

乳幼児栄養調査データの再解析

～（１）困りごと、昼間の預け先、（２）気を付けていることの数、
（３）スクリーンタイム、（４）低出生体重児 に着目して～

研究分担者 祓川摩有（聖徳大学 児童学部児童学科）
吉池信男（青森県立保健大学 健康科学部栄養学科）

研究要旨

【目的】平成 27 年度乳幼児栄養調査（厚生労働省）では、乳幼児の栄養・食生活状況が報告されているが、詳細な分析は行われていない。そこで、本研究では、乳幼児栄養調査データを用い、（１）困りごと、昼間の預け先、（２）気を付けていることの数、（３）スクリーンタイム（４）低出生体重児をそれぞれ再解析することとした。

【方法】平成 27 年度乳幼児栄養調査のデータを利用し再解析を行った。

【結果・考察】社会経済的要因として、「ゆとり感」がある方が、困りごとの数が少ない傾向がみられた。預け先別の解析では、保育所、幼稚園、認定こども園や、祖父母や親戚などに預けている者は、困りごとの数が少なく、預けていない者は困りごとの数が多い傾向が示された。気を付けていることの数が多い群（５個以上）では、肉、野菜、果物の摂取頻度が高く、甘味飲料の摂取頻度が低く、間食により注意を払っている傾向にあった。

スクリーンタイムの時間は、菓子、甘味飲料、インスタントラーメン・カップ麺、ファストフードの摂取頻度と正の関連があることがわかった。3～5 歳児に対して、健診などの場で食生活に関わる支援・指導を行う際には、間食の状況等とともに、スクリーンタイムについても把握し、指導上考慮する必要があると考えられた。また、低出生体重児では母乳や離乳食の量を心配することが多く、保育所に預けていないことが多いため、乳幼児健診や病院での支援をより充実させる必要が示唆された。これらの結果は、今後、幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイド作成のために、活用していく。

A. 研究目的

平成 27 年度に厚生労働省が実施した乳幼児栄養調査¹⁾では、乳幼児の栄養・食生活に関する実態が報告されているが、詳細な分析は行われていない。そこで、本研究では、「幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイド」作成の参考資料を得るために、本調査データを再解析することとした。

平成 27 年度乳幼児栄養調査¹⁾では、約

80%の保護者が何らかの「子どもの食事について困りごと」を抱えていることが明らかになっており、困りごとの詳細な分析を行うことが重要である。そこで、本研究では、

（１）困りごと、昼間の預け先別の解析
を行うこととした。

一方、「子どもの食事で特に気を付けていること」は「特にない」と回答した者の割合は、1.7%であり、ほとんどの保護者は、子

どもの食事について、何らかの気をつけていることがあることが報告されている¹⁾。

しかし、特に気をつけていることに関する詳細の分析は進められていない。そこで、

（2）気をつけていることの数に着目した解析

を行うこととした。

また、様々なメディアの普及と技術革新の結果、従来のテレビディスプレイによる視聴の他に、スマートフォンやタブレット端末等によるメディアの視聴時間（スクリーンタイム）が増加してきており、それらが生活や健康に与える影響について国内外で多くの検討がなされてきている。我が国においても、学童期を中心に、子どものスクリーンタイムと睡眠、肥満、栄養素摂取等との関連が、主に横断研究によって示されている。しかし、わが国では就学前児童を対象とし、食事習慣に焦点を当てた検討は限られている。また、平成27年度に厚生労働省が実施した乳幼児栄養調査では、スクリーンタイムが調査項目に追加されたが、詳細な分析は行われていない。そこで、

（3）スクリーンタイムの解析

を行うこととした。

近年、日本において、低出生体重児の割合の増加に伴い、低出生体重児の支援の充実が求められているが、平成27年度の乳幼児栄養調査では、出生体重児別の詳細な分析は行われていない。そこで、本研究では、低出生体重児への支援の充実のための基礎資料を得るために

（4）低出生体重児の解析

を行うこととした。

以上、4つの解析を本研究では、実施することとした。

B. 方法

1. 乳幼児栄養調査の対象者

平成27年度乳幼児栄養調査の対象者は、平成27年国民生活基礎調査において無作為に設定された1106地区内の世帯のうち、平成27年5月31日現在で6歳未満の子ども（平成21年6月1日から平成27年5月31日までに生まれた子ども）のいる世帯及びその子どもとしている¹⁾。ただし、平成27年9月豪雨の影響により、茨城県内の3地区は除いてある。調査結果が得られた世帯数は2992世帯、6歳未満の子どもは、3936人であり、このうち、子どもの年齢の情報が得られなかった又は年齢が対象外等であった65人を除外した3871人を集計対象としている。なお、調査時期は、平成27年9月である。

2. 乳幼児栄養調査の方法

調査方法は、調査員が被調査世帯を訪問し、子どもの母親（もしくは、子どもの食事に関わっている養育者）に調査票の記入を依頼し、後日調査員が回収する方式により実施した¹⁾。

3. 乳幼児栄養調査データの解析

平成27年度の乳幼児栄養調査のデータを利用した。

（1）困りごと、昼間の預け先別の解析

食事の困りごと、食事で気をつけていること、経済的な暮らし向き、生活の中の時間的なゆとり、総合的な暮らし、昼間の預け先、保護者の就労先について、解析を行った。食事の困りごとは、授乳について困ったこと（0-2歳児未満）、離乳食について困ったこと（0-2歳児未満）、子どもの食事につ

いて困っていること（2-6歳児未満）の3項目について、それぞれ困ったことの回答項目数をカウントした。食事で気をつけていること（2-6歳児未満）についても同様に、回答項目数をカウントした。また、保護者の社会経済的要因として、経済的な暮らし向き、生活の中の時間的なゆとり、総合的な暮らしについて、「ゆとりがある」、「ややゆとりがある」と回答した者を「ゆとりあり」群、「どちらともいえない」と回答した者を「どちらともいえない」群、「あまりゆとりはない」、「全くゆとりはない」と回答した者を「ゆとりなし」群として、解析を行った。

なお、統計解析には SAS 9.4（SAS Institute of Japan）を使用した。

（2）気をつけていることの数に着目した解析

食事で特に気をつけていること（「その他」を含めると全14項目）の数を、2、3、4歳の年齢別に見ると（図2-1）、どの年齢階級も5個がおおよそ中央値であり、それにより2群に分けた（表2-1）。なお、2歳、4歳では、気をつけていることの数が多い群では、出生順位が1人目である場合が多かった。

気をつけていることの数に基づく2群と、食品の摂取頻度、間食の状況、食事の困りごと、朝食摂取、共食の状況などとの関連を、年齢別（2、3、4歳）に検討した。なお、カテゴリー変数には χ^2 検定を用い、両側で $p=0.05$ を有意水準とした。また、気をつけていることの数に基づく2群と、困りごとの数を、t検定を用いて、解析を行った。

なお、統計解析には、SPSS Statistics 22（IBM社）を用いた。

（3）スクリーンタイムの解析

スクリーンタイムについては、「お子さんが家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間は、平日及び休日について、それぞれ1日にどのくらいですか。」という問いに対して、「1時間より少ない」「1～2時間」「3～4時間」「5時間以上」「見ない・しない」を選択してもらった。また、食品摂取の量的な把握は困難であったことから、幼児期において重要と考えられた13食品（穀類（ごはん、パンなど）、魚、肉、卵、大豆・大豆製品、野菜、果物、牛乳・乳製品、お茶など甘くない飲料、果汁など甘味飲料、菓子（菓子パンを含む）、インスタントラーメンやカップ麺、ファストフード）について、「毎日2回以上」「毎日1回」「週に4～6日」「週に1～3日」「週に1回未満」「まだ食べていない（飲んでいない）」を選択してもらった。間食については、「お子さんは、間食（3食以外に食べるもの）として甘い飲み物やお菓子を1日何回とりますか」と尋ねるとともに、その与え方について、「時間を決めてあげることが多い」「欲しいときにあげることが多い」「間食でも栄養に注意している」「甘いものは少なくしている」「甘い飲み物やお菓みに偏ってしまう」「スナック菓子を与えることが多い」という選択肢を複数選択してもらった。

平日及び休日のスクリーンタイムについて、年齢別、昼間の預け先別に分布を確認した後、13食品の摂取頻度、間食の状況、朝食摂取等との関連を検討した。スクリーンタイム及び食品の摂取頻度など順序尺度としてデータが得られているものについては、スクリーンタイム（平日、休日別）との

関連の強さを、Spearman の順位相関係数で表した。性・年齢、出生順序、母親の年齢、昼間の預け先（保育所、幼稚園、認定こども園）、並びに既報告で食品摂取頻度と関連することがわかっている「ゆとり感」（経済的、時間的、全般）について、交絡要因として調整した多変量解析（ステップワイズ法によるロジスティック回帰分析）を行った。なお、スクリーンタイムについては、3時間以上とそれ未満の2値に分けた。その他の変数についての2値の分け方は、それぞれ表3-1、図3-3、4に記載した。統計解析には SAS 9.4 (SAS Institute of Japan)を用いた。

（4）低出生体重児の解析

0-2歳未満の調査票に回答した者のうち、出生体重の記載があり、出生体重が1500g未満、4000g以上を除外した1107名を解析対象とした。1500g以上2500g未満を低出生体重児群（86名、 2292 ± 223 g）、2500g以上4000g未満を正出生体重児群（1021名、 3081 ± 324 g）の2群に分け、産後の母乳支援の有無、調査時点の母親の就労状況、子の預け先、授乳期の栄養方法、授乳の困りごと、離乳食の開始時期、離乳食の困りごと等との関連を解析した。統計解析には、カイ二乗検定およびt検定を行い、SPSS Statistics 22（IBM社）を用いた。

（倫理面への配慮）

乳幼児栄養調査のデータについては、厚生労働大臣あてに調査票情報の提供の申出を行い、承認を得た。また、国立保健医療科学院研究倫理審査委員会において、疫学・臨床研究の「非該当」と審査を受け実施した。

C. 結果

（1）困りごと、昼間の預け先別の解析

図1-1に保護者のゆとり感の状況を示した。年齢ごとの差はみられなかった。

0-2歳児未満における保護者の授乳および離乳食の「困りごと」の数と「ゆとり感」との関連をみたところ、「経済的な暮らし向き」よりも、「生活の中の時間的なゆとり」および「総合的な暮らし」の方が「困りごと」数と有意な差があることが明らかになった（図1-2）。一方、2-6歳児未満においては、どの項目においても有意な差がみられた（いずれも、 $p < 0.001$ ）（図1-3）。

2-6歳未満における子どもの食事で「気をつけていること」の数と保護者の「ゆとり感」との関連をみたところ、「経済的な暮らし向き」、および「総合的な暮らし」に有意な差があることが明らかになった（ $p = 0.0042$ 、 $p = 0.0074$ ）（図1-4）。

2-6歳未満における預け先別と子どもの食事に関する「困りごと」の数および「気をつけていること」の数の関連をみたところ、いずれも有意な差があることが明らかになった（ $p < 0.001$ 、 $p = 0.011$ ）（図1-5、6）。

2-6歳未満における保護者の就労別と子どもの食事に関する「困りごと」の数および「気をつけていること」の数の関連をみたところ、いずれも有意な差があることが示された（ $p = 0.058$ 、 $p = 0.0121$ ）（図1-7、8）。

多変量ロジスティック回帰分析の結果では、授乳について困ったことを多くする要因には、就労が「その他」（「未就労」に対して）、時間的ゆとりが「ない」（「あり」に対して）、全般的ゆとりが「どちらでもない」（「あり」に対して）ことが、少なくする要因には、出生順位が上がる、保育場所「その

他」（「お願いしていない」）が見いだされた。また、離乳について困ったことを多くする要因には、全般的ゆとりが「どちらでもない」「ない」（「あり」に対して）ことが、少なくする要因には、出生順位が上がるが見いだされた。さらに、食事について困ったことを多くする要因には、全般的ゆとりが「どちらでもない」「ない」（「あり」に対して）ことが、少なくする要因には、出生順位が上がる、就労が「正規職員・役員」「臨時雇用」（「未就労」に対して）が見いだされた。

（２）保護者の気をつけていることの数に着目した解析

2, 3歳児では、気をつけていることの数が多い群では、母親が就労している割合が少なかった。一方、職業形態との関連は認められなかった（表2-2）。子どもの預け先との関連では、年齢グループによるバラツキが大きい、2歳児では、気をつけていることの数が多い群では、祖父母や親戚に預けている割合が少なく、「お願いしていない」割合が多かった。3歳児では、有意な関連は認められなかった。4歳児では、気をつけていることの数が多い群では、幼稚園に預けている割合が多かった（表2-3）。

2歳児では、気をつけていることの数が多い群では、穀類、野菜、果物、牛乳・乳製品、お茶など甘くない飲料の摂取頻度が高かった（表2-4）。3歳児では、気をつけていることの数が多い群では、肉、卵、野菜、果物の摂取頻度が高く、果汁などの甘味飲料、インスタントラーメンやカップ麺の摂取頻度が低かった。4歳児では、気をつけていることの数が多い群では、野菜、果物の摂取頻度が高く、果汁などの甘味飲料、菓子（菓子パンを含む）、ファストフードの摂取

頻度が低かった。

2, 3, 4歳児で共通して、気をつけていることの数が多い群では、時間を決めてあげることが多い（欲しがるときにあげることが少ない）、間食でも栄養に注意している、甘いものは少なくしている傾向が強かった（表2-5。）一方、間食回数との関連は無かった。

2, 3, 4歳児で共通して、気をつけていることの数（5個以上）と個々の気をつけていること（14項目）との間に、関連が見られ、「栄養バランス」「食べる量」「食べ物の大きさ、固さ」「料理の味付け」「料理の盛り付け、彩り」「規則正しい時間に食事をする」「よくかむこと」「食事のマナー」「一緒に食べること」「楽しく食べること」「一緒に作ること」「間食の内容」「間食の量」について気をつけている割合が高かった（表2-6）。

