

目 次

I . 研究組織	1
II . 総合研究報告書	
健康増進施設の現状把握と標準的な運動指導プログラムの開発および 効果検証と普及促進	3
研究成果の刊行に関する一覧表	14
III . 資料	
厚生労働省：e-ヘルスネット公開用リーフレット	17
かかりつけ医用リーフレット	53
運動指導者向けリーフレット	77
健康増進施設パンフレット	101
健康増進施設パンフレットの解説	169
日本健康スポーツ連盟ホームページ.....	271
健康増進施設に対する運動指導プログラムおよび健康増進施設大会周知文 ..	310

