

神戸市における年代別の地域間健康格差の実態把握および格差が大きい指標の抽出

研究協力者 辻 大士 (千葉大学予防医学センター 特任助教)

研究代表者 近藤克則 (国立長寿医療研究センター 老年学評価研究部長)

研究要旨

本研究では、神戸市の9行政区間の健康格差の現状を年代ごとに記述（見える化）し、成人層（20～64歳）と高齢層（65歳以上）との間で格差が固定化されている地域・指標と、年代間で格差の様子が異なる地域・指標とをそれぞれ明らかにすることを第一の目的とした。また、成人層のデータを基に、行政区間の格差が大きい指標を抽出することを第二の目的とした。成人層は6,584人、高齢層は10,040人を分析対象とした。不利な状況が年代を越えて固定化されている地域・指標が見つかった一方、高齢層と比較して成人層で状況が好転している地域・指標や、逆に成人層で悪化している地域・指標も見つかった。例えば主観的健康感に着目すると、B区の男性は年代を問わず不良者が多かったが、別のI区では若年層でのみ、さらに別のH区では高齢層ほど不良者が多いなど、地域と指標によって格差の様相は異なっていた。また、成人層の各年代に共通して格差が大きい指標として、独居者割合、低所得者割合、低学歴者割合、経済的に苦しい者の割合などの社会経済的な指標が確認された。このような現状を把握した上で、健康格差の是正に向けた中長期的な対策を検討することが肝要であろう。

A. 研究目的

日本老年学的評価研究（Japan Gerontological Evaluation Study: JAGES）と神戸市が実施した郵送調査「健康とくらしの調査」により、成人層・高齢層のいずれの世代においても、地域間の健康格差の存在が確認されている。本研究では、神戸市の9行政区間の健康格差の現状を年代ごとに記述（見える化）し、成人層（20～64歳）と高齢層（65歳以上）との間で格差が固定化されている地域・指標と、年代間で格差の様子が異なる地域・指標とをそれぞれ明らかにすることを第一の目的とした。また、成人層のデータを基に、行政区間の格差が大きい指標を抽出することを第二の目的とした。

B. 研究方法

1. 対象者

成人層のデータは、2018年に実施した健康とくらしの調査の回答者のうち、性、年齢、行政区の情報に欠損が無い者を分析対象とした。男・20～39歳は1,088人、女・20～39歳は1,651人、男・40～64歳は1,633人、女・40～64歳は2,212人であった。また、高齢層のデータは、2016年に実施した健康とくらしの調査の回答者のうち、性、年齢、行政区の情報に欠損が無く、日常生活動作が自立した者を分析対象とした。男・65～74歳は2,622人、女・65～74歳は

2,983 人、男・75 歳以上は 2,036 人、女・75 歳以上は 2,399 人であった。

2. 調査項目

目的 1（年代間の健康格差の比較）においては、成人層と高齢層の各調査の両方に含まれた項目から、下記に該当する割合を行政区ごとに算出した。

- ・主観的健康感（良い、まあ良い）
- ・1 年以内の健診受診（あり）
- ・現在の喫煙習慣（あり）
- ・ボランティアの会・グループ参加（月 1 回以上）
- ・スポーツの会・グループ参加（月 1 回以上）
- ・趣味の会・グループ参加（月 1 回以上）
- ・町内会・自治会への参加（月 1 回以上）
- ・友人・知人と会う頻度（月 1 回以上）
- ・地域の人々への信頼・信用
- ・地域の人々の助け合い・役に立とうとする
- ・幸福感（9 点、10 点）
- ・暮らしぶり（大変苦しい、やや苦しい）

目的 2（格差が大きい指標の抽出）においては、成人層の調査のうち、JAGES が提供している見える化ツール「地域マネジメント支援システム

(<https://www.jages.net/project/jagesheart/>)」に搭載されている下記の指標から抽出を行った。

- ・独居者割合
- ・配偶者がいる者の割合
- ・未婚者割合
- ・孤食者割合
- ・低所得者割合
- ・低学歴者割合
- ・高校卒者割合
- ・大学卒者割合
- ・経済的に苦しい者の割合
- ・子どもの頃経済的に苦しかった者の割合
- ・主観的健康感が良い者の割合
- ・幸福感がある者の割合
- ・口腔機能低下者割合
- ・残歯数 19 本以下の者の割合
- ・残歯数 20 本以上の者の割合
- ・スポーツの会参加者(月 1 回以上)割合
- ・趣味の会参加者(月 1 回以上)割合

- ・ ボランティア参加者(月 1 回以上)割合
- ・ 学習・教養サークル参加者(月 1 回以上)割合
- ・ 特技や経験を他者に伝える活動参加者(月 1 回以上)割合
- ・ 町内会参加者(月 1 回以上)割合
- ・ 週 1 回以上運動する人の割合
- ・ 運動を 1 年以上連続している人の割合
- ・ 仕事している人の割合
- ・ 常勤・正規職員者の割合
- ・ 自営業・家業者の割合
- ・ 就労していない者の割合
- ・ 休日勤務（5 日以上/月）者の割合
- ・ 深夜労働者の割合（5 日以上/月）
- ・ 残業している（20 時間以上/月）者の割合
- ・ 友人知人と会う頻度が高い(月 1 回以上)者の割合
- ・ 交流する友人（0～2 人）がいる者の割合
- ・ 交流する友人（3～9 人）がいる者の割合
- ・ 交流する友人（10 人以上）がいる者の割合
- ・ 地域活動の参加意向がある者の割合
- ・ 喫煙する者の割合
- ・ 5 年以上喫煙している者の割合
- ・ 飲酒者割合
- ・ 健診(1 年以内)未受診者割合
- ・ 1 年間に歯科検診を受けている者の割合

