19.7		120	16.4	171	19.2				
どちらでもない	138	39.1	174	38.2		151	39.9	177	40.6		289	39.5	351	39.3				
そう思わない	106	30.0	116	25.4		110	29.1	96	22.0		216	29.5	212	23.8				
全くそう思わない	33	9.3	33	7.2		26	6.9	29	6.7		59	8.1	62	7.0				
タールが含まれていないのが安心																		
全くその通り	11	3.1	30	6.6	p=0.089	19	5.0	32	7.3	p=0.300	30	4.1	62	7.0	p=0.019			
その通り	42	11.9	65	14.3		39	10.3	60	13.8		81	11.1	125	14.0				
どちらでもない	130	36.8	173	37.9		153	40.5	171	39.2		283	38.7	344	38.6				
そう思わない	129	36.5	138	30.3		130	34.4	132	30.3		259	35.4	270	30.3				
全くそう思わない	41	11.6	50	11.0		37	9.8	41	9.4		78	10.7	91	10.2				
加熱式たばこの認識																		
自分の健康や周囲の健康に配慮できる新派的な喫煙者																		
全くその通り	21	5.9	54	11.8	p<0.001	29	7.7	60	13.8	p=0.021	50	6.8	114	12.8	p<0.001			
その通り	97	27.5	188	41.2		109	28.8	134	30.7		206	28.2	322	36.1				
どちらでもない	161	45.6	158	34.6		154	40.7	160	36.7		315	43.1	318	35.7				
そう思わない	60	17.0	43	9.4		76	20.1	66	15.1		136	18.6	109	12.2				
全くそう思わない	14	4.0	13	2.9		10	2.6	16	3.7		24	3.3	29	3.3				
害が少ないのでやめる必要がない																		
全くその通り	12	3.4	34	7.5	p<0.001	20	5.3	29	6.7	p=0.012	32	4.4	63	7.1	p<0.001			
その通り	37	10.5	88	19.3		48	12.7	80	18.3		85	11.6	168	18.8				
どちらでもない	139	39.4	191	41.9		130	34.4	171	39.2		269	36.8	362	40.6				
そう思わない	129	36.5	108	23.7		141	37.3	123	28.2		270	36.9	231	25.9				
全くそう思わない	36	10.2	35	7.7		39	10.3	33	7.6		75	10.3	68	7.6				

表17 【単独使用/併用 比較】 加熱式たばこの広告に対する認知

					2018	χ ² 検定			
					加熱式のみ		加熱式+紙巻き		
					n=353		n=456		
					人数		%		
広告									
アイコス									
たばこの煙が出ない、部屋の空気を汚さない					195	55.2	285	62.5	p=0.037
有害性成分が少ない、紙巻きたばこと比べて有害成分が約90%カット					184	52.1	267	58.6	p=0.068
プルーム									
クリーンで手軽、紙巻きたばこと比べて健康懸念物質99%オフ					-	-	-	-	
プルームブランドの商品特徴比較					-	-	-	-	
たばこ会社の人からの商品説明や無料の試供品に誘われたことがある					84	23.8	161	35.3	p<0.001
* プルームエスに関する調査は、2019年からの発売であり、2019年度調査からデータを取得									
					2019				χ ² 検定
					加熱式のみ	加熱式+紙巻き			
					n=378	n=436			
					人数	%	人数	%	
広告									
アイコス									
たばこの煙が出ない、部屋の空気を汚さない					190	50.3	253	58.0	p=0.027
有害性成分が少ない、紙巻きたばこと比べて有害成分が約90%カット					177	46.8	227	52.1	p=0.136
プルーム									
クリーンで手軽、紙巻きたばこと比べて健康懸念物質99%オフ					190	50.3	264	60.6	p=0.003
プルームブランドの商品特徴比較					122	32.3	203	46.6	p<0.001
たばこ会社の人からの商品説明や無料の試供品に誘われたことがある					141	37.3	190	43.6	p=0.069
					合算				χ ² 検定
					加熱式のみ	加熱式+紙巻き			
					n=731	n=892			
					人数	%	人数	%	
広告									
アイコス									
たばこの煙が出ない、部屋の空気を汚さない					385	52.7	538	60.3	p=0.002
有害性成分が少ない、紙巻きたばこと比べて有害成分が約90%カット					361	49.4	494	55.4	p=0.016
プルーム									
クリーンで手軽、紙巻きたばこと比べて健康懸念物質99%オフ					190	26.0	264	29.6	p=0.003
プルームブランドの商品特徴比較					122	16.7	203	22.8	p<0.001
たばこ会社の人からの商品説明や無料の試供品に誘われたことがある					506	69.2	541	60.7	p<0.001

