

凍結精子動画

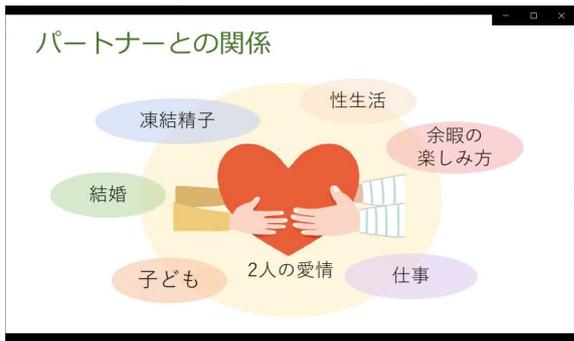


精子凍結したときのことを思い出してみましょう

【医学的な理由】
 抗がん剤や放射線治療による生殖機能低下・生殖機能喪失の可能性が考えられたため、治療の影響から生殖機能を守るために、精子を凍結保存しました。

凍結精子の保存を継続する？ それとも、破棄する？

| | 凍結精子の保存を継続する | 凍結精子を破棄する |
|-------|--|---|
| トク | <ul style="list-style-type: none"> 子どもがほしいと思ったときに使える がんが再発してまた抗がん剤を使用することになった場合に備えられる 化学療法に曝露していない精子を使用することができる | <ul style="list-style-type: none"> 更新料や更新のために受診する負担がなくなる 自分の今の精子で頑張ってみる気持ちが固まる 子どもをもたない人生を楽しもう、もしくは、暮しを考えよう、という諦め切りがつく |
| デメリット | <ul style="list-style-type: none"> 経済的に負担がかかる 更新のために毎年受診に来なくてはいいけない 凍結保存されている精子について思い留むことがあるかもしれない パートナーがいない場合、いつまでとっておくのが決められない | <ul style="list-style-type: none"> 化学療法後少なくとも2年間は精子染色体異常が増加するという報告がある 歳をとってからパートナーができて、子どもがほしいと思っても、もつことができない可能性が高くなる 再発してもう一度抗がん剤を使用することになった場合、その治療後の精子の所見がどうなっているかはわからない |



パートナーとのコミュニケーション

◆自分の思いを言葉にしたり、パートナーとお互いに思いを伝えあったりすることで解決できることも少なくありません。大切な関係だからこそ、少しずつでも気持ちを伝えることが大切です

- 相手との気持ちの面での距離を見極めて、早すぎず、遅すぎず、焦らなくていい
- 一度に伝えようとしな
- 相手が理解したり、気持ちを整理する時間をとる
- 期待通りの反応が得られるとは限らないという心構えをもつ

今の気持ちを大切にしましょう

大変な経過があっても
頑張ってこれた自分

意思決定の結果だけでなく、
考えてきたその過程も
自分を支える力になる

大切なことは大切な人と
一緒に考える

【出演】
 聖マリアンナ医科大学 産婦人科学 教授 鈴木 直
 横浜市立大学附属市民総合医療センター 生殖医療センター 部長・准教授 湯村 豪
 聖マリアンナ医科大学 産婦人科学 非常勤講師 小泉 智恵

平成29年度厚生労働省科学研究費補助金（がん対策推進総合研究事業）
 「小児・AYA世代がん患者のサバイバシップ向上を志向した
 妊孕性温存に関する心理支援体制の均てん化に向けた臨床研究」

研究代表者 鈴木直（聖マリアンナ医科大学産婦人科学）