3. 統計解析

目的 1（年代間の健康格差の比較）においては、男女別に 20～39 歳、40～64 歳、65～74 歳、75 歳以上の各年代層（すなわち 8 つの性・年代カテゴリ）で、各指標の該当割合を 9 つの行政区ごとに算出した。そして、該当者が少ないほど望ましい指標については該当割合が最も低い区が 1 位、逆に多いほど望ましい指標については該当割合が最も高い区が 1 位となるように、各指標について 1～9 位のランク付けを行った。

目的 2（格差が大きい指標の抽出）においては、20～39 歳、40～64 歳の各年代層で、各指標の該当割合を 9 つの行政区ごとに算出した後に、それらの平均値と標準偏差を基に偏差値に換算した。この偏差値が 30 未満、35 未満、70 以上となる行政区が生じた指標を抽出することで、格差が大きい指標を探索した。

（倫理面への配慮）

本研究は、厚生労働省「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」等を遵守し、個人情報（氏名や住所など個人が特定できるもの）を削除したデータを用いた。神戸市の倫理審査委員会にて承認された「JAGES プロジェクト-若年層および高齢者の健康とくらしに関する疫学研究-」データの二次利用、および国立研究開発法人国立長寿医療研究センター（992、1244）の倫

理・利益相反委員会で承認を受けて研究を行った。

C. 研究結果

目的1（年代間の健康格差の比較）について、結果の一覧を表1-1～1-12に示した。不利な状況が年代を越えて固定化されている地域・指標と、成人層では好転している、逆に悪化している地域・指標とがそれぞれ一定数見つかった。

例えば、不利な状況が固定化されている地域・指標としては、B区男性の主観的健康感（表1-1）、H区男性のスポーツの会・グループ参加（表1-5）、B区女性の趣味の会・グループ参加（表1-6）、A区とB区の男女の地域の人々への信頼（表1-9）、B区男性の地域の人の助け合い（表1-10）、B区の男女の暮らしぶりが苦しい（表1-12）、H区女性の暮らしぶりが苦しい（表1-12）などが確認された。

高齢層では悪いが成人層ではその状況を抜け出している地域・指標としては、H区男女の主観的健康感（表1-1）、B区男性の健診受診（表1-2）、B区男性の喫煙習慣（表1-3）、A区とB区の男女のスポーツの会・グループ参加（表1-5）、B区女性の地域の人の助け合い（表1-10）、B区男女の暮らしぶりが苦しい（表1-12）などが確認された。

一方、高齢層では良いが成人層では悪くなっている地域・指標としては、D区女性的主観的健康感（表1-1）や喫煙習慣（表1-3）、趣味の会・グループ参加（表1-6）、C区男性のボランティアの会・グループ参加（表1-4）や趣味の会・グループ参加（表1-6）、C区女性のスポーツの会・グループ参加（表1-5）などが見られた。

表1-1. 主観的健康感（20-64歳: よい、まあよい [5件法]、65歳以上: とてもよい、まあよい [4件法]）

	男・20-39歳			男・40-64歳			男・65-74歳			男・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	106	59.4%	2	124	44.4%	3	185	88.6%	6	142	83.1%	5
B区	91	53.8%	7	104	37.5%	7	180	82.8%	8	174	79.3%	8
C区	131	58.8%	3	241	42.3%	4	427	90.6%	4	314	85.7%	2
D区	151	61.6%	1	241	35.3%	8	374	90.9%	3	372	87.1%	1
E区	160	58.8%	4	250	46.4%	2	346	86.4%	7	270	85.2%	4
F区	82	52.4%	9	138	50.0%	1	198	91.9%	2	164	81.7%	7
G区	201	55.2%	6	259	38.6%	6	415	92.0%	1	219	82.2%	6
H区	59	57.6%	5	91	24.2%	9	186	80.1%	9	153	77.8%	9
I区	107	53.3%	8	185	38.9%	5	311	88.7%	5	228	85.5%	3
Total	1,088	57.1%		1,633	40.4%		2,622	88.8%		2,036	83.8%	

	女・20-39歳			女・40-64歳			女・65-74歳			女・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	179	58.7%	4	155	50.3%	2	218	89.9%	9	199	86.4%	5
B区	100	54.0%	9	144	31.9%	8	201	91.5%	2	246	85.8%	7
C区	222	58.6%	5	302	39.7%	5	443	91.4%	3	299	91.3%	1
D区	254	55.5%	8	336	44.3%	4	479	91.9%	1	357	88.5%	3
E区	244	64.8%	1	337	51.3%	1	397	90.9%	5	349	84.8%	8
F区	160	60.0%	2	221	45.7%	3	230	91.3%	4	250	86.0%	6
G区	263	55.9%	7	389	39.3%	6	435	90.6%	7	230	90.9%	2
H区	80	57.5%	6	118	32.2%	7	203	90.1%	8	210	80.5%	9
I区	149	59.7%	3	210	31.4%	9	377	90.7%	6	259	88.4%	4
Total	1,651	58.5%		2,212	41.8%		2,983	91.0%		2,399	87.1%	

表1-2. 過去1年以内の健診受診（あり）

	男・20-39歳			男・40-64歳			男・65-74歳			男・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	106	83.0%	3	124	81.5%	8	185	62.7%	6	142	47.2%	5
B区	91	79.1%	5	104	77.9%	9	180	48.9%	9	174	42.0%	9
C区	131	77.1%	7	241	90.0%	3	427	60.7%	8	314	48.4%	3
D区	151	85.4%	1	241	88.4%	4	374	63.9%	4	372	50.0%	1
E区	160	79.4%	4	250	87.6%	5	346	67.9%	2	270	49.3%	2
F区	82	78.0%	6	138	90.6%	2	198	67.7%	3	164	44.5%	7
G区	201	83.1%	2	259	91.1%	1	415	68.0%	1	219	42.9%	8
H区	59	71.2%	9	91	86.8%	6	186	60.8%	7	153	46.4%	6
I区	107	76.6%	8	185	83.8%	7	311	63.3%	5	228	47.4%	4
Total	1,088	80.1%		1,633	87.3%		2,622	63.4%		2,036	47.0%	