表18 【単独使用/併用 比較】 その他

		2018				
		加熱式のみ		加熱式+紙巻き		χ ² 検定
		n=353		n=456		
		人数	%	人数	%	
禁煙治療						
健康保険での禁煙治療の知識と受診状況						
健康保険で受診できることを知らなかった		51	14.4	84	18.4	p=0.319
健康保険で受診できることを知っていたが受診していない		257	72.8	315	69.1	
受診したことがある		45	12.7	57	12.5	
禁煙しようと思ったとき禁煙治療を受けたいかどうか						
受けたい		76	21.5	139	30.5	p=0.015
受けたくない		105	29.7	114	25.0	
どちらでもない		172	48.7	203	44.5	
自分自身に関して						
ニコチン依存症と思うか		256	72.5	325	71.3	p=0.695
健康状態						
よい		43	12.2	77	16.9	p=0.048
まあよい		121	34.3	148	32.5	
ふつう		145	41.1	154	33.8	
あまりよくない		40	11.3	65	14.3	
よくない		4	1.1	12	2.6	
紙巻きタバコと比較して優越感を感じるか		109	30.9	152	33.3	p=0.459
		2019				
		加熱式のみ		加熱式+紙巻き		χ ² 検定
		n=378		n=436		
		人数	%	人数	%	
禁煙治療						
健康保険での禁煙治療の知識と受診状況						
健康保険で受診できることを知らなかった		75	19.8	68	15.6	p=0.254
健康保険で受診できることを知っていたが受診していない		264	69.8	316	72.5	
受診したことがある		39	10.3	52	11.9	
禁煙しようと思ったとき禁煙治療を受けたいかどうか						
受けたい		89	23.5	104	23.9	p=0.952
受けたくない		134	35.4	150	34.4	
どちらでもない		155	41.0	182	41.7	
自分自身に関して						
ニコチン依存症と思うか		263	69.6	308	70.6	p=0.740
健康状態						
よい		58	15.3	73	16.7	p=0.249
まあよい		116	30.7	123	28.2	
ふつう		157	41.5	164	37.6	
あまりよくない		43	11.4	66	15.1	
よくない		4	1.1	10	2.3	
紙巻きタバコと比較して優越感を感じるか		124	32.8	122	28.0	p=0.135
		合算				
		加熱式のみ		加熱式+紙巻き		χ ² 検定
		n=731		n=892		
		人数	%	人数	%	
禁煙治療						
健康保険での禁煙治療の知識と受診状況						
健康保険で受診できることを知らなかった		126	17.2	152	17.0	p=0.903
健康保険で受診できることを知っていたが受診していない		521	71.3	631	70.7	
受診したことがある		84	11.5	109	12.2	
禁煙しようと思ったとき禁煙治療を受けたいかどうか						
受けたい		165	22.6	243	27.2	p=0.084
受けたくない		239	32.7	264	29.6	
どちらでもない		327	44.7	385	43.2	
自分自身に関して						
ニコチン依存症と思うか		519	71.0	633	71.0	p=0.988
健康状態						
よい		101	13.8	150	16.8	p=0.008
まあよい		237	32.4	271	30.4	
ふつう		302	41.3	318	35.7	
あまりよくない		83	11.4	131	14.7	
よくない		8	1.1	22	2.5	
紙巻きタバコと比較して優越感を感じるか		233	31.9	274	30.7	p=0.617