食事で困っていることとの関連については（表2-7）、2歳児で「食べるのに時間がかかる」、3歳児で「偏食する」（負の関連）、4歳児で「食べものを口の中にとめる」「食べるのに時間がかかる」「その他」は、関連が認められた。さらに、困りごとの数と、気をつけていることの数との2群間で比較したところ、2, 3歳児では、有意な差は認められなかったが、4歳児では、気をつけていることの数が多い群（平均値±標準偏差、 2.0 ± 1.5 ）が、少ない群（ 1.7 ± 1.3 ）に比べて、困りごとの数が有意に多いことが明らかになった（ $p=0.024$ ）。

朝食摂取状況、共食状況との関連については、気をつけていることの数が多い群では、朝食を「必ず食べる」割合が高い傾向にあるが、2歳児のみで有意であった（表2-

8)。

朝食の共食状況については、2歳児のみで有意な関連があり、気をつけていることの数が多い群では、子どもだけで食べる割合が少なかった。一方、夕食の共食状況については、3歳児のみで有意な関連があり、気をつけていることの数が多い群で、おとなの家族の誰かと食べる割合が多く、子どもだけで食べる割合が少なかった(表2-9)。

食物アレルギーについては、2、3、4歳児共通して、症状や受診状況などとの関連は認められなかった(表2-10)。

体型認識については、3歳児のみで、気をつけていることの数が多い群では、「少し太っている」「少しやせている」の割合が高い傾向にあった(表2-11)。

むし歯については、4歳児において、気をつけていることの数が多い群では、むし歯がある割合が少なかった(表2-11)。むし歯予防のために行っていることについては、2歳児においては、気をつけていることの数が多い群では、「間食の与え方に注意している」割合が高く、3歳児においては、「歯磨き剤を使用している」「間食の与え方に注意している」割合が高く、4歳児においては、「フッ化物洗口」「フッ化物塗布」「間食の与え方に注意している」割合が高かった(表2-11)。排便状況では関連は認められなかった(表2-11)。

起床および就寝時刻との関連(表2-12)については、4歳児の起床時刻(平日)、就寝時刻(平日、休日)において、有意な関連が認められ、気をつけていることの数が多い群では、起床時刻(平日)と就寝時刻が早い傾向にあった。

運動の頻度や時間との間には関連は無く、

4歳児においてのみ、気をつけていることの数が多い群では、平日におけるテレビやタブレットの使用時間が少ない傾向にあった。

(3) スクリーンタイムの解析

平日、休日ともにスクリーンタイムは、1～2時間が約半数で最も多かったが、3時間以上の者の割合は、休日が2倍近くであり、特に5歳児でその割合が高かった(図3-1)。日中の保育(預け先)ではほとんどの児は保育所、幼稚園、認定こども園を利用しており(図3-5)、平日での過ごし方が異なることから、これらの施設で保育されている児とそれ以外(家庭等)とに分けて、平日と休日のスクリーンタイムの分布を示した(図3-2)。その結果、保育所などで保育されている児では、休日のスクリーンタイムが3時間以上の場合でも、平日では、それより短い(家庭などで保育されている児では平日と休日とはあまり変わらない)ことが確認された。

間食の頻度については、1日1回が約6割であり、1日3回以上は5%程度であった(図3-3)。また間食の与え方(複数回答)については、「時間を決めてあげることが多い」が約6割であるが、一方、「欲しがる時にあげることが多い」が約2割、「甘い飲み物やお菓みに偏ってしまう」「スナック菓子を与えることが多い」が2割弱であった(図3-3)。朝食の摂取状況については、「必ず食べる」以外の者(すなわち、食べないことがある)は、むしろ年少児方が多く4～7%程度であった(図3-4)。13食品の年齢別摂取頻度は、表3-1に示した。

スクリーンタイムと13食品の摂取頻度

との関連では、平日・休日ともにほぼ同様の傾向で、スクリーンタイムが長い場合には、魚、大豆・大豆製品、野菜、果物、牛乳・乳製品の摂取頻度が低く、甘味飲料、菓子、インスタントラーメン・カップ麺、ファストフードの頻度が高かった（表3-2）。また、スクリーンタイムが長いと、間食の頻度、朝食欠食の頻度が高く、保護者の間食の与え方との間にもそれぞれ関連が見られた（表3-3）。交絡要因と考えられた変数を調整した後に、長いスクリーンタイムとの間で有意の関連が見られた変数は、食品頻度では、果物、牛乳・乳製品（負の関連）、甘味飲料、菓子、インスタントラーメン・カップ麺、ファストフード（正の関連）であった。また、間食の与え方に関しては、「特に気をつけていない」「欲しがるときにあげることが多い」「甘い飲み物やお菓子に偏ってしまう」「スナック菓子を与えることが多い」といった保護者の態度・行動（正の関連）であった（表3-4）。

（4）低出生体重児の授乳・離乳期の解析

対象者の特性を表4-1に示した。低出生体重児群は、正出生体重児群と比べ、男児の割合（ $p=0.006$ ）、在胎週数が有意に少なく（ $p<0.001$ ）、1歳時点での肥満度も有意に低かった（ $p=0.011$ ）。

調査時点の母親の就労状況、子どもの昼間の預け先、離乳食の開始時期について、関連をみたところ（表4-2）、低出生体重児群では、母親が就労している者が有意に少なく、保育所に預けている者も有意に少なかった。

授乳および離乳の困りごと（図4-1、2）では、子どもの体重の増えがよくない、

母乳を飲むのを嫌がる、離乳食の食べる量が少ないなどの項目を回答している者が、低出生体重児群において有意に多かった。一方、卒乳の時期や方法がわからないと回答しているものは、有意に少なかった。

D. 考察

（1）困りごと、昼間の預け先別の解析

授乳、離乳食、子どもの食事に関する「困りごと」数や子どもの食事で「気をつけていること」数と、社会経済的要因や預け先別の間に関連が明らかになった。社会経済的要因として、「ゆとり感」がある方が「困りごと」数が少なく、「気をつけている」数が多い傾向がみられた。また、預け先別の解析では、保育所、幼稚園、認定こども園や、祖父母や親戚などに預けている者は、「困りごと」数が少なく、預けていない者は「困りごと」が多い傾向が示された。このことから、困りごとがあった場合に、すぐに聞ける環境にある者は、困りごとが少ないことが推察される。一方、食事を「気をつけていること」の数は、保育所、幼稚園、認定こども園に預けている者、お願いしていない者は多く、祖父母や親戚に預けている場合は、少ないことが明らかになった。祖父母や親戚に預けている場合は、身近に頼れる存在がいるため、保護者自身が食事に気をつけていることの数が少ない可能性が推察された。

（2）保護者の気をつけていることの数に着目した解析

2, 3, 4歳に層別化し、気をつけていることの数のほぼ中央値である5個以上と、それ以外の2群に分けて、食品の摂取頻度、間食の状況、食事の困りごと、朝食摂取、共

食の状況などとの関連を検討した。

その結果、有意な関連性として認められたこととして、気をつけていることの数が多い群（5個以上）では、肉、野菜、果物の摂取頻度が高く、甘味飲料の摂取頻度が低く、間食により注意を払っている傾向にあった。気をつけていることの数と個々の困り毎（12項目）との間には、必ずしも明確な関係は無かったが、4歳児において、気をつけていることの数が多い群の方が、困りごとの数が有意に多いことが明らかになった。保護者が困りごとを多く挙げているということは、むしろ子どもの食事により注意を払っている傾向にあることがわかった。

このようなことから、食事で特に気をつけていることが多い者の方が、食生活状況が良好であることが明らかになった。食事に対して、気をつけるという意識が、良い食生活状況を生む可能性が推測される。

また、保護者が質問票や問診で示す気をつけていることについては、主観的な気づきや判断であり、気をつけていることが多くあると答えるケースについても、実際に子どもの食事に問題が無いのかを確認する必要があることも示唆された。

（3）幼児期のスクリーンタイムの解析

3～5歳児において、平日・休日別に調べたスクリーンタイムの時間は、菓子、甘味飲料、インスタントラーメン・カップ麺、ファストフードの摂取頻度と正の関連があることがわかった。その背景として、保護者の間食に関する態度や行動（例：欲しいときにあげることが多い、甘い飲み物やお菓子に偏ってしまう、スナック菓子を与えることが多い）があるのではないかと考えられた。スクリーンタイムと菓子や甘味飲料等の摂取

との間に観察された関連についてはいくつかの解釈が可能である（出来るだけ交絡因子を調整するようにしたが、さらに考慮すべき背景因子があるのかもしれない）が、テレビやタブレットなどの視聴時間が長いと、これらを摂取しやすくなる可能性がある。したがって、3～5歳児に対して、健診などの場で食生活に関わる支援・指導を行う際には、間食の状況等とともに、スクリーンタイムについても把握し、指導上考慮する必要があると考えられた。

（4）低出生体重児の授乳・離乳期の解析

低出生体重児の授乳・離乳期の生活状況や困りごとの特徴が明らかになった。低出生体重児では、母親が就労している者、保育所に預けている者が少なく、母乳や離乳食の量を心配することが多くため、乳幼児健診や病院での支援をより充実させる必要が示唆された。

E. 結論

平成 27 年度乳幼児栄養調査の食事の困りごと、預け先、気を付けていること、スクリーンタイム、低出生体重児を詳細に解析することで、乳幼児および保護者の栄養・食生活、生活状況が明らかになった。本研究の結果を、幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイド作成のために生かしていく。

【参考文献】

- 1) 厚生労働省、平成 27 年度乳幼児栄養調査（2008）

F. 健康危機情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

吉池信男：乳幼児期における食の課題と対策，今後の方向性．保健医療科学 66(6)，566-573，2017

2. 学会発表

・吉池信男，岩部万衣子，佐藤ななえ：青森県における4，5歳児の肥満傾向に関連する地誌的・生活習慣因子の検討．第4回日本栄養改善学会東北支部学術総会，2018年6月，福島市

・岩部万衣子，吉池信男：小児の野菜摂取量の簡易的評価指標の検討．第65回日本栄養改善学会学術集会．2018年9月，新潟
・吉池信男，祓川摩有：乳幼児期における食事に関わる養育者の困りごととその要因．第77回日本公衆衛生学会総会，2018年10月，郡山市

・Haraikawa M, Yoshiike N: Problems recognized by caregivers related to infants eating habits from the Child Nutrition Surveys 2015 in Japan. 13th Asian Congress of Nutrition, 2019, 8, Indonesia

・Yoshiike N, Haraikawa M: Changes in the caregivers' behaviors, attitudes and problems regarding feeding / diet in Japanese infants and preschool children - From the nation-wide surveys-, 13th Asian Congress of Nutrition, 2019, 8, Indonesia