	女・20-39歳			女・40-64歳			女・65-74歳			女・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	179	72.6%	2	155	76.8%	6	218	56.4%	8	199	51.8%	2
B区	100	75.0%	1	144	71.5%	8	201	57.2%	7	246	50.8%	3
C区	222	72.5%	3	302	81.1%	1	443	62.1%	4	299	50.5%	4
D区	254	70.5%	4	336	75.3%	7	479	64.5%	2	357	47.9%	6
E区	244	67.2%	8	337	78.0%	5	397	61.2%	6	349	53.0%	1
F区	160	67.5%	7	221	78.3%	4	230	63.0%	3	250	39.2%	9
G区	263	69.6%	5	389	79.4%	3	435	64.8%	1	230	43.9%	8
H区	80	62.5%	9	118	71.2%	9	203	54.7%	9	210	50.5%	5
I区	149	68.5%	6	210	81.0%	2	377	61.5%	5	259	47.1%	7
Total	1,651	69.8%		2,212	77.7%		2,983	61.5%		2,399	48.4%	

表1-3. 現在の喫煙習慣（あり）

	男・20-39歳			男・40-64歳			男・65-74歳			男・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	106	29.2%	8	124	26.6%	4	185	21.6%	4	142	7.7%	1
B区	91	25.3%	3	104	36.5%	9	180	35.0%	9	174	10.9%	7
C区	131	22.9%	2	241	27.4%	5	427	22.0%	6	314	8.9%	2
D区	151	25.8%	5	241	24.9%	2	374	21.9%	5	372	9.4%	4
E区	160	27.5%	7	250	24.0%	1	346	19.7%	3	270	10.4%	5
F区	82	20.7%	1	138	29.7%	7	198	23.7%	7	164	9.1%	3
G区	201	25.4%	4	259	25.9%	3	415	16.1%	1	219	10.5%	6
H区	59	40.7%	9	91	27.5%	6	186	26.9%	8	153	16.3%	9
I区	107	26.2%	6	185	30.8%	8	311	19.6%	2	228	13.2%	8
Total	1,088	26.4%		1,633	27.4%		2,622	21.8%		2,036	10.5%	

	女・20-39歳			女・40-64歳			女・65-74歳			女・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	179	7.3%	5	155	14.2%	8	218	12.4%	9	199	1.5%	2
B区	100	10.0%	9	144	13.9%	7	201	10.4%	8	246	5.7%	9
C区	222	4.5%	1	302	7.6%	4	443	3.8%	4	299	3.0%	6
D区	254	9.1%	7	336	11.0%	6	479	3.5%	2	357	1.1%	1
E区	244	5.3%	2	337	6.8%	2	397	4.5%	5	349	1.7%	4
F区	160	5.6%	3	221	7.2%	3	230	6.5%	6	250	1.6%	3
G区	263	5.7%	4	389	6.2%	1	435	2.3%	1	230	1.7%	5
H区	80	7.5%	6	118	19.5%	9	203	7.9%	7	210	3.8%	8
I区	149	9.4%	8	210	8.1%	5	377	3.7%	3	259	3.5%	7
Total	1,651	6.8%		2,212	9.3%		2,983	5.2%		2,399	2.5%	

表1-4. ボランティアの会・グループ参加（月1回以上）

	男・20-39歳			男・40-64歳			男・65-74歳			男・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	106	1.9%	4	124	6.5%	2	185	11.9%	4	142	17.6%	1
B区	91	0.0%	9	104	4.8%	4	180	6.7%	9	174	8.6%	9
C区	131	0.8%	8	241	3.7%	7	427	13.3%	2	314	16.2%	2
D区	151	1.3%	6	241	4.1%	5	374	12.3%	3	372	13.2%	5
E区	160	3.1%	3	250	5.2%	3	346	10.7%	6	270	12.2%	8
F区	82	1.2%	7	138	2.2%	9	198	9.1%	8	164	12.8%	6
G区	201	4.0%	2	259	2.3%	8	415	9.9%	7	219	15.1%	3
H区	59	5.1%	1	91	7.7%	1	186	11.8%	5	153	12.4%	7
I区	107	1.9%	5	185	3.8%	6	311	13.8%	1	228	14.9%	4
Total	1,088	2.2%		1,633	4.2%		2,622	11.4%		2,036	13.8%	

	女・20-39歳			女・40-64歳			女・65-74歳			女・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	179	0.0%	8	155	5.8%	4	218	13.3%	8	199	12.6%	9
B区	100	2.0%	4	144	5.6%	6	201	15.9%	7	246	19.1%	5
C区	222	1.8%	6	302	5.0%	8	443	19.9%	2	299	19.7%	4
D区	254	2.8%	2	336	6.8%	2	479	19.6%	3	357	20.7%	2
E区	244	1.6%	7	337	5.6%	5	397	16.4%	6	349	17.8%	6
F区	160	1.9%	5	221	9.0%	1	230	17.4%	5	250	20.4%	3
G区	263	4.6%	1	389	5.9%	3	435	12.9%	9	230	16.5%	8
H区	80	0.0%	9	118	3.4%	9	203	18.7%	4	210	21.4%	1
I区	149	2.0%	3	210	5.2%	7	377	20.4%	1	259	17.0%	7
Total	1,651	2.1%		2,212	6.0%		2,983	17.4%		2,399	18.5%	

表1-5. スポーツの会・グループ参加（月1回以上）

	男・20-39歳			男・40-64歳			男・65-74歳			男・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	106	20.8%	1	124	9.7%	8	185	21.1%	7	142	16.9%	8
B区	91	17.6%	5	104	8.7%	9	180	17.8%	8	174	13.2%	9
C区	131	12.2%	7	241	14.9%	3	427	26.2%	4	314	24.2%	6
D区	151	18.5%	3	241	13.3%	5	374	23.8%	6	372	26.6%	4
E区	160	11.9%	8	250	13.6%	4	346	31.5%	2	270	25.2%	5
F区	82	18.3%	4	138	13.0%	6	198	25.3%	5	164	26.8%	3
G区	201	17.4%	6	259	16.2%	1	415	32.0%	1	219	29.2%	1
H区	59	10.2%	9	91	9.9%	7	186	14.0%	9	153	19.0%	7
I区	107	18.7%	2	185	15.7%	2	311	27.3%	3	228	27.6%	2
Total	1,088	16.3%		1,633	13.5%		2,622	25.7%		2,036	24.1%	

