

初診 B 型肝炎ウイルス陽性者のフォローアップについて

研究分担者：的野 智光 鳥取大学医学部附属病院 消化器内科 助教
研究協力者：石上 雅敏 名古屋大学医学部附属病院 消化器内科
研究協力者：井上 淳 東北大学病院 消化器内科
研究協力者：井上 貴子 名古屋市立大学病院 中央検査部
研究協力者：井出 達也 久留米大学医学部内科学講座 消化器内科
研究協力者：榎本 大 大阪市立大学大学院医学研究科 肝胆膵病態内科
研究協力者：小川 浩司 北海道大学病院 消化器内科
研究協力者：柿崎 暁 群馬大学医学部附属病院 消化器・肝臓内科
研究協力者：玄田 拓哉 順天堂大学医学部附属静岡病院 消化器内科
研究協力者：小林 良正 磐田市立病院 肝臓内科
研究協力者：是永 匡紹 国立国際医療研究センター 肝炎情報センター
研究協力者：近藤 泰輝 仙台厚生病院 消化器センター肝臓内科
研究協力者：酒井 明人 富山県立中央病院 内科
研究協力者：佐藤 秀一 島根大学医学部附属病院 光学診療部
研究協力者：末次 淳 岐阜大学医学部附属病院 第一内科
研究協力者：日高 勲 山口大学大学院医学系研究科 消化器内科学
（あいうえお順）

研究要旨： 肝硬変・肝癌への移行率を減少させるには、肝炎ウイルス陽性者の効率的なフォローアップが重要な課題である。B 型肝炎ウイルス感染者の多くを占める HBe 抗原陰性低増殖期 B 型非活動性キャリアは治療対象とならず、そのフォローアップ状況については明らかではない。本研究は、14 肝疾患診療連携拠点病院を含む 16 施設の消化器内科・肝臓内科を受診した初診 B 型肝炎患者 2640 例のうち、HBe 抗原陰性化津 HBV DNA 4.0logcopies/mL 未満の 670 例を対象とし、初診日より 3 年間のフォローアップ状況について調査した。さらに肝発癌率、核酸アナログ投与率、フォローアップ中断者についてその理由を調査した。全体のフォローアップ率は、6 ヶ月後 68.1%、3 年後 51.3%、344 例であった。肝癌は 2 例で発症し、核酸アナログの投与は 6 例で開始された。フォローアップ中断者の理由は、自己中断が 119 例と最も多く、次いで他院紹介（専門医紹介 63 例、非専門医紹介 63 例）であった。

A. 研究目的

平成 28 年度の肝炎基本対策法の改定により、肝硬変・肝がんへの移行率を減少させることが目標となり、肝炎ウイルス陽性者を継続受診（フォローアップ）させることは重要な課題である。わが国に約 100 万人存在する B 型肝炎ウイルス（Hepatitis B

Virus;HBV）感染者の多くを占める HBe 抗原陰性低増殖期（low replicative phase, inactive phase）B 型非活動性キャリアは治療対象とならないため、そのフォローアップの現状は明らかにされていない。本研究の目的は、HBe 抗原陰性低増殖期 HBV 感染者のフォローアップ状況を明らかにすること

低増殖期 B 型非活動性キャリアの肝発癌率は 3 年間で 0.58% であり、少なからず存在している。さらに核酸アナログ投与開始例は 1.7% であり、その後の治療が必要であったことから、専門医によるフォローアップが改めて重要であることが明らかとなった。

しかし、専門医療機関に受診した HBV 患者の実に半数以上が 6 ヶ月以内に受診を自己中断していることも明らかとされ、効率的にフォローアップを行うには、初診時にその重要性を伝え、少なくとも 6 ヶ月以上は専門医によるフォローアップが必要であることが推察される。

E. 結論

低増殖期 B 型非活動性肝炎感染者のフォローアップは初診から 6 ヶ月が重要である。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

- (1) 的野智光、他 当院における de novo B 型肝炎による再活性化の実態

平成 30 年 6 月 15 日大阪市

肝臓 59 suppl(1), A493. 2018,
第 54 回日本肝臓学会総会

- (2) 的野智光、他 B 型肝炎ウイルス関連初発肝細胞癌の臨床的背景因子の検討～シンポジウム「消化器がん検診体制における諸問題と今後の展望」

平成 30 年 12 月 8 日鳥取市

第 49 回日本消化器がん検診学会
中国四国地方会

3. その他

啓発活動

* 的野智光：基調講演「鳥取県の肝がん発症の現状と肝炎ウイルス検査の必要性」

特定健診・保健指導従事者研修会

平成30年6月18日倉吉市

主催：鳥取県・鳥取県保険者協議会

* 的野智光：講義「B型肝炎」「C型肝炎」「脂肪肝」

第1回鳥取県肝炎医療コーディネーター養成講習会

平成30年9月8日米子市、9日鳥取市

主催：鳥取県

* 的野智光：基調講演「鳥取県の肝炎対策の現状」

島根県肝炎医療コーディネーター研修会

平成30年10月14日出雲市

主催：島根県

* 的野智光：基調講演「B型肝炎フォローアップと関連肝がん」

鳥取県肝炎医療従事者研修会

平成31年2月7日鳥取市

主催：鳥取県

* 的野智光：基調講演「肝炎・肝臓に対する取り組み～市町村と拠点病院から～」

島根県肝炎医療従事者研修会

平成31年2月21日出雲市

主催：島根県

H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得

なし

2. 実用新案登録

なし

3. その他

なし