・祓川摩有、吉池信男：低出生体重児における授乳・離乳期の生活状況や食事の困りご

との特徴～乳幼児栄養調査のデータの再解析～．第8回日本DOHaD学会，2019年8月．東京

・祓川摩有、吉池信男：保護者が幼児の食事ですぐに気をつけていることと食生活や困りごととの関連．第78回日本公衆衛生学会総会，2019年10月．高知市

・吉池信男、祓川摩有：幼児のスクリーンタイムと食習慣・間食との関連～平成27年度乳幼児栄養調査の再解析．第78回日本公衆衛生学会総会，2019年10月．高知市

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

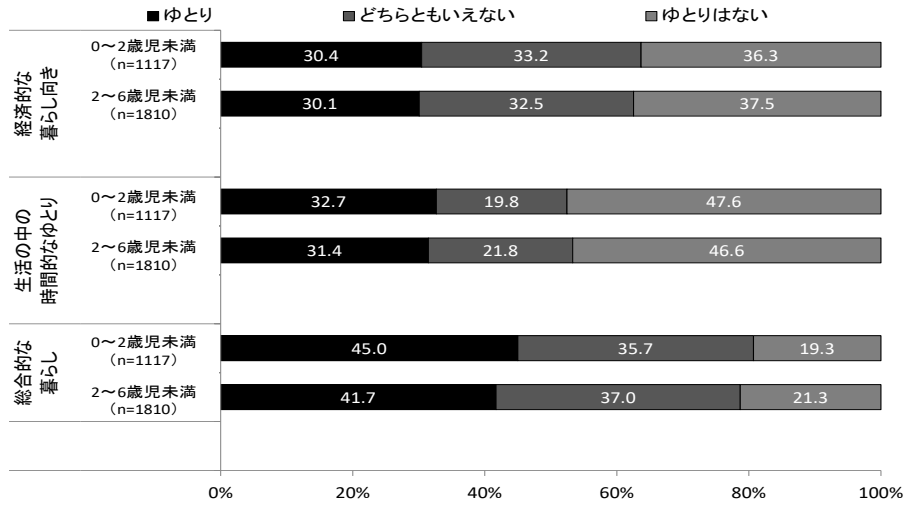


図1-1 保護者の「ゆとり感」の状況

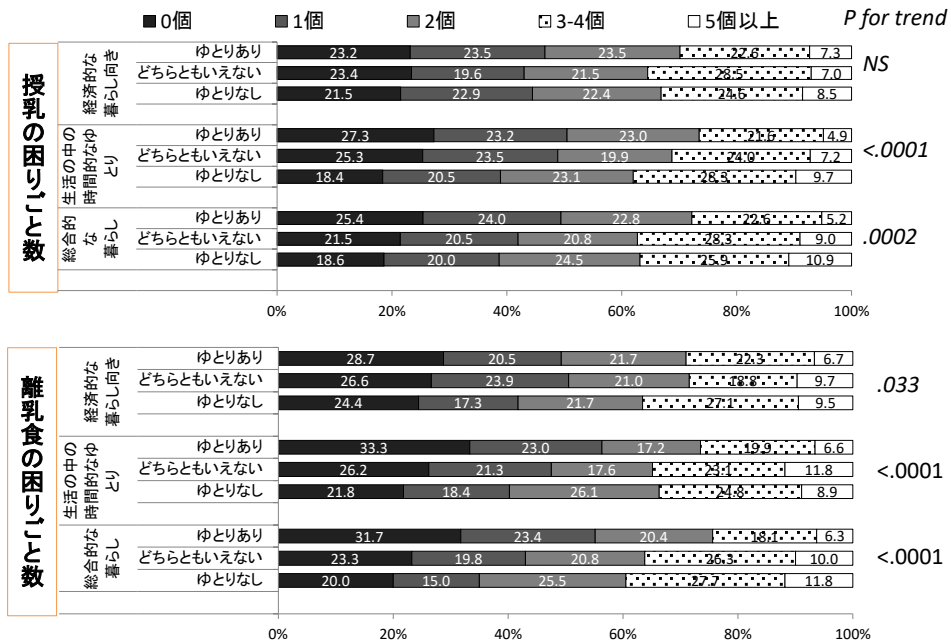


図1-2 0-2歳児未満における保護者の「困りごと」数と「ゆとり感」

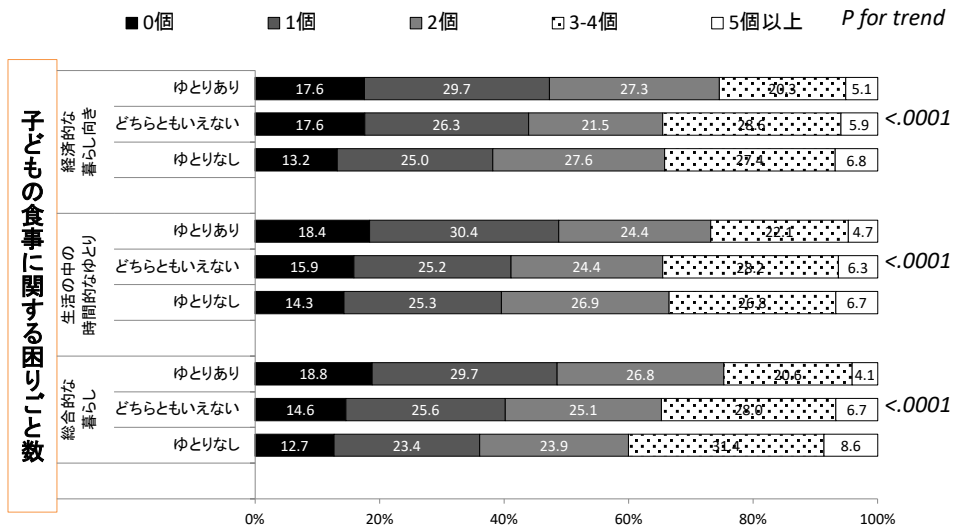


図1-3 2-6歳児未満における保護者の「困りごと」数と「ゆとり感」

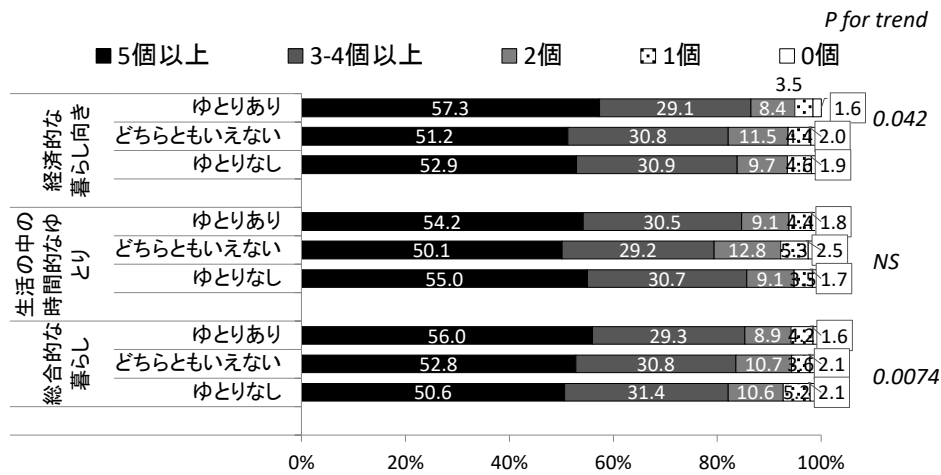


図1-4 2-6歳児未満における子どもの食事で「気をつけていること」数と保護者の「ゆとり感」

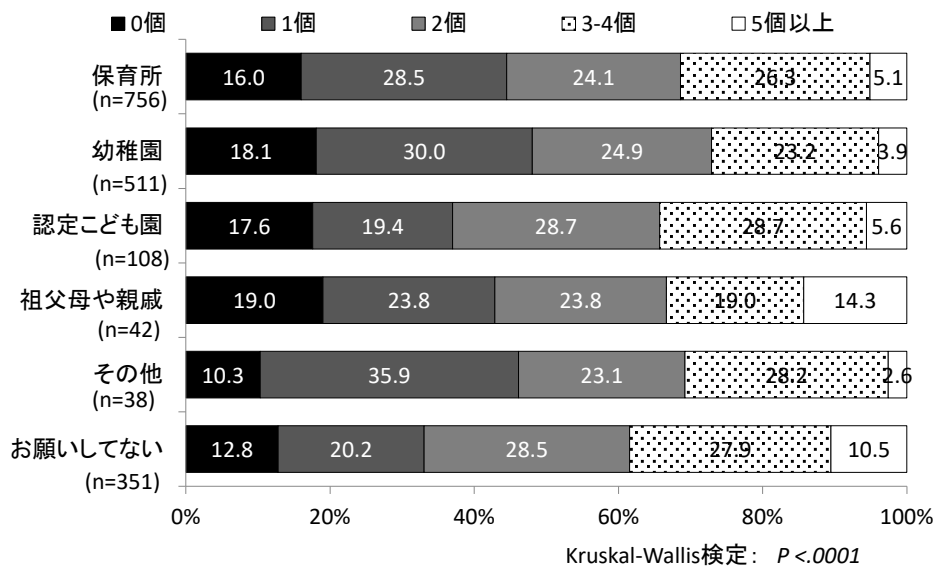


図1-5 2-6歳児未満における預け先別と子どもの食事に関する「困りごと」の数

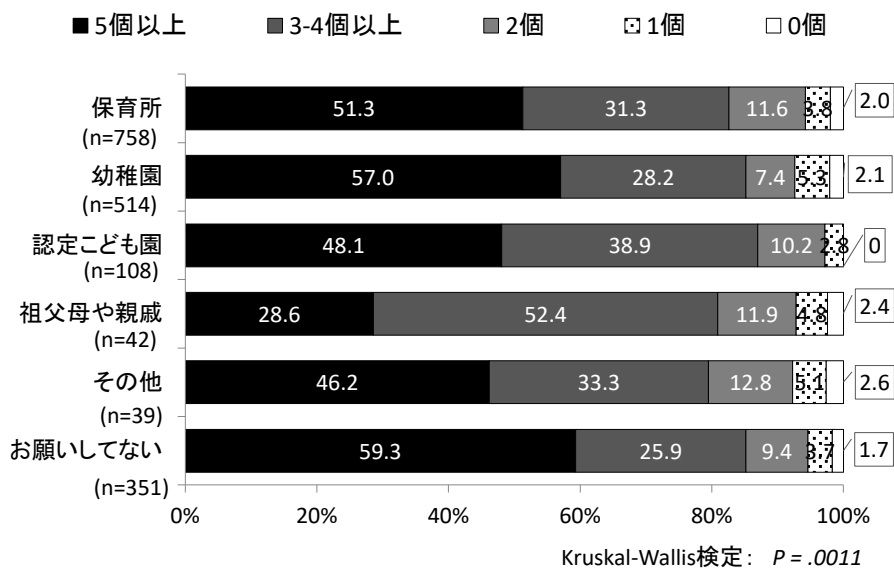


図1-6 2-6歳児未満における預け先別と子どもの食事で「気をつけていること」の数

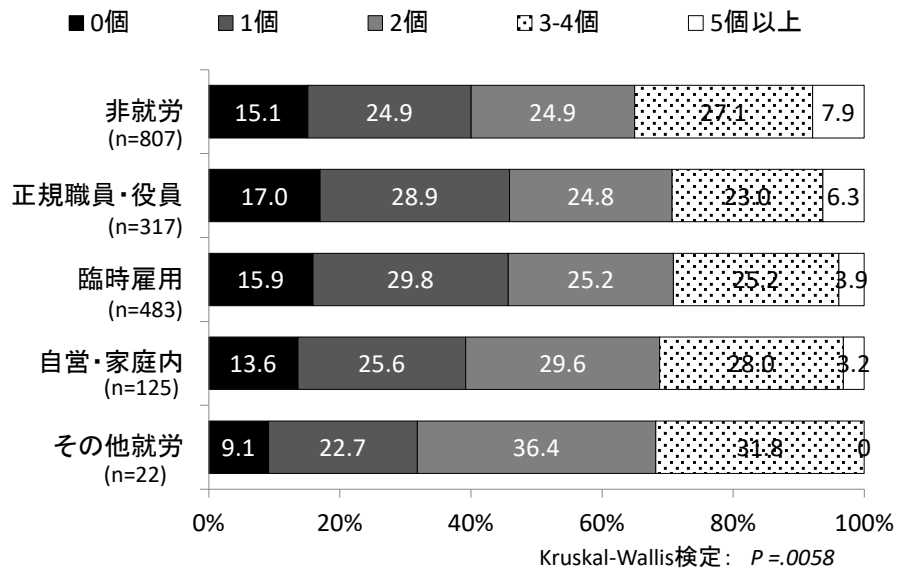


図1-7 2-6歳児未満における保護者の就労別と子どもの食事に関する「困りごと」の数

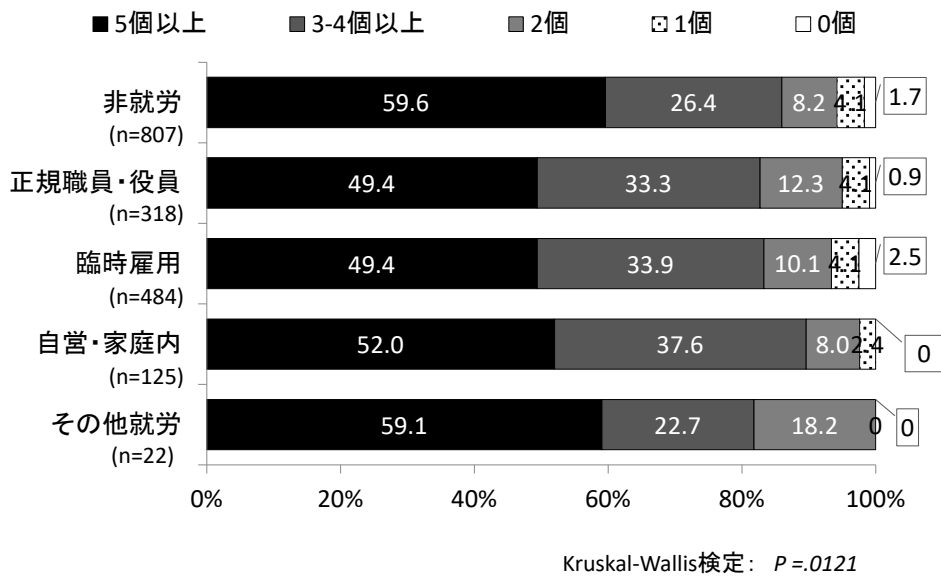


図1-8 2-6歳児未満における保護者の就労別と子どもの食事で「気をつけていること」の数

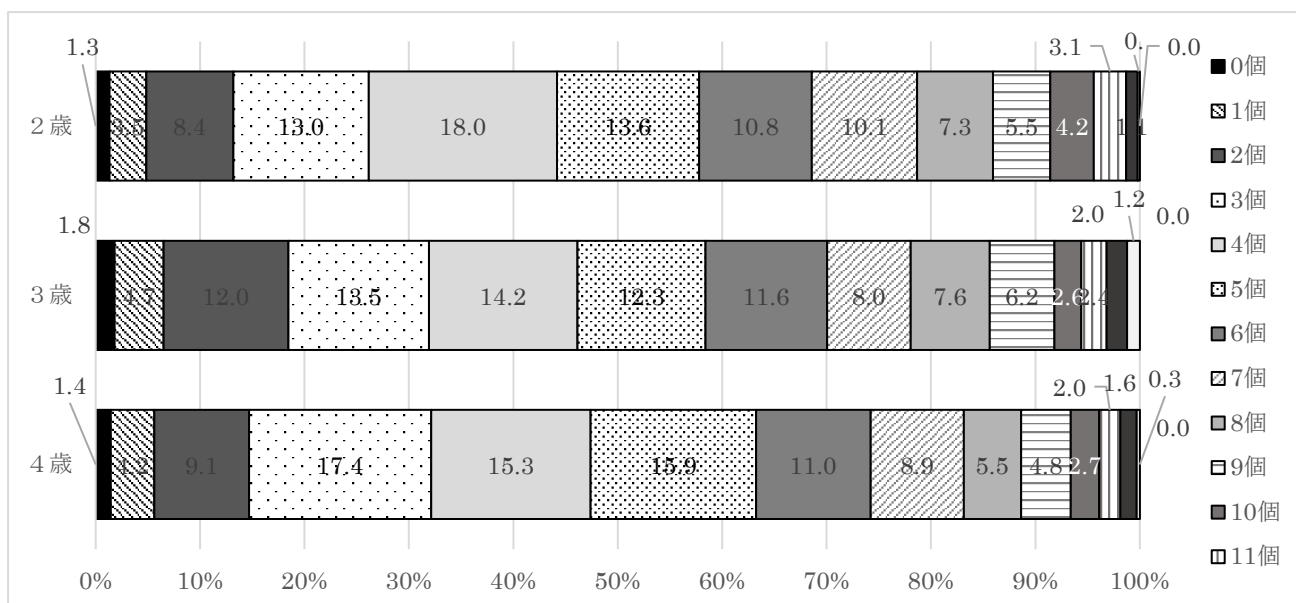


図 2-1 食事で気をつけていることの数

表 2-1 調査対象者と食事で気を付けていることの数

		2歳			3歳			4歳								
		0-4個	5個以上	p値	0-4個	5個以上	p値	0-4個	5個以上	p値						
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%					
続柄	子どもの母親	188	94.0	243	96.0	0.226	287	94.1	347	97.5	0.092	301	91.5	353	96.7	0.001
	子どもの父親	11	5.5	6	2.4		16	5.2	8	2.2		25	7.6	6	1.6	
	子どもの祖父母	1	0.5	3	1.2		2	0.7	1	0.3		3	0.9	6	1.6	
	それ以外の養育者	0	0.0	1	0.4		0	0.0	0	0.0		0	0.0	0	0.0	
	計	200		253		305		356		329		365				
子の性別	男	113	56.5	133	52.6	0.23	162	53.1	167	46.9	0.065	174	52.9	191	52.6	0.502
	女	87	43.5	120	47.4		143	46.9	189	53.1		155	47.1	172	47.4	
	合計	200		253		305		356		329		363				
子の出生順位	1人目	81	40.7	109	43.8	0.014	121	39.8	166	46.9	0.119	142	43.2	183	49.7	0.039
	2人目	67	33.7	103	41.4		118	38.8	130	36.7		112	34.0	123	34.8	
	3人目以上	51	25.6	37	14.9		65	21.4	58	16.4		75	22.8	57	15.5	
	合計	199		249		304		354		329		330				