	女・20-39歳			女・40-64歳			女・65-74歳			女・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	179	9.5%	1	155	12.9%	9	218	32.1%	7	199	23.6%	8
B区	100	7.0%	4	144	15.3%	8	201	28.9%	8	246	19.5%	9
C区	222	5.4%	9	302	16.6%	6	443	34.1%	3	299	29.8%	2
D区	254	7.1%	3	336	17.6%	5	479	36.3%	1	357	27.7%	5
E区	244	6.6%	6	337	20.8%	2	397	34.0%	4	349	32.7%	1
F区	160	6.3%	7	221	24.0%	1	230	34.3%	2	250	24.0%	7
G区	263	8.4%	2	389	19.3%	4	435	32.9%	5	230	28.3%	4
H区	80	6.3%	8	118	16.1%	7	203	27.1%	9	210	24.8%	6
I区	149	6.7%	5	210	20.0%	3	377	32.6%	6	259	29.3%	3
Total	1,651	7.1%		2,212	18.5%		2,983	33.1%		2,399	27.1%	

表1-6. 趣味の会・グループ参加（月1回以上）

	男・20-39歳			男・40-64歳			男・65-74歳			男・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	106	19.8%	3	124	14.5%	1	185	23.2%	8	142	34.5%	3
B区	91	23.1%	2	104	9.6%	8	180	25.0%	6	174	23.0%	8
C区	131	16.0%	6	241	12.9%	4	427	33.5%	4	314	32.5%	5
D区	151	15.9%	8	241	12.9%	5	374	27.8%	5	372	34.4%	4
E区	160	16.3%	5	250	14.4%	2	346	33.5%	3	270	31.9%	6
F区	82	24.4%	1	138	8.0%	9	198	24.2%	7	164	31.1%	7
G区	201	15.9%	7	259	11.2%	7	415	36.4%	1	219	37.9%	2
H区	59	13.6%	9	91	13.2%	3	186	19.4%	9	153	20.3%	9
I区	107	18.7%	4	185	11.9%	6	311	34.7%	2	228	38.2%	1
Total	1,088	17.7%		1,633	12.2%		2,622	30.3%		2,036	32.3%	

	女・20-39歳			女・40-64歳			女・65-74歳			女・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	179	14.0%	2	155	19.4%	5	218	46.3%	5	199	38.2%	8
B区	100	9.0%	8	144	18.8%	7	201	36.3%	9	246	32.1%	9
C区	222	9.9%	6	302	20.5%	4	443	44.7%	7	299	46.5%	3
D区	254	9.1%	7	336	17.0%	8	479	46.3%	4	357	48.5%	1
E区	244	13.5%	3	337	23.7%	1	397	47.1%	2	349	47.9%	2
F区	160	13.1%	5	221	21.3%	3	230	49.1%	1	250	41.2%	6
G区	263	13.3%	4	389	21.9%	2	435	46.0%	6	230	40.4%	7
H区	80	8.8%	9	118	12.7%	9	203	41.9%	8	210	41.4%	5
I区	149	14.1%	1	210	19.0%	6	377	46.9%	3	259	45.6%	4
Total	1,651	11.9%		2,212	20.0%		2,983	45.5%		2,399	43.1%	

表1-7. 町内会・自治会への参加（月1回以上）

	男・20-39歳			男・40-64歳			男・65-74歳			男・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	106	0.0%	7	124	1.6%	8	185	4.3%	9	142	9.2%	6
B区	91	0.0%	7	104	1.9%	6	180	6.1%	7	174	11.5%	1
C区	131	2.3%	1	241	3.3%	4	427	11.0%	1	314	10.2%	4
D区	151	1.3%	4	241	1.7%	7	374	8.6%	6	372	6.2%	9
E区	160	1.3%	5	250	2.4%	5	346	10.4%	2	270	10.4%	3
F区	82	0.0%	7	138	1.4%	9	198	5.6%	8	164	7.3%	7
G区	201	1.5%	3	259	4.2%	3	415	8.7%	4	219	10.5%	2
H区	59	1.7%	2	91	7.7%	1	186	8.6%	5	153	9.8%	5
I区	107	0.9%	6	185	5.4%	2	311	8.7%	3	228	6.6%	8
Total	1,088	1.1%		1,633	3.2%		2,622	8.5%		2,036	8.9%	

	女・20-39歳			女・40-64歳			女・65-74歳			女・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	179	0.0%	9	155	2.6%	7	218	8.7%	2	199	10.1%	7
B区	100	2.0%	2	144	4.9%	2	201	7.5%	5	246	15.9%	1
C区	222	3.2%	1	302	3.6%	5	443	8.6%	3	299	11.4%	5
D区	254	1.6%	5	336	5.1%	1	479	7.5%	4	357	12.3%	3
E区	244	1.6%	4	337	1.5%	9	397	5.5%	9	349	9.5%	8
F区	160	0.6%	8	221	2.3%	8	230	7.0%	6	250	8.4%	9
G区	263	1.9%	3	389	4.6%	3	435	6.0%	8	230	11.7%	4
H区	80	1.3%	6	118	3.4%	6	203	9.4%	1	210	14.8%	2
I区	149	0.7%	7	210	4.3%	4	377	6.6%	7	259	11.2%	6
Total	1,651	1.5%		2,212	3.6%		2,983	7.2%		2,399	11.6%	

