

厚生労働科学研究費補助金（がん対策推進総合研究事業）

Breast awareness（ブレスト・アウェアネス）の普及とその理解浸透
（乳がん検診の適切な情報提供に関する研究）

研究分担者 植松 孝悦 静岡県立静岡がんセンター 乳腺画像診断科 部長

研究要旨

Breast awareness（ブレスト・アウェアネス）は乳がん健康教育の観点から重要な概念で、情報提供において必要不可欠なコンテンツである。ブレスト・アウェアネスについての文献検索を行い、世界の現状と動向の把握並びに日本の課題を整理した。

A．研究目的

ブレスト・アウェアネスについての文献検索を行い、世界の現状と動向の把握並びに日本の課題を整理する。

B．研究方法

ブレスト・アウェアネスについての文献検索を行った。わが国におけるブレスト・アウェアネスの認知度と理解度についての実態調査を目的として医師と乳がん検診受診者にアンケート調査を施行した。

（倫理面への配慮）

アンケートの実施においては、IRB の承認を得て、十分な倫理面に配慮して実施した。

C．研究結果

自覚症状のある乳癌の早期診断は、その乳癌患者の予後と生存率を改善させる。そのためには、乳癌の初期症状を早く自覚して速やかに医師を受診するという乳房の健康教育であるブレスト・アウェアネスの普及が重要であり、この方策が確実に進行乳癌の減少をもたらす。ブレスト・アウェアネスは、乳房を意識した生活習慣を通して、乳房に変化を感じたら（乳癌の初期症状を早く自覚する）速やかに医師を受診するという正しい保健医療行動をとるための健康教育であり、乳がん検診の理解とその受診勧奨を目的とした啓発活動である。ブレスト・アウェアネスを実践することで、マンモグラフィ偽陰性の場合でも、早期に乳癌を発見し速やかに診断と治療が可能となる。つまり、ブレスト・アウェアネスの普及が、対策型乳がん検診の高濃度乳房問題に対する具体的な対応策の一つである。さらにブレスト・アウェアネスの推奨は、若年性乳癌の早期発見のための具体的な方策にもなる。ブレスト・アウェアネスは乳がん教

育を実践するための具体的なキーワードであり、これから教育現場で行われるがん教育でも積極的に取り入れられるべき内容と思われる。ブレスト・アウェアネスの普及に器機の整備や購入の必要性はないので、その体制を整えることは比較的容易であり、速やかに全国一律で実施することが可能である。

E．結論

ブレスト・アウェアネスは、効率的かつ効果的な乳癌対策であり、乳がん検診と並ぶもう一つの乳癌医療政策の柱として、わが国も積極的に導入すべきである。

F．健康危険情報
特になし

G．研究発表

1. 論文発表

1. Is the presence of edema and necrosis on T2WI pretreatment breast MRI the key to predict pCR of triple negative breast cancer?

Harada TL, Uematsu T, Nakashima K, Sugino T, Nishimura S, Takahashi K, Hayashi T, Tadokoro Y, Watanabe J, Nakamoto S, Ito T.

Eur Radiol. 2020 Feb 15. doi: 10.1007/s00330-020-06662-7. [Epub ahead of print]

2. The Japanese Breast Cancer Society Clinical Practice Guidelines, 2018 edition: the tool for shared decision making between doctor and patient.

Iwata H, Saji S, Ikeda M, Inokuchi M, Uematsu T, Toyama T, Horii R, Yamauchi C.

Breast Cancer. 2020 Jan;27(1):1-3.

3. The Japanese Breast Cancer Society Clinical

Practice Guidelines for Breast Cancer Screening and Diagnosis, 2018 Edition.

Uematsu T, Nakashima K, Kikuchi M, Kubota K, Suzuki A, Nakano S, Hirokaga K, Yamaguchi K, Saji S, Iwata H.

Breast Cancer. 2020 Jan;27(1):17-24

4.Reply to the Letter to the Editor:

MRI-detected breast lesions: clinical implications and evaluation based on MRI/ultrasonography fusion technology.

