

研究班全体

2016年度事業対象者 事業開始前の健康状態

2015, 2018年度健診データあり & 2016年度介入履歴あり : n=2,761 男性1,606人 (58.2%)、女性1,155人

		mean±SD	最小値	最大値	有所見率(%)		
年齢	(歳)	65.79±5.86	40	72			
体重	(kg)	63.43±11.82	35.0	159.7			
BMI	(kg/m ²)	24.51±3.69	15.05	64.79	39.4	(25以上)	
収縮期血圧	(mmHg)	133.92±16.86	82	210	61.2	(130以上)	
拡張期血圧	(mmHg)	78.30±11.07	34	130	47.2	(80以上)	
HbA1c	(%)	6.80±0.99	4.5	13.8	77.9	26.4	7.7
						(7以上)	(8以上)
TG	(mg/dl)	153.65±103.63	23	1415	39.3	(150以上)	
LDL-C	(mg/dl)	131.90±33.78	25	332	63.2	(120以上)	
HDL-C	(mg/dl)	57.56±15.19	13	138	8.4	(40未満)	
Cr	(mg/dl)	0.74±0.19	0.31	5.07			
eGFR	(mL/min/1.73m ²)	75.17±15.33	7.29	176.17	13.7	(60未満)	
					1.4	(45未満)	

		有所見率(%)				
尿蛋白		(-) 78.6	(±) 12.3	(+) 6.4	(2+) 1.9	≥(3+) 0.8

		糖尿病性腎症病期	該当率(%)
第1・2期	(尿蛋白-あるいは±) かつ eGFR≥30	2,475	89.6
第3期	(尿蛋白+以上) かつ eGFR≥30	283	10.3
第4期	eGFR<30	3	0.1
計		2,761	

2015, 2018年度健診データあり&2016年度介入履歴あり :n= 男性人(%), 女性人

	mean±SD	最小値	最大値	有所見率(%)		
年齢 (歳)	±					
体重 (kg)	±					
BMI (kg/m ²)	±			(25以上)		
収縮期血圧 (mmHg)	±			(130以上)		
拡張期血圧 (mmHg)	±			(80以上)		
HbA1c (%)	±			(6.5以上)	(7以上)	(8以上)
TG (mg/dl)	±			(150以上)		
LDL-C (mg/dl)	±			(120以上)		
HDL-C (mg/dl)	±			(40未満)		
Cr (mg/dl)	±					
eGFR (mL/min/1.73m ²)	±			(60未満)		(45未満)

尿蛋白	有所見率(%)				
	(-)	(±)	(+)	(2+)	≥(3+)

	糖尿病性腎症病期	該当率(%)
第1・2期	(尿蛋白-あるいは±) かつ eGFR ≥ 30	
第3期	(尿蛋白+以上) かつ eGFR ≥ 30	
第4期	eGFR < 30	
計		

.....

研究班全体

2016年度事業対象者

事業前と3年後(事業2年後)前後データ比較 (n=2,761)

		2015年度		2018年度		p
		mean	± SD	mean	± SD	
年齢	(歳)	65.79	± 5.86			
体重	(kg)	63.43	± 11.82	62.14	± 11.37	<0.001
BMI	(kg/m ²)	24.51	± 3.69	24.12	± 3.53	<0.001
収縮期血圧	(mmHg)	133.92	± 16.86	132.80	± 16.72	0.001
拡張期血圧	(mmHg)	78.30	± 11.07	75.79	± 10.69	<0.001
HbA1c	(%)	6.80	± 0.99	6.74	± 1.09	0.001
TG	(mg/dl)	153.65	± 103.63	137.02	± 89.13	<0.001
LDL-C	(mg/dl)	131.90	± 33.78	124.58	± 31.96	<0.001
HDL-C	(mg/dl)	57.56	± 15.19	58.54	± 15.41	<0.001
Cr	(mg/dl)	0.74	± 0.19	0.77	± 0.23	<0.001
eGFR	(mL/min/1.73m ²)	75.18	± 15.33	72.02	± 15.38	<0.001
ΔeGFR	(mL/min/1.73m ²)			-3.15	± 9.24	
eGFR変化率	(%)			-3.67	± 12.36	

対応のあるt検定

	2015腎症病期	2018腎症病期			合計(人)
		2期以下	3期	4期	
	2期以下	2,343	130	2	2,475
	3期	165	113	5	283
	4期	1	0	2	3
合計(人)		2,509	243	9	2,761

病期変化	(人)	(%)
改善	166	6.01
不変	2,458	89.03
悪化	137	4.96
	2,761	100.0

	2015 HbA1c	2018HbA1c				合計(人)
		6.5未満	6.5以上7未満	7以上8未満	8以上	
	6.5未満	509	72	25	3	609
	6.5以上7未満	531	565	272	54	1,422
	7以上8未満	88	157	194	79	518
	8以上	40	28	53	91	212
合計(人)		1,168	822	544	227	2,761

全体

HbA1c変化	(人)	(%)
改善	897	32.49
不変	1,359	49.22
悪化	505	18.29
	2,761	100.0

2015年度HbA1c7%以上の例

HbA1c変化	(人)	(%)
改善	366	50.14
不変	285	39.04
悪化	79	10.82
	730	100.0

		2015年度	2018年度
		mean ± SD	mean ± SD
年齢	(歳)	±	
体重	(kg)	±	±
BMI	(kg/m ²)	±	±
収縮期血圧	(mmHg)	±	±
拡張期血圧	(mmHg)	±	±
HbA1c	(%)	±	±
TG	(mg/dl)	±	±
LDL-C	(mg/dl)	±	±
HDL-C	(mg/dl)	±	±
Cr	(mg/dl)	±	±
eGFR	(mL/min/1.73m ²)	±	±
△eGFR	(mL/min/1.73m ²)		±
eGFR変化率	(%)		±

対応のあるt検定

		2018腎症病期			合計 (人)
		2期以下	3期	4期	
2015 腎症病期	2期以下				
	3期				
	4期				
合計(人)					

病期変化	(人)	(%)
改善		
不変		
悪化		

		2018HbA1c				合計 (人)
		6.5未満	6.5以上 7未満	7以上 8未満	8以上	
2015 HbA1c	6.5未満					
	6.5以上7未満					
	7以上8未満					
	8以上					
合計(人)						

全体

HbA1c変化	(人)	(%)
改善		
不変		
悪化		

2015年度HbA1c7%以上の例

HbA1c変化	(人)	(%)
改善		
不変		
悪化		