表1-8. 友人・知人と会う頻度（月1回以上）

	男・20-39歳			男・40-64歳			男・65-74歳			男・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	106	64.2%	3	124	46.0%	1	185	55.7%	9	142	59.9%	2
B区	91	68.1%	2	104	33.7%	8	180	59.4%	5	174	51.7%	8
C区	131	58.8%	6	241	41.1%	6	427	56.7%	8	314	57.6%	4
D区	151	62.9%	5	241	41.5%	5	374	58.3%	6	372	54.8%	6
E区	160	56.9%	9	250	43.6%	4	346	62.1%	2	270	53.7%	7
F区	82	68.3%	1	138	44.9%	2	198	61.1%	3	164	54.9%	5
G区	201	63.7%	4	259	44.8%	3	415	56.9%	7	219	62.1%	1
H区	59	57.6%	7	91	30.8%	9	186	59.7%	4	153	51.6%	9
I区	107	57.0%	8	185	38.9%	7	311	62.4%	1	228	58.8%	3
Total	1,088	61.8%		1,633	41.5%		2,622	59.0%		2,036	56.2%	

	女・20-39歳			女・40-64歳			女・65-74歳			女・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	179	75.4%	2	155	65.8%	2	218	74.3%	8	199	78.4%	1
B区	100	71.0%	7	144	65.3%	3	201	72.6%	9	246	76.4%	3
C区	222	71.6%	5	302	51.3%	8	443	76.3%	4	299	74.6%	5
D区	254	74.0%	3	336	63.1%	4	479	82.9%	1	357	74.2%	6
E区	244	78.7%	1	337	66.2%	1	397	74.8%	7	349	71.1%	8
F区	160	73.8%	4	221	57.0%	7	230	76.1%	5	250	76.0%	4
G区	263	71.1%	6	389	61.7%	5	435	75.4%	6	230	72.2%	7
H区	80	70.0%	8	118	49.2%	9	203	78.8%	2	210	76.7%	2
I区	149	69.1%	9	210	57.1%	6	377	77.2%	3	259	71.0%	9
Total	1,651	73.2%		2,212	60.1%		2,983	76.9%		2,399	74.2%	

表1-9. 地域の人々は信頼できる（そう思う、どちらかというと思う） [20-64歳]、とても信用できる、まあ信用できる [65歳以上]

	男・20-39歳			男・40-64歳			男・65-74歳			男・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	106	28.3%	9	124	27.4%	9	185	56.8%	7	142	58.5%	9
B区	91	29.7%	8	104	32.7%	8	180	53.9%	9	174	60.9%	8
C区	131	47.3%	3	241	46.1%	6	427	68.6%	4	314	68.5%	5
D区	151	43.7%	4	241	49.0%	3	374	64.2%	5	372	65.9%	7
E区	160	48.8%	2	250	56.8%	1	346	70.8%	1	270	68.5%	4
F区	82	48.8%	1	138	46.4%	5	198	70.7%	2	164	68.3%	6
G区	201	37.8%	7	259	49.0%	2	415	70.4%	3	219	70.8%	2
H区	59	39.0%	6	91	38.5%	7	186	55.4%	8	153	69.3%	3
I区	107	40.2%	5	185	48.6%	4	311	64.0%	6	228	72.4%	1
Total	1,088	40.9%		1,633	46.2%		2,622	65.4%		2,036	67.4%	

	女・20-39歳			女・40-64歳			女・65-74歳			女・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	179	26.8%	8	155	38.1%	7	218	61.0%	8	199	59.8%	9
B区	100	40.0%	7	144	37.5%	8	201	55.2%	9	246	61.4%	8
C区	222	49.1%	3	302	52.6%	4	443	66.8%	5	299	69.9%	5
D区	254	47.2%	6	336	55.1%	1	479	65.1%	6	357	73.7%	1
E区	244	55.3%	1	337	54.9%	2	397	67.5%	4	349	71.6%	3
F区	160	50.6%	2	221	54.8%	3	230	70.0%	1	250	72.4%	2
G区	263	48.3%	5	389	49.4%	5	435	69.9%	2	230	70.9%	4
H区	80	26.3%	9	118	33.1%	9	203	61.1%	7	210	67.1%	6
I区	149	48.3%	4	210	44.3%	6	377	67.6%	3	259	66.0%	7
Total	1,651	45.6%		2,212	49.1%		2,983	65.8%		2,399	68.7%	

表1-10. 地域の人々は助け合っている（そう思う、どちらかというと思う） [20-64歳]、他の人の役に立とうとする（とてもそう思う、まあそう思う） [65歳以上]

	男・20-39歳			男・40-64歳			男・65-74歳			男・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	106	14.2%	9	124	19.4%	9	185	41.1%	6	142	38.0%	9
B区	91	19.8%	8	104	22.1%	8	180	36.7%	8	174	42.5%	8
C区	131	34.4%	1	241	32.0%	3	427	45.0%	5	314	53.5%	3
D区	151	29.8%	4	241	29.0%	6	374	45.5%	3	372	44.4%	7
E区	160	31.9%	2	250	36.4%	1	346	45.1%	4	270	51.1%	5
F区	82	26.8%	5	138	30.4%	5	198	48.5%	1	164	45.1%	6
G区	201	29.9%	3	259	30.9%	4	415	47.2%	2	219	55.3%	1
H区	59	23.7%	7	91	23.1%	7	186	36.0%	9	153	53.6%	2
I区	107	25.2%	6	185	34.1%	2	311	38.6%	7	228	53.1%	4
Total	1,088	27.3%		1,633	30.1%		2,622	43.4%		2,036	49.0%	

	女・20-39歳			女・40-64歳			女・65-74歳			女・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	179	15.6%	9	155	20.0%	9	218	48.6%	6	199	46.2%	8
B区	100	35.0%	2	144	29.9%	5	201	45.8%	8	246	44.7%	9
C区	222	38.3%	1	302	41.4%	1	443	51.0%	3	299	52.5%	6
D区	254	33.9%	3	336	39.9%	2	479	46.8%	7	357	56.3%	3
E区	244	33.2%	4	337	34.7%	4	397	49.9%	5	349	55.0%	5
F区	160	31.9%	5	221	36.7%	3	230	51.3%	2	250	55.2%	4
G区	263	28.1%	7	389	28.0%	8	435	50.1%	4	230	58.7%	2
H区	80	25.0%	8	118	28.8%	7	203	42.4%	9	210	59.0%	1
I区	149	28.2%	6	210	29.0%	6	377	52.3%	1	259	51.0%	7
Total	1,651	30.4%		2,212	33.2%		2,983	49.1%		2,399	53.4%	

