

## 目次

### I. 総合研究報告書

題目：メンタルヘルス問題を予防する教育・普及プログラムの開発及び評価  
竹中 晃二 (1)

### II. 分担・協力者研究報告書

1. 認知行動療法を用いたストレスマネジメント教育プログラムの開発・評価  
平成 28～30 年度分 嶋田 洋徳 (27)
2. 「強み」認識・活用による ICT 介入  
平成 28～30 年度分 上地 広昭 (65)
3. ポジティブ心理学による職場研修プログラム  
平成 28～30 年度分 山田富美雄 (79)
4. 就労者を対象としたメンタル・ヘルスプロモーション  
平成 28～30 年度分 島崎 崇史 (106)
5. メンタルヘルス・プロモーションの内容と普及・啓発  
平成 28～30 年度分 竹中 晃二 (125)
6. 予防教育プログラムの評価  
平成 28～30 年度分 島津 明人 (169)

### III. 研究成果の刊行に関する一覧表 (199)