

## 目 次

### I. 統括研究報告書

- 労働生産性の向上に寄与する健康増進手法の開発に関する研究 ..... 3  
島津明人

### II. 分担研究報告書

1. 労働生産性の心理社会的・経営学的指標の検討 ..... 22  
西 大輔
2. 労働生産性の生体工学指標の検討 ..... 24  
荒川 豊
3. 労働生産性の経済学指標の検討 ..... 27  
黒田祥子
4. 科学的根拠と専門職の意見調査に基づく対策優先順位の検討ならびに生産性向上と健康増進の両立を可能にする 1)メンタルヘルス対策（1次予防）と 2)腰痛対策（腰痛予防）のガイドラインの作成 ..... 30  
中田光紀・梶木繁之
5. メンタルヘルス向上手法の開発：職場環境へのポジティブアプローチ ..... 35  
島津明人他
6. メンタルヘルス向上手法の開発：CREW プログラムマニュアルの完成 ..... 47  
澤田宇多子
7. メンタルヘルス向上手法の開発：ジョブ・クラフティング介入プログラム ... 53  
櫻谷あすか
8. メンタルヘルス向上手法の開発：職場における対人的援助向上プログラム ... 60  
堀田裕司
9. 腰痛の予防手法の開発：生産性向上に寄与する健康増進手法マニュアルの開発64  
松平 浩

- III. 研究成果の刊行に関する一覧表 ..... 69