表1-11. 幸福感（9点、10点）

	男・20-39歳			男・40-64歳			男・65-74歳			男・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	106	23.6%	2	124	16.1%	8	185	15.1%	6	142	18.3%	7
B区	91	20.9%	5	104	20.2%	3	180	14.4%	8	174	17.8%	8
C区	131	19.1%	7	241	19.9%	5	427	18.0%	3	314	17.5%	9
D区	151	21.9%	3	241	18.7%	6	374	17.1%	5	372	18.5%	6
E区	160	24.4%	1	250	22.4%	2	346	21.1%	1	270	20.7%	2
F区	82	20.7%	6	138	23.2%	1	198	18.2%	2	164	23.2%	1
G区	201	17.4%	8	259	18.1%	7	415	17.3%	4	219	20.1%	4
H区	59	13.6%	9	91	9.9%	9	186	12.4%	9	153	20.3%	3
I区	107	21.5%	4	185	20.0%	4	311	15.1%	7	228	19.7%	5
Total	1,088	20.6%		1,633	19.3%		2,622	17.0%		2,036	19.4%	

	女・20-39歳			女・40-64歳			女・65-74歳			女・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	179	21.2%	9	155	28.4%	1	218	18.3%	9	199	24.1%	9
B区	100	29.0%	2	144	16.0%	8	201	21.4%	5	246	31.3%	4
C区	222	22.1%	8	302	20.2%	7	443	24.8%	2	299	29.1%	6
D区	254	27.6%	3	336	26.2%	4	479	24.2%	4	357	34.5%	1
E区	244	31.1%	1	337	27.9%	2	397	21.2%	6	349	30.7%	5
F区	160	24.4%	5	221	21.7%	5	230	25.7%	1	250	31.6%	3
G区	263	26.6%	4	389	27.0%	3	435	24.4%	3	230	28.7%	7
H区	80	22.5%	7	118	10.2%	9	203	19.2%	8	210	33.3%	2
I区	149	23.5%	6	210	20.5%	6	377	21.0%	7	259	26.6%	8
Total	1,651	25.7%		2,212	23.4%		2,983	22.7%		2,399	30.3%	

表1-12. 暮らしぶり (大変苦しい、やや苦しい)

	男・20-39歳			男・40-64歳			男・65-74歳			男・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	106	26.4%	2	124	37.9%	4	185	33.5%	5	142	34.5%	8
B区	91	42.9%	9	104	45.2%	8	180	37.8%	8	174	39.1%	9
C区	131	29.8%	5	241	36.9%	3	427	31.1%	4	314	29.0%	6
D区	151	31.8%	6	241	35.7%	2	374	33.7%	6	372	27.7%	4
E区	160	29.4%	4	250	39.2%	5	346	27.7%	2	270	25.9%	2
F区	82	29.3%	3	138	39.9%	6	198	33.8%	7	164	31.7%	7
G区	201	25.4%	1	259	30.5%	1	415	25.8%	1	219	26.9%	3
H区	59	42.4%	8	91	50.5%	9	186	47.8%	9	153	25.5%	1
I区	107	37.4%	7	185	43.8%	7	311	30.2%	3	228	28.5%	5
Total	1,088	31.3%		1,633	38.5%		2,622	32.1%		2,036	29.3%	

	女・20-39歳			女・40-64歳			女・65-74歳			女・75歳-		
	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位	n	該当割合	順位
A区	179	27.4%	3	155	36.8%	7	218	41.3%	7	199	37.2%	9
B区	100	31.0%	7	144	43.1%	8	201	42.8%	9	246	36.6%	8
C区	222	25.2%	1	302	35.1%	3	443	24.8%	1	299	26.8%	5
D区	254	29.1%	4	336	36.3%	4	479	32.8%	6	357	23.0%	1
E区	244	29.9%	6	337	28.5%	1	397	32.0%	5	349	26.6%	4
F区	160	25.6%	2	221	36.7%	5	230	29.6%	4	250	25.2%	2
G区	263	29.7%	5	389	30.3%	2	435	25.5%	2	230	26.5%	3
H区	80	46.3%	9	118	50.0%	9	203	41.4%	8	210	35.2%	7
I区	149	31.5%	8	210	36.7%	6	377	28.9%	3	259	31.3%	6
Total	1,651	29.4%		2,212	35.2%		2,983	31.6%		2,399	29.1%	

続いて、目的2 (格差が大きい指標の抽出) について、結果の一覧を表2-1~2-3に示した。ほとんどの指標において、偏差値が30未満あるいは35未満や70以上となる地域が確認され、顕著に悪いもしくは良い地域があることが確認された。それらの中でも、20~39歳と40~64歳のいずれの層においても偏差値30未満となる極端に悪い地域が確認された指標は、独居者割合、低所得者割合、低学歴者割合、経済的に苦しい者の割合、友人知人と会う頻度が高い人の割合であった。

