

# 厚生労働科学研究費補助金

## 長寿科学政策研究事業

運動・栄養介入による高齢者の虚弱予防に関する長期的な介護費削減効果の  
検証とガイドライン策定のための研究

(H30-長寿-一般-006)

平成 30 年度 総括研究報告書

研究代表者 町田 修一

令和元年(2019)年 5月