Nakashima K, Uematsu T, Harada TL.

Jpn J Radiol. 2020 Jan;38(1):96-97.

5.Imaging features of breast cancer with marked hemosiderin deposition: A case report.

Harada TL, Nakashima K, Uematsu T, Sugino T, Nishimura S, Takahashi K, Tadokoro Y, Hayashi T, Watanabe J, Nakamoto S.

Eur J Radiol Open. 2019 Sep 16;6:302-306.

6.MRI-detected breast lesions: clinical implications and evaluation based on MRI/ultrasonography fusion technology.

Nakashima K, Uematsu T, Harada TL, Takahashi K, Nishimura S, Tadokoro Y, Hayashi T, Watanabe J, Sugino T.

Jpn J Radiol. 2019 Oct;37(10):685-693

7.Does breast cancer growth rate really depend on tumor subtype? Measurement of tumor doubling time using serial ultrasonography between diagnosis and surgery.

Nakashima K, Uematsu T, Takahashi K, Nishimura S, Tadokoro Y, Hayashi T, Sugino T.

Breast Cancer. 2019 Mar;26(2):206-214.

8.プレスト・アウェアネス 植松 孝悦, 笠原 要郎, 鈴木 昭彦, 高橋 宏和, 角田 博子. 日本乳癌検診学会誌 29 巻 1 号 Page27-33

2. 学会発表

1.マンモグラフィ・超音波検査？MRI による乳癌診断と治療が可能となる。つまり、プレスト・アウェアネスの普及が、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。このため、プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。このため、プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。

2.高濃度乳房の女性に対する DWIBS マンモグラフィ 植松 孝悦 第 78 回日本医学放射線学会総会 2019/4/14

3.DBT guided Biopsy : Tips and Pitfalls Uematsu T. The Korea-China-Japan International Meeting on Breast Imaging 2019 韓国 (ソウル) 2019/4/18 ~ 21

4.Edema on T2WI and NAC Response Uemastu T. The Korea-China-Japan International Meeting on Breast Imaging 2019 韓国 (ソウル) 2019/4/18 ~ 21

5.MRI detected non mass lesions に対する超音波 fusion 技術によるセカンドルック US の有用性 植松孝悦 第 42 回日本乳癌甲状腺超音波医学学会学術集会 東京 2019/5/25

6.MRI ガイド下乳生検の保険収載の適切な審判提供に関する MRI detected lesions に対する超音波装置による fusion 技術の臨床的意義 植松孝悦 第 42 回日本乳癌甲状腺超音波医学学会学術集会 東京 2019/5/26

7.Non-contrast-enhanced Breast MRI (DWIBS Mammography) for Breast Cancer Screening Women Breast awareness (プレスト・アウェアネス) は乳がん健康教育の観点から必要不可欠なコンセプトである。プレスト・アウェアネスについての理解を深め、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。このため、プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。

8.高濃度乳房の女性に対する DWIBS マンモグラフィ 植松 孝悦 第 78 回日本医学放射線学会総会 2019/4/14

9.プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。このため、プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。

10.高濃度乳房の総合理解 植松孝悦 第 16 回日本乳癌学会中部地方会 名古屋市 2019/8/31

11.プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。このため、プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。

12.プレスト・アウェアネスをご存じですか？ 植松孝悦 第 29 回日本乳癌検診学会学術総会 福井市 2019/11/8

13.Non-Contrast-Enhanced Breast MR Screening for Women With Dense Breasts demands breast health education and early self-awareness of breast changes. 植松孝悦 第 43 回日本乳癌甲状腺超音波医学学会学術集会 福島市 2019/10/6

14.プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。このため、プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。

15.プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。このため、プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。

16.プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。このため、プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。

17.プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。このため、プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。

18.プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。このため、プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。

19.プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。このため、プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。

20.プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。このため、プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。

21.プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。このため、プレスト・アウェアネスの普及は、乳がん検診の理解とその受診率向上に寄与する。