

厚生労働科学研究費補助金
循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

健康増進施設の現状把握と
標準的な運動指導プログラムの開発
および効果検証と普及促進
(H29-循環器等-一般-012)

平成31年度 総括・分担研究報告書

令和2年（2020）3月

研究代表者 澤田 亨
(早稲田大学 スポーツ科学学術院)