

## 目 次

### 総合報告書 まとめ

労働生産性の向上や職場の活性化に資する対象集団別の効果的な健康増進手法及びその評価方法の開発に関する研究

研究代表者 森 晃爾 .....

### 分担研究報告書

#### 1. 職種・業種における健康課題の整理

研究分担者 永田 智久

研究分担者 永田 昌子

研究代表者 森 晃爾 .....

#### 2. 労働生産性向上や職場の活性化に効果的な運動プログラムの検証

研究分担者 道下竜馬

研究分担者 大和 浩 .....

#### 3. 「職場活力向上」を目指した職場環境改善のプログラム開発と評価

研究分担者 吉川悦子 .....

#### 4. 個別睡眠衛生教育が睡眠状態および労働生産性・職場活性化に与える効果の検証(無作為化比較試験)

研究分担者 永田 智久

研究分担者 永田 昌子

研究代表者 森 晃爾 .....

#### 5. 「労働生産性の向上や職場の活性化に繋がる職種・業種ごとの効果的な健康増進手法ガイド」の作成

研究分担者 永田 昌子

研究代表者 森 晃爾

研究分担者 永田 智久

研究分担者 大和 浩

研究分担者 道下竜馬

研究分担者 吉川悦子 .....