表 2-2 母親の就労先と食事で気を付けていることの数

母親		2歳			3歳			4歳								
		0-4個	5個以上	p値	0-4個	5個以上	p値	0-4個	5個以上	p値						
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%					
現在の就労	あり	110	57.0	108	43.4	0.003	176	59.9	167	47.9	0.002	187	59.9	199	55.7	0.155
	なし	83	43.0	141	56.6		118	40.1	182	52.1		125	40.1	158	44.3	
	計	193		249		294		349		312		357				
職業形態	正規の職員・従業員	36	34.3	40	38.1	0.372	59	33.7	55	33.1	0.872	59	32.1	59	31.1	0.942
	パート・アルバイト	47	44.8	43	41.0		85	48.6	77	46.4		88	47.8	88	46.3	
	契約社員・嘱託	3	2.9	9	8.6		8	4.6	5	3.0		9	4.9	12	6.3	
	派遣社員	0	0.0	1	1.0		1	0.6	3	1.8		3	1.6	1	0.5	
	会社・団体等の役員	1	1.0	0	0.0		2	1.1	1	0.6		3	1.6	2	1.1	
	自営業主	4	3.8	4	3.8		5	2.9	7	4.2		4	2.2	5	2.6	
	家族従業者	6	5.7	5	4.8		8	4.6	11	6.6		13	7.1	16	8.4	
	家庭での内職	8	7.6	3	2.9		7	4.0	7	4.2		5	2.7	7	3.7	
	計	105		105		175		166		184		190				

表2-3 預け先と食事で気を付けていることの数

預け先		2歳					3歳					4歳				
		0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値
		n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%	
保育所	はい	119	59.2	151	59.4	0.517	136	44.6	144	40.7	0.175	149	45.4	142	39.0	0.052
	いいえ	82	40.8	103	40.6		169	55.4	210	59.3		179	54.6	222	61.0	
	計	201		254			305		354			328		364		
幼稚園	はい	2	1.0	7	2.8	0.159	74	24.3	100	28.2	0.143	142	43.3	186	51.1	0.024
	いいえ	199	99.0	247	97.2		231	75.7	254	71.8		186	56.7	178	48.9	
	計	201		254			305		354			328		364		
認定こども園	はい	16	8.0	9	3.5	0.033	20	6.6	24	6.8	0.518	21	6.4	22	6.0	0.484
	いいえ	185	92.0	245	96.5		285	93.4	330	93.2		307	93.6	342	94.0	
	計	201		254			305		354			328		364		
保育所・幼稚園・こども園	はい	7	3.5	4	1.6	0.339	230	75.4	266	74.7	0.46	312	94.8	349	96.4	0.379
	いいえ	194	96.5	250	98.4		75	24.6	90	25.3		17	5.2	16	3.6	
	計	201		254			305		356			329		365		
祖父母や親戚	はい	25	12.4	17	6.7	0.027	21	6.9	17	4.8	0.164	11	3.4	18	4.9	0.197
	いいえ	176	87.6	237	93.3		284	93.1	337	95.2		317	96.6	346	95.1	
	計	201		254			305		354			328		364		
その他	はい	10	5.0	5	2.0	0.065	11	3.6	8	2.3	0.213	2	0.6	8	2.2	0.074
	いいえ	191	95.0	249	98.0		294	96.4	346	97.7		326	99.4	356	97.8	
	計	201		254			305		354			328		364		
お願いしていない	はい	76	37.8	121	47.6	0.022	57	18.7	79	22.3	0.147	10	3.0	8	2.2	0.321
	いいえ	125	62.2	133	52.4		248	81.3	275	77.7		318	97.0	356	97.8	
	計	201		254			305		354			328		364		

表2-4 a 食物摂取頻度（食品群）と食事で気を付けていることの数

食品群		2歳			3歳			4歳								
		0-4個		5個以上	0-4個		5個以上	0-4個		5個以上	p値					
		n	%	n	%	n	%	n	%							
穀類	毎日2回以上	189	94.0	251	98.8	0.034	295	97.0	349	98.3	0.101	320	97.3	361	99.2	0.262
	毎日1回	9	4.5	3	1.2		8	2.6	2	0.6		5	1.5	2	0.5	
	週に4~6日	2	1.0	0	0.0		1	0.3	3	0.8		3	0.9	1	0.3	
	週に1~3日	0	0.0	0	0.0		0	0.0	1	0.3		0	0.0	0	0.0	
	週に1回未満	1	0.5	0	0.0		0	0.0	0	0.0		1	0.3	0	0.0	
	まだ食べていない	0	0.0	0	0.0		0	0.0	0	0.0		0	0.0	0	0.0	
	計		201		254			304		355			329		364	
魚	毎日2回以上	8	4.0	12	4.7	0.166	15	5.0	25	7.0	0.105	16	4.9	24	6.6	0.135
	毎日1回	27	13.5	32	12.6		35	11.6	50	14.1		38	11.6	43	11.8	
	週に4~6日	41	20.5	73	28.7		61	20.1	89	25.1		72	22.0	101	27.8	
	週に1~3日	103	51.5	122	48.0		167	55.1	175	49.3		181	55.4	180	49.6	
	週に1回未満	21	10.5	15	5.9		24	7.9	16	4.5		20	6.1	13	3.6	
	まだ食べていない	0	0.0	0	0.0		1	0.3	0	0.0		0	0.0	2	0.6	
	計		200		254			303		355			327		363	
肉	毎日2回以上	13	6.5	30	11.8	0.059	27	8.9	52	14.6	0.002	34	10.3	57	15.6	0.118
	毎日1回	43	21.4	64	25.2		54	17.8	79	22.2		66	20.1	83	22.7	
	週に4~6日	92	45.8	102	40.2		127	41.8	151	42.4		146	44.4	151	41.4	
	週に1~3日	46	22.9	56	22.0		86	28.3	73	20.5		78	23.7	68	18.6	
	週に1回未満	7	3.5	2	0.8		9	3.0	1	0.3		5	1.5	4	1.1	
	まだ食べていない	0	0.0	0	0.0		1	0.3	0	0.0		0	0.0	2	0.5	
	計		201		254			304		356			329		365	
卵	毎日2回以上	18	6.0	12	4.7	0.736	10	3.3	24	6.7	0.047	16	4.9	19	5.2	0.747
	毎日1回	103	43.0	60	23.7		63	20.9	84	23.6		72	22.0	91	25.1	
	週に4~6日	149	67.0	82	32.4		95	31.5	123	34.6		103	31.5	120	33.1	
	週に1~3日	136	60.0	76	30.0		95	31.5	93	26.1		111	33.9	108	29.8	
	週に1回未満	39	21.0	18	7.1		25	8.3	26	7.3		23	7.0	21	5.8	
	まだ食べていない	8	3.0	5	2.0		14	4.6	6	1.7		2	0.6	4	1.1	
	計		453		253			302		356			327		363	
大豆・大豆製品	毎日2回以上	17	8.5	26	10.3	0.192	14	4.6	30	8.4	0.151	23	7.0	31	8.6	0.116
	毎日1回	35	17.6	62	24.5		57	18.8	84	23.6		61	18.6	86	23.8	
	週に4~6日	64	32.2	81	32.0		96	31.7	110	30.9		94	28.7	114	31.6	
	週に1~3日	65	32.7	71	28.1		111	36.6	109	30.6		132	40.2	110	30.5	
	週に1回未満	18	9.0	13	5.1		23	7.6	22	6.2		18	5.5	19	5.3	
	まだ食べていない	0	0.0	0	0.0		2	0.7	1	0.3		0	0.0	1	0.3	
	計		199		253			303		356			328		361	
野菜	毎日2回以上	85	42.3	145	57.3	0.000	116	38.2	216	60.8	0.000	139	42.5	222	60.8	0.000
	毎日1回	44	21.9	71	28.1		94	30.9	81	22.8		96	29.4	84	23.0	
	週に4~6日	34	16.9	24	9.5		47	15.5	37	10.4		59	18.0	41	11.2	
	週に1~3日	29	14.4	12	4.7		38	12.5	18	5.1		26	8.0	17	4.7	
	週に1回未満	9	4.5	1	0.4		8	2.6	3	0.8		7	2.1	1	0.3	
	まだ食べていない	0	0.0	0	0.0		1	0.3	0	0.0		0	0.0	0	0.0	
	計		201		253			304		355			327		365	
果物	毎日2回以上	18	9.1	41	16.1	0.008	26	8.6	44	12.4	0.006	25	7.6	53	14.6	0.008
	毎日1回	53	26.8	88	34.6		69	22.8	110	30.9		85	25.8	114	31.4	
	週に4~6日	46	23.2	52	20.5		83	27.4	89	25.0		90	27.4	88	24.2	
	週に1~3日	54	27.3	57	22.4		89	29.4	95	26.7		93	28.3	82	22.6	
	週に1回未満	26	13.1	16	6.3		35	11.6	17	4.8		35	10.6	24	6.6	
	まだ食べていない	1	0.5	0	0.0		1	0.3	1	0.3		1	0.3	2	0.6	
	計		198		254			303		356			329		363	
牛乳・乳製品	毎日2回以上	69	34.5	116	45.8	0.002	104	34.3	154	43.4	0.162	92	28.1	130	35.7	0.126
	毎日1回	64	32.0	84	33.2		105	34.7	116	32.7		118	36.1	135	37.1	
	週に4~6日	42	21.0	19	7.5		49	16.2	44	12.4		56	17.1	51	14.0	
	週に1~3日	14	7.0	19	7.5		28	9.2	30	8.5		50	15.3	36	9.9	
	週に1回未満	9	4.5	11	4.3		16	5.3	10	2.8		6	1.8	8	2.2	
	まだ食べていない	2	1.0	4	1.6		1	0.3	1	0.3		5	1.5	4	1.1	
	計		200		253			303		355			327		364	

表2-4b 食物摂取頻度（飲料・加工食品）と食事で気を付けていることの数

飲料・加工食品		2歳			p値	3歳			p値	4歳			p値			
		0-4個		5個以上		0-4個		5個以上		0-4個		5個以上				
		n	%	n		%	n	%		n	%	n		%		
お茶など甘くない飲料	毎日2回以上	149	74.5	227	89.4	0.001	251	82.8	320	90.1	0.109	257	78.4	319	87.6	0.015
	毎日1回	26	13.0	12	4.7		26	8.6	18	5.1		46	14.0	26	7.1	
	週に4~6日	15	7.5	5	2.0		10	3.3	6	1.7		12	3.7	11	3.0	
	週に1~3日	7	3.5	9	3.5		7	2.3	7	2.0		4	1.2	5	1.4	
	週に1回未満	2	1.0	1	0.4		8	2.6	3	0.8		7	2.1	3	0.8	
	まだ食べていない	1	0.5	0	0.0		1	0.3	1	0.3		2	0.6	0	0.0	
	計	200		254			303		355			328		364		
果汁など甘味飲料	毎日2回以上	28	14.0	30	11.9	0.938	41	13.6	34	9.6	0.016	50	15.2	34	9.3	0.000
	毎日1回	44	22.0	54	21.3		73	24.2	75	21.1		75	22.8	49	13.5	
	週に4~6日	29	14.5	37	14.6		61	20.2	53	14.9		51	15.5	52	14.3	
	週に1~3日	60	30.0	77	30.4		77	25.5	115	32.3		93	28.3	136	37.4	
	週に1回未満	31	15.5	47	18.6		42	13.9	74	20.8		54	16.4	82	22.5	
	まだ食べていない	8	4.0	8	3.2		8	2.6	5	1.4		6	1.8	11	3.0	
	計	200		253			302		356			329		364		
菓子(菓子パンを含む)	毎日2回以上	35	17.4	31	12.2	0.626	44	14.5	47	13.3	0.212	46	14.1	44	12.1	0.005
	毎日1回	76	37.8	108	42.5		142	46.9	136	38.4		165	50.6	178	48.8	
	週に4~6日	38	18.9	47	18.5		54	17.8	73	20.6		61	18.7	55	15.1	
	週に1~3日	35	17.4	45	17.7		46	15.2	75	21.2		48	14.7	61	16.7	
	週に1回未満	14	7.0	21	8.3		16	5.3	21	5.9		4	1.2	26	7.1	
	まだ食べていない	3	1.5	2	0.8		1	0.3	2	0.6		2	0.6	1	0.3	
	計	201		254			303		354			326		365		
インスタントラーメンやカップ麺	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0.258	0	0.0	0	0.0	0.027	0	0.0	0	0.0	0.060
	毎日1回	0	0.0	1	0.4		3	1.0	0	0.0		2	0.6	0	0.0	
	週に4~6日	4	2.0	1	0.4		1	0.3	5	1.4		2	0.6	3	0.8	
	週に1~3日	20	10.0	19	7.5		35	11.5	28	7.9		46	14.0	31	8.5	
	週に1回未満	125	62.2	154	60.6		205	67.4	230	64.6		232	70.5	263	72.1	
	まだ食べていない	52	25.9	79	31.1		60	19.7	93	26.1		47	14.3	68	18.6	
	計	201		254			304		356			329		365		
ファストフード	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0.167	0	0.0	0	0.0	0.801	0	0.0	0	0.0	0.023
	毎日1回	3	1.5	0	0.0		1	0.3	1	0.3		1	0.3	0	0.0	
	週に4~6日	3	1.5	4	1.6		3	1.0	1	0.3		5	1.5	1	0.3	
	週に1~3日	20	10.0	22	8.7		29	9.5	37	10.4		51	15.5	34	9.3	
	週に1回未満	156	77.6	191	75.2		252	82.9	292	82.0		260	79.0	311	85.2	
	まだ食べていない	19	9.5	37	14.6		19	6.3	25	7.0		12	3.6	19	5.2	
	計	201		254			304		356			329		365		

