

目 次

I . 総括研究報告

循環器疾患・糖尿病等生活習慣病を予防するための情報通信技術を活用した 保健指導プログラム及びその実践のための手引きの作成と検証 -----	1
春山 早苗	

. 分担研究報告

1 . 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病を予防するための情報通信技術を活用した 保健指導プログラム案の検証（第1報） -----	7
春山 早苗・田村 須賀子・小谷 和彦 （資料1）研究説明書 （資料2）調査用紙	
2 . ICT を活用した保健指導を実践するにあたっての手引きに必要な 項目・内容の検証 -----	61
江角 伸吾・浅田 義和・廣江 貴則 （資料）情報通信技術を活用した保健指導の実践のための手引き（案）	
3 . 特定保健指導従事者を対象とした調査結果を加味した 「食生活改善指導担当者テキスト」の改訂 -----	76
由田 克士 （別紙）食生活改善指導担当者テキスト（栄養指導、健康教育に関する改訂稿）	
4 . 運動指導従事者への研修教材の作成 -----	185
中田 由夫 （資料）運動指導担当者研修テキスト	
. 研究成果の刊行に関する一覧表 -----	222