表2-1. 各指標を標準化（偏差値換算）した一覧表①

赤: 30未満、橙: 30～35未満、緑: 70以上

	20-39歳														
	同居者が いる者の 割合	配偶者が いる者の 割合	未婚者割 合	孤食者割 合	低所得者 割合	低学歴者 割合	高校卒者 割合	大学卒者 割合	経済的に 苦しい者 の割合	子どもの 頃経済的 に苦し かった者 の割合	主観的健 康感が良 い者の割 合	幸福感が ある者の 割合	口腔機能 低下者割 合	残歯数19 本以下の 者の割合	残歯数20 本以上の 者の割合
A区	29.9	43.5	45.8	35.7	59.0	56.3	62.7	58.6	58.1	52.3	52.6	44.0	47.0	59.2	57.1
B区	40.7	52.2	54.3	39.4	42.8	37.6	37.5	36.5	40.8	35.4	34.0	49.1	42.4	47.7	46.2
C区	60.8	43.9	40.9	57.3	52.9	55.3	57.6	55.4	58.1	49.7	61.4	48.1	41.0	39.4	38.3
D区	63.1	60.5	61.8	60.7	52.6	54.3	50.0	54.2	52.8	50.0	47.7	55.0	52.3	60.7	58.7
E区	56.6	63.0	61.9	54.7	56.5	60.4	58.3	62.3	53.5	57.2	66.5	70.2	56.4	52.6	50.9
F区	44.7	64.3	63.6	37.8	60.2	59.6	59.7	59.8	58.3	61.1	46.5	57.1	60.9	57.9	56.0
G区	56.4	39.5	43.7	61.2	54.6	46.8	43.2	41.3	51.1	58.7	36.7	47.3	62.9	52.7	51.0
H区	50.8	35.1	34.7	59.2	26.3	28.8	32.3	33.5	25.7	30.1	48.4	30.8	56.6	29.9	29.3
I区	47.0	48.1	43.4	44.2	45.1	50.9	48.8	48.4	51.5	55.6	56.1	48.4	30.6	64.8	62.5

	40-64歳														
	同居者が いる者の 割合	配偶者が いる者の 割合	未婚者割 合	孤食者割 合	低所得者 割合	低学歴者 割合	高校卒者 割合	大学卒者 割合	経済的に 苦しい者 の割合	子どもの 頃経済的 に苦し かった者 の割合	主観的健 康感が良 い者の割 合	幸福感が ある者の 割合	口腔機能 低下者割 合	残歯数19 本以下の 者の割合	残歯数20 本以上の 者の割合
A区	39.5	42.9	38.1	40.9	43.7	51.8	61.1	60.5	54.0	60.5	62.0	58.0	49.2	54.2	54.2
B区	29.7	28.9	34.1	29.0	49.5	44.9	37.8	34.5	39.5	37.5	42.6	31.7	53.6	31.3	31.3
C区	57.7	61.3	63.4	54.5	55.4	57.0	44.7	50.0	57.2	57.4	52.0	60.3	41.3	49.5	49.5
D区	59.2	54.4	54.0	58.5	54.0	53.6	50.8	52.7	55.7	60.0	51.0	56.6	54.8	59.9	59.9
E区	53.6	58.8	54.2	52.7	62.4	59.6	67.6	68.1	61.6	60.3	63.4	58.7	58.3	61.7	61.7
F区	54.8	56.5	57.9	57.0	54.9	55.6	57.0	54.2	52.2	50.1	61.1	52.2	51.1	56.7	56.7
G区	63.0	57.6	61.6	61.9	52.6	50.6	41.5	40.1	57.2	47.3	43.9	46.4	42.6	46.8	46.8
H区	45.4	41.2	45.0	41.4	25.0	24.0	37.2	39.9	28.4	31.5	34.2	34.1	31.4	35.2	35.2
I区	47.0	48.5	41.6	54.0	52.5	52.8	52.3	50.0	44.3	45.3	39.6	52.0	67.8	54.7	54.7

大きい値ほど良好な指標は大きい値ほど高偏差値、小さい値ほど良好な指標は小さい値ほど高偏差値とした

表2-2. 各指標を標準化（偏差値換算）した一覧表②

赤: 30未満、橙: 30~35未満、緑: 70以上

年齢	特技や経験										運動を1年以上連続している人の割合	就労していない者の割合	休日勤務(5日以上)の割合	深夜労働者の割合	残業している(20時間以上)の割合
	スポーツの会参加者(月1回以上)の割合	ボランティア参加者(月1回以上)の割合	学習・教養サークル参加者(月1回以上)の割合	趣味の会参加者(月1回以上)の割合	町内会参加者(月1回以上)の割合	週1回以上運動する人の割合	町内会参加者(月1回以上)の割合	週1回以上運動する人の割合	仕事をしている人の割合	常勤・正規職員の割合					
20-39歳	67.6	56.5	40.2	35.9	42.6	33.3	72.1	37.6	63.2	69.3	58.1	63.2	56.5	50.1	50.6
A区	57.6	53.7	38.4	42.5	58.3	44.4	51.5	57.7	67.5	59.2	59.4	67.5	49.3	32.4	44.5
B区	39.7	51.2	48.5	46.5	34.5	72.4	44.4	61.0	58.0	51.5	45.8	58.0	35.6	63.7	62.2
C区	54.7	35.1	50.3	47.6	49.2	49.2	41.5	52.1	40.2	39.4	48.9	40.2	57.9	48.6	52.7
D区	39.0	49.3	49.9	45.8	37.9	49.3	47.2	44.1	49.6	50.3	48.7	49.6	54.2	64.2	33.5
E区	48.7	59.8	45.3	65.3	51.6	37.7	46.7	47.4	43.6	53.0	47.4	43.6	65.6	54.7	42.6
F区	51.2	51.9	74.5	49.9	65.0	56.5	44.7	41.7	43.8	43.3	40.6	43.8	35.7	53.0	67.5
G区	34.7	30.6	47.1	30.5	48.4	48.7	39.7	39.8	47.2	33.4	68.3	47.2	54.9	37.7	42.1
H区	56.8	61.9	55.8	66.5	62.5	41.7	62.3	68.6	36.9	50.6	32.8	36.9	40.2	45.6	54.4
I区															