表 2-5 間食の状況と食事で気を付けていることの数

間食で気を付けていること		2歳			3歳			4歳								
		0-4個		5個以上	0-4個		5個以上	0-4個		5個以上	p値					
		n	%	n	%	n	%	n	%							
特に気をつけていない	はい	21	10.4	8	3.1	0.001	39	12.8	15	4.2	0.000	48	14.6	20	5.5	0.000
	いいえ	180	89.6	246	96.9		266	87.2	341	95.8		281	85.4	345	94.5	
	計	201		254			305		356			329		365		
時間を決めてあげることが多い	はい	75	37.3	173	68.1	0.000	117	38.4	244	68.5	0.000	148	45.0	242	66.3	0.000
	いいえ	126	62.7	81	31.9		188	61.6	112	31.5		181	55.0	123	33.7	
	計	201		254			305		356			329		365		
欲しがるときにあげることが多い	はい	71	35.3	54	21.3	0.001	86	28.2	60	16.9	0.000	81	24.6	56	15.3	0.001
	いいえ	130	64.7	200	78.7		219	71.8	296	83.1		248	75.4	309	84.7	
	計	201		254			305		356			329		365		
間食でも栄養に注意している	はい	12	6.0	42	16.5	0.000	16	5.2	63	17.9	0.000	18	5.5	60	16.4	0.000
	いいえ	189	94.0	212	83.5		289	94.8	288	82.1		311	94.5	305	83.6	
	計	201		254			305		351			329		365		
甘いものは少なくしている	はい	41	20.4	79	31.1	0.007	52	17.0	123	34.6	0.000	48	14.6	106	29.0	0.000
	いいえ	160	79.6	175	68.9		253	83.0	233	65.4		281	85.4	259	71.0	
	計	201		254			305		356			329		365		
甘い飲み物やお菓자에偏ってしま	はい	32	15.9	42	16.5	0.482	53	17.4	67	18.8	0.353	48	14.6	73	20.0	0.038
	いいえ	169	84.1	212	83.5		252	82.6	289	81.2		281	85.4	292	80.0	
	計	201		254			305		356			329		365		
スナック菓子を与えることが多い	はい	24	11.9	42	16.5	0.105	44	14.4	49	13.8	0.447	57	17.3	52	14.2	0.157
	いいえ	177	88.1	212	83.5		261	85.6	307	86.2		272	82.7	313	85.8	
	計	201		254			305		356			329		365		
その他	はい	10	5.0	21	8.3	0.115	20	6.6	16	4.5	0.160	9	2.7	23	6.3	0.019
	いいえ	191	95.0	233	91.7		285	93.4	340	95.5		320	97.3	342	93.7	
	計	201		254			305		356			329		365		
間食回数	0回	11	5.5	14	5.5	0.193	9	60.3	18	57.5	0.324	11	3.4	21	5.8	0.374
	1回	94	46.8	144	56.9		184	30.5	204	31.3		203	61.9	237	65.1	
	2回	80	39.8	84	33.2		93	4.9	111	5.9		97	29.6	92	25.3	
	3回	15	7.5	10	4.0		15	1.3	21	0.3		16	4.9	11	3.0	
	4回以上	1	0.5	1	0.4		4	1.3	1	0.3		1	0.3	3	0.8	
	計	201		253			305		355			328		364		

表2-6 食事で気をつけていることと食事で気を付けていることの数

		2歳			3歳			4歳		
		0-4個 n %	5個以上 n %	p値	0-4個 n %	5個以上 n %	p値	0-4個 n %	5個以上 n %	p値
食事で気をつけていること										
栄養バランス	はい	99 49.3	224 88.2	0.000	154 50.5	321 90.2	0.000	172 52.3	315 86.3	0.000
	いいえ	102 50.7	30 11.8		151 49.5	35 9.8		157 47.7	50 13.7	
	計	201	254		305	356		329	365	
食べる量	はい	62 30.8	99 39.0	0.000	98 32.1	224 62.9	0.000	92 28.0	224 61.4	0.000
	いいえ	139 69.2	155 61.0		207 67.9	132 37.1		237 72.0	141 38.6	
	計	201	254		305	356		329	365	
食べ物の大きさ、固さ	はい	38 18.9	114 44.9	0.000	21 6.9	131 36.8	0.000	28 8.5	99 27.1	0.000
	いいえ	163 81.1	140 55.1		284 93.1	225 63.2		301 91.5	266 72.9	
	計	201	254		305	356		329	365	
料理の味付け	はい	35 17.4	157 61.8	0.000	36 11.8	207 58.1	0.000	45 13.7	214 58.6	0.000
	いいえ	166 82.6	97 38.2		269 88.2	149 41.9		284 86.3	151 41.4	
	計	201	254		305	356		329	365	
料理の盛り付け、彩り	はい	7 3.5	77 30.3	0.000	7 2.3	121 34.0	0.000	14 4.3	118 32.3	0.000
	いいえ	194 96.5	177 69.7		298 97.7	235 66.0		315 95.7	247 67.7	
	計	201	254		305	356		329	365	
規則正しい時間に食事をする	はい	41 20.4	81 31.9	0.000	57 18.7	234 65.7	0.000	67 20.4	236 64.7	0.000
	いいえ	160 79.6	173 68.1		248 81.3	122 34.3		262 79.6	129 35.3	
	計	201	254		305	356		329	365	
よくかむこと	はい	28 13.9	122 48.0	0.000	31 10.2	166 46.6	0.000	46 14.0	122 33.4	0.000
	いいえ	173 86.1	132 52.0		274 89.8	190 53.4		283 86.0	243 66.6	
	計	201	254		305	356		329	365	
食事のマナー	はい	81 40.3	205 80.7	0.000	124 40.7	300 84.3	0.000	157 47.7	310 84.9	0.000
	いいえ	120 59.7	49 19.3		181 59.3	56 15.7		172 52.3	55 15.1	
	計	201	254		305	356		329	365	
一緒に食べる	はい	105 52.2	216 85.0	0.000	153 50.2	309 86.8	0.000	171 52.0	309 84.7	0.000
	いいえ	96 47.8	38 15.0		152 49.8	47 13.2		158 48.0	56 15.3	
	計	201	254		305	356		329	365	
楽しく食べる	はい	63 31.3	174 68.5	0.000	85 27.9	249 69.9	0.000	90 27.4	244 66.8	0.000
	いいえ	138 68.7	80 31.5		220 72.1	107 30.1		239 72.6	121 33.2	
	計	201	254		305	356		329	365	
一緒に作る	はい	7 3.5	21 8.3	0.026	11 3.6	73 20.5	0.000	9 2.7	59 16.2	0.000
	いいえ	194 96.5	233 91.7		294 96.4	283 79.5		320 97.3	306 83.8	
	計	201	254		305	356		329	365	
間食の内容	はい	4 2.0	56 22.0	0.000	8 2.6	80 22.5	0.000	5 1.5	80 21.9	0.000
	いいえ	197 98.0	198 78.0		297 97.4	276 77.5		324 98.5	285 78.1	
	計	201	254		305	356		329	365	
間食の量(間食は適量にする)	はい	26 12.9	136 53.5	0.000	45 14.8	191 53.7	0.000	40 12.2	203 55.6	0.000
	いいえ	175 87.1	118 46.5		260 85.2	165 46.3		289 87.8	162 44.4	
	計	201	254		305	356		329	365	
その他	はい	1 0.5	2 0.8	0.587	2 0.7	7 2.0	0.132	6 1.8	10 2.7	0.293
	いいえ	200 99.5	252 99.2		303 99.3	349 98.0		323 98.2	355 97.3	
	計	201	254		305	356		329	365	
特にな	はい	6 3.0	0 0.0	0.007	12 3.9	0 0.0	0.000	10 3.0	0 0.0	0.001
	いいえ	195 97.0	254 100		293 96.1	356 100.0		319 97.0	365 100.0	
	計	201	254		305	356		329	365	

表2-7 食事の困りごとと食事で気を付けていることの数

食事の困りごと	2歳						3歳						4歳					
	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値			
	n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%				
食べること(食べもの)に関心がない	はい	14	7.0	9	3.5	0.076	22	7.2	14	3.9	0.046	20	6.1	20	5.5	0.430		
	いいえ	187	93.0	245	96.5		283	92.8	342	96.1		309	93.9	345	94.5			
	計	201		254			305		356			329		365				
小食	はい	25	12.4	25	9.8	0.233	50	16.4	58	16.3	0.527	58	17.6	70	19.2	0.335		
	いいえ	176	87.6	229	90.2		255	83.6	298	83.7		271	82.4	295	80.8			
	計	201		254			305		356			329		365				
食べすぎる	はい	9	4.5	11	4.3	0.558	15	4.9	23	6.5	0.249	10	3.0	21	5.8	0.060		
	いいえ	192	95.5	243	95.7		290	95.1	333	93.5		319	97.0	344	94.2			
	計	201		254			305		356			329		365				
偏食する	はい	63	31.3	83	32.7	0.421	104	34.1	98	27.5	0.041	112	34.0	116	31.8	0.290		
	いいえ	138	68.7	171	67.3		201	65.9	258	72.5		217	66.0	249	68.2			
	計	201		254			305		356			329		365				
むら食い	はい	61	30.3	91	35.8	0.129	74	24.3	105	29.5	0.077	80	24.3	97	26.6	0.276		
	いいえ	140	69.7	163	64.2		231	75.7	251	70.5		249	75.7	268	73.4			
	計	201		254			305		356			329		365				
早食い、よくかまない	はい	29	14.4	45	17.7	0.208	21	6.9	37	10.4	0.073	23	7.0	31	8.5	0.276		
	いいえ	172	85.6	209	82.3		284	93.1	319	89.6		306	93.0	334	91.5			
	計	201		254			305		356			329		365				
食べものを口の中にとめる	はい	20	10.0	30	11.8	0.317	19	6.2	22	6.2	0.552	13	4.0	30	8.2	0.014		
	いいえ	181	90.0	224	88.2		286	93.8	334	93.8		316	96.0	335	91.8			
	計	201		254			305		356			329		365				
食べものを口から出す	はい	20	10.0	39	15.4	0.058	16	5.2	19	5.3	0.550	5	1.5	11	3.0	0.145		
	いいえ	181	90.0	215	84.6		289	94.8	337	94.7		324	98.5	354	97.0			
	計	201		254			305		356			329		365				
遊び食べをする	はい	76	37.8	114	44.9	0.077	75	24.6	106	29.8	0.080	84	25.5	77	21.1	0.098		
	いいえ	125	62.2	140	55.1		230	75.4	250	70.2		245	74.5	288	78.9			
	計	201		254			305		356			329		365				
食べるのに時間がかかる	はい	38	18.9	68	26.8	0.031	91	29.8	123	34.6	0.113	102	31.0	157	43.0	0.001		
	いいえ	163	81.1	186	73.2		214	70.2	233	65.4		227	69.0	208	57.0			
	計	201		254			305		356			329		365				
食事よりも甘い飲み物やお菓子を欲しが	はい	53	26.4	60	23.6	0.286	63	20.7	80	22.5	0.319	48	14.6	64	17.5	0.171		
	いいえ	148	73.6	194	76.4		242	79.3	276	77.5		281	85.4	301	82.5			
	計	201		254			305		356			329		365				
その他	はい	13	6.5	17	6.7	0.540	15	4.9	30	8.4	0.050	10	3.0	28	7.7	0.005		
	いいえ	188	93.5	237	93.3		290	95.1	326	91.6		319	97.0	337	92.3			
	計	201		254			305		356			329		365				
特にな	はい	28	13.9	31	12.2	0.342	59	19.3	52	14.6	0.064	55	16.7	59	16.2	0.462		
	いいえ	173	86.1	223	87.8		246	80.7	304	85.4		274	83.3	306	83.8			
	計	201		254			305		356			329		365				

表2-8 朝食摂取状況と食事で気を付けていることの数

朝食摂取状況	2歳						3歳						4歳					
	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値			
	n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%				
必ず食べる	174	86.6	246	96.9	0.001	276	90.5	336	94.4	0.065	301	91.5	349	95.6	0.105			
週に2~3日食べないことがある	19	9.5	8	3.1		26	8.5	15	4.2		22	6.7	14	3.8				
週に4~5日食べないことがある	3	1.5	0	0.0		1	0.3	0	0.0		2	0.6	0	0.0				
ほとんど食べない	4	2.0	0	0.0		2	0.7	5	1.4		4	1.2	2	0.5				
全く食べない	1	0.5	0	0.0		0	0.0	0	0.0		0	0.0	0	0.0				
計	201		254			305		356			329		365					

表2-9 共食状況と食事で気を付けていることの数

共食状況	2歳						3歳						4歳					
	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値			
	n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%				
朝食	家族そろって食べる	51	25.9	65	26.3	0.013	70	23.3	87	25.3	0.390	80	25.3	85	23.9	0.086		
	おとなの家族の誰かと食べる	100	50.8	151	61.1		156	52.0	189	54.9		149	47.2	198	55.6			
	子どもだけで食べる	35	17.8	27	10.9		59	19.7	58	16.9		67	21.2	60	16.9			
	一人で食べる	11	5.6	4	1.6		15	5.0	10	2.9		20	6.3	13	3.7			
	計	197		247			300		344			316		356				
夕食	家族そろって食べる	102	51.5	112	45.3	0.284	158	52.8	162	47.8	0.014	163	50.9	173	49.3	0.847		
	おとなの家族の誰かと食べる	89	44.9	129	52.2		130	43.5	175	51.6		148	46.3	171	48.7			
	子どもだけで食べる	7	3.5	6	2.4		8	2.7	1	0.3		8	2.5	6	1.7			
	一人で食べる	0	0.0	0	0.0		3	1.0	1	0.3		1	0.3	1	0.3			
	計	198		247			299		339			320		351				

