

目 次

I. 総合研究報告書

- 労働生産性の向上に寄与する健康増進手法の開発に関する研究 3
島津明人

II. 分担研究報告書

1. 労働生産性の心理社会的・経営学的指標の検討 19
西 大輔
2. 労働生産性の生体工学指標の検討 22
荒川 豊
3. 労働生産性の経済学的指標の検討 29
黒田祥子
4. 科学的根拠に基づく対策優先順位の検討 33
中田光紀
5. 専門職の意見調査に基づく対策優先順位の検討ならびに生産性向上と健康増進の両立を可能にする 1)メンタルヘルス対策（1次予防）と 2)腰痛対策（腰痛予防）のガイドラインの作成 46
梶木繁之
（成果物）生産性向上と健康増進の両立を可能にする 1）メンタルヘルス対策（1次予防） 2）腰痛対策（腰痛予防）ガイドライン（看護職、システムエンジニア、卸売業・小売業 編）
6. メンタルヘルス向上手法の開発：職場環境へのポジティブアプローチ 86
島津明人他
（成果物）職場環境へのポジティブアプローチマニュアル
7. メンタルヘルス向上手法の開発：CREW に関する文献レビューおよび日本版 CREW の実践と CREW プログラムマニュアルの完成 122
澤田宇多子
（成果物）CREWプログラム実施マニュアル
8. メンタルヘルス向上手法の開発：ジョブ・クラフティング介入プログラム . 145
櫻谷あすか
（成果物）ジョブ・クラフティング介入プログラム実施マニュアル
9. メンタルヘルス向上手法の開発：職場における対人的援助向上プログラム . 163
堀田裕司
（成果物）思いやり行動向上プログラム実施マニュアル
10. 腰痛の予防手法の開発 189
松平 浩
（成果物）職場での腰痛対策の進め方

- III. 研究成果の刊行に関する一覧表 222