

# 目 次

## ．総括研究報告

エビデンスに基づいた転倒予防体操の開発およびその検証 -----	1
東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センター	
運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座 松平浩	
(資料)転倒予防体操の内容	

## ．分担研究報告

1 ．転倒予防体操実施率調査と腰痛対策も加味した転倒予防体操の開発に関する研究 -----	19
関東労災病院 整形外科 岡崎裕司	
2 ．マルチタスクの屋外作業者の転倒要因と対策の検討～ゴルフ場のキャディ～ -----	22
関西労災病院 治療就労両立支援センター 高野 賢一郎	
3 ．職場での転倒のリスク要因と転倒予防のための エクササイズ・体操についての文献レビュー -----	34
東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センター	
運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座 藤井朋子	

．研究成果の刊行に関する一覧表 -----	43
-----------------------	----