

令和2年2月20日

健康増進施設 各位

公益財団法人日本健康スポーツ連盟  
理事長 水嶋昭彦

厚生労働科学研究における健康増進施設の活性化に向けた取り組みについて

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃より健康増進施設事業にご協力ご尽力頂き厚く御礼申し上げます。

先般、厚生労働科学研究（研究代表者：早稲田大学・澤田亨）の研究成果として2018年度の健康増進施設研究の報告書をメールでお渡しいたしました。2019年度は研究班の研究成果として「標準的な運動指導プログラム」が出来上がります。この標準的な運動指導プログラムは厚生労働省による公表に先がけ、当連盟のHP上で入手できることになっております。下記の日程にてHP上にアップ致しますので、ご覧いただくとともに、必要に応じてダウンロードしてご利用頂きます様お願い申し上げます。

この研究は厚生労働大臣認定健康増進施設の活性化と更なる飛躍のために、健康増進施設の社会的意義を明確化し、今後の事業拡大に活かして頂きたいという目的があります。この活動の一環として、2020年度は健康増進施設大会を下記の要領で開催する予定にしておりますので、万障お繰り合わせの上、ご参加頂きますよう重ねてお願い申し上げます。

敬具

記

1. 「健康増進施設・標準的な運動指導プログラム」当連盟HPアップの日程  
： 2020年3月5日（木）（ダウンロード可能）
  
2. 「第1回 厚生労働大臣認定 健康増進施設 学術大会」
  - ・日 程：2020年6月23日（火）
  - ・会 場：早稲田大学大隈記念講堂（早稲田キャンパス）
  - ・内 容：基調講演（厚生労働省）  
教育講演（厚生労働省科学研究研究班員）  
シンポジウム（健康増進施設経営者・学術経験者）  
健康増進施設研究の紹介（澤田教授）  
優秀施設表彰  
懇親会
  - ・参加費：2000円（予定）

※後日、大会要項希望者は別紙の用紙にご記入の上、FAX、メール、郵送にてご登録下さい