

令和元年度 厚生労働科学研究費補助金研究報告書目次

目 次

I . 総括研究報告	
地域高齢者の市販弁当等の購買状況を踏まえた適切な食事の普及啓発のための研究 -----	2
本川佳子	
. 分担研究報告	
1 . 地域高齢者の市販の惣菜等の利用状況を含めた食事パターンの検討-----	11
本川佳子、横山友里、奈良一寛、小林知未、目加田優子、渡邊裕、平野浩彦、 吉崎貴大、大上安奈、大淵修一、粟田主一、山本かおり、早川美知、三上友里江	
2 . 都市部在住地域高齢者の市販弁当等の食品分析による実態に即した栄養素等摂取量の 把握-----	23
本川佳子、奈良一寛、山本かおり、早川美知、三上友里江	
3 . 地域高齢者の市販弁当等の使用有無による栄養素等摂取量の地域別検討-----	28
三上友里江、本川佳子	
. 研究成果の刊行に関する一覧表 -----	37