年齢	特技や経験										運動を1年以上連続している人の割合	就労していない者の割合	休日勤務(5日以上)の割合	深夜労働者の割合	残業している(20時間以上)の割合
	スポーツの会参加者(月1回以上)の割合	ボランティア参加者(月1回以上)の割合	学習・教養サークル参加者(月1回以上)の割合	趣味の会参加者(月1回以上)の割合	町内会参加者(月1回以上)の割合	週1回以上運動する人の割合	町内会参加者(月1回以上)の割合	週1回以上運動する人の割合	仕事をしている人の割合	常勤・正規職員の割合					
40-64歳	34.4	53.6	53.8	62.9	46.4	39.1	52.3	59.5	45.8	43.7	71.6	45.8	53.4	52.9	50.9
A区	38.9	43.6	48.4	51.6	44.1	52.1	39.5	51.3	42.8	36.6	62.8	42.8	50.4	41.1	61.3
B区	54.1	59.1	51.0	44.4	45.4	48.8	57.2	49.0	53.8	57.7	39.5	53.8	41.6	69.0	58.2
C区	49.5	45.1	57.7	58.9	49.6	52.1	62.0	52.3	32.8	43.8	43.1	32.8	59.4	51.4	35.3
D区	56.1	66.5	53.9	64.8	55.9	36.9	62.0	51.2	44.0	55.7	45.0	44.0	56.1	63.9	32.6
E区	63.9	49.6	68.0	47.2	74.1	37.7	44.6	45.2	61.2	54.3	45.1	61.2	64.0	43.1	46.7
F区	48.1	39.4	48.0	47.6	45.2	62.7	44.4	42.7	55.0	56.0	46.9	55.0	52.7	42.4	60.8
G区	40.9	33.8	35.1	34.2	52.7	66.4	56.5	68.4	46.5	35.4	43.3	46.5	43.5	37.8	57.0
H区	64.1	59.5	34.0	38.3	36.5	54.3	31.5	30.4	67.9	66.8	52.7	67.9	28.9	48.5	47.2
I区															

大きい値ほど良好な指標は大きい値ほど高偏差値、小さい値ほど良好な指標は小さい値ほど高偏差値とした

赤: 30未満、橙: 30～35未満、緑: 70以上

表2-3. 各指標を標準化(偏差値換算)した一覧表③

20-39歳	友人知人と会う頻度が高い(月1回以上)者の割合	交流する友人(0～2人)がいる者の割合	交流する友人(3～9人)がいる者の割合	交流する友人(10人以上)がいる者の割合	地域活動の参加意向がある者の割合	喫煙する者の割合	喫煙していている者の割合	飲酒者割合	健診(1年以内)未受診者割合	1年間に歯科検診を受けている者の割合
A区	58.8	52.4	42.1	57.9	51.4	50.9	53.0	30.2	61.2	58.5
B区	53.8	35.8	42.4	39.6	42.8	45.3	38.5	43.3	62.6	51.2
C区	54.8	59.1	71.8	45.3	56.0	63.2	54.7	50.0	51.0	45.3
D区	53.1	55.2	51.9	54.4	65.5	51.3	46.2	54.9	59.8	48.6
E区	53.8	55.2	55.2	52.2	61.5	54.8	67.8	59.1	47.6	49.2
F区	59.7	55.8	58.2	50.9	56.4	65.1	55.4	42.8	44.4	58.0
G区	52.1	57.9	37.2	67.3	42.2	48.4	50.5	66.6	51.3	55.7
H区	29.7	28.5	44.1	30.5	36.5	32.1	30.9	55.1	29.3	24.9
I区	34.2	50.1	47.2	52.0	37.6	38.8	53.0	48.2	42.8	58.6

40-64歳	友人知人と会う頻度が高い(月1回以上)者の割合	交流する友人(0～2人)がいる者の割合	交流する友人(3～9人)がいる者の割合	交流する友人(10人以上)がいる者の割合	地域活動の参加意向がある者の割合	喫煙する者の割合	喫煙していている者の割合	飲酒者割合	健診(1年以内)未受診者割合	1年間に歯科検診を受けている者の割合
A区	61.7	62.4	54.3	63.5	61.5	43.9	47.4	38.3	44.5	39.6
B区	52.8	36.1	38.7	41.1	34.3	34.5	58.5	55.1	30.1	44.9
C区	43.1	53.4	56.3	48.8	53.0	61.0	42.2	66.7	67.2	62.1
D区	57.0	56.1	59.4	49.7	49.3	54.6	42.7	46.9	51.5	54.0
E区	60.5	65.5	64.0	58.6	62.1	62.2	72.1	32.7	56.0	42.0
F区	53.0	53.5	43.0	61.7	55.7	57.3	45.9	45.1	59.0	60.9
G区	52.9	38.7	36.0	47.2	49.8	55.7	55.0	58.9	50.6	60.2
H区	29.5	41.4	58.7	29.6	31.9	34.9	49.4	49.6	42.4	53.8
I区	39.5	42.9	39.6	49.8	52.3	45.9	36.8	56.7	48.7	32.6

大きい値ほど良好な指標は大きい値ほど高偏差値、小さい値ほど良好な指標は小さい値ほど高偏差値とした

D. 考察と結論

成人層と高齢層のいずれの年代においても不利な状況が固定化されている地域・指標が一定数見つかった一方、成人層で状況が好転している地域・指標や、逆に成人層で悪化している地域・指標も見つかった。B区やH区は、不利な状況が固定化している指標と成人層で改善している指標とが混在していた。一方、C区やD区においては、成人層において悪化している指標が散見された。今後は、なぜ年代を越えて固定化されているのか、あるいは成人層で好転・悪化しているのかについて、追加のデータ分析やフィールド調査などによる要因探索が求められる。

また、成人層の各年代に共通して格差が大きい指標として、独居者割合、低所得者割合、低学歴者割合、経済的に苦しい者の割合などの社会経済的な指標が確認された。これらの指標が悪かった地域に対して、短期的な対策で各指標を改善させることは困難であるが、この現状を把握した上で中長期的な目標を立てることが肝要であろう。

E. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

(発表誌名巻号・頁・発行年等も記入)

F. 知的財産権の出願・登録状況

(予定を含む。)

1. 特許取得

なし

2. 実用新案登録

なし