表2-10 食物アレルギーと食事で気を付けていることの数

食物アレルギー		2歳					3歳					4歳				
		0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値
		n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%	
症状	あり	28	14.0	44	17.4	0.198	53	17.4	59	16.6	0.438	45	13.8	53	14.6	0.431
	なし	172	86.0	209	82.6		252	82.6	296	83.4		281	86.2	311	85.4	
	計	200		253			305		355			326		364		
受診状況 (食物アレルギーの症状にありと回答した者のみ)	あり	24	85.7	38	90.5	0.402	50	96.2	53	93.0	0.384	42	93.3	50	94.3	0.580
	なし	4	14.3	4	9.5		2	3.8	4	7.0		3	6.7	3	5.7	
	計	28		42			52		57			45		53		
医師に食物アレルギーと判断されたか (受信状況にありと回答した者のみ)	あり	18	75.0	27	71.1	0.485	40	80.0	39	73.6	0.296	33	78.6	37	74.0	0.396
	なし	6	25.0	11	28.9		10	20.0	14	26.4		9	21.4	13	26.0	
	計	24		38			50		53			42		50		

表2-11 健康状態と食事で気を付けていることの数

健康状態		2歳					3歳					4歳				
		0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値
		n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%	
体型認識	太っている	2	1.0	3	1.2	0.243	7	2.3	2	0.6	0.033	4	1.2	2	0.6	0.592
	少し太っている	30	14.9	27	10.6		34	11.1	53	14.9		31	9.5	32	9.7	
	ふつう	143	71.1	186	73.2		212	69.5	237	66.6		220	67.1	210	63.4	
	少しやせている	23	11.4	26	10.2		37	12.1	56	15.7		57	17.4	63	19.0	
	やせている	3	1.5	12	4.7		15	4.9	8	2.2		16	4.9	24	7.3	
	計	201		254			305		356			328		331		
むし歯	ある	13	6.5	27	10.6	0.084	51	16.8	51	14.3	0.218	90	27.4	67	20.2	0.019
	ない	187	93.5	227	89.4		252	83.2	305	85.7		239	72.6	265	79.8	
	計	200		254			303		356			329		332		
むし歯予防 のために 行っている こと	歯磨き剤を使用している	127	63.2	169	66.8	0.241	209	69.2	271	76.3	0.025	240	73.2	244	73.5	0.498
	なし	74	36.8	84	33.2		93	30.8	84	23.7		88	26.8	88	26.5	
	計	201		253			302		355			328		332		
	フッ化物の溶液で洗口(ぶくぶくがうがい)をしている	12	6.0	16	6.3	0.519	20	6.6	32	9.0	0.162	35	10.7	55	16.6	0.018
	なし	189	94.0	237	93.7		282	93.4	323	91.0		293	89.3	277	83.4	
	計	201		253			302		355			328		332		
	フッ化物を歯に塗布したことがある	107	53.2	148	58.5	0.152	174	57.6	225	63.4	0.077	206	62.8	242	72.9	0.004
	なし	94	46.8	105	41.5		128	42.4	130	36.6		122	37.2	90	27.1	
	計	201		253			302		355			328		332		
	シーラントをしたことがある	3	1.5	7	2.8	0.279	13	4.3	19	5.4	0.332	29	8.8	41	12.3	0.090
	なし	198	98.5	246	97.2		289	95.7	336	94.6		299	91.2	291	87.7	
	計	201		253			302		355			328		332		
	間食の与え方に注意している	62	30.8	151	59.7	0.000	101	33.4	215	60.6	0.000	100	30.5	191	57.5	0.000
	なし	139	69.2	102	40.3		201	66.6	140	39.4		228	69.5	141	42.5	
	計	201		253			302		355			328		332		
	行っていない	25	12.4	12	4.7	0.003	15	5.0	16	4.5	0.461	11	3.4	9	2.7	0.400
	なし	176	87.6	241	95.3		287	95.0	339	95.5		317	96.6	323	97.3	
	計	201		253			302		355			328		332		
排便状況	ほぼ毎日排便がある	162	79.0	207	79.6	0.817	217	71.1	261	73.3	0.099	241	73.3	229	69.0	0.324
	2~3日に1回程度	28	13.7	38	14.6		67	22.0	84	23.6		73	22.2	81	24.4	
	4~5日に1回程度	2	1.0	3	1.2		9	3.0	2	0.6		1	0.3	5	1.5	
	週に1回程度	3	1.5	3	1.2		0	3.0	0	0.0		0	0.0	0	0.0	
	不規則である	4	2.0	2	0.8		9	1.0	5	1.4		12	3.6	12	3.6	
	便秘の治療を行っている	6	2.9	7	2.7		3	1.0	4	1.1		2	0.6	5	1.5	
	計	205		260			305		356			329		332		

表2-12 生活習慣と食事で気を付けていることの数

		2歳						3歳						4歳					
		0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値			
		n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%				
起床時刻 平日	午前6時前	6	3.0	14	5.5	0.181	6	2.0	13	3.7	0.827	5	1.5	19	5.2	0.031			
	午前6時台	70	34.8	102	40.2		128	42.1	148	41.6		131	40.1	157	43.0				
	午前7時台	91	45.3	105	41.3		141	46.4	164	46.1		172	52.6	167	45.8				
	午前8時台	21	10.4	27	10.6		24	7.9	26	7.3		15	4.6	22	6.0				
	午前9時台	5	2.5	4	1.6		3	1.0	2	0.6		2	0.6	0	0.0				
	午前10時以降	2	1.0	1	0.4		0	0.0	0	0.0		1	0.3	0	0.0				
	起床時刻は決まっていない	6	3.0	1	0.4		2	0.7	3	0.8		1	0.3	0	0.0				
	計	201		254			304		356			327		365					
起床時刻 休日	午前6時前	4	2.0	11	4.3	0.214	3	1.0	6	1.7	0.182	1	0.3	12	3.3	0.154			
	午前6時台	47	23.6	56	22.0		75	24.6	72	20.2		73	22.3	88	24.2				
	午前7時台	94	47.2	126	49.6		138	45.2	188	52.8		160	48.9	173	47.5				
	午前8時台	36	18.1	52	20.5		72	23.6	68	19.1		75	22.9	72	19.8				
	午前9時台	10	5.0	6	2.4		13	4.3	12	3.4		13	4.0	14	3.8				
	午前10時以降	3	1.5	1	0.4		0	0.0	0	0.0		1	0.3	1	0.3				
	起床時刻は決まっていない	5	2.5	2	0.8		4	1.3	10	2.8		4	1.2	4	1.1				
	計	199		254			305		356			327		364					
就寝時刻 平日	午後8時前	15	5.0	10	4.0	0.063	10	3.3	20	5.6	0.113	7	2.1	16	4.4	0.002			
	午後8時台	91	39.0	52	20.6		59	19.3	81	22.8		64	19.6	106	29.2				
	午後9時台	226	93.0	133	52.6		144	47.2	181	51.0		182	55.8	172	47.4				
	午後10時台	96	49.0	47	18.6		73	23.9	59	16.6		64	19.6	61	16.8				
	午後11時台	11	7.0	4	1.6		12	3.9	8	2.3		4	1.2	8	2.2				
	午後12時以降	4	0.0	4	1.6		1	0.3	2	0.6		0	0.0	0	0.0				
	就寝時刻は決まっていない	11	8.0	3	1.2		6	2.0	4	1.1		5	1.5	0	0.0				
	計	454		253			305		355			326		363					
就寝時刻 休日	午後8時前	5	2.5	8	3.1	0.060	8	2.6	9	2.5	0.096	2	0.6	10	2.8	0.012			
	午後8時台	34	17.0	38	15.0		42	13.8	64	18.0		46	14.1	77	21.3				
	午後9時台	82	41.0	137	53.9		138	45.2	186	52.4		165	50.6	172	47.5				
	午後10時台	61	30.5	58	22.8		87	28.5	71	20.0		89	27.3	84	23.2				
	午後11時台	9	4.5	7	2.8		19	6.2	14	3.9		15	4.6	16	4.4				
	午後12時以降	1	0.5	3	1.2		1	0.3	2	0.6		0	0.0	0	0.0				
	就寝時刻は決まっていない	8	4.0	3	1.2		10	3.3	9	2.5		9	2.8	3	0.8				
	計	200		254			305		355			326		362					
運動	1週間に5日より多くしている	108	54.0	131	51.6	0.334	206	67.5	235	66.0	0.545	255	77.7	283	77.5	0.695			
	1週間に3~4日している	59	29.5	87	34.3		73	23.9	96	27.0		63	19.2	73	20.0				
	1週間に1~2日している	25	12.5	32	12.6		23	7.5	24	6.7		10	3.0	8	2.2				
	していない	8	4.0	4	1.6		3	1.0	1	0.3		0	0.0	1	0.3				
	計	200		254			305		356			328		365					
運動時間 平日	30分未満	18	9.0	16	6.3	0.330	13	4.3	10	2.8	0.790	4	1.2	8	2.2	0.869			
	30分以上1時間未満	50	25.0	55	21.7		61	20.0	68	19.2		53	16.3	54	14.8				
	1時間以上2時間未満	71	35.5	83	32.7		115	37.7	130	36.7		126	38.8	133	36.5				
	2時間以上3時間未満	35	17.5	64	25.2		61	20.0	81	22.9		79	24.3	98	26.9				
	3時間以上	23	11.5	34	13.4		55	18.0	65	18.4		62	19.1	70	19.2				
	全くしない	3	1.5	2	0.8		0	0.0	0	0.0		1	0.3	1	0.3				
	計	200		254			305		354			325		364					
運動時間 休日	30分未満	27	13.6	19	7.6	0.153	33	10.9	19	5.5	0.025	20	6.3	28	7.8	0.193			
	30分以上1時間未満	51	25.8	53	21.1		84	27.8	78	22.5		93	29.3	77	21.6				
	1時間以上2時間未満	66	33.3	88	35.1		104	34.4	134	38.7		109	34.4	122	34.2				
	2時間以上3時間未満	29	14.6	52	20.7		46	15.2	73	21.1		55	17.4	79	22.1				
	3時間以上	24	12.1	37	14.7		34	11.3	42	12.1		37	11.7	49	13.7				
	全くしない	1	0.5	2	0.8		1	0.3	0	0.0		3	0.9	2	0.6				
	計	198		251			302		346			317		357					
テレビ・タブ レット 使用状況 平日	1時間より少ない	46	22.9	65	25.6	0.186	54	17.7	91	25.6	0.078	51	15.5	88	24.1	0.002			
	1~2時間	93	46.3	126	49.6		170	55.7	184	51.7		184	55.9	213	58.4				
	3~4時間	56	27.9	50	19.7		71	23.3	64	18.0		81	24.6	54	14.8				
	5時間以上	2	1.0	8	3.1		6	2.0	9	2.5		8	2.4	4	1.1				
	見ない・しない	4	2.0	5	2.0		4	1.3	8	2.2		5	1.5	6	1.6				
	計	201		254			305		356			329		365					
テレビ・タブ レット 使用状況 休日	1時間より少ない	39	19.6	55	21.9	0.325	30	9.9	50	14.3	0.244	30	9.3	45	12.4	0.063			
	1~2時間	84	42.2	117	46.6		148	48.7	175	50.0		142	43.8	176	48.4				
	3~4時間	69	34.7	65	25.9		103	33.9	101	28.9		129	39.8	129	35.4				
	5時間以上	5	2.5	10	4.0		21	6.9	19	5.4		21	6.5	10	2.7				
	見ない・しない	2	1.0	4	1.6		2	0.7	5	1.4		2	0.6	4	1.1				
	計	199		251			304		350			324		364					

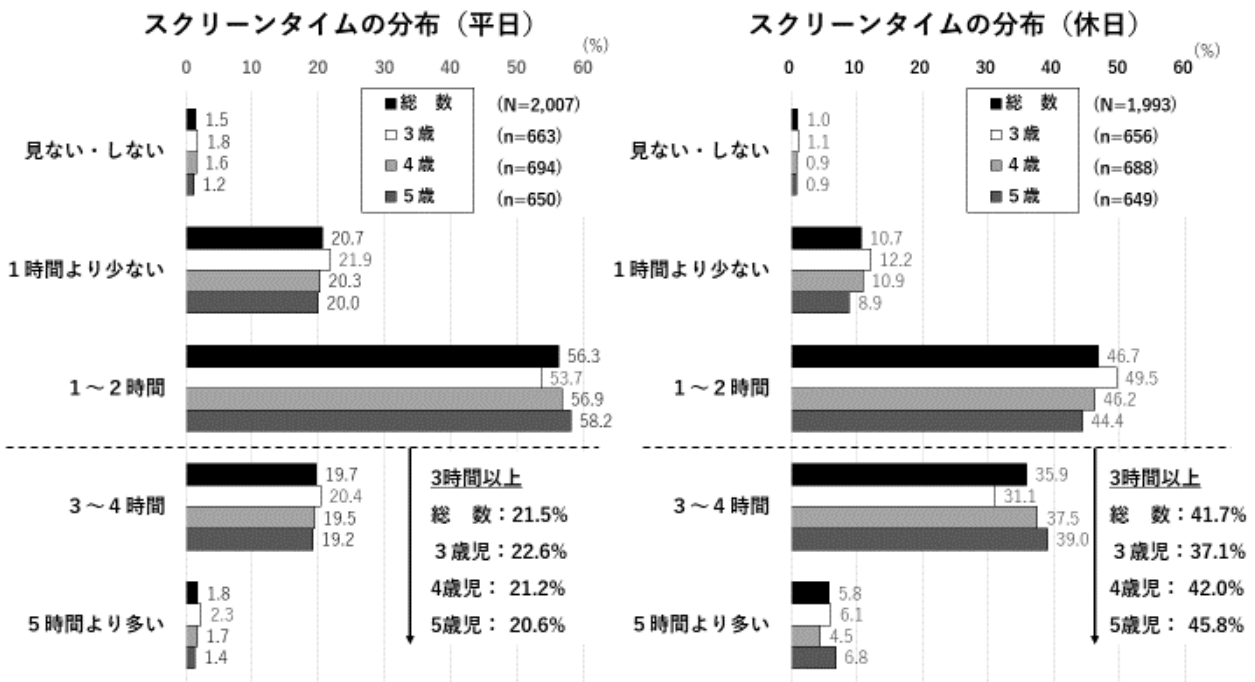


図3-1 平日及び休日におけるスクリーンタイムの分布 (年齢別)

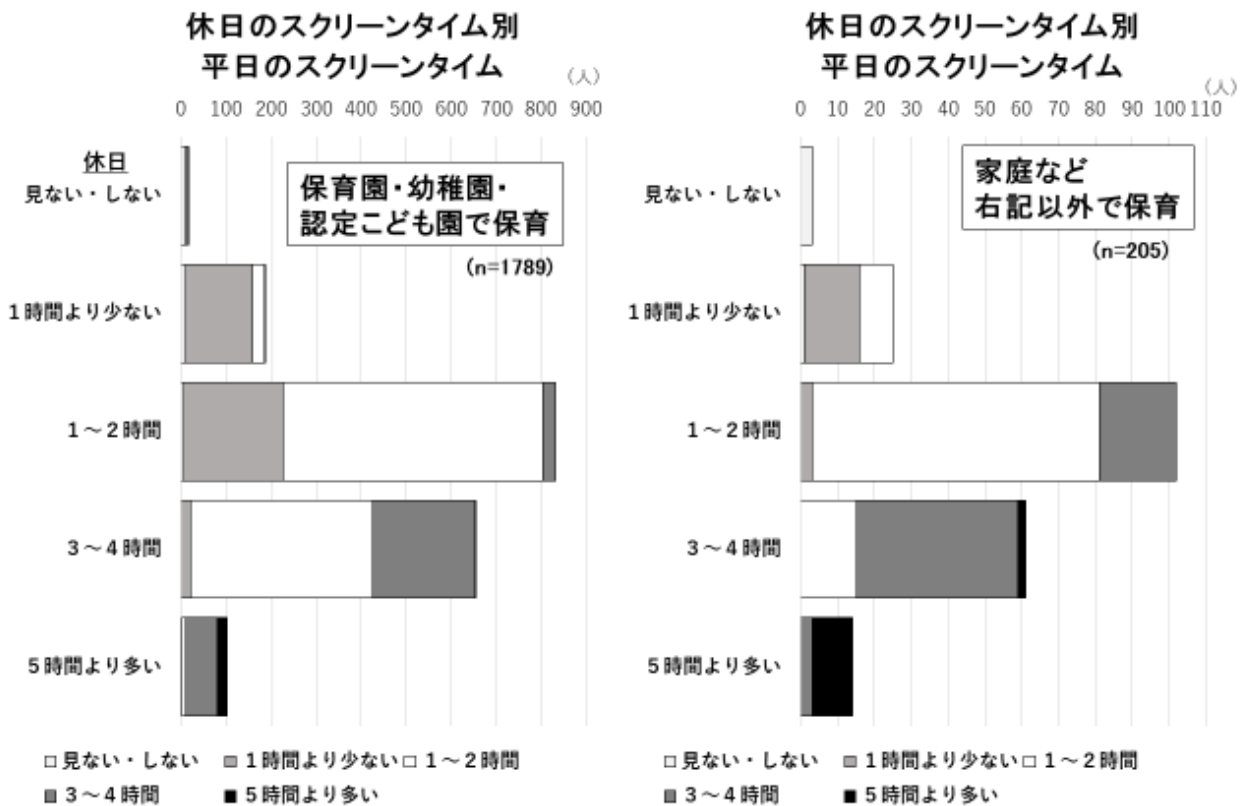


図3-2 平日と休日におけるスクリーンタイムとの関係 (預け先別)

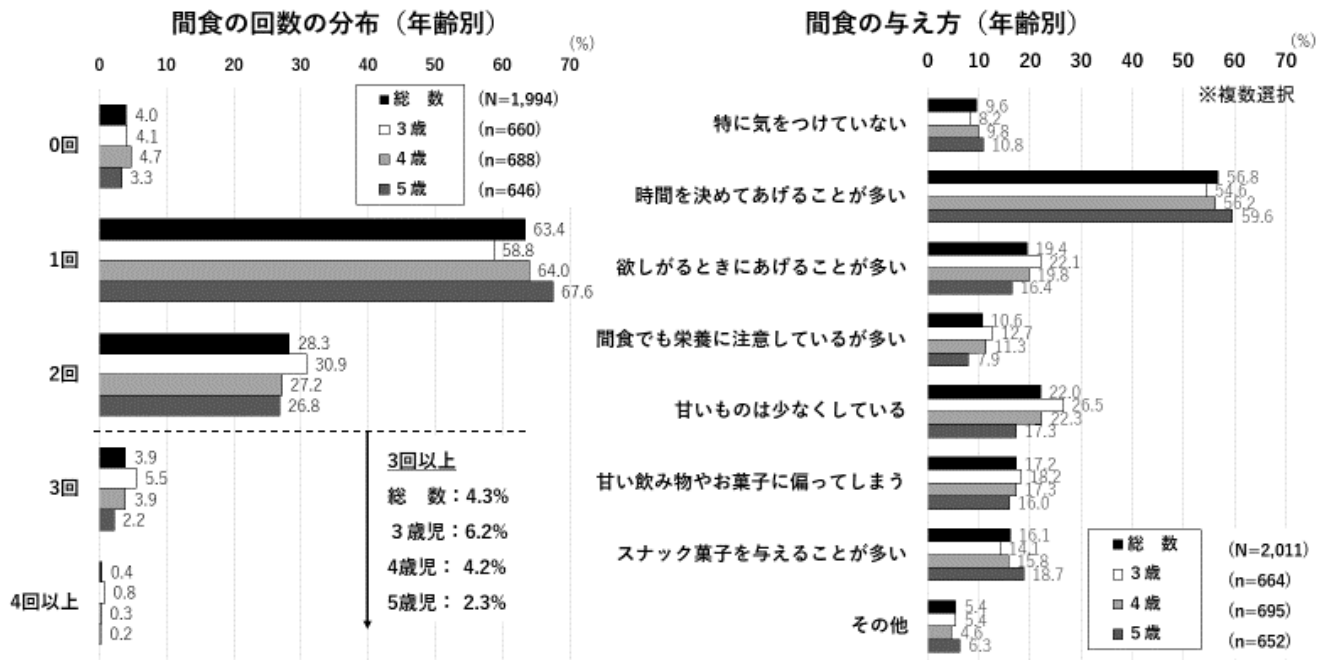


図3-3 間食の頻度および養育者の間食の与え方（年齢別）

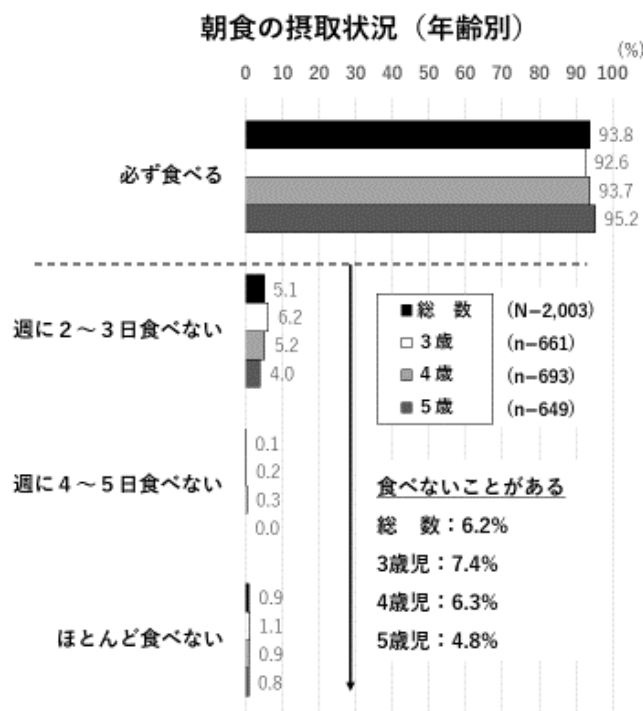


図3-4 朝食の摂取状況

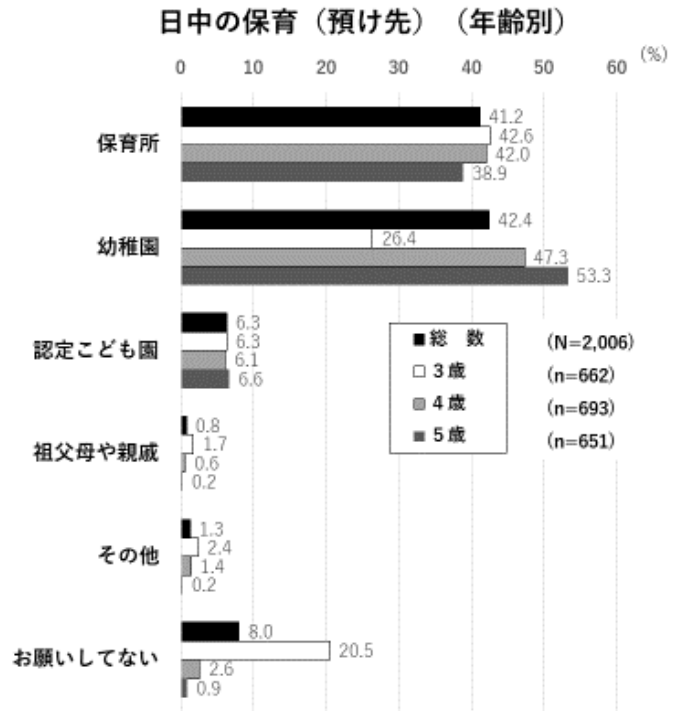


図3-5 昼間の預け先

表3-1 13食品の摂取頻度（年齢別）

		まだ食べていない		週に1回未満		週に1~3日		週に4~6日		毎日1回する		毎日2回以上		合計	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
	総数	0	0.0	1	0.1	1	0.1	12	0.6	32	1.6	1953	97.7	1999	100
1 穀類	3歳	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.6	10	1.5	644	97.7	659	100
	4歳	0	0.0	1	0.1	0	0.0	4	0.6	7	1.0	679	98.3	691	100
	5歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.6	15	2.3	630	97.1	649	100
	総数	4	0.2	115	5.8	1059	53.1	458	23.0	242	12.1	117	5.9	1995	100
2 魚	3歳	1	0.2	40	6.1	342	52.0	150	22.8	85	12.9	40	6.1	658	100
	4歳	2	0.3	33	4.8	360	52.3	172	25.0	81	11.8	40	5.8	688	100
	5歳	1	0.2	42	6.5	357	55.0	136	21.0	76	11.7	37	5.7	649	100
	総数	3	0.2	26	1.3	436	21.8	879	44.0	400	20.0	256	12.8	2000	100
3 肉	3歳	1	0.2	10	1.5	159	24.1	278	42.1	133	20.2	79	12.0	660	100
	4歳	2	0.3	9	1.3	145	21.0	296	42.8	149	21.5	91	13.2	692	100
	5歳	0	0.0	7	1.1	132	20.4	305	47.1	118	18.2	86	13.3	648	100
	総数	32	1.6	137	6.9	612	30.7	666	33.4	453	22.7	92	4.6	1992	100
4 卵	3歳	20	3.0	51	7.8	188	28.6	218	33.1	147	22.3	34	5.2	658	100
	4歳	6	0.9	44	6.4	217	31.5	223	32.4	163	23.7	35	5.1	688	100
	5歳	6	0.9	42	6.5	207	32.0	225	34.8	143	22.1	23	3.6	646	100
	総数	6	0.3	138	6.9	695	34.9	599	30.1	415	20.8	139	7.0	1992	100
5 大豆・大豆製品	3歳	3	0.5	45	6.8	220	33.4	206	31.3	141	21.4	44	6.7	659	100
	4歳	1	0.1	37	5.4	241	35.1	208	30.3	147	21.4	53	7.7	687	100
	5歳	2	0.3	56	8.7	234	36.2	185	28.6	127	19.7	42	6.5	646	100
	総数	3	0.2	25	1.3	138	6.9	280	14.0	499	25.0	1053	52.7	1998	100
6 野菜	3歳	1	0.2	11	1.7	56	8.5	84	12.7	175	26.6	332	50.4	659	100
	4歳	0	0.0	8	1.2	43	6.2	100	14.5	180	26.1	359	52.0	690	100
	5歳	2	0.3	6	0.9	39	6.0	96	14.8	144	22.2	362	55.8	649	100
	総数	6	0.3	165	8.3	543	27.2	525	26.3	538	26.9	221	11.1	1998	100
7 果物	3歳	2	0.3	52	7.9	184	27.9	172	26.1	179	27.2	70	10.6	659	100
	4歳	3	0.4	59	8.6	174	25.2	177	25.7	199	28.8	78	11.3	690	100
	5歳	1	0.2	54	8.3	185	28.5	176	27.1	160	24.7	73	11.2	649	100
	総数	16	0.8	49	2.5	214	10.7	284	14.2	735	36.8	697	34.9	1995	100
8 牛乳・乳製品	3歳	2	0.3	26	4.0	58	8.8	93	14.1	221	33.6	258	39.2	658	100
	4歳	9	1.3	13	1.9	86	12.5	106	15.4	253	36.7	222	32.2	689	100
	5歳	5	0.8	10	1.5	70	10.8	85	13.1	261	40.3	217	33.5	648	100
	総数	5	0.3	31	1.6	34	1.7	58	2.9	169	8.5	1698	85.1	1995	100
9 お茶など甘くない飲料	3歳	2	0.3	11	1.7	14	2.1	16	2.4	44	6.7	571	86.8	658	100
	4歳	2	0.3	10	1.4	9	1.3	23	3.3	72	10.4	574	83.2	690	100
	5歳	1	0.2	10	1.5	11	1.7	19	2.9	53	8.2	553	85.5	647	100
	総数	44	2.2	366	18.4	641	32.1	320	16.0	407	20.4	216	10.8	1994	100
10 果汁など甘味飲料	3歳	13	2.0	116	17.6	192	29.2	114	17.3	148	22.5	75	11.4	658	100
	4歳	17	2.5	136	19.7	228	33.0	103	14.9	123	17.8	84	12.2	691	100
	5歳	14	2.2	114	17.7	221	34.3	103	16.0	136	21.1	57	8.8	645	100
	総数	9	0.5	99	5.0	320	16.1	359	18.0	961	48.3	242	12.2	1990	100
11 菓子（菓子パンを含む）	3歳	3	0.5	37	5.6	121	18.4	127	19.3	278	42.3	91	13.9	657	100
	4歳	3	0.4	30	4.4	109	15.8	116	16.8	342	49.6	89	12.9	689	100
	5歳	3	0.5	32	5.0	90	14.0	116	18.0	341	53.0	62	9.6	644	100
	総数	335	16.7	1443	72.1	199	9.9	17	0.8	7	0.3	0	0.0	2001	100
12 インスタントラーメンやカップ麺	3歳	153	23.2	435	65.9	63	9.5	6	0.9	3	0.5	0	0.0	660	100
	4歳	115	16.6	493	71.2	77	11.1	5	0.7	2	0.3	0	0.0	692	100
	5歳	67	10.3	515	79.4	59	9.1	6	0.9	2	0.3	0	0.0	649	100
	総数	102	5.1	1646	82.3	234	11.7	15	0.7	4	0.2	0	0.0	2001	100
13 ファストフード	3歳	44	6.7	544	82.4	66	10.0	4	0.6	2	0.3	0	0.0	660	100
	4歳	31	4.5	569	82.2	85	12.3	6	0.9	1	0.1	0	0.0	692	100
	5歳	27	4.2	533	82.1	83	12.8	5	0.8	1	0.2	0	0.0	649	100

表3-2 スクリーンタイムと13食品の摂取頻度との関連
(単相関分析)

食品摂取頻度(6段階)	スクリーンタイム(5段階)			
	平日		休日	
	r^*	p	r	p
1 穀類	0.056	0.0127	0.020	0.3638
2 魚	-0.083	0.0002	-0.071	0.0015
3 肉	0.007	0.7386	0.004	0.8461
4 卵	-0.016	0.4868	-0.022	0.3215
5 大豆・大豆製品	-0.055	0.015	-0.060	0.0076
6 野菜	-0.081	0.0003	-0.052	0.0215
7 果物	-0.107	<.0001	-0.100	<.0001
8 牛乳・乳製品	-0.071	0.0015	-0.045	0.0446
9 お茶など甘くない飲料	0.030	0.1845	0.015	0.5069
10 果汁など甘味飲料	0.167	<.0001	0.166	<.0001
11 菓子(菓子パンを含む)	0.158	<.0001	0.125	<.0001
12 インスタントラーメン、カップ麺	0.127	<.0001	0.167	<.0001
13 ファストフード	0.127	<.0001	0.137	<.0001

* Spearmanの順位相関係数

表3-3 スクリーンタイムと間食及び朝食欠食との関連(単相関分析)

間食の頻度(5段階)	スクリーンタイム(5段階)			
	平日		休日	
	r^*	p	r	p
間食の頻度(5段階)	0.165	<.0001	0.178	<.0001
間食の与え方(該当1:非該当0)				
1 特に気をつけていない	0.017	0.459	0.054	0.0153
2 時間を決めてあげることが多い	-0.051	0.0237	-0.071	0.0016
3 欲しがる時にあげることが多い	0.082	0.0002	0.093	<.0001
4 間食でも栄養に注意しているが多	-0.111	<.0001	-0.095	<.0001
5 甘いものは少なくしている	-0.113	<.0001	-0.142	<.0001
6 甘い飲み物やお菓자에偏ってしまう	0.083	0.0002	0.108	<.0001
7 スナック菓子を与えることが多い	0.117	<.0001	0.086	0.0001
朝食欠食の頻度(5段階)	0.096	<.0001	0.083	0.0002

* Spearmanの順位相関係数

表3-4 長いスクリーンタイム（3時間以上）と食習慣等との関連
 （多重ロジスティック回帰分析；ステップワイズ法で有意となった変数）

	平日のスクリーンタイム			休日のスクリーンタイム		
	オッズ比*	95% CI		オッズ比*	95% CI	
食品摂取頻度（高頻度 1: それ以外 0）						
7 果物	0.73	0.57	0.93	0.73	0.59	0.89
8 牛乳・乳製品				0.77	0.63	0.94
10 果汁など甘味飲料				1.53	1.24	1.88
11 菓子（菓子パンを含む）	1.81	1.31	2.50	1.59	1.18	2.15
12 インスタントラーメン、カップ麺	1.48	1.05	2.10			
13 ファストフード	1.99	1.45	2.75	1.68	1.26	2.24
間食の与え方（該当 1: 非該当 0）						
1 特に気をつけていない	1.85	1.25	2.75	1.62	1.16	2.26
3 欲しがるときにあげることが多い	1.82	1.38	2.40	1.71	1.35	2.18
4 間食でも栄養に注意しているが多い	0.57	0.36	0.90			
5 甘いものは少なくしている				0.71	0.55	0.91
6 甘い飲み物やお菓자에偏ってしまう	1.68	1.27	2.22	1.66	1.29	2.14
7 スナック菓子を与えることが多い	2.12	1.60	2.81	1.52	1.18	1.96

* 性・年齢、出生順序、母親の年齢、昼間の預け先、ゆとり感（経済的、時間的、全般）で調整

表4-1 対象者の特性

		低出生体重児群	正出生体重児群	P 値
就労状況の有無 n (%)	有り	19 (22.1)	381 (38.1)	0.002
	無し	67 (77.9)	619 (61.9)	
子どもの預け先 (全体) n (%)	有り	23 (26.7)	347 (34.1)	NS
	無し	63 (73.3)	671 (65.9)	
子どもの預け先 (保育所) n (%)	有り	12 (14.0)	225 (28.4)	0.047
	無し	74 (86.0)	793 (71.6)	
子どもの預け先 (祖父母や親戚) n (%)	有り	11 (12.8)	104 (10.2)	NS
	無し	75 (87.2)	793 (89.8)	
離乳食の開始時期	月齢	5.7±1.1	5.7±1.2	NS

表4-2 就労状況の有無と子どもの預け先、離乳食の開始時期

	低出生体重児群	正出生体重児群	P 値
性別 n(%)	男 32(37.2)	男 529(52.0)	0.006
	女 54(62.7)	女 488(48.0)	
出生順位 (平均±SD)	1.6±0.8	1.75±0.9	NS
在胎週数 (平均±SD)	37.3±1.7	38.9±1.5	<0.001
出生体重 (平均±SD)	2292±223	3081±324	<0.001
肥満度 (1歳) (平均±SD)	-2.5±12.2	1.5±9.1	0.011

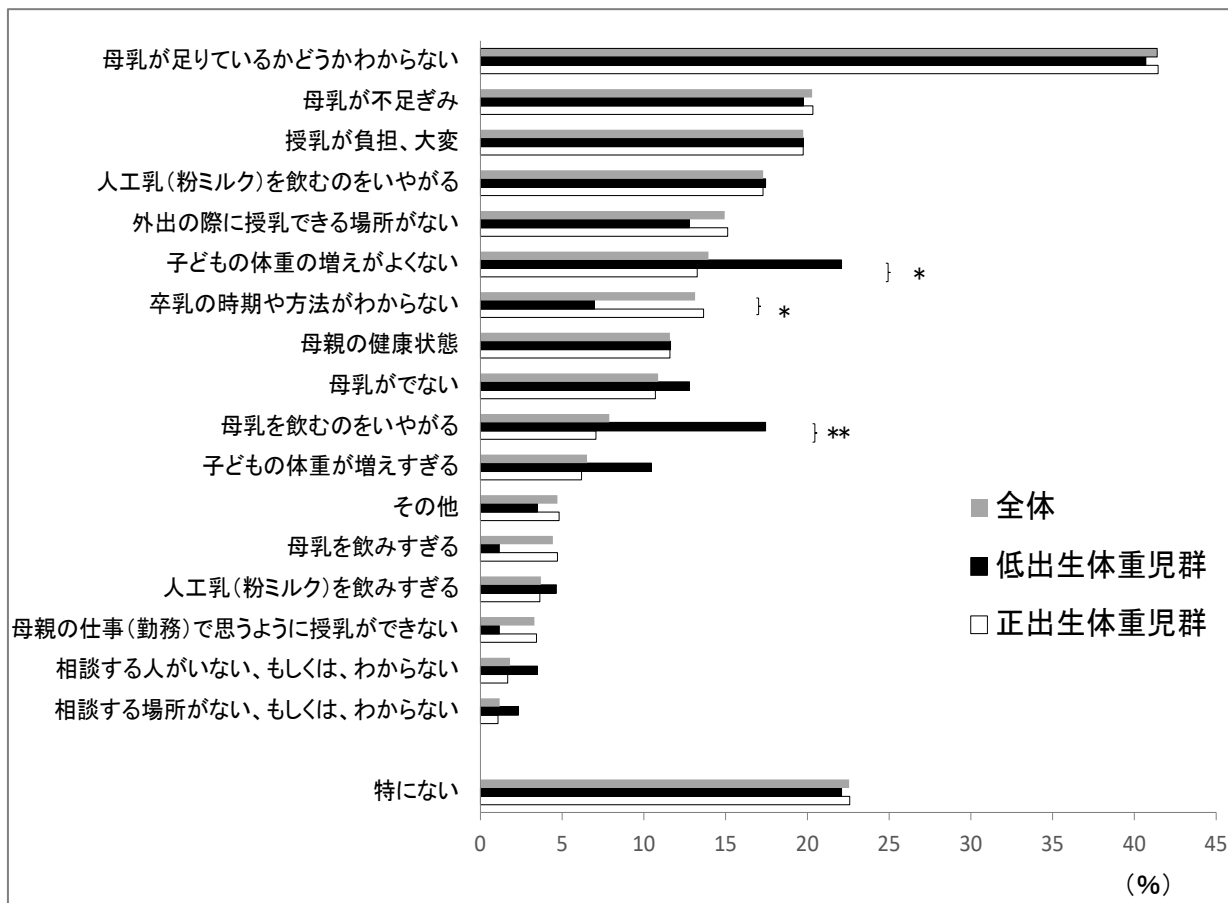


図4-1 授乳の困りごと（低出生体重児）

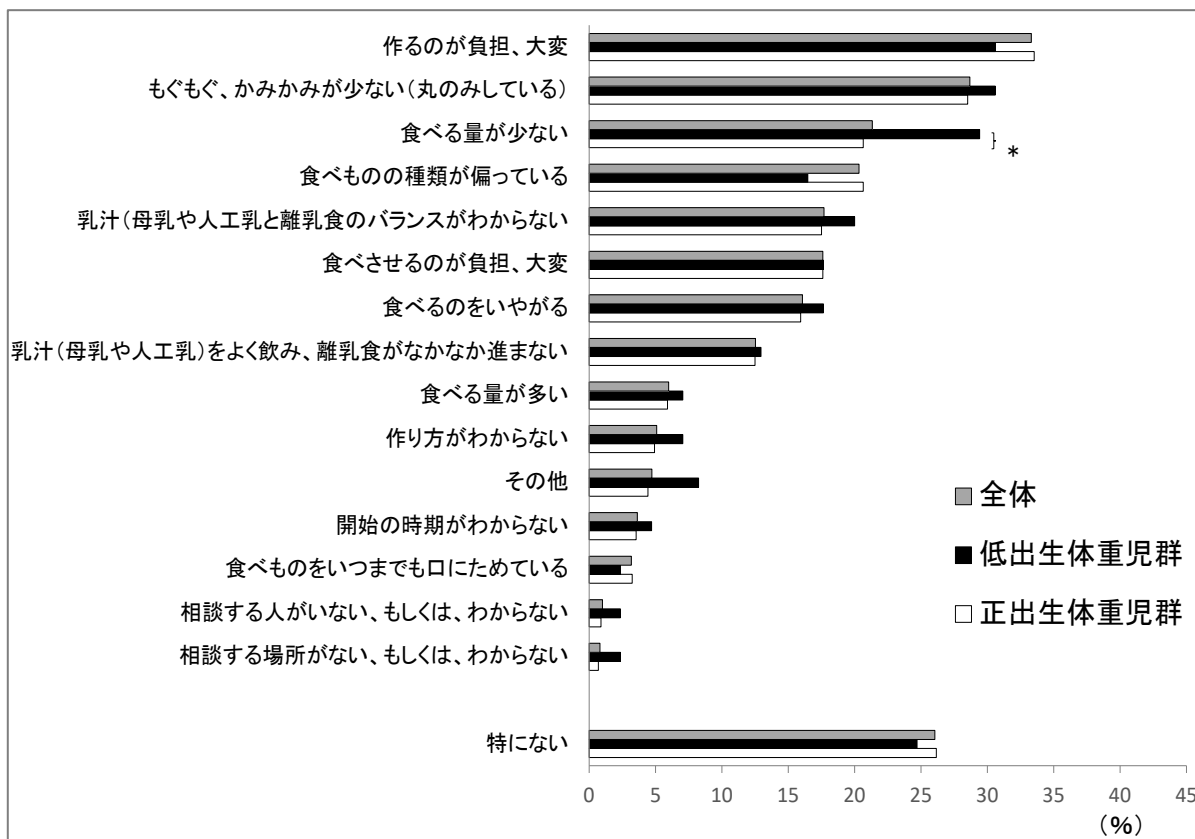


図4-2 離乳食の困りごと